

**Van:** écoconso <artdeco@mail149.wdc04.mandrillapp.com> namens écoconso  
<artdeco@ecoconso.be>  
**Verzonden:** vrijdag 13 juni 2014 6:15  
**Aan:** Nieuwsarchief  
**Onderwerp:** L'Art d'éco... consommer ! | n°104 | Dossier "Sucre"

Mail illisible ? Retrouvez la newsletter ici sur [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.ecoconso.be](#)

Vous recevez cette newsletter car vous vous êtes abonné, lors d'un salon, d'une conférence, directement sur ecoconso.be...  
Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, vous pouvez [vous désabonner ici](#).



n° 104 - juin 2014 | [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.ecoconso.be](#) | Une question ? 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be)  
Vous préférez lire cette newsletter hors ligne ? [Téléchargez-la en PDF !](#)

---

## SOMMAIRE

- [Édito](#)
- [L'actu d'écoconso](#)
- [Le dossier du mois :](#)  
[Le sucre : une liaison dangereuse](#)
- [Et vous, vous en pensez quoi ?](#)  
[Y'a même des Diables dans le saucisson de jambon](#)
- [En bref](#)
- [Agenda](#)

Retrouvez-nous sur



[Envoyer à un ami](#)

---

## ÉDITO

**Bon, et à part le Mondial ?**

Une [récente enquête](#) à propos des changements climatiques nous apprend des choses surprenantes :

- L'environnement reste la principale préoccupation de la grande majorité des Belges (75%), presque à égalité avec la santé mais plus que l'insécurité, le chômage et la pauvreté.
- Le Belge affiche un comportement de plus en plus respectueux de l'environnement en ce qui concerne sa mobilité, son ménage et son habitation. Il a concrétisé dans une très large mesure ses intentions exprimées dans une enquête précédente (2009).
- La moitié des Belges seulement sont satisfaits (et à peine 5 % très ou extrêmement satisfaits) des efforts des pouvoirs publics pour lutter contre les changements climatiques.

Sur les deux premiers points, on ne peut que se réjouir qu'une prise de conscience suivie d'actions ait lieu parmi la population. Pour le troisième point, il y a encore une marge d'amélioration considérable, comme l'a montré par exemple [Inter-Environnement Wallonie dans son analyse des programmes des partis politiques au niveau des questions environnementales](#). L'avenir nous dira comment les promesses seront tenues face aux réalités des prochaines années.

Cependant, l'actualité n'est – presque – plus aux élections. Car ce jeudi a lieu le lancement du *Mundial* ! Il paraît qu'en période difficile, on préfère se réfugier dans des activités « plaisir », qui occupent l'esprit. écoconso se met donc au diapason de la footmania. Mais vous nous connaissez, si on parle de [plateau télé](#) et d'[écrans tellement grands qu'ils permettent d'observer chaque poil de barbe mal rasé de nos diables](#), c'est forcément avec un « twist » !

Et puis tant qu'à faire dans le stéréotype, on vous offre aussi un [dossier sucre](#) avant la plage... Mais c'est loin d'être *que pour les filles* et loin d'être uniquement pour la plage d'ailleurs !

Enfin, à l'aube des vacances d'été, quelque soit l'activité ou le lieu choisi, on vous souhaite une pause ressourçante, pendant laquelle retrouver ce qui vous fait du bien et faire le plein d'énergie. Car pour se construire plus justement, le monde a besoin de l'attention et de l'énergie de chacun. De la plus petite action personnelle au méga mouvement mondial, en passant par la participation à des initiatives citoyennes, l'engagement politique, la contestation et le refus de se résigner aussi. Ghandi n'a-t-il pas dit « Pour changer le monde, il faut commencer par se changer soi-même » ?

Ann Wulf  
Responsable communication

## L'ACTU D'ÉCOCONSO

**Inscrivez votre maison pour les « Portes Ouvertes Écobâtisseurs » !**

Les « Portes Ouvertes Écobâtisseurs » se dérouleront à nouveau les 1, 2 et 8, 9, 10, 11 novembre 2014. Cet événement propose une découverte originale et pratique de l'habitat durable : des ménages ayant construit ou rénové ouvrent leurs portes à des candidats constructeurs/rénovateurs et partagent avec eux leurs expériences.

Vous habitez dans une maison durable ? Vous avez rénové votre maison ? Envie de partager vos expériences ? Alors participez aux « Portes Ouvertes Écobâtisseurs » !

Vous organisez vous-même votre visite. Vous accueillez les visiteurs en petits groupes durant environ 1h30 chez vous. Vous déterminez aussi les dates et heures des visites et le nombre de personnes qui pourront y assister.

Comment participer ?

Inscrivez-vous via [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.ecobatisseurs.be](#) ou contactez écoconso (Marjan Van de maele) au 081 390 799 ou [mvandemaele@ecoconso.be](mailto:mvandemaele@ecoconso.be) ! Nous serions ravis d'en apprendre plus sur votre projet de construction ou de rénovation et de vous fournir toutes les informations nécessaires.

Les « Portes Ouvertes Écobâtisseurs » sont une initiative d'écoconso et du Bond Beter Leefmilieu en collaboration avec le Cluster Éco-construction et la Plate-forme Maison Passive. Plus d'info : [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.ecobatisseurs.be](#)



PORTE OUVERTES  
**ÉCOBÂTISSEURS**  
1-2 & 8-11 NOVEMBRE

Faites visiter votre  
maison durable !  
► Inscrivez-vous sur  
[www.ecobatisseurs.be](http://www.ecobatisseurs.be)

- - -

## Les produits de rénovation sont-ils aussi greenwashés ?

À l'instar des [produits d'entretien](#), des [pesticides](#) ou encore des [voitures](#), certains produits de construction et rénovation recourent au greenwashing. écoconso vous propose de les repérer !

Une peinture affiche des slogans environnementaux exagérés ? Un matériau fait sa pub à coup d'arguments santé et environnement qui vous paraissent trompeurs ? Si vous remarquez des pratiques telles que celles-là et qu'elles vous interpellent, signalez-les nous à [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) ou sur [facebook](#).



Nous en sélectionnerons certains pour les décoder !

**Déjà à lire : [URSA Geo, la laine de verre qui fait un geste pour l'environnement ?](#)**

Et la semaine prochaine, on vous parle d'un décapant qui serait écologique.

Plus d'infos via notre campagne sur la [rénovation écologique, saine et accessible](#).

---

## DOSSIER

### Le sucre : une liaison dangereuse

Le sucre est, avec le café et les épices, l'une de ces denrées qui ont changé le cours de l'histoire. Mais le sucre change bien d'autres choses encore : il rehausse la saveur de nos plats et desserts, arrondit nos ventres et malmène notre santé. L'idée de vivre « sans » semble irréaliste et, pourtant, le sucre est une friandise et non un aliment. Existe-t-il un sucre plus sain qu'un autre ? Le sucre intégral, bio et équitable ou le miel du pays peuvent-ils au moins adoucir l'impact environnemental de la culture et permettre aux paysans et producteurs de vivre décemment ? Il y a (...)



[Lire la suite en ligne](#)

---

## ET VOUS, VOUS EN PENSEZ QUOI ?

### Y'a même des Diables dans le saucisson de jambon

Supporter : voilà bien un anglicisme qui n'a jamais mieux porté son nom que maintenant. En effet, c'est doublement que nous supportons nos Diables rouges pour le moment : d'une part parce que tout ceux à qui la déferlante mondialement footeuse actuelle ne donne pas de boutons les supportent (soutiennent, en français), mais d'autre part parce que les autres doivent les supporter aussi, c'est-à-dire résister à l'envie de crier « arrêtez ! n'en jetez plus ! » (et ceux qui, en plus, en avaient déjà marre de Stromae devront déménager ou visiter les grottes de Han pendant un bon mois). (...)



[Lire la suite en ligne](#)

---

## EN BREF, CE MOIS-CI...

### Le plateau-télé qui n'assomme pas tout de suite votre estomac

Amateur, allergique ou simple quidam un peu là par hasard, vous n'échapperez pas à la coupe du monde de foot, même si vous vous enfoncez au plus profond d'un fjord islandais. Et si vous la suivez chez vous, à la télé, pourquoi ne pas troquer le sempiternel plateau télé crasseux à base de pizza, chips spéciaux « Brésil », saucisses télé (limite végétariennes tellement c'est pas de la viande) et (...)

[Lire la suite en ligne](#)

- - -

### Soutenez un projet de film sur la simplicité volontaire !

Vous êtes prêts à soutenir, financièrement ou non, un projet de film qui permettra une large diffusion de cet engagement citoyen ? Vous pouvez alors aider Les Amis de la Terre, qui cherchent à réunir la somme de 4000 € avant la fin juin pour permettre la finalisation d'un film de 50 minutes sur ce choix de vie vers l'autonomie créatrice ! Tous les dons sont les bienvenus, dès 5, 10, 20 ou 50 (...)



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

### Il manque une banque en Belgique

Le Réseau Financité, FairFin et le CNCD-11.11-11 lancent la pétition « One more bank ? Yes we can ! » pour demander que le paysage bancaire offre une vraie diversité et favorise l'émergence de nouveaux acteurs, comme le demande près d'un Belge sur quatre. En avril dernier, Monsieur Coene, le gouverneur de la Banque nationale, déclarait à l'hebdomadaire Knack : "il y a déjà trop de banques (...)"



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

### Prêt à vivre une expérience unique d'échange dans la nature cet été ?

Une semaine de découverte nature, d'échange interculturel avec d'autres jeunes au bord de l'eau. Une semaine en août 2014, en Slovaquie. Une autre façon d'apprendre, de découvrir, de s'impliquer, de rencontrer et de mieux se connaître : c'est le Scheldt'Outing 2014



@Slovaquie ! De quoi s'agit-il ? Le projet Scheldt'Outing est un projet proposé par le Parlement des Jeunes Citoyens de l'Escaut (...)

[Lire la suite en ligne](#)

---

### Prix de l'économie sociale 2014

Le Prix de l'Economie Sociale poursuit plus que jamais l'objectif de faire connaître les entreprises d'économie sociale au grand public et de faire la promotion de ce secteur. Retrouvez donc son nouvel appel à candidatures sur entreprises d'économie sociale, posez votre candidature jusqu'au 28 juin ! En 2014 : 3 prix de 8 000 € seront décernés à 3 entreprises situées en Wallonie et à (...)



[Lire la suite en ligne](#)

---

### Un supermarché qui nous emballle

N'avez-vous jamais eu envie d'acheter des produits qui seraient moins emballés ? Réjouissez-vous : le premier supermarché sans emballage va voir le jour d'ici peu à Anvers. Quel en est le principe ? Vous apportez vos contenants (bocaux...) et le magasin les pèse et les étiquette. Une fois remplis par vos soins dans le magasin, ils sont à nouveau pesés à la caisse. L'idée principale de ce système (...)



[Lire la suite en ligne](#)

---

### Maîtres d'ouvrages : partagez votre expérience en répondant à l'enquête de la Plate-forme Maison Passive !

Quelle que soit la performance énergétique de votre habitation, votre avis est intéressant ! L'enquête porte sur le confort et le véritable coût du logement, points sur lesquels peu de retours existent à ce jour. En partageant votre expérience, vous aidez la Plate-forme Maison Passive (pmp) à accompagner au plus près de la réalité tous les acteurs qui s'intéressent à l'efficacité énergétique, en (...)

[Lire la suite en ligne](#)

# AGENDA

*L'agenda reprend les activités dont écoconso a connaissance.  
Elles sont classées par ordre chronologique (sauf si dates multiples).*

## Bruxelles

**Woluwe-Saint-Pierre se met à table !** Juin est le mois de l'alimentation durable dans la commune. Conférences, animations, dégustations, expositions, cartographie thématique...

**Infos :** [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.agenda21woluwe1150.be | bpauly@woluwe1150.irisnet.be | 02 773 06 18](#)

**Cours de jardinage biologique.** Ces cours s'adressent à ceux qui veulent mettre les mains dans la terre, expérimenter, apprendre par la pratique. Possibilité de commencer le cycle à tout moment. Le lundi 23 juin de 10 à 12h ; le mercredi 18 juin de 14h à 16h ; le dimanche 15 juin de 10h à 12h30 à la Ferme d'Uccle. Public adulte. PAF : gratuit et sans inscription.

**Infos :** ...

[Voir plus d'événements à Bruxelles](#)

## Brabant wallon

**L'habitat groupé coûte-t-il réellement moins cher ?** Conférence le vendredi 20 juin à 18h30 à la ferme du Biéreau (Louvain-la-Neuve). Quand on évoque l'habitat groupé, on pense souvent à la convivialité, à la solidarité entre les habitants. Mais, régulièrement, l'habitat groupé est appréhendé sous un angle économique. Lors de cette conférence, de nombreuses dimensions seront présentées, notamment quelques montages financiers et la mise en place d'achats groupés (de matériaux, de services comme le recours à un architecte, un notaire...).

**Infos :** [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be http://www.habitat-participation.be/agenda.html](#)

**5<sup>e</sup> salon de l'habitat groupé....**

[Voir plus d'événements en province du Brabant wallon](#)

## Hainaut

**Enduit de finition à l'argile.** Formation à Biesmes sur Thuin le vendredi 20 juin de 9h à 17h chez une ambassadrice du projet « éco-construction et citoyens ». **Infos et inscriptions :** Luc Charlier, Nature & Progrès | 081 32 30 61 | 0476 07 22

**S'outiller en éducation à la santé pour et avec un public en situation de précarité ?** Journée de réflexion de la plate-forme d'échanges Santé-Précarité le jeudi 26 juin de 9h à 13h30 à la Maison provinciale des Sports à Havré.

Infos : [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.hainaut.be](#)

**Gratifieria (brocante d'objets gratuits) de La Louvière, le...**

[Voir plus d'événements en province du Hainaut](#)

## **Liège**

**Le Rallidje 2014.** Ce « Rallye à Lîdje » est une occasion de mieux connaître sa ville tout en s'amusant. Au moyen d'un carnet de route, arpentez un quartier à la découverte de son histoire, de ses projets, de sa vie culturelle et associative... Le dimanche 22 juin dans le quartier Ste-Marguerite. Durée : 1h45-2h.

Infos : Maison de l'urbanité | jerome@maisondelurbanite.org | 04 226 97 27

**Mondialisation : qui gagne, qui perd ?** Rencontre avec Arnaud Zacharie, Secrétaire général du CNCD-11.11.11 le mardi 24 Juin à 19h. Lieu : Aquilon, Boulevard Saucy 25 à 4020 Liège.

Infos et inscriptions : secrétariat d'Attac Liège | [span>](#)

[Voir plus d'événements en province de Liège](#)

## **Luxembourg**

**Le fauchage.** Atelier le WE des 14 et 15 juin à Martué – Florenville. Résidentiel ou non résidentiel.

Infos : asbl La Gaumette | [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.lagaumette.be](#) | 02 332 10 58

**Nature, histoire et légendes au Beynert.** Le samedi 21 juin de 14h30 à 17h30 à Freylange (Arlon). Milieux agricoles, milieux humides, différents types de zones forestières, traces du passage des hommes à travers les âges... La diversité du site ne manque pas d'intérêt. La sortie sera guidée par Prosper Boulanger, guide environnement nature et guide de musée. PAF : 4 € (enfant : 2 €).

Infos et inscriptions : CRIE d'Anlier | [info@crieanlier.be](mailto:info@crieanlier.be) | 063 42...

[Voir plus d'événements en province de Luxembourg](#)

## **Namur**

**Festival des savoir-faire**, le samedi 14 juin de 13h à 17h au Centre d'Action Laïque de la province de Namur (48 rue de Gembloux à 5002 Namur). Au programme : du fait maison, de la récup', des ateliers participatifs, des échanges et rencontres...

**Infos :** [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.laicite.com | contact@laicite.com](#) | 081 73 01 31

**Repair Café de Namur.** Les 3e samedis de chaque mois (soit les 21 juin – 20 septembre – 18 octobre – 15 novembre). Lieu : Ravik boutik, boulevard d'Herbatte 8A à 5000 Namur. Entrée gratuite. Petite restauration sur place.

**Infos :** 0800 935 62 – [ecoconseil@ville.namur.be](mailto:ecoconseil@ville.namur.be)

**Lancer une initiative de transition.** Formation...

[Voir plus d'événements en province de Namur](#)

---

**Vous souhaitez annoncer un événement ?**

Envoyez-nous vos informations à [agenda@ecoconso.be](mailto:agenda@ecoconso.be), en texte et sous une forme résumée.

**Attention :** l'annonce des informations dépend de la date de parution de l'Art d'éco-consommer.

La rédaction se réserve le droit de publier les annonces qui lui parviennent.

---

**Dans le prochain numéro :**

Un dossier sur notre rapport au temps !

---



rue Nanon 98 à 5000 Namur.  
Editeur responsable : Jean-François Rixen |  
[info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | 081 730 730



Cette création est mise à disposition sous un contrat Creative Commons CC BY-NC-ND (attribution - pas d'utilisation commerciale - pas de modification)



écoconso est soutenu par la Wallonie et la Fédération Wallonie-Bruxelles.

