

Van: VIVA-SVV nieuwsbrief <nieuwsbrief@viva-svv.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 08/24/2011 08:15 AM**Onderwerp:** Cupcakes maken - gezond verwenweekend - dieptemassage

nieuwsbrief van viva-svv.be - klik hier en lees deze nieuwsbrief online

NIEUWSBRIEF VAN VIVA-SVV.be

augustus 2011

Zet de zomer verder met activiteiten van VIVA-SVV!

Cupcakes maken

Grappige, fleurige en kleurige cupcakes met nog wat zelfgemaakte stippen, bloemen, of andere vrolijke accenten. Een gezellige workshop om van te smullen.

Gezond verwenweekend

VIVA-SVV organiseert een verrijkend en ontspannend weekend aan zee. Een vorming over gezonde voeding, een heerlijke massage, een sessie aquagym en een initiatie nordic walking: ideaal om te herbronnen.

Initiatie dieptemassage

De basistechniek van een spierontspannende dieptemassage onder de knie krijgen, loont de moeite. Deze massage is pittig, maar heerlijk ontspannen schouders en nek zijn het resultaat.

Multicultureel Brussel

Bezoek een aantal multiculturele wijken in Brussel en proef van hapjes als Turks fruit, Joodse appel en kriekenwijn, mede, Marokkaanse worst of helva.

Workshop make-up

Wat kan je allemaal doen met make-up? De tijdschriften staan er vol van. Maar als je het dan zelf probeert, lukt het meestal niet. Het antwoord daarop is: een workshop make-up van Studio Bling.

Dresscode van parfum

Kom alles te weten over de basisgrondstoffen van parfums, hoe je een parfum best draagt en de houdbaarheid van een parfum. Deze workshop brengt de kunst van parfums op een persoonlijke manier met weetjes en tips.

Deze nieuwsbrief werd verstuurd naar veerle.solia@amsab.be

Redactie: Dorien Wenderickx **Opmaak:** Arnoud Judong
Abonneer je op de VIVA-SVV Nieuwsbrief en
ontvang maandelijks alle VIVA-SVV weetjes.

[Schrijf je hier in](#)

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?

[Schrijf je hier uit](#)

info@viva-svv.be - www.viva-svv.be

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "
