

Redenen voor een ommezwaai



In de zomer van 1996 las ik een artikel over de menselijke spijsvertering. Daarin werd uitgelegd hoe de lengte van ons darmstelsel veeleer geschikt is voor het verteren van plantaardige voeding dan dierlijke. Ik vond het een vieze gedachte dat ik een rottende vleesbrij in mijn buik meedroeg en ik besloot pescovegetariër te worden. Na mijn erasmusverblijf in Engeland schrapte ik ook vis van het menu omdat ik er een paar minder smakelijke ervaringen mee opdeed. Later kwamen er nog heel wat redenen bij. Het is een gezonde voedingswijze, beter voor het milieu, goed voor de dieren én we kunnen niet langer zeggen dat er onvoldoende vegetarische alternatieven zijn. Sommigen halen het smaakargument aan om geen vegetariër te worden, maar zelf moet ik zeggen dat ik gevarieerder ben gaan eten.

Hoe pakte je het aan?

Tja, men neme een casserole en...[lacht]. Eigenlijk kook ik vooral op gevoel en probeer ik veel zelf uit. Een initiële kookcursus heeft veel nieuwe producten en smaken aangebracht. Daarnaast kocht ik enkele kookboeken die nu vooral dienen bij de voorbereiding van de betere etentjes. Maar eigenlijk vond ik het niet echt moeilijk: ik lust alles en moet niet selectief zijn qua groenten of vervangproducten. Bovendien is het gamma van vegetarische eenpansgerechten eindeloos.

Kreeg je negatieve reacties?

Mijn moeder dacht aanvankelijk dat het een verlate tienergrap was, kocht na twee weken alweer salami voor mij en schotelde mij broccoli met koteletten voor. De ergerlijkste reactie vind ik die met een hoog zielepootgehalte: 'Wat jammer, nu kan je toch niet echt meer genieten van het leven!', terwijl ik het zelf als een verruiming ervaar die de critici misschien nooit zullen kennen. Algemeen merk ik op dat de laatste jaren de negatieve reacties minder fanatiek zijn geworden, hoewel ik een buitenbeentje blijf, zelfs in de biomedische richting. Dat laatste verwondert mij wat omdat dit een studierichting is die verband houdt met gezondheid...

Nadelen versus voordelen?

Een vegetarische levenswijze handhaven bij het uitgaan blijft soms toch problematisch. Wat je bijvoorbeeld op trouwfeesten voorgeschoteld krijgt, is vaak geheel inspiratieloos. Ik verwacht natuurlijk ook weer niet dat de wereld zich zou plooiën naar mijn vegetarische wensen. Als

Geschreven door Elena Lievens

donderdag, 15 februari 2007 17:37 - Laatst aangepast woensdag, 03 december 2008 15:39

voordeel zie ik vooral het appelleren aan mijn verantwoordelijkheidsgevoel jegens dieren en het milieu. Het geeft mij veel voldoening om daar ten dele aan te kunnen beantwoorden en het is mooi meegenomen dat je niet moet inboeten op smaak!

Dit interview werd gepubliceerd in [EVA Magazine 21](#)