

Erkenningsnr
P 206500

P.B.
9030 Mariakerke
3/5967

ECHO

Vereniging waar armen het woord nemen



Driemaandelijks nieuwsbrief september – oktober – november 2011

Nummer 59

Verantwoordelijke uitgever: Diederik Janssens, Rooberg 18 A, 9860 Landskouter.

INHOUD:

Sorry	3
1. Voorwoord	
• Verenigd bewogen	4
2. Uitstappen en evenementen	
• Retour Brugge-Blankenberge.....	5
3. Info en actualiteit	
• Huurtroubles	8
• Kuch, kuch	12
• Kaars en soms bril	13
• Gezondheid, onze zorg	15
• Het kookatelier in de Zuidpoort	16
4. De Zuidpan	17
5. Varia	
• Onze jarigen	18
6. Poëtenhoek	19
7. Colofon	20



Sorry

U ontvangt de Echo dit keer te laat. U had hem natuurlijk al in november moeten krijgen. Hiervoor kan ik alleen een lastige situatie op het thuisfront als verontschuldiging inroepen. Uiteraard is het de bedoeling dat dit een grote uitzondering blijft.

Roland Huybrecht

VOORWOORD

Verenigd bewogen

Beste vrienden,

De Zuidpoort blijft bewegen. Zelf ben ik het voorbije jaar wat meer op de achtergrond gaan staan, maar een aantal momenten blijven me heel sterk bij. Ik noem er maar enkele.

De voorjaarsuitstap naar Leper en Bellewaerde waarop ik enkele nieuwe gezinnen met jonge kinderen ontmoette. Sommige van hen leerde ik nog beter kennen op vakantie in Everbeek. Everbeek, een kennismaking met smaken en geuren van kruiden, de strijd om de koning, of het nu in het veld was met Viking Kubb of op het bord tijdens geconcentreerde schaakpartijen, de spelletjesavond, de zoektocht...

De Erfgoeddag waar ik deel mocht zijn van een sterk team bij de Soep op de stoepactie aan het Stam. Met dank aan de Beweging om ons mee aan boord te hijsen! Op terugweg naar De Zuidpoort stapte ik in het SMAK af voor een bezoekje aan ons carnaval'doek' en de bijhorende video vertolker van die diepe levenswijsheid en –ervaring. De samenwerking met Ambrosia's Tafel had weer eens de ziel van De Zuidpoort naar boven gehaald. Ik dank onze kunstenaars en filosofen voor het genieten.

Tot slot nog onze dialoogdag over vrijwilligerswerk, het warme welkom, de sterke getuigenissen, de geanimeerde gespreksgroepen, de prachtige orgelpunt waarmee Carmen Matthijsen van Cera Foundation dit moment afsloot. De samenwerking met Leerpunt en vooral An Bismans dus, wil ik nog eens speciaal vernoemen. Al vele jaren is ze een krachtige steun en toeverlaat voor ons themawerk, waarin ze ook op een heel persoonlijke manier mensen nabij is. In onze nieuwe steungroep werk heb ik er al mooie momenten van samenwerken mee gedeeld.

Met deze voorbeelden wil ik maar dit zeggen: De Zuidpoort is voor mij een plaats waar ik jullie ontmoet om er samen wat van te maken. Ik voel er me thuis omdat ik niet iemand moet zijn, maar er mag zijn. In ons engagement doen we een beroep op elkaars talenten of vaardigheden, ieders inbreng of betrachting, in al onze verscheidenheid.

Zo krijgt ons concrete verenigingsleven zelf betekenis als bouwsteen aan een nieuw ervaren van welzijn dat niet meer gekoppeld is aan steeds groeiende materiële welvaart, maar aan de kwaliteit van ons samen leven. Een voorbeeld dat we nog lang mogen beleven en koesteren, met zijn allen, en nog vele anderen...

Diederik

UITSTAPPEN EN EVENEMENTEN

Retour Brugge-Blankenberge

Op 12 november stond er een autocar te wachten voor ons vertrouwde Poorthuis. Daar stapten een goeie 35 passagiers in, ook mensen van Toontje en 't Geraarke. Een autocar met een dubbele bestemming: Brugge en Blankenberge. Sommigen stapten uit in "Brugge die scone", Jacqueline bijvoorbeeld. De Echo wou natuurlijk een en ander van haar weten.

Echo: Waar zijn jullie juist toegekomen?

Jacqueline: Achter het station en daarna wandelden wij langs het Minnewater de stad in, naar brouwerij De Brugse Zot. Daar kregen we een interessante rondleiding.

Echo: Rare naam voor een brouwerij. Weet jij waar die vandaan komt?

Jacqueline: Nu wel. In de Middeleeuwen opperde iemand het plan om een gesticht voor geesteszieken te bouwen. Maar de Graaf van Vlaanderen zei: "Sluit de poorten van de stad, dan zitten we direct in een zothuis".

Echo: Stak je nog iets anders op bij die rondleiding?

Jacqueline: Ja, een en ander. Zo leerde ik b.v. dat voor donker bier de gerst gebrand wordt en voor blond bier niet.

Echo: Interessant, maar jullie hebben daar allicht ook iets gedronken.

Jacqueline: Ja hoor. We kregen elk een glas lekker bier, ambachtelijk gebrouwen. Daarna was het etenstijd. We lieten ons de picknick smaken in het Sint-Janshospitaal, dat nu geen ziekenhuis meer is maar een museum. De stadsgids vertelde de legende van het Minnewater. In de tijd van de Kelten (Oude Belgen) was er daar een klein meer. Op de ene oever woonden er boeren, op de andere vissers. Op een dag werd een boer verliefd op een vissersmeisje en hij wou met haar trouwen. Dat was niet naar de zin van de vissers en zij verdronken de boer in het meer. Tenminste, dat vertelde de gids. Op Google vind je een heel ander verhaal.



Echo: Zo zie je maar weer. Wat gidsen aan toeristen vertellen, moet je soms met een korreltje zout nemen. Nog meer leuke anekdotes?

Jacqueline: Nog ééntje. Als je het Lievebrugje oversteekt, word je verliefd op de eerste die je in de ogen kijkt... Maar ik had intussen zere voeten gekregen.

Echo: Kan gebeuren. Wat is verder je algemene indruk van de stad?

Jacqueline: Druk, druk! Toeristen, koetsen, scooters... Maar daar toch een prettige dag gehad, besloten met het traditionele traktatieglas.

Echo: Hartelijk bedankt, Jacqueline.

Diezelfde autocar reed door naar Sealife Blankenberge. Daar zat onder meer Chantal in. Ze wou er wel wat over kwijt.

Echo: Was je daar voor de eerste keer, Chantal?

Chantal: Toch niet, ik was er al een paar keer geweest. Zo rond half elf zijn wij daar aangekomen. Tycho, Daan en Cindy waren ook bij mij. Sea Life Blankenberge is niet groot: op een goed kwartier ben je rond. Tycho en Daan zijn zeven keer rondgeweest!

Echo: Wat viel je dit keer het meest op?

Chantal: Je loopt daar door en tunnel en dan zwemmen de vissen boven je hoofd. Vind ik wel leuk. Ik zag er ook haaien en reuzenschildpadden. Er werd net een verpleegsterhaai gevoederd. En er zijn daar zeeleeuwen en zeehonden. Weet je wat het verschil is?

Echo: Nee, zeg het eens.

Chantal: Zeehonden hebben geen oren, alleen openingen in hun kop.

Echo: Interessant. Nog dieren die je leuk vond?

Chantal: Otters, en pinguïns uit Zuid-Afrika.



Echo: Kreeg jullie geen honger en dorst?

Chantal: Natuurlijk, maar daar werd iets aan gedaan. We hadden een lunchpakket mee en kregen een traktatie van de goeie, ouwe Zuidpoort. En in de bus nog een suikerwafel en een fruitsapje. Rond half vier zijn we nog naar het strand geweest. Daar heb ik het Kubb-spel leren kennen. Maar het was daar nogal frisjes.

Echo: Zal wel, in november. Hoe beoordeel je dat dagje Blankenberge?

Chantal: Sealife Antwerpen is een stuk interessanter en trouwens groter. Je blijft er dingen ontdekken. Jammer, een gemiste kans, maar misschien gaan we daar later nog naartoe? Al bij al was het toch een fijne dag met de Zuidpoorters.

Echo: Bedankt, Chantal, en tot de volgende keer.

Roland

INFO EN ACTUALITEIT

Huurtroubles

Op 22 oktober hadden enkele Zuidpoorters een ontmoeting met De Huurdersbond. Een van hen was Christine. We mochten haar wat vragen stellen.

Echo: Kan je ons in het kort vertellen wat die Huurdersbond zoal doet?

Christine: Hij verstrekt eerst en vooral advies. Zij gaan niet zelf naar huisbazen of sociale verhuurkantoren. Ze kunnen je bij problemen standaardbrieven bezorgen. Interessant vond ik vooral dat sociale organisaties zoals de Zuidpoort, als zij een jaarlijkse bijdrage betalen, per jaar 10 mensen met een doorverwijzingbrief naar De Huurdersbond mogen sturen. Die worden dan gratis geholpen!

Echo: Ik vermoed dat de Huurdersbond niet op huisbezoek gaat?

Christine: Nee, je kunt hen natuurlijk wel telefonisch bereiken, maar dat nummer is altijd overbelast. Binnenkort krijgen zij een telefooncentrale met meer lijnen.

Echo: Werden jullie om jullie mening gevraagd?

Christine: Ja en wij hadden wel iets aan te merken op een paar punten. In de folder zijn de openingsuren niet duidelijk aangegeven en vind je niet welke bus je moet nemen. Een plattegrond met het adres zou praktisch zijn. Maar ik moet wel zeggen dat, als je naar de bond belt, je het zeer kort kunt maken en dat zij je dan terugbellen. Is natuurlijk voordelig voor de hulpvrager.

Echo: Honderd procent juist, Christine. Hartelijk bedankt.

Roland



Uitvoerige informatie over De Huurdersbond vindt u op de volgende bladzijden in het verslag dat Samia van de ontmoeting heeft gemaakt.

Wat is De Huurdersbond?

De Huurdersbond is een vzw, het is geen overheidsdienst. Naast de beroepskrachten kunnen ze op steun rekenen van een groep vrijwilligers. Dat zijn mensen die voor hun beroep advocaat zijn, leden van het GENSCH...

Lid worden

Voor 15 euro per jaar kan men lid worden. Wie via een sociale organisatie (b.v. OCMW of De Zuidpoort) een doorverwijfsbrief krijgt, kan zich gratis aansluiten. In uitzonderlijke gevallen, wanneer mensen zonder doorverwijzingbrief en zonder geld komen aankloppen, maken ze de mensen gratis lid.

Wanneer je lid wordt en advies nodig hebt, vragen ze om de eerste keer zelf langs te gaan met alle papieren die je hebt omtrent je huurwoning. Daarna kunnen bepaalde zaken telefonisch verder besproken worden. De Huurdersbond komt niet aan huis (ook niet als je hen in het echt wil tonen wat er met je woning aan de hand is).



Wat doet De Huurdersbond?

- Ze geven advies over rechten en plichten van huurders en verhuurders. Bijvoorbeeld: 'Wie moet wat repareren? Hoeveel mag de huurwaarborg bedragen? Hoe doe ik mijn opzeg?'. Ze helpen mee nadenken en hebben heel wat kennis in huis rond de huurwetgeving.
- Ze kunnen je helpen om officiële brieven op te stellen.
- Ze kunnen je doorverwijzen naar de juiste instanties.
- Alles wordt met jou persoonlijk afgehandeld. Ze zullen je huisbaas hier niet in betrekken.
- Je op weg helpen in alle administratie die je moet doen voor het aanvragen van een huursubsidie, in beroep gaan tegen een beslissing...
- Ook vóór je gaat huren, kan je bij De Huurdersbond langsgaan. Ze wijzen je op zaken waar je op moet letten bij het huren van een woning of het afsluiten van een contract.
- Van elk lid, legt De Huurdersbond een dossier aan met de kopieën van alle papieren die je daar ooit toonde. Stel dat er een procedure loopt en je bent je

papieren kwijt, dan kan je binnen de 5 jaar rekenen op De Huurdersbond om die kopieën te gebruiken.

- Als lid krijg je Het Huurdersblad toegestuurd met heel wat informatie.
- De Huurdersbond werkt in het belang van de huurder, maar dat betekent niet dat de huurder altijd zijn gelijk haalt. Brieven opstellen om een afbetalingsplan voor te stellen aan je huisbaas.

Wat doet De Huurdersbond niet?

Ze bemiddelen niet met je huisbaas. Ze zullen niet achter je rug om dingen regelen. Ze kunnen contact opnemen met andere diensten (b.v. OCMW), maar enkel als jij daar ook voor kiest.

De Huurdersbond doet geen onbewoonbaar-verklaringen. Die aanvraag gebeurt bij de burgemeester. Wonen Vlaanderen neemt de procedure voor haar rekening. Je neemt best eerst contact op met De Huurdersbond. Zij zetten je op weg.

Ze komen niet financieel tussen voor huur(waarborg).

Hoe gebeurt de hulpverlening meestal?

- Een eerste stap is meestal het sturen van een aangetekende brief. Bellen haalt niet altijd het gewenste resultaat, soms doen huisbazen alsof ze van niets weten. Als je (samen met De Huurdersbond) een aangetekende brief opstelt, heb je altijd bewijzen bij de hand.
- Een tweede stap kan zijn dat er een verzoening bij het Vredegerecht wordt aangevraagd. Dit is gratis en vrijwillig.
- Een derde stap kan zijn om te procederen. Hier kan De Huurdersbond je in contact brengen met een (pro deo)advocaat. Ze gaan niet mee naar de rechtbank.



TIP: Bij vochtproblemen stuur je best zo snel mogelijk een aangetekende brief waarin staat dat er een probleem is. Als er een jaar niets aan het probleem gedaan wordt door de huisbaas, kan hij achteraf niet beweren dat hij er niets van afwist. Anders word jij er misschien van beschuldigd dat je het huis niet onderhoudt.

TIP: Vraag een huurmap aan bij De Woonwinkel, De Zuidpoort... Hier kan je gemakkelijk alle belangrijke papieren in opbergen.

TIP: Stel dat er een lek is... Veel huisbazen vragen jou als huurder om een loodgieter te contacteren. Let hier mee op! Dan komt de factuur bij jou thuis toe in plaats van bij de huisbaas. Als dat gebeurt, kan je met die factuur bij de Huurdersbond komen. Zij kunnen je helpen om dat aan te klagen.

TIP: Een huisbaas mag een dubbele sleutel van je huurwoning hebben, maar hij mag niet binnen zonder jij dat weet. Als je hier vermoedens van hebt, maar geen concrete bewijzen of getuigen, kan je weinig beginnen. Hoewel het soms goed kan zijn dat hij dat wel doet. Stel dat je een lange tijd uit huis bent en er is een lek...

TIP: Stel dat je op papier van iets beschuldigd wordt (b.v. slecht onderhoud van de woning). Dan is het heel belangrijk om ook per brief te reageren. In je brief moet staan dat je het probleem ondertussen hebt opgelost of dat je het probleem ontkent. Niets terugsturen betekent dat je de beschuldiging aanvaardt.

TIP: Wettelijk mogen huisbazen maar 2 maand huurwaarborg vragen. Soms gebeurt het nog dat ze een derde maand vragen. Je kunt ze er op wijzen dat ze maar 2 maand mogen vragen. Als ze hier niet naar luisteren, kan je die derde maand toch betalen. Met behulp van De Huurdersbond of alleen stuur je een aangetekende brief met de vraag om die derde maand terug te betalen.

TIP: Als je naar De Huurdersbond belt en je vraagt hen om terug te bellen om je telefoonkosten te drukken, dan doen ze dat.



WEETJE: Veel huisbazen willen niet verhuren als ze weten dat de huurwaarborg van het OCMW komt. Er komt een Huurwaarborgfonds. Dit wordt opgericht om de verhuurders zekerheid te geven dat ze hun geld zeker krijgen als er iets misloopt.

Opmerkingen voor De Huurdersbond:

- Op de folder vermelden hoe De Huurdersbond te bereiken is met het openbaar vervoer.
- Bellen naar vaste lijnen is duur. Zeker als er lange wachttijden zijn. Een gsm-nummer is praktischer. Er kan misschien een groen (gratis) nummer aangevraagd worden.
- Meer opmerkingen komen er vanuit het parlement.

FOLDERS EN MEER INFORMATIE KAN IN DE ZUIDPOORT VERKREGEN WORDEN.

Samia

Kuch, kuch

Sinds enige tijd zijn er in de Zuidpoort twee soorten gasten: rokers en niet-rokers. We sloegen een praatje met iemand uit de “rokerscoupé”.

Echo: Hoe vind je dat, Rudi, dat je je moet afzonderen om te roken?

Rudi: Op zich stoort me dat niet, het staat nu eenmaal zo in het nieuwe reglement. Maar in de winter is het wel koud, daar in ons “rokerskot” achteraan. Gelukkig hebben we fleecedekentjes. Die heeft Yvette voor ons aangeschaft.

Echo: Met wie zit je daar meestal?

Met Chantal, Daan, Jaqueline, Linda, Chantal... En pijprokende Emile natuurlijk.

Echo: Een zeer nieuwsgierige vraag: waarover praten jullie dan?

Rudi: Over enigszins andere dingen dan met de anderen in het lokaal. We keuvelen over het weer, over die uitstap naar Brugge, en de Zuidpoort natuurlijk.

Echo: Hoe lang duurt zo een babbel meestal?

Rudi: Het roken van één sigaret, dus niet lang. Ik zelf rook sigaren, dat duurt wat langer. En Emile...

Echo: Willen jullie nog iets in het “kot” veranderen?

Rudi: Emile en Daan gaan het renoveren. Eerst worden de gaten in het cement gevuld en dan wordt er geveerd. Nu al is al het overbodige eruit.

Echo: Prachtig, maar er is daar geen brandgevaar, hoop ik?

Rudi: Nee hoor. Er staat een ijzeren bak en daar legen we telkens de asbak in.

Echo: Dan zijn we allemaal gerust. Bedankt voor het gesprek, Rudi.



Kaars en soms bril

Geachte vaste lezers van ons magazine, jullie weten wel al dat ons lokaal de Zuidpoort voor twee maanden dicht was. Voor sommige mensen was dat lang, ja ook voor ons. Maar wij hadden heel veel voorbereidend werk te doen voor ons nieuwe seizoen, dat gestart is op 14 september 2011.

Dan heb ik het over Geuren en kleuren, ons project dat nu al twee jaar bezig is. Eerst en vooral moet ik mevr. Rollande Calleboudt bedanken voor het afgelopen jaar. Deze en nog andere personen hebben mijn droom tot leven gebracht. Daarvoor mijn oprechte dank. Wat zij het tweede jaar allemaal heeft bijgebracht, daar stond ik versteld van en de afwerking was zeker prachtig.

Dus dan zijn we maar begonnen om terug nieuwe mensen te laten inschrijven. Wij hebben daar niet lang moeten voor wachten: onze lijsten zaten heel vlug vol. Voor het eerste en het tweede en ook ons derde zitten die helaas weeral propvol. Daarom hebben wij de laatste jaren met een wachtlijst moeten werken, wij moeten dan ook zien dat wij iedereen de kans geven.



Om bij ons te kunnen leren op een veilige manier geurkaarsen te maken, en dat zal het volgende seizoen niet anders zijn. Dus ik zou zeggen, niet getreurd wie zich nog wil inschrijven dat kan, maar je staat dan op de wachtlijst en begint zodra iemand niet komt.

Niet komen opdagen zonder te verwittigen, is plaatsmaken voor iemand anders.

Dus je ziet, niet getreurd: het kan nog rapper gaan dan je wel denkt.

Deze lessen hebben plaats in het Geraarke; om half twee beginnen de lessen.

Wij vragen dan ook de zeer democratische bijdrage van één euro, niet voor het materiaal maar voor de koffie en de koekjes. Ja, natuurlijk is er een pauze, wat dacht

je dan? Je mag zoveel koffie drinken tot wanneer hij op is, maar dat heb ik nog nooit meegemaakt. Het is bij ons daar een gezellige namiddag, dus ik zou jullie aanraden: inschrijven maar.

Als je zin hebt, kun je ook altijd eens komen kijken de veertiende december om half twee, dan kun je nog zien wat je bevindingen zijn.

Misschien kun je dan al meedoen hé. We maken die dag een bloemstukje met een bijkomende geurkaars voor de komende feestdagen.

Wij proberen dan ook zo veel mogelijk seizoengebonden te werken, b.v. als het Pasen is maken wij een paaskaars, enz.

Natuurlijk zullen wij een paar foto's laten zien in ons magazine; ik wens jullie veel kijkplezier toe.

Er zullen nog andere foto's op het Internet staan. Die kan je ook nog eens bekijken.

Eigenlijk weet ik niet veel meer te schrijven, dus ik neem nog geen afscheid van jullie trouwe lezers maar ik hoop dat ik jullie eens kan ontmoeten.

Tot later.

Heel veel groetjes van Eddy en Rollande.

Eddy

Gezondheid, onze zorg

Een tijdje geleden hadden we in Sint-Coleta een afspraak met 4 studenten en een docente die ons vorming moesten geven over de gezondheidszorg. Zij ons vorming geven? Op sommige punten wisten wij meer dan hen!

Ze verdeelden ons in 4 groepjes (4 studenten) en we moesten aan een tafel gaan zitten en dan telkens doorschuiven naar een andere tafel. Bij elke tafel konden we kiezen uit 3 thema's.

Mijn eerste thema: invaliditeit. Die wordt uitgedrukt in percentages, waarvan natuurlijk je uitkering afhangt. Wie beslist over het percentage? Een medische commissie. De hoogste invaliditeit: overlijden...

Voor wie is het omniostatuuat bedoeld? Uiteraard voor mensen met een beperkt inkomen. Het behelst een complete dekking van de medicatie en de ziekenhuiskosten. En je krijgt de vuilniszakken gratis.

Ik heb geen klachten over de aanpak. Die was speels en niet te belerend.

Een vrouw van het Wijkgezondheidscentrum Nieuw-Gent beschreef de activiteiten van zo een gezondheidscentrum. Zelf wist ik al dat er je een arts wordt toegewezen die dan je vaste arts wordt. Het centrum in Nieuw-Gent blijkt 2000 patiënten te tellen.

Als je er 's nachts of in het weekend naar belt, word je doorverbonden naar een dienst op de Martelaarslaan. Die sturen dan een arts. Die komt samen met iemand anders omdat het gebeurt dat de arts wordt lastiggevalen!

Om eerlijk te zijn, veel heb ik zelf niet bijgeleerd. Maar we kregen koffie en een koekje en zo waren die twee uur vlug om.

Christine



Het kookatelier in de Zuidpoort

Ja, we zijn veranderd van *systeem* in de Zuidpoort. Ons “luilekker”-Zuidpoort-restaurant met chef-koks als Emile en Patrick is niet meer. Ons stap-in resto was gemakkelijk. We arriveerden, somden onze voorkeuren voor een menu op, beslisten dan wat de koks zouden klaarmaken. Dan op boodschap, en nadien een handje toesteken bij het kuisen van de groenten en klaar is kees.

Geen verantwoordelijkheid meer voor het eindresultaat.

Wat nu? **Ons kookatelier.**

Dinsdag, tussen 10.00u en 10.30u stipt, komen we samen in de Zuidpoort. Het is niet altijd gemakkelijk om dit tijdschema te halen, maar zelfs Andreetje slaagt erin. Natuurlijk maken we één uitzondering wanneer mijnheer dokter ons wil zien op die dag, op dat uur: hij heeft voorrang. En na een bezoek aan hem mag je gerust, half genezen, wat later binnen stappen. Maar wel graag een SMSke dat je wat later zult zijn.

Het menu en de taken zijn de dinsdag van de week voordien besproken. Het menu wordt gewikt en gewogen. Het moet gezond zijn, gevarieerd. Wat biedt de markt, wat is de prijs, kan er een dessertje bij? Met de voorkeur van een jarige wordt extra rekening gehouden.

En wie zijn de koks van dienst? Een geanimeerd gesprek komt op gang.

Het is **plezierig** dat iedereen deelneemt.

Het eindresultaat is **verrassend** omdat iedereen toch een beetje zijn eigen manier van kokkerellen heeft.

Het is **leerrijk**, we leren “kooktrukjes” van elkaar.

Het vergroot **de samenhang** in de Zuidpoort.

Lang leve ons kookatelier

Hilde



ZUIDPAN

Op zijn Tirooms

Op het menu van een van onze kookateliers op dinsdag stond: courgettensoep - Tiroler Gröstl - fruitsla met slagroom.

Tiroler Gröstl is wellicht minder bekend. Dus hieronder het recept.

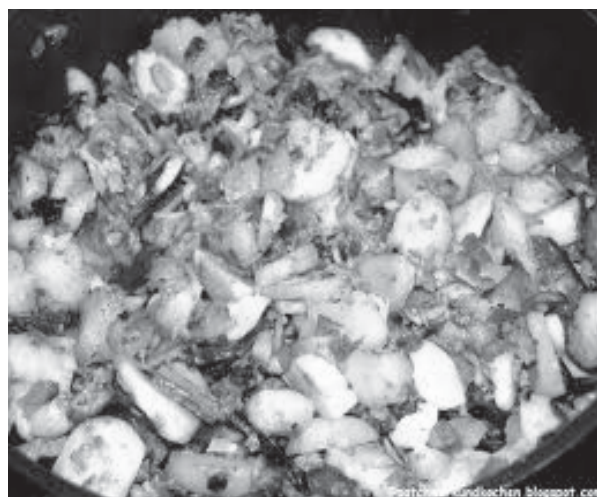
Ingrediënten voor 9 personen: 3 grote uien - 9 varkenslapjes - 1,5 kg gekookte aardappelen - bakboter - peper & zout - marjolein - peterselie

Bereiding:

1. Snijd de aardappelen in dunne plakjes en snipper de uien.
2. Verhit de boter in een grote, zware koekenpan en fruit hierin de uisnippers. Voeg het vlees portiegewijs toe en bak al roerende tot het goudbruin wordt.
3. Kruid met peper en zout en wat gehakte marjolein.
4. Voeg daarna portiegewijs plakjes aardappelen toe en bak die ook knapperig.
5. Nogmaals op smaak brengen en bestrooien met fijngehakte peterselie. En... heet opdienen!

Smakelijk!

Lia



VARIA

Onze jarigen

<u>November</u>	<u>December</u>	<u>Januari</u>
7) Samia 8) Emile 15) Manuella 16) Caroline Desmul	1) Wiebe 13) Cindy 17) Ina 18) Hilde Hofkens 24) Mateo en Saskia	4) Huguette 5) Tycho 11) Linda 14) Dorien 15) Marleen Doornaert 16) Bianca 22) Maurice Vanlancker 26) Maureen 28) Michel Vanderstricht



POËTENHOEK

Niet minder dan negentien mensen hebben een paar jaar gelden de volle maat van hun dichterlijke kunnen gegeven aan het poëzieproject Met vereende krachten. Dat heeft het boek Gebundelde Vlegelverzen opgeleverd, een schatkist aan creativiteit. Laten wij er nog eens induiken.

Besluit van een Vlegel

Je kan leren vliegen
Tot op verschillende hoogtes,
maar het belangrijkste is het landen,
daar je bij het landen steeds op je
poten terecht dient te komen
en niet op je bek valt.

Hoe hoog je ook vliegt,
het voedsel en de drank
bevinden zich in de diepte.

Hoe hoger je vliegt,
hoe eenzamer je wordt,
want velen blijven in de diepte
dicht bij de noden des levens.

Communiqueer,
maar breng de juiste boodschap over,
zo zal je beter begrepen worden.

Christine



DE ZUIDPOORT-Echo is een driemaandelijks uitgave van
de VZW DE ZUIDPOORT, Ottergemsesteenweg 12 te 9000 Gent.
Tel. 09 245 09 05
E-mail: info@dezuidpoortgent.be
Website: www.dezuidpoortgent.be

Samia Hamzaoui op 0478/529278.

Redactie: Rudi De Letter, Leen Hiels, Yvette Hoste,
Roland Huybrecht.

Eindredactie:
Roland Huybrecht, 09/220 25 08.

Verantwoordelijke uitgever:
Diederik Janssens, Ottergemsesteenweg 12, 9000 Gent.

De Zuidpoort Onthaal:
Tel. 09/245 09 05.

De Zuidpoort Permanentie:
Dinsdag van 10 tot 16 u., donderdag van 14 tot 16 u. en
zaterdag van 10 tot 14 u.

Bereikbaarheid buiten de permanentie:
Yvette Hoste, 09/227 74 31.

Giften aan de Zuidpoort: zijn fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.
Op rekening nr. 652-4803804-58 van Vlaams Netwerk.
Omschrijving: projectnr. 501- De Zuidpoort.

Wilt u meer inlichtingen over de Zuidpoort ?

Naam:

Adres:

E-mailadres:

Telefoon:

- ☐ wil contact opnemen met de Zuidpoort.
- ☐ wil meewerken met de Zuidpoort.
- ☐ wil de Zuidpoort-Echo ontvangen.