

ACOD-ONDERWIJS ONDERAFDELING GEPENSIONEERDEN

Secretariaat: Bagattenstraat 158 - 9000 Gent

Tel.: 09/269.93.40

Fax: 09/269.93.44

Mededelingenblad CONTACT

Jaargang 36 nr.1 januari 2009



Het bestuur van de afdeling ACOD-Onderwijs gepensioneerden wenst aan haar leden, hun familie en aan allen die hen dierbaar zijn een gezond en voorspoedig 2009 vol warmte en vriendschap.

Wij hopen u terug te zien bij onze activiteiten: een gepast evenwicht tussen rust maar ook contact met de buitenwereld is onmisbaar zowel voor de geest als voor het lichaam.

Genoteerd:

Op een leerrijke morgen in december 2008 konden de leden van de Lokale Seniorenraad Gent Centrum een héél interessante spreekbeurt beluisteren, gegeven door mevr. Roos Martens, educatieve medewerkster van Bond Moyson. Hieronder een verslag.

GENEESMIDDELEN, WEET WAT JE SLIKT!

WAT IS EEN GENEESMIDDEL?

Elke eenvoudige of samengestelde substantie, met therapeutische of profylactische eigenschappen met betrekking tot ziekten bij de mens.

Of

Elke enkelvoudige of therapeutische substantie die kan gebruikt of toegediend worden om hetzij therapeutische functies te herstellen, te verbeteren of te wijzigen door een farmacologisch, immunologisch of metabolisch effect te bewerkstelligen, hetzij om een medische diagnose te stellen.

Europese richtlijn 2004/27/EG van 31 maart 2004

WAT STAAT ER o.a. VERMELD OP EEN VERPAKKING?

- De houdbaarheidsdatum
- Het productienummer
- Categorie van terugbetaling + tarief

PRODUCTIENUMMER

LOT: 01C20

LOT verwijst naar de datum van productie van het geneesmiddel

01 jaartal van productie van het geneesmiddel

C maand van productie: januari = A; februari = B; maart = C enz.

20 dag van de maand

Een geneesmiddel vervalt meestal 5 jaar na productiedatum, tenzij anders vermeld.

Vervaldatum: Exp. 1/7/04 of 07 – 2004 of 07 2004

CATEGORIE VAN TERUGBETALING: van volledige terugbetaling naar geen terugbetaling

CAT A: levensnoodzakelijke geneesmiddelen voor sommige zware en langdurige ziekten (bv. kanker, suikerziekte, epilepsie, ...) worden 100% terug betaald

CAT B: therapeutisch belangrijke specialiteiten

(bv. antibiotica, middelen tegen astma, ...)

CAT C: geneesmiddelen voor symptomatische behandeling

(bv. slijmoplossende middelen, middelen voor chronische bronchitis, ...)

CAT Cs: geneesmiddelen voor behandeling van vasculaire aandoeningen, griepvaccins

CAT Cx: minder belangrijke medische specialiteiten

(bv. voorbehoedsmiddelen)

CAT D: geneesmiddelen waarvoor geen terugbetaling voorzien is

(bv. kalmeer- of slaapmiddelen)

OTC

Over The Counter of geneesmiddelen die zonder voorschrift mogen afgeleverd worden (zelfmedicatie) zoals pijnstillers, hoestsiropen, keelpastilles enz.

FREQUENTST GEBRUIKTE PIJNSTILLERS

Acetylsalicylzuur of aspirine: aspirine, aspro, sedergine, dispril

Werkt analgetisch, antipyretisch anti-inflammatoir en als anticoagulantia. Opgelet: bloedverduunnend

Paracetamol: Dafalgan, Perdolan mono, Panadol, Algostase mono, Witte Kruis mono, Dolol, Paracetamol 500 mg in generische verpakking

Werkt analgetisch en antipyretisch.

Ibuprofen: Nurofen, Spidifen, Brufen, Advil, Ibuprofen in generische verpakking

Werkt analgetisch, antipyretisch en anti-inflammatoir

WAT IS EEN GENERISCH GENEESMIDDEL?

Dit zijn geneesmiddelen waarvan het patent van het oorspronkelijke product vervallen is, gewoonlijk na 20 jaar.

Een andere producent mag het werkzame bestanddeel in de handel brengen onder een commerciële, internationale of wetenschappelijke naam.

Vb. Imodium à Merck-Loperamide

EEN GENERISCH GENEESMIDDEL MOET:

T.o.v. het originele geneesmiddel (= referentiegeneesmiddel)

- hetzelfde werkzaam bestanddeel bevatten
- dezelfde sterkte per eenheid, dezelfde farmaceutische vorm en dezelfde toedieningswijze hebben.
- Dezelfde biologische beschikbaarheid hebben
- Minimum **30%** goedkoper zijn

VOORDEEL VOOR DE PATIËNT:

- Het is goedkoper, betrouwbaar, er is reeds een ruime keuze en soms is het referentieprodukt ook in prijs gedaald

HET GOEDKOOPSTE GENEESMIDDEL kan je zelf zoeken:

Via Bond Moyson: www.socmut.be/socmut/zoek/geneesmiddelboekje.htm

Via RIZIV :

www.riziv.fgov.be/drug/nl/drugs/brochure/mementopharma/pdf/mementopharmapart2.pdf

Los daarvan komt het Australische KIWI-model bij ons niet volledig van de grond: er is tegenstand vanwege de farmaceutische industrie... Zie daaromtrent de compilatie van het artikel uit De Morgen "Nieuws" dd. 5 december 2007 door Nathalie Carpentier.

Top tien duurste geneesmiddelen toont invloed marketing in gezondheidszorg.

De tien duurste terugbetaalde geneesmiddelen namen in het eerste semester van 2007 een grotere hap of 6 % meer uit de ziekteverzekering dan in het jaar voordien voor dezelfde periode.

De Christelijke Mutualiteiten stelden een rangschikking op van de geneesmiddelen die de ziekte- en invaliditeitsverzekering het meest kostten op basis van de terugbetaling aan CM-leden tijdens het eerste semester van 2007. De top tien van duurste geneesmiddelen was goed voor iets meer dan een vijfde van de totale uitgaven van de ziekteverzekering voor terugbetaalbare geneesmiddelen in de apotheek.

Eén spectaculaire verschuiving in de lijst duurste geneesmiddelen doet bij de CM de wenkbrauwen fronsen: **de evolutie van twee middelen tegen osteoporose, beide van de farmaceutische firma MSD.**

Het "oude" product "**Fosamax**" zakte van de achtste plaats in begin 2006 naar de zesentwintigste plaats begin 2007. Omdat het patent op Fosamax in 2008 verstreek, lanceerde de producent MSD in 2006 een "nieuw" geneesmiddel: "**Fosavance**".

Dat product komt in het eerste semester 2007 vanuit het niets meteen terecht op de vijfendertigste plaats. "Fosavance" is een nieuw geneesmiddel dat in feite helemaal geen nieuw geneesmiddel is en enkel bedoeld is om de generische concurrentie te ontlopen. Hoewel MSD "Fosavance" voorstelde als "innovatief" omdat er een (heel) klein beetje vitamine D aan is toegevoegd, beoordeelde het CTG (de wetenschappelijke adviescommissie voor de terugbetaling van geneesmiddelen) het geneesmiddel als een "pseudo-innovatie". "De hoeveelheid vitamine is immers te klein om ook echt te werken," oordeelden de wetenschappelijke onderzoekers.

Minister van Sociale Zaken Rudy Demotte, legde destijds echter het advies naast zich neer en besliste om het middel toch terug te betalen. Gevreesd werd dat door voldoende lobbywerk artsen op korte termijn "Fosavance" zouden voorschrijven in plaats van "Fosamax" en er van generische concurrentie tegen het "oud" geneesmiddel niets meer in huis zou komen.

De vrees van toen blijkt nu te kloppen: niet alleen is het nieuw product op de markt gezet, het is nu ook in de pen van de artsen gekropen. De markt voor Fosamax is in elkaar gezakt en wordt stilaan overgenomen door **Fosavance**, dat bovendien **dezelfde hoge prijs** als **Fosamax** heeft gekregen. **De budgetbesparing die het patentenverval had kunnen opleveren, is tenietgedaan door een opvolger te lanceren op basis van valse therapeutische argumenten.**

Freddy D'havé, secretaris

Onze activiteiten

- 1. Op maandag, 12 januari 2009, van 14.00u tot 16.00u voordracht EUTHANSIE ingericht door S-Academie. Spreker: Myriam Van Lerberge**
Waar? Bond Moyson - Historische kelder
Vrijdagmarkt 10
9000 GENT
Prijs: Leden Bond Moyson 4 euro
Niet-leden Bond Moyson 8 euro
Hoewel dit thema nogal wat stof doet opwaaien, zowel juridisch als ethisch, is de meerderheid van de bevolking en van de artsen voorstander van vrijwillige euthanasie. 'Niet iedereen wil zijn leven rekken als het nog slechts bestaat uit pijn, aftakeling en hulpeloosheid' (uit de folder van de vzw Recht op Waardig Sterven).
Daarom bestaat deze voordracht uit 2 luiken: het wettelijke gedeelte en het informatieve gedeelte (waar kan ik terecht, papieren enz.)
Inschrijven kan telefonisch op 09 333 57 76 of 75
Storten op rekeningnr. 877-8167101-05 van S-Plus Oost-Vlaanderen, Tramstraat 69 - 9052 Gent met vermelding van de code 'CFG604'
- 2. Op vrijdag, 23 januari 2009 om 14u30 gaat onze gezellige koffietafel** gevolgd door **de jaarlijkse algemene ledenvergadering** door in de gebouwen van ACOD, Bagattenstraat 158 te Gent. Achteraf klinken we samen op het nieuwe jaar.
Iedereen welkom, deelname gratis, **maar inschrijven is wel nodig! Kan tot 19 januari 2009.** (telefonisch of per mail bij F. D'havé)
- 3. Op woensdag, 28 januari 2009 heeft het Nationaal Nieuwjaarsconcert van S-Plus plaats in het Kursaal van Oostende.**
Nicole en Hugo, worden tijdens het concert voor hun lange en rijk gevulde carrière in de bloemetjes gezet.
Plaats van afspraak is het casinokursaal van Oostende.
Het showprogramma start om **14.30u** en eindigt omstreeks **17.30u**
Inschrijven kan misschien nog telefonisch op het nummer 09 333 58 00
Storten op reknr. 877-8167101-05 van vzw S-Plus Oost-Vlaanderen, Tramstraat 69 - 9052 Gent - met vermelding van "Nieuwjaarsconcert - 28/01/2009".
LET OP: De plaatsen zijn genummerd!
Prijs: Leden S-Plus 13 euro
Niet-leden 25 euro
Eventueel busvervoer: 12 euro
- 4. Op donderdagnamiddag, 5 februari 2009 kunnen we in de Polyvalente zaal van het WZC Domino, St. Margrietstraat 36 te Gent, "Die Fledermaus" bekijken op groot scherm.**
Die Fledermaus (De vleermuis) is een komische operette van Johann Strauss jr. uit 1874 op een Duits libretto van Carl Haffner en Richard Genée. Het is een van de beroemdste en meest uitgevoerde operettes ooit geschreven.
Aanvang: 14u (deuren open om 13u30)
Prijs: € 3,5 (koffie en taart inbegrepen)

Kaarten telefonisch te bestellen bij Francine van der Graaf - 0496/86.12.35. De kaarten zullen bij de ingang klaar liggen.

- 5. Op donderdag, 12 februari 2009 krijgen we de kans om met S-Plus de luchthaven van Zaventem en Stella Artois te bezoeken.**

Programma:

Opstapplaats: P&R Gentbrugge om **7u30**

9u: Geleid bezoek aan Brussels Airport (passagiersgebouw en taksvrije winkelzone) gevolgd door een rondrit op het domein.

11u30: Middagmaal: hoofdgerecht – dessert – 1 drankje (softdrink, water of biertje)

13u: Vertrek richting Kortenberg voor rondrit in de omgeving van de luchthaven.

15u30: Vertrek richting Stella Artois en geleid bezoek aan de brouwerij Stella Artois + degustatie.

18u: Einde bezoek.

Prijs: Leden S-Plus: **52 €**

Niet-leden S-Plus: **62 €**

Inbegrepen: geleid bezoek luchthaven, rondrit in de omgeving van de luchthaven met gids, bezoek aan Stella Artois, middagmaal, busvervoer

Niet-inbegrepen: Fooi chauffeur (er wordt op de bus rondgegaan)

Opgelet volgende gegevens zijn noodzakelijk voor de luchthaven:

naam, voornaam, geboortedatum en plaats, nationaliteit, en nummer van de identiteitskaart of paspoort.

Wegens veiligheidsredenen zijn de plaatsen beperkt!

Gelieve ze te vermelden bij uw inschrijving. (zie strook achteraan het Contactblad)

Inschrijven via strook achteraan het blad én betalen ten laatste op 15 januari 2009 op ons rekeningnr. 001-1173234-95 van Gepensioneerden ACOD-Onderwijs Gent

- 6. Op donderdagnamiddag 19 februari 2009 om 14u30, in de zaal van ACOD, Bagattenstraat te Gent, brengen Frans en Marie-Lou Leemans hun diareportage over BERLIJN.**

Van 13 tot 16 maart 2008 gingen Marie-Lou en Frans met S-Plus mee naar Berlijn. Beiden waren er voordien reeds geweest en konden zien hoe razendsnel deze stad verandert na het vallen van de muur. Voor hen was het een ware ontdekkingstocht die zij graag willen delen met de leden van ACOD. Dit doen zij door middel van een gekochte DVD die met een film en 2 diashows een overzicht bieden van de geschiedenis van de stad sedert 1945 tot heden. Zij vullen deze DVD aan met een aantal eigen opnames die laten zien wat zij op toch vrij korte tijd allemaal konden (her)ontdekken. Het geheel zet dan ook aan om zelf kennis te gaan maken met een boeiende stad.

Er wordt eveneens gezorgd voor koffie of thee met een koekje.

Deelname aan de activiteit: € 1. U kan betalen op de dag zelf.

Inschrijvingen: zie antwoordstrook achteraan het blad

- 7. Op zaterdag, 21 februari 2009 om 13u** kan iedereen, die van lekker eten houdt en de Vriendenkring van het WZC Domino wil steunen, komen smullen van een echt en verfijnd **Bruegelfestijn**, bestaande uit 7 tot 8 soorten vlees, diverse salades, aardappels en brood. Als dessert is er rijstap en vlaai.

Prijs: €18 (aperitief inbegrepen)

Inschrijven via strook achteraan het blad én betalen ten laatste op 10 februari 2009 op ons rekeningnr. 001-1173234-95 van Gepensioneerden ACOD-Onderwijs Gent

8. Op donderdag, 12 maart 2009 gaat een daguitstap(met S-Plus) per bus door naar Maaseik met een bezoek aan de tentoonstelling van het meer dan 2000 jaar oude "Terracotta Leger". We zullen daaraan deelnemen, maar meer informatie (prijs, uur van vertrek, gedetailleerd programma enz... zullen we pas in ons februarinummer kunnen geven: indien u geïnteresseerd zou zijn, gelieve dit te vermelden via de antwoordstrook)

Lidgelden S-Plus 2009

De onderafdeling ACOD-Onderwijs, gepensioneerden, is reeds jaren aangesloten bij de VZW S-Plus, want iedereen is ervan overtuigd dat wij niet in staat zijn om autonoom buitenlandse reizen en eendaagse uitstappen te organiseren, soms niet alleen bij gemis aan een voldoende aantal deelnemers, maar ook omwille van een gebrek aan gekwalificeerde gidsen en daadwerkelijke hulp van werkende leden.

Wij nodigen u uit uw lidgeld S-Plus voor het jaar 2009 te hernieuwen, ten bedrage van € 12,00 per persoon, door storting bij voorkeur op het rekeningnummer 001-1173234-95 van de ACOD -Onderwijs, gepensioneerden, Gent, met de vermelding van uw naam gevolgd door "Lidgeld S-Plus".

Hoe groter onze groep hoe groter de inbreng van ACOD-Onderwijs gepensioneerden wordt binnen S-Plus. Niet-leden ACOD-Onderwijs gepensioneerden kunnen ook S-Pluslid worden via onze afdeling.

Het is belangrijk te weten dat zelfs binnen één gezin, iedere deelnemer **persoonlijk** en afzonderlijk bij S-Plus moet aansluiten, om te genieten van de voordelen die S-Plus biedt. U zal merken bij inschrijving op een of andere activiteit, dat niet-leden een toeslag tot € 10 betalen in vergelijking met de leden S-Plus. U bent eveneens **verzekerd** gedurende iedere activiteit. De rekening is vlug gemaakt.

De leden zullen hun lidkaart S-Plus ontvangen via de post. Zij hebben die kaart best op zak bij iedere activiteit.

Activiteiten i.s.m. de S-Plus Cultuuracademie onder leiding van Jacques Fonteyne:

- Op de dag van de uitstappen is Jacques ook te bereiken op het GSM nr. **0479/86.52.71**
 - Inschrijven: u mag Jacques bellen vanaf 6u tot 23u op het nr. **09/259.94.02-**
 - **Uw inschrijving is pas geldig na betaling op rekeningnr 652-7999510-02 van Cultuuracademie**
 - Bij onverwachts NIET deelnemen op de dag zelf, gelieve Jacques te verwittigen op zijn GSM.
 - Afspraak in de hal van het station 20 à 15 min vóór uur van vertrek.
 - **Jacques heeft steeds een Rail-Pass ter beschikking voor - 65jarigen: € 14,20 H & T**
- **Zaterdag, 10 januari 2009: "Boeddha's glimlach" - 1600 jaar boeddhistische kunst in Korea**

Locatie: Brussel PSK / Bozar

Prijs: leden € 11

Niet-leden: € 13

Vertrek in Gent St. Pieters: **9u24**

Treinticket: +65: € 4 / - 65: shoppingbiljet € 8

- **Zaterdag, 24 januari 2009: bezoek aan de tentoonstelling "Cobra en Cobra & Co"**

Locatie: Brussel PSK / Bozar

Prijs: leden € 12,5

Niet-leden: € 14,5

Vertrek in Gent St. Pieters: **9u24**

Treinticket: +65: € 4 / - 65: shoppingbiljet € 8

- **Zaterdag, 31 januari 2009: culturele wandeling te Diksmuide.**

Prijs: leden € 1

Niet-leden: € 2

Vertrek in Gent St. Pieters: **8u52**

Treinticket: +65: € 4 / - 65: shoppingbiljet € 8

Opgelet: prijzen NMBS zijn onder voorbehoud vanaf februari 2009 (prijsaanpassing in februari)
--

- **Zaterdag, 14 februari 2009: "Oceanië, Tekens van Riten, symbolen van gezag."**

Locatie: ING Cultuurcentrum - Brussel

Prijs: leden € 8,5

Niet-leden: € 10,5

Vertrek in Gent St. Pieters: **9u24**

Treinticket: +65: € 4 / - 65: Weekendbiljet: € 8,40

TIP van JACQUES: NIET TE MISSEN tentoonstelling!

- **Zaterdag, 21 februari 2009: "Het Terracotta Leger van Xi'an" 14 originele beelden in de Minderbroederskerk in Maaseik.**

Prijs: leden € 14

Niet-leden: € 16 (inclusief de audiogids)

Vertrek in Gent St. Pieters: **7u57**

Treinticket: +65: € 4 / - 65: Railpass: € 14,20

Heeft u vragen of problemen i.v.m. onze activiteiten of de werking van onze vereniging?

<u>Contactgegevens:</u>

Francine van der Graaf: voorzitter

Tel. 09/220.58.21- 0496/86.12.35

Handbalstraat 15, 9000 GENT

Freddy D'havé: secretaris

Tel. 09/221.12.36 - 0474/31.26.30
--

Kikvorsstraat 23, 9000 GENT

freddy.d.have@telenet.be

Antwoord- en inschrijvingsstrook

(te versturen naar Francine van der Graaf, Handbalstraat 15, 9000-Gent.)

Naam en voornaam :

adres : tel.:

Ik wens deel te nemen aan volgende activiteiten: (gelieve de data voor inschrijving en betaling te respecteren a.u.b.)

1. Koffietafel en Algemene Ledenvergadering op vrijdag, 23 januari 2009 (14u30)

Aantal personen:(ten laatste op 19 januari inschrijven)

2. Daguitstap naar Zaventem en Stella Artois op 12 februari 2009

Aantal personen: (leden S-Plus € 52; niet-leden S-Plus € 62.)

Ik schrijf in én betaal de som van € **vóór 15 januari 2009** op
rekeningnummer **001-1173234-95 van Gepensioneerden ACOD-Onderwijs Gent.**

Verplichte gegevens voor iedere deelnemer bezoek aan luchthaven (vr. de
veiligheidsdiensten)

Naam:.....

Voornaam:.....

Geboortedatum en plaats:.....

Nationaliteit:.....

Nummer identiteitskaart:.....

**3. Diavoorstelling BERLIJN op donderdagnamiddag, 19 februari 2009 in
ACOD, Bagattenstraat te Gent. (1€ ter plaatse)**

Aantal personen:(ten laatste op **10 februari** inschrijven)

4. Bruegelfestijn op zaterdag, 21 februari 2009 in WZC Domino. (€ 18)

Aantal personen:

Ik schrijf in én betaal de som van € **vóór 10 februari 2009** op
rekeningnummer **001-1173234-95 van Gepensioneerden ACOD-Onderwijs Gent.**

5. Ik heb interesse en zou meegaan nr. het Terracotta leger op 12 maart 2009.

Aantal personen:

Datum:..... Handtekening:.....