

**Van:** VIVA-SVV nieuwsbrief <nieuwsbrief@viva-svv.be>  
**Aan:** veerle.solia@amsab.be  
**Datum:** 04/15/2010 09:07 AM  
**Onderwerp:** Bescherm je huid - aspergesoep - herbruikbare luiers

indien u deze mail niet kan lezen, surf dan naar <http://www2.nvsm.be/nieuwsbrieven/viva/112009/mail.htm>

VIVA-SVV E-ZINE april 2010

## Bescherm je huid tegen de zon

De eerste zonnestralen doen wonderen voor je humeur. Spijtig genoeg verbranden jaarlijks duizenden mensen door de zon en dat is niet zonder risico. VIVA-SVV voert daarom actie met de campagne 'Schaduwrijk'. Kom te weten waarom en hoe je je moet beschermen tegen de zon!

[Lees meer](#)

## Recept aspergesoep

De lente kondigt het aspergeseizoen aan. Vergeet niet dat je de schillen van de asperges ook kan gebruiken. Voor een heerlijk soepje bijvoorbeeld. Chef-kok Sofie Dumont legt uit hoe je dat maakt.

[Lees meer](#)

## De juiste houding op de fiets

Heb je na het fietsen last van een pijnlijk achterwerk? Weet je ook niet hoe hoog je zadel nu precies moet staan? Enkele eenvoudige tips zorgen voor een comfortabele en aangename fietstocht.

[Lees meer](#)

## Getest: herbruikbare luiers

Herbruikbare luiers zijn niet meer wat ze geweest zijn. Ook zij hebben aan comfort en betrouwbaarheid gewonnen. Maar wint dit duurzame alternatief het ook van de wegwerpluier? VIVA-SVV neemt de proef op de som.

[Lees meer](#)

**Redactie:** Dorien Wenderickx **Opmaak :** Arnoud Judong  
Abonneer je GRATIS op de VIVA-SVV Nieuwsbrief en ontvang maandelijks alle VIVA-SVV weetjes. [Schrijf je hier in.](#)  
Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

[info@viva-svv.be](mailto:info@viva-svv.be) - [www.viva-svv.be](http://www.viva-svv.be)