

april | mei | juni 2011



Startersdagen
voor PAB
blz.4



PGB-experiment
blz.9



Interview met
twee assistentes
blz.12

Gratis naar
REVA!
> 10

GESLAAGD LANCERINGSFEEST

> 14



Inhoud

Voorwoord van Viviane	3
Nieuws voor kandidaat-budgethouders	4
Tips voor budgethouders	7
PGB-experiment	9
Gratis naar de Reva-beurs	10
Interview met de assistentes van Michiel	12
Lanceringsfeest Onafhankelijk Leven	14
Expertisecentrum Onafhankelijk Leven	15
Inhoudelijk artikel: Ondersteuning is geen inkomen	16
De gouden raad van...	18
Verzekering voor budgethouders	19
Hallo, helpdesk?	20
Column: Rein Van Damme	21
VFG	22
Aankondigingen	23
Contact	24

BOL-BUDIV heet vanaf nu Onafhankelijk Leven

Colofon

Werken mee aan dit nummer: Viviane Sorée, Koenraad Depauw, Nathalie Vandenbroucke, Gonda Geeroms, Annelies Vande Vyvere, Sabine Van Doorslaer, Peter Lambreghts, Linde Moonen, Elke Decruynaere, Tinne Dons en Reinhilde Van Damme.

Cartoon: Sam Vanderveken

Eindredactie en vormgeving: Eva Menschaert.

Druk: Geers Offset

Copyright: Onafhankelijk Leven, Gentbrugge. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar

gemaakt, hetzij elektronisch, mechanisch, in fotokopie of anderszins, zonder toestemming van Onafhankelijk Leven. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

Rekeningnummer voor leden:

BE12 0015 4170 7892.

De redactie mag de ingezonden teksten wijzigen om de leesbaarheid te bevorderen. Reacties die niet overeenstemmen met de visie van Onafhankelijk Leven worden niet gepubliceerd.

Voorwoord



“WE WILLEN EEN OPEN DIALOOG OVER PERSOONSGEBONDEN BUDGET”

Onafhankelijk Leven, zo heten we nu officieel. Op 19 maart hielden we ons lanceringsfeest (zie blz. 14). Zo wilden we onze nieuwe naam op de kaart zetten. En dat is goed gelukt! Onze nieuwe naam is een logische evolutie voor onze organisatie.

Wat halverwege de jaren tachtig begon met een handvol gedreven individuen zoals Jan-Jan Sabbe, Eddy Denayer, Luc Demarez, Theo Lenaerts, Ann Sleeckx, Jos Huys, Damien Kinds, ... en mezelf mondt nu uit in een veel grotere beweging. Jan-Jan Sabbe en collega's, meer bepaald Independent Living Vlaanderen (ILV), werden in het begin afgeschilderd als naïevelingen, fantasien die geen enkele voeling met de realiteit hadden. Wij wisten wel beter en hielden verbeten vast aan onze overtuiging dat we controle over ons eigen leven wilden door middel van directe financiering. We streden in het bijzonder voor een Persoonlijke Assistentie-budget (PAB). Jaren gingen voorbij en gaandeweg begon het kleine groepje meer en meer gehoor te krijgen bij andere organisaties van

personen met een handicap. Toen uiteindelijk ook politici geïnteresseerd geraakten in het PAB-idee raakte alles in een sneltempo. Het PAB werd in 2000 bij decreet en besluit geregeld. Budgethoudersverenigingen werden in het leven geroepen. Op dat moment besloot ILV over te gaan van een beweging naar de budgethoudersvereniging BOL. Een aantal jaren verder besloten we met BUDIV samen te smelten, omdat zowel BUDIV als BOL dezelfde visie hadden. En nu, in 2011, voelden we aan dat de tijd rijp was om opnieuw een beweging te worden, zonder onze kernopdracht uit het oog te verliezen. We zullen dus blijven streven naar directe financiering (PAB, PGB) voor iedereen die kiest om zijn/haar ondersteuning zelf te organiseren.

Het PGB of het Persoonsgebonden Budget heeft meer mogelijkheden dan het PAB. Het PGB is vandaag helaas enkel nog maar een experiment. Op 3 maart 2011 stelde minister Vandeuren samen met het Vlaams Agentschap van Personen met een Handicap (VAPH) het PGB-rapport

voor tijdens een persconferentie. Het rapport gaf in grote lijnen de conclusies van het PGB-experiment (zie ook p.9). De aanleiding voor dit rapport was een onderzoek, uitgevoerd onder leiding van professor Breda (Universiteit Antwerpen). Minister Vandeuren gaf tijdens de persconferentie aan dat hij wil doorgaan met het PGB. We zijn hierover verheugd, maar de belangrijkste vraag is nu: hoe zal het PGB eruit zien? Ik pas bijvoorbeeld voor een PGB dat mensen op basis van hun handicap uitsluit om te werken met een budget. Zulke zaken zijn overigens strijdig met het VN-Verdrag over Gelijke Rechten voor Personen met een Handicap. De dialoog over het PGB-rapport moet nu aanvangen. Ik ga ervan uit dat alle partijen met open vizier en zonder verborgen agenda's aan deze dialoog zullen deelnemen.

Viviane Sorée
Voorzitster Onafhankelijk Leven

Startersdagen voor PAB

Kom naar een startersdag van Onafhankelijk Leven

Vanaf 1 maart mogen er 85 mensen starten met hun persoonlijke assistentiebudget (PAB). Speciaal voor hen organiseert Onafhankelijk Leven infodagen.

We helpen je op weg met je PAB

Mag je ook starten met je PAB? Schrijf je dan zeker in voor één van onze gratis startersdagen. Welke onderwerpen komen er aan bod? De soorten overeenkomsten, werkgeverschap of opdrachtgeverschap, assistenten vinden, de administratie... Er is uiteraard ook ruimte voor vragen.

We organiseren infodagen in heel Vlaanderen. Ondertussen hebben we al infodagen in Antwerpen en Deinze achter ons. Voor volgende infodagen kan je nog inschrijven:

- 21 mei 2011 West-Vlaanderen (Roeselare)
- 28 mei 2011 Limburg (Beringen)
- 18 juni 2011 Vlaams-Brabant (Asse)

Schrijf je in!

- De infodagen zijn gratis, maar we vragen je wel om in te schrijven.
- Hoe inschrijven? Surf naar www.onafhankelijkleven.be en schrijf je online in. Of bel naar 09 324 38 77.
- Na inschrijving ontvang je het programma en een wegbeschrijving.

Advies op maat

Kan je niet naar een startersdag komen?

Contacteer onze helpdesk en vraag naar onze coaches voor advies op maat.



De leerzorgsite: Begeleiden van kinderen met een beperking

Op leerzorgsite.be staan activiteiten die een meerwaarde hebben voor de begeleiding van kinderen met een beperking. Ook zorgleerkrachten kunnen er hun gading vinden. In de leerzorgsite-kalender kondigen organisaties als centrum Zitstil (rond ADHD), Autisme Centraal (ASS), Universiteit Antwerpen, Jabbla (verdelers van Sprint) en Sensotec (verdelers van Kurzweil 3000) hun activiteiten aan. De kalender kan je ook filteren op basis van de beperking van het kind.

Meer info: www.leerzorgsite.be



“Linde is gewoon een beetje anders”



Misschien heb je ook al gehoord van ‘En toen kwam Linde’, het nieuwe boek van Brigitte Minne? Linde is het nieuwe vijftienjarige buurmeisje van Lowie en verstandelijk beperkt. Het meisje heeft het syndroom van Down en doet soms ‘vreemde’ dingen. Met het boek ‘En toen kwam Linde’ tracht schrijfster Brigitte Minne kinderen op een leuke manier te laten kennismaken met leeftijdsgenootjes die een verstandelijke beperking hebben.

Staatssecretaris voor Personen met een Handicap, Jean-Marc Delizée, heeft een budget vrijgemaakt om het boek op zoveel mogelijk scholen te verdelen. “Dit boek is een kennismaking met kinderen die anders zijn. Het jeugdboek kan een belangrijke rol spelen om beeldvorming en vooroordelen te doen verdwijnen nog vóór ze de kop opsteken”, aldus de staatssecretaris.

Meer info: ‘En toen kwam Linde’, uitgeverij De Eenhoorn, 10,50 euro.

Wheelit.be Jobsite voor personen met een beperking



Wheelit.be is een Belgische jobsite voor personen met een handicap. Het is een website waar werkgevers en toekomstige werknemers elkaar kunnen ontmoeten. Wheelit wil een betere integratie van personen met een handicap in de jobmarkt. Zoek je werk? Dan kan je zelf je cv publiceren op Wheelit. Ben je daarentegen werkgever? Dan kan je vacatures plaatsen op deze site. Wheelit.be begeleidt ook bedrijven bij alle administratieve stappen om subsidies te krijgen voor de aanwerving van personen met een handicap.

Meer info: www.wheelit.be

Stad Gent voorziet toelagen voor Gentenaars

Veel gemeenten hebben toelagen voor hun burgers en gezinnen met zorgbehoeften. Vraag zeker eens na bij jouw gemeente of stad of jij recht hebt op zo'n toelage. We sommen hier alvast de toelagen op die de stad Gent voorziet voor zijn inwoners:

- 1. TOELAGE VOOR THUISVERZORGING:** jaarlijkse toelage van 100 euro voor gezinnen die thuis kinderen met een handicap verzorgen.
- 2. TOELAGE VOOR PERSONEN MET INCONTINENTIE:** jaarlijkse toelage van 45 euro. Enkel personen die op 1 januari ingeschreven zijn in Gent en niet gedomicilieerd zijn in een rust- of verzorgingstehuis kunnen deze toelage aanvragen.
- 3. TAXICHEQUES VOOR MINDER MOBIELE PERSONEN:** Personen met een klein inkomen die zich niet zonder hulp van derden kunnen verplaatsen, niet over een wagen beschikken en inwoner zijn van Gent kunnen taxicheques aankopen. Met deze cheques verplaatsen ze zich aan halve prijs met de taxi.

Meer info: Stad Gent (Dienst Sociale Voorzieningen), tel. 09 266 76 24, www.gent.be

Eurokey opent deuren in Europa



In sommige Europese landen gebruikt men een 'Eurokey'. Dat is een universele sleutel die past op aangepaste toiletten, liftdeuren, ... Met deze sleutel verhindert men dat de toiletten/liften door anderen gebruikt en vervuild worden. Het systeem bestaat op dit ogenblik voornamelijk in Duitsland, Oostenrijk, Italië, Tsjechië en Zwitserland. Met één sleutel kan je daar vele deuren openen. Een eenvoudig, maar doeltreffend concept. Waar wachten we in België op?

Meer info: www.eurokey.ch

meer info:
056 35 85 85

Onze traplift Uw comfort

Gratis en vrijblijvende offerte
Korte leveringstermijn (vanaf 1 week)
Dienst na verkoop (24u/24)
Gratis subsidieadvies
Conform wetgeving
Diverse afwerkingen
Batterijvoeding

Coopman

NV Coopman Liften
Heirweg 123 | B-8520 Kuurne
T 056 35 85 85 | F 056 35 58 65
comfortlift@coopman.be | www.coopman.be

TIPS VOOR BUDGETHOUDERS

NIEUWE RICHTLIJNEN VOOR PAB

Sinds 1 april zijn er nieuwe PAB-richtlijnen. We zetten enkele wijzigingen op een rijtje:

1. KORTOPVANG OF LO-GEERDAGEN: Vanaf nu kan je ook gebruikmaken van een voorziening die niet door het VAPH erkend is. Ook deze kosten mag je betalen met je PAB.

2. KOSTENSTAAT: er is een nieuw onderscheid tussen kosten op basis van prestaties, en kosten op basis van factuurdatum.

KOSTEN OP BASIS VAN PRESTATIES:

Loon- en verzekeringskosten moet je invullen in het kwartaal waarop ze betrekking hebben. Krijg je een terugbetaling of een afrekening, dan hoort die ook in het kwartaal waarop deze betrekking heeft.

Voorbeeld 1: je assistent heeft gewerkt in september. Het nettoloon betaal je in oktober. Deze kost geef je in in het derde kwartaal: het

moment waarop de prestaties werden geleverd. Dit is niet veranderd tegenover de vorige richtlijnen.

Voorbeeld 2: Je krijgt een factuur van een sociaal secretariaat voor RSZ-bijdragen voor het loon van december. De factuur krijg je in januari. Je brengt de factuur in het vierde kwartaal in. Vroeger telde de factuurdatum en moest je de factuur in januari indienen.

Voorbeeld 3: De factuur van PAB-coaching moet je indienen in het kwartaal waarin je coach op bezoek kwam.

Voorbeeld 4: de arbeidsongevallenverzekering moet je aangeven in het jaar waarop de verzekering betrekking heeft. Als je in december al een factuur krijgt voor het jaar erna, dan breng je de factuur pas het jaar nadien in. Ook al heb je de factuur al in het vorige jaar betaald.

KOSTEN OP BASIS VAN FACTUURDATUM:

Sommige kosten moet je invullen in het kwartaal dat je de



betaling deed. Dit geldt voor de aankoop van PWA- en dienstencheques, inschrijving PWA, advertentiekosten en kosten voor een opleiding van je assistent. Bijvoorbeeld: Je koopt dienstencheques in februari. Je gebruikt je cheques in maart en april. Je geeft deze kosten in het eerste kwartaal in: het moment dat je de cheques kocht.

Ondervind je problemen met deze nieuwe richtlijnen? Neem contact op met onze helpdesk. Er kan ook altijd een coach bij je thuis langskomen.

Tips voor budgethouders



STARTEN MET JE PAB

Sinds 1 maart kunnen 85 nieuwe budgethouders aan de slag met hun PAB. Voor hen hebben we volgende tips:

- Denk al na over je assistentie. Je moet een overeenkomst afsluiten, om je eerste voorschot te ontvangen.
- Contacteer onze helpdesk. Zo kom je te weten welke stappen je moet ondernemen om op te starten
- Gebruik je waardebon! Deze bon geeft recht op twee uur gratis coaching. Eén van onze coaches komt bij je thuis langs en geeft je advies op maat.
- Starters ontvangen per post onze gloednieuwe opstartmap. Deze handleiding maakt je wegwijs in het PAB. Je kan de laatste versie van deze map vinden op onze website (bij publicaties).

INDEX EN PAB

Het PAB is gekoppeld aan de index. Als de index stijgt, dan stijgt ook je PAB. Maar als de index daalt, zou dat betekenen dat ook je PAB mee daalt.

Om dat te verhinderen, werd het PAB-besluit aangepast. Hierdoor hoef je als budgethouder niet meer te vrezen dat je PAB vermindert, indien de index daalt.

DAGDELEN

Maak je gebruik van een semi-internaat of een dagcentrum? Vermijd dan onaangename verrassingen en geef het direct door aan de PAB-cel als het aantal dagdelen wijzigt.

Voor de berekening van je PAB, houdt de PAB-cel rekening met het aantal dagdelen! De PAB-cel kan budget terugvorderen, mocht blijken dat je niet het juiste aantal dagdelen doorgaf.

TAKENOVEREENKOMST?

Wanneer je als budgethouder een familielid in dienst wil nemen, dan kan je geen arbeidsovereenkomst sluiten omdat er geen gezagsrelatie is. In dat geval kan de budgethouder een takenovereenkomst afsluiten.

- Een takenovereenkomst is een overeenkomst tussen de budgethouder en een familielid dat tot in de tweede graad verwant is.
- Als je beslist om een assistent in dienst te nemen die geen familie is, dan teken je een arbeidsovereenkomst.
- Enkele voorbeelden. Wenst jouw buurvrouw als persoonlijke assistent voor jou te werken? Dan sluit je met haar een arbeidsovereenkomst af. Wordt je partner daarentegen jouw persoonlijke assistent? Dan sluit je een takenovereenkomst af.

KLEIN VERLET VOOR ASSISTENTEN

De meimaand is traditiegetrouw de maand van huwelijken, communies en feesten van de vrijzinnige jeugd. Assistenten hebben hiervoor recht op 'klein verlet'. Ze hebben het recht om, met behoud van loon, afwezig te zijn op het werk voor sommige familiale gebeurtenissen. We geven een overzicht:



FAMILIALE GEBEURTENIS	AFWEZIGHEIDSDUUR
Huwelijk van de assistent	Twee dagen, door de assistent te kiezen in de week voor of na het huwelijk.
Huwelijk van een familielid: van een kind van de assistent of van diens partner, van een (half)broer/zus, schoonbroer/-zus, (schoon)vader/-moeder, stiefvader/-moeder, of van een kleinkind	De dag van het huwelijk.
Plechtige communie (niet de eerste communie) of Feest van de Vrijzinnige Jeugd van een kind van de assistent (of zijn partner)	De dag van de plechtigheid. Valt deze op een zon- of feestdag, dan mag de assistent de voorafgaande of volgende werkdag vrijaf nemen.

Onafhankelijk Leven laat stem horen in debat over Persoonsgebonden Budget



De komende maanden neemt minister van welzijn Jo Vandeuren een beslissing over het persoonsgebonden budget (PGB). Dat het PGB er komt, lijkt zeker. Maar voor wie en op welke manier, die knopen moet de minister nog doorhakken.

Op 3 maart 2011 stelden onderzoekers van de universiteit Antwerpen hun wetenschappelijk rapport over het PGB-experiment voor. De onderzoekers hebben alle deelnemers aan het experiment twee keer gevraagd naar hun ervaringen. Ook met voorzieningen en budgethoudersverenigingen gingen de onderzoekers in gesprek. Wat valt er op? Ten eerste is de tevredenheid bij de budgethouders zeer hoog. Negentig procent zegt (zeer) tevreden te zijn

met het PGB. De voorzieningen hebben wel nog een weg af te leggen. Vier op de tien voorzieningen paste zijn aanbod niet aan: ze bleven voortwerken op de oude leest. Onderhandelingen starten over een individueel aanbod of een aangepaste prijs berekenen, zijn zaken die voor hen erg nieuw zijn.

Maar ook het besluit van de onderzoekers zelf, is zeer opmerkelijk. De onderzoekers zien de invoering van het Persoonsgebonden Budget wel zitten, maar willen daarnaast het oude systeem behouden. Niet iedereen wil of kan met een budget werken, zo redeneren ze. Dat concluderen ze uit het feit dat er bij de mensen die afhaakten tijdens het experiment, vooral mensen met een verstandelijke handicap zitten. Dat is op zijn minst een vreemde conclusie

van het onderzoek, want in het onderzoek zelf staat dat mensen vooral afhaakten omdat het budget te laag was om er hun ondersteuning mee te organiseren. Ze haakten dus niet af omdat ze met een individueel budget moesten werken. Ook betaalde mantelzorg stellen de onderzoekers ter discussie. Onafhankelijk Leven blijft ervoor pleiten dat de budgethouders zelf hun assistenten kiezen. Ook mantelzorgers kunnen assistent zijn.

Om onze stem te laten horen in het debat over de toekomst van het PGB, organiseerden we een discussienamiddag op 8 april. We sloegen de handen in elkaar met budgethoudersvereniging Absoluut. Meer info hierover vind je op www.onafhankelijkleven.be

REVABEURS

5-6-7 mei 2011

Flanders Expo, Gent



Foto: een budgethoudster krijgt van coach Gonda advies tijdens de beurs.

Op donderdag 5, vrijdag 6 en zaterdag 7 mei is het opnieuw Reva-beurs. Deze tweejaarlijkse beurs vindt plaats in Gent, in Flanders-Expo. Kom gerust eens langs op deze informatiebeurs voor mensen met een beperking.

Ook Onafhankelijk Leven is uiteraard van de partij. Op onze stand (standnr. 20.11) krijg je advies en informatie van onze coaches en PAB-ambassadeurs. We geven informatie over persoonlijke assistentie, PAB en hulpmiddelen. Kom gerust eens langs, we helpen je met veel plezier vooruit.

Ons standnummer is 20.11

Haal je gratis toegangsticket bij Onafhankelijk Leven



Wie naar de Reva-beurs gaat, kan bij Onafhankelijk Leven een gratis toegangsticket verkrijgen. Voor ons is het een kleine moeite, en jij spaart meteen enkele euro's uit.

Hoe krijg je een gratis toegangsticket?

- Ofwel knip je het toegangsticket hiernaast uit.
- Ofwel surf je naar onze website: daar kan je zoveel toegangskaarten downloaden en afprinten als je zelf nodig hebt.
- Alle info vind je op www.onafhankelijkleven.be/reva



Onafhankelijk Leven organiseert tijdens Reva-beurs twee activiteiten

1 Infodag: Wat is het persoonlijke assistentiebudget? - Zaterdag 7 mei

Als persoon met een beperking kan je beroep doen op een persoonlijke assistentiebudget (PAB). Met zo'n budget kan je thuis je assistentie organiseren. Je hoeft dus niet naar een instelling. Wil je meer weten over PAB? Kom ook naar onze gratis infosessie!

PAB in een notendop

- Dankzij een PAB kan je zelf je leven (opnieuw) plannen: jij beslist zelf.
- Je kiest zelf wanneer, waar en waarvoor je assistentie inzet.
- Je kiest zelf jouw assistent.

Natuurlijk sta je er niet alleen voor. Onafhankelijk Leven is er voor jou met ervaring, praktisch advies en handige tips. We leggen alles uit over het PAB. Wat kan je ermee doen? Hoe vraag je het budget aan? Hoe lang moet je wachten? Wat kan Onafhankelijk Leven voor jou doen?

Zo kom je te weten of het PAB ook iets voor jou is! Het PAB kan je onmiddellijk aanvragen bij onze medewerkers aan onze infostand op de Revabeurs (nr 20.11).

- De toegang is gratis.
- Wanneer? Zaterdag 7 mei, van 13 tot 14 u.
- Waar? Auditorium 2, Reva beurs, Flanders Expo, Maaltekouter 1 in Gent.
- Schrijf je in vóór 5 mei: bel 09 324 38 77 of surf naar www.onafhankelijkleven.be.



2 Panelgesprek: Zorgvernieuwing - Zaterdag 7 mei

Het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven organiseert op zaterdag 7 mei het panelgesprek 'Zorgvernieuwing: kopzorg of topzorg?'. Zorgvernieuwing, deze vlag dekt vele ladingen. Aan de hand van snedige citaten en stellingen zullen deskundigen over dit onderwerp discussiëren.

Tijdens dit panelgesprek met zorgprofessionals, gebruikers en de overheid leren we hoe zij zorgvernieuwing invullen. Hoe zien de panelleden zorgvernieuwing tot stand komen? Wat zijn sleutelbegrippen, randvoorwaarden, hefboomen of obstakels? Hoe kunnen we samen zorgen voor zorgvernieuwing?

Met: Guy Tegenbos als moderator. Panel: Laurent Bursens (administrateur-generaal VAPH), Luk

Zelderloo (EASDP Europese koepel zorgverstrekkers), Bart Sabbe (namens VWW), Mieke Vogels (Groen!, voormalig welzijnsminister, nu lid Commissie Welzijn), Peter Lambreghts (stafmedewerker Expertisecentrum Onafhankelijk Leven) en Ritje Pauwels (Kabinet Welzijn, ov).

Voor: Personen met een beperking, professionals uit de sector en andere belangstellenden.

- Wanneer? Zaterdag 7 mei van 15 tot 17 u.
- Waar? Auditorium 2, Reva beurs, Flanders Expo, Maaltekouter 1 in Gent.
- Prijs: Gratis - Inschrijving is verplicht.

Schrijf je in vóór 2 mei 2011: via www.independentliving.be of tel. 09 324 38 77

Meer info: www.independentliving.be

Catherine en Annelien getuigen over hun job als persoonlijke assistente

“Alles voor Michiel”



Soms vervangen ze je handen. Of je voeten, of ze helpen je hoofd. Persoonlijke assistenten zijn goud waard. Maar wat betekent het om assistent te zijn? We vroegen het aan Catherine en Annelien, de twee assistentes van Michiel (9).

Ten huize Wendelien De Baere in Aalter hangt spanning in de lucht. Straks arriveert Michiels eerste elektrische rolstoel. Gedaan met hulp vragen bij het duwen. Het is een belangrijk moment voor de negenjarige Michiel, maar ook voor mama Wendelien en beide assistentes Catherine en Annelien. Catherine heeft vandaag verlof,

maar springt toch even binnen. Zo benieuwd is ze naar de rolstoel. Ook de eerste rit door het huis wil ze niet missen. Dat beide assistentes dol zijn op de jongen, is duidelijk. Voor Wendelien is dat doorslaggevend. “Na afloop van een sollicitatiegesprek vraag ik Michiel altijd of hij het leuk vond. Hij is daarin zeer duidelijk en meestal voel

ik het zelf al bij het openen van de voordeur. Het moet klikken.” Voor Catherine en Annelien is dat één-op-één contact ook de belangrijkste reden om als assistent te werken. Catherine werkte eerder in de kinderopvang en als verpleegkundige in een rusthuis. “Maar dan heb je te weinig tijd om met mensen bezig te zijn.”

Voor Annelien is het de eerste job. Ze is afgestudeerd als orthopedagoge en kleuterleidster. “In mijn stage stond ik voor een kleuterklas en daar moest ik mijn aandacht verdelen over véél kindjes. Maar op stage in Zweden leerde ik wat persoonlijke assistentie is. Dat ik Michiels vorderingen zie, dat ik hem alle aandacht kan geven, dat vind ik erg motiverend.” Die aandacht heeft Michiel ook nodig. Door zijn epilepsieaanvallen moet hij constant geprikkeld worden, om te voorkomen dat hij te veel in zichzelf keert en de epilepsie de overhand neemt.

BUITENSTAANDERS

Wendelien koos ervoor om de assistenten vooral tijdens het schooljaar in te zetten. In het weekend en tijdens vakanties probeert ze zich uit de slag te trekken. Of ze nooit overwogen heeft om zelf als assistente voor Michiel te werken? “Neen, ik wil zoveel mogelijk mama zijn voor Michiel. Straks begint hij ook te puberen. Welke tiener wil nu dat zijn moeder in zijn klas zit? Maar ik snap ouders of partners die dit wel doen. Omdat je zo betrokken bent, voel je zelf het beste aan hoe je kan helpen. Niet iedereen kan ook om met vreemden in huis. Het is wel wennen als er plots buitenstaanders mee aan tafel zitten.” Met assistenten heeft Wendelien intussen goed leren werken. Catherine vertelt dat ze tevreden is met de afspraken die ze hebben. Als mama van drie kinderen kan ze haar uren afstemmen op haar gezinsleven.

Tijdens de vakanties is het moeilijker voor Wendelien. Doordat ze zelf in het onderwijs staat, is ze dan gelukkig zelf thuis om voor haar twee zoontjes te zorgen. Maar hoelang dat haalbaar blijft, weet ze niet. “Op woensdag sta ik nu ook alleen tijdens de ochtendrush. Als ik Michiel op tijd wil klaarkrijgen én zijn kleine broer Siemen, dan sta ik een uur na het douchen weer in het zweet.”

BETER STATUUT

Catherine oppert dat een beter statuut voor de assistent wel goed zou zijn. “Wat als ik langdurig ziek ben? Die zaken moet toch geregeld kunnen worden. Over mijn loon ben ik tevreden. Het mag natuurlijk altijd wat meer zijn, maar ik heb niet het gevoel dat ik een stap achteruit zet. Ik krijg een goede vergoeding voor het werk dat ik doe.” Annelien stipt aan dat voor haar leerervaring belangrijk is. “Zo weet ik nu hoe moeilijk het is om een rolstoel terugbetaald te krijgen. Ik steek ook veel op over hoe een gezin omgaat met een handicap. Die variatie is een mooie start voor mijn loopbaan.”

OVERLEG

Hoewel Catherine vroeger met veel collega's samenwerkte, mist ze dat nu niet. “We zitten vaak met ons drieën samen over de situatie van Michiel. Dat overleg is belangrijk. Net als de contacten die ik heb met Michiels leerkrachten. Ik ben zeer tevreden over mijn beslissing om als persoonlijke assistente te gaan werken.”

Assistenten zijn zeer tevreden over hun job

De tevredenheid van persoonlijke assistenten is groot, zo blijkt uit onderzoek van het HIVA. Meer dan 200 assistenten kregen vragen over arbeidsomstandigheden, motivatie en hun profiel.

Opvallend, gezien de onzekere arbeidsomstandigheden, is dat weinig assistenten uitkijken naar een andere job. De voornaamste reden is de grote motivatie. Assistenten kiezen voor deze job omdat ze mensen willen helpen en omdat ze ervan overtuigd zijn dat het PAB de beste zorg biedt. Zo kunnen mensen met een handicap thuis blijven wonen en hoeven ze niet naar een instelling. Ook het één-op-één contact en de goede relatie met de persoon met een handicap motiveren. Alleen volstaat het budget niet altijd om voldoende assistentie te betalen. Ook de uitbetaling van overuren en anciënniteit blijken een probleem. Hoewel assistenten niet klagen over hun loon, hebben ze het gevoel dat ze voor hetzelfde werk elders meer zouden verdienen. Onafhankelijk Leven is alvast voorstander van een beter statuut en praat hierover met de vakbonden. Onze organisatie roept welzijnsminister Vandeuren op om meer te investeren in het PAB. Dat is nodig om de wachtlijst weg te werken, maar ook voor een betere tewerkstelling van de assistenten.

LANCERINGSFEEST

Onafhankelijk leven

Op zaterdag 19 maart lanceerden we onze nieuwe naam, in het gezelschap van bijna 400 aanwezigen. Het programma had voor elk wat wils! Zo vertelden voorzitter Viviane Sorée en directeur Koenraad Depauw over de toekomstplannen van de organisatie, waarna Jean-Pierre Van Baelen (Welzijn) het beleid toelichtte. Cabaretière Lies Lefever sloot af met een wervelende, eigenzinnige show. Op de standenmarkt presenteerden 24 organisaties hun werking. En de kinderen? Die trakteerden we op een uitje in de Antwerpse zoo.

MEER FOTO'S? DIE VIND JE OP FACEBOOK!



EXPERTISECENTRUM
onafhankelijk leven



Het Expertisecentrum
onderzoekt PAB en PGB

Zaterdag 16 april

“Onafhankelijk Leven: van idee tot praktijk”

Op papier zijn mensen met een beperking volwaardige burgers. Maar in de praktijk spelen we al te vaak tweederangsburgers. Om deze situatie te veranderen, moeten we zelf het heft in handen nemen. Zo moeten we zelf verantwoordelijkheid opnemen, maar vooral ook bouwen aan een beweging. Op zaterdag 16 april organiseert het Expertisecentrum daarom de conferentie ‘Onafhankelijk Leven: van idee tot praktijk’.

Tijdens deze conferentie gaan we dieper in op Onafhankelijk Leven en de internationale ‘Independent Living Movement’. De conferentie richt zich tot mensen met een beperking en hun medestanders. De sprekers gaan vanuit hun eigen expertise dieper in op het belang van Onafhankelijk Leven. Via workshops leren we van elkaar. We geven actief richting aan Onafhankelijk Leven in Vlaanderen.

WANNEER: Zaterdag 16 april 2011. Van 10 tot 16 uur.

WAAR: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22 in Berchem.

PRIJS: Gratis (broodjeslunch inbegrepen)

INSCHRIJVING VERPLICHT: via www.independentliving.be

MEER INFO: tel 09 324 38 77 of mail Peter Lambreghts via peter@onafhankelijkleven.be



Nieuw: vormingsaanbod

Vanaf nu kan je formingen boeken bij het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven. Hieronder vind je ons aanbod. Een vorming kost 50 euro (plus verplaatsingskosten). Wij verwachten ook een locatie die toegankelijk is voor rolstoelen, en minstens 5 deelnemers per vorming. Formingen op maat zijn mogelijk.

Onafhankelijk Leven als persoon met een beperking

De grondbeginselen van de Independent Living-beweging, directe financiering en persoonlijke assistentie komen aan bod. Er is ook plaats voor gesprek. Wat is onafhankelijk leven voor jou? Wat zijn voorwaarden? We emanciperen onszelf!

DUUR: 1 uur tot een halve dag.

VOOR WIE? Personen met een beperking en hun naasten, maximaal 20 personen.

Zorgvernieuwing in Vlaanderen

Zorgvernieuwing is het grote woord wanneer we praten over de ondersteuning van personen met een handicap. Maar waar komt het idee vandaan, en wat betekent het vandaag in Vlaanderen?

DUUR: 2 uur (Lezing + getuigenis)

VOOR WIE? Zorgprofessionelen, breed publiek.

Directe financiering in Vlaanderen (vanaf juni)

We bespreken het verschil tussen directe financiering en andere ondersteuning, maar ook de impact

op de gebruiker en op de overheid.

DUUR: 2 uur (Presentatie + groepsdebat).

VOOR WIE? Organisaties, zorgprofessionals, beleidsmakers, onderzoekers, onderwijsinstellingen.

Kwaliteit van Bestaan, het concept van A tot Z

Wat is Kwaliteit van Bestaan? Is het meetbaar, en hoe? Wat betekent dit voor de ondersteuning van personen met een beperking?

DUUR: 1 uur (Presentatie + gesprek)

VOOR WIE? Organisaties, onderwijsinstellingen,...

Paradigma's en andere brillettjes

Een paradigma is het brillettje waardoor men personen met een beperking bekijkt. Samen bekijken we ‘handicap’ doorheen verschillende brillettjes en gaan we na tot welke resultaten dit leidt.

DUUR: 2 uur.

VOOR WIE? Organisaties, onderwijsinstellingen,...

Meer info: surf naar www.independentliving.be, bel 09 324 38 77, of mail Linde Moonen via linde@onafhankelijkleven.be

GELD VOOR ONDERSTEUNING IS GEEN INKOMEN

Auteur: Linde Moonen

In België kunnen personen met een beperking rekenen op enerzijds tegemoetkomingen en anderzijds ondersteuning. Dit artikel is een pleidooi om het onderscheid tussen beide te behouden.

1. Wat is ondersteuning?

In Vlaanderen kan je als persoon met een beperking op twee manieren ondersteuning krijgen.

- 1. Reguliere ondersteuning**, bedoeld voor alle mensen die het nodig hebben (zoals thuiszorg en thuishulp).

Vaak betaalt het ziekenfonds of OCMW ook een stuk van deze ondersteuning. Wat je zelf moet betalen, is afhankelijk van je gezinssituatie en inkomen als gezin.

- 2. Specifieke ondersteuning**, bedoeld voor personen met een beperking.

Het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) biedt:

- Tussenkost wanneer je hulpmiddelen aankoopt of wanneer je een woning of wagen aanpast.
- Subsidiëring van de diensten en voorzieningen die je kunnen ondersteunen via begeleiding of opvang.
- Directe financiering via het Persoonlijke Assistentiebudget (PAB) en het experiment met het Persoonsgebonden Budget (PGB).

Ondersteuning moet de participatie, integratie en kwaliteit van bestaan verhogen. Het gaat hierbij om:

- Recht op deelname aan de maatschappij
- Recht op eenzelfde Kwaliteit van Bestaan als ieder ander
- Recht op een zelfstandig leven zoals jij het wil.

2. Wat zijn tegemoetkomingen?

Tegemoetkomingen vervangen (een deel van) je inkomen. De FOD Sociale Zekerheid biedt aan personen met een beperking de inkomensvervangende tegemoetkoming en de integratietegemoetkoming (zie tabel op de bladzijde hiernaast).

Deze tegemoetkomingen:

- vervangen het inkomen dat mensen niet kunnen verdienen door hun beperking.
- compenseren het inkomen dat mensen uitgeven aan hun beperking.

	Inkomensvervangende tegemoetkoming	Integratietegemoetkoming
Voorwaarde	Om hier recht op te hebben, mag je maximaal één derde verdienen van wat een 'gezonde' persoon op de arbeidsmarkt verdient.	Een arts gaat na in welke mate je beperking invloed heeft op je dagelijks leven. Je moet minstens 7 punten scoren op de schaal van de overheid.
Wordt berekend op basis van	Je gezinssituatie en inkomen als huishouden	Je inkomen als huishouden
Minimum (2010)	€ 5.925,50 per jaar	€ 1.082,50 per jaar
Maximum (2010)	€ 11.851 per jaar	€ 9.741,49 per jaar

Tabel: het onderscheid tussen inkomensvervangende en integratietegemoetkoming.

3. In Nederland

Sinds januari 2008 experimenteert Nederland met een 'participatiebudget werk en zorg'. De deelnemers krijgen een totaalbudget dat het Persoonsgebonden Budget (PGB) voor zorg uitbreidt met een

nieuw PGB waarmee je jobcoaching, of aanpassingen aan je auto of werkplek kan betalen. Er blijft echter nog altijd een onderscheid bestaan tussen ondersteuning en een tegemoetkoming.

4. Een geïntegreerd budget in Vlaanderen?

Onafhankelijk Leven ziet twee manieren waarop we het bestaande PAB kunnen verruimen:

- 1. Het PAB uitbreiden met geld voor ondersteuning in het onderwijs.**

Er komt dan een 'onderwijsbudget' dat bestaat uit:

- Geld voor Geïntegreerd Onderwijs (GoN)
- Geld voor Inclusief Onderwijs (IoN)
- Geld voor de meerkost van buitengewoon onderwijs.

Dit onderwijsbudget voegen we toe aan het PAB voor kinderen en jongeren.

- 2. Het PAB uitbreiden met geld voor ondersteuning bij het werken.** Dit is vergelijkbaar met het participatiebudget in Nederland.

Er komt dan een 'werkbudget' dat bestaat uit:

- Geld voor Vlaamse Ondersteuningspremie (VOP).
- Geld voor andere Bijzondere Tewerkstelling Ondersteunende Maatregelen.
- Subsidies voor beschutte werkplaatsen.

Dit werkbudget voegen we toe aan het PAB om

werken te ondersteunen.

Ook in onze voorstellen gaat het enkel om geld voor ondersteuning. Tegemoetkomingen maken geen deel uit van dit uitgebreide PAB.

Onafhankelijk Leven is tegen één cash budget dat zowel geld voor ondersteuning als tegemoetkomingen omvat. Een samengevoegd budget kan namelijk negatieve effecten hebben:

- Het onderscheid** tussen geld voor ondersteuning en tegemoetkomingen wordt vager.
- De administratieve last stijgt**, omdat men moet nagaan waaraan mensen het geld besteden.
- Veel mensen zullen het hoogst mogelijke totaalbudget krijgen. We verwachten onvoldoende onderscheid op basis van de behoeften van mensen. Sommigen zullen te veel krijgen, anderen te weinig.
- De armoede bij personen met een beperking zal toenemen.** Vandaag leven nu al 25% van de personen met een beperking of chronische ziekte in armoede.

Lees het hele artikel op www.independentliving.be/publicaties

DE GOUDEN RAAD VAN ONZE PARTNERS

Eén dienstencheque = één uur assistentie

Bij t-interim kan je gebruikmaken van assistentie via dienstencheques. Eén dienstencheque kost 7,50 euro. Voor één dienstencheque kan je als budgethouder één uur huishoudelijke hulp krijgen. Als persoon met een beperking kan je maximaal 2.000 cheques per jaar bestellen. Andere personen mogen slechts 500 cheques per jaar aankopen. Dienstencheques blijven 8 maanden geldig. Je kan ze aankopen bij Sodexo.

Welke diensten kunnen met dienstencheques?

Het gaat om activiteiten voor individuele of familiale behoeften in het dagelijkse leven.

- **Huishoudelijke hulp bij jou thuis.** Bijvoorbeeld: strijken, kleine naaiwerken, maaltijden bereiden.
- **Hulp buiten de woning.** Bijvoorbeeld: strijken bij een erkende onderneming,

boodschappen doen, hulp bij verplaatsingen van personen met een beperking.

Volgende taken kunnen niet: schoonmaken van een wachtzaal, klusjes in de tuin, behangen en schilderen, opvang van dieren of personen, administratief werk... Ook verzorgende taken zijn niet toegelaten.

Er mag enkel met dienstencheques gewerkt worden tussen 6 uur 's ochtends en 8 uur 's avonds.

Meer info over dienstencheques: contacteer t-interim of de helpdesk van Onafhankelijk Leven.



Wat je moet weten over vertrekvakantiegeld

Als budgethouder/werkgever moet je een reeks wettelijke verplichtingen volgen. Eén daarvan is de wetgeving op het vertrekvakantiegeld.

Wat is vertrekvakantiegeld?

Assistenten bouwen vakantiedagen op, op basis van hun prestaties tijdens het voorgaande jaar (= vakantiedienstjaar).

Als een assistent echter uit dienst gaat, of als zijn werkuren bij jou verminderen, dan ben je verplicht om het vertrekvakantiegeld uit te betalen.

Wanneer moet je vertrekvakantiegeld betalen?

- Bij het einde van de arbeidsovereenkomst.
- Als de assistent loopbaanonderbreking of tijdskrediet opneemt.
- Als er een nieuwe arbeidsovereenkomst wordt opgemaakt omdat de assistent minder uren per week zal werken.

Hoeveel bedraagt het vertrekvakantiegeld?

Het vertrekvakantiegeld bedraagt 15.34 % van het bruto jaarloon van de werknemer in het vakantiedienstjaar.

Dit percentage bestaat uit:

- 7.67 % enkel vakantiegeld
- 6.80 % dubbel vakantiegeld
- 0.87 % bijkomend dubbel vakantiegeld

Geldt deze regel voor jouw assistent(en)?

Neem dan contact op met je dossierbeheerder bij Securex of met je coach van Onafhankelijk Leven.



Unieke polis voor budgethouders

Ook jij hebt wellicht een familiale verzekering. En maar goed ook, want je wil niet 'aansprakelijk' gesteld worden voor je 'fouten' of die van je kinderen. Stel dat je kind een bal over de omheining schopt, en daarbij iemand verwondt? Dan komt de familiale verzekering als geroepen. Helaas kom je als budgethouder vaak in situaties die een gewone familiale verzekering niet dekt.

Stel dat je kind zich losrukt van zijn assistent en een ongeval veroorzaakt? Wie dekt de aansprakelijkheid van de assistent? Je gewone familiale verzekering alvast niet... De familiale van de assistent evenmin, omdat het een ongeval tijdens de werkuren is.

Je neemt dus best een speciale verzekering. Samen met Onafhankelijk Leven ontwikkelde Groep NBA een polis op maat van budgethouders. We geven een woordje uitleg.



SITUATIE 1: ALS WERKGEVER

Stel je zelf je assistenten te werk via een sociaal secretariaat? Dan dekt een gewone familiale verzekering de aansprakelijkheid van assistenten in loondienst niet.

- Kortom, berokkent de assistent tijdens de werkuren schade, dan is de assistent enkel aansprakelijk voor schade door bedrog, een zware fout of een lichte fout die vaker voorkomt.
- Beschadigt je assistent je woning of rolstoel, dan is deze schade voor jouw rekening. Een familiale polis dekt eigen schade niet. Je kan hiervoor uiteraard een extra verzekering afsluiten, zoals een omniumverzekering, een verzekering voor schade aan de woning, of een polis die medische apparatuur dekt.
- Brengt de assistent schade toe aan derden, dan ben je als werkgever aansprakelijk.

De polis van Groep NBA dekt zowel de familiale aansprakelijkheid van de budgethouder, als de burgerlijke aansprakelijkheid voor de assistenten (ongeacht hun statuut). Zeker voor assistenten die ook partner, moeder of vader van de persoon met de beperking zijn, is dit van belang.

SITUATIE 2: ALS OPDRACHTGEVER

Doe je beroep op een interim-kantoor voor assistentie? Dan zorgt het interim-kantoor ervoor dat je assistent vergoed is bij een arbeidsongeval.

Maar wie is er aansprakelijk voor je assistent: het interim-kantoor of de budgethouder? Stel dat je assistent een verkeersongeval veroorzaakt, waarbij hij schade berokkent aan een derde. Het ongeval gebeurt op het ogenblik dat hij een verplaatsing uitvoert voor de budgethouder. Omdat de assistent in opdracht van de budgethouder handelt, zal deze laatste aansprakelijk gesteld worden. Je neemt dus best je voorzorgen met een goede polis!

DE POLIS IN EEN NOTENDOP:

- De PAB-polis dekt alle schade die een assistent zou veroorzaken.
- Ruim verzekerd: het gezin van de budgethouder, alle assistenten (ongeacht hun statuut: werknemer, interim, vrijwilliger, ...)
- De assistenten worden onderling als derden beschouwd.
- Dekking van goederen tot 12.500 euro, met een vrijstelling van 200 euro.
- Dekking van lichamelijke schade veroorzaakt door een assistent.

MEER INFO EN DETAILS:

Groep NBA (Feys, Renard, Bossuyt & co NV)
Contactpersoon: Jochen Blondelle
www.groepnba.com - Tel. 056/23 18 76



Hallo helpdesk?

KORTOPVANG OF LOGEREN: wat zijn de regels?

De helpdesk is
gratis voor leden!

*Hallo,
Ik ben budgethoudster en heb
een assistente via een sociaal
secretariaat. Maar binnen-
kort wil ik gebruikmaken van
kortopvang. Hoe zorg ik dat ik
in orde ben met mijn PAB? Hoe
kan ik een overeenkomst af-
sluiten in het kader van kortop-
vang of logeerdagen?*

*Bedankt voor uw antwoord.
Maaïke, Zwevegem.*

Veel budgethouders stellen ons vragen over kortopvang aan de helpdesk. We sommen daarom voor jou de belangrijkste zaken op als je wil gebruikmaken van kortopvang of logeerdagen.

• In een voorziening

Je kan gebruik maken van kortopvang of logeerdagen in een voorziening. Opgelet: vanaf nu maakt het niet meer uit of deze voorziening erkend is door het VAPH. Je moet wel altijd met de voorziening een overeenkomst afsluiten. Een voorbeeld van de overeenkomst vind je op onze website www.onafhankelijkleven.be bij publicaties ('VAPH formulieren') of op de website van het VAPH. Een kopie van de overeenkomst moet je opsturen naar de PAB-

cel, net zoals je dat met elke overeenkomst doet.

• Begeleidingskosten en hotelkosten

Als je gebruik maakt van kortopvang of logeerdagen, moet je zowel de hotelkost betalen als het personeel dat wordt ingezet om je te begeleiden (begeleidingskost).

De begeleidingskost moet je met PAB betalen. Hiervoor mag de voorziening maximaal 125.22 euro per dag aanrekenen. Dat bedrag wordt ingevuld op de overeenkomst.

De hotelkost (eten en drinken in de voorziening) moet je met eigen geld betalen: niet met PAB. Voor de hotelkosten mag de voorziening maximaal 17 euro per dag aanrekenen. Ook dit bedrag wordt ingevuld op de overeenkomst.

• Op de kostenstaat

De voorziening maakt één factuur, met een duidelijke splitsing van de kosten. Het bedrag voor de begeleidingskost vul je in op de kostenstaat. Als bewijs voeg je een kopie toe van de factuur.

Je PAB wordt dus niet verminderd omdat je gebruik maakt van kortverblijf of logeerdagen in een voorziening.

• Wat met je assistenten die in dienst zijn?

Je hoeft je assistenten niet te ontslaan omdat je een tijdje gebruik maakt van kortverblijf of logeerdagen. Je kan met je assistent(en) afspreken dat ze verlof opnemen of onbetaald verlof nemen (al is dat niet voor iedereen mogelijk). Ze kunnen ook blijven werken en tijdelijk andere taken opnemen tot je terug thuis bent. Het moeten uiteraard taken zijn die een persoonlijke assistent mag doen.

• Kortopvang in een RVT of rusthuis?

Je kan ook beroep doen op kortopvang in een rust- en verzorgingstehuis (RVT) of rusthuis, maar het is niet mogelijk om een overeenkomst met een RVT te sluiten. Maak je hiervan gebruik, dan moet je deze kosten met eigen middelen betalen. Je PAB wordt ook verminderd met de gemiddelde kostprijs van kortverblijf binnen een VAPH-voorziening (=125.22 euro per dag).

Op je kostenstaat geef je bij de omschrijving enkel het aantal dagen door dat je hebt gebruik gemaakt van kortverblijf. Je vult geen bedrag in bij de directe of indirecte kosten, maar je voegt wel de factuur toe als bewijs.

COLUMN

Geitjes op wielen



Toen onze oudste dochter een kleuter van twee was, namen we haar mee naar een bungalowpark. Voor het eerst konden we dit met een gerust gemoed plannen, want ook mijn assistente ging mee.

Het jaar ervoor verbleven we ook al eens op dezelfde plek voor een korte gezinsvakantie. Toen hadden we mijn schoonmoeder meegevraagd. Het was erg gezellig en leuk, maar de bekende problemen staken de kop op. Problemen die zo herkenbaar zijn als je familie moet aanspreken. De onzekerheid of het wel in haar drukke agenda zou passen, de afspraken over wie wat zou betalen, de angst om een familielid te veel te belasten,...

Deze keer was het dus een opluchting om iemand aan mijn zijde te hebben die er echt was om mij bij alles te helpen. De dagen vlogen voorbij. Iedereen genoot met volle teugen. Mijn assistente duwde de rolstoel af en toe, zodat ons dochtertje haar papa helemaal voor zich had om te spelen en te stoeien. Dochterlief huppelde vrolijk aan zijn hand doorheen het park en plonsde als een visje in het warme ploeterbadje van het zwemparadijs. Als ik zelf eens het water in wilde, kon ik rekenen op de arm van mijn echtgenoot Peter, terwijl we wisten dat onze kleuter in veilige handen was bij iemand die ze goed kende. Hierdoor kon Peter rustig de tijd nemen om mij te begeleiden in het drukke zwembad, iets wat ik met niemand anders zou aandurven.

Zo liep ons verblijf al snel op zijn einde en als laatste activiteit kozen we ervoor om met z'n allen een kijkje te nemen in de kinderboerderij. We streelden de koe die in het veld rondliep en bewonderden de schattige konijntjes. Onze kleine meid reed een rondje op een pony, terwijl haar papa dicht in haar buurt bleef.

Tenslotte waagden we ons samen in de weide van de geitjes, die enthousiast tussen de benen van grote mensen en kinderen door trippelden. Er waren oude geiten met een lange sik, zwangere geitjes met een bolle buik en ook ongelofelijk lieve babygeitjes die zich volop lieten aaien. Maar op een gegeven moment werd mijn rolstoel opgemerkt door deze vierpotige deugnieten. Ik streelde er eentje op zijn kop en daar dook er al een andere kandidaat op bij mijn benen. Een hongerig exemplaar had al snel de geur opgepikt van de stukjes brood die ik in mijn zak had zitten voor de ezeltjes. En dus begon hij op avontuurlijke wijze een zoektocht naar al dat lekkers. Hoe doet zo'n geit dat? Door de berg te beklimmen, natuurlijk! En in dit geval dus de persoon die daar zo mooi klaar zat in haar rolstoel om vereerd te worden door een persoonlijke ontmoeting met de geitensoort. In een mum van tijd was ik veranderd in een klimtoestel en stonden de geiten op wieltjes! Onze dochter vond het maar eng wat er met haar mama gebeurde en zocht snel troost in de armen van haar vader. Gelukkig was er mijn assistente om mij te redden, zou je zeggen?

Alleen was deze laatste helaas druk bezig met een andere dringende activiteit: foto's maken van de vrolijke geitentaxi!



HEB JE EEN VRAAG? CONTACTEER ONZE HELPDESK...
Telefoon: 09/324 38 77 • Mail: helpdesk@onafhankelijkleven.be
Elke werkdag: van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur

VFG VIERT 35STE VERJAARDAG MET 'WEL IN JE VEL'-DAG



Dinsdag 31 mei organiseert VFG zijn grote "Wel in je vel"-dag. Op deze verwendag draait alles rond je goed in je lijf voelen. Dat bedoelen we letterlijk met massagesessies, gelaatsverzorgingen, relaxatie, yoga, Maar je goed voelen komt ook van binnenuit. Daarvoor hebben we creatieve workshops, van intuïtief schilderen, mandala's tekenen tot hoeden maken of zijdeschilderen.... Ook relaties en seksualiteit komen aan bod. Bij Recreas kan je proeven van sportieve activiteiten als rolstoelbasket.

Naast de workshops kan je genieten van randactiviteiten, zoals de buttonshop, een ritje met de huifkar, relaxen in de snoezelruimte, ...

Alle activiteiten zijn op maat van mensen met een beperking!

Info: www.vfg.be of vraag je programmaboekje via info@vfg.be

Waar? Vakantiecentrum DeCeder, Parijsestraat 34 in Deinze.
Inschrijven? De prijs is 5 euro. Als je nog geen lid bent, betaal je 17 euro en ben je meteen een jaar lang lid.

Wil je meewerken aan het 'WEL IN JE VEL'-onderzoek?

VFG wil weten hoe goed (of slecht) mensen met een beperking zich nu echt in hun vel voelen. Samen met de Erasmushogeschool in Brussel doen we een onderzoek. Aan de hand van een grondige bevraging willen tot beleidsaanbevelingen komen.

Wil jij meewerken aan het onderzoek? Surf naar www.vfg.be en vul de enquête op de website in. Je kan ook een papieren versie opvragen via 02 515 02 61 of info@vfg.be. De resultaten presenteren we op 31 mei aan pers en publiek.

Nieuwe brochure: KUNST & HANDICAP 2011

VFG heeft ook dit jaar weer een uitgebreid aanbod aan kunst-, crea- en cultuuractiviteiten. Voor de geïnteresseerden is de Kunst & Handicap-brochure 2011 een must! Kunstkampen, daguitstappen, workshops: je vindt het allemaal in deze brochure, netjes geschikt per provincie. Alle vermelde activiteiten staan open voor iedereen die lid is van VFG.

Vraag jouw (gratis) exemplaar via 02 515 02 61 of info@vfg.be. Of download de brochure via www.vfg.be/vrije-tijd/kunst-handicap.



In de kijker

ONAFHANKELIJK LEVEN - NIEUWS April 2011

Geslaagd lanceringsfeest

Hallo,

Ik was zaterdag 19 maart aanwezig op het 'feest in Antwerpen' en vond het een zeer leuke namiddag.

Ik heb geen moment getwijfeld om mijn lidgeld te betalen en bij deze is dit dan ook gebeurd voor mijn zoon Jonathan, een jongeman met autisme. Waarschijnlijk ben ik één van de weinige ouders van iemand met autisme die normaal begaafd is en die de vruchten mag plukken van het PAB-budget.

Als ik geen PAB had, kon ik mijn zoon misschien gaan bezoeken in Sint-Camillus of nog erger, op het kerkhof. Nu, dankzij zijn assistenten gaat het bijzonder goed met hem en ook met de andere gezinsleden.

Jullie verrichten bijzonder goed werk. Vandaar dat ik via deze weg ook mijn felicitaties wil overbrengen.

Jullie horen nog van mij!

Ann, budgethoudster uit Nazareth



Laat je stem horen in onze nieuwsbrief!

Heb je iets te vertellen over PAB of aanverwante onderwerpen? Opinies, lezersbrieven, foto's of tekeningen, ...

nieuwsbrief@onafhankelijkleven.be

TE KOOP



Wat? Elektrische rolwagen, gemakkelijke besturing met joystick. Met werkplateau en stokhouder. Nieuwe batterijen.
Prijs: overeen te komen.
Contact: Inge Wuyts, tel. 0485/65.33.12



Wat? Elektrische relaxzetel in donkerbruin leder, met sta-op-functie, met wieljes.
Prijs: overeen te komen.
Contact: Inge Wuyts, tel. 0485/65.33.12

PAB-stript



We zijn actief in heel Vlaanderen. Ook in jouw buurt!



Onafhankelijk Leven vzw
Hoofdzetel

Kerkstraat 108
9050 Gentbrugge

www.assistentie.net
www.onafhankelijkleven.be

Abonneer
je gratis op onze
nieuwsbrief!

De nieuwsbrief
verschijnt ook in
Daisy.

Heb je een vraag?
Contacteer onze helpdesk
Gratis voor leden

Elke werkdag
van 9 uur tot 12 uur
van 13 uur tot 17 uur

Bel (zie kaartje) of mail ons:
helpdesk@onafhankelijkleven.be

Met dank aan



met steun van het
Agentschap Ondernemen

