

Van: VIVA-SVV nieuwsbrief <nieuwsbrief@viva-svv.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 04/20/2011 09:03 AM**Onderwerp:** Rugpijn, een vrouwenkwaal? - rugvriendelijke standjes - win een bongobon

nieuwsbrief van viva-svv.be - klik hier en lees deze nieuwsbrief online

NIEUWSBRIEF VAN VIVA-SVV.be

april 2011

Win Bongobon

VIVA-SVV trekt in mei en juni door Vlaanderen om handtassen te wegen en hakken te meten. Maak het goed met je rug is de boodschap. Vul deze korte rugenquête in en maak kans op een Bongobon.

Rugvriendelijke seksstandjes

Rugpijn een spelbreker in bed? Ontdek hoe je met rugpijn toch plezier beleeft aan seks. Experimenteer met deze rugvriendelijke seksstandjes.

Rugpijn een vrouwenkwaal?

8 op de 10 volwassenen hebben weleens last van rugpijn. Rugpijn treft zowel vrouwen als mannen. Toch hebben vrouwen er vaker last van. Maar hoe komt dat?

Sport uitgeprobeerd: nia

Bewegen is een geschenk voor je rug. Wat dacht je van nia? Deze sport is een bruisende fusie van dans, krijgskunsten en lichaamsbewustzijn. VIVA-SVV testte het voor je uit!

Actrice Lotte Heijtenis in de kookblog

"Vroeger was ik iets ronder en dat stoorde me niet. Zolang ik maar in de filmrol pas." Smul van de culinaire dilemma's en het lievelingsmenu van actrice Lotte Heijtenis uit de tv-reeks Dubbelleven.

Deze nieuwsbrief werd verstuurd naar veerle.solia@amsab.be**Redactie:** Dorien Wenderickx **Opmaak:** Arnoud Judong

Abonneer je op de VIVA-SVV Nieuwsbrief en ontvang maandelijks alle VIVA-SVV weetjes.

[Schrijf je hier in](#)

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?

[Schrijf je hier uit](#)**info@viva-svv.be - www.viva-svv.be**

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed.

If you have received this e-mail in error,

please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
