



Nieuws

april | mei | juni 2009

België - Belgique
PB
9000 Gent X
4/1032

met
bol-budiv
draait je PAB rond

Infodag 'Wat is PAB?'
op 25 april in Gent
blz.4

Achter de schermen
van BOL-BUDIV
blz.10-12

Interview met Dorien
uit 'Thuis'
blz.14-15

Betoging tegen wachtlijst!

De sector betoogt tegen de wachtlijsten! We zijn het beu om te wachten. Gebruikersorganisaties, voorzieningen en vakbonden slaan de handen in elkaar en mobiliseren hun achterban. Ook BOL-BUDIV doet uiteraard mee!

Tijdens de komende verkiezingen zullen de wachtlijsten voor personen met een handicap niet vergeten worden. Tijd voor actie!

Betoging op vrijdag 8 mei om 11 uur aan het Noordstation!

De betoging trekt van het Brusselse Noordstation naar het kabinet van Vlaams minister-president Kris Peeters. Naast enkele toespraken voorzien we daar ook gepaste animatie.

Kom ook af, breng vlaggen en je luide keel mee!



**RECHT OP
ONDERSTEUNING, NU!**

Lees meer over hoe en waarom
p.18



Surf naar
www.bol-budiv.be
voor meer info

Edito

Hier zijn we weer. Er is opnieuw heel wat gebeurd. Zo is ons personeelsbestand uitgebreid tot 17 medewerkers en werken we continu verder aan de uitbouw van een doorzichtig intern kwaliteitsbeleid. Een kwaliteitsvolle dienstverlening mag niet enkel op papier uitgewerkt worden, maar moet bovenal in daden omgezet worden. BOL-BUDIV moet hierop beoordeeld kunnen worden door de leden-budgethouders en kandidaat-budgethouders. Het is belangrijk dat onze dienstverlening bijdraagt tot het vergroten van iemands keuzemogelijkheden om het eigen leven in te vullen naar eigen goeddunken.

We bulken van innoverende projecten, die we natuurlijk niet allemaal tezelfdertijd kunnen uitvoeren. We hebben hiervoor de tijd noch de middelen. We hebben alleszins een begin gemaakt door te starten met het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven. De officiële opening gebeurde

op 20 februari ter nagedachtenis aan Jan-Jan Sabbe en in het bijzijn van medestanders van het eerste uur, beleidsmakers, gulle gevers, onze partners en familie en vrienden van Jan-Jan.



Op de receptie nadien kon iedereen in een gezellige sfeer van gedachten wisselen. Indrukwekkend en hartverwarmend, al zeg ik het zelf.

Een ander nieuw project is het project Onafhankelijke Cliëntondersteuning van één van onze partners, Fokus op

Emancipatie. Op 3 juni organiseert Fokus samen met de partners een studiedag. In de voormiddag kaderen sprekers vanuit wetenschappelijke hoek hoe men kan meten in welke mate iemand zijn/haar leven als kwaliteitsvol ervaart, maar ook de criteria waaraan onafhankelijke cliëntondersteuning moet voldoen, komen aan bod. De namiddag is bestemd voor Adolf Ratzka uit Zweden die een toelichting zal geven over de VN-conventie voor gelijke rechten van personen met handicap, opdat jij en ik zoals iedereen kunnen deelnemen aan de samenleving. Nog een belangrijk evenement is de opendeurdag op 16 mei van VFG, één van onze partners, rond mogelijkheden om inclusief te werken met verenigingen.

Als afronding wil ik nogmaals iedereen warm maken voor de Reva-beurs. Het is zeker de moeite waard om naar onze stand en onze infodag 'Wat is PAB' op 25 april te komen.

> In dit nummer:

BOL-BUDIV draait	3
Nieuws voor kandidaat-budgethouders	4
Expertisecentrum Onafhankelijk Leven	6
Goede werkgever	7
Achter de schermen van BOL-BUDIV	10
Fokus op Emancipatie	13
Interview met Dorien uit 'Thuis'	14
Hallo, helpdesk?	16
De gouden raad van...	17
Voorstellen van VAPH zijn onaanvaardbaar	18
Voluntas en SeMoCo	19
Column: het wel en wee van Nadia	21
VFG	22
Aankondigingen	23

Colofon

Werken mee aan dit nummer:

Viviane Sorée, Koenraad Depauw, Joba Maréchal, Dominiek Porreye, Nadia Hadad, Lizy Scheltjens, Koenraad Lecluyse, Chris Van Wesemael, Joke Vermeersch, Elke Decruynaere, Maarten Vanderstappen, An Vanheusden, Jos Huys, Ferry Groothedde, Pieter Gabriëls, Gonda Geeroms en Eva Menschaert.

Cartoons:

Leo Cartoons en Sam Vanderveken

Druk:

Geers Offset

BOL-BUDIV, Gentbrugge. Niets uit deze uitgave mag worden veelelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, in fotokopie of anderszins, zonder voorafgaande toestemming van BOL-BUDIV. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.



Annelies Vande Vyvere
PAB-coach



Naomi Apers
Vormingsmedewerker



Julie Nemeth
PAB-coach



Hilde De Landtsheer
PAB-coach



Joba Maréchal, onze coördinator
Dienstverlening, is bevallen van een
prinsesje met de naam Reina.
Proficiat, Joba en Lieven!

Ook Limburg komt nu volledig aan z'n trekken dankzij nieuwe coaches

BOL-BUDIV draait... op volle toeren

In 2004 bestond het team van BOL-BUDIV uit slechts drie personen. Vandaag telt onze ploeg 17 personeelsleden. Door de vervanging van personeel én vooral door uitbreiding van onze dienstverlening verwelkomen we vandaag **Naomi Apers** die Joke Vermeersch vervangt als helpdeskmedewerker. Daarnaast is Naomi verantwoordelijk voor onze vormingsactiviteiten en onze vrijwilligers.

Nieuwe PAB-coaches

We werven ook drie PAB-coaches aan. Zij vervangen niet alleen Ken Von der Crone, maar komen ook tegemoet aan de verhoogde vraag naar PAB-coaching. Eén van de nieuwe coaches heet **Julie Nemeth**. Julie is naast PAB-coach ook mama van de budgethoudster Maren Uldal. Nieuw is dat deze PAB-coach vanuit Limburg zal opereren! Ook heten we **Annelies Vande Vyvere** en **Hilde De Landtsheer** welkom als nieuwe PAB-coaches. Ook bij hen ben je in erg goede handen.

Centen en gulle giften

BOL-BUDIV zag het voorbije jaar weer een enorme toename van de vraag naar

advies en informatie, en hiermee zijn we erg tevreden. Jammer genoeg zagen we geen evenredige stijging van onze subsidies, met zware gevolgen voor de werkdruk. Gelukkig konden we dankzij enkele erg gulle giften al een personeelsuitbreiding verwezenlijken. Onze dank gaat uit naar jullie die BOL-BUDIV het voorbije jaar steunden, ook financieel. Enkel door jullie slagen we erin ons advies aan budgethouders en kandidaat-budgethouders op peil te houden. Vandaag bestaat 10% van onze inkomsten uit een structurele basissubsidie van het VAPH. 18% van de inkomsten komt uit lidgelden. 26% van de inkomsten bestaat uit giften. Met 18% van de inkomsten wordt de PAB-coaching betaald. Budgethouders betalen deze coachings met hun PAB. Na evaluatie bleek dat voor sommige budgethouders de drempel echter te hoog blijft, omdat de coachings betalend zijn. BOL-BUDIV krijgt namelijk geen subsidies voor deze coachings.

Andere inkomsten komen van projecten, zoals het project voor de oprichting van het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven.

Een echte oplossing kan maar bestaan

uit een verhoging onze basissubsidiëring van het VAPH. De verhoging moet evenredig zijn met onze rol in de PAB-werking en het PGB.

Zo startte het PGB-experiment in september 2008. We kregen in dit experiment de rol om informatie en advies te verlenen aan PGB-budgethouders. Ondanks ons aandringen kon het VAPH noch de minister van Welzijn zeggen of daar ook de nodige middelen tegenover staan. We zijn ondertussen acht maanden verder...

2010-2014: 87 miljoen euro?

Uit een document van het VAPH, getiteld 'Meerjarenplan 2010-2014' blijkt dat de komende vier jaar 87 miljoen euro aan nieuwe middelen nodig is voor PAB. Het raadgevend comité van het VAPH had heel wat kritiek op dit plan. Zo wordt het budget, nodig voor PAB, serieus onderschat.

BOL-BUDIV maakt zich klaar om deze duizenden nieuwe budgethouders goed te ondersteunen. Dat deden we eerder door een reorganisatie in onze structuren en onze bestuursorganen. Dat doen we vandaag door het uittekenen van een kwaliteitsbeleid. ■

Nieuws voor kandidaat-budgethouders

Infodag 'Wat is PAB?'

25 april 2009 - REVA-beurs in Gent

Van 23 tot 25 april is het opnieuw REVA-beurs in Flanders Expo in Gent. Deze beurs is er voor mensen met een handicap en ouderen met beginnende beperkingen. Je vindt er hulpmiddelen en organisaties die hun diensten aanbieden. Ook BOL-BUDIV is present! Kom zeker eens langs. Je vindt ons op standnummer 1613 in hal 1, samen met VFG.

Infodag 'Wat is PAB?' op 25 april



Op zaterdag 25 april organiseren we van 13.30 uur tot 17 uur op de REVA-beurs de infodag 'Wat is PAB?' in het auditorium van Flanders Expo (Gent).

Deze infodag is er voor iedereen die meer wil weten over het Persoonlijke Assistentiebudget (PAB), of overweegt om een PAB aan te vragen!

Kom eens een kijkje nemen en laat je overtuigen door de voordelen van een PAB. Onze medewerkers geven je die dag graag antwoord op al je vragen. Daarnaast vertellen onze budgethouders uit eigen ervaringen wat er allemaal in goede zin veranderd is in hun leven dankzij hun Persoonlijke Assistentie Budget.

"Dankzij mijn PAB kan ik de wereld zien."

Cecile, budgethoudster met visuele handicap

Wat staat er op het programma?

13.30 uur	Verwelkoming
13.40 uur	Wat is het PAB?
	Wat doet BOL-BUDIV?
14.00 uur	Wat zijn de taken van mijn assistent?
14.30 uur	Is het PAB iets voor mij?
15.00 uur	Hoe verloopt de aanvraag PAB?
15.30 uur	Wat is EEP?
15.40 uur	Wat is PLAN?
16.00 uur	Advies van ervaren budgethouders
17.00 uur	Einde

Hoe inschrijven?

Deze infodag is volledig gratis, maar we vragen wel om je in te schrijven. Bel de helpdesk op 09/324 38 77 of surf naar onze website en schrijf je online in.

www.bol-budiv.be/vorming/infodagen

Flanders Expo (Reva-beurs) is makkelijk bereikbaar

*Met de trein tot Gent Sint-Pieters Station en dan tram 1 die je rechtstreeks naar Flanders Expo brengt. Op de tram zijn rolstoelplaatsen voorzien.

*Met de auto. Flanders Expo ligt langs de autobaan E40 (afrit 14).

Hiernaast vind je een gratis toegangsticket ter waarde van 5 euro. Knip het ticket uit en wissel het om aan de kassa.

Meer info op www.reva.be

REVA
toegangskaart
waarde € 5 - omruilen aan de kassa

Informatiebeurs
voor mensen met een handicap en ouderen
23, 24, 25 april 2009

10-18 uur
FLANDERS EXPO | Gent

REVA | PB 38 | 1731 Zellik • tel ++32 (0)2 483 58 33
gsm ++32 (0)478 90 81 88 • fax ++32 (0)2 483 58 34
www.reva.be • reva@reva.be

**Gratis
ticket**



Tientallen nieuwe toekenningen

Voor enkele tientallen van de 4.500 mensen op de PAB-wachtlIJst is het voorjaar goed begonnen.

Zo kregen in februari een veertigtal mensen op de wachtlIJst de bevestiging dat ze van start mochten gaan met hun Persoonlijke Assistentiebudget (PAB).

In maart kregen nog eens vijftig personen te horen dat ze vanaf 1 maart mochten beginnen zoeken naar persoonlijke assistenten.

Als klap op de vuurpijl vernamen we bij het ter perse gaan van deze nieuwsbrief dat ook in april enkele tientallen mensen met een beperking een PAB toegekend krijgen. Fantastisch nieuws, dus!

Ben jij een nieuwe starter?

Heb jij ook een brief gekregen dat je mag beginnen met je PAB? Met BOL-BUDIV doen we er alles aan om jou goed van start te laten gaan. Neem contact op met de helpdesk van BOL-BUDIV. Wij helpen je graag verder op weg...

Onze ervaringsdeskundige medewerkers zullen je met woord en daad bijstaan.



Als startende budgethouder krijg je van ons een **welkomstpakket**, met handige infomappen boorde-

vol tips en trucjes hoe je best je PAB organiseert en hoe je omgaat met je budget.

Daarnaast kan je met de **waardebon** van het VAPH een beroep doen op een **gratis huisbezoek door één van onze professionele coaches**. Deze ervaren coaches komen bij jou thuis langs voor de opstart van je PAB. De coach bekijkt samen met jou welke assistentie het meest gewenst is in jouw situatie. Hij of zij helpt jou ook om de gewenste vormen van assistentie te organiseren. Hij of zij kan ook een deel of de volledige administratie van het PAB op zich nemen, indien je dat wenst.

En dan zijn er nog onze speciale startersdagen. Deze **vormingsdagen** orga-

niseren wij **speciaal voor opstartende budgethouders**. De startersdagen vinden plaats over heel Vlaanderen. Kom zeker een kijkje nemen: je zal er heel wat opsteken van onze professionele medewerkers en van ervaren budgethouders die al jaren werken met een PAB.

Startersdagen: waar en wanneer?

We hebben al een hele reeks startersdagen achter de rug. Momenteel hebben we nog één startersdag in petto voor jou.

**Startersdag
18 april 2008
Heusden-Zolder**

Deze vormingsdag voor startende budgethouders is gratis, maar inschrijven is verplicht.

Schrijf je in! Bel naar 09/324 38 77, stuur een mail (helpdesk@bol-budiv.be) of ga naar de website www.bol-budiv.be/vorming/startersdagen

Na inschrijving ontvang je een routebeschrijving en een programma. ■

Campagne Recht op zorg

Net zoals BOL-BUDIV met de campagne '100 miljoen voor PAB' de wachtlIJst voor het Persoonlijke Assistentiebudget aanvecht, zijn er nog andere organisaties en personen die met hun eigen campagnes de wachtlijsten in de zorgsector willen aanpakken.

Een campagne die zeker onze aandacht verdient, is de campagne 'Recht op Zorg', die enkele mensen van Fovig opgericht hebben. In Vlaanderen zijn er 14.000 personen met een handicap die al jaren wachten op aangepaste zorg en ondersteuning.

Deze toestand is onaanvaardbaar in een welvarende regio als Vlaanderen en leidt tot schrijnende situaties voor de betrokkenen, hun gezin en hun familie.

Daarom eist de campagne dat de Vlaamse regering het begrip 'Recht op Zorg':

- onmiddellijk invoert en verankert in de wetgeving
- waarborgt en afdwingbaar maakt wanneer zorg en ondersteuning noodzakelijk zijn.

De campagne 'Recht op Zorg' loopt nog tot juni 2009. Teken de petitie online!

Voor meer informatie www.rechttopzorg.be

**Teken
de petitie
online!**

Vliegende start



Op vrijdag 20 februari opende het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven. Viviane Sorée verwelkomde zo'n 80 mensen. De opkomst was zeer divers. Onder meer Vlaams Parlementsleden Vera Vander Borgh (Open-Vld), Helga Stevens (N-VA) en Bart Caron (Groen!) tekenden present, maar ook de vertegenwoordiger van de Vlaamse regering Guido Deblaere, donateurs van BOL-BUDIV en mensen uit de bedrijfswereld zoals Luc Debruyckere (Ter Beke).



Viviane nam het publiek tijdens haar speech mee naar de roots van het Expertisecentrum. De beweging Independent Living, Jan-Jan Sabbe en de strijd voor het PAB stonden centraal in haar verhaal. Coördinator Elke Decruynaere lichtte vervolgens de plannen van het Expertisecentrum toe. Zij presenteerde ook enkele conclusies uit het eerste onderzoeksrapport. Ten slotte nam Bart Haex van het kabinet van de Minister van Economie en Innovatie het woord. Hij benadrukte het belang van innovatie en het economische aspect van de zorgsector. Ten slotte werd de gedenkplaat onthuld, en werd er met een glaasje schuimwijn geklonken op de toekomst van het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven.



De opening kreeg veel weerklank in de pers. In 'de Standaard' verscheen op 21 februari een artikel en via de website van het expertisecentrum kan je een reportage van de Regionale Televisiezender AVS bekijken. ■



Boven: Voorzitster Viviane Sorée met de moeder van Jan-Jan Sabbe. Het portret van haar zoon zie je op de achtergrond.



Boven: Bart Haex (van het kabinet Economie en Welzijn) met beleidsmedewerker Juliska Van Hauwermeiren.

Vers van de pers: eerste rapport over directe financiering

Tegelijk met de opening lanceerden de medewerkers van het Expertisecentrum al hun eerste rapport. Het is een rapport over directe financiering in acht Europese landen. Directe financiering betekent dat mensen zelf het budget in handen krijgen.

Beleidsmedewerker Juliska Van Hauwermeiren en coördinator Elke Decruynaere besluiten o.a. dat directe financiering in Nederland, Engeland, Zweden, Finland en Noorwegen een ingeburgerde praktijk is. In Zweden is het al een tijdje een juridisch afdwingbaar recht, in

Duitsland is het dit recent en ook in Finland overweegt men om dit juridisch te verankeren. In Spanje is men gestart met experimenteren.

Met dit rapport wil het Expertisecentrum oproepen om vernieuwend te zijn en creatieve oplossingen te bedenken voor de uitdagingen waar we vandaag voor staan.

Meer info over het rapport in de volgende nieuwsbrief of op www.onafhankelijkleven.be



Goede werkgever



Vervoer en PAB

Als budgethouder heb je extra kosten voor je vervoer. Wat kan je hiervan inbrengen in je PAB, en wat niet?

Als jij of je assistent **met je eigen wagen** rijdt, kan je daarvoor geen kosten inbrengen in je PAB. **Aanpassingen** die nodig zijn aan je auto staan los van je PAB. Daarvoor moet je bij andere diensten van het VAPH zijn.

Ook als je **assistent met zijn wagen** jou vervoert of als hij voor jou een boodschap doet tijdens de werkuren, kan je de kilometers niet met je PAB vergoeden. De vergoeding betaal je met je privémiddelen. De wettelijke km-vergoeding bedraagt 0,31 €/km. De redenering hierachter? Dit is de kost die je zou maken als je zelf met je auto rijdt.

Maak je gebruik van het **openbaar vervoer** samen met je assistent? Dan kan je enkel de kosten voor je assistent inbrengen bij de indirecte kosten. Hou wel de tickets van jou en je assistent samen bij als bewijs.

Als je gebruik maakt van een **taxi of liggend ziekenvervoer**, kan je de meerkost inbrengen in je PAB. Met meerkost wordt bedoeld: de kost bovenop de 0,31€/km die je verondersteld wordt zelf te betalen (zoals bij eigen vervoer).

Bijvoorbeeld:

Je betaalt 0,50€ per km voor de taxi, dan kan je $0,50€ - 0,31€ = 0,19 €/\text{km}$ inbrengen bij de indirecte kosten.

Dus voor een rit van 100km is dit $0,19€/km \times 100 km = 19€$

Als bewijs gebruik je het ontvangstbewijs dat je kreeg bij de betaling van de taxi. Let dus goed op dat op dit ticket de prijs per km en het aantal km vermeld worden. Je noteert er dan zelf je berekening bij van de kost die je inbrengt. Een overeenkomst met een taxibedrijf is niet nodig.

Ook met **dienstencheques** kan vervoer betaald worden voor een persoon met een beperking. Het gaat dan wel om **gespecialiseerd vervoer**, zoals bijvoorbeeld Taxi Hendrickx. Bij deze firma betaal je de diensturen met dienstencheques en de kilometers moet je nog eens apart vergoeden. Je maakt met de firma een overeenkomst voor dienstencheques. Zo'n modelovereenkomst is te verkrijgen bij de helpdesk. Dienstencheques breng je in bij je directe kosten. De meerkost van de km-vergoeding breng je in bij de indirecte kosten (zie hierboven).

Als je voor je vervoer beroep doet op een **vrijwilliger** vervalt de regel met betrekking tot de meerkost. Die vrijwilliger moet natuurlijk werken via een organisatie. Een mindermobiliteitscentrale werkt bijvoorbeeld vaak met vrijwilligers. Je kan de totale kostprijs die je hen betaalt, inbrengen in je PAB bij de indirecte kosten. Als bewijs hou je het betalingsbewijs.

Als je **buurman** jou regelmatig vervoert en je geeft die een vergoeding in het handje, dan kan je die niet inbrengen in je PAB. Je kan je buurman wel bij een organisatie (bv. VFG of ADO-Icarus) laten inschrijven als vrijwilliger en hem een reële of forfaitaire kostenvergoeding betalen. De infofiche over vrijwilligerswerk en de



Vervoer met de eigen wagen of met de wagen van de assistent kan je niet inbrengen in je PAB, maar dienstencheques of vrijwilligers bieden ook oplossingen!



vereiste administratie daarvoor vraag je aan bij de helpdesk. Vervoerskosten zijn dus indirecte kosten. Je hoeft geen bewijzen op te sturen naar het VAPH. Het totale bedrag indirecte kosten bedraagt max. 5% van het toegewezen budget.

Nachtarbeid en zondagwerk

Als werkgever worstel je wellicht ook met de arbeidswet over nachtarbeid en zondagwerk. Dat kan moeilijk anders: tot vandaag bestond hierover heel wat onduidelijkheid over wat nu eigenlijk wettelijk was. Zo gaven enkele sociale secretariaten zelfs tegenovergesteld advies aan budgethouders. BOL-BUDIV heeft de koe bij de hoorns gevat en de zaak tot de kern uitgespit. Na navraag bij het federale ministerie, FOD Arbeid, is de mist boven beide kwesties eindelijk opgeklard. Lees even mee...

Goede werkgever

<



Zondagwerk door persoonlijke assistenten kan niet. Heel wat budgethouders hebben echter nood aan assistentie op zondag. Daarom wil BOL-BUDIV op een Koninklijk Besluit aansturen, opdat budgethouders in de toekomst op zondag assistentie kunnen krijgen. Deze assistentie zal echter beperkt zijn tot “hygiënische en profylactische verzorging” (zie het luikje 'nachtarbeid', hieronder), en dient dus niet om met je assistent op stap te gaan.

Een mogelijke uitweg om wel 's zondags over assistenten te kunnen beschikken, is **via overeenkomsten met familieleden, met zelfstandigen of met vrijwilligerswerk**. Meer info over vrijwilligers? Neem contact op met onze helpdesk of met de vrijwilligersorganisaties VFG (www.vfg.be) of ADO-Icarus (www.ado-icarus.be).

Nachtarbeid door persoonlijke assistenten kan wel. De arbeidswet staat een uitzondering toe voor budgethouders die nood hebben aan “hygiënische en profylactische verzorging”. Wat verstaan we hieronder? Bijvoorbeeld hulp bij naar het toilet gaan, je helpen omdraaien om doorligwonden te voorkomen, je te drinken geven, je wonden ontsmetten, ... Belangrijk! Bij nachtarbeid heeft de assistent recht op een **hoger uurloon**. Doe hiervoor navraag bij je sociaal secretariaat.

Uiteraard kan je ook 's nachts beroep doen op **vrijwilligers**, die dan nacht-permanentie houden bij jou thuis. Zo werken nu veel budgethouders.

Opgelet: het VAPH zal er normaal niet over struikelen als op het arbeidscontract ook zondagsuren aangeduid staan. Het is aan de federale sociale inspectie om na te gaan of arbeidscontracten wettelijk in orde zijn. Wees hier echter niet laks in: op overtredingen van de arbeidswet staan fikse boetes.

Extra voordelen op website

Vanaf nu geniet jij als budgethouder van extra voordelen! Surf als de bliksem naar www.bol-budiv.be en klik links op de groene knop 'publicaties'. Meld je wel eerst even aan. Aanmelden doe je met je lidnummer (dit nummer staat ook op je lidkaart). Je lidnummer komt overeen met zowel je paswoord als je gebruikersnaam. Nadat je aangemeld bent als lid, kan je meer publicaties bekijken dan andere surfers. Een schat aan praktische tips en handige formulieren die je vooruit helpen met je PAB.

Geen btw-nummer

Heb je ook een brief gekregen van je lokaal belastingkantoor, waarin men je vraagt naar je btw-nummer? Geen paniek: jij hebt geen btw-nummer als budgethouder. Je moet dit dan ook laten weten aan je belastingkantoor. Je kan hiervoor een standaardbrief van onze website www.bol-budiv.be halen (klikken op 'publicaties' en dan op 'formulieren'). Wel even aanmelden met je lidnummer, uiteraard!

Jobkorting

Misschien heb je van jouw persoonlijke assistenten vragen gekregen over de jobkorting? De Vlaamse overheid belooft werken met een jaarlijks belastingvoordeel: de 'jobkorting'. Iedereen die werkt en in Vlaanderen woont, heeft recht op deze jobkorting. Normaal krijg je deze 'korting' terug via je belastingen, maar om de koopkracht te verhogen en met de verkiezingen in aantocht, heeft de Vlaamse overheid beslist om al in februari 2009 de jobkorting toe te kennen aan de werkmensen. Is het nettoloon van de persoonlijke assistent minder dan 22.000 euro, dan krijgt hij 300 euro netto meer. Is het hoger dan 22.000 euro, dan houdt hij 250 euro meer over. Dit is geen extra kost voor jou als werkgever. Je sociaal secretariaat regelt dit ook automatisch. Zowel werknemers, ambtenaren, zelfstandigen als vrije beroepers krijgen de korting. Sommige werknemers krijgen de jobkorting verspreid over de maanden februari, maart en april, of pas na verrekening van de belastingen in 2010, omdat ze in die periode te weinig bedrijfsvoorheffing betaalden. Voor meer info: Bel het gratis nummer van de Vlaamse info-lijn: 1700 (elke werkdag tussen 9 uur en 19 uur).

Maaltijdcheque 7 euro

Sinds 1 februari 2009 is de maximale waarde van een maaltijdcheque verhoogd tot 7 euro. Vroeger was dat 6 euro. Wil je als werkgever een extraatje geven aan je assistent? Dan kan je beslissen om de werkgevers-

Vragen over je PAB?

Je bent elke werkdag welkom bij de helpdesk van BOL-BUDIV.
Tel: 09/324.38.77
helpdesk@bol-budiv.be

Goede werkgever

tussenkost te verhogen van 4,91 euro tot 5,91 euro. Samen met een werknemersbijdrage van 1,09 euro komt men dus op 7,00 euro per gewerkte dag. Dat is dus een verhoging van 1,00 euro per gewerkte dag indien de assistent vroeger een cheque van 6 euro kreeg.

Hoeveel verdient mijn assistent met dienstencheques?

Het netto-inkomen van jouw assistent is afhankelijk van zijn persoonlijke situatie (kinderen ten laste, alleenstaand, ...), men kan dus enkel een bruto uurloon doorgeven.

Bij t-interim vallen de werknemers die werken via dienstencheques onder PC 322.01. De werknemers in deze sector starten aan € 9,45 bruto per uur. Na een jaar heeft de werknemer een loon van € 9,85 en na twee jaar € 9,98. Ze krijgen ook een woon-werk-vergoeding, vakantiegeld en een eindejaarspremie (indien ze meer dan 65 dagen werken).

Dit loon is niet onderhandelbaar, maar relevante anciënniteit kan men meenemen in de bepaling van het loon. Dit dient men vooraf te bespreken met het interimkantoor.

Werknemers die via dienstencheques werken, krijgen een arbeiderscontract en mogen volgende taken uitvoeren:

- Hulp in de huishouding bij de gebruiker thuis
- Schoonmaken (incl. de ramen)
- Wassen en strijken
- Occasioneel licht verstellwerk
- Bereiden van maaltijden
- Vervoer van mindervaliden (mits er voldaan is aan bepaalde voorwaarden)

Niet toegelaten zijn verzorgende taken, babysit of oppas, administratieve taken, tuinonderhoud, herstellings-

werken,...

Werknemers via dienstencheques mogen maximaal 9 uur per dag werken en dit tussen 6.00 uur en 20.00 uur. Werken op zon- en feestdagen is niet toegelaten.

Helpdesk of coaching?

DE HELPDESK CONTACTEER JE VOOR:

- Vragen over de richtlijnen
- Hulp bij juridische kwesties
- Lobbywerk
- Vragen over campagnes
- Nalezen van inschalingsdossiers
- Tips over hoe je assistenten vindt
- ...

De helpdesk is gratis voor leden.

COACHING:

Een coach komt bij je langs voor specifieke hulp bij je kostenstaten, beheer van administratie, budgetbeheer van je PAB, opstellen van assistentieplannen, hulp bij selectie van geschikte assistent, in kaart brengen van je noden en behoefte aan assistentie. De coaches komen aan huis of jij komt naar kantoor. Het eerste huisbezoek is



gratis bij opstart, in ruil voor de waardebond van het VAPH. Wens je meer coaching? Dan vragen wij hiervoor 50 euro per uur (verplaatsingstijd + bezoek + administratie). Uiteraard kan je deze kosten betalen met je PAB.

Meer tijd voor kostenstaat

Nog meer fantastisch nieuws! De ad hoc commissie PAB, waar onder andere de richtlijnen worden besproken, heeft geadviseerd om budgethouders een extra maand tijd te geven om de kostenstaten in te dienen. Als budgethouder zou je zo niet meer één maand na afloop van het kwartaal, maar tot twee maanden de tijd krijgen om je kostenstaat in te dienen.

Bijvoorbeeld: de kostenstaat van het eerste kwartaal (januari tot maart) zal je kunnen indienen tot 31 mei (ipv tot 30 april).

Eén en ander heeft BOL-BUDIV bereikt op de PAB-stuurgroep, waar wij voor jou je belangen behartigen.

De richtlijnen moeten eerst nog aangepast worden. We laten je weten wanneer dat gebeurt! ■



Omschakelen van sociaal secretariaat

Wens je te veranderen van sociaal secretariaat? Dan moet je dat ruim op voorhand meedelen aan de betrokken sociale secretariaten. Zo moet een mutatie naar Securex vóór 30 juni gebeuren. Je stuurt dan een aangetekende brief naar je vorige sociaal secretariaat, om de overgang te melden. De overgang zal vanaf 1 januari van het volgende jaar ingaan. Kijk wel even na dat de minimumduur en voorwaarden van het contract bij je eerste sociaal secretariaat nageleefd worden.



Achter de schermen

De Budgethoudersvereniging Onafhankelijk Leven (BOL) en Budgethoudersvereniging Inclusie Vlaanderen (BUDIV) hebben in 2007 hun krachten gebundeld. Ze vormen nu één grote budgethoudersvereniging: BOL-BUDIV. Ervaringsdeskundigheid is onze grote troef.

Voor BOL-BUDIV staat de persoon met de handicap centraal. Jij maakt zelf de keuzes om jouw leven te leiden en te organiseren. Wij ijveren ervoor dat mensen zoals jij, met een langdurige behoefte aan assistentie, de financiële middelen voor assistentie, hulpmiddelen en aanpassingen zelf in handen krijgen. Met dit budget kan jij zelf, en voor zover jij dat wenst, de maatschappelijke beperkingen compenseren die jij ondervindt als gevolg van een ziekte, handicap of ouderdom. Jarenlang hebben de medewerkers en bestuursleden van BOL-BUDIV gestreden voor een PAB of Persoonlijke Assistentiebudget.

Wat is een PAB?

PAB staat voor Persoonlijke Assistentiebudget. Het is een som geld die

je krijgt van de overheid om je persoonlijke assistentie te betalen. Met dat geld kan jij zelf assistenten in dienst nemen. Deze assistenten helpen jou op alle vlakken in het leven: thuis, in de vrije tijd, op het werk, op school... Ze kunnen je huis poetsen, je helpen bij het aankleden, met jou naar de film gaan of je naar het werk voeren.

Niet iedereen krijgt hetzelfde bedrag. Hoeveel je PAB bedraagt, hangt af van

je behoefte aan assistentie. Een PAB schommelt tussen 8.500 en iets meer dan 40.000 euro per jaar. Ben jij zwaar zorgbehoevend, dan maak je kans op het maximumbedrag.

Ik beslis zelf!

Als jij een PAB hebt, ben jij budgethouder. Jij beheert zelf je budget. Zo beslis jij waar, wanneer, hoe, waarom en welke assistenten voor jou werken. Jij organiseert zelf jouw assistentie.

Met het PAB krijg je dus heel wat verantwoordelijkheid erbij.

Niet alleen sta je vanaf nu in voor je eigen leven: je bent ook verantwoordelijk voor je assistenten. Als jij assistenten in dienst krijgt, word je namelijk werkgever.

Eerste hulp bij PAB

Werkgever zijn, is niet eenvoudig. Maar BOL-BUDIV helpt je hierbij: wij zijn een vereniging voor budgethouders. We helpen je om contracten op



Achter de schermen van BOL-BUDIV

te stellen, uurroosters uit te dokteren, de juiste assistent te vinden. BOL-BUDIV springt ook bij om de wirwar aan richtlijnen en wetten voor jou te ontrafelen.

Als je lid wordt van BOL-BUDIV, kan je ook beroep doen op onze partnerorganisaties. Zo geniet je als lid voordeeltarieven bij het sociaal secretariaat Securex, bij VFG en bij het uitzendbureau t-interim.

Onze taken in een notendop

BOL-BUDIV is er voor iedereen die werkt met een PAB, een PAB wil aanvragen of meewerkt aan het PGB-experiment (zie verder). Werken met PAB en PGB is een hele uitdaging, en daarbij willen wij je graag ondersteunen. BOL-BUDIV doet dit op verschillende manieren:

1. Onze voornaamste opdracht is ondersteuning, informatie en advies geven over het gebruik van het Persoonlijke Assistentiebudget (PAB) en binnenkort ook het Persoonsgebonden Budget (PGB). Onze dienstverlening garandeert expertise, ervaringsdeskundigheid en een vlotte service.

- Elke werkdag kan je terecht bij de **helpdesk** (T 09/324 38 77 of via e-mail op helpdesk@bol-budiv.be).
- Surf eens naar onze **website** www.bol-budiv.be, daar vind je heel wat informatie, veelgestelde vragen en infomappen.
- Op onze **vormingsdagen** voor PAB en PGB kan je meer informatie krijgen van professionals en ervaringsdeskundigen. Onze collega-adviseurs geven je aardig

wat tips hoe je best omspringt met je PAB. Een overzicht van onze vormingsdagen vind je op de website.

- Heb je daarnaast nood aan meer ondersteuning? **Een PAB-en PGB-coach geeft ondersteuning op maat.** Een coach is een zorgconsulent voor je assistentiebudget. Onze coaches zijn erg goed opgeleid. De meesten zijn ook ervaringsdeskundige. Onze coaches komen bij jou aan huis. Kantoorbezoeken zijn uiteraard ook mogelijk. De coach helpt je om je budget zo goed mogelijk te benutten. Een coach helpt je bij de opmaak van je kostenstaat, je administratie, je zoektocht naar assistenten, de problemen die je ondervindt als werkgever,...

2. BOL-BUDIV verdedigt ook de belangen van budgethouders- en kandidaat-budgethouders bij de overheid (kabinetten en administraties) en andere betrokken actoren (vakbonden e.a.). Hiervoor zetten wij campagnes op touw, zetelen wij in PAB-commissies en voeren wij maatschappelijke druk uit om onze eisen in de verf te zetten.

Doe beroep op expertise

Lijkt een PAB je wel wat? BOL-BUDIV vertelt je welke formulieren je moet invullen, en hoe je best te werk gaat om je PAB aan te vragen.

We helpen je doorheen alle stappen, en bezorgen je tips en advies om je aanvraag zo goed mogelijk voor te bereiden. Dit is erg belangrijk: een goede voorbereiding bepaalt de hoogte van je PAB. Doe daarom een beroep op onze expertise!



PGB-experiment

Uiteraard is BOL-BUDIV er niet alleen voor de 1.350 Vlamingen met een PAB... of de 4.500 mensen op de PAB-wachlijst. Neen, BOL-BUDIV wil iets betekenen voor alle personen met een handicap. Ook voor hen die zorg krijgen in een voorziening. Dit is de grootste groep in Vlaanderen.

Personen die zorg krijgen in een voorziening, hoeven hiervan niet afhankelijk te zijn! Noch van de voorziening, noch van de zorg die zij er krijgen.

Deze mensen moeten zelf meer controle krijgen over hoe, waar, wanneer en door wie zij ondersteund willen worden. Dit kan enkel als de volledige gehandicaptenzorg in Vlaanderen op een andere wijze wordt gefinancierd. De centen moeten daarom naar de persoon met de beperking gaan, en niet naar de voorziening. Dit vereist een totaal nieuwe aanpak van de zorg.

Onze parlementaire acties leidden in 2007 tot een resolutie van het Vlaams parlement. Deze resolutie gaf de opdracht aan de minister van Welzijn om te starten met het PGB-experiment. PGB staat voor Persoonsgebonden Budget.

< Het PGB-experiment ging in september 2008 van start. Zo'n 170 personen uit de regio's Antwerpen en Brussel-Halle-Vilvoorde doen eraan mee. BOL-BUDIV begeleidt dit experiment in de PGB-expertencommissie van het Ministerie van Welzijn.

De voorzitter van deze commissie is ook voorzitter van BOL-BUDIV en voorzitter van de Ad Hoc Commissie PAB: Viviane Sorée.

Wat doe je met een PGB?

Met een PGB of Persoonsgebonden Budget kan je het volgende doen:

- 1) Assistenten in dienst nemen.
- 2) Verblijf en zorg in instellingen betalen.
- 3) In de toekomst kan je hiermee wellicht ook hulpmiddelen kopen.

Zo krijg je meer vrijheid om je assistentie te organiseren. PGB gaat een stap verder dan PAB. Want met PAB ben je enkel werkgever of opdrachtgever van je persoonlijke assistenten.

PAB-groepen



BOL-BUDIV en VFG organiseren regionale bijeenkomsten voor mensen met een PAB. Zo'n bijeenkomst vindt geregeld plaats en noemen wij een PAB-groep. Er zijn PAB-groepen in Kortrijk, Sint-Niklaas, Antwerpen, ...

Het idee achter de PAB-groepen? Budgethouders hebben uit eigen ervaring al heel wat kennis vergaard over PAB. Tijdens deze bijeenkomsten heb je als budgethouder ruim de mogelijkheid om tips en ervaringen uit te wisselen met anderen.

100 miljoen extra

Vandaag hebben zowat 1.540 Vlamingen een PAB. Helaas staan er een goeie 4.500 mensen op de wachtlijst voor een Persoonlijke Assistentie Budget. Sommigen van hen staan al jaren op de wachtlijst, wat vaak tot schrijnende toestanden leidt.



BOL-BUDIV heeft daarom de campagne '100 miljoen voor PAB' opgestart. Met die campagne eist onze vereniging van de Vlaamse regering meer geld voor het PAB. We voeren daarom ook gesprekken met alle politieke partijen. Zo wil BOL-BUDIV de wachtlijsten aanpakken. In december 2008 werden we ontvangen door Vlaams minister-president Kris Peeters, die luisterde naar onze verzuchtingen. We overhandigden hem ook een petitie met meer dan 9.500 handtekeningen.

Surf naar www.100miljoen.be voor meer info over deze campagne. Of teken de petitie online op www.100miljoen.be!

Deze groepen worden geleid door ervaringsdeskundigen, d.w.z. personen met een PAB.

Tijdens de behandelde onderwerpen gaat men dieper in op inhoudelijke thema's en praktische vragen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Wat zet ik in een vacature voor een persoonlijke assistent?
- Kan ik mijn persoonlijke assistent meenemen op vakantie?
- Hoe ga ik het best om met een persoonlijke assistent?

Voor wie nood heeft aan meer administratieve informatie over PAB zijn er PAB-infodagen, de helpdesk en PAB-coaches.

Alvorens een PAB-groep opstart, dienen er voldoende deelnemers te zijn in een regio. Daarna komt men ongeveer één keer per maand samen. De groep bepaalt zelf wanneer er wordt afgesproken.

Als je wil aansluiten bij een PAB-groep, neem je contact op met de provinciale verantwoordelijke van de PAB-groep van jouw keuze. Die bekijkt dan of er nog plaats is in een bestaande groep, of dat er genoeg mensen zijn om een groep te vormen. Dan word je uitgenodigd voor een bijeenkomst. Waar en wanneer vinden de PAB-groepen plaats? Neem contact op met Sara Dehandschutter van VFG (info@vfg.be, 02/515.02.61). of bel naar BOL-BUDIV. ■

Wil jij meer info over BOL-BUDIV, PAB of PGB?

Neem dan zeker contact op met onze helpdesk.
Telefoon: 09/324 38 77
helpdesk@bol-budiv.be
Wij beantwoorden graag al je vragen.



Of kom eens langs op de REVA-beurs van 23 tot 25 april in Gent (blader vlug terug naar blz. 4).
Tot binnenkort!

Project Onafhankelijke Cliëntondersteuning... Ook BOL-BUDIV doet mee!

In maart 2009 ondertekenden vzw ADO-Icarus, vzw BOL-BUDIV, vzw Curatio, vzw Fokus op Emancipatie, vzw Intesa, vzw Open Thuis Limburg, CAW De Voorzorg en VFG een samenwerkingsovereenkomst.

De organisaties zetten met deze overeenkomst een nieuw project op de sporen: Onafhankelijke Cliëntondersteuning voor personen met een handicap. Dit project speelt in op de eisen van het VAPH over vraagverduidelijking en zorgtrajectbegeleiding.

Wat wil het project Onafhankelijke Cliëntondersteuning?

- De kennis over vraagverduidelijking en trajectbegeleiding, die nu verspreid is over verschillende diensten en organisaties, uitwisselen, verzamelen, bestuderen en bijsturen op basis van goede voorbeelden in binnen- en buitenland.
- Vanuit de kennis die de partners door jaren heen hebben opgebouwd, wordt er een **gemeenschappelijke methodiek** ontwikkeld. Met deze nieuwe methodiek willen we garant staan voor een onafhankelijke, kwaliteitsvolle vraagverduidelijking en trajectbegeleiding.
- **Uitgroeien tot kennis- en coördinatiecentrum.** Dit centrum beantwoordt alle vragen die personen met een handicap (of een vermoeden van handicap) hebben over vraagverduidelijking en trajectbegeleiding

Fokus op Emancipatie neemt coördinatie op zich

Fokus op Emancipatie vzw coördineert dit project 'Onafhankelijke Cliëntondersteuning'. Fokus brengt 'experten/trajectbegeleiders' en directies van de verschillende partners samen waardoor een uitgebreid overleg mogelijk wordt. Ook verwijst Fokus op Emancipatie alle ondersteuningsvragen van personen met een handicap (of een vermoeden van handicap) door naar de partner die het best geplaatst is om een antwoord te geven op jouw specifieke vraag.

Het project brengt alle kennis van gebruikersorganisaties, verwijzers én voorzieningen voor personen met een handicap samen. Zo worden de vaardigheden van de partners op het vlak van vraagverduidelijking en trajectbegeleiding gebundeld, versterkt en doelgericht ingezet. Personen met een handicap en hun netwerk kunnen hier alleen maar beter van worden. ■

Meer informatie

Fokus op Emancipatie vzw
Fara Van Maele
T 011/85.54.89
fara.vanmaele@fokus-op-emancipatie.be



Dit project is mogelijk dankzij de steun van:



Toneelspeelster Tineke Caels over haar rol als Dorien in 'Thuis'

"Acteren maakt me rijker als mens"



De actrice Tineke Caels is niet bij iedereen even bekend, maar als Dorien De Backer in de tv-serie 'Thuis' bewijst de jonge Antwerpse dat ze goed op weg is om een grote madam op de planken te worden. In haar rol als Dorien vertolkt Tineke een opgewekte en onbesuisde

meid die na een ongeval in een rolstoel verzeild raakt. Een personage dat niemand onberoerd laat, en zeker Sam niet: haar kersverse echtgenoot in de serie. Hoeveel van Dorien zit er eigenlijk in Tineke? We sloegen Tineke Caels aan de haak voor een interview...

Waarom ben jij actrice geworden? En hoe word je dat eigenlijk?

Tineke: "Ik denk dat zoiets gewoon in je zit. Ik wist van kleins af al dat ik wilde acteren. Daarom ben ik naar de muziek-academie gegaan, waar je toneel en voordracht kon volgen. Ik merkte dat ik heel blij werd van 'toneelspelen'. Na mijn humaniora trok ik voor verdere opleiding naar het Conservatorium in Gent en de Mime-Studio in Antwerpen. En na mijn school stapte ik in een stageproject en zo ging de bal aan het rollen..."

Wat was je eerste rol op de planken?

Tineke: "Toen ik een jaar of 12 was, speelde ik Sneeuwwitje in een project op school."

Wat vind je het allerleukste aan acteren?

Tineke: "Ik hou ervan om mezelf even te verliezen in een ander karakter, een ander leven aan te nemen, dingen te doen of te zeggen die ikzelf als persoon niet zou doen of zeggen. Acteren voelt aan als uitleven en het heeft me als mens al rijker gemaakt. Weet je, als je een voorstelling of een scène speelt, en het zit juist, dan voel je dit onmiddellijk en dat geeft een enorme voldoening."

Waar geniet jij van in het dagelijkse leven?

Tineke: "Lekker eten en drinken met vrienden... en kletsen-kletsen-kletsen, bij iemand thuis of op café. Ik hou ook wel van een avondje uit: naar de cinema of theater, bijvoorbeeld. Viool spelen of in bad een goed boek lezen, die dingen vallen evenmin te versmaden."

Waarom kan jij je ergeren?

Tineke: "Aan onrechtvaardig gedrag, mensen die je dingen in de schoenen schuiven waar je helemaal niets mee te maken hebt. Aan arrogante mensen. Aan 'konrijders', chauffeurs die denken dat ze alleen op de weg rijden en geen geduld hebben wanneer jij net iets trager een andere auto voorbijrijdt op het tweede baanvak, verschrikkelijk!"

Wat voor vrouw is Dorien? Beschrijf haar eens.

Tineke: "Dorien is een impulsieve, lieve, niet al te makkelijke vrouw met een enorm doorzettingsvermogen. Ze is wel wat ongeduldig en af en toe beetje ongevoelig voor haar omgeving."



"Net als Dorien wil ik ook naar oplossingen zoeken om 'mijn ding' te kunnen doen"

Lijk jij veel op Dorien?

Tineke: "Bwa, niet helemaal. Dat doorzettingsvermogen heb ik ook wel, maar ik ben minder impulsief. De dingen die ik zeg, flap ik er niet zomaar uit, Dorien doet dat vaak wél. En ik ben veel gevoeliger voor anderen rondom mij..."

Dorien heeft een ongeval meegemaakt met Sam, waardoor zij levenslang verlamd raakt aan de benen. Hoe zou jij reageren, denk je, als je een ongeval als dat van Dorien zou meemaken?

Tineke: "Dat kan ik niet voorspellen, want dat is zoiets enorm ingrijpends. Volgens mij zou ik er iets minder makkelijk overheen gaan, maar uiteindelijk zou ik ook wel oplossingen zoeken om de dingen te kunnen doen die ik wil doen... Zoals Dorien ook doet."

Was het makkelijk om met een rolstoel te leren rijden voor de rol van Dorien?

Tineke: "Het was even wennen, vooral als er obstakels als een drempel of helling te nemen zijn. Dat vind ik nog steeds moeilijk."

Hoe was het om een persoon met een beperking te spelen? Hoe was het bijvoorbeeld om op jouw ooghoogte naar ieders navel te staren?

Tineke: "Het deed me inzien dat het niet evident is om in een rolstoel te zitten. Het verandert alles. Alleen al door je ooghoogte. Iedereen rondom je kijkt letterlijk op je neer. Je kan dus iets minder makkelijk aan een conversatie deelnemen, want er wordt sneller over je heen gekeken. Het heeft me met meer respect naar rolstoelgebruikers doen kijken."

Op welke manieren heb jij je ingewerkt in de rol?

Tineke: "In Pellenberg heb ik de kans gehad om met enkele patiënten te praten. En ik heb wat sites bezocht van mensen met een dwarslaesie ten gevolge van een ongeval. En dan vooral oefenen in die rolstoel en je benen uitschakelen."

Vind je dat personen met een beperking voldoende in de aandacht komen?

Tineke: "Neen, er mag meer aandacht op gevestigd worden. Zo zijn steden bijvoorbeeld vaak helemaal niet rolstoelvriendelijk. Er zijn weinig toiletten te vinden, de drempels zijn vaak te hoog of er zijn hellingen voorzien maar dan te sterk hellend, enz..."

Met welke projecten ben je vandaag nog bezig?

Tineke: "Ik heb net mijn laatste draaidag achter de rug bij 'Thuis' en ben nu op zoek naar nieuwe dingen. Maar echt concreet is er nog niks, helaas... Ik wil echt nog heel veel rollen graag spelen."

Heb je nog andere toekomstdromen?

Tineke: "Natuurlijk, te veel om op te noemen! Maar vooral nog veel spelen, veel reizen en vooral genieten!"

Hartelijk bedankt en succes, Tineke!



**ID-kaart
Tineke Caels**

Geboortedatum: 1978

Woonplaats: Antwerpen

Tineke woont samen.

Hobby's: viool spelen, met vrienden op café gaan, theater, film.

Met dank aan Tineke Caels en alle bereidwillige medewerkers van de VRT. Speciale dank aan Jenthe Nonneman (VRT Fotoredactie). Foto's Tineke Caels, Bart Musschoot, VRT. ■



Hallo, helpdesk?

AAN WELKE EISEN MOET MIJN ASSISTENT VOLDOEN? EN HOE ERMEE OMGAAN?

Op zoek naar een geschikte assistent, begonnen mijn moeilijkheden: hoe een aantrekkelijke advertentie opstellen? Naast de dagdagelijkse taken (eten voorbereiden, lichte huishoudelijke taken, enz...), inkopen doen, assisteren bij verplaatsingen, ... Een enthousiaste persoon, dat heb ik nodig. Ervaring met hef- en tiltechnieken is een pluspunt. Wat moet er nog in? Ik bied een deeltijds bediendencontract van onbepaalde duur, flexibele uren, de vervoerskosten worden gedekt. Een variërende job, aangezien ik ook als nachtmens heel actief ben. Hm, dit misschien niet vermelden. Ik heb al eens een assistent gehad die de eerste dag al concerttickets voor mij moest kopen. Hij dacht dat we elke dag op café gingen, concerten en feestjes afdweilen. Zijn teleurstelling was groot toen dit niet zo bleek en vooral toen bleek dat hij niet altijd zou meegaan. Ja, waar stel je die grenzen? Mijn assistent zal voor mij moeten koken, maar dat is dan wel heel gênant als ik ga eten wat hij heeft bereid en hij zijn boterhammetjes uithaalt. Ik kreeg dit eerder niet over mijn hart en heb toen gezegd dat hij mee kon eten. Dan heb ik het nog niet over de meerkost. De dag erop kreeg ik een vriendin op bezoek. Dezelfde assistent had voor ons gekookt, daarna mocht hij van mij door-

gaan. "Neen", zei hij, "zij is je gast en ik zal jullie bedienen". Hij bleef erbij zitten, discussieerde mee met ons, bediende ons en zichzelf ook. Daar zaten we dan met z'n drieën. Alsof hij mijn vriend was! Geen privacy!

Hoe pak je zo iets aan? Moet ik strenger zijn in het vervolg of iemand met inleefvermogen, tact en subtiliteit aanwerven? Iemand die creatief en goed zijn plan kan trekken als ik die om inkopen stuur, mij niet constant belt voor grote of kleine patatten, bio of niet? Maar ook evenmin iemand die voor mij beslist en terugkomt met de goedkoopste producten, heel fier dat hij bespaard heeft. Moet ik dan altijd meegaan?

Iemand die erop let dat ik degelijk in mijn rolstoel zit, mijn broek niet scheef zit, ik niets aan mijn neus heb hangen, enz... een attent iemand. Hoe dit allemaal te verwoorden in een advertentie zonder iemand af te schrikken?

Of is dit te veel gevraagd? Wat is het soms moeilijk om werkgever te zijn.

Bij gebrek aan beter stellen wij ons al snel tevreden met wie we vinden, maar dit hoort toch niet zo?

Mevrouw Hadad, Brussel.

Als budgethouder zit je in een heel intieme en persoonlijke relatie met je werk-nemer. Het valt niet mee om de 'perfect

match' te vinden met je assistent. Dat blijkt ook uit de tragikomische verhalen die jij vertelt. Aan de andere kant krijgt de helpdesk soms assistenten aan de lijn die klagen over budgethouders. Het is soms moeilijk om de kerk in het midden te houden.

Sommige van deze situaties vallen echter te voorkomen door op voorhand duidelijk de arbeidsvoorwaarden uit te leggen, en duidelijk uit te leggen wat jij graag hebt, en wat niet. Soms zal je inderdaad van je hart een steen moeten maken: zo zal je aan jouw assistent moeten duidelijk maken dat hij op een ander werk ook niet altijd naar feestjes of concerten kan gaan. Tenzij hij een job als partyplanner zoekt.

Een goede contactadvertentie voor persoonlijke assistenten kan hierbij al helpen. Zo'n advertentie is niet altijd makkelijk op te stellen, maar desgewenst kan BOL-BUDIV je hiermee helpen. Daarnaast kunnen onze coaches altijd langskomen om je te helpen bij de sollicitatieprocedure.

Uiteraard weet je ook dat de job als assistent relatief nieuw is. Er zijn geen attesten of diploma's verplicht om de job uit te oefenen. Maar wie wil, kan altijd een opleiding tot persoonlijke assistent volgen bij bijvoorbeeld Mentor in Kortrijk (056/26 44 34).

Zit je zelf met een vraag? Klim in je pen of bel ons op!
Helpdesk: T - 09/324 38 77 - helpdesk@bol-budiv.be

In memoriam



Op maandag 9 februari 2009 is Tony Verelst, provinciaal medewerker van het Vlaams Gebruikersoverleg voor Personen met een Handicap (VGPH), plotseling overleden.

Tony was iemand die altijd opgewekt was en zich inzette voor personen met een handicap. Zo zullen ook de aanwezigen op de actiedag van het VGPH in oktober 2008 zich hem herinneren. Bedankt voor alles, Tony!

De gouden raad van onze partners

t-interim

Studerende zonen of dochters van budgethouders

Studerende zonen of dochters van budgethouders kunnen zich als student inschrijven in een uitzendkantoor en zo tewerkgesteld worden bij hun ouders met een PAB. De enige voorwaarde is dat de zoon of dochter minstens

achttien jaar oud is. Via deze weg verliezen de ouders het recht op kinderbijslag niet (in tegenstelling tot wanneer ze ingeschreven zijn bij een sociaal secretariaat).

Ook andere studenten die minstens 18 jaar oud zijn, kunnen bij PAB-budgethouders worden ingeschreven via t-interim. Wel moet er rekening worden gehouden met de wetgeving over de tewerkstelling van studenten. Er is namelijk een verschil in de tewerkstelling van jobstudenten en werkstudenten.

Jobstudent

De tewerkstelling als **jobstudent** houdt in dat studenten 23 dagen mogen werken tijdens de zomer (juli, augustus en september) en nog eens 23 dagen buiten de zomer (van januari tot juni en van oktober tot december). In totaal kan een student dus 46 dagen werken wanneer hij kiest voor dit systeem. Het voordeel voor de student is dat hij een lagere afhouding zal krijgen waardoor hij financieel een voordeel heeft.

Voor jobstudenten die werken tijdens de zomer is de afhouding: brutoloon – 2,5 %.

Voor tewerkstelling buiten de zomer is dit: brutoloon – 4,5 %.

Werkstudent

Wanneer de student tijdens het jaar echter meer werkt dan deze 46 dagen, is het beter dat hij wordt **tewerkgesteld als werkstudent**. Hij mag dan meer dagen werken, maar heeft geen financieel voordeel bij de afhouding.

Een werkstudent kan per trimester maximaal 240 uur werken zonder het recht op kinderbijslag te verliezen. Tijdens de zomer-vakantie geldt deze beperking niet.

Even rekenen...

Voor de belastingen mag een student op jaarbasis niet meer verdienen dan volgende bedragen, om ten laste te blijven:

Wanneer de ouders...	Bruto-belastbaar inkomen 2009*	Netto-belastbaar inkomen 2009
gezamenlijk worden belast	€ 5.897,5	€ 2.830
alleen worden belast	€ 7.460	€ 4.080
alleen worden belast en de student een handicap heeft	€ 8.835	€ 5.180

* Indien de kosten niet bewezen worden en er geen onderhoudsuitkeringen ontvangen worden

Ook de prijszetting van t-interim is aangepast aan de tewerkstelling van studenten.**

Jobstudenten zomer	1.15
Jobstudenten 23 dagen buiten zomer	1.25

** Werkstudenten vallen onder dezelfde coëfficiënt als gewone uitzendkrachten.

Voor meer info over studentenarbeid: neem contact op met je lokaal t-interimkantoor. ■



Voorstellen van VAPH zijn onaanvaardbaar

Na de verkiezingen in juni 2009 volgt er een nieuwe regering. Normaal zou de huidige regering dan een meerjarenplan moeten aanbieden. Dit plan beschrijft hoeveel budget er nodig is voor de wachtlijsten. Een belangrijk document bij de onderhandelingen voor een nieuwe regering, dus.

Minister Vanackere engageerde zich in het najaar 2008 tegenover de gehandicaptensector en het Vlaams Parlement om zo'n plan te maken. Op 24 februari 2009 stelde het VAPH het meerjarenplan voor. Het plan was echter zo controversieel dat de nieuwe welzijnsminister Heeren er afstand van nam.

Het meerjarenplan van het VAPH werd herwerkt tot een meerjarenanalyse en werd als "officieus stuk" geagendeerd voor de commissie Welzijn van 24 maart 2009. Ook BOL-BUDIV was aanwezig tijdens deze bespreking.

Oeps, vergeten

Laurent Burssens, administrateur-generaal van het VAPH, lichtte het document toe. Hij toonde aan dat het VAPH vorig jaar meer had gedaan dan gepland en dat er meer plaatsen in voorzieningen waren gecreëerd. Hij vergat echter te vermelden dat er 2.125 PAB-toekenningen gepland waren tegen 2009. Vandaag zijn er slechts zo'n 1.540 PAB-houders: vijfhonderd minder dan voorzien, dus.

Vervolgens sprak Burssens over de wachtlijstcijfers. Eerst relativeerde hij de cijfers. Zo heeft ongeveer 50% van de mensen op de CRZ-wachtlijst al VAPH-ondersteuning. 41,2% van de CRZ wachtlijst heeft echter niet de gewenste ondersteuning. 13,2% zit dan weer niet in de gewenste voorziening.

De sterke groei van de CRZ-wachtlijst verklaarde hij door nieuwe doelgroepen:

autisme, AIDS- en kankerpatiënten. Concrete cijfers kregen we niet.

Het VAPH gaf ook niet zoveel uitleg over het PAB. Volgens Burssens is 27% van de PAB-aanvragers ouder dan 50 jaar. Als oplossing stelde hij een leeftijdsgrens voor de toekenning van een PAB voor: "Zouden deze mensen niet beter geholpen worden in de ouderenzorg?" Wat denkt u zelf: zou u op 50 jaar in een RVT willen belanden?



Het VAPH wil de doelgroep van personen met een handicap beperken. Zo raken de wachtlijsten ook rap opgelost!

Daarna bleek dat VAPH vooral aan personen uit categorie 1 (6%), met de zwaarste ondersteuningsnood een PAB heeft gegeven. 30% van de reeds ingeschaalden zit in categorie 2. Dat slechts 1.328 van de 4.420 PAB-kandidaten werden ingeschaald, én dat er bijna geen data bestaan over de personen die een PAB aanvroegen in 2008 en 2007 werd niet vermeld.

Vals rekensommetje

Volgens het VAPH bedraagt de jaarlijkse stijging van ondersteuningsvragen 2,5%: het budget zou dus jaarlijks met 2,5% moeten stijgen. Deze 2,5% klopt als we de totale ondersteuningsvraag bij het VAPH bekijken. De 2,5% door-

trekken naar PAB, is echter vals. De vraag naar PAB steeg de voorbije jaren tussen 20% en 40%. Er is geen reden dat deze vraag zou afnemen naar 2,5%.

87,81 miljoen euro nodig

Met de campagne 100miljoen.be zat BOL-BUDIV er niet zo ver naast. Uit de cijfers van het VAPH blijkt dat er jaarlijks 87,81 miljoen euro nodig is om alle aanvragers een PAB te geven. Het VAPH rekent er echter op dat het nog 10 jaar duurt alvorens de wachtlijsten opgelost raken. Niet erg ambitieus van het VAPH! Het VAPH wil de wachtlijsten oplossen door de doelgroep te selecteren op basis van "stoornissen". Men zou enkel nog ondersteuning willen bieden aan personen met een zeer complexe of zware handicap. De personen die uit de boot vallen, schuift het VAPH door naar andere beleidsdomeinen. Maar het plan bevat geen aanwijzing dat deze domeinen bereid zijn, in staat zijn, of de middelen hebben om de meerkost van de ondersteuning van duizenden personen met een handicap te garanderen. Hoewel het VAPH 'inclusie' naar voren schuift, ontbreekt een realistisch scenario voor andere beleidsdomeinen. Conclusie? Onder het mom van inclusie wil het VAPH een groot deel van haar doelgroep afstoten. Zonder uitzicht op noodzakelijke ondersteuning. Zo raakt de wachtlijst ook opgelost!

Hele sector voert actie

De gebruikers en hun organisaties, de voorzieningen, vakbonden en verwijzers kwamen samen. De eensgezindheid is groot, net als de bereidwilligheid om actie te voeren. Er moet een meerjarenplan komen opdat alle personen met een handicap kwaliteitsvolle ondersteuning krijgen. Ook voor zij die een PAB of PGB willen. ■



Opvang aan huis voor kinderen en jongeren

PAB en SeMoCo, een rehabilitatieprogramma op maat

Het Persoonlijke Assistentiebudget (PAB) is vooral gericht op volwassenen met een beperking die zo de eigen assistentie organiseren. Maar ook ouders kunnen met een PAB-budget de assistentie voor hun kind met een beperking organiseren. Deze assistentie is, net zoals bij volwassenen, gericht op dagdagelijkse activiteiten. Bij dagelijkse activiteiten van kinderen gaat het vooral om opvoeding, training, voeden, bewegen,...

Vzw Voluntas heeft daarom het programma SeMoCo uitgedokterd. SeMoCo is een holistisch rehabilitatieprogramma waarin vorming, begeleiding, opvolging en advies aan persoonlijke assistenten een grote rol spelen. Hieronder volgt het verhaal van hoe twee gezinnen de assistentie aan huis voor hun kind met een ernstige beperking organiseerden, zonder in het vaarwater te komen van de diensten voor thuisbegeleiding of van de revalidatie. Assistentie is ook hier zorg op maat...

"Joris laat ons nog dagelijks versteld staan van zijn vorderingen"



Joris Elbers

Wij zijn Anja en Thijs Elbers, een koppel uit Nederland. In februari 2004 maakten wij voor het eerst kennis met het Vlaamse SeMoCo-programma en de vzw Voluntas, dankzij een documentaire op de Nederlandse tv. Onze nieuwsgierigheid was geprikkeld. Zou SeMoCo iets zijn voor onze zoon Joris?

Geen antwoorden in Nederland

Op dat moment waren wij al bijna 2 jaar aan het dokteren. Joris mist een gedeelte van zijn kleine hersenen en is daardoor meervoudig gehandicapt. De oorzaak van zijn handicap was onduidelijk en op onze vraag hoe het nu verder moest, gaf men in Nederland geen antwoord.

Joris kreeg op dat moment eenmaal per week een halfuur fysiotherapie en logopedie en daar moest hij het mee doen. Naar aanleiding van de documentaire kwamen we in contact met de ouders van het meisje dat aan bod kwam in de docu. Zij maakten ons enthousiast voor het SeMoCo-programma van Voluntas.

Aan de slag

Wij hebben direct contact gezocht met Voluntas en wij konden in februari 2004 al terecht voor een intake en een eerste consultatie. Ondanks het feit dat Joris door de reis erg vermoeid was, waren wij verrast dat de ontwikkelingsconsulent

Donald Szegda het voor elkaar kreeg om reactie bij Joris te ontlokken. In overleg werd een oefenprogramma voorgescreven dat wij tweemaal per dag (per keer bijna 2 uur) moesten uitvoeren. Weer thuis gingen we enthousiast aan de slag. Ieder van ons voerde het programma eenmaal per dag met Joris uit. Maar al gauw bleek dat dit niet vol te houden was in een gezin met kinderen waar het huishouden ook gewoon moest doordraaien. Dus gingen we op zoek naar mensen die ons hierbij konden assisteren. Via de site www.pgb.nl hebben we iemand uit de buurt gevonden.

Zorgovereenkomst

Via Joris zijn Persoonsgebonden Budget (PGB Nederland) konden wij met Voluntas een standaardzorgovereenkomst voor activerende begeleiding opstellen. Zo konden de kosten van de consultatie uit het PGB Nederland betaald worden. Ook met de personen die de assistentie thuis verlenen hebben we een dergelijke overeenkomst afgesloten.

Enorme vooruitgang

Nu, na 4,5 jaar training en ongeveer 12 bezoeken aan het centrum in Merksem kunnen we stellen dat Joris een enorme vooruitgang heeft geboekt, zowel sensorisch, motorisch als cognitief. Joris laat zijn omgeving bijna dagelijks versteld staan van nieuwe vorderingen.

Inmiddels is het programma teruggebracht naar ongeveer eenmaal per dag en volledig aangepast om dit naast zijn schoolprogramma uit te voeren. Wij menen dat zonder het programma Joris een nog grotere achterstand op alle gebieden zou hebben.

Het volbrengen van dit programma was nooit mogelijk geweest zonder ondersteuning van het PGB.

Anja en Thijs Elbers, ouders van Joris.

"Van wereldvreemd kind groeide Damjan uit tot een evenwichtige jongeman"



Damjan Nodelijk

Terwijl je dit leest, woont Damjan met één been op zijn nieuwe adres. In december verhuisde mijn zoon naar beschermd wonen bij SDW Zorg in Roosendaal. Laat me even wat over Damjan vertellen. Hij woonde meer dan 18 jaar bij ons thuis. Toen hij drie was, kreeg hij de diagnose autisme en verstandelijke handicap.

We hadden hoge verwachtingen over zijn ontwikkelingsmogelijkheden, o.a. in het medisch kleuterverblijf. Helaas, fysiotherapie, logopedie, niets hielp. Damjan gleed verder af en vervreemde zich van de wereld en van ons. Het kostte mij en Damjan heel wat tijd: heen-en-weer rijden, wachten in de wachtkamer. De behandelkamer die er elke keer toch weer een beetje anders uitzag. Oefeningen die vaak wisselden. Dat veroorzaakte bij Damjan zoveel stress dat we gestopt zijn.

Twijfels in het begin

Op zoek naar alternatieven kwam ik bij het Voluntas SeMoCo-centrum terecht. De holistische SeMoCo-aanpak sprak me aan en ik maakte een afspraak. Alle onderzoeken konden we ter plekke op dezelfde dag doen en op het einde van de dag gingen we naar huis met een duidelijk omschreven programma, dat we dagelijks met Damjan thuis moesten uitvoeren. Onze opdracht was: elke dag 1 uur oefenen volgens een vaste routine en over 4 maanden terugkomen voor een nieuwe evaluatie.

Tussendoor konden we altijd met vragen telefonisch terecht. Hoewel we wat sceptisch waren, gingen we het proberen.

Damjan deed echt zijn best en hij genoot van de oefeningen. De oefeningen waren eenvoudig te begrijpen voor Damjan en makkelijk uit te voeren voor ons. De kern van het succes lag volgens mij in de thuisomgeving, in de dagelijkse frequentie en in de eenvoud en continuïteit van de oefeningen. Elke 4 maanden trokken we op SeMoCo-consultatie en gingen huiswaarts met een nieuw programma, aangepast aan Damjan op dat moment. We zagen vooruitgang, zijn ontwikkeling kwam op gang en hij leerde omgaan met de prikkels uit de omgeving. Overdag ging Damjan naar een 'auti-klasje' waar ze volgens de TEACCH-methode werken.

Succesverhaal op maat

In die tijd werd het Persoonlijk Assistentiebudget (PAB) geïntroduceerd. Met het PAB konden we zelf de hulp inkopen. Damjan kon thuis blijven wonen, met de begeleiding die hij nodig had om zich te ontwikkelen. De oefeningen hebben we echter altijd zelf uitgevoerd, omdat we geen geschikt iemand vonden om elke dag een uurtje te helpen. Met PAB hebben we consultaties en opvolging bij het Voluntas SeMoCo-centrum bekostigd, alsook de begeleiding aan huis, de zaterdagopvang en later het logeren. Zonder het PAB was dit niet mogelijk geweest.

Damjan is geen succesverhaal in de zin van een wonderbaarlijke genezing, maar dat was nooit onze bedoeling. Hij is nog steeds erg autistisch met een ernstig verstandelijke handicap. Maar van een onzekere, angstige en wereldvreemde jongen is hij nu een jongeman geworden, die geniet van vakanties, strandwandelingen en Big Macs. Damjan heeft een leeftijd bereikt om een volgende stap te zetten. We hebben gewacht op een plek waar hij zich thuis zal voelen. Ik ben blij dat we al die jaren de training volgden. Als ik Damjan vergelijk met de andere autistische jongeren, dan is Damjan sensorisch veel beter in balans. En hij functioneert op een hoger niveau dan de kinderen die vroeger hoger scoorden op cognitief vlak.

Mojca Nodelijk Guštin, mama van Damjan.



Het SeMoCo-programma

Sensorische Motorische Cognitieve rehabilitatie voor gezinnen en personen met een handicap

SeMoCo is een holistische optie met professionele begeleiding voor 1) gezinnen die kiezen hun kind met een handicap thuis op te vangen 2) na de 'reguliere' therapie in het revalidatiecentrum of 3) als alternatief voor uithuisplaatsing. Het succes van dit rehabilitatieprogramma is evenredig met de kwaliteit en de intensiteit van dat programma. Een ontwikkelingsstoornis behandelen vergt een interdisciplinaire benadering, om de natuurlijke ontwikkeling van het centraal zenuwstelsel van het kind maximaal te stimuleren.

SeMoCo verzorgt de vorming, training, begeleiding en opvolging van budgethouders en hun persoonlijke assistenten.

De doelgroep bestaat uit kinderen en jongvolwassenen met symptomen van insufficiëntie van het centraal zenuwstelsel, zoals cerebrale palsy, verworven hersenletsel (NAH), leerproblemen, een autismespectrumstoornis, ADHD, Downsyndroom, mentale retardatie, communicatiestoornissen.

Telefonische inlichtingen: elke woensdag van 20 tot 21 uur (inlichtingen over het SeMoCo-programma van de kinesisten Lut Coeckelbergs of Monique Haemels), elke voormiddag van 9 tot 13 uur (afspraken en administratieve vragen) of vraag de gratis dvd (17 min.) 'Een hersenbeschadiging: wat nu?'

Voluntas vzw - Terlindenhofstraat 150 - 2170 Antwerpen - T 03 647 02 88 - info@voluntas.be - www.voluntas.be ■

Het wel en wee van Nadia

Column

Ik werkte die dag niet, had behoefte aan een dagje voor mezelf. Zat gezellig achter mijn computer mijn mails te lezen. Rond de middag belde er plots iemand aan. Ik verwachtte niemand, maar opende met mijn afstandsbediening de deur. Een dikke rosse meneer met een lange baard kwam binnengewandeld. Net een tuinkabouter.

Hij stelde zich voor als dokter van het Ministerie van Sociale Zaken. Hij kwam in verband met mijn aanvraag 'erkenning van mijn handicap'. Ach ja dat klopt. Mijn attest was al enkele maanden vervallen. Ik moest een heel nieuwe procedure volgen. In tussentijd was ik officieel niet meer gehandicapt. Ik zat daar in mijn elektrische rolstoel, had zelf de deur opengedaan. Ik hoopte dat dit mijn inschakelingsgraad niet zou beïnvloeden, je weet maar nooit met die dokters. Die dokter wandelde een beetje rond in mijn appartement. Ik hoorde hem roepen: "Leuke spullen van een beetje overal ter wereld, aangepast materiaal, je zit hier goed, hé!" Was dat nu goed, was dat slecht? Ik antwoordde braafjes: "Ja, ik was coöperante in de ontwikkelingssamenwerking en werkte veel in het buitenland."

"Ook in Afrika?", vroeg hij.

"Ja, daar heb ik mijn ongeluk gehad. Toen ben ik gerepatriëerd geweest."

"O-la-la!", schreeuwde hij uit, "ik ben in Congo geboren en heb er tot mijn zestiende gewoond. Binnen twee jaar ga ik op pensioen, dan vestig ik mij in Tanzania. Ik heb er al een stuk grond gekocht, een groot huis laten bouwen en heb er veel vrienden."

Zijn ogen glinsterden. "Awel", zei hij, "ik neem je mee naar de beesten in de natuureservaten! 's Morgens vroeg hen zien wakker worden, naar het water gaan", ratelde hij voort. "Een prachtig tafereel. Je bent toch niet bang van wilde dieren?"

"Neen", antwoordde ik. Wat was die dokter allemaal met mij van plan?

"Ja hoor, dit wordt mijn levensdoel", vertelde hij. "Je hebt toch niet al te veel zorgen nodig?"

Was dat een strikvraag? Ik legde hem uit dat ik een sistocat draag, en vatte mijn verzorging samen. "Geen probleem", antwoordde hij, "ik ga je in het begin verzorgen en zal het aan een lokaal iemand aanleren. We betalen twee stevige mannen die je dan tillen overal waar wij naartoe willen."

"Ja meiske, wij gaan naar Afrika en serieus, hé!"



Daarop vroeg hij mijn telefoonnummer en e-mailadres. Wat een vreemd medisch onderzoek was dit wel niet? Hij praatte nog een dik halfuur over wat hij mij allemaal wou laten zien. Ik deed mijn uiterst best om het niet uit te schateren. Hij zag mij grinniken en was blij dat ik glimlachte. Wij gingen er gelukkige momenten beleven. Afrika, we komen eraan!!!

Toen kwam mijn kinesist binnen en die vreemde dokter vertrok. Mijn familie zei verontrust dat ik nergens heen mocht met die rare vent! Dit was echt weer een vreemde situatie. En ja hoor, die gast belde mij een week later om te bevestigen dat hij alles aan het organiseren was en dat mijn dossier waarvoor hij eigenlijk gekomen was in orde was.

Een maand later ontving ik mijn attest, met één punt meer en deze keer zelfs voor onbepaalde duur. Dankuwel, dokter!

In het najaar van 2010 zal het twee jaar later zijn, ik ben heel benieuwd...

Aangename kennismaking!



Budgethouder Dominiek Porreye is in de wolken met zijn nieuwe huisgenoot. Zijn witte kater met rosse strepen heet Jan en is genoemd naar Dominieks beste vriend Jan-Jan Sabbe. Met z'n tweetjes hebben ze het heel fijn in Dominieks nieuwe woonst in Sint-Amandsberg!

Heb jij ook
leuke foto's van jou
met je assistent(en)?
Toffe reisfoto's?

nieuwsbrief@
bol-budiv.be

Moevemenen Met VFG op weg naar inclusie!



Op zaterdag 16 mei 2009 organiseert VFG vanaf 10 uur een evenement in het provinciehuis van Leuven voor iedereen die wil meewerken aan een inclusieve samenleving.

Heel wat organisaties doen al inspanningen om hun werking open te stellen naar mensen

met een beperking, maar weten niet altijd goed hoe dat moet. Waar houd je als jeugdbeweging bijvoorbeeld best rekening mee als je kinderen met een handicap wil laten meedoen? Hoe pas je als vrouwenvereniging je creaworkshops aan? Hoe kan je mensen met een verstandelijke beperking motiveren?

Tijdens deze opendeurdag wil VFG via actieve, inclusieve workshops, gesprekken met ervaringsdeskundigen en praktijkvoorbeelden (o.a. gebarentaalinitiatie, toneelproject, rolstoelbasket, inclusief jeugdwerk), het socioculturele leven op weg helpen naar een inclusieve werking.

Alle geïnteresseerden zijn dan ook van harte welkom!

Voor meer informatie en inschrijvingen: www.vfg.be of bij Mart De Wever: info@vfg.be of 02/515.02.59



Op reis met mijn assistent... dat kan!

Het VAPH laat budgethouders toe om een deel van hun budget te besteden aan de vergoeding van vrijwilligers. Dit bedrag mag echter niet hoger zijn dan 5% van het totale budget. Het is daarbij niet mogelijk om rechtstreeks beroep te doen op een vrijwilliger, het moet via een organisatie zoals VFG vzw gebeuren. Het voordeel voor budgethouders is dat zij zich geen zorgen hoeven te maken over de verzekering. Die wordt geregeld door VFG.

Bij de helpdesk van BOL-BUDIV kan je terecht voor extra informatie. Wanneer je beslist om met de vrijwilligers te gaan werken kan je bij VFG een organisatienota (waarin onder andere de afspraken tussen vrijwilligers en VFG vermeld worden) en andere nodige documenten verkrijgen. In het kort gezegd komt het erop neer dat de vrijwilliger zijn onkosten doorgeeft aan VFG, waarna VFG deze factureert aan de budgethouder. Na betaling door de budgethouder vergoedt VFG de vrijwilliger.

Kan de vrijwilliger mee op vakantie?

Dat kan, en dat is zeker handig met de zomermaanden in het vooruitzicht. De VFG-verzekering geldt overal ter wereld. Voorwaarde is wel dat VFG op voorhand op de hoogte is van de reis.

Interesse? Pols eens bij de helpdesk van BOL-BUDIV.

Of neem contact op met het provinciaal secretariaat van VFG:

Telefoon: 02/515.02.61

E-mail: info@vfg.be

EEP-vrijwilligers gezocht!

- Zie je jezelf als ervaringsdeskundige een groep van personen met een beperking begeleiden in hun zoektocht naar hun wensen voor de toekomst?
- Lijkt het je wel wat om gesprekken te modereren?
- Kan je kritisch luisteren naar verhalen en mee zoeken naar een oplossing?
- Hou je ervan om mensen te motiveren?
- Ben je iemand die voor iedereen altijd een luisterend oor klaar heeft?

Dan ben jij de ervaringsdeskundige begeleider die EEP (Eigenhandig Ervaringsdeskundig Plan) nodig heeft!

VFG organiseert binnenkort gratis infoavonden waar je kan kennismaken met de methodiek en met actieve vrijwilligers die concrete tips kunnen geven.

Ook vrijwilligers die verslaggevers of huiswerkbegeleiders willen worden, zijn zeker welkom.



Na de infoavond laten we de toekomstige EEP-begeleider eerst ervaren wat EEP is, om daarna met de nodige ondersteuning zelf aan de slag te kunnen gaan.

Inschrijven kan bij Sara Dehandschutter:
www.vfg.be, info@vfg.be, 02/515.06.74

Infoavonden: waar en wanneer?

- **Antwerpen:** 12 mei 2009 om 19.30 uur.
CC Luchtbal, Columbiestraat 110, 2030 Antwerpen
- **West-Vlaanderen:** 14 mei 2009 om 19.30 uur.
Bond Moysoncentrum, Pres. Kennedypark 2, 8500 Kortrijk, zaal: Raad van Bestuur, 2de verdieping.
- **Limburg:** 22 mei 2009 om 19 uur.
Cultuurcentrum Hasselt, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt.
- **Oost-Vlaanderen:** 5 mei 2009 om 19 uur.
Vredeshuis, Sint-Margrietstraat 9, 9000 Gent.
- **Vlaams-Brabant:** 28 mei 2009 om 19 uur.
Romaanse poort, Brusselsestraat 63, 3000 Leuven.

Lezersbrief

Assistentie is geen begeleiding, dankuwel

Vandaag ondervind ik dat een handicap voor velen nog altijd gelijk staat aan dom. Ik ben nu al vijf jaar budgethouder en leef al 2,5 jaar zelfstandig. Weliswaar met behulp van mijn assistenten. Maar ik regel wel degelijk alles zelf.

Buitenstaanders beschouwen mijn assistenten echter altijd als begeleiders. Hier word ik echt gek van: ik hoef niet te worden begeleid, ik word geassisteerd!

Wanneer het sociaal secretariaat belt, krijg ik gegarandeerd wel drie keer de vraag of ik het wel ben en of ze niet beter terug bellen wanneer mijn moeder er is. Ik ben niet seniel of achterlijk, hé mensen! Ik zit in een rolstoel, dat is alles.

Toen ik nog niet op deze plaats woonde, moest ik geregeld naar de huisvestingsmaatschappij om van alles te regelen. Ook daar kreeg en krijg ik nog altijd te horen: "Bespreek dit eens met uw begeleiders".

Ik hoef helemaal niets te bespreken: ik beslis zelf!

Zelfs dokters die ik al heel lang ken, vragen mij domme dingen zoals: "Wat doe je wanneer je hoofdpijn hebt?". Dan vraag ik de artsen heel droog wat zij dan doen. Het is niet omdat je een beperking hebt, al dan niet zichtbaar, dat je dom bent. Wij zijn ook maar heel gewone mensen, net als iedereen.

**Lizy Scheltjens,
Antwerpen**

GRIP

Politiek Debat: Vernieuw de Zorg

Zaterdag 25 april (14 uur - 16 uur) - auditorium Flanders Expo

Uit verschillende hoeken weerklinkt al jaren de roep naar zorgvernieuwing. Personen met een handicap willen ondersteuning op maat van hun eigen noden en toekomstdromen. Ze willen meer zeggenschap over hun woonvorm, dagbesteding, werk, over wie hen verzorgt en begeleidt. Heel wat voorzieningen zitten al mee op die trein. Ze hebben hun aanbod klantgerichter gemaakt. Voorzieningen worden echter beperkt door de oude regelgeving. Het is dus ook aan de politiek om zorgvernieuwing door te voeren. Het Persoonsgebonden Budget (PGB), een belangrijke hefboom voor zorgvernieuwing, is op kleine schaal van start gegaan. Maar

wat gebeurt er verder nog? Met welke ideeën trekken de politici naar de verkiezingen?

In dit debat krijg je het live te horen. Diverse spelers uit het veld benoemen de knelpunten en geven ideeën. Politici van verschillende politieke partijen geven antwoord – ook op jouw vragen!

Toegang gratis - maximaal 200 deelnemers

Inschrijven en meer info:

Ben Vanelslander, ben@gripvzw.be of 02/ 214 27 61

Te koop: auto

- Tweedehands Fiat
- Met ingebouwde lift
- Donkergrijze kleur
- Prijs overeen te komen



Geïnteresseerd? Stuur een mail naar geertmoons@skynet.be of bel 0499/38 66 91.

Te koop: rolstoel

- Merk: Invacare
- Type: Storm 3
- Vraagprijs: 2.000 euro (nieuwprijs 12.000 euro)
- Nieuwe batterijen, verstelbaar in hoogte, beensteunen, extra joystick achteraan voor assistent.



Geïnteresseerd? Stuur een mail naar rebecca.messiaen@hotmail.com

PAB-stript



ThyssenKrupp



Verhuizen... dat nooit!

Alle verdiepingen weer bereikbaar

Vraag vrijblijvend informatie



0800 94 365 - GRATIS

Overal in België - 24u/24u!

Esthetisch en discreet!

Eigen fabrikaat!

NIEUW
ook voor smalle trappen!

www.monolift.be



Trapliftten

ThyssenKrupp Monolift nv

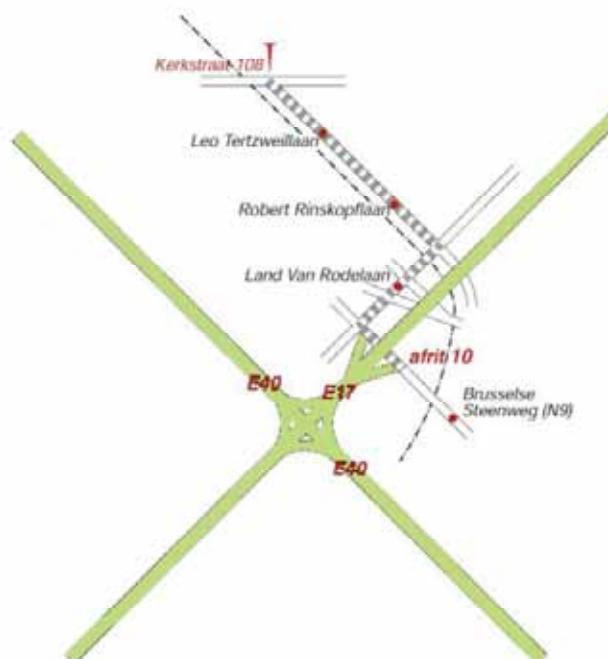
Kaleweg 20 - 9030 Gent - Fax 09 216 65 75 - info@monolift.be - Regionale centra: 02 217 37 84 - 03 239 21 43 - 011 25 25 43 - 09 216 65 65 - 050 34 54 50

BOL-BUDIV vzw

Kerkstraat 108
9050 Gentbrugge

tel 09 324 38 77
fax 09 324 38 79
info@bol-budiv.be

www.bol-budiv.be



Bel de helpdesk!

Gratis voor leden

Elke werkdag
van 9 uur tot 12 uur
van 13 uur tot 17 uur

tel 09/324 38 77
helpdesk@bol-budiv.be

Leden
kunnen
de nieuwsbrief
ook in braille
of op cd vragen!