

**Van:** VIVA-SVV nieuwsbrief <nieuwsbrief@viva-svv.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 10/20/2011 08:14 AM**Onderwerp:** Handtassen wegen te veel - Culinaire met Luc De Vos - Osteoporose

nieuwsbrief van viva-svv.be - klik hier en lees deze nieuwsbrief online

**NIEUWSBRIEF VAN VIVA-SVV.be**

oktober 2011

**Vlaamse handtassen en hakken gebuisd**

1 op de 5 vrouwen in Vlaanderen heeft een te zware handtas. Dat blijkt uit een grootschalige enquête van VIVA-SVV. Ook de andere resultaten zijn best schokkend.

**Hoe je handtas lichter maken?**

De gemiddelde handtas weegt 1,6 kilogram. Net toelaatbaar, maar op het randje. Enkele tips om je handtas minder zwaar te maken.

**Culinaire dilemma's van Luc De Vos**

Luc De Vos: "Vettige hamburgers eet ik nooit. België is zagezegd het land van de culinaire top, maar het is ongelofelijk om te zien welke smeerpapier mensen in hun mond proppen."

**Bakboek voor veggies**

'Lisette in Luilekkerland' bevat 100% plantaardige recepten voor cupcakes, muffins, brownies, croissants en zoveel meer. VIVA-SVV geeft 3 exemplaren weg.

**Osteoporose: 5 mythes**

Denk jij weleens aan de gezondheid van je beenderen? De tweede editie van de gezondheidskalender zet je aan het denken: 5 mythes over osteoporose.

**Enquête: leven met diabetes**

Ben je diabetespatiënt? Vul dan deze korte vragenlijst in en maak kans op een van de vier wellnessarrangementen.

Deze nieuwsbrief werd verstuurd naar [veerle.solia@amsab.be](mailto:veerle.solia@amsab.be)

**Redactie:** Dorien Wenderickx **Opmaak:** Arnoud Judong  
Abonneer je op de VIVA-SVV Nieuwsbrief en  
ontvang maandelijks alle VIVA-SVV weetjes.

[Schrijf je hier in](#)

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?

[Schrijf je hier uit](#)[info@viva-svv.be](mailto:info@viva-svv.be) - [www.viva-svv.be](http://www.viva-svv.be)

\*\*\*\*\*

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "

\*\*\*\*\*