

Van: VIVA-SVV nieuwsbrief <nieuwsbrief@viva-svv.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 05/12/2010 10:08 AM
Onderwerp: Gezonde voeding - gsm en kinderen - ben jij een chocoladekenner?

indien u deze mail niet kan lezen, surf dan naar <http://www2.nvsm.be/nieuwsbrieven/viva/112009/mail.htm>

VIVA-SVV E-ZINE mei 2010

Gezonde voeding: lekker en goedkoop

2010 is het Europees Jaar tegen armoede en sociale uitsluiting. VIVA-SVV beseft maar al te goed dat armoede ook erg dichtbij is. Met het project 'Buurt je gezond' helpen we mensen met een klein budget op weg om gezond, lekker én betaalbaar te koken. We geven je alvast het recept voor een spotgoedkope radijsjessoep mee.

[Lees meer](#)

Gsm-gebruik bij kinderen

"Mijn dochter wisselde haar zes maanden oude gsm om voor een nieuwer model. De andere was niet cool genoeg," (moeder van een 14-jarige dochter). Bijna elke puber heeft zijn eigen gsm. Maar hoe ga je daar als ouder mee om? Enkele praktische tips.

[Lees meer](#)

Criminele wandeling

Gekke wetten, genadeloze straffen en creatieve folterpraktijken zijn het onderwerp van de wandeling 'Crimineel wijs'. Onderweg geniet je van een bloeddorstig drankje. Durf jij het aan?

[Lees meer](#)

Ben jij een chocoladekenner?

Weinig producten zijn zo verleidelijk als chocolade. Jong of oud, vrouw of man, bijna iedereen lust het. Maar wat weten we van dit lekkere goedje? Test je kennis met deze korte quiz.

[Doe de test](#)

Dagje Oostende (26 juni 2010)

Spetterende optredens en spectaculaire activiteiten: Dagje Oostende wordt weer een heus volksfeest. Doe mee met de woordzoeker van VIVA-SVV. De letters zijn verstopt over het hele parcours. Met een optreden van The Magical Flying Thunderbirds gaat het dak er helemaal af!

[Lees meer](#)

Redactie: Dorien Wenderickx **Opmaak :** Arnoud Judong
Abonneer je GRATIS op de VIVA-SVV Nieuwsbrief en ontvang maandelijks alle VIVA-SVV weetjes. [Schrijf je hier in.](#)
Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

info@viva-svv.be - www.viva-svv.be

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended
solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed.
If you have received this e-mail in error,
please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>
Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
