

Van: Johanna FMDO <johanna=fmdo.be@mail23.wdc03.rsgsv.net> namens Johanna FMDO <johanna@fmdo.be>
Verzonden: vrijdag 21 november 2014 11:24
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: FMDO wint Prijs Sociaal-Cultureel Volwassenwerk + FMDO-nieuwsbrief nr. 19

FMDO wint Prijs Sociaal-Cultureel Volwassenwerk!

[Klik hier om de nieuwsbrief in je browser te bekijken.](#)



FMDO valt in de Cultuurprijzen!



Met deze extra nieuwsbrief willen we jullie met veel plezier op de hoogte brengen dat FMDO de Prijs van de Vlaamse Gemeenschap voor Sociaal-Cultureel Volwassenenwerk 2013-2014 gewonnen heeft. We vielen bij het vernemen van het nieuws compleet uit de lucht en waren zeer aangenaam verrast. Ons jarenlange werk wordt beloond en we zien het als een echte eer dat FMDO gekozen werd door de jury.

We dragen deze prijs op aan ons enthousiast team maar bovenal aan onze lidverenigingen en vrijwilligers die zich dag in dag uit inzetten voor een mooiere, solidaire samenleving.

Beste verenigingen, deze prijs is een erkenning voor het harde werk dat we allemaal samen verrichten. Bedankt!

Op donderdag 20 november werden we op de Trefdag van Socius letterlijk in de bloemetjes gezet door minister Sven Gatz.

FMDO-nieuws



Superdiversiteit in Oostende

FMDO ging in juni op pad met KifKif, Victoria Deluxe en de Pianofabriek in Oostende om een reportage te maken over superdiversiteit. Het resultaat hiervan is een boeiende reportage die zowel Oostendse families als sociale organisaties aan het woord laat. De première was in de Centrale in Gent, maar je kan hem ook komen bekijken op de Open Maro op 5 december!



Brussel in dialoog

Ook dit jaar deed FMDO weer mee aan Brussel in dialoog. Samen met lidverenigingen Ardaps vzw, Almanar vzw, Firefec Bandundu vzw en Het Meervoud vzw mochten we dit jaar onze tafels opstellen bij GC Heembeek-Mutsaard.

Een 50-tal vrouwen uit de achterban van deze lidverenigingen ging in dialoog over het thema grenzeloos. Wordt vervolgd!



Familiedag in het MAS

Op zondag 16 november bracht FMDO Antwerpen een bezoek aan het MAS. Momenteel loopt er de tentoonstelling Heilige plaatsen.

We werden rondgeleid en tussendoor kregen we allerlei opdrachten die we in kleine groepjes moesten oplossen. Vooral de kindjes konden hier hun intelligentie en creativiteit volop benutten. Het was een toffe dag voor jong en oud!



Uitwisseling met Ithaka

In kader van het project 'Ik, een mens' van Vormingplus Oostende-Westhoek, organiseerden we op 29 oktober een uitwisseling tussen de leden van FMDO en Ithaka vzw. Ithaka vzw is een vereniging die niet focust op de handicap van een persoon maar wel op de mogelijkheden van elkeen. Mama Cécile van Samen Elongo, Youssef van Egybelg en Sonia Salinas organiseerden elk een workshop en kennismakingsgesprek. Het werd een boeiende en vooral verrijkende middag.

Kookworkshop Kortrijk

Op 5 november stond een kookworkshop voor de Kortrijkse lidverenigingen op de agenda. Onder leiding van de Bro'Sis'Kitchen van Hans en Heidi, bereidden de deelnemers in groepjes elk een onderdeel van het driegangenmenu voor. We genoten samen van Vietnamese lenterolletjes, zalmburgers met gefruite aardappelen en tzatziki en een overheerlijke tiramisu alla limone. Het werd een uitermate geslaagde en lekkere avond.



Vorming bovenlokale subsidies

FMDO en AIF+ organiseerden in Antwerpen op 8 november samen de vorming 'bovenlokale subsidies'. Karen van AIF+ legde de verenigingen uit welke bovenlokale subsidiekanalen er bestaan, wat de reglementen zijn en waarop moet worden gelet bij het opstellen van een goed subsidiedossier. Nadien werd er nog even overlegd met de verenigingen over hun toekomstige plannen. Op 1 december behandelen we vergadertechnieken!

HART BOVEN HARD

Hart boven hard

FMDO-coördinatrice Ivy Goutsmit, sprak vanuit FMDO op het initiatief van Hart boven Hard in Oostende. In 5 minuten moest ze de impact van het nieuwe regeerakkoord schetsen voor onze achterban. Ze bracht enkele schokkende cijfers onder de aandacht en stelde ook duidelijke eisen. Kern van het verhaal: diversiteit is geen blok aan het been, het is de nieuwe realiteit en die biedt kansen!



Vrouwenklap

In de herfstvakantie trokken alle mama's van vrouwenklap samen met de kinderen naar het bos en naar de kinderboerderij van Oostende. Met leuke, spannende spelletjes leerden de kinderen en natuurlijk ook de mama's over de dieren in onze Vlaamse bossen. Wist jij dat de rode paddenstoelen met witte stippen de enige echt giftige paddenstoelen zijn in onze bossen?



Rumble in da jungle

Met verschillende Brusselse verenigingen genoten we tijdens de herfstvakantie van het multicultureel spektakel gebaseerd op de legendarische boksmatch van Mohammed Ali tegen George Foreman in 1974 te Kinshasa. In de boksring vond muziek, poëzie en theater plaats, die zowel de jongeren als de ouderen onder ons konden bekoren.



Interactieve boekvoorstelling

Op 7 december zetten de twee eigenzinnige tantes (Tante Bees en Tante Toes) het boek Moeders Zonder Grenzen in de spotlights in Vrijstaat O. Ze lezen er uit voor en ontlokken verhalen aan de schrijvers van het boek. Er wordt voorgelezen in het Dari, Spaans en Lingala. Na het voorlezen kunnen kinderen vanaf 6 jaar deelnemen aan verschillende workshops.



Ecologische zeep en Divers Groen!

In het kader van het project Divers Groen! van FMDO organiseerde de vereniging Inaya vzw een workshop ecologische zeep maken voor de verenigingen Green Hope Somalie en Firefec Bandundu. Na een korte theoretische inleiding gingen de deelnemers aan de slag met water, vet en natuurlijke geurstoffen en maakten ze hun eigen mandarijnen- of lavendelzeep.



Doe een beroep op de onderwijsambassadeurs

Wil je graag anderstalige ouders informeren over onderwijs in Vlaanderen?

Wil je meewerken aan gelijke onderwijskansen voor alle kinderen?

Wil je graag de ouderbetrokkenheid binnen je school verhogen?

Doe dan beroep op onze onderwijsambassadeurs!

Meer info vind je door [hier](#) te klikken.

Nieuws van de lidverenigingen



Antwerpse meetingpoints

De vereniging MSC Ahlan organiseert in het kader van 50 jaar migratie een aantal meetingpoints, om samen met jongeren stil te staan bij de positie van jongeren met een migratieachtergrond in Antwerpen. Samen met deskundigen wordt er in gesprek gegaan met de jongeren over verschillende thema's.



Welzijnsdag in Vorst

Op 8 november organiseerde Almanar vzw voor het eerst een welzijnsdag. Het werd een groot succes! Ze mochten wel 200 bezoekers verwelkomen en de culturele diversiteit van het publiek deed hen veel plezier. Er was een ruim aanbod aan workshops, zo kon je meedoen aan een sessie lachyoga of afro

De eerste meetingpoint, over het thema 'identiteit', was alvast een groot succes!



Benefiet in Brugge

Op 1 november was er opnieuw het jaarlijkse feest van Yaakaaré in zaal De Patria in Brugge. De aanwezigen konden genieten van een lekkere Senegalese maaltijd en gaven zo blijk van solidariteit met de Senegalese jeugd van Sinthiane. Met de opbrengst van dit benefietfeest gaat voorzitter Oumar Deme in 2015 schoolmateriaal aankopen voor de leerlingen van de lokale school.



Tables d'hôtes in Kortrijk

Tables d'hôtes is een initiatief van de stad Kortrijk waarbij mensen zich kunnen inschrijven om een typische Congolese, Nigeriaanse, Togolese, ... maaltijd te eten bij iemand thuis. De FMDO verenigingen Caaje, Club vrienden van Kongo, Osab en SAC organiseerden ook dit jaar weer één of meerdere smaakavonden. Ideaal recept voor

fitness! Benieuwd? Kom dan volgend jaar een kijkje nemen want dit wordt herhaald!



Recyclageworkshop in Brussel

Vol enthousiasme maakten Yasser en Swen van Viva Brussels samen met de vrouwen van Ardaps vzw en Firefec Bandundu vzw appeltjes uit gerecycleerde petflesjes. Waarom zouden we nog weggooien als we er zulke leuke dingen mee kunnen maken? 4 december ontdekken we wat we met ander 'afval' kunnen maken, in de volgende workshop van Viva Brussels!



Afghaanse vrouwen vieren feest

Naar jaarlijkse gewoonte organiseerden de dames van Mama Oostende een heuse culturele middag naar aanleiding van het Suikerfeest. Dit jaar verwelkomden de dames ook een hele groep leerkrachten in opleiding die mee kwamen genieten van het feest. Het werd een fantastische middag vol muziek,

een gezellige avond!



MICV in dialoog

De vereniging MICV organiseerde op 17 oktober een dialoogtafel in het kader van Brussel in dialoog, een initiatief van het integratiecentrum foyer. Het overkoepelende thema dit jaar was grenzeloos. Rond de tafel bij MICV zaten zowel jong als oud, autochtoon als allochtoon. Het werden boeiende gesprekken over samenleven in diversiteit, engagementen, dromen, ...



Antwerpse Palestijnse avond

De Palestijnse vereniging Darwish vzw organiseerde op zaterdag 8 november een Palestijnse avond. De leden van Darwish keken samen met het opgedaagde publiek naar de mooie en aangrijpende documentaire 'Thank God it's Friday' van Jan Beddegenoots. Na de film konden de aanwezigen genieten van Palestijnse

dans en een overheerlijke Afghaanse maaltijd.

Sourire d'Espoir organiseert
een benefiet voor Burundi



Benefiet voor Burundi

Eind oktober vierden een 60-tal mensen een Burundees feest in Brugge. Wie mee kwam genieten van een hapje en een drankje op de deuntjes van Burundese muziek, kwam te weten welke projecten Sourire d'Espoir ondersteunt. Met de opbrengst van het feest krijgen vele weduwen en wezen in Burundi en duwtje in de rug om opnieuw hun leven zelf in handen te nemen.



Muziek in Leuven

VOZ vzw organiseerde een welgesmaakte muzikale avond op 18 oktober in Leuven. De voorstelling van de nieuwe Maxi-single van Pleiade Ndule ging gepaard met heel wat optredens van lokale talenten. Benieuwd hoe die nieuwe maxi-single dan klinkt? Neem eens een kijkje op de soundcloud van Pleiade Ndule door [hier](#) te klikken!

specialiteiten en werd er een kort
groepsgesprek gehouden.

Activiteitenkalender

Hieronder vind je een overzicht van de activiteiten die gepland staan voor de komende weken en maanden.

Hou er rekening mee dat deze kalender niet volledig is.

Voor meer informatie over de activiteiten kan u steeds terecht bij de FMDO-medewerkers.

datum	activiteit	vereniging	Locatie
21-11-2014	Smaakavond in het kader van tables d'hôtes	Club vrienden van Kongo vzw	Bissegemsestraat 16, 8501 Kortrijk
21-11-2014	Merhaba Funky Party	Merhaba vzw	Smouss cafe, Kolenmarkt 112, 1000 Brussel
22-11-2014	Gospelconcert	Bana Ya Mwindi	Haachtsesteenweg 296, 1030 Schaarbeek
22-11-2014	Smaakavond in het kader van tables d'hôtes	Osab vzw	Izegemsestraat 31, 8500 Kortrijk
22-11-2014	Smaakavond in het kader van tables d'hôtes	SAC vzw	Rekolettenstraat 104, 8500 Kortrijk
22-11-2014	Smaakavond in het kader van tables d'hôtes	Club vrienden van Kongo vzw	Bissegemsestraat 16, 8501 Kortrijk
22-11-2014	Filmvoorstelling Africa Paradis	Comité du Développement du Cameroun	Muziekcentrum Track, Conservatoriumplein 1, 8500 Kortrijk
22-11-2014	Smaakavond in het kader van tables d'hôtes	Caaje	Tuighuisstraat 13, 8500 Kortrijk
22-11-2014	Slotevent changemakers	Changemakers Minderhedenforum	Daarkom vzw, Wolvengracht 18, 1000 Brussel
23-11-2014	Smaakavond in het kader van tables d'hôtes	SAC vzw	Rekolettenstraat 104, 8500 Kortrijk

23-11-2014 12u-14u30 15u-17u	Kruising van twee identiteiten: Wie ben ik? Een gesprek tussen vrouwen	Inaya vzw	Lokaal Inaya, Munthofstraat 140, 1060 Sint-Gillis
24-11-2014 10u-12u	Kruising van twee identiteiten: Wie ben ik? Een gesprek tussen vrouwen	Inaya vzw	Lokaal Inaya, Munthofstraat 140, 1060 Sint-Gillis
24-11-2014 25-11-2014	Berchem Junior-SeniorLympics II: Percussie workshop "Africa meet the world"	Het Meervoud vzw Ellips vzw	Het meervoud, Egide Winteroystraat 34, 1082 Sint-Agatha-Berchem
26-11-2014	Berchem Junior-SeniorLympics II: Voorstelling "Africa meet the world"	Het Meervoud vzw Ellips vzw	Dienstencentrum Ellips, Gentsesteenweg 1050, 1082 Sint-Agatha-Berchem
26-11-2014 9u30-11u30	Vorming 'Wat is een Okan-klas?'	FMDO vzw Ouders zonder Grenzen	FMDO Oostende, Dr. L. Colensstraat 7 8400 Oostende
27-11-2014	Infosessie over vrijwilligerswerk bij thuiszorg Vlaams-Brabant	Ardaps vzw Firefec Bandundu vzw	GC Heembeek Mutsaard, Fr. Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek
27-11-2014	Merhaba (oriëntaals praatcafé voor holebi's en transgenders uit etnisch-culturele minderheden) special ladies night + vertoning kortfilm Hasret	Merhaba vzw	Regenbooghuis, Kolenmarkt 42, 1000 Brussel
29-11-2014 16u-22u	Belgisch-Oegandese smaakavond	Nyumba ya Wazee / het Seniorenhuis	Sint Jacobsmarkt 43, 2000 Antwerpen
29-11-2014 14u-18u	Air Squash	Matissa vzw	Betlehemplein, 1060 Sint-Gillis
29-11-2014	BXL Netwerk(t)	FMDO vzw Minderhedenforum Verschillende federaties van verenigingen van mensen met een	Bozar, Ravensteinstraat 23, 1000 Brussel

		migratie-achtergrond	
29-11-2014	Bollywood film: Happy Ending	Shanti	Kinepolis Oostende
29-11-2014	Vorming website maken	Changemakers FMDO vzw	FMDO Oostende, Dr. L. Colensstraat 7, 8400 Oostende
29-11-2014	Conferentie & debat ter herdenking van het drama van 17/10/1961 met film en muziek	Timlilit vzw	GC De Rinck, Kapittelstraat 1, 1070 Anderlecht
29-11-2014 13u30-18u	Eindfeest van het project 'Culturele Rijkdom'	Witte Rozen vzw	De Schelpe, Elisabethlaan 32, 8400 Oostende
01-12-2014	Bio-ontbijt met als thema: Ayurveda, de hindoeïstische gezondheidsleer uit India	Inaya vzw	Lokaal Inaya, Munthofstraat 140, 1060 Sint-Gillis
01-12-2014 19u	Vorming 'Vergadertechnieken'	FMDO vzw AIF+ vzw	Permeke , Coninckplein, 2060 Antwerpen
02-12-2014 10u-12u	Infosessie over borstkanker	Het Meervoud vzw Vlaamse Liga tegen kanker	Het Meervoud, Egide Winteroystraat 34, 1082 Sint-Agatha-Berchem
04-12-2014	Creatief met afvalmateriaal: recyclageworkshop	Ardaps vzw Firefec Bandundu vzw Viva Brussels vzw	GC Heembeek Mutsaard, Fr. Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek
05-12-2014	OPEN MARO	MARO Oostende	De Grote Post, Hendrik Serruyslaan 18a, 8400 Oostende
06-12-2014	Sinterklaasactiviteit	Gün Günna vzw	Locatie wordt nog bevestigd
06-12-2014	Sinterklaasfeest	Helping Hands Soedanese Vereniging van Antwerpen Essafae	Meer info bij FMDO
07-12-2014 14u-17u	Interactieve boekvoorstelling en workshop	FMDO Moeders zonder grenzen	Vrijstaat O, Zeedijk 10, 8400 Oostende

07-12-2014	Werelds gesprek met voorzitters van de verenigingen	Vrijstaat O FMDO vzw	Vrijstaat O, Oostende
07-12-2014 14u-17u	Meetingpoint in het teken van de religieuze identiteit en radicalisering van Antwerpse jongeren.	MSC Ahlan vzw	MSC Ahlan, Everaerstraat 97, 2060 Antwerpen
10-12-2014	Berchem Junior-SeniorLympics II: Bezoek aan het Atomium	Het Meervoud vzw Ellips vzw	Dienstencentrum Ellips, Gentseseenweg 1050, 1082 Sint-Agatha-Berchem
10-12-2014 9u30-11u30	Vorming 'Het belang van voorlezen'	FMDO vzw Ouders zonder Grenzen	FMDO Oostende, Dr. L. Colensstraat 7, 8400 Oostende
11-12-2014 19u30-21u30	Kortrijk in Dialoog	Vormingplus MZW FMDO vzw Leiaarde Stad Kortrijk De Som vzw	Dakcafé stadhuis, Ingang papenstraat, 8500 Kortrijk
13-12-2014	Activiteit MARO, uitwisseling tussen de verschillende raden in Oostende	MARO	Viooltje Oostende
13-12-2014	Eindfeest	Almanar vzw	GC ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 52, 1190 Vorst
13-12-2014	Benefiet ten voordele van de strijd tegen ebola	Kobele events	Dar Salam, Nijverheidskaai, Sint-Jans-Molenbeek
13-12-2014 10u-20u	Filosofische conferentie over o.a. ontwikkeling en ouderrelaties. Centrale filosoof: Michel Kayoya	Collectief Brussel - Bujumbura	Locatie wordt nog bevestigd
13-12-2014 14u-18u	Air Squash	Matissa vzw	Betlehemplein, 1060 Sint-Gillis
15-12-2014	Boekvoorstelling 50 jaar migratie	Feza vzw	Nederlandstalige Bibliotheek van Schaarbeek, Lambermontlaan 244, 1030 Schaarbeek

16-12-2014	Afghaanse kookworkshop en regionaal overleg (enkel voor leden)	FMDO vzw	FMDO vzw, Bondgenotenstraat 52, 1190 Vorst
18-12-2014	Regionaal overlegmoment Antwerpen (enkel voor leden)	FMDO vzw	Zuiderpershuis, Timmerwerfstraat 40, 2000 Antwerpen
18-12-2014 9u30	Internationale dag van de migrant: Persoonlijke verhalen	Feza vzw	Feza vzw, Voglerstraat 38, 1030 Schaarbeek
19-12-2014	Soirée Migrée	MSC Ahlan vzw	MSC Ahlan, Everaerstraat 97, 2060 Antwerpen
19-12-2014	Eindejaarsfeest voor vrouwen! Kom dansen!	Inaya vzw	Gc Vaartkapoen, Schoolstraat 76, 1080 Molenbeek
20-12-2014	Vorming 'de gevaren van huidbleken'	Destiny Ladies Club Belgium	Zaal Agataal, Belgiëlei 34, 2018 Antwerpen
20-12-2014	Vorming website maken (deel II)	Changemakers FMDO vzw	FMDO Oostende, Dr. L. Colensstraat 7, 8400 Oostende
21-12-2014 12u-14u30 15u-17u	Kruising van twee identiteiten: Wie ben ik? Een gesprek tussen vrouwen	Inaya vzw	Lokaal Inaya, Munthofstraat 140, 1060 Sint-Gillis
21-12-2014	Eindejaars-voorstelling Russisch danstheater	Teda	Cultuurcentrum Guldenberg, Acaciastraat 1, 8560 Wevelgem
22-12-2014 10u-12u	Kruising van twee identiteiten: Wie ben ik? Een gesprek tussen vrouwen	Inaya vzw	Lokaal Inaya, Munthofstraat 140, 1060 Sint-Gillis
26-12-2014	'Delen met elkaar' feest	MICV vzw	Noyerstraat 20, 1030 Schaarbeek
27-12-2014	Cultureel feest	Osab vzw	Locatie wordt nog bevestigd
31-12-2014	Solidariteit zonder grenzen met Naima Benyech	Dar el Ward & partners	Zaal Chrystal, Gallaitstraat 70, 1030 Schaarbeek
03-01-2015	Cultureel Togolees feest	Caaje	O.C. Marke, Hellestraat 6, 8510 Kortrijk
08-01-2015 18u30-20u30	Vorming 'School en Kosten'	FMDO vzw Ouders zonder Grenzen	FMDO Oostende, Dr. L. Colensstraat 7, 8400 Oostende

09-01-2015	Nieuwjaarsfeest Oostende	FMDO vzw FZOvl vzw	Zaal El Mar, Pastoor Pypestraat 3, 8400 Oostende
17-01-2015	Gambiaanse avond	OSBU	't Bosjoenk, Zinnialaan 1, 8400 Oostende
21-01-2015 9u30-11u30	Vorming 'Meertaligheid'	FMDO vzw Ouders zonder Grenzen	FMDO Oostende, Dr. L. Colensstraat 7, 8400 Oostende
23-01-2015	FMDO-Quiz	FMDO vzw	GC Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst
05-02-2015 18u30-20u30	Vorming 'Hoger Onderwijs'	FMDO vzw Ouders zonder Grenzen	FMDO Oostende, Dr. L. Colensstraat 7, 8400 Oostende
05-02-2015	Eindfeest Salon Souvenir	Inaya vzw Caleidoscoop	GC Vaartkapoen, Schoolstraat 76, 8400 Oostende
07-03-2015	Internationale vrouwendag Oostende	CM Oostende FMDO vzw FZOvl vzw Vormingplus SDV	De Grote Post, Hendrik Serruyslaan 18a, 8400 Oostende
14-03-2015	Toneelstuk over 100 jaar oorlog	Matissa vzw	Centre Pôle Nord, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel
Elke maandag 11u	Ontmoeting voor senioren	FIREFEC Bandundu vzw	FMDO vzw, Bondgenotenstraat 52, 1190 Vorst
Elke maandag, woensdag en zaterdag	Danslessen (Afrikaanse dans, breakdance, hip hop)	Partage en Couleurs vzw	Molenbos 1, 1731 Zellik
Elke maandag- namiddag	Cursus Arabisch	Hadjats Club Dar el Ward	Stephensonplein 79, 1030 Schaarbeek
Elke dinsdag 17u-20u	Handi-percussie workshop	Matissa vzw	Lokaal Matissa, Wipstraat 6, 1060 Sint-Gillis
Elke dinsdag en donderdag 13u-15u	Naailes	Het Meervoud vzw	Het Meervoud vzw, Egide Winteroystraat 34, 1082 Sint-Agatha- Berchem

Elke woensdag-namiddag	Ontmoeting met debat	Hadjats club Dar el ward vzw	Stephensonplein 79, 1030 Schaarbeek
Elke woensdag 10u	Kookles	Almanar vzw	Almanar vzw, Bondgenotenstraat 52, 1190 Vorst
Elke woensdag	Workshop cameratechnieken	Hiwar vzw	BRASS, Van Volxemlaan 364, 1190 Vorst
Elke woensdag	Lessen Russische dans	Teda	Zuidstraat, Menen
Elke woensdag 18u30	Vorming 'Hoe bezoek afleggen in gevangenissen'	Dar el ward vzw	Stephensonplein 79, 1030 Schaarbeek
Elke woensdag 18u-19u	Percussie Gnawa	Matissa vzw Met-x	Met-x, De lenglentierstraat 20, 1000 Brussel
Elke woensdag, vrijdag en zondag	Muziekrepetities	Assada vzw	Repetitielokaal FMDO, Bondgenotenstraat 52, 1190 Vorst
Elke donderdag 9u30- 12u	Burgerschapsatelier	Feza vzw	Feza vzw, Voglerstraat 38, 1030 Schaarbeek
Elke donderdag 14u	Project samen oud worden in Brussel: workshops & praatgroep	Ardaps vzw FIREFEC Bandundu vzw	GC Heembeek Mutsaard, Fr. Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek
Elke donderdag	Sport voor vrouwen	Partage en Couleurs vzw	Molenbos 1, 1731 Zellik
Elke donderdag	Zanglessen	Partage en Couleurs vzw	Molenbos 1, 1731 Zellik
Elke donderdag 20u-22u	Beweeg je lichaam (voor jongeren)	Matissa vzw	Metaalstraat 40, 1060 St-Gillis
Elke vrijdag 17u30	Een verhelderende blik: thematische avonden	Inaya vzw Repère asbl	Vanderstichelenstraat 34, 1080 Molenbeek
Elke zaterdag 12u-14u	Handi-percussie workshop	Matissa vzw	Lokaal Matissa, Wipstraat 6, 1060 Sint-Gillis

Elke zaterdag 12u-14u	Beweeg je lichaam (voor jongeren)	Matissa vzw	Metaalstraat 40, 1060 St-Gillis
Elke zondag	Minivoetbal	Assada vzw	Van Volxemlaan 391, 1190 Vorst
Elke zondag 18u30-20u30	Zwemmen voor vrouwen	Dar el ward vzw Hadjats Club	Zwembad Neptunium, Jeruzalemstraat 56, 1030 Schaarbeek
Elke tweede zondag van de maand 11u – 14u	Soepbedeling	Kinu Konga Batui	Ontmoetingscentrum De Boeie, Kerkstraat 35, 8400 Oostende
Elke eerste zondag van de maand 11u – 14u	Soepbedeling	Kinu Konga Batui	Ontmoetingscentrum Oud Hospitaal, Amsterdamstraat 61, 8400 Oostende
Elke derde en vierde zondag van de maand 11u – 14u	Soepbedeling	Kinu Konga Batui	Kwiedam, Inloopcentrum CAW Middenkust, St-Sebastiaanstraat 16a, 8400 Oostende
Elke weekday	Begeleide wandelingen in het centrum van Brussel	Viva Brussels vzw	Grote markt, 1000 Brussel
Elke weekday	Huiswerkklassen: inschrijving via asbl_déclick@live.be	Déclick vzw	Vorstse Steenweg 81, 1060 Sint-Gillis

[Like on Facebook](#)

Copyright © FMDO All rights reserved.
Copyright foto Rumble in da jungle Lucila Guichon.
Bondgenotenstraat 52
1190 Vorst
02/ 344 69 92

Feedback welkom:
johanna@fmdo.be

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?
Stuur dan een mail naar johanna@fmdo.be

Bedankt aan:
alle FMDO-collega's,
alle FMDO-vrijwilligers,
alle FMDO-verenigingen,
alle lezers,
onze partnerorganisaties,
onze
belangenvertegenwoordigers,
& de subsidiegevers.

[Unsubscribe from this list](#) | [Update subscription preferences](#)

This email was sent to veerle.solia@amsab.be

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

FMDO · Bondgenotenstraat 52 · Vorst 1190 · Belgium

MailChimp

--

This message has been scanned for viruses and dangerous content by
[Amsab-ISC](#), and is believed to be clean.