

januari | februari | maart 2012



**Vernieuw je
lidgeld in 2012**
blz.12



**Samen op weg
naar beweging**
blz.16



**Zitdag: afspraak
met je coach**
blz.11

Contactpersoon nodig als je PAB aanvraagt

Lees bladzijde

4



> In dit nummer

Voorwoord	3
Nieuws voor kandidaat-budgethouders	4
Contactpersoon nodig bij PAB-aanvraag	6
Ander nieuws	7
Vorming op maat	8
Tips voor budgethouders	12
Ledenvoordelen: vernieuw je lidgeld in 2012	15
Expertisecentrum Onafhankelijk Leven	16
Inhoudelijk artikel: op weg naar beweging	19
De gouden raad van onze partners	20
Hallo, advieslijn?	21
Column: Rein Van Damme	22
VFG	23
Aankondigingen	24
Contact	

**We wensen je
een gelukkig
Nieuwjaar!**

**Abonneer je
gratis op onze
nieuwsbrief!**

Colofon

Werken mee aan dit nummer: Viviane Sorée, Koenraad Depauw, Nathalie Vanderbroucke, Gonda Geeroms, Annelies Vande Vyvere, Karen De Wilde, Peter Lambreghts, Marianne Callebaut, Linde Moonen, Reinhilde Van Damme, Annelies Van den Brande.

Eindredactie en vormgeving: Eva Menschaert.
Druk: Geers Offset
Copyright: Onafhankelijk Leven. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvou-
digd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt.

hetzij elektronisch, mechanisch, in fotokopie of anderszins, zonder toestemming van Onafhankelijk Leven. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

Rekeningnummer voor leden:
BE12 0015 4170 7892.

De redactie mag de ingezonden teksten wijzigen om de leesbaarheid te bevorderen. Reacties die niet overeenstemmen met de visie van Onafhankelijk Leven worden niet gepubliceerd.



Inspiraak in maatschappelijk debat

Niets over ons, zonder ons!

Jean-Pierre Van Baelen, de veranderingsmanager voor de sector personen met een handicap, heeft een plan geschreven. De naam van zijn plan luidt 'projectplan 2020'. In dat plan beschrijft Van Baelen stap voor stap het hele proces van zorgvernieuwing.

Een belangrijk deel van het projectplan 2020 is het maatschappelijk debat, dat zijn hoogtepunt zal kennen met een congres in juni 2012. Voor ons is dat congres echter geen eindpunt, maar wel het startschot van het maatschappelijk debat.

Een maatschappelijk debat moet breder gaan dan enkel de sector van personen met een handicap. In een maatschappelijk debat - de naam zegt het zelf - is namelijk ook de samenleving betrokken. Het is echter nog onduidelijk hoe deze samenleving moet betrokken worden.

Wij vinden alvast dat de perso-

nen met een handicap (en hun organisaties) één van de trek- kers van dit maatschappelijk de- bat moeten zijn. Het is aan ons om de inhoud van dit debat te bepalen: niets over ons, zonder ons!

Wat voor ons niet ter discussie kan staan is het uiteindelijke doel: hoe kunnen we artikel 19 van het VN-verdrag realiseren. Wij streven namelijk naar con- trole over ons eigen leven. We willen wonen waar we willen, we willen ons eigen leven orga- niseren, we willen bepalen wat en wie we belangrijk vinden.

Natuurlijk bestaat absolute vrij- heid niet, natuurlijk zijn er altijd grenzen. Maar het is nog al te dikwijls zo dat personen met een handicap niet zelf kunnen bepalen of ze al dan niet alleen willen wonen, met wie ze willen samenwonen, waar ze willen wonen, wie hun woning binnen- komt, wat ze zullen doen, welke

opleiding ze volgen, welke job ze willen uitvoeren, wie ze kun- nen liefhebben, welke vrienden ze willen hebben, wie hen assis- tente verleent/ondersteunt, en ga zo maar door...

Hoe we dit kunnen realiseren, is stof voor het maatschap- pelijk debat. Wat dit betekent voor de financiële middelen, of in hoever de samenleving hierin wil meegaan, behoort tot het politieke debat. De politiek neemt verantwoordelijkheid op door keuzes te maken en hier- aan middelen te koppelen. Wij staan bepalen de inhoud. Wij staan alvast klaar om actief deel te nemen aan dit maatschappelijk debat, en we hopen van u het- zelfde!

Mij rest nog u het allerbeste te wensen voor het nieuwe jaar!

Sorée Viviane

PAB-wachttijdslijst smelt samen met CRZ-wachttijdslijst

Vanaf nu contactpersoon nodig bij PAB-aanvraag

Vanaf december 2011 smelten de PAB-wachttijdslijst en de CRZ-wachttijdslijst samen. Mensen die op de PAB-wachttijdslijst staan, moeten ook op de CRZ-wachttijdslijst komen. Enkel wie op de CRZ-wachttijdslijst staat, maakt kans op een PAB. Maar om op de CRZ te raken, moet je een beroep doen op een contactpersoon. Onafhankelijk Leven kan deze taak op zich nemen.

In Vlaanderen zijn er vandaag twee wachtlijsten voor mensen die ondersteuning nodig hebben: de PAB-wachttijdslijst en de CRZ-wachttijdslijst:

- **De PAB-wachttijdslijst:** voor mensen die een PAB of Persoonlijke Assistentiebudget vragen.
- **De CRZ-wachttijdslijst:** voor mensen die andere soorten ondersteuning vragen aan het VAPH. Dit kan bijvoorbeeld een vraag zijn voor een plaats in een dagcentrum, semi-internaat, tehuis voor werkenden,... De CRZ was tot nu toe "de wachtlijst voor de voorzieningen".

Personen die PAB hebben aangevraagd stonden op een aparte wachtlijst, maar dit verandert dus vanaf 1 december 2011. Beide wachtlijsten smelten nu samen. Het is een hele onderneming voor het VAPH om iedereen op de CRZ-wachttijdslijst te krijgen.

Belangrijk: Wie niet op de CRZ-wachttijdslijst staat, maakt geen kans meer op een PAB.

Ik heb PAB aangevraagd. Wat nu?

Als je een PAB hebt aangevraagd, sta je op de PAB-wachttijdslijst. Maar je PAB-aanvraag komt niet vanzelf op de CRZ-wachttijdslijst. Je moet zelf een contactpersoon aanduiden. Deze contactpersoon plaatst jouw PAB-aanvraag op de CRZ-wachttijdslijst. **Zolang je niet op de CRZ-wachttijdslijst staat, zal je geen PAB krijgen. Het is dus belangrijk dat je een contactpersoon hebt die dit in orde brengt!**

Hoe kies ik voor Onafhankelijk Leven?

Onafhankelijk Leven wil voor jou contactpersoon zijn. In november stuurden wij een brief naar alle mensen uit onze databank die een PAB hebben gevraagd. Zo konden mensen kiezen voor Onafhankelijk Leven als contactpersoon.

- Heb je deze brief nog niet beantwoord? Dan kan je dit nog altijd doen.
- Heb je deze brief niet gekregen, maar heb je wel een PAB gevraagd? Contacteer ons vandaag nog! We helpen je dan verder.



Wat doet een contactpersoon?

Het gaat hier om een nieuw soort contactpersoon. Deze contactpersoon is officieel erkend: hij plaatst jouw gegevens op de CRZ-lijst.

Opgelet: je hebt vast een aanspreekpunt waar je steeds terecht kan met al je vragen, maar ga er niet zomaar van uit dat dit aanspreekpunt ook jouw contactpersoon is voor de CRZ-wachttijdslijst. Vraag dit na bij je aanspreekpunt!

Wat doet Onafhankelijk Leven?

Onze eerste taak is om jouw PAB-aanvraag te registreren op de CRZ-lijst. Hiervoor moeten we van het VAPH gegevens opvragen bij jou: sommige gegevens ontbreken namelijk nog.

Heb je voor Onafhankelijk Leven gekozen als contactpersoon? Dan krijg je een telefoontje tussen december en februari. Tijdens dit telefoongesprek moet je aangeven of een PAB voor jou binnen het jaar wenselijk of nodig is.

- Geef je aan dat een PAB binnen het jaar nodig is, dan stel je een 'actieve zorgvraag'. Dat wil zeggen dat je PAB dringend nodig is.
- Geef je aan dat een PAB niet nodig is binnen het jaar, dan stel je een 'toekomstgerichte zorgvraag' aan het VAPH.

Dringende vraag of niet?

Wie aangeeft dat het PAB dringend nodig is, wordt vanaf februari nog eens gebeld. In het tweede gesprek vullen we bijkomende gegevens aan.

Wie aangegeven had dat het PAB niet dringend was, kan nog steeds met ons contact opnemen om dat te wijzigen. Bovendien zal Onafhankelijk Leven elk jaar mensen contacteren om te vragen of het PAB alsnog dringend nodig is.

Je staat al op de CRZ-lijst?

Dat is zo als je een plaats in een voorziening wil. In dat geval heb je al een contactpersoon.

- Het is belangrijk dat je contact opneemt met je bestaande contactpersoon, zodat deze ook je PAB-aanvraag kan registreren.
- Weet je niet wie je contactpersoon is? Neem contact op met het Coördinatiepunt Handicap in jouw provincie. Deze contactgegevens kan je terugvinden op de website van het VAPH of via onze advieslijn.

Ik heb een andere contactpersoon?

Dat kan, uiteraard! Ofwel behoud je deze contactpersoon, ofwel kies je voor Onafhankelijk Leven. Je kan ook voor beide kiezen. Opgelet: wij kunnen enkel voor je PAB-aanvraag contactpersoon zijn. Neem zeker contact op met ons als je meer uitleg wil.

Heb je vragen over dit onderwerp?

Bel of mail gerust naar de advieslijn PAB en PGB. De advieslijn is elke werkdag bereikbaar van 10 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. Je kan ons bellen op 09/395 55 10 of mailen via advies@onafhankelijkleven.be.



Themadag Onafhankelijk Leven met een spierziekte?

We vinden het vaak heel gewoon dat mensen met een spierziekte (of een andere handicap) afhankelijk zijn van anderen. Maar is dat wel zo gewoon? Moeten personen met een beperking hun onafhankelijkheid opgeven enkel omdat ze ondersteuning nodig hebben?

Op deze themadag maken we kennis met de internationale 'Independent Living movement'. We leren wat deze emancipatiebeweging betekent in Vlaanderen. Je komt alles te weten over het persoonlijke assistentiebudget (PAB), kwaliteit van bestaan en het burgerschapsmodel. Met vormingen, workshops en een panelgesprek maken we de theorie relevant voor je eigen leven.

- Deze themadag is gratis voor Nema-leden. Niet-leden betalen 3 euro. De lunch kost 5 euro.
- **Inschrijven is noodzakelijk.** Je schrijft in via Nema. Bel naar 011/72.31.87, mail secretariaat@nema.be.

Waar en wanneer?

Zaterdag 11 februari 2012.
CC Lichtbaal, Columbiestraat 110, 2030 Antwerpen



Zwemmen voor personen met een beperking

Als persoon met een beperking kan je zwemmen in het stedelijk zwembad Sinbad in Sint-Niklaas. Recreas en VFG organiseren deze zwembeurten. De zwembeurten vinden twee wekelijks plaats op zondag (telkens van 14 tot 15 uur).

- Kostprijs is 2,5 euro per zwembeurt. Lid zijn van VFG of Recreas is wel verplicht.
- Meer info vind je bij Recreas, o-vl@recreas.be of bel: 09 333 57 56.

Kinderuniversiteit

Een kinderuniversiteit is er voor nieuwsgierige aagies tussen 5 en 12 jaar die willen weten hoe het er in het hoger onderwijs aan toe gaat.

Je bent voor eventjes student en krijgt les zoals 'echte' studenten, volgt laboratoriumsessies zoals 'echte' studenten of gaat op veldonderzoek. En na afloop krijg je een diploma!

www.kinderuniversiteit.be

GRIP stelt schaduwrapport over VN-verdrag voor

GRIP stelde op 1 december 2011 het eerste schaduwrapport voor over het VN-Verdrag voor de Rechten van Personen met een Handicap. Je kan het rapport downloaden via www.gripvzw.be



Gratis VORMINGS AANBOD

Op uw maat!

Het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven presenteert een kwaliteitsvol vormingsaanbod. Dankzij EFRO-subsidies kunnen we dat bovendien gratis doen.

We organiseren enkel vormingen op vraag. Bent u geïnteresseerd? Geef ons gerust uw keuze of voorkeuren door. Wij zorgen dan voor een vorming op uw maat!

Ruime keuze

- PAB... Wat is dat?
- De kracht van directe financiering
- Onafhankelijk Leven met een beperking
- Leven met een beperking: Rechten, waarden en beelden
- Paradigma's en andere brilletjes
- Zorgvernieuwing in Vlaanderen
- Kwaliteit van Bestaan. Meer dan een modeterm?
- ... of kies voor een vorming op maat!

Vorming aanvragen

Onze vormingen zijn enkel op vraag. Je kan dus niet op voorhand inschrijven. Jij bepaalt zelf welke vorming je wil, en op welke dag.

Meer info?

Contacteer Linde Moonen, studiemedewerker bij het Expertisecentrum Onafhankelijk Leven, via linde@onafhankelijkleven.be of bel 09 324 38 77. Website: www.independentliving.be/vorming

EXPERTISECENTRUM
onafhankelijk leven

Tips voor budgethouders



AANVANGSPROVISIE

Bij Securex hoef je geen aanvangsprovisie (50 euro) te betalen. Start je dus op bij Securex als nieuwe budgethouder, en rekent Securex per ongeluk toch deze provisie aan, breng dan Securex gerust op de hoogte en vraag een terugbetaling indien nodig. Opgelet, de aanvangsprovisie kan je niet met je PAB of PGB betalen!

EINDEJAARSGESCHENK

Een eindejaarsgeschenk moet je kopen in december, en niet

meer in januari. Het beste koop je een waardebon in een winkel. Bij cadeaucheques van bijvoorbeeld Sodexo heb je namelijk extra kosten. Hou zeker ook je aankoopbewijs bij! Ter herinnering: een eindejaarsgeschenk bedraagt hoogstens 35 euro per assistent.

SEKSUELE DIENSTVERLENING

Sommige budgethouders stellen de vraag of seksuele dienstverlening door persoonlijke assistenten met PAB of PGB mag betaald worden. Het VAPH is hierover duidelijk:

Seksuele dienstverlening kan je niet met een PAB of PGB betalen, omdat deze dienstverlening niet binnen het takenpakket van de assistenten valt. Een assistent die seksuele diensten aanbiedt, mag je dus niet betalen met je PAB of PGB.

AFREKENING ARBEIDS-ONGEVALLENVERZEKERING

Hou er rekening mee dat je in 2012 nog een afrekening van de arbeidsongevallenverzekering zal krijgen. Je zal ofwel een factuur krijgen (= je moet een stukje bijbetalen) of een credit-

nota (= je krijgt geld terug). Beide zaken moet je inbrengen op de laatste kostenstaat van 2011. Krijg je een creditnota in januari 2012, maar heeft deze betrekking op prestaties uit het vierde kwartaal van 2011? Dan noteer je deze creditnota op de kostenstaat van het vierde kwartaal 2011.

EXTERNE DIENST VOOR PREVENTIE OP HET WERK

Budgethouders die lid zijn van Onafhankelijk Leven, en beroep doen op Securex als sociaal secretariaat, hebben een **speciaal tarief voor de Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk**. Behoor jij tot deze groep? Dan betaal je een jaarbijdrage voor de administratieve werklust en een bijdrage per werknemer. Je hoeft geen basisbijdrage te betalen, want Securex voert geen werkplaatsbezoek uit. Hierdoor bespaar je 90 euro.

OUTPLACEMENT

Wil je als budgethouder een **assistent ontslaan die ouder is dan 45 jaar en een bediendencontract heeft? Dan moet je gebruik maken van een outplacement-programma.**

Budgethouders kunnen via Securex (i.s.m. Daoust) gebruik maken van een voordelig tarief. Je betaalt slechts 1.400 euro



voor een outplacement (ter vergelijking: standaardprijzen voor outplacement bedragen 1.800 euro of meer).

Ben je hierin geïnteresseerd? Dan vraag je best een offerte aan Securex. Zij stellen de offerte en het outplacementcontract op. Vragen hierover kan je stellen aan Isabelle De Vusser (Securex) via 09/282.15.11.

VAN ECO- NAAR MAALTIJDCHQUES EN OMGEKEERD: HET MAG!

Je kan als werkgever ecocheques omzetten in maaltijdcheques (en omgekeerd), zonder dat je sociale bijdragen hoeft te betalen. Je mag echter geen maaltijd- of ecocheques toekennen om andere voordelen te vervangen. **Budgethouders die ecocheques willen omzetten in maaltijdcheques, of omgekeerd, maaltijdcheques willen omzetten in ecocheques, hoeven dus geen extra bijdragen**

te betalen. Dit is geldig sinds 1 oktober 2011.

TAKENOVEREENKOMST VOOR FAMILIELEDEN

Wil je als budgethouder een assistent in dienst nemen, dan stel je een arbeidsovereenkomst op. Wil je echter een familielid in dienst nemen, dan moet je een takenovereenkomst (en dus geen arbeidsovereenkomst) opstellen. **Een takenovereenkomst is nodig voor alle familieleden (tot de tweede graad) die je als assistent in dienst neemt.**

Opgelet: het is belangrijk dat je als budgethouder altijd goed overlegt met je sociaal secretariaat hierover. Heb je hier nog vragen over, contacteer dan gerust onze advieslijn.

Als lid van Onafhankelijk Leven kan je zo'n takenovereenkomst gratis downloaden via www.onafhankelijkleven.be



De bron van alles wat met PAB te maken heeft, is het PAB-besluit. Het raadgevend comité van het VAPH stelt dat besluit op. Eén van de activiteiten die Onafhankelijk Leven doet, is het PAB-besluit opvolgen. Wij proberen om in de eerste plaats het besluit te wijzigen in het voordeel van de budgethouder, maar we volgen ook op welke wijzigingen het VAPH wil aanbrengen. Onlangs is het PAB-besluit opnieuw lichtjes gewijzigd. De meeste wijzigingen gaan in vanaf 1 januari 2012. We sommen de belangrijkste wijzigingen op:

- **Geen aparte PAB-wachtlijst meer**

Het PAB heeft steeds een aparte wachtlijst gekend. Vanaf 2 december 2011 zal dit niet meer zo zijn. De PAB-wachtlijst smelt samen met een centrale wachtlijst voor heel Vlaanderen (CRZ). Dat heeft enkele gevolgen:

- In de toekomst zal er een nieuwe manier komen om een PAB toe te kennen. Het PAB zal men toekennen op basis van **dringendheid**, niet langer op basis van bijvoorbeeld categorie V (of andere prioriteiten).
- Sta je op de PAB-wachtlijst, dan moet je een **contactpersoon** hebben. Deze contactpersoon zorgt ervoor dat je vanop de PAB-wachtlijst terecht komt op de samengesmolten lijst (de CRZ-wachtlijst). Je kan niet zomaar iemand als contactpersoon aanduiden: deze contactpersonen hebben een erkenning van de overheid. **Ook Onafhankelijk Leven is contactpersoon (zie pagina 4 voor meer info).**
- De contactpersoon geeft aan in jouw dossier of de vraag om een PAB dringend is.
- De aanvragen voor een PAB bespreekt men daarna in

een **aparte commissie**: de regionale prioriteiten commissie. Het is deze commissie die bepaalt of je dossier prioritair is. Enkel mensen van wie men het dossier prioritair acht, kunnen een PAB toegekend krijgen. De contactpersonen zitten niet in deze commissies.

- **Heb je vragen hierover, bel dan naar onze advieslijn** op 09/395 55 10 of mail naar advies@onafhankelijkleven.be

- **Doventolken betalen met PAB**

Je PAB kan je ook gebruiken voor **bijstand van een doventolk Vlaamse Gebarentaal**. Opgelet: het gaat hier enkel om doventolken die niet via andere regelingen subsidieerbaar zijn.

- **Verbrekingsvergoeding bij overlijden**

Als een budgethouder overlijdt, kan één vierde van het jaar-

budget PAB gebruikt worden om een **verbrekingsvergoeding** aan **persoonlijke assistenten uit te betalen**. Kan je bewijzen dat één vierde van je jaarbudget niet volstaat, dan kan het VAPH je maximaal nog eens één vierde van je jaarbudget toekennen om deze verbrekingsvergoeding te betalen. Dit kan enkel als het gaat om bewezen kosten.

- **Werkkapitaal vervangt voorschotten**

Vanaf 2012 zal voor een groep budgethouders het **PAB niet meer via voorschotten** betaald worden, **maar via een nieuw systeem: werkkapitaal**.

Hoe werkt dit nieuwe systeem?

Zodra het PAB start, krijgt de budgethouder bijna onmiddellijk een werkkapitaal uitgekeerd. Dit werkkapitaal bedraagt 5/12den van het jaarbudget. De budgethouder gebruikt het werkkapitaal om zijn assistentie te betalen. De budgethouder kan maximaal zes keer per jaar zijn onkosten indienen bij het VAPH. Het gaat hierbij om onkosten die de budgethouder betaald heeft met het werkkapitaal. Het VAPH zal binnen de 30 dagen deze onkosten terugbetalen. Met andere woorden, het VAPH zal het bedrag dat je uitgaaf, telkens opnieuw terugstorten bij je werkkapitaal.

Wie zal met dit nieuwe systeem werken? Het nieuwe systeem geldt voor de nieuwe starters in 2012 én de budgethouders

die zich **vrijwillig opgaven** om het werkkapitaal uit te proberen en te evalueren.

Onafhankelijk Leven voorziet een nieuwe infomap, met gedetailleerde info over werkkapitaal. Deze infomap zal in februari 2012 beschikbaar zijn.

- **Scherpere voorwaarde spoedprocedure**

Eén van de voorwaarden om recht te hebben op de spoedprocedure voor PAB, wordt aangepast. Vroeger was het niet nodig om een termijn aan te geven tussen de aanvraag van het PAB en de achteruitgang door de aandoening. Nu mag er maximaal één jaar tussen de aanvraag van het PAB en de achteruitgang door de aandoening liggen.

Kortom, **wil je recht maken op de spoedprocedure**, dan moet je niet alleen voldoen aan de voorwaarden voor spoedprocedure, maar **dan moet je achteruitgang ook vastgesteld zijn in het afgelopen jaar**.

- **Vrijwilligers worden directe kosten**

Vrijwilligersvergoedingen mag je vanaf 1 januari 2012 plaatsen onder directe kosten. Vroeger waren dat indirecte kosten. Goed nieuws, want dat wil ook zeggen dat vrijwilligerskosten niet langer slechts 5 % (= grens indirecte kosten) van je PAB mogen uitmaken. Je mag vanaf nu dus meer dan 5% van je PAB uitgeven aan vrijwilligersvergoedingen.

ZITDAGEN BIJ ONAFHANKELIJK LEVEN



De coaching van Onafhankelijk Leven zit in de lift. Dat merken we aan het groeiend aantal bezoekers die onze coaches afleggen. Ondersteuning blijft een absolute must!

Om nog beter tegemoet te komen aan de wensen van de budgethouder, hebben we er voor gezorgd dat je voor zittidagen coach kan maken. Op zittidagen komt je coach niet bij jou thuis, maar spreken jullie af in een kantoor bij jou in de buurt. Zo bespaar je op vervoerskosten.

Vanaf nu kan je rechtstreeks met jouw coach een afspraak maken. Zo ben je niet gebonden aan één vaste dag en kan je in overleg met jouw coach afspreken wanneer een kantoorbezoek voor beiden mogelijk is:

- **West-Vlaanderen:** Gerd Callewaert, tel 056 96 99 74.
- **Oost-Vlaanderen:** Sien Van Overloop, tel 09 324 38 77.
- **Vlaams Brabant:** Gonda Geeroms, tel 02 669 99 19.
- **Antwerpen:** Erna De Keyser, tel 03 369 98 83.
- **Limburg:** Hilde Cardinaels, tel 011 36 99 65.
- **PGB (Antwerpen en Vlaams Brabant):** Gerd Callewaert, tel 03 369 98 83.

ledenvoordelen voor budgethouders

2012

Word ook lid bij
Onafhankelijk Leven!

**onafhankelijk
leven**

Vernieuw uw lidgeld in 2012

Onafhankelijk Leven is de beweging en budgethoudersvereniging voor personen met een beperking. Wij geven advies en verdedigen uw belangen. In ruil vragen we dat u, als budgethouder, lid wordt. We sommen kort nog even op welke voordelen u als lid krijgt bij Onafhankelijk Leven.

Voordelen voor budgethouders... bij onze PARTNERS

VFG

Als lid van Onafhankelijk Leven kan u gratis lid worden van VFG.

Als lid krijgt u volgende voordelen bij VFG:

- Assistentie met vrijwilligers (buur, vriend, ...)
- Ledenblad 'Dialogo'
- Korting op publicaties (of u krijgt ze gratis)
- Gratis advies
- VFG bemiddelt voor slachtoffers van discriminatie
- 15 euro korting op aansluiting bij VTB-VAB
- Gratis VFG-strandstoelen aan de kust

Met je VFG-kaart krijg je korting bij:

Païra Daiza (Brugellette) • Mega Speelstad (Antwerpen) • Prinsenspark (Rette) • Domein Pietersheim (Landaken)

Securex

Securex helpt u bij uw wettelijke verplichtingen als werkgever en biedt:

- Sociaal Secretariaat
- Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk
- Arbeidsongevallenverzekering
- Kinderbijslagfonds

Leden krijgen bijzonder gunstige tarieven voor de **arbeidsongevallenverzekering**:

- Arbeiders: 1,41% (arbeidsplaats) + 0,65% (arbeidsweg)
- Bedienden: 0,705% (arbeidsplaats) + 0,43% (arbeidsweg)

t-interim

Leden van Onafhankelijk Leven krijgen het **goedkoopste tarief voor interim-arbeid**.

U betaalt bij t-interim:

- Brutoloon x coëfficiënt 1,81 (in plaats van 1,89): Indien u zelf een assistent aanbrengt.
 - OF: Brutoloon x coëfficiënt 1,89 (in plaats van 2,00): Indien t-interim een assistent zoekt.
- Deze coëfficiënten zijn all-in (Dimona, feestdagen, ziekte, ...)

Bovendien is de bijkomende **autoverzekering** voor leden van Onafhankelijk Leven volledig **gratis** (onder voorwaarden). Wie geen lid is, betaalt 25 euro.

Verzekeringen Groep NBA

Groep NBA ontwikkelde voor Onafhankelijk Leven een verzekeringspolis op maat van budgethouders:

- Aansprakelijkheidspolis voor elke budgethouder
- Dekking voor alle assistenten (vrijwilliger, interim-kracht, vaste werknemer).
- Combinatie van familiale polis met aansprakelijkheidsverzekering als 'werkgever'.
- Assistenten onderling beschouwt men als derden.

Wat zit in de verzekering? 150 euro per polis

- Burgerlijke Aansprakelijkheid van het gezin van de budgethouder + van de assistenten.
- Dekking **persoonlijke ongevallen** voor onbezoldigde assistenten.
- **Toevertrouwd goed tot 12.500 euro**.
- Schade aangericht door rolstoel (indien snelheid lager is dan 18 km/u).

Mogelijke uitbreidingen:

- Schade aan de rolstoel.
- Dekking van persoonlijke ongevallen voor huispersoneel.



Onze EIGEN voordelen voor budgethouders

• GRATIS ADVIESLIJNEN

U kan onze advieslijnen bellen of mailen. De advieslijnen zijn gratis voor leden. U kan ons elke werkdag bereiken van 10 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur.

- **Advieslijn PAB en PGB:** 09 395 55 10
- **Advieslijn Hulpmiddelen:** 09 395 55 20

• COACHING: ADVIES OP UW MAAT

Persoonlijk advies, waar en wanneer u dat wenst. Uw coach komt ook aan huis. Uurroosters berekenen, assistentie zoeken, onderhandelen met derden ... u bepaalt waarvoor u de coach inschakelt!

Een coach kost 75 euro/uur en betaalt u met uw PAB/PGB.

• UW BELANGEN

Wij verdedigen uw belangen als budgethouder overal: bij de minister, het VAPH, op uw werk, op school, ...

• GRATIS INFO

U zoekt info over assistentie, PAB of PGB? U vindt alle laatste nieuwtjes op onze website, in onze nieuwsbrief of in één van onze tientallen publicaties.

• ASSISTENTIE.NET

Een goede assistent vinden is niet altijd makkelijk. Wij plaatsen uw zoekertjes op **www.assistentie.net**. Of u vraagt uw coach om samen met u een assistent te zoeken.

Budgethouders zijn al lid voor 50 euro per jaar

- Het lidgeld kan u betalen met uw PAB of PGB. Lid worden is niet verplicht.
- Elk jaar stort het VAPH 50 euro extra op uw rekening. Zo kan u het lidgeld betalen.
- Ons rekeningnummer: BE12 0015 4170 7892.



... of word
steunend lid!

Ben je geen budgethouder, maar wil je wel lid worden bij Onafhankelijk Leven?

geef je Onafhankelijk Leven een financieel duwtje in de rug.

Je kan bij ons steunend lid worden voor 50 euro. Wie 50 euro schenkt, krijgt van ons:

- een lidkaart
- een fiscaal attest ter waarde van 40 euro

Je kan het steunend lidgeld storten op rekeningnummer: BE12 0015 4170 7892



Word je ook steunend lid?



We zijn elke werkdag bereikbaar

van 10 tot 12 uur
van 13 tot 17 uur

advies@onafhankelijkleven.be

www.onafhankelijkleven.be
www.assistentie.net

West-Vlaanderen:

056 96 99 74

Oost-Vlaanderen:

09 324 38 77

Antwerpen:

03 369 98 83

Limburg:

011 36 99 65

Vlaams-Brabant & Brussel: 02 669 99 19

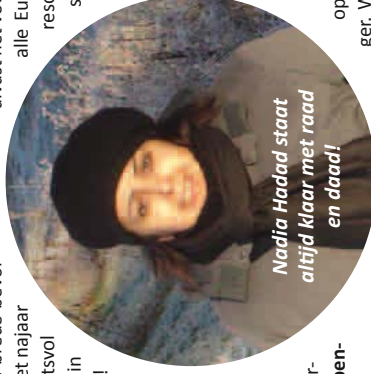


Vormingsaanbod blijkt schot in de roos

Sinds de oprichting bestudeert het Expertisecentrum systemen van directe financiering. We spitsen ons toe op persoonlijke assistentie voor de ondersteuning van mensen met een beperking.

We bouwen onze expertise voortdurend op en verspreiden onze kennis bij mensen met een handicap, de sector en zelfs bij de brede bevolking. Daarom geven we sinds het najaar van 2011 een gratis, kwaliteitsvol vormingsaanbod. Een schot in de roos, al zeggen we het zelf!

Onze medewerkers Linde, Peter, Karen en Daniel hebben de handen vol om aan verenigingen, voorzieningen en scholen in heel Vlaanderen vormingen te geven. Wens je zelf ook een vorming, of wil je graag meer info hierover? Surf naar www.indepen-dentiliving.be/vorming



Nadia Hadad staat
altijd klaar met raad
en daad!

NADIA IN DE BLOEMETJES!

We willen u ook graag Nadia Hadad voorstellen. Nadia zet zich op talloze manieren in als vrijwilliger. We vonden dat het wel eens tijd werd voor een woord van dank! Nadia is niet alleen een vaste waarde in de bestuursraad van Onafhankelijk Leven en bij de PAB-ambassadeurs, ze doet nog een heel pak meer! Door onze samenwerking met ENIL, zijn onze contacten in West-Europa veel uitgebreider geworden. Natuurlijk brengt dit ook heel wat extra werk met zich mee. De veelvuldige en spontane inbreng van vrijwilligers zoals Nadia is daarbij erg welkom. Bovendien is zij een experte op vlak van Europese instanties en internationaal gehandicaptenbeleid.

En toen onze medewerker Peter Lambrechts de voorbije zomer moest revalideren na een ongeval, bleek Nadia de reddende engel. Zij nam een groot deel van Peters taken voor ENIL over. Elke keer staat Nadia klaar met raad en daad. Voor een beweging als Onafhankelijk Leven maken personen als Nadia een echt verschil. Dat mag wel eens duidelijk gezegd worden! Oprechte dank voor alles, Nadia.

EUROPESE BESPARINGEN

Het Expertisecentrum kijkt over de landsgrenzen heen. We volgen ook in andere landen het ondersteuningsbeleid voor personen met een beperking op. Door de crisis nemen veel Europese landen ondoordachte beslissingen, die mensen met een beperking extra hard treffen. De mogelijkheid om je eigen leven in handen te nemen, wordt vaak wegbezuinigd. Dit staat haaks op het VN-Verdrag voor de rechten van personen met een beperking. Ook vanuit een economische invalshoek zijn deze besparingsmaatregelen een vergissing: ze zullen een averechts effect hebben.

Onze internationale partner ENIL wil deze negatieve tendens omkeren op Europees niveau. Daarom deden ze op de Freedom Drive in september 2011

Annelies Van den Brande (30) is nieuw aanspreekpunt voor vrijwilligers

Samen op weg naar een beweging

Samen strijden voor een onafhankelijk leven voor alle mensen met een beperking. Iedereen in Vlaanderen laten weten dat een persoon met een beperking met de juiste ondersteuning, net als ieder ander, perfect kan meedraaien in onze samenleving. Onafhankelijk Leven streeft al lang naar de verwezenlijking van dit idee. We willen daarom steeds meer inzetten om een dynamische beweging te worden: voor en door mensen met een beperking, hun familie, vrienden en sympathisanten.

Wanneer we spreken over 'door', bedoelen we ook echt 'door'. Vrijwilligers vormen namelijk de krui en de wortels van de beweging Onafhankelijk Leven. Vrijwilligers zijn ervaringsdeskundigen of personen die vanuit hun hart achter ons ideeën goet staan. Ze zijn te vinden in alle lagen van Onafhankelijk Leven. Elk deel van de beweging, elke peiler waarop deze rust, steunt namelijk op vrijwilligers. Kortom, vrijwilligers zijn onontbeerlijk.

Om die reden hebben we sinds dit najaar een medewerker vrijwilligerswerking: Annelies Van den Brande. Zij heeft als taak het vrijwilligersbeleid van Onafhankelijk Leven onder de loep te nemen. Annelies moet ervoor zorgen dat het een aangename, maar ook zelfontplooiende bezigheid is om vrijwilliger te zijn bij Onafhankelijk Leven. We laten Annelies zelf aan het woord!

Annelies, wie ben je, stel je even voor...

ANNE LIES: "Wel, ik ben 30 jaar oud en al 5 jaar getrouwd met David. Samen hebben we twee kinderen: Ayla (4) en Rowan Evan (2). We wonen in Sint-Niklaas. Na het middelbaar studeerde ik geschiedenis aan de Vrije Universiteit in Brussel (VUB). Ik koos bewust voor deze universiteit, omdat mensen met een beperking er op een inclusieve manier begeleid worden. Zelf ben ik namelijk slechtziend sinds mijn geboorte. Ik heb een netvliesafwijking (retinitis pigmentosa) die zorgt voor tunnelzicht. Waarschijnlijk zal ik ooit volledig blind worden. Maar mijn oogaandoening heeft me nooit tegengehouden om te doen wat ik zelf wilde! Dat komt door mijn ouders, die steeds gevocht hebben om mij als een kind zonder beperking te laten opgroeien. Maar dat komt ook doordat ik iemand ben die ervoor wil gaan in het leven."

williger actief?

ANNE LIES: "Ja, ik ben dus goed op de hoogte van hoe het voelt om als vrijwilliger te werken. Ik ken de problemen, maar weet ook goed wat vrijwilligers aangenaam en belangrijk vinden."

Wat vind je zelf zo leuk aan vrijwilligerswerk?

ANNE LIES: "Dat ik iets belangrijks kan doen voor een goed doel, vind ik erg waardevol. Ook geniet ik er nog steeds van om verantwoordelijkheid te mogen opnemen, en om met een aantal mensen samen iets op te bouwen."

Wat zijn je plannen met de vrijwilligers van Onafhankelijk Leven?

ANNE LIES: "In het begin zal ik veel gesprekken voeren, met de professionele en de vrijwillige medewerkers. Ik wil hen vragen wat ze goed vinden en wat ze graag veranderd zouden zien op vlak van vrijwilligerswerking. Daarna ga ik met al deze informatie en aangevuld met mijn eigen ervaringen aan de slag om een echt vrijwilligersbeleid uit te werken. Ik wil een overzicht creëren van alle soorten vrijwilligers binnen Onafhankelijk Leven, waarin het voor iedereen duidelijk is wat iedereen doet. Daarnaast wil ik er zijn voor de vrijwilligers. Ik wil de persoon zijn die je kan aanspreken, op wie je kan rekenen. Daarom wil ik in de toekomst ook een vrijwilligersdag of -weekend organiseren, waarop de vrijwilligers elkaar beter kunnen leren

Waarom werk je nu als medewerker vrijwilligerswerking bij Onafhankelijk Leven?

ANNE LIES: "Al sinds mijn tienerjaren ben ik druk bezig met vrijwilligerswerk. Ik startte als animator bij Jeugdwerk Shalom, in Gent. Aan de universiteit richtte ik een nieuwe studentengroep van Amnesty International op. Tegelijkertijd was ik ook vrijwilliger bij AFS Interculturele Programma's. Na mijn studies zette ik in Sint-Niklaas een nieuwe groep op poten, die ik nog steeds coördineer. Je ziet, vrijwilligerswerk is mijn grootste hobby. En met deze job kan ik van mijn hobby mijn beroep maken (lacht)."

Je bent dus zelf ook als vrijwilliger actief?

kennen en waar vormen en workshops zullen zijn voor degenen, die graag iets extra's willen bijleren of bespreken. Ook hoop ik op andere activiteiten die van waarde zijn voor vrijwilligers, die hen het gevoel geven dat ze echt heel belangrijk zijn binnen deze organisatie."

Wanneer kunnen we verder kennismaken?

ANNE LIES: "Wel, ik zal met zoveel mogelijk mensen binnen de organisatie, en zeker met vrijwilligers, in gesprek gaan. Dit kan persoonlijk, maar ook op vergaderingen. Vrijwilligers moeten zelf zeggen wat ze denken over hun werk en wat ze in de toekomst nog verwachten van hun vrijwilligerswerk binnen Onafhankelijk Leven. Ik hoop dus zoveel mogelijk mensen te ontmoeten binnenkort. We geven er samen een lap op!"

Bedankt voor het interview!

Bel Annelies!

Wil je zelf vrijwilliger worden bij Onafhankelijk Leven? Of wil je graag meer info? Mail Annelies Van den Brande via anneliesvdb@onafhankelijkleven.be of bel naar 09 324 38 77.

Curieus?

Kijk ook gauw op de volgende pagina. Daar lees je alles over de soorten vrijwilligers die aan de slag zijn bij Onafhankelijk Leven!

Beleidswerk Bestuurs- en beleidsvrijwilligers

Het bestuurs- en beleidswerk wordt opgenomen door ervaringsdeskundige vrijwilligers. Deze groep is actief in de raad van bestuur en de algemene vergadering, maar houdt zich ook bezig met personeelsbeleid, financiën en algemeen beleid. Ook zitten er in deze groep vrijwilligers die het beleid voor personen met een beperking in de maatschappij aanpakken. Dit zijn onze Ambassadeurs. Op dit niveau van de beweging werken mensen die zich op een rechtstreekse en door-drukkende manier willen inzetten voor de rechten en belangen van mensen met een beperking.



Vorming Getuigen en sprekers

Vrijwilligers die helpen binnen de peiler Vorming zijn de getuigen en de sprekers. De getuigen gaan samen met de professionele vorminggevers naar scholen, bedrijven, organisaties, ... om hun persoonlijke ervaringen aan derden te vertellen. Wat zij doen, zorgt ervoor dat toehoorders met een echt verhaal naar huis kunnen, een verhaal dat hen raakt, dat een wezenlijke nieuwe kijk op leven met een beperking kan bieden. De sprekers vertrekken vanuit een breder kader. Zij vertellen niet enkel over hun eigen ervaring, maar trekken het onderwerp verder open. Deze vrijwilligers hebben dus op meerdere vlakken een grotere kennis van zaken en zorgen ervoor dat steeds meer Vlamingen geïnformeerd worden over de missie van Onafhankelijk Leven, over hoe we deze missie willen verwezenlijken en op welke manieren we hier al aan werken.



Studie Meehelpen met casestudies

Ook is er nood aan vrijwilligers, die het interessant vinden mee te werken aan studies. Zij zijn er

voor casestudies van studenten of van organisaties, die dieper onderzoek willen doen naar het leven van personen met een beperking. Wanneer je hiervoor kiest, zorg je ervoor dat de samenwerking op een positieve wijze meer te weten komt en beter op de hoogte is.



Actie en Sensibilisatie Actie voeren en pers

Een belangrijke taak van de beweging is actie voeren en sensibiliseren. Vrijwilligers die hier zin in hebben, kunnen letterlijk mee de straat op om campagne te voeren. Zij kunnen naar beurzen of zelfs festivals om mensen rechtstreeks aan te spreken. Ook mogen ze naar jeugdbewegingen, scholen of andere organisaties die zich willen inleven in de situatie van personen met een beperking. Daarnaast willen we ons in de toekomst laten opmerken binnen de culturele wereld (theater of muziek). Ook voor verhalen voor de pers zijn we blijvend op zoek naar getuigen: mensen die voor kranten of televisie hun persoonlijk verhaal uit de doeken willen doen.



Administratie Praktische vrijwilligers

Praktische vrijwilligers zijn onontbeerlijk voor een goede gang van zaken. Ze helpen professionele medewerkers. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat alles binnen de organisatie handiger, praktischer en efficiënter werkt.



Zelf meedoen?

Bij Onafhankelijk Leven kunnen verschillende soorten vrijwilligers aan de slag.
Wil je graag meer info? Contacteer Annelies Van den Brande via anneliesvdb@onafhankelijkleven.be

DE GOUDEN RAAD VAN ONZE PARTNERS

Geen administratieve kost voor dienstencheques

Sommige dienstencheque-ondernemingen rekenen nog een administratieve kost bovenop de dienstencheques aan. T-interim doet dit echter niet!

Deze extra administratieve kost dient om zaken als reis- en kledijvergoedingen te betalen. Het dienstenchequebedrijf mag deze kost doorrekenen naar de gebruiker.

Onze partner t-interim neemt al deze kosten op zich. T-interim rekent dus geen administratieve kost door naar u, als budgethouder.

Meer info vind je bij je consultant van t-interim.

Ter herinnering: laagste tarieven

Wie lid is bij Onafhankelijk Leven en beroep doet op de diensten van t-interim, betaalt voor een interim-kracht geen dimona, geen btw, en slechts een coëfficiënt van 1,81 op het brutoloon. Zo garandeert t-interim de goedkoopste tarieven voor interimarbeid aan onze leden.



Nieuwe ontslagregels vanaf 1 januari 2012

Vanaf 1 januari 2012 gelden er nieuwe ontslagregels voor arbeiders en bedienden. Aangezien de opzegtermijnen in het arbeidsreglement moeten staan, moet uw arbeidsreglement aangepast worden.

1. Het eerste systeem geldt voor arbeidsovereenkomsten die opgesteld zijn vóór 1 januari 2012. Dat zijn de oude overeenkomsten.
2. Het tweede systeem is geldig voor nieuwe arbeidsovereenkomsten (vanaf 1 januari 2012).

Het goede nieuws is dat je hiervoor gewoon een bijlage kan toevoegen aan het bestaande arbeidsreglement. Je moet ook een kopie van deze bijlage aan de assistent geven. De kost voor deze bijlage bedraagt 20 euro bij Securex.

Spreek hierover zeker jouw dossierbeheerder van Securex aan, als je graag meer details kent.

Vanaf 1 januari 2012 zullen er voor opzegtermijnen twee systemen naast elkaar bestaan:



Heeft assistentiebudget invloed op mijn inkomen?

Ik zou graag een persoonlijke assistentiebudget (PAB) aanvragen, maar ik ben een beetje bang. Ik heb namelijk gehoord dat je pensioen en uitkeringen stoppen, als je een PAB krijgt.

Marie-Thérèse, Waregem

Dit klopt niet, Marie-Thérèse. Als je een PAB krijgt of hebt, heeft dit geen invloed op jouw persoonlijke uitkering, tegemoetkoming of pensioen.

Een PAB is namelijk geen inkomen, het is een manier om je zorg te organiseren. In feite krijg jij met een PAB rechtstreeks het geld in handen, om zelf je zorg

te organiseren. Je mag het PAB enkel en alleen gebruiken om assistentie te regelen. Aangezien het PAB geen inkomen is, hoeft je het niet op je belastingbrief in te vullen, en je hoeft er geen belastingen op te betalen. Het PAB zorgt ervoor dat je de assistentie kan betalen die je nodig hebt.

Opgelet! Is iemand van je gezin (moeder, vader, broer, zus, partner, ...) jouw persoonlijke

assistent en krijgt die persoon daarvoor van jou een loon? Dan komt zijn/haar loon uitverantwoord op zijn/haar belastingbrief. Hierdoor zullen sommige gezinnen een hoger gezinsinkomen

Heb je ook een vraag? Contacteer onze advieslijn. De advieslijnen zijn gratis voor leden!

Advieslijn PAB en PGB: Bel 09 395 55 10
Advieslijn Hulpmiddelen: Bel 09 395 55 20
advieslijn@onafhankelijkleven.be



Progebraille - Helen Keller brengt toegankelijk leesvoer uit

Progebraille – Helen Keller (PHK vzw) heeft één groot doel: lectuur en informatie toegankelijk maken voor mensen met een leesbeperking.

Wens je een tekst of wenskaart in grootletterdruk, in braille of in luistervorm op cd? Heb je nood aan studiemateriaal in een aangepaste leesvorm? Spreekt een luistertijdschrift jou aan? Zin in een hoorspel of je eigen gemeenteblad op cd?



Voor meer info: bel 02/466 94 40 of mail info@phk.be.
Zie ook www.phk.be

Beter één hand in de lucht...

Ik was 25 toen het niet meer lukte om de mallemolen van mijn bruisende gezin te combineren met mijn kleine schoonheidsinstituut. Ondanks de hulp van mijn assistente, die me bijstond in het poets- en tilwerk, viel ik steeds vaker en kreeg ik last van chronische pijnen die me 's nachts uit mijn slaap hielden.

Het werd dus tijd om enkele mooie jaren van manures en pedicures met een glimlach af te sluiten. Ik had vrede met deze stap, want de vele uitdagingen van mijn gezin zouden mijn dagen – en dankzij dochter Nummer Twee ook de nachten! – probleemloos vullen. Zo werden mijn assistentes en ikzelf eventjes echte huismam's.

Maar na een poosje begon er iets te kriebelen diep in mij. Ik verlangde ernaar om weer meer buitenshuis te zijn, mensen te ontmoeten, nieuwe horizons te verkennen... Op mijn eenzame was dit niet meer haalbaar, ik had iemand nodig om de auto te besturen, de rolstoel te duwen,...

Gelukkig opende het persoonlijke assistentiebudget voor mij toen de deuren. Ik besloot terug te gaan studeren aan de universiteit! Ik had er als 19-jarige mijn eerste jaar geschiedenis afgerond. De studie was toen boeiend en de sfeer fantastisch, maar in de loop van het tweede jaar begon mijn spierkracht zienderogen af te nemen. Om onze toekomst als gezin zoveel mogelijk kansen te geven, stopte ik met studeren, was een gelukkige bruid op mijn twintigste, een eerste keer mama op mijn 21ste, en bouwde mijn kleine schoonheidsinstituut uit. Dat alles gaf me veel voldoening.

En nu ging ik dusterug naar de universiteit! Er was veel veranderd tijdens mijn zeven jaar afwezigheid. Overal waren hellende vlakken, in elke aula vond ik een handige plek om mijn rolstoel onder een bureau te parkeren. Ik had weer voor geschied-

enis gekozen, om de draad opnieuw op te pikken. Voor mijn assistente was het een onbekende omgeving, ook de leerstof sprak haar weinig aan. Eenmaal ik klaar zat aan mijn bank - computer in de aanslag - haalde zij naast mij enkele tijdschriften te voorschijn om de tijd te doden. Toch had ik tijdens de lessen af en toe haar hulp nodig. Het kon namelijk een tijdje duren voor de prof mijn omhooggestoken hand opmerkte. Dat was best een pijnlijke zaak voor mijn armpjes. Dus spraken we af dat zij haar hand omhoog zou steken als ik iets te zeggen had...

Op een bepaalde dag wilde ik een vraag beantwoorden, waarop mijn assistente Stéphanie haar hand de lucht in stak. De prof wees haar aan. Toen ik mijn mond opende om mijn antwoord te formuleren, schudde hij echter het hoofd en zei: 'Nee, ik wil weten wat de blonde jongedame naast jou te zeggen heeft.' Mijn arme assistente, die helemaal niet wist waarover de les ging, stond met haar mond vol tanden en sloeg knalrood uit!

Het vergde enige uitleg alvorens de prof de situatie begreep. Maar sindsdien mocht Stéphanie het antwoorden aan mij overlaten. Zo maakten mijn medestudenten meteen kennis met de vele rollen die een persoonlijke assistent kan spelen. Iedereen - ook de prof! - wist vanaf nu waarom die blonde meid steeds haar hand leende aan mij.



Genieten van een vakantie zonder zorgen

VFG is een socioculturele vereniging van mensen met een handicap. We zijn sterk in het organiseren van vrijetijdsactiviteiten, reizen en ontmoetingsmomenten voor iedereen met een beperking. We hebben ook een reisaanbod op maat van personen met een handicap.

Ons reisaanbod is er voor kinderen, jongeren en volwassenen in binnen- en buitenland.

Wil je onbeperkt genieten van een vakantie zonder zorgen? Kijk dan snel op www.vfg.be (vrije tijd / reizen en kampen) of bel 02/515.02.62



Recreas stelt sportaanbod voor



Als grootste Vlaamse recreatieve sportfederatie voor personen met een handicap organiseert Recreas ieder jaar kwaliteitsvolle sportkampen en meerdaagse activiteiten.

De Recreas Kidsclubs bieden sporten aan voor kinderen van 8 tot 15 jaar.

Zowel kinderen met als zonder handicap zijn hier welkom. Bekijk het volledige aanbod van 2012 op: www.recreas.be



In de kijker

Pluim voor advieslijn hulpmiddelen

Heb jullie nieuwe boekje gelezen van Onafhankelijk Leven en heb gezien dat jullie nu ook advies geven bij hulpmiddelen. Ik vind dit een fantastisch idee want soms zie je door het bos de bomen niet meer. Bij winkels is alles fantastisch tot je ermee thuis bent. Ofwel is het niet geschikt, omslachtig, of is er iets veel beters op de markt.

Bedankt voor de opvolging.

Anja Daneels



nieuwsbrief@onafhankelijkleven.be

Agenda

Jouw activiteit in onze agenda? Mail nieuwsbrief@onafhankelijkleven.be

Wanneer	Wat	Waar
Zaterdag 4 februari 2012 (9-16 uur)	Studiedag Onafhankelijk Leven, door Onze Nieuwe Toekomst. Meer info via info@ont.be	Gent
Donderdag 9 februari 2012 (15-18.30 uur)	ENIL: Defend the Right of Independent Living. Meer info via peter@onafhankelijkleven.be	Europees Parlement in Brussel
Zaterdag 11 februari 2012	Themadag Onafhankelijk Leven met een spierziekte. Meer info via Nema.	Antwerpen
Tweeweekelijks op zondag	Zwembourten van Recreas, in het stedelijk zwembad Sinbad in Sint-Niklaas.	Sint-Niklaas

Erfenis regelen met een duolegaat... ...Iedereen wint erbij!

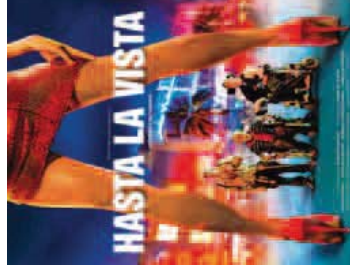
Meer info? Contacteer ons vrijblijvend. *Onafhankelijk Leven vzw, Isabelle Beeckman*
Tel 09 324 38 77 - isabelle@onafhankelijkleven.be

Filmtip

Hasta la vista

Hasta la Vista vertelt het verhaal van drie jonge gasten die houden van wijn en vrouwen. Het eerste proeven ze met plezier, maar het tweede hebben ze nog nooit mogen smaken. Onder het mom van een wijntour reizen de drie naar Spanje om eindelijk van de grond te gaan. Niets zal hen tegenhouden. Zeker niet het feit dat de eerste blind is, de tweede in een rolstoel zit en de derde volledig verlamd is. Een aanrader van formaat!

Met dank aan Cine-Aalst.



We zijn actief in heel Vlaanderen. Ook in jouw buurt!



ONAFHANKELIJK LEVEN

Hoofdzetel

Groot Begijnhof 14 A
9040 Sint-Amandsberg

www.assistentie.net
www.onafhankelijkleven.be

Heb je een vraag?
Contacteer de advieslijnen!
Gratis voor leden

Elke werkdag
van 10 uur tot 12 uur
van 13 uur tot 17 uur

- **PAB en PGB:** 09 395 55 10
- **Hulpmiddelen:** 09 395 55 20
advieslijn@onafhankelijkleven.be

Met dank aan



met steun van het
Agentschap Ondernemen

