

Van: Labyrint <info=labyrint-vzw.be@mail225.atl121.mcsv.net> namens Labyrint
<info@labyrint-vzw.be>
Verzonden: zondag 29 juni 2014 19:12
Aan: Nieuwsarchief
Onderwerp: Labyrint Mailing 2014/23 : De Zomer van Labyrint



Gratis Nieuwsbrief

2014/23

Vanaf volgende week beginnen we er aan. Aan de vakantie maar ook aan de zomer van Labyrint. We hebben naast ons gewone programma een agenda vol sportieve activiteiten voor u samengesteld.

Via [deze link](#) vind je een overzicht van alle sportevenementen.

Onze [facebookpagina](#), [website](#), of mailing in de gaten houden, helpt ook.

Dinsdag 1 juli om 18u : Looptraining

Heb je het hele voorjaar getraind om die buikspieren en dijen in vorm te krijgen voor het strand maar heb je nu al schrik dat de vele bbq's en cocktails het zo weer teniet gaan doen?
Of heb je gewoon zin om lekker ontspannen te gaan lopen, even weg van de alledaagse drukte?
Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Elke dinsdagavond van 18u tot 18u45 voorzien we een looptraining in het **Provinciaal Domein** van Kessel-Lo, met start aan piste 3.

Iedereen loopt op haar eigen tempo, de volle drie kwartier vol of via een start to run systeem.
Achteraf kan je een verfrissende douche nemen in de kleedkamers of misschien heb je nog genoeg kracht en zin om mee te doen met het pleintjesvoetbal dat aansluitend begint om 19u?
Voor **leden** is deze looptraining **gratis**, **niet leden** betalen **2€**.
Lid worden loont en je krijgt er een hoop leuke voordelen bij, waaronder steunende loopbuddy's.

Dinsdag 1 juli om 19u : Pleintjesvoetbal

Overall zie je voetbalaccessoires en slaat de voetbalgekte toe, Labyrint kon dus niet achterblijven. Dus dames, waag je aan pleintjesvoetbal! Bal en hesjes worden door ons voorzien, het betere voetenwerk en energiedrankjes moet je zelf meebrengen.

We spelen **elke dinsdagavond van 19u tot 21u** in het **Provinciaal Domein Kessel-Lo** op voetbalveld 3.

Voor de minder sportieve dames, supporteren en bijpraten mag ook! Na het sporten kunnen we snel douchen en daarna de dorst lessen in de Rocco.

Leden spelen **gratis**, **niet-leden** betalen **2 euro** (je ter plaatse lid maken kan ook, meer info zie website)

Woensdag 2 juli om 14u : Petanque

De zomer van Labyrint belooft mooi weer en dus wanen we ons al in la douce France. Volkssport bij uitstek is daar natuurlijk petanque!

Op 2 juli om 14u heten de dames van **Kaya 60** plus en de heren van **OHO** jullie welkom op de petanqueterreinen van het **provinciaal domein Kessel-Lo** om deze ervaring samen met jullie te deen.

We spelen op ons gemak, zoals het plattelandsleven in Frankrijk ademt...

Achteraf is er het KO café om te genieten van een glaasje wijn en aangenaam gezelschap. Aah, la vie en rose...

Afspraak om **13u55** aan de parking langs de **Holsbeeksesteenweg**

Woensdag 2 juli om 16u : K.O. Kaffee

Na de petanque vind je ons zoals elke eerste woensdag van de maand vanaf 16u in de Rocco. Samen met OHO houden wij een rustige babbelnamiddag. Een spelletje kaart behoort ook altijd tot de mogelijkheden.

Iedereen welkom tussen 16u en 19u. Aansluitend is de Rocco gewoon verder open.

Onze contactgegevens:

vzw Labyrint - Diestsesteenweg 24, 3010 Leuven (Kessel-Lo) - info@labyrint-vzw.be - 0487/36.21.13

[Uitschrijven](#) [profiel aanpassen](#)

MailChimp

This email was sent to nieuwsarchief@amsab.be
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
vzw Labyrint · Diestsesteenweg 24 3010 Leuven · Leuven 3010 · Belgium

The MailChimp logo, featuring the word "MailChimp" in a white, cursive script font, centered within a dark gray rounded rectangular background.