



Nectar is het enige vegetarische restaurant in Kortrijk, en alleen al daarvoor verdient het een pluim. Alles wat er op tafel komt draagt bovendien het biogarantielabel, en ook wie veganistisch wil eten kan er zijn gading vinden.

Het restaurant is eenvoudig ingericht met slechts enkele schilderijen op de witte muren. Een trap hoger vind je nog meer tafeltjes in een ruimte met zachte kleuren en een paar plantjes. Er hangt een kalme, ontspannen sfeer.

Het menu biedt een drietal schotels (8-10 euro) aan, die bestaan uit granen en koude en warme groenten. Daarnaast kan je kiezen uit een paar bijgerechten (3-4 euro): gebakken of gemarineerde seitan, of een groenteburger. Nagerecht was die dag een lekker stuk taart. Het menu combineert één van de hoofdschotels met soepje en nagerecht. Uitgebreid is de menukaart dus niet, maar de dagschotels zijn best gevarieerd. Mijn smaakpapillen lieten zich de schotel welgevallen. Enkel het glaasje wortelsap smaakte een tikkeltje waterachtig.

Uitbater en vegetariër Frank Bettens startte zijn restaurant 23 jaar geleden, en was in die tijd, - en is nog steeds - zowat de enige in zijn streek die vegetarische gerechten aanbiedt. 'Ik was lid van een milieugroep, Explosion genaamd,' vertelt hij ons. 'Mijn eetzaak begon ik met idealistische bedoelingen, als protest tegen de onrechtvaardige voedselverdeling in de wereld, de ontbossing van het regenwoud en als pleidooi voor milieubewuster leven.'

Frank heeft een traditionele kookopleiding gevolgd en merkt dat er heel wat verschillen zijn met vegetarisch koken. 'In goedkope eettenten gaat men tegenwoordig nogal respectloos om met voedingsstoffen en van groente uit blik is men ook niet afkerig. Nectar biedt gerechten aan met een veelheid aan verse groenten en kruiden tegen democratische prijzen. Deze zaak probeert geen elitaire doeleinden na te streven, iedereen is hier welkom. Vaak worden hier ook nieuwe contacten gelegd.' Alhoewel Frank de fastfoodevolutie betreurt, heeft hij zich in zekere zin aangepast. Dit betekent dat je maaltijd snel op tafel verschijnt. Fastfood heeft toch nog zijn voordelen.

