

Van: écoconso <artdeco@mail114.us4.mandrillapp.com> namens écoconso
<artdeco@ecoconso.be>
Verzonden: vrijdag 11 juli 2014 8:54
Aan: Nieuwsarchief
Onderwerp: L'Art d'éco... consommer ! | n°105 | Dossier "Temps"

Mail illisible ? Retrouvez la newsletter ici sur [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

Vous recevez cette newsletter car vous vous êtes abonné, lors d'un salon, d'une conférence, directement sur ecoconso.be...
Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, vous pouvez [vous désabonner ici](#).



n° 105 - juillet/août 2014 | [MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be) | Une question ? 081 730 730 | info@ecoconso.be

Vous préférez lire cette newsletter hors ligne ? [Téléchargez-la en PDF !](#)

SOMMAIRE

- [Édito](#)
- [L'actu d'écoconso](#)
- [Le dossier du mois :
La crise de tous les temps](#)
- [Et vous, vous en pensez quoi ?
Manger sain est un combat quotidien](#)
- [En bref](#)
- [Agenda](#)

Retrouvez-nous sur



[Envoyer à un ami](#)

ÉDITO

Ô temps, suspends ton vol ! (Le Lac, Lamartine)

Le 6 juillet est passé... Le WE a été pluvieux. Les diables rouges sont rentrés chez eux. Et surtout, la consultation populaire organisée par l'Europe à propos du Traité Transatlantique est terminée.

Le quoi ? « Le Traité Transatlantique ». Il a plein d'acronymes : [APT](#), [TAFTA](#), [TTIP](#), [PTCI](#), [GMT](#). En synthèse, il s'agit d'un projet de traité qui prône le libre-échange total entre les pays, selon des normes principalement édictées par et pour les multinationales. Tous les secteurs sont concernés : les produits alimentaires, les médicaments, l'énergie... mais aussi la culture, les services publics et la sécurité sociale ! L'enjeu est énorme car si le traité passe tel quel, il permettra aux multinationales de réclamer des amendes aux Etats (aux contribuables au final) lorsque ceux-ci mettent en place des politiques perçues comme étant des freins à la libre concurrence ! Autrement dit, les normes spécifiques édictées par un état seront attaquables : normes concernant la sécurité et la qualité des produits alimentaires, les OGM, les médicaments, l'environnement... Sans crier au grand complot, le risque est de vivre demain dans un marché dont les normes seront établies principalement par des multinationales (dont l'intérêt est le profit) plutôt que par des états (dont l'intérêt est – ou devrait être - le bien commun). Je vous laisse imaginer la suite... ([quelques explications en dessin](#) pour bien comprendre, et [la page officielle de la Commission européenne pour suivre les évolutions](#)).

Le temps n'étant pas suspendu, il est trop tard pour donner son avis à la consultation. Ah, c'est rageant quand même, à croire qu'on n'a pas le temps de vivre en démocratie ! Drôle de ressource en effet que « le temps » : immatériel, incolore, inodore...et pourtant si précieux. Pour cette période de vacances, écoconso vous propose de vous arrêter un moment pour lire notre dossier sur le temps : rareté relative, rythme de vie, influence sur nos comportements, y compris de consommation... Et si on profitait de l'été pour mieux savourer le temps et se poser des questions afin de, peut-être, se le réapproprier petit à petit, même au-delà de la pause congés ?

Excellentes vacances à vous,

Jean-François Rixen
Secrétaire général

APT - Accord de Partenariat Transatlantique
TAFTA - Transatlantic Free Trade Area
TTIP - Transatlantic Trade and Investment Partnership
PTCI - Partenariat Transatlantique de Commerce et d'Investissement
GMT - Grand Marché Transatlantique

L'ACTU D'ÉCOCONSO

Quelle protection solaire pour cet été ?

Vous partez au soleil ? Faites un tour par [notre comparatif produit](#) qui vous donnera les clés pour bien choisir votre crème solaire.

Utile aussi chez nous... si le soleil se décide à réapparaître ;-)

- - -

Greenwashing : un décapant écologique... mais dangereux pour l'environnement quand même !

Après [la laine de verre qui fait un geste pour l'environnement](#), nous avons regardé de plus près un décapant qui se dit écologique. Et il n'est pas aussi vert que son emballage voudrait le faire croire...

[Un décodage de greenwashing à lire sur notre site](#) pour entamer des travaux de décapage en connaissance de cause !

Et toujours une foule de conseils via notre campagne [Rénovation écologique, saine et accessible](#) !



- - -

Mode d'emploi de l'achat public écologique : Gestion des espaces verts zéro pesticide

Le troisième « Mode d'emploi de l'achat public écologique » d'Achats Verts est paru. Celui-ci est consacré à la gestion des espaces verts « zéro pesticide ». Il reprend des outils pratiques pour ajouter une dimension durable aux marchés d'achat de matériel de jardinage et de services de gestion d'espaces verts. Ce guide reprend notamment :

- les principaux impacts environnementaux et sanitaires liés à l'usage de pesticides ;
- un bref aperçu du Programme Wallon de Réduction des Pesticides (PWRP) ;
- les principales solutions techniques alternatives au désherbage chimique ;
- les labels environnementaux de gestion des espaces verts, de matériel de jardinage, de matériaux et de plantes ;
- des exemples de bonnes pratiques et des formulations de critères à insérer dans le cahier des charges.



Ce guide a été rédigé en collaboration avec le Pôle wallon de Gestion Différenciée. Il est disponible en version papier sur commande au 081 730 730 ou via info@achatsverts.be (gratuit sauf frais d'envoi).

[Vous pouvez aussi le télécharger ici.](#)

Pour découvrir les autres éditions du « Mode d'emploi de l'achat public écologique » (une édition généraliste et une édition consacrée aux vêtements de travail et promotionnels) : **[MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.achatsverts.be.](#)**

DOSSIER

La crise de tous les temps

« Je n'ai pas le temps ! Je suis overbooké, le nez dans le guidon. Trop à la bourre, débordé. Je n'ai même pas une minute à moi. A très vite ». Cette phrase aurait pu être dite à l'instant par beaucoup d'entre nous, quel que soit le contexte, y compris celui de prendre le temps de lire ce dossier de vacances. Ne zappez pas ! Et si ce manque de temps était le signe d'une overdose généralisée ? Et si les multiples crises d'aujourd'hui, toutes plus urgentes les unes que les autres, n'étaient qu'une crise du temps ? Prenons le temps d'y réfléchir... Depuis plusieurs années de nombreux (...)



[Lire la suite en ligne](#)

ET VOUS, VOUS EN PENSEZ QUOI ?

Manger sain est un combat quotidien

Je parie que les personnes qui nous poussent à manger des aliments sains n'ont qu'une connaissance théorique de la chose. Prenons l'exemple des fruits et légumes. Est-il possible de manger ces choses facilement ? Assurément non, car ces machins naturels qui poussent sur des plantes doivent la plupart du temps être préparés avant consommation. Il faut toujours bien les laver, voire les peler ou, pire, les équeuter. C'est tellement plus fatiguant et ça prend tellement plus de temps d'équeuter une fraise ou une tomate que de glisser une barquette au micro-ondes ! Et puis il faut (...)



[Lire la suite en ligne](#)

EN BREF, CE MOIS-CI...

Les émissions réelles de NOx des véhicules diesel sous-estimées

C'est ce qu'affirme l'ADEME (agence – française - de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), qui a fait réaliser des mesures avec des agences d'une dizaine de pays européens. Par exemple, un véhicule diesel « Euro 5 » ne devrait pas émettre plus de 180 mg/km d'oxydes d'azote. Or, sur le terrain, les émissions moyennes sont d'environ 500 mg/km, selon les données de l'ADEME. Une sacrée différence (...)



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

L'autocollant stop pub existe encore

Un moment épuisé, l'autocollant stop-pub est de nouveau disponible en Wallonie. Pour rappel, cet autocollant vous permet de refuser soit la presse locale, soit les publicités non-adressées (sans votre nom et votre adresse), soit les deux. À commander de toute urgence ici : <http://stoppub.wallonie.be> (gratuit). Pour les publicités qui vont sont adressées nominativement, vous pouvez les éviter en (...)



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

On recherche : propriétaires pour un « meet & build » au salon PassiveHouse

Vous avez construit ou rénové ? Qui plus est de manière économe en énergie, et même passive ? Venez partager votre expérience avec ceux qui ont un projet en vue, durant les « meet & build » qui auront lieu le week-end des 13 et 14 septembre au salon. En quoi consistent les "meet & build" ? Une session informelle et conviviale, où visiteurs (...)



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

Le cerveau affecté durablement par l'exposition aux solvants

C'est ce qui ressort d'une récente étude publiée par le journal de l'American Academy of Neurology. Plus précisément, les chercheurs ont étudié la réponse des participants à des tests de mémoire et de réflexion. Les participants sont d'anciens travailleurs retraités ayant manipulé des produits comme des colles, des peintures, des colorants ou encore des décapants. L'étude montre que les personnes ayant (...)



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

Pas de pétrole dans les Virunga

Le WWF annonce que la dernière entreprise pétrolière active dans le plus ancien parc national africain y abandonne ses plans d'exploration et de forage pétrolier. Ce ne sont pas moins de 750 000 personnes au monde qui ont signé la pétition qui dénonçait la menace pétrolière pesant sur les Virunga (République démocratique du Congo). Grâce au soutien de toutes ces personnes, le WWF a pu faire front et (...)



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

Aller au travail à vélo, c'est bon pour le moral

Selon une récente étude menée par une université de Caroline du Sud (USA), les travailleurs qui utilisent leur vélo au quotidien sont plus actifs et plus heureux que leurs collègues motorisés. C'est en analysant les données provenant d'un sondage national sur l'humeur des États-Uniens, mené sur 13 000 personnes au cours de leurs différentes activités quotidiennes, que les chercheurs sont parvenus à cette (...)



[Lire la suite en ligne](#)

- - -

AGENDA

*L'agenda reprend les activités dont écoconso a connaissance.
Elles sont classées par ordre chronologique (sauf si dates multiples).*

- - -

Bruxelles

À la découverte des Espaces verts de la Ville de Bruxelles. Cycle de balades. Prochain rendez-vous : le 12 juillet à 10h, découverte de la biodiversité des squares Marguerite, Palmerston, Ambiorix et Marie-Louise qui dévalent en quatre paliers successifs un ancien versant accidenté de la vallée du Maelbeek.
Infos et inscriptions : ecoconseil@brucity.be | 02 279 33 10

Vivre avec la nature. Stage pour adultes. Prendre quelques jours pour se donner

du temps et (re)découvrir des gestes simples pour vivre dans le respect de l'environnement et de soi-même. Du mercredi 20 au vendredi 22 août, de 10h à 16h, à la Ferme...

[Voir plus d'événements à Bruxelles](#)

Brabant wallon

Conte et Moutons. Conte et atelier de fabrication de moutons (en carton) le jeudi 31 juillet de 15h à 16h15, en préparation à la 4e transhumance qui sera organisée le 20 septembre à Louvain-la-Neuve. Pour les enfants de 6 à 12 ans. Lieu : Maison du DD, Place Agora 2 à Louvain-la-Neuve.

Infos : **MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be** www.maisondd.be

La Nuit Européenne des Chauves-souris. Le samedi 30 août, un peu partout en Wallonie et à Bruxelles, près de 50 activités gratuites lèveront le voile sur ces acrobates de la nuit, sous la thématique particulière de la pollution lumineuse.

Infos : Natagora | **MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be** www.natagora.be/chauesouris

[Voir plus d'événements en province du Brabant wallon](#)

Hainaut

Découverte Émeraude sur les Incroyables Comestibles. Chaque année, Charleroi Nature propose de vous faire découvrir les espaces verts situés sur le territoire carolo. Le 19 juillet à 13h, ce sera au tour des Incroyables Comestibles. Basé sur le principe du partage, il s'agit de mettre en place des potagers et de proposer le fruit de leur culture en libre-service.

Infos et inscriptions : Charleroi Nature | 071 600 232 | chana.gaelle@gmail.com

La Nuit Européenne des Chauves-souris. Le samedi 30 août, un peu partout en Wallonie et à Bruxelles, près de 50 activités gratuites lèveront le voile sur ces acrobates de la nuit, sous ...

[Voir plus d'événements en province du Hainaut](#)

Liège

L'art nature : stage du 28 juillet au 1er août pour les 8-12 ans. Découverte de la réserve naturelle de la Montagne Saint-Pierre et de son paysage particulier sous différentes facettes. Fabrication d'un instrument avec des brindilles ou des branches, assemblage esthétique des feuilles d'arbres de toutes les couleurs... Lieu : Maison de la Montagne Saint-Pierre, Place Roi Albert à 4600 Visé. PAF : 45 € par enfant.

Infos et inscriptions : crie.liege@education-environnement.be | **MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be** www.education-environnement.be

La Nuit Européenne des Chauves-souris. Le samedi 30 août, un peu partout en Wallonie et à Bruxelles, près...

[Voir plus d'événements en province de Liège](#)

Luxembourg

La Petite Foire. La Petite Foire est une contestation constructive à la Grande Foire Agricole de Libramont qui met en avant l'agro-business et l'agro-industrie. Les 26 et 27 juillet, deux journées pour rendre à l'agriculture un visage plus humain et respectueux de la nature, avec : des rencontres de producteurs fermiers et leurs productions, des stands animés par des associations locales et/ou axées nord/sud qui proposent des alternatives citoyennes, des films, des débats, des conférences, des spectacles, des concerts et des démonstrations grandeur nature et participatives de pratiques agricoles durables. Lieu : La Ferme Bufflardenne...

[Voir plus d'événements en province de Luxembourg](#)

Namur

Une journée au potager. Identification, multiplication, cueillette des plantes comestibles et préparation du repas. Le mercredi 16 juillet de 9h30 à 16h à Bossière (13, rue du Bon Dieu Cauwère). Avec Marie Albert de l'Ortie-Culture. PAF : 28 €

Infos et inscriptions : info@ekikrok.be | 0476 271 404 | **MailScanner has detected a possible fraud attempt from "mandrillapp.com" claiming to be www.ekikrok.be**

Le peuple des steppes. Stage résidentiel pour les 8-12 ans du 11 au 15 août au camp des yourtes de Mesnil-Eglise (Province de Namur). Vivre une semaine à la manière des nomades mongols dans des yourtes installées en pleine nature, une vie simple en plein air où l'on se partage les tâches...

[Voir plus d'événements en province de Namur](#)

Vous souhaitez annoncer un événement ?

Envoyez-nous vos informations à agenda@ecoconso.be, en texte et sous une forme résumée.

Attention : l'annonce des informations dépend de la date de parution de l'Art d'éco-consommer.

La rédaction se réserve le droit de publier les annonces qui lui parviennent.

Dans le prochain numéro :

Un dossier sur le vélo électrique !



rue Nanon 98 à 5000 Namur.
Editeur responsable : Jean-
François Rixen |
info@ecoconso.be | 081 730
730



Cette création est mise à
disposition sous un contrat
Creative Commons CC BY-
NC-ND (attribution - pas
d'utilisation commerciale -
pas de modification)



écoconso est soutenu par la
Wallonie et la Fédération
Wallonie-Bruxelles.