

Van: Redactie Velt <redactie@velt.be>
Verzonden: woensdag 11 december 2013 14:10
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Lekker Ecologisch! - Veltbericht nr. 106



Beste Amsab-ISG,

Ecologisch koken en smullen. Het kan voortaan met het kookboek 'Lekker ecologisch!' voor verantwoord eetplezier. Bewust met eten omgaan wordt nu een spannende uitdaging en een speelse ontdekking van de talloze mogelijkheden die groenten en fruit uit eigen streek bieden, elk seizoen opnieuw. De ruim 500 recepten vormen een heerlijke staalkaart van de vele troeven die een ecologische keuken aanreikt. Iedereen die houdt van koken kan er gemakkelijk mee aan de slag.



Bestel het nu op www.velt.be.



Seizoenen in januari: Serreteelt, gelaagdheid en winterse groenten

'Met een serre in je tuin, heb je een streepje voor.' schrijft tuinjournalist Angelo Dorny in het januarinummer van Seizoenen. Ook Velt-lesgever Jos Van Hoecke is 'gek van de serre' en legt in dit nummer van het Velt-ledentijdschrift uit waarom. Verder toont Lies Rottiers hoe je met gelaagdheid een bloeiende tuin vol leven creëert en laat Geertje Meire je kennis maken met de tuiniers in de gezellige samentuin van Diepenbeek. Chef Nikola Kersting ten slotte gaat aan de slag met winterse groenten uit zijn voorraadkelder.

Nog geen lid? Surf naar www.velt.be/lidworden om dit

nummer niet te missen.



Geef onze samentuinen nog snel een duwtje

Geef de Velt-samentuinen nog snel een financieel duwtje met een stem voor Velt op eco.velt.be/INGsolidarityaward en stem 'samentuin' tot woord van het jaar in de categorie lifestyle op woordvanhetjaar.vandale.be

Biodiversiteit: Natuurindicatoren 2013 beschikbaar



Het verlies aan biodiversiteit is dit jaar niet gestopt. Dat geven 33 gerapporteerde natuurindicatoren aan in 'Natuurindicatoren 2013', een rapport van het Instituut voor Natuur- en Bosonderzoek (INBO).

'Het is van belang om aan de ene kant de bronnen van de verschillende verstoringen (ruimtegebruik, emissies van stikstof, fosfor en broeikasgassen, in- en uitvoer van soorten) nog grondiger aan te pakken en om aan de andere kant grote natuurgebieden doelgericht te beheren en daarbuiten een basisnatuurkwaliteit te garanderen.' schrijven de auteurs.

Download het rapport via de [website van het INBO](http://website.van.het.INBO).

Documentaire 'Delicatessen uit een kleine wereld'



DeBuren vertoont volgende week donderdag in Brussel de documentaire 'Delicatessen uit een kleine wereld' (2006) van Joseph Péaquin. Deze documentaire laat zien hoe het bejaarde Italiaanse koppel Attilia en Erminio op het ritme van de seizoenen koken, eten en leven. Na de vertoning volgt een gesprek met Nick Trachet (bioloog en journalist, vaste culinaire columnist van brusselnieuws.be) over de film en zijn werk als culinair auteur.

[Lees meer](#)

Vacatures (m/v)

- [Amanprana zoekt verkoopsleider](#)
 - [Gezocht: database-expert voor zadenbank](#)
-

Jouw abonnementsgegevens:

[Wijzig uw inschrijving](#)
[Uitschrijven](#)

[Powered by Acajoom Mailing System](#)

© Velt vzw, Uitbreidingstraat 392c, 2600 Berchem
T 03 281 74 75 - E info@velt.be - www.velt.be