

Van: Vooruit <nieuwsbrief@vooruit.be>
Verzonden: donderdag 28 maart 2013 10:01
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Eet met ons mee tijdens VOORUIT100

Kan je deze mail niet lezen? [Bekijk de online versie.](#)

5x eten tijdens VOORUIT100

1. Exclusieve Vooruitpralines van Yuzu te koop vanaf mei
 2. Restaurant Vooruit
 3. We verkopen onze honing!
 4. Minder bekende vissoorten op je bord
 5. Kok Lut De Clercq inspireert de Vooruitkeukenploeg
- Gezocht: wat maakte jij mee in ons Café?
Ook nog in Vooruit: Daan presenteert nieuwe cd op VOLTA
Ook nog in Vooruit: De Waarheidscommissie van Chokri Ben Chikha
Deze week in Vooruit



Meer [concerten](#), [podium](#), [literatuur](#), [actualiteit](#) en [mediakunst](#)

5x eten tijdens VOORUIT100



Vooruit wordt 100 en dat gaan we vieren vanaf mei! En een feest, daar hoort lekker eten bij...

[Tijdens VOORUIT100 krijgt eten een centrale rol, bekijk hier de trailer!](#)

[naar boven](#)

1. Exclusieve Vooruitpralines van Yuzu te koop vanaf mei

Wij houden van onze burens, en zeker als ze nog eens de beste pralines van Gent & omstreken maken. We waren dan ook wild enthousiast toen **chocolatier Nicolas Vanaise van Yuzu voorstelde om speciaal voor VOORUIT100 drie pralines te maken.**

[Ontdek welke 3 smaken we zullen aanbieden en hoe ze eruitzien!](#)

[naar boven](#)

2. Restaurant Vooruit



Tijdens VOORUIT100 zijn de dagschotels van het Café - voor de gelegenheid omgedoopt tot Restaurant Vooruit - gerechten van toen, aangepakt door bekende koks van nu. Je kan niet alleen genieten van een lunch, maar ook van soep, koffie met taart en ons eigen Triomfbier Vooruit.

[Lees hier alles over Restaurant Vooruit & ontdek de formules.](#)

[naar boven](#)

3. We verkopen onze honing!



We hebben al langer bijenkasten op ons dak staan die overheerlijke honing produceren. Deze honing gaan we tijdens VOORUIT100 verkopen in onze Cooperette (die te vinden zal zijn in het Café). Laat het smaken!

[naar boven](#)

4. Minder bekende vissoorten op je bord

TIPS & TRICKS VAN KOK MICHAEL VRIJMOED?

(VRIJMOED,
EX-HOF VAN CLEVE)

VOORUIT 100
VOORUIT 100



Michaël Vrijmoed (Vrijmoed, ex-Hof Van Cleve, NorthSeaChefs) legt je samen met visser Danny Huyghebaert alles uit over duurzame visvangst en het fenomeen *bijvangst* (vissen die overboord gegooid worden omdat ze o.a. moeilijk te verwerken of te verkopen zijn).

Ondertussen toont Michaël wat je met de minder bekend vissoorten kan doen in de keuken, geeft hij tips & tricks voor gerechten en laat hij je uiteraard ook proeven van 3 bereidingen.

Schrijf je nu in (beperkt aantal plaatsen!)

[naar boven](#)

5. Kok Lut De Clercq inspireert de Vooruitkeukenploeg



Speciaal voor VOORUIT100 herinterpreteren koks van nu gerechten van vroeger. In een workshop tonen de koks hun creaties aan de Vooruitkookploeg en maken ze de gerechten samen klaar.

Blogster Anke van Food Before Brains was bij het opleidingsmoment dat Lut De Clercq (ex-AB, Backstage Kitchen) had met onze koks Silvia, Gerlinde en Wim. **Lees het verslag!**

[naar boven](#)

Gezocht: wat maakte jij mee in ons Café?



We twijfelen er niet aan dat het Café een plaats is waar veel schone verhalen geschreven worden. Die ontmoeting aan de bar, het kapotte paar schoenen dat vertelt hoe uitputtend Café Dansant was, het uur pinten pakken dat uitmondde in 'de ganse nacht' met je beste vrienden...

Help mee de verhalen van Vooruit in kaart te brengen en vertel ons jouw Café-verhaal!

[naar boven](#)

Ook nog in Vooruit: Daan presenteert nieuwe cd op VOLTA



[naar boven](#)

Ook nog in Vooruit: De Waarheidscommissie van Chokri Ben Chikha



Op de Wereldtentoonstelling van 1913 in Gent werden Senegalezen en Filippijnen in nagebouwde dorpen tentoongesteld. Ze moesten er 'authentieke' taferelen naspelen. 100 jaar later richtten Chokri en Zouzou Ben Chikha een [Waarheidscommissie](#) op o.l.v. gewezen Gouverneur Herman Balthazar.

Enkele nakomelingen van de mensen die in 1913 tentoongesteld werden komen op de Waarheidscommissie [een persoonlijke getuigenis](#) brengen.

[naar boven](#)

Deze week in Vooruit

donderdag 28 maart

- [Genderongelijkheid op de werkvloer - debat](#)

vrijdag 29 maart

- [The Happy - cd-voorstelling - muziek](#)
- [cRISEs up - film / documentaire](#)

zaterdag 30 maart

- [Literaire Lente: Kees Van Kooten speelt zich af - boeken](#)
- [Daily Dubstep - party](#)
- [Spunk - party](#)

dinsdag 2 april

- [Splash: Busy Signal & High Voltage band - muziek](#)

donderdag 4 april

- [Roger Bernat & Yan Duyvendak - performance](#)

vrijdag 5 april

- [Roger Bernat & Yan Duyvendak - performance](#)
- [Dez Mona - muziek](#)

[Bekijk alle activiteiten hier](#)

[naar boven](#)

Kunstencentrum Vooruit, Sint-Pietersnieuwstraat 23, 9000 Gent (BE)
vooruit.be - T. 09 267 28 28 - info@vooruit.be

Het seizoen 2012-2013 is mogelijk met de steun van:
Vlaamse Regering / Provincie Oost-Vlaanderen / Stad Gent
De Morgen / Radio 1 / Cobra.be / P&V

[uitschrijven](#)