

Van: VIVA-SVV nieuwsbrief <nieuwsbrief@viva-svv.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 01/15/2010 10:06 AM**Onderwerp:** Breek uit jezelf - smaak van diversiteit - viva-svv op facebook

indien u deze mail niet kan lezen, surf dan naar <http://www2.nvsm.be/nieuwsbrieven/viva/112009/mail.htm>

VIVA-SVV E-ZINE januari 2010

Breek uit jezelf in 2010!

Wil je leuke dingen doen met je vrienden, je gezin, of gewoon eens lekker alleen? Breek uit jezelf, het arrangementenaanbod van VIVA-SVV, zit weer boordevol boeiende en zinnenprikkelende activiteiten zoals: een workshop chocolade en marsepein, toeren naar de boeren met de fiets, de Zoo van Antwerpen achter de schermen...

[Lees meer](#)

De balans van de feestdagen

Gevulde kalkoen met peperroomsaus, een trio van chocomousse of een kerststronk. De feestdagen zijn meestal een streling voor de tong, maar nefast voor het resultaat op de weegschaal. Zit je nu ook te zwoegen op de hometrainer en volg je het zoveelste puntendieet of trek je je daar lekker niets van aan? Laat het ons weten via deze enquête.

[Enquête invullen](#)

Je oude gsm is geld waard

Heb je die reclame van Zonzoo ook gezien op televisie? Het bedrijf belooft Belgische consumenten geld voor hun oude gsm. VIVA-SVV testte het systeem.

[Lees meer](#)

Smaak van de diversiteit

Diversiteit van gerechten, ingrediënten, boeren en landbouwtechnieken. Dat is niet alleen smakelijk en geeft ons meer keuzes, het helpt ook om onze voeding duurzamer te maken. Daarom brengt Wervel vzw landbouwers, koks en gerechten samen in het boek 'De smaak van de diversiteit'.

[Lees meer](#)

VIVA-SVV op facebook

VIVA-SVV heeft haar eigen facebook pagina! Surf naar www.facebook.com, typ VIVA-Socialistische Vrouwen Vereniging in de zoekbalk en word onze vriend. Zo volg je onze activiteiten op de voet. Hopelijk tot binnenkort!

[Naar facebook](#)

Redactie: Dorien Wenderickx **Opmaak :** Arnoud Judong
Abonneer je GRATIS op de VIVA-SVV Nieuwsbrief en ontvang maandelijks alle VIVA-SVV weetjes. Schrijf je hier in.
Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Schrijf je hier uit.

info@viva-svv.be - www.viva-svv.be

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or the postmaster@socmut.be.

Bezoek onze website: <http://www.socmut.be>

Visitez notre site web: <http://www.mutsoc.be>
