

Van: de tweede sekse <donotreply@wordpress.com>
Verzonden: maandag 25 augustus 2014 9:21
Aan: Nieuwsarchief
Onderwerp: Wekelijks overzicht voor 25 augustus, 2014

tikara geplaatst:"Enkele jaren geleden studeerde ik een tijdje psychologie aan de UGent. Op een dag wijzigden de prijzen in het studentenrestaurant opnieuw. Gezond voedsel ging goedkoper worden, wat er op neerkwam dat het zogenaamd minder gezonde voedsel duurder werd. Nu i"

Nieuwe post op de tweede sekse



[Durven eten – calorieën tellen in het studentenrestaurant](#)

by [tikara](#)



Enkele jaren geleden studeerde ik een tijdje psychologie aan de UGent. Op een dag wijzigden de prijzen in het studentenrestaurant opnieuw. Gezond voedsel ging goedkoper worden, wat er op neerkwam dat het zogenaamd minder gezonde voedsel duurder werd. Nu is gezond een nogal relatieve term als je weet dat bijna al het eten in de microgolf opgewarmd wordt in plaats van ter plekke klaargemaakt, dat de groentes allemaal smaken alsof ze gevriesdroogd zijn of een paar uur teveel gekookt hebben en dus sowieso geen vitamines meer bevatten.

Bij het binnenkomen in het restaurant zag je de verschillende schotels met hun caloriewaarde en hun kostprijs: hoe meer calorieën, hoe duurder. Op een dag hield ik het niet meer en begon in de lange wachtrij spontaan een speech te geven over dat dit toch wel "de faculteit van de eetstoornissen" was geworden. Psychologie is een 90% vrouwenrichting, met heel wat vrouwen in heel kwetsbare leeftijden / situaties voor mogelijke ontwikkeling van eetstoornissen. De voortdurende schreeuwerige focus op calorieën in het restaurant leek me dan ook geen goede zaak. Laat staan dat calorieën wel een heel slechte maat van gezondheid zijn: ik ken mensen die weinig fruit eten omdat daar veel calorieën in zitten, ja zo raken we ook niet verder.

[Lees meer over dit bericht](#)

[tikara](#) | 21 augustus, 2014 om 12:02 pm | Tags: [durven denken](#), [eten](#), [genot](#), [gezondheid](#), [voedsel](#) | Categorieën: [Feminisme](#) |

URL: <http://wp.me/plrZa-2d0>

Reageren

[Bekijk alle reacties](#)

[Abonnement Opzeggen](#) om geen posts meer te ontvangen van de tweede sekse.

Verander je e-mail instellingen in [Beheer abonnementen](#).

Problemen met klikken? Kopieer en plak deze URL in je browser:

<http://tweedesekse.wordpress.com/2014/08/21/durven-eten-calorieen-tellen-in-het-studentenrestaurant/>

MailScanner has detected a possible fraud attempt from "wordpress.com" claiming to be Bedankt voor
het gebruiken van  WordPress.com