

ACOD-ONDERWIJS ONDERAFDELING GEPENSIONEERDEN

Tel.: 09/269.93.40

Fax: 09/269.93.44

Secretariaat: Bagattenstraat 158 - 9000 Gent

Mededelingenblad CONTACT

Jaargang 38 nr.4 april 2011

Genoteerd:

Geestelijke hulp op school kan de vraag niet bijhouden.

Preventiecoaches begeleiden momenteel 129 secundaire scholen in Vlaanderen, 30 andere staan op een wachtlijst. De coaches gingen in september 2009 aan het werk in het kader van het Vlaams actieplan Suicidepreventie, maar ze kunnen de vraag van de scholen al twee jaar lang niet meer bijhouden. Dat plan gaat uiteraard over veel meer dan zelfdoding: het gaat over het gehele geestelijke welbevinden. Het loopt over alle onderwijsnetten en studierichtingen binnen alle onderwijsvormen. Een preventiecoach begeleidt geen individuele leerlingen, maar scholen. Scholen kunnen een beroep doen op hen om een actieplan voor het geestelijke welbevinden van hun leerlingen op te stellen. Ze worden vaak geconfronteerd met een bepaalde problematiek bij leerlingen en zoeken expertise over de manier waarop ze daar het best kunnen mee omgaan. Hoe kunnen ze een probleem vlugger herkennen? Vanaf wanneer is iets problematisch? Wanneer is verdere doorverwijzing nodig? Als het nodig is, kunnen scholen ook met een concreet geval terecht bij de coaches. In een eerste verkennend gesprek gaat de coach na wat de school precies verwacht, waar de noden liggen. Dan volgt een intensief begeleidingsproces waarin de coach samen met een aantal mensen van de school een geestelijk gezondheidsbeleid uitwerken. De coaches komen uit de Centra voor Algemeen Welzijnswerk (CAW's) en werken achteraf ook samen met de Centra voor Leerlingenbegeleiding (CLB's).

In september 2012 wordt het proefproject geëvalueerd. "Misschien moet het project uitgebreid worden naar de basisscholen!", zegt Katrien Schryvers, Vlaams parlements lid (CD&V). Heel wat scholen zitten ook daar met vragen over de geestelijke gezondheid van hun leerlingen. Per provincie is er één coach beschikbaar, maar dat blijkt al voor het tweede jaar op rij te weinig! Uit een parlementaire vraag aan de Vlaamse Minister van Welzijn, Jo Vandeuren, blijkt dat 30 scholen op de wachtlijst staan. Zowat 24 andere scholen hebben wel al een afspraak, maar moeten tot begin volgend schooljaar wachten op hun eerste gesprek met de preventiecoach. Vooral in West- en Oost-Vlaanderen hebben ze veel werk. In West-Vlaanderen begeleiden ze 33 scholen, in Oost-Vlaanderen 28. In Vlaams-Brabant worden 22 scholen begeleid, in Antwerpen 20, in Limburg 16 en in Brussel 10. Ook toen Schryvers reeds in het eerste jaar van het proefproject polste naar het verloop ervan, bleken de preventiecoaches de vragen van de scholen niet te kunnen bijhouden. Tot nu toe is de vraag groter dan het aanbod. Na de evaluatie zal dus moeten blijken of het project niet uitgebreid moet worden, misschien moeten er coaches bij komen, waarschijnlijk moet het project uitgebreid worden naar het basisonderwijs: psychische problemen komen bij almaar jongere kinderen voor, ook zij zitten soms met zelfdodinggedachten.

De wachtlijst toont aan dat heel wat scholen zaten te wachten op een dergelijk initiatief. Blijkt dat scholen vandaag meer en meer de noodzaak ervaren, aandacht te moeten besteden aan de geestelijke gezondheid van hun leerlingen. Tenslotte blijkt dat de scholen die hun samenwerking met de preventiecoach hebben afgerond -dat zijn er dit schooljaar zestien- tevreden zijn over het project en hun samenwerking met de CAW's en de CLB's.

De leraar is echter geen therapeut. De meeste leerkrachten vinden dat ze onvoldoende worden opgeleid om met probleemgedrag om te gaan. Een leraar is geen therapeut of hulpverlener, maar met de juiste aanpak kan hij wel een deel van het probleemgedrag verhelpen, of beter nog, voorkomen. Er is dus werk aan de winkel wat de lerarenopleiding betreft. Er zijn gelukkig weinig of geen "hopeloze gevallen", want veruit de meeste leerlingen willen zich heus wel gedragen. " Bij acht op de tien probleemgevallen wordt na therapie een behoorlijk resultaat behaald", zegt Professor Van Acker, emeritus hoogleraar pedagogische wetenschappen. Hij combineert reeds 35 jaar wetenschappelijk onderzoek met een klinische praktijk voor kinderen en adolescenten met gedragsproblemen. In zijn boek "Probleemgedrag in de klas en agressie op school", maakt hij een onderscheid tussen fysieke en verbale agressie. Het aantal leerkrachten dat jaarlijks in het ziekenhuis terecht komt, is gelukkig te verwaarlozen. Komt daarbij dat mensen nu vlugger klacht neerleggen bij de politie, terwijl vroeger, de scholen het probleem intern poogden op te lossen en dat dus geen gegevens over het aantal geweldsdelicten voorhanden waren. Toch moeten we de zaak niet bagatelliseren: zestig procent van de leerkrachten klaagt over disciplineproblemen in de klas. Voorts blijkt uit zijn enquête dat de helft van de leerkrachten dermate veel kinderen met een leer- of gedragsstoornissen in de klas heeft dat de rest daaronder lijdt. Inzake fysieke agressie zijn de naakte cijfers toch eerder onthutsend: gemiddeld doen zich 16 geweldsdelicten per schooldag in de Belgische onderwijsinstellingen voor. Gelukkig gaat het meestal om kleine incidenten. Tussen 2008 en 2010 werden in ons land op school echter ook extreme gevallen geregistreerd: acht moorden en doodslagen.

Bronnen:

De Morgen, dd. 21 maart 2011, Nieuws, Geestelijke hulp op school... , door Sofie Vanden Bossche.

De zondag, dd. 13 maart 2011, Actua, Leraar is geen therapeut, door JV.

Freddy D'havé, secretaris ACOD onderwijs, gepensioneerd.

Onze activiteiten

1. **Op dinsdagnamiddag 12 april 2011, bezoeken we de tentoonstelling van fotograaf LIEVE BLANCQUAERT in de Bank van de Arbeid, Volderstraat 1, 9000 Gent**
De tentoonstelling wordt een heuse staalkaart van haar talent, in al zijn **diversiteit**: kleuren- en zwart-witfoto's, portretten, reportages tot zelfs polaroidfoto's. **Nieuw werk** komt zij aan zij te hangen met oudere foto's. Met deze tentoonstelling wil Blancquaert **het brede publiek** uitnodigen om zelf eens te proeven van waar de zoektocht naar de perfecte foto om draait: opwindend, ontroerend, bloed, zweet en tranen.
Afspraak: om 14u.30 aan de ingang.
Prijs: € 5

Inschrijven kan nog telefonisch ten laatste op 4 april 2011, betalen op ons rekeningnummer ACOD-Onderwijs gepensioneerden GENT : 001-1173234-95 of Europese overschrijving IBAN: BE76 0011 1732 3495 - BIC: GEBABEBB

2. Op woensdagnamiddag, 13 april 2011 kunnen liefhebbers van musicals en prachtige films genieten van de klassieker "My Fair Lady" op groot scherm in de polyvalente zaal van het WZC Domino, St. Margrietstraat te Gent.
Deuren open om 13u.30, de filmvoorstelling start om 14u.00
Gratis, maar u wordt, om organisatorische redenen, verzocht om toch kaarten te bestellen bij Francine van der Graaf. (0496/86 12 35 of 09/ 220 58 21)

3. Op zaterdagnamiddag 30 april 2011 vieren we in de polyvalente zaal van het WZC Domino, St. Margrietstraat te Gent het **1 mei-feest**.
Programma:
13u.15: deuren open
14u.15: zangeres **Vanessa Chinitor** brengt een programma van hedendaagse liedjes en evergreens.
15u.15: pauze
15u.45: optreden van **Het Gents Gemengd Zangkoor** o.l.v. dirigent David Lammens. Ze besluiten met het zingen van de Internationale.
Inkom: 7,5 €
Kaarten te bestellen bij Francine van der Graaf. (0496/86 12 35 of 09/ 220 58 21)

Aansluitend om 17u.30 aan het MIAT:
de zanggroep 'Morgenrood' brengt hulde aan **Pierre De Geyter**, toondichter van de socialistische Internationale

4. Op 1 mei 2011 om 11u.00 verzamelen we voor het ACOD-gebouw in de Bagattenstraat om deel te nemen aan de **1 mei-optocht**. Warm aanbevelen!
5. Van 16 mei tot 25 mei 2011 vertrekken een aantal leden naar KRETA, reis georganiseerd door Azura-travel.
Inschrijven NIET meer mogelijk
6. Muziek liefhebbers kunnen op zondagnamiddag, **29 mei** genieten van een spetterend **Jazzcafé**, in de polyvalente zaal van het WZC Domino, St. Margrietstraat te Gent met het live optreden van **The Julian's**.
Wie ze ooit heeft zien optreden komt zeker terug!
Prijs: 6 €
Deuren open om 14u.00, optreden om 14u.30
Kaarten te bestellen bij Francine van der Graaf. (0496/86 12 35 of 09/ 220 58 21)
7. S-Plus organiseert op dinsdag **31 mei 2011** een studiedag "**Maak het goed met je rug**".
70% van alle Belgen krijgt ooit in zijn leven te maken met rugpijn. Tegen deze pijn bestaan geen wondermiddelen. De meest voorkomende, de lage rugpijn, kan niet volledig vermeden worden. De oorzaken zijn zeer verschillend. Welke behandelingen bestaan er en loont het de moeite om rugsparende technieken toe te passen? U komt er tijdens deze lezing alvast meer over te weten.

Programma:

Vanaf 9u.00: onthaal in de Salons Mantovani te Oudenaarde met koffie, thee, fruitsap en cake. Informatiemap

10u.00: infomoment "Maak het goed met je rug"

Spreekers: Dr. Jan Fabry, dienst orthopedie en traumatologie UZ Brussel
Hilde Gielkens, praktijklector, Provinciale Hogeschool Limburg.

12u.30:

lunch :

- Soepje van tomaat met z'n garnituur
- Breughelkipfilet met groene peper, tomatenblokjes en dragon.
- Bavarois van rode vruchten

14u.30: themawandeling in Oudenaarde ('de klassieke Monumentenwandeling' of 'Van arbeiders tot baronnen')

17u.00: einde van de activiteit

Prijs: 18 € S-Plusleden (24 € niet-leden) : onthaal, infomap, lezing, lunch en geleide wandeling

Er is ook busvervoer voorzien: 10 € heen en terug.

Zo vlug mogelijk inschrijven via de antwoordstrook of per e-mail (plaatsen beperkt) en betalen ten laatste op 30 april 2011 op ons rekeningnummer ACOD-Onderwijs gepensioneerden GENT : 001-1173234-95 of Europese overschrijving IBAN: BE76 0011 1732 3495 - BIC: GEBABEBB

8. We plannen een 2^{de} buitenlandse reis in het najaar naar Spanje - Costa del Sol - Torremolinos

Afreis 10 oktober 2011 vanuit Zaventem - 10 dagen/9 nachten

Torremolinos is een echt paradijs voor wie van zon, zee, strand en plezier houdt: maar liefst 9 km fijnzandstranden en een blauwe Middellandse Zee. In het zuiden, vlak aan zee, ligt het oudste deel van de stad 'La Carihuela' met heel veel visrestaurantjes. De stad biedt natuurlijk ook allerlei vermaak. In de late namiddag lopen de winkelstraten vol, en vanop een terrasje kunt u alles rustig gadeslaan. Luchthaven Torremolinos: 8 km

Hotel Luca Costa Lago****

De ruime kamers en de uitstekende service in dit hotel bezorgen u gegarandeerd een zorgeloze vakantie. Het is opgetrokken in de typische Andalusische stijl en het ligt rustig vlakbij de strandpromenade. Het hotel beschikt over een subtropische tuin met een zwembad. Vlakbij het brede zandstrand van Torremolinos!

Verblijf

- Alle kamers beschikken over badkamer (haardroger), tegelvloer, centrale airco/verwarming, telefoon, satelliettelevisie, safe, balkon of terras
- Standaard tweepersoonskamer
- één persoon in dubbele kamer - beperkt aantal zonder toeslag

All In

- Gevarieerd ontbijtbuffet met volkorenproducten en showcooking
- Continentaal ontbijt (10.30-12u.)
- Middagmaal: buffetten en gerechten die 'à la minute' worden bereid, dessertbuffet
- Snacks (15.30-17.30u.)
- Avondmaal: buffetten en gerechten die 'à la minute' worden bereid
- Themabuffet (1x/week)
- Selectie van lokale alcoholische en niet-alcoholische dranken in de bars en het restaurant van het hotel (10-24u., geen merkdranken)
- Gratis safe op de kamer

- Pingpong (mits waarborg), volleybal, petanque, vogelpik
- Gym, aquagym
- Beperkt animatieprogramma 's avonds (meerdere malen per week)
- Livemuziek of shows (meerdere malen per week)

Inbegrepen in de prijs:

chartervlucht Zaventem - Malaga en terug - maaltijden tijdens de vlucht - 9 overnachtingen op basis All In - 3 begeleide uitstappen - Nederlandstalige begeleiding vanaf Zaventem- btw - luchthaventaksen - annulerings- en bagageverzekering.

Prijs per persoon

2-persoonskamer	Single
810 euro	810 euro

Er zijn nog een aantal 2 -persoonskamers en kamers voor singles vrij. Wie mee wil gelieve zo vlug mogelijk contact op te nemen met ons: telefonisch of met de antwoordstrook achteraan het blad. Wij kunnen dan samen inschrijven.

Daguitstappen in samenwerking met S-Plus: van april tot juni 2011
--

1. **Op donderdag 14 april 2011: FIJNPROEVERSROUTE IN HET WAASLAND**
Programma:
10u.00 Bezoek aan Chocolatier "Cobalbo" waar u handgemaakte Belgische chocolade pralines kan proeven met een kop koffie en zien vervaardigen.
11u.15 Rit naar landbouwgemeente Nieuwkerken waar het typische Wase landschap overheerst: bolle akkers omzoomd met populierenrijen
11u.30 Bezoek aan Likeuren Verhofstede - u probeert de stevige opkikkers van Likeuren Verhofstede: Tante Andr  e (een kruidenbitter), Elixir Christiane, Liqueur de Saint-Nicolas, Edelweiss mokka, kriekenlikeur
13u.00 Middagmaal in St. Niklaas in "Huyse Sorgvliet" :Waterkerssoep - stoofpotje van kip - Dame Blanche - koffie/thee
14u.30 Bezoek aan het breigoedmuseum en het STe.M.
16u.30 Vrij verblijf in St. Niklaas
18u.00 Terugkeer huiswaarts
Vertrek: 09u.15 GENTBRUGGE, Land van Rodelaan (onder E17), Park & Ride
Inschrijven NIET meer mogelijk
2. **Op donderdag, 12 mei 2011: DAGUITSTAP NAAR ARRAS**
Arras is een Franse burgerstad met Vlaamse en zelf Spaanse invloeden.
Programma:
09u.00: Aankomst met koffie en koffiekoek Den Beiaard, Markt - Nieuwkerke
10u.00: Rondrit rond Poperinge en de hoppevelden, we rijden naar de abdij West-Vleteren met een drankstop.
12u.00: Middagmaal:
*Dagsoep - Heuvellands gebr  ad met groentjes en kroketjes - dessert van de chef - koffie of thee
13u.30: Bezoek aan Arras - de gids leidt ons door het centrum van Arras.
17u.00: Terugkeer naar De Beiaard waar we aanschuiven voor een streekbuffet.
Vertrek: 07u45 GENTBRUGGE, Land van Rodelaan (onder E17), Park & Ride
Inschrijven NIET meer mogelijk
3. **Op donderdag, 9 juni 2011: DE SPROOKJESKASTELEN VAN DE MAASVALLEI**
Programma:
10u.00 Onthaal met koffie en koffiekoek in de Ridderzaal van het kasteel van V  ves.
10u.30 Rondleiding in het kasteel van "De Schone Slaapster" te V  ves met gids
12u.30 Driegangenmenu in restaurant 'l Auberge de La Lesse'
Vrij bezoek aan de Romaanse kerk van Celles

14u.30 Doorheen de Maasvallei naar het Kasteel van Freÿr met geleid bezoek

15u.30 Vrij verblijf in Dinant.

17u00 Terug huiswaarts

Vertrek: 08u.00 GENTBRUGGE, Land van Rodelaan (onder E17), Park & Ride

Inschrijven NIET meer mogelijk

Annuleringsvoorwaarden: voor de daguitstappen georganiseerd door S-Plus

- Er kan enkel geannuleerd worden met een doktersattest
- Als er een persoon van de wachtlijst de plaats kan innemen, rekent S-Plus geen annuleringskosten aan.
- Anders gelden volgende voorwaarden voor daguitstappen:
 - tot 10 dagen voor de uitstap: 10 euro administratiekosten
 - tot 5 dagen voor de uitstap: vergoeding gelijk aan de volledige prijs van de daguitstap
 - de programma's van de activiteiten zijn onder voorbehoud. Door onvoorziene omstandigheden kunnen er altijd wijzigingen in het programma optreden
 - S-Plus behoudt het recht om activiteiten te annuleren. In dat geval stort S-Plus de betaalde sommen terug.

Praktische en nuttige info:

Francine van der Graaf: voorzitter

Tel. 09/220.58.21- 0496/86.12.35

Handbalstraat 15, 9000 GENT

Freddy D'havé: secretaris

Marlene Vanhecke: penningmeester & verantwoordelijke "Onze Activiteiten" (inschrijvingen en info)

Tel. 09/221.12.36 - 0474/31.26.30

Kikvorsstraat 23, 9000 GENT

freddy.d.have@telenet.be

marlene.vanhecke@telenet.be

rekeningnummer ACOD-Onderwijs gepensioneerden GENT

001-1173234-95 of IBAN BE76 0011 1732 3495 BIC GEBABEBB

Antwoord- en inschrijvingsstrook

(te versturen naar D'havé - Vanhecke, Kikvorsstraat 23, 9000-Gent of per mail naar
freddy.d.have@telenet.be of marlene.vanhecke@telenet.be)

Naam en voornaam :

adres :

tel.:

Ik wens deel te nemen aan volgende activiteiten: (gelieve de data voor inschrijving te respecteren a.u.b. en vermeld naam deelnemers en activiteit op de mededeling aub)

a. Studiedag op 31 mei 2011 in Oudenaarde "Maak het goed met je rug"

aantal personen:(18€ pp. S-Pluslid)

Busvervoer: ja / nee (schrappen wat niet past) (10 € pp)

Namen van de deelnemers:.....

.....

.....

Zo vlug mogelijk inschrijven via de antwoordstrook of per e-mail (plaatsen beperkt) maar betalen ten laatste op 30 april 2011 op ons rekeningnummer ACOD-Onderwijs gepensioneerden GENT : 001-1173234-95 of Europese overschrijving IBAN: BE76 0011 1732 3495 - BIC: GEBABEBB

b. Ik ben geïnteresseerd in de buitenlandse all-inreis op 10 oktober naar Torremolinos.

Namen van de eventuele deelnemers:.....

.....

.....

Datum:..... Handtekening:.....