## Veerle Solia

**Van:** Voedselteams <limburg@voedselteams.be>
**Verzonden:** woensdag 17 september 2014 16:00
**Aan:** Nieuwsarchief
**Onderwerp:** [Voedselteams Limburg] Voedselteams Limburg: een mond vol over goei eten

**klik hier indien deze email moeilijk leesbaar is.**

# Voedselteams Limburg: een mond vol over goei eten

# Jouw boer

### Sapmobiel op Stichting Ommersteyn

Gisteren kwam de sapmobiel weer naar Stichting Ommersteyn. Iedereen met een 100 kg appels kon er terecht om zijn fruit te laten persen. De sapmobiel is een initiatief van de nationale boomgaardenstichting. Samen fruit persen op de boerderij, een fantastische korte keten activiteit.

### De boer blogt: ... en wel over het vak schoolvak economie!

Jos De Clercq van de Natlandhoeve spoort hier aan om op zoek te gaan naar de dingen die je graag doet, en de consequenties hiervan voor een zelfstandige.

### De sterappeltjes van De Wroeter gaan hun laatste week in.

Op De Wroeter wordt jaarlijks drie ton sterappel geplukt. De appel die in de volksmond ook *binnenrooike* wordt genoemd, dankt zijn mooie rode kleur door ze buiten te laten bleken, zo vertelt Eddy van Arbeidscentrum De Wroeter. Ondanks zijn unieke smaak, is deze appel nog maar weinig te vinden in de winkelrekken. De supermarkt heeft immers bepaalt dat de consument grote, zoete Jonagold verkiest. Toch zijn de sterappels ver bekend tot in het buitenland als *Reinette étoilée* of *Rote Sternrenette*.

### Hartenboer: Domiciliëringsopdrachten zitten weer op de rails.

Momenteel worden verrichtingen twee-wekelijks uitgevoerd. In de wekelijkse nieuwsbrief van Hartenboer kan je nagaan op welke datum de verrichting werd uitgevoerd. Je kan ook steds opvragen aan hartenboer@wroeter.be. Een kopie van de leverbon kan je altijd digitaal opnieuw opvragen.

# Jouw bord

### Share-a-Pear dessert.

Hartenboer zorgt al meer dan tien jaar voor de verdeling van lokale peren in Limburg. Onlangs kwam dit groen stukje fruit op een minder positieve manier in het nieuws. Voor wie hunkert naar het surfen, met dit receptje kan je alvast mee op de hype.

### Een schapensmeersel voor de schoolboterham?

In de nazomer kan je nog genieten van de schapenijs van boer Willy op de boerderij. Met de producten van de Stalse Schans kan je nog veel meer. In de bijlage hieronder kan je alvast het recept voor een heerlijk broodsmeerseltje terugvinden. Kost je weinig tijd, maar is beslist heerlijk!

Beide recepten werden uitgedacht door Christel Vanderheyden. Meer info over Sigurya het project van Christel kan je hier terugvinden. Heb je zelf leuke recepten met producten van Hartenboer, stuur ze dan in per mail op limburg@voedselteams.be

# Jouw beweging

### Jouw beweging preekt:

Op zondag 14 september kon je Voedselteamstand terugvinden op de Streekmarkt op de abdijsite Herkenrode. De eerste editie van deze markt was met vijftien nieuwe inschrijvingen ook voor voedselteams een succes. Bedankt aan onze Hartenboeren en de Provincie Limburg voor de proevertjes.

### Jouw beweging sympathiseert: Sorry is niet genoeg

Ook dit jaar zet 11.11.11. in het op het thema voedsel. Het is voor de NGO duidelijk dat het Noorden een grote verantwoordelijkheid draagt voor de verspilling. Hier kom je meer te weten over hun campagne.

1/3 VAN HET VOEDSEL WERELDWIJD WORDT VERSPILD

## Jouw beweging sympathiseert: Benin Fiet

Met een drieluik zet Vredeseilanden tijdens hun Benin Fiet het thema Noord - Zuid op de kaart in Heusden-Zolder. Een documentaire, een debat en een quiz passeren de revue.

# Jouw buurt

## Het voedselteam Lutselus is van start

En dat fantastische depot ziet er ongeveer zo uit...

Ken je mensen in de omgeving van Lutselus die mogelijks geïnteresseerd zijn in dit voedselteam? Nodig ze uit op de Facebookgroep voedselteam Diepenbeek.

## Het voedselteam Sint-Truiden verhuist

En dat fantastische depot ziet er ongeveer zo uit ...

Dat is dan teemaal Fair Trade: met het Zuiden en met lokale, duurzame landbouw.

Ken je mensen in de omgeving van Sint-Truiden die mogelijks geïnteresseerd zijn in dit voedselteam? Stuur hen deze nieuwsbrief door. Infovragen kunnen terecht per mail op lode.vanhoutte@gmail.com

## Een voedselteam in Bree op komst?

Op woensdag 24 september geeft Bart van Voedselteams een info-vergadering in Gerdingen, Bree. Ken je mensen in de omgeving van Bree die mogelijks geïnteresseerd zijn in dit voedselteam? Stuur hen deze nieuwsbrief door. Infovragen kunnen terecht per mail op limburg@voedselteams.be

### Kleinschalige ecologische initiatieven

Samenwerktuin De Craenhofkes in Leopoldsburg van start. hier lees je er meer over.
Kruidenwandelingen aan de Maas. Meer info kan je hier terugvinden.

### Grootschalige ecologische initiatieven

Het voedselteam Genk werd geïnventariseerd als transitieproject voor het onderzoek ARTS (accelerating and rescaling transitions towards sustainability). Voor meer info over de studie klik je hier.

## Jouw activiteiten

### Open Depot Dagen - Hartenboer on Tour

Na het festivalseizoen trekt Hartenboer on Tour. In het najaar van 2014 nodigen we verschillende teams uit om voor één keer hun bestelling op de meest nabijgelegen boerderij af te halen. Je wordt getrakteerd op een korte rondleiding op de boerderij, een proevertje, een presentatie van de resulaten van de enquête en een kort forum. Hier kan je onze tour-data terugvinden.
En ja, belofte maakt schuld... Schrijver dezes was een lied verschuldigd aan meer dan 250 respondenten. Dat kan je hier beluisteren.

### Kookworkshop Lekker Limburgse Seizoenskost

Met steun van een Quick Win Project van de Vlaamse Overheid werkte Voedselteams vzw samen met VormingPlus de workshopreeks Lekker Limburgse Seizoenskost uit. Hiervoor konden wer rekenen op de expertise van Christel Vanderheyden, die vijf kookjuffen liet kennis maken met haar "korte keuken".
Tijdens drie workshops leer ook jij seizoensgebonden dessertjes en spreads maken, en koken met kolen en peulvruchten. De workshops vinden dit najaar plaats in Maasmechelen, Kaulille, Kortessem, Zonhoven, Paal en Hasselt. Voor meer info kan je hier terecht.

### Pompoenwedstrijd Ommersteyn

Elk jaar worden bij Stichting Ommersteyn pompoenplantjes uitgedeeld om deel te nemen aan de Pompoenwedstrijd in het najaar. Er worden prijzen uitgereikt voor de zwaarste pompoen, het meest aantal pompoenen aan één struik en voor de mooiste Haloweenpompoen. Voor meer info kan je hier terecht.

---

### Week van de Verbondenheid.

Samen bouwen aan een gemeenschappelijke eettafel van meer dan 10 kilometer lang? hier kom je er meer over te weten.

# Jouw stem: korte keten krant

De enquête leerde ons alvast dat jullie, voedselteamleden, van onschatbare waarde zijn in de bekendmaking van Voedselteams-Hartenboer. Via facebook, nieuwsbrieven, flyers en affiches kan jij ons helpen bekendmaken in jouw buurt.
Dit jaar werken we, met steun van de Vlaamse Overheid en de Provincie Limburg, ook een korte keten krant uit om jullie hierin te ondersteunen. Vuur dit pleidooi voor een lokale keuken van de hand van Dorien Knockaert door jouw sociaal medianetwerk en steun de korte keuken.

Fijne dag,
Bart van Voedselteams

Met steun van de Vlaamse overheid

Deze nieuwsbrief opzeggen