

Van: VIVA-SVV nieuwsbrief <nieuwsbrief@viva-svv.be>
Verzonden: woensdag 18 december 2013 8:12
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Doe mee met de activiteiten van VIVA-SVV in 2014!

nieuwsbrief van viva-svv.be - klik hier en lees deze nieuwsbrief online



december 2013



Workshop kruidentuin maken

Kruidenvrouwje Tilly Van Dijck geeft tal van tips en technieken over het aanleggen van een eigen kruidentuin. Ze leert je ook een verzorgende handcrème maken.



Lessenreeks functional training

Een personal trainer zorgt voor een leuke work-out. Zonder ingewikkelde toestellen train je zoveel mogelijk spiergroepen. De motivatie van de deelnemers doet de rest.



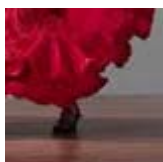
Avontuurlijke midweek voor mama en kroost

Van avontuurlijke speurtochten tot mountainbiken en vlotten bouwen, je kiest zelf uit het aanbod. De mama's worden extra in de watten gelegd.



Cursus Start2feelgood

Gezonder leven, meer bewegen of je fitter voelen? Het Start2feelgood-programma geeft je tips en oefeningen om meer van het leven te genieten.



Dansvoorstelling flamenco

Maria Juncal combineert haar fabelachtige danstechniek met een krachtige expressiviteit en verstillings in deze dansvoorstelling over Anne Frank.

Deze nieuwsbrief werd verstuurd naar veerle.solia@amsab.be

Redactie: Dorien Wenderickx
Abonneer je op de VIVA-SVV Nieuwsbrief en
ontvang maandelijks alle VIVA-SVV weetjes.
[Schrijf je hier in](#)

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?

[Schrijf je hier uit](#)

info@viva-svv.be - www.viva-svv.be