

**BOL-  
BUDIV**

# Nieuws

Tijdschrift voor PAB en PGB

januari | februari | maart 2011



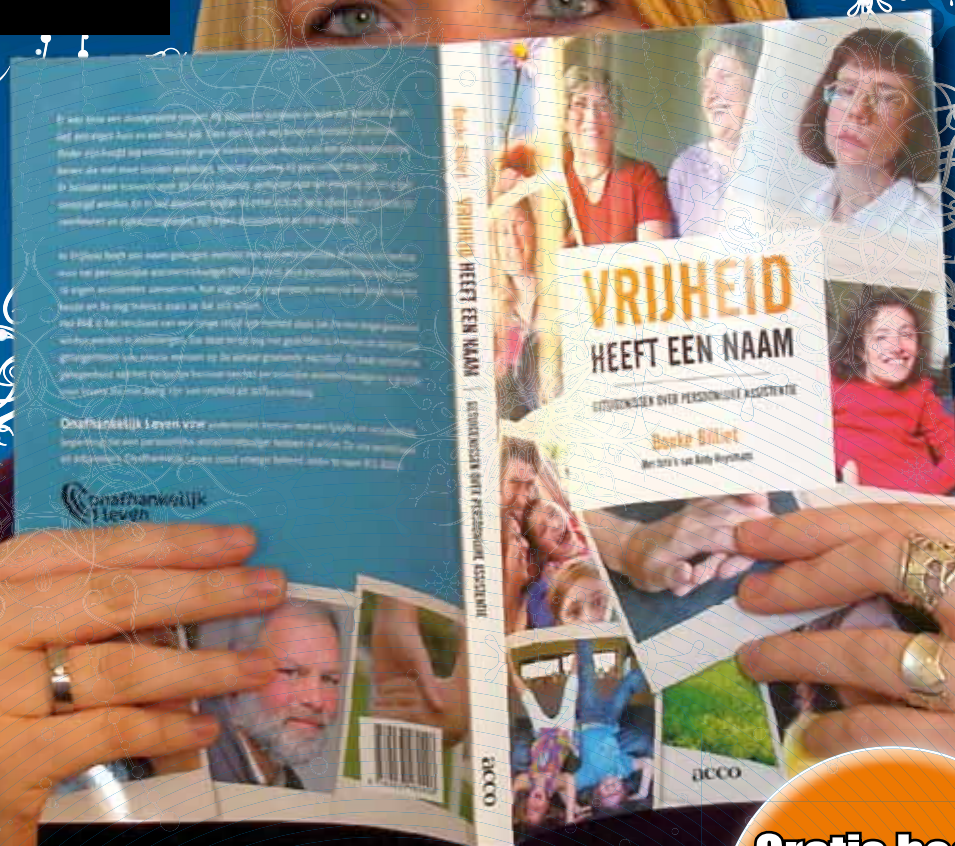
**Interview  
met Bouke Billiet**  
blz.12



**BOL-BUDIV wordt  
Onafhankelijk Leven**  
blz.14



**Expertisecentrum  
gaat de boer op**  
blz.17



**Gratis boek  
voor leden!**

**Zie p. 10**

## > In dit nummer



|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Voorwoord van Viviane                | 3  |
| Nieuws voor kandidaat-budgethouders  | 4  |
| Tips voor budgethouders              | 7  |
| Ledenvoordelen                       | 10 |
| Interview met Bouke Billiet          | 12 |
| BOL-BUDIV wordt Onafhankelijk Leven  | 14 |
| Pegode vzw & Lizy op stap            | 16 |
| Expertisecentrum Onafhankelijk Leven | 17 |
| De gouden raad van...                | 18 |
| Bedankt voor de steun - Gedicht      | 19 |
| Hallo, helpdesk?                     | 20 |
| Column: Rein Van Damme               | 21 |
| VFG                                  | 22 |
| Aankondigingen                       | 23 |
| Contact                              | 24 |

## BOL-BUDIV wenst u leuke feesten



### Colofon

**Werken mee aan dit nummer:** Viviane Sorée, Koenraad Depauw, Joba Maréchal, Nadia Hadad, Nathalie Vandenbroucke, Gonda Geeroms, Marie-Line Meert, Annelies Vande Vyvere, Sabine Van Doorslaer, Peter Lambrechts, Tinne Dons en Reinhilde Van Damme.

**Cartoon:** Leo

**Eindredactie en vormgeving:** Eva Menschaert.

**Druk:** Geers Offset

**Copyright:** BOL-BUDIV, Gentbrugge. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, hetzij elektronisch, mechanisch, in fotokopie of anderszins, zonder toestemming van BOL-BUDIV.

Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

**Rekeningnummer voor leden:**  
BE12 0015 4170 7892.

Lid worden kost 50 euro per jaar (zowel voor budgethouders als voor sympathisanten) of 5 euro per maand (enkel voor sympathisanten).

De redactie mag de ingezonden teksten wijzigen om de leesbaarheid te bevorderen. Reacties die niet overeenstemmen met de visie van BOL-BUDIV worden niet gepubliceerd.



Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf, is de kerstman in aantocht. Ik kijk alvast met veel plezier uit naar de komende weken en het vieren van het oude en nieuwe jaar met familie en vrienden. Ik hoop dat het nieuwe jaar voor u veel goeds brengt op persoonlijk en familiaal vlak.

Welke pakjes er onder uw kerstboom zullen liggen, weten we uiteraard niet. **We kunnen u wel al verrassen met het feit dat BOL-BUDIV van naam zal veranderen!** Lees alles op blz. 14.

Hoe zit het met het uitbreidingsbeleid in 2011? Voor de komende vier jaar zal minister Vandeuren 145 miljoen euro vrijmaken. Net zoals in 2010, zal er ook in 2011 precies 5,7 miljoen euro besteed worden aan nieuwe PAB's.

**In 2011 zullen er met dit geld 135 van de 5.500 wachtenden kunnen starten met hun PAB.** Gezien de besparingsperiode is dit natuurlijk niet niets. Maar voor de meer dan 5.500 Vlamingen met een beperking, die al jaren wachten op een persoonlijke assistentiebudget, is dit een schrale troost. We minimaliseren de inspanningen van de minis-

## Extra inspanningen leveren in 2011

ter niet, maar **wij moeten onze verantwoordelijkheid ten volle blijven opnemen** voor de vele wachtenden. We blijven gaan voor een snellere afbouw van de wachtlijst. Het aantal budgethouders moet dringend toenemen. Daarom voerden we de afgelopen maanden de campagne 'Tien jaar PAB. En nu serieus'. En daarom namen we ook deel aan de betoging van de welzijnssector in november.

We eisen ook een beter statuut voor persoonlijke assistenten. Dit brengt mij bij twee onderzoeken die onlangs afgerond werden door respectievelijk het Hoger Instituut voor Arbeid (HIVA) en het VAPH. **In een notendop kunnen we zeggen dat het PAB in beide onderzoeken positief naar voren komt:** de assistenten doen hun werk graag en vinden hun werk zinvol. Wel zou hun statuut vaak veel beter kunnen. Een ander groot pijnpunt is de administratieve papierberg waar veel budgethouders voor staan. We mogen niet negeren dat deze administratie vaak een grote last betekent.

Uw uitgaven bewijzen, is een noodzakelijk kwaad als u werkt met een assistentiebudget. Maar dit betekent niet dat we geen oplossing moeten vinden voor de administratieve overlast. We nemen dit probleem op in 2011.

Van het PAB springen we naar het PGB. Voor de 135 deelne-

mers aan het PGB-experiment is er goed nieuws: zij zullen ook in 2011 hun ondersteuning verder kunnen organiseren met het Persoonsgebonden Budget (PGB). Dit is positief nieuws, maar tegelijkertijd is het ook een tijdelijke situatie. Samen met VFG en andere organisaties zullen we in 2011 extra inspanningen moeten leveren, zodat deze 135 mensen hun ondersteuning blijvend kunnen (laten) organiseren zoals ze dit gedurende het experiment uitgebouwd hebben. Daarnaast blijven we ons samen met anderen actief inzetten voor een ruim verspreid PGB.

Ten slotte rest mij nog de aangename taak u warm te maken voor ons **boek over persoonlijke assistentie: 'Vrijheid heeft een naam' (Uitgeverij Acco, 2010).** Het boek werd op 14 december in het Vlaams Parlement aan het publiek voorgesteld. Het is een boek met prachtige foto's en talrijke getuigenissen van budgethouders, wachtenden en persoonlijke assistenten. Een voorproefje vindt u op bladzijde 12.

Proost, op 2011!

**Viviane Sorée**  
**Voorzitster BOL-BUDIV**

## BOL-BUDIV deelt zandlopers tegen wachtlijst uit



**Vandaag staan meer dan 5.500 Vlamingen met een beperking op de wachtlijst voor een persoonlijke assistentiebudget (PAB). Ontoelaatbaar! Op woensdag 8 december voerde BOL-BUDIV daarom actie.**

“Iedereen heeft recht op een onafhankelijk leven”, zo vinden wij. Om die boodschap kracht bij te zetten, deelden we 2.500 zandlopers uit aan de treinreizigers in Gent en Antwerpen. De zandlopers stonden symbool voor de lange wachtlijst. We kregen veel positieve reacties. We haalden ook de nationale pers.

Deze actie was een deel van onze campagne ‘10 jaar PAB. En nu serieus’. Op de foto ziet u de actievoerders voor het station van Gent-Sint-Pieters. Aan iedereen die de actie heeft ondersteund: een welgemeende dankuwel!



## PAB AANVRAGEN... Heeft het nog wel zin? JA!

De PAB-wachtlijst telt 5.500 wachtenden. Misschien ben jij één van hen? Of overweeg je om een persoonlijke assistentiebudget (PAB) aan te vragen, maar schrikt die wachtlijst je af? Het kost tijd en energie, terwijl er geen uitzicht is op de dag dat je een PAB krijgt... Nochtans heeft elke Vlaming met een handicap recht op een PAB!



Wil je een PAB, dan moet je er ook één aanvragen. Als niemand het PAB nog aanvraagt, kan de minister besluiten dat het PAB niet meer nodig is.. en het systeem afschaffen. We stimuleren iedereen die een PAB nodig heeft, om er ook één aan te vragen. Niet opgeven, is de boodschap.

Wat kunnen wij voor jou doen? De helpdesk van BOL-BUDIV helpt je aan de juiste formulieren, vertelt jou wie je kan inschalen, leest je inschalingsverslag na, luistert naar je verhaal en probeert samen met jou een oplossing te vinden. **De helpdesk is elke werkdag bereikbaar van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. Je kan ons mailen of bellen. Onze gegevens vind je op bladzijde 24.**

# Nieuwe budgethouders in 2011

Van de 5.500 wachtenden zullen er in 2011 zo'n 135 mensen mogen starten met hun PAB. De 85 mensen die categorie V hebben en voor 1 januari 2008 een PAB aanvroegen, maar er nog geen hebben, maken zich best klaar om te starten. Vermoedelijk zal dat in maart 2011 zijn. BOL-BUDIV zal voor deze mensen startersdagen organiseren: infodagen om vlot van start te gaan met het persoonlijke assistentiebudget.

Hoe komt het dat sommigen mogen opstarten, en anderen nog niet? Hoe werkt die wachtlijst? Wie krijgt voorrang? Het is de minister van Welzijn die de voorrangsregels bepaalt. Wie behoort tot categorie V en het langst geleden een PAB aanvroeg, krijgt voorrang. De datum van je PAB-aanvraag is dus zéér belangrijk om van start te gaan.

Iedereen die vóór begin augustus 2007 een PAB aanvroeg én behoort tot categorie V, heeft vandaag een PAB. Ondertussen zijn er 1.771 PAB-houders (oktober 2010).

## Wat is de speedprocedure?

***Naast de gewone manier om een PAB aan te vragen, bestaat er ook een speedprocedure. Deze is enkel voor mensen die een sneldegeneratieve en/of metabole aandoening hebben. Wie een aanvraag doet via speedprocedure, krijgt binnen de drie maanden een PAB.***

Tot nog toe kregen 243 volwassenen het PAB via de speedprocedure. Van hen zijn 104 mensen overleden of gestopt. Ook 30 kinderen mochten starten met de PAB-speedprocedure, van hen zijn er 5 overleden.

### Voorwaarden speedprocedure volwassenen

Een volwassene komt in aanmerking als er binnen een termijn van één jaar of minder een snelle achteruitgang is op één of meer domeinen van het dagelijks leven.

De ziekten die in aanmerking komen zijn:

- amyotrofe lateraalsclerose (ALS)
- primaire lateraalsclerose (PLS)
- progressieve musculaire atrofie (PMA) of progressieve spinomusculaire atrofie (PSMA)
- corticobasale degeneratie (CBD)
- multisysteematrofie (MSA)
- progressieve supranucleaire verlamming (PSP)



### Voorwaarden speedprocedure kinderen en jongeren

Kinderen en jongeren komen in aanmerking als ze lijden aan een evolutieve neuromusculaire aandoening of stofwisselingsziekte (metabole ziekte), en als er binnen een termijn van één jaar (of minder) een snelle progressie van het ziektebeeld op één of meer specifieke domeinen is.

### Wie moet het aanvraagformulier invullen?



Een geneesheer-specialist in de neurologie (of kinderneurologie of kindergeneeskunde) moet het aanvraagformulier invullen.

Voor de speedprocedure moet je een ander aanvraagformulier gebruiken. Je kan het downloaden op de site van het VAPH of op de site van BOL-BUDIV ([www.bol-budiv.be/publicaties](http://www.bol-budiv.be/publicaties)).

## Kostenvergoeding voor vrijwilligers

Misschien doe je ook af en toe beroep op vrijwilligers, om je te vergezellen tijdens een uitstap, om je te verplaatsen of om boodschappen te halen? We herhalen de belangrijkste spelregels.

- Vrijwilligers kunnen nooit betaald worden, maar wel een vrijwilligersvergoeding krijgen.
- Een vrijwilliger mag enkel een **forfaitaire OF een werkelijke kostenvergoeding** krijgen!
- Een **uitzondering** is de **kilometervergoeding**. Een vrijwilliger mag een forfaitaire vergoeding krijgen, en daarnaast nog een onkostenvergoeding voor maximaal 2.000 kilometer per jaar.
- De maximumvergoeding met de wagen is 0,3178 euro per km (geldig van 1 juli 2010 tot 30 juni 2011). Voor de fiets is dat 0,20 euro per km.
- De **forfaitaire kostenvergoeding** stijgt op 1 januari naar **30,82 euro per dag** en 1.232,92 euro per jaar.
- Overschrijdt de vrijwilliger de grenzen van de vergoedingen, dan zal hij/zij hierop belastingen moeten betalen. Het is de vrijwilliger zelf die dit in de gaten moet houden.



## Raadpleeg je dossier op HANDIWEB

*De FOD Sociale Zekerheid lanceert Handiweb, een website waar personen met een handicap hun dossier kunnen opvolgen.*

Wat heeft de federale dienst Personen met een handicap je al toegekend? Welke aanvragen zijn in behandeling? Wat moet je nog doen voor je dossier? Waarop heb je nog recht? ... Handiweb beantwoordt deze vragen.

Handiweb is een beveiligde toepassing. Om toegang te krijgen, moet je een elektronische identiteitskaart (eID) en een kaartlezer hebben. Voorlopig kan een wettelijke vertegenwoordiger of ouder van een kind toegang krijgen tot Handiweb door een mandaatformulier in te vullen (te vinden op Handiweb).

**Info: [www.handiweb.be](http://www.handiweb.be)**

meer info:  
**056 35 85 85**

## Onze traplift ... ... Uw comfort



Gratis en vrijblijvende offerte  
Korte leveringstermijn (vanaf 1 week)  
Dienst na verkoop (24u/24)  
Gratis subsidieadvies  
Conform wetgeving  
Diverse afwerkingen  
Batterijvoeding

 **Comfortlift  
coopman®**

NV Coopman Liften  
Heirweg 123 | B-8520 Kuurne  
T 056 35 85 85 | F 056 35 58 65  
[comfortlift@coopman.be](mailto:comfortlift@coopman.be) | [www.coopman.be](http://www.coopman.be)



### AANGETEKENDE ZENDING

We geven altijd de raad om je brieven naar het VAPH aangetekend op te sturen. Toch melden budgethouders ons bijna wekelijks: "Het VAPH zegt dat het mijn kostenstaat niet ontvangen heeft. Ik heb alles nochtans aangetekend opgestuurd!". Wat is dan nog het nut van zo'n aangetekende zending?

In de eerste plaats willen we met zo'n aangetekende zending zorgen dat je correspondentie bij de juiste persoon of dienst terecht komt. Een brief die verloren gaat, kan namelijk leiden tot grote problemen voor je PAB. Denk maar aan de uitbetaling van het loon van je assistent, RSZ-facturen, ... Gaat je correspondentie toch verloren, ondanks dat deze aangete-

kend verstuurd was? Dan stuur je deze best nogmaals op.

Gaat je zending verloren, dan heb je nog altijd een verzendingsbewijs in handen. Je kan ook een 'bericht van ontvangst' vragen. Zo krijg je een bewijs dat je brief aan het VAPH werd overhandigd. De verzendings- en uitreikingswijzen zijn rechtsgeldig, in het geval van problemen.

#### Hoe werkt 'bericht van ontvangst'?

1. Voeg een 'bericht van ontvangst' bij je aangetekende zending om een bewijs te hebben dat de zending werd overhandigd.
2. De Post stuurt je het bewijs terug na uitreiking van de zending.
3. De datum van uitreiking, naam van de geadresseerde

en diens handtekening staan op het bewijs.

4. De service kost 1,20 euro.

#### Wat moet je doen?

- Vul de kaart van het bericht van ontvangst in, voordat je de zending afgeeft. Deze kaart vind je in het postkantoor.
- Aan het afgiftebewijs van de aangetekende zending hangt een zelfklevende streepjescode. Kleef die code op het bericht van ontvangst.
- Kleef daarna het bericht van ontvangst op de achterkant van de zending en bevestig één van de zelfklevende stroken op de voorkant.
- Vink het vakje 'AR' aan op de streepjescode en op het afgiftebewijs.
- Het postkantoor kan je hierbij helpen!



## AFREKENINGEN 2008/2009

Het PAB is een jaarbudget. De PAB-cel controleert de kostenstaten en maakt jaarlijks een afrekening. Heb je het budget niet helemaal of niet correct besteed, dan moet je dit deel terugbetalen.

Het VAPH moet afrekeningen binnen een bepaalde termijn afhandelen. Alle afrekeningen van 2008 moesten klaar zijn tegen 15 november 2010. De afrekeningen van 2009 moeten klaar zijn tegen 1 mei 2011. Alle budgethouders zullen dus in de eerste maanden van 2011 hun afrekening ontvangen van het jaar 2009.

### Welke scenario's zijn er mogelijk?

• **JE HEBT BUDGET TE KORT:**  
Je zal zelf het tekort moeten bijpassen. Het VAPH komt in deze bijkomende kosten niet tussen.

• **JE HEBT BUDGET OVER:**  
Je moet dit bedrag terugbetalen aan het VAPH. Normaal staat dit overschot netjes op je PAB-rekening. Je stort het geld terug aan het VAPH, zodra het VAPH je dit vraagt.

**Wat als je niet zeker bent of de rekening van het VAPH wel klopt?**  
Budgethouders moeten budget dat niet (correct) besteed werd, terugbetalen aan het VAPH.

Twijfel je aan het bedrag dat het VAPH uitrekende, dan kan BOL-BUDIV het bedrag narekenen. Stuur in dat geval een kopie van de brief en een kopie van je kos-

### WAT ALS JE MOET TERUGBETALEN, MAAR JE HEBT DAT GELD NIET? HET VAPH ONDERSCHIEDT TWEE SITUATIES:

| Terugvordering bij actieve budgethouder                                                                                                                                                                                                                                       | Terugvordering na overlijden                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>PAB-cel stuurt afrekening met uiterlijke betaaldatum.</li> </ul>                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>PAB-cel stuurt eindafrekening met uiterlijke betaaldatum.</li> </ul>                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Indien de betaaldatum verstrijkt: het VAPH zal voorschot inhouden tot de schuld voor jaar x vereffend is.</li> <li>Opgelet! Je schuld is hiermee níét afgelost! De schuld verplaatst zich van het ene naar het andere jaar.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Indien de betaaldatum verstrijkt: na aanmaningen zal het VAPH een gerechtsdeurwaarder inschakelen.</li> </ul> |

tenstaten (van het betrokken jaar) naar onze helpdesk. Indien nodig, adviseren we een coach om je kostenstaten grondig na te kijken. De coach gaat na of werkelijk alle kosten en bewijzen aan de PAB-cel werden overgemaakt.

Als na ons nazicht blijkt dat het bedrag correct is, maar het geld niet meer op de PAB-rekening staat, dan moet je het geld met eigen middelen terugbetalen.

### Wat gebeurt er als het VAPH voorschotten inhoudt?

Inhoudingen zijn geen vereffening van de terugvordering! Je schuld is dus níét afgelost: de schuld verplaatst zich gewoon van het ene naar het andere jaar. De schuldaflossing start pas als je met je eigen middelen bijpast wat het VAPH in-

houdt. Zo hoef je in het lopende jaar je assistentie niet te vermindern en blijft het aantal uren assistentie gelijk.

### De volgende situatie moet je in elk geval vermijden:

- 2009:** je moet 10.000 euro teruggeven, maar je hebt dat geld niet.
- 2011:** het VAPH houdt 10.000 euro in op je voorschotten van 2011.

Je schuld voor het jaar 2009 is vereffend, maar werd nu verplaatst naar 2011 en wordt hoger!

Als je de afrekening krijgt van 2011, zal het VAPH opnieuw 10.000 euro vragen.



## PGB VERLENGD TOT EIND 2011

Wie deelneemt aan het PGB-experiment, mag ook in 2011 doorgaan. PGB-houders kunnen dus tot 31 december 2011 persoonlijke assistenten, diensten, dienstencheques en ondersteuning van licentiehouders blijven combineren.

- Lopen er in 2010 contracten af? Verleng deze contracten om je ondersteuning te garanderen.
- **In 2011 vervallen de waardebonnen.** Je kan de ondersteuning van BOL-BUDIV of een vraagverduidelijker met je PGB betalen.
- Sluit je in 2011 aan bij een budgethoudersvereniging (zoals BOL-BUDIV), dan verhoogt je PGB met 50 euro. Lid worden kost je dus geen euro extra.
- **De keuze van je budgethoudersvereniging is belangrijk:** voor elk aangesloten lid krijgt de budgethoudersvereniging 150 euro extra van het VAPH. Hiermee trachten we jouw ondersteuning nog beter te organiseren.

## BUDGET OVER VAN 2010?

Budgethouders die budget over hebben van 2010, mogen dat niet gebruiken in 2011! **Je moet het overschot terugstorten zodra je hierover een brief krijgt van het VAPH.**



**Het PGB-experiment wordt verlengd tot eind 2011.**

## PGB/PAB EN BELASTINGEN

**PWA- of dienstencheques die je koopt met overheidsmiddelen (zoals PAB of PGB) mag je niet langer inbrengen in je belastingen, zo laat de FOD Financiën weten.**

**Wat betekent dit?** Met je PGB of PAB mag je nog altijd PWA- en dienstencheques betalen, maar je mag deze niet langer inbrengen in je belastingaangifte. PWA- of dienstencheques die je met eigen middelen betaalde, kan je nog altijd inbrengen.

**Kreeg je geld terug van je belastingaangifte van 2008 of 2009?** Dan heb je geluk: je hoeft dit geld niet terug te storten aan het VAPH. De nieuwe regel zal pas ingaan bij de belastingaangifte van volgend voorjaar.

## IBAN & BIC?

Vanaf 1 januari 2011 zal de hele eurozone werken met dezelfde betaalmiddelen.

**Wat verandert er?**

- Het overschrijvingsformulier wordt Europees.
- Rekeningnummer krijgt er vier karakters bij (IBAN-nr).
- Domiciliëren gaat sneller.

Voor alle overschrijvingen heb je vanaf nu een IBAN-nr en BIC-code nodig. Hoe achterhaal je deze?

1. Het staat op het rekening-uittreksel bovenaan
2. Je kan dat ook zelf berekenen op **[www.ibanbic.be](http://www.ibanbic.be)**
3. Bel naar je bank als het echt niet lukt.

**Info: [www.sepabelgium.be](http://www.sepabelgium.be)**

# Word lid in 2011

Onze leden zijn de rots waarop onze organisatie groeit. Zonder u, zou er geen BOL-BUDIV zijn. Wij zetten ons met heel ons hart in voor uw belangen als budgethouder. In ruil vragen we om ook in 2011 lid te worden van BOL-BUDIV.



## • LEDEN GENIETEN BIJ BOL-BUDIV HEEL WAT VOORDELEN...

- Je krijgt de laagste tarieven bij onze partners t-interim en Securex (zie p. 18),
  - Je kan gratis aansluiten bij VFG (met vele extraatjes).
  - Je kan een unieke verzekeringspolis afsluiten bij Group NBA.
- **GRATIS HELPDESK:** bel of mail ons met al uw vragen over PAB of PGB. We zijn elke werkdag bereikbaar van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur.
- **COACHING:** persoonlijk advies, waar en wanneer u dat wenst. Uurroosters berekenen, assistentie zoeken, onderhandelen met derden ... u bepaalt waarvoor u de coach inschakelt! Coaching kost 75 euro/uur en kan u betalen met PAB/PGB.
- **UW BELANGEN:** wij verdedigen uw belangen als budgethouder bij de minister, het VAPH, op uw werk, op school, ...
- **GRATIS INFO:** zoekt u specifieke info over assistentie, PAB of PGB? Onze nieuwsbrief, website en publicaties staan boordevol nieuwtjes en info.
- **ASSISTENTIE:** wij helpen u zoekertjes plaatsen op [www.assistentie.net](http://www.assistentie.net). Ook uw coach kan helpen om een geschikte assistent te zoeken.



## U bent al lid voor 50 euro per jaar

Lid worden van BOL-BUDIV kost 50 euro per jaar voor budgethouders. U kan het lidgeld betalen met uw PAB of PGB. Het VAPH stort speciaal hiervoor elk jaar 50 euro extra bij uw budget.



### U kan lid worden op twee manieren:

1. **Via overschrijving:** u betaalt zelf 50 euro via een overschrijving.
2. **Via domiciliëring:** u vult een domiciliëringsmandaat in en bezorgt dit terug aan BOL-BUDIV, Kerkstraat 108, 9050 Gentbrugge. Het lidgeld wordt dan automatisch van uw rekening gehaald in het jaar 2011: dat is makkelijker voor uw én onze administratie.

Ons rekeningnummer: BE12 0015 4170 7892 - Onze BIC is GEBA BE BB.

**MEER INFO OVER LIDMAATSCHAP?** [www.bol-budiv.be/lidmaatschap](http://www.bol-budiv.be/lidmaatschap) of contacteer de helpdesk.

## Gratis boek voor leden!

Word je in 2011 lid van BOL-BUDIV, dan krijg je het boek 'Vrijheid heeft een naam' als geschenk. Dit boek draait volledig om persoonlijke assistentie. Dankzij de verhalen en mooie foto's leest het boek als een trein!

Waarde  
= 16 euro

Mensen met een visuele handicap, kunnen ook een digitale versie (pdf) van het boek verkrijgen. Mail hiervoor [helene@bol-budiv.be](mailto:helene@bol-budiv.be). De eerste boeken zullen verzonden worden eind januari 2011.



### FEESTELIJKE VOORSTELLING

Het boek 'Vrijheid heeft een naam' werd op 14 december 2010 officieel voorgesteld in het Vlaams Parlement. Actrice Ianka Fleerackers verzorgde de presentatie. Nadia Hadad en Wendelien Debaere gaven toelichting bij het boek en achteraf hield auteur Bouke Billiet nog een signeersessie. En of het plezant was!

## Nieuw! Ook sympathisanten kunnen lid worden...

Bent u (nog) geen budgethouder, maar wenst u toch lid te worden van onze organisatie? Dan hebben we goed nieuws, want vanaf 2011 kan u nu ook lid worden als sympathisant.

We vragen 50 euro steunend lidgeld per jaar ofwel 5 euro per maand. U kan dus zelf kiezen. **Met deze bijdrage doet u als sympathisant meteen ook een gift aan BOL-BUDIV. Hoe werkt het?**

- **Stort u 50 euro?** Dan is tien euro daarvan lidgeld, de overige 40 euro is een gift aan BOL-BUDIV. U krijgt voor deze gift ook een fiscaal attest.
- **Stort u 5 euro per maand (= 60 euro per jaar)?** Dan is tien euro daarvan lidgeld, de overige 50 euro is een gift. U krijgt voor deze gift ook een fiscaal attest.

**Ook als steunend lid krijgt u uiteraard het boek cadeau!**

Uw lidgeld kan u betalen **via overschrijving of nog makkelijker via domiciliëring** (zie [www.bol-budiv.be/](http://www.bol-budiv.be/) lidmaatschap of de uitleg hiernaast op blz. 10).

## Bouke Billiet over 'Vrijheid heeft een naam'



# “PERSOONLIJKE ASSISTENTIE IS BASISRECHT”

**O**nlangs verscheen 'Vrijheid heeft een naam', een boek over persoonlijke assistentie. We spraken met Bouke Billiet, die het boek schreef voor BOL-BUDIV. "Centraal in het boek staan de verhalen van mensen die werken met het persoonlijke assistentiebudget. Maar ook aan de onrechtvaardige wachtlijst gaan we niet voorbij", aldus Bouke. Het boek treft je niet alleen recht in het hart, dankzij de prachtige foto's is het ook een lust voor het oog.

**Wat is het belang van dit boek?**

**Bouke:** “De getuigenissen bewijzen dat het persoonlijke assistentiebudget (PAB) levensnoodzakelijk is, een dringende kwestie van rechtvaardigheid. Met dit boek kan men onwetende en onwillige beleidsmakers om de oren slaan. Mensen met een beperking die nog geen PAB hebben, kunnen uit dit boek ook moed putten: ze staan niet alleen in hun strijd.”

**Hoe heb je je ingewerkt?**

**Bouke:** “Ik moest echt van nul beginnen, maar iedereen binnen BOL-BUDIV hielp om me een intensieve snelcursus te geven.”

**Je hebt zelf geen beperking. Kon jij je makkelijk inleven in de wereld van personen met een beperking?**

**Bouke:** “Nee, niet echt. Ik bedoel, ik erger me al blauw aan het feit dat ik door mijn zwakke knieën niet meer kan voetballen. Geen idee hoe het voelt om in alles wat je doet rekening te moeten houden met een stuk van je lichaam of hoofd dat niet meewerkt. Anderzijds: het is niet omdat ik geen beperking heb, dat ik alles kan.

Ik bots ook voortdurend op grenzen. Geloof mij, er is ontzettend veel dat ik niet kan. Ik heb geen scherp geheugen, ik kan geen films maken, toneel spelen of een rechtszaak winnen. Dat zijn zaken die ik wél gezien heb bij enkele budgethouders die ik interviewde. Mensen met een beperking zijn verre van sukkelaars.”

**Welke hindernissen ben je tegengekomen tijdens het schrijven?**

**Bouke:** “Het moeilijkste was om al dat gedoe over het beleid en de administratie te begrijpen. Gelukkig bleek Joba Maréchal, van de helpdesk, een uitstekende lerares.”

**Hoe bereidde je je voor?**

**Bouke:** “Op weg naar een interview probeerde ik me steeds een beeld te vormen van wie ik dadelijk te zien zou krijgen. Dat lukte natuurlijk niet, het was altijd een ontdekking. ‘Gehandicapten’ bestaan niet; ik heb de meest verschillende mensen ontmoet. En dus heb ik in dit boek getoond hoe ieder op zijn of haar eigen manier een leven opbouwt, met hulp van het PAB.”

**Welke getuigenis trof jou het meest?**

**Bouke:** “De getuigenis van Marie-Line, geloof ik. Zij laat zich niet klein krijgen door haar aandoening. Van het leven genieten is haar grootste opdracht. Zo’n houding bewonder ik erg en ben ik gelukkig ook vaak tegengekomen.”

**Ben je trots op het boek?**

**Bouke:** “Ja, ik wou een vlot leesbaar en interessant boek schrijven voor iedereen: mensen met of zonder handicap die nieuwsgierig zijn naar het PAB, beleidsmakers die nog wat aangepord moeten worden, mensen die van niks weten. Ik hoop dat dat gelukt is.”

**Wat is je volgende project?**

**Bouke:** “Ik heb in de loop van dit jaar nog aan een ander boek gewerkt. Het is een roman, eigenlijk ook over vrijheid. En over kamelen en loslopende bejaarden. Het hoofdpersonage heeft allerlei fysieke beperkingen, maar daar trekt ze zich niks van aan. Als de wereld mank loopt, zegt ze, mag ik het ook.”

**Dat klinkt goed! Veel succes, Bouke!**

## Benieuwd? Lees hier alvast een fragment uit het boek!

*“Er was eens een doodgewone jongen. Hij studeerde tuinbouw en wilde wat iedereen wilde: een lief (had hij), een eigen huis (nog niet) en een leuke job (werkte hij aan). Toen viel hij uit een boom en belandde in een rolstoel. Wat later wilde hij nog steeds een lief en een huis en vogels spotten en een job en dat zijn zondags bezoek niet zelf koffie hoefde te zetten. En plots vond iedereen hem een held omdat hij al die gewone dingen wilde.*

*Het is moeilijk om een van de wensen van de in 2008 overleden Jan-Jan Sabbe te respecteren: hem niet bewonderen. Met niets meer dan zijn hoofd richtte hij zijn eigen bedrijf op, de vzw’s GRIP en BOL en, waarom niet, regelde hij ook nog een natuurproject in Gent.*

*Dit is een boek over mensen die niet bewonderd willen worden. Ze willen geen schouderklopjes en geen medelijden, geen sympathie en geen speciale status. Ze willen wat hen als vrije mensen toekomt: prettig wonen, een job, kunnen kiezen tussen bus of auto. En op reis en op café. En naar de Zara door de voordeur.”*

## Meer lezen?

- ‘Vrijheid heeft een naam. Getuigenissen over persoonlijke assistentie’.
- Auteur: Bouke Billiet (foto’s: Andy Huysmans)
- Uitgeverij: ACCO
- Isbn: 978-90-334-8249-6
- Prijs: 16 euro
- Gratis voor leden in 2011!



# BOL-BUDIV verandert in...



Groot nieuws! Vanaf april 2011 bestaat BOL-BUDIV niet meer. Het is te zeggen... In 2011 verandert BOL-BUDIV van naam naar Onafhankelijk Leven. Bovendien zal de organisatie ook heel wat nieuwe activiteiten ontplooiën.

De nieuwe naam Onafhankelijk Leven is niet zo ver gezocht. We keren even terug in de tijd voor het volledige verhaal. In 1987 ontstond 'Independent Living Vlaanderen' (ILV), nadat enkele pioniers zich verenigden. Deze beweging kwam op voor de mogelijkheid om als persoon met een handicap te kiezen voor een persoonlijke assistentiebudget (PAB).

Het PAB werd naar voren gebracht als alternatief op de instellingen. Met een PAB zou je thuis kunnen blijven wonen en zelf kiezen wie jou waar en wanneer assisteert. Het duurde dertien lange jaren voordat het PAB werkelijkheid werd. Nadat de wet over PAB was goedgekeurd, vormde ILV zich in 2000 om tot BOL vzw (Budgethoudersvereniging Onafhankelijk Leven).

Voortaan ging de organisatie door het leven als dienstverlenende organisatie voor personen met een fysieke beperking die een PAB wilden. De beweging Independent Living Vlaanderen had haar doel, een Vlaams PAB, bereikt. Althans, dat werd toen verondersteld...

## FUSIE MET BUDIV

In 2007 fuseerde BOL vzw met BUDIV vzw, een andere budgethoudersvereniging die de rechten verdedigde van personen met een mentale beperking. Als BOL-BUDIV bouwde de organisatie haar dienstverlening verder uit met coaches die aan huis ondersteuning bieden bij het gebruik van het PAB en PGB. Sinds 2007 zette de organisatie steeds meer in op campagnes, de organisatie van personen met een beperking

en de beïnvloeding van het beleid. Dat we moeten blijven inzetten op deze fronten omdat het PAB nog niet helemaal een verworven recht is, blijkt uit het volgende voorbeeld. Nog recent deed minister Vandeuren voorstellen om het PAB uit te hollen en in de praktijk af te schaffen voor kinderen en mensen met een mentale beperking. Gelukkig kon BOL-BUDIV dit tegenhouden.

## WEER (IN) BEWEGING

Vandaag stellen wij vast dat het PAB wel bestaat, maar dat er heel wat mensen op hun honger blijven zitten. Meer dan 5.500 Vlamingen met een handicap staan op de wachtlijst voor het persoonlijke assistentiebudget. Bovendien blijft de institutionalisering van personen met een handicap ge-

woon verdergaan, ondanks alle Europese en internationale richtlijnen. Omwille van deze redenen, zal onze organisatie zich niet enkel meer als dienstverlening profileren, maar steeds meer als beweging.

## DE TOEKOMST?

Onafhankelijk Leven heeft grootse plannen. De organisatie zal voortaan in de eerste plaats een beweging zijn van personen met een beperking die onafhankelijk willen leven van instellingen. Natuurlijk blijft de vereniging haar activiteiten als budgethoudersvereniging behouden. Onafhankelijk Leven zal echter meer doen.

Ook mensen die geen assistentiebudget hebben, zullen bij Onafhankelijk Leven kunnen aansluiten. Een assistentiebudget is namelijk slechts één middel om onafhankelijk te leven. Ook hulpmiddelen zijn een belangrijk middel om tot een onafhankelijk leven te komen.

In de komende jaren zal Onafhankelijk Leven het hulpmiddelenbeleid onder de loep nemen.

Daarnaast zal de organisatie door samenwerkingsverbanden een dienstverlening ontwikkelen om advies te geven over de aankoop en het gebruik van hulpmiddelen. De organisatie zal nog meer opkomen voor het persoonlijke assistentiebudget (PAB) en een persoonsgebonden budget (PGB). We zullen niet alleen het beleid beïnvloeden, maar ook de Vlaamse bevolking sensibiliseren via grootschalige campagnes.

## COÖPERATIEVE

Onafhankelijk Leven plant ook de oprichting van een gebruikerscoöperatieve die persoonlijke assistentie verleent. De coöperatieve zal ook personen ondersteunen die bijvoorbeeld over een voucher of een uitkering van een verzekering beschikken.

Nieuw is ook dat de organisatie campagnes plant om de institutionalisering van personen met een handicap aan de kaak te stellen. Daarmee willen we het debat over de afhankelijkheid van instellingen versus een onafhankelijk leven aangaan.

Om al deze plannen te realiseren, zijn nieuwe samenwerkingsverbanden nodig. Een stap in de goede richting is de beslissing van minister Schauvliege om Onafhankelijk Leven vanaf 2011 te subsidiëren als beweging binnen het sociaal-cultureel volwassenenwerk. Een tweede stap in de goede richting is de beslissing van het bestuur van Onafhankelijk Leven om een nauwe samenwerking aan te gaan met MODEM. Dat is een organisatie die onafhankelijk advies over communicatiehulpmiddelen en computeraanpassingen verleent. We willen de handen in elkaar slaan om meer mensen met een beperking beter te ondersteunen. Op korte termijn betekent dit een nieuw kantoor van Onafhankelijk Leven in Wilrijk (Antwerpen). De diensten van Modem zullen ook beter bereikbaar zijn voor leden van Onafhankelijk Leven. Op lange termijn streven we ernaar om de ondersteuning op vlak van PAB en hulpmiddelen verder uit te bouwen naar kwaliteitsvolle dienstverlening op maat. ●

## Reserveer alvast in uw agenda...

***Op zaterdag 19 maart 2011 vieren we de naamsverandering van BOL-BUDIV naar Onafhankelijk Leven. En we maken er een groot feest van!***

Twee jaar geleden smolten de organisaties BOL en BUDIV samen tot BOL-BUDIV, maar nu is het tijd voor verandering. Het is ook hard nodig, want de naam 'BOL-BUDIV' zorgt iedere dag voor misverstanden en tongbrekers. We hebben geko-

zen voor Onafhankelijk Leven. Dat is een simpele, krachtige naam die uitstraalt wat we willen: een onafhankelijk leven voor iedere persoon met een beperking.

Een naamsverandering is uiteraard niet iets voor elke dag. Daarom luisteren we het lanceringsfeest op met een gevarieerd programma.

We kunnen nog niet alles verklappen, maar we geven alvast mee dat er boeiende sprekers

komen (uiteraard!)... en dat we ook zorgen voor stand-up comedy. Kortom, voor elk wat wils...

➡ **U zal van ons begin februari het definitieve programma ontvangen.**





# PEGODE VZW STELT ZICHZELF VOOR

Pegode vzw biedt ondersteuning aan personen met een beperking. De vzw is actief in Antwerpen. Pegode ondersteunt 250 gebruikers bij dagbesteding (arbeidszorg en creatieve activiteiten, ook in het circuit van sportclubs, hobbyclubs, ...). Pegode biedt ook woonondersteuning. Mensen kunnen er gemeenschappelijk of in studio's wonen. Ook assistentie in je eigen huis is mogelijk.

Bij Pegode hebben gebruikers de regie over hun leven. Mensen met een beperking kunnen, met de juiste ondersteuning, zelf keuzes maken. Pegode streeft vraaggestuurde ondersteuning op maat na: de gebruiker komt eerst.

Pegode ondersteunt een brede groep van personen met een beperking. Ondersteuning kan je inkopen met een assistentiebudget (PAB of PGB).

Elke persoon met een assistentiebudget kan een vraag stellen. Dit kan gaan over hulp bij het zoeken naar een hobby, maar je kan ook assistentie vragen bij je verzorging, activiteiten buitenshuis...

Pegode is ook licentiehouder in het PGB-experiment. PGB'ers kunnen er ondersteuning inkopen. Dat kan gaan over ondersteuning in alle levensdomeinen: wonen, zelfzorg, werken of vrijetijdsondersteuning.

En dan is er nog Opmaat. Dat is een dienst voor personen met een beperking. Opmaat biedt trajectbegeleiding en vraagverduidelijking. Bij trajectbegeleiding gaat

de persoon met een handicap nadenken over zijn/haar toekomst. Je denkt samen na over hoe je wil wonen, werken, je vrije tijd invullen... Je kan familieleden, vrienden of andere mensen betrekken. Een onafhankelijke persoon begeleidt het traject. Bij vraagverduidelijking denk je na over welke ondersteuning voor jou wenselijk is. Opmaat zoekt met jou uit wie kan helpen bij deze ondersteuning. De vraagverduidelijker kan jou vertellen waar je voor ondersteuning terecht kan in jouw regio.

## PEGODE VZW

Noeverseweg 34 - 2845 Niel  
[www.pegode.be](http://www.pegode.be)

PGB en PAB: Katy Douillez  
Gsm: 0470 57 10 30  
[katy.douillez@pegode.be](mailto:katy.douillez@pegode.be)

## Lizy (29) informeert studenten over PAB

***Mijn naam is Lizy en ik ben PAB-ambassadeur. Vorige maand trok ik voor de tweede keer naar de Inclusiebeurs van de Plantijn Hogeschool in Antwerpen. Ik mocht er uitleggen wat het persoonlijke assistentiebudget (PAB) betekent.***

Zowel voor mij als voor de studenten was het een boeiende dag. Sommigen kenden het woord PAB wel, maar wisten niet wat het juist inhoudt. Anderen bleven wel drie rondes zitten en stelden vragen waarvan ik dacht: "Die hebben een interessante kijk op de zaak". Ze stelden me vragen als: Blijft dit betaalbaar als je zou combineren? Vind je dat er te veel geld gaat naar andere zaken? Zijn er dingen die je mist in je leven? Luistert de minister naar jullie? Kunnen wij ook assistent zijn? Is het PAB voor alle mensen met een beperking?...

Na drie uur vertellen was ik moe, maar heel blij dat ik deze studenten iets had bijgebracht. Op naar volgend jaar!



*Lizy Scheltjens vertelt in een workshop over haar ervaringen met het assistentiebudget.*

# Expertisecentrum zendt z'n zonen uit

Het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven zal vanaf 2011 actief de verzamelde kennis uitdragen. Wij willen namelijk het kenniscentrum over directe financiering bij uitstek worden. De nieuwe coördinator Tinne Dons zal alles in goede banen leiden, opdat we in 2011 de boer op kunnen!

Directe financiering is een verzamelnaam voor persoonlijke budgetsystemen om personen met een handicap te ondersteunen. Hiermee kunnen personen met een handicap zelf hun ondersteuning organiseren en betalen. In Vlaanderen bestaat er hiervoor een persoonlijke assistentiebudget (PAB) en een persoonsgebonden budget (PGB). Het PGB is tot nog toe een experiment.

Om directe financiering op grote schaal mogelijk te maken, is het nodig om kennis hierover te verspreiden. Zo willen we beleidsmakers, professionals uit de gehandicaptenzorg en de publieke opinie informeren.

Maar we mikken ook op mensen met een beperking zelf, hun families en vrienden. We willen hen 'empoweren', sterker maken door hen informatie te geven. Want kennis is macht, zoals u weet. Wanneer wij, mensen met een beperking, goed geïnformeerd zijn, kunnen wij beter opkomen voor ons basisrecht op een volwaardig en onafhankelijk leven met persoonlijke assistentie. Daarom willen wij dat onze expertise gehoord en benut wordt.

## UITGEBREID VORMINGSAANBOD

We kiezen er heel bewust voor om onze studies en wetenschappelijke artikels niet als een eindpunt te zien. We dragen de verworven inzichten actief uit. Steeds vaker worden we gevraagd door verenigingen, adviesorganen, onderwijs- en onderzoeksinstituten voor advies, vorming of duiding. Wij trachten zoveel mogelijk in te gaan op deze vragen. Soms is dat eerder algemene informatie die we op een laagdrempelige manier brengen. Soms gaat het om vraagstukken waar we dieper op ingaan. Begin 2011 komen we ook met een vormingsaanbod naar buiten. Contacteer ons vrijblijvend om hierover meer te weten te komen.

Bovendien bereiden we ook interessante studiemomenten voor. Maar over dat alles zullen we jullie nog uitgebreid op de hoogte brengen.

## ERKENNING

Wat ons bijzonder blij maakt, is dat mensen ons steeds vaker bedanken voor onze publicaties. Mensen vertellen ons dat ze nieuwe inzichten hebben

gekregen en dat ze ons werk gebruiken als bron voor eigen studiewerk. Ze halen er ook argumenten uit, waardoor ze steviger in hun schoenen staan tijdens discussies.

Omdat onze bekendheid als 'kennisknooppunt' over directe financiering groeit, ontmoeten we ook vaker enthousiaste partners om samen te werken voor nieuw onderzoek.

**NIEUW WEBADRES: [WWW.INDEPENDENTLIVING.BE](http://WWW.INDEPENDENTLIVING.BE)**



*Tinne Dons coördineert sinds 1 december 2010 het Expertisecentrum.*

## Meer info?

**Een vorming op maat of een infodag over directe financiering en zorgvernieuwing?**

**Contacteer Tinne Dons voor meer info.**

**Mail: [tinne@onafhankelijkleven.be](mailto:tinne@onafhankelijkleven.be)**

**Telefoon: 09/324 38 77.**



# DE GOUDEN RAAD VAN ONZE PARTNERS

## Leden krijgen goedkoopste tarief voor interim-arbeid

Heel wat budgethouders doen al jaren een beroep op t-interim om hun ondersteuning te organiseren. Voor de leden van BOL-BUDIV hanteren we de voordeligste prijzen op vlak van interim-arbeid:

- Een verlaagde coëfficiënt van 1.81 wanneer t-interim enkel de loonsadministratie doet.
- Een coëfficiënt van 1.89 wanneer t-interim ook de selectie van uw assistent organiseert.

Niet-leden krijgen een coëfficiënt van 2.0 als t-interim de persoonlijke assistent zoekt en een coëfficiënt van 1.90 wanneer t-interim enkel de loonsadministratie op zich neemt. Zo zijn we met voorsprong het voordeligste interim-kantoor op de markt!

We doen er alles aan om onze diensten aan te passen aan uw noden. Zo komen we, indien u dit wenst, bij u thuis en kan u zelf kiezen waar, wanneer en wie u assistentie verleent.

Ook in noodsituaties kunnen we snel een assistent vinden. Bovendien krijgen al onze PAB-consulenten een opleiding van een medewerker van BOL-BUDIV. Zo kunnen we samen met BOL-BUDIV u nog sneller helpen en uw belangen nog beter verdedigen.

**Meer info: neem contact op met uw consulent van t-interim of surf naar [www.t-interim.be](http://www.t-interim.be)**



## Gunstige premievoet voor arbeidsongevallenverzekering

Securex is een sociaal secretariaat. We helpen u als u zelf werkgever wil zijn van uw persoonlijke assistenten.

Securex helpt u bij uw wettelijke verplichtingen als werkgever en biedt u onder andere:

- Sociaal Secretariaat
- Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk
- Arbeidsongevallenverzekering
- Kinderbijslagfonds

Leden van BOL-BUDIV krijgen bijzonder gunstige tarieven voor de **arbeidsongevallenverzekering**. De premie voor de arbeidsongevallenverzekering wordt berekend op basis van de brutolonen. Voor

leden van BOL-BUDIV gelden deze premievoeten in 2011:

- Arbeiders: 2,06 % (1,41 + 0,65) op de brutolonen (vanaf 1 januari 2011)
- Bedienden: 1,135 % (0,705 + 0,43) op de brutolonen (vanaf 1 januari 2011)

**Voor meer info: contacteer [www.securex.be](http://www.securex.be) of uw consulent van Securex.**



# Bedankt voor de steun!

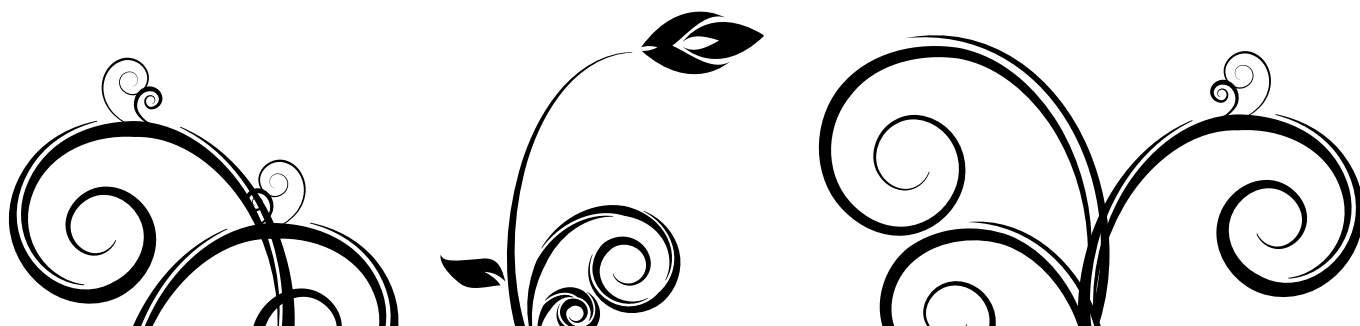
In 2010 konden we dankzij steun van enkele gulle sponsors heel wat projecten verwezenlijken. Dankzij deze schenkingen konden we investeren in professionele technologie, waardoor we u allen sneller en beter kunnen vooruit helpen.

Deze projecten zijn in 2010 verwezenlijkt:

- Sponsoring telefooncentrale
- Drie coaching wagentjes
- Server werken van op afstand
- Meubilair voor medewerkers
- Multifunctional printer
- Software pakket Adobe CS 4

We ontvingen schenkingen van vrijgevege **particulieren**: hartelijk dank aan hen! Maar we willen ook volgende clubs in de bloemetjes zetten: **NVSG, Rotary Club Aalter, Rotary Club Eeklo, Rotary Club Gavere, Rotary Club Izegem, Rotary Club Menen, Rotary Club Ieper, Rotary Gent Noord, Rotary Rotselaar, Rotary Club Antwerpen-Mortsel, Rotary Club Maldegem en Rotary Club Wetteren**. Onze speciale dank gaat ook uit naar **Club 51 Meetjesland, Soroptimist Gent, Lions Club Gent Leieland en Lions Ghent Seaport**.

We willen deze clubs uitdrukkelijk bedanken voor hun vrijgevigheid en hun vertrouwen in onze organisatie.



## Iedereen heeft een beperking

Zie mij staan, gans alleen op straat.  
Wat is het stil met alleen de sterren.  
Dromen dat de tijd voorbij gaat.  
Iedereen heeft een beperking.

Zie me staan, wachten op een trein.  
Wat is het stil, als je geen stem hebt.  
Dromen dat de tijd vooruit gaat.  
Iedereen heeft een beperking.

Zie me staan, wachten op de dansvloer.  
Wat is het stil, ik hoor de muziek niet spelen.  
Dromen dat de tijd snel gaat.  
Iedereen heeft een beperking.

Iedereen heeft een beperking.  
Zo kunnen mensen hun stem laten horen.  
Dromen dat de tijd snel voorbij gaat.  
Elke mens telt mee!

Didier Peleman

# Hallo helpdesk?

## Kan ik me hoger laten inschalen?

***Ik wil een persoonlijke assistentiebudget (PAB). Onlangs liet ik me inschalen. Dat was nodig om mijn PAB-aanvraag in orde te maken. De inschaling bracht mijn nood in kaart. Volgens de inschaling zit ik nu in categorie IV, de op één na zwaarste ondersteuningsnood. Maar ik heb gehoord dat enkel de hoogste categorie (categorie V) vandaag een PAB krijgt? Ik ben dus nog "niet gehandicapt genoeg" om in aanmerking te komen! Nochtans is een PAB erg dringend voor mij. Hoe zorg ik dat ik in categorie V terecht kom, zodat ik toch een PAB krijg?***

**Mevr. Peeters, Antwerpen**

Een aantal mensen op de wachtlijst stellen ons deze vraag. Het klopt dat vandaag de minister van Welzijn, op basis van een voorangsregel die hij opstelt, in de eerste plaats mensen in categorie V van start laat gaan met een persoonlijke assistentiebudget (PAB). Dat komt omdat er te weinig bud-

get is. BOL-BUDIV doet er alles aan om de schaarse middelen voor PAB omhoog te krijgen. Vandaar dat we ook heel actief campagne voeren en voortdurend proberen dit in de pers te brengen.

Helaas is het vandaag zo dat er meer dan 5.500 mensen op een wachtlijst voor een PAB staan. Voor velen is de woon- of gezinsituatie zo ernstig en schrijnend, dat ze geen andere uitweg zien dan de handicap nog erger voor te stellen dan deze al is, om toch maar in de hoogste categorie V terecht te komen. Zo simpel werkt het echter niet.

Het inschalingsverslag wordt besproken door een deskundigencommissie van artsen, ambtenaren en ervaringsdeskundigen. Zij kunnen inschatten of iemand tot de ene of de andere categorie behoort. Het inschalingsverslag zodanig laten invullen dat je in een hogere categorie valt, zal

de deskundigencommissie nooit goedkeuren. De commissie kan de categorie terugbrengen van V naar IV. Meestal is die beslissing terecht, soms ook niet.

Hoe weet je of je inschaling een juiste inschatting van je ondersteuningsnood is? Onze helpdesk kan jou hierbij adviseren. Zo kunnen we het inschalingsverslag nalezen, en eventueel laten aanpassen indien nodig. We bekijken je inschalingsverslag, zodat je zeker bent dat alles correct in kaart gebracht is. We proberen na te gaan of je in de juiste categorie zit. Ook als je gezins- of leefsituatie verandert, of als je handicap verergert, kan je het inschalingsverslag laten aanpassen.

**Heb je vragen over jouw inschaling? Contacteer jouw MDT of de helpdesk van BOL-BUDIV.**

De helpdesk is gratis voor leden!



**Helpdesk: Bel - 09/324 38 77 - [helpdesk@bol-budiv.be](mailto:helpdesk@bol-budiv.be)**

## HELP! Ik heb een hulpmiddel nodig



***Voor de terugbetaling van hulpmiddelen spreek je het VAPH aan. Maar samen met de hulpmiddelen, komen onlosmakelijk de administratieve procedures, lange wachttijden, lage terugbetaling, slechte adviesverlening... Gebruikersverenigingen signaleren al jaren deze knelpunten, maar er verandert niets. Het 'Zeg nu zelf'-netwerk wil daar iets aan doen!***

'Zeg nu zelf' is een netwerk van een gebruikersvereniging (BOL-BUDIV/Onafhankelijk Leven vzw), een adviesverlenende instantie (Modem), leveranciers (HMC, Skill & Jabbla) en het Centrum voor Zorgtechnologie (Universiteit Antwerpen). Maar we zijn ook op zoek naar info van gebruikers en leveranciers. Wat denk jij van het hulpmiddelenbeleid? Wat zijn knelpunten? Wat is jouw visie? Laat je stem horen, en zeg het ons zelf! Begin 2011 organiseren we drie gespreksmomenten over hulpmiddelen. Ben je geïnteresseerd?

**Meer info: Gerd Callewaert, [gerd@onafhankelijkleven.be](mailto:gerd@onafhankelijkleven.be) - telefoon: 09 324 38 77**

## NIEUWE COLUMN

## Girls Will Be Girls

**Kort na de geboorte van mijn eerste dochtertje ben ik een schoonheidsinstituut begonnen. Ik had altijd mensen willen verzorgen en aangezien verpleegkunde of geneeskunde niet tot de mogelijkheden behoorden door mijn spierziekte, lag deze sector voor de hand.**

Onder mijn vingers voelde ik de klanten genieten. Soms was een verzorging ook helend, wanneer ik pijnlijke probleempjes behandelde. Niet alles lag binnen mijn mogelijkheden. Zo waren lichaamsmassages te vermoeiend voor mijn armen. Dat probeerde ik op te lossen door creatief te denken: lichaampakkingen met etherische oliën, die met een warmtedeken en muziek relaxerend werkten. Het was een leuke job, maar sommige dingen werden een steeds grotere uitdaging. Zoals het poetsen van de kamer: met een veegborstel lukte het me nog om alles netjes op te vegen, maar ik kon me niet bukken om het stof op een vuilblik te krijgen. Als er producten toekwamen, kon ik de zware doos niet van de grond tillen ... Toen ik na iets meer dan een jaar als schoonheidsspecialiste beroep kon doen op een PAB, veranderde alles. Mijn assistente stond me bij in alle dingen die te zwaar waren. Door deze hulp lukte het om nog vier jaar lang een eigen zaakje te runnen. Zo voelde ik dat ik, ondanks mijn handicap, toch een eigen plaatsje had verworven op de werkvloer. Zonder PAB was

dit al veel sneller onmogelijk geworden.

Ik hou er ook mooie verhalen aan over. Zoals die ene keer toen mijn assistente net naar huis was en ik met mijn tweejarig dochtertje de laatste dingen wegborg. Mijn kleine meid kroop op de verzorgingstafel en wees naar de harscassettes om damesbenen te ontharen. Ze wilde dat ik die haartjes ook bij haar zou wegtoveren. Toen ze bleef aandringen, bracht ik voorzichtig een klein plekje hars aan op haar armpje, want op haar kleuterbeentjes was nauwelijks haar te ontdekken. Ondanks mijn waarschuwing, schrok de kleine ijdeltuit toch van het rukje dat een beetje pijn deed, toen ik de hars verwijderde. Daarop wou ik alles weer mooi wegbergen, maar mijn dochtertje zei: "Mama, nu moet je mijn andere arm ook doen, anders ben ik niet gelijk!". Dus herhaalde ik bij de jongedame nog eens het ritueel. Heel dapper van haar, want ze wist goed dat het weer een klein beetje pijn zou doen... maar ze heeft het daarna nooit meer opnieuw gevraagd!



Rein Van Damme, Antiona, Camille en Peter

## Liever thuis dan in een verpleegtehuis?

VANAF 60 EURO PER DAG

U heeft het lang volgehouden, maar nu lukt het niet meer. Het huishouden loopt niet lekker, lichamelijke verzorging gaat moeilijk en boodschappen doen is lastig. Maar u wil graag in uw eigen huis blijven wonen. Leefthuis-Seniorcare24 plaatst in België en Nederland inwonende zorgverleners voor overdag en 's nachts. Zo kan u veilig in uw vertrouwde omgeving blijven wonen.



**Leefthuis-seniorcare24 biedt zorg op maat:**

- Hulp bij huishouden
- Persoonlijke verzorging
- Activerende begeleiding
- Ondersteunende begeleiding
- 24 uur op 24 intensieve zorg
- Terminale zorg

Kosten kan u betalen met PAB of PGB.



**LEEFTHUIS - SENIORCARE24**  
Diamantstraat 8 bus 291 - 2200 Herentals  
Bel: 014/75.24.24 of gsm 0493/36.84.50  
[www.seniorcare24.be](http://www.seniorcare24.be)  
[info@seniorcare24.be](mailto:info@seniorcare24.be)

## CAMPAGNE in 2011: WEL IN JE VEL



VFG vroeg aan meer dan 1.000 mensen met een beperking hoe goed zij zich in hun vel voelen. Zijn ze tevreden waar ze wonen en werken? Hebben ze een partner en vrienden bij wie ze zich gelukkig voelen? ... Wat bleek? Veel mensen met een beperking hechten belang aan hun uiterlijk. Daarnaast voelen ze zich vaak moe en niet erg fit. En met deze antwoorden wil VFG aan de slag.

### WEL IN JE VEL-DAG op 31 mei 2011

Op deze gezondheidsdag draait alles rond je goed in je lijf voelen. Daar werken we letterlijk aan met massagesessies, gelaatsverzorging en sport. Maar ook yoga, klankrelaxatie, relaties en seksualiteit komen aan bod.

Kostprijs: 5 euro voor VFG-leden, 17 euro voor niet-leden.

## Wegwijs in handicap

In België zijn verschillende overheden bevoegd voor personen met een handicap. Zo regelt de federale overheid o.a. tegemoetkomingen, kinderbijslag, gezondheidszorg en revalidatie. Onderwijs en huisvesting zijn dan weer Vlaamse bevoegdheden. Nóg andere zaken zijn voor de provincies of gemeentes. Niet iedereen vindt even makkelijk de weg in dit doolhof van overheden, regeltjes en procedures.

De brochure 'Wegwijs in handicap' is een wegwijzer met een overzicht van de overheden (federaal, Vlaams, provinciaal en gemeentelijk) en hun bevoegdheden. **Kostprijs: 2,5 euro VFG-leden, 10 euro niet-leden.**



## Kunst & Handicap

In de nieuwe 'Kunst & Handicap'-brochure van VFG vind je ons cultureel en kunstzinnig aanbod voor 2011. Je vindt er een handig overzicht van kunstkampen, uitstappen, kunstprojecten, ...



## Theater 'Boem! Patat!'

**'Boem! Patat!' vertelt het verhaal van de zoektocht naar een nieuwe 'ik'. Hoe leven we verder na een breuk in ons leven?**

In deze productie staan spelers met een niet-aangeboren hersenletsel op de scène. Voorstellingen vinden plaats in Gent op: vrijdag 28 januari 2011 (19u30), zondag 30 januari (15u), donderdag 3 februari (14u), zaterdag 5 februari (19u30).

**Tickets: Scala, Dendermondsesteenweg 163-165 in 9000 Gent, [www.scalaplatform.be](http://www.scalaplatform.be).**



## In de kijker

## Assistente Anneke vertelt

*Vorig jaar werd een droom werkelijkheid: na vele tegenslagen had ik werk gevonden als persoonlijke assistente. Vandaag zijn we een jaar en twee maanden later, en ben ik nog steeds heel blij met mijn job. Soms gaat het er wel hectisch aan toe. Het zijn vaak lange dagen, en flexibiliteit is een noodzaak, maar dit alles weegt niet op tegen mijn arbeidsvreugde.*

*Mijn taak als assistente bestaat er voornamelijk uit mijn baas te begeleiden naar verschillende plaatsen. Op kantoor maak ik me nuttig op het secretariaat. Soms voel ik me een octopus, al heb ik daarvoor zes armen te kort. Maar al het werk geraakt toch altijd gedaan. Daar ben ik fier op. Ik ben ook blij dat ik gewaardeerd wordt door mijn omgeving. Ik sta altijd klaar voor iedereen die er nood aan heeft en dat doe ik met heel mijn hart.*

*Ik hoop uit de grond van mijn hart deze job nog lang te mogen doen. Alvast dank aan iedereen die me aanvaard zoals ik ben.*

Groetjes Anneke



## Laat je stem horen in onze nieuwsbrief!

Heb je iets te vertellen over PAB of aanverwante onderwerpen? Opinions, lezersbrieven, foto's of tekeningen, ...

**[nieuwsbrief@bol-budiv.be](mailto:nieuwsbrief@bol-budiv.be)**

## Te koop

### Swiss Viva Plus rolwagen

Compacte elektronische rolstoel  
L=95cm, Easy Rider interface,



LCD display, mini-joy-stick, handverwarmer. 1 jaar oud.  
Aankoopprijs 19.000 euro. Vraagprijs: 1.900 euro.

### Mobiel beademingstoestel

Firma MEC, Type Newport HT50.  
Slechts enkele maanden oud.



Kostprijs 11.000 euro. Te koop voor 1.100 euro.

### Beademingsapparaat

Dräger Medical Beademingsapparaat te koop. Model EV-801.



Drie jaar oud, maar zelden gebruikt.  
Kostprijs 10.700 euro. Te koop voor 1.070 euro.

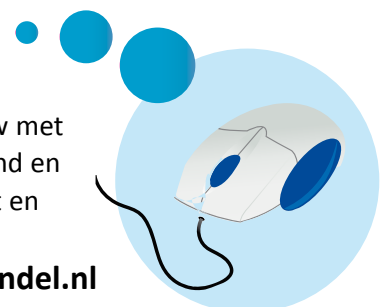
Info over deze toestellen: Rik Huys - telefoon 0475 /53 73 86 - mail [rik.huys@telenet.be](mailto:rik.huys@telenet.be)

## Webtip

### Hann Van Schendel blogt

We kregen een tip binnen over een blog van een jonge vrouw met een assistentiebudget. Hann Van Schendel woont in Nederland en heeft de spierziekte SMA. Haar blog sprankelt van creativiteit en ondernemingslust. En ook haar assistenten komen aan bod.

**[www.hannvanschendel.nl](http://www.hannvanschendel.nl)**



# We zijn actief in heel Vlaanderen. Ook in jouw buurt!



**BOL-BUDIV vzw**  
Hoofdzetel

Kerkstraat 108  
9050 Gentbrugge

[www.assistentie.net](http://www.assistentie.net)  
[www.bol-budiv.be](http://www.bol-budiv.be)

Abonneer  
je gratis op onze  
nieuwsbrief!

Slechtzien-  
den kunnen de  
nieuwsbrief in  
Daisy vragen.

Heb je een vraag?  
Contacteer onze helpdesk  
Gratis voor leden

Elke werkdag  
van 9 uur tot 12 uur  
van 13 uur tot 17 uur

Bel (zie kaartje) of mail ons:  
[helpdesk@bol-budiv.be](mailto:helpdesk@bol-budiv.be)

Met dank aan



met steun van het  
Agentschap Ondernemen

