

Nadat de Vietnamese Ching Hai jarenlang de wereld had rondgetrokken op zoek naar spirituele verlichting, ontmoette ze in de Himalaya's eindelijk haar meester. Ze werd door hem geïntroduceerd tot de Quan Yin meditatiemethode, waarin ze later duizenden andere gewone mensen zou inwijden. Levenslange toewijding aan het vegetarisme is een belangrijk onderdeel van de leer van meester Ching Hai, die ondertussen een paar honderd duizend volgelingen wereldwijd heeft.



Zoals uit de artikels in deze reeks mag blijken, bestaat binnen elke wereldgodsdienst wel een zekere openheid voor de vegetarische levenswijze, al staan sommige religies zoals het hindoeïsme en het boeddhisme er nog meer voor open dan andere. Naast de reeds besproken traditionele godsdiensten, zijn er vandaag ook heel wat nieuwe religieus-aandoende bewegingen, waarin veel mensen op zoek gaan naar zingeving en rust. In het westen is bijvoorbeeld het aantal mensen dat een of andere vorm van meditatie beoefent de laatste drie decennia zeer snel toegenomen. Hoewel bijna alle vormen van meditatie de ervaring van verbondenheid met de kosmos tot doel stellen, leggen de verschillende vormen hun eigen accenten. Een niet erg bekende vorm van meditatie, maar een die de laatste jaren vrij snel aan populariteit schijnt te hebben gewonnen, is de Quan Yin methode (spreek uit 'kwan jin'), wat in het Chinees letterlijk contemplatie van het geluid betekent. 'Kuan Yin' is echter ook de naam waarmee Chinese boeddhisten van oudsher de Boddhisattva Avalokitesvara aanduiden, de boddhisattva (verlicht wezen) van het medeleven.

Medeleven

Quan Yin is een eeuwenoude vorm van meditatie die sinds 1986 wordt aangeleerd door Suma Ching Hai ('Suma' betekent meester en 'Ching Hai' betekent zuivere oceaan), die in 1950 werd geboren in Centraal Au Lac – beter bekend als Vietnam. Haar vader was naturopaat. Beide ouders waren boeddhistisch en haar grootmoeder was christen. Zelf omschrijft de meester haar methode als meditatie op het innerlijke geluid en licht van God. Opmerkelijk is de nadruk die zij legt op het belang van vegetarisme. Levenslange toewijding aan het vegetarisme is een van de voorwaarden om door de meester geïnitieerd te worden in de methode. Afgezien van de dagelijkse meditatiepraktijk, zijn er vijf voorschriften voor de volgelingen van Quan Yin: geen

Geschreven door Dirk Boeckx

vrijdag, 26 oktober 2007 12:05 - Laatst aangepast donderdag, 23 september 2010 00:30

levende wezens doden, niet liegen, niet stelen, zich op seksueel gebied niet misdragen en geen verdovende middelen gebruiken.

Deze voorschriften zijn in overeenstemming met het boeddhisme, maar waar in het boeddhisme tussen de verschillende scholen getwist wordt over de vraag onder welke voorwaarden je al dan niet vlees mag eten, is meester Ching Hai zeer expliciet over de interpretatie van het eerste voorschrift. Het verbod om te doden impliceert volgens de meester immers dat je geen vlees, vis of eieren mag consumeren. De motieven hiervoor zijn zowel ethisch (dierenrechten, honger in de wereld), ecologisch (kosten van de veestapel voor het milieu enz.) als spiritueel. Het spirituele heeft te maken met de wet van karma, of de wet van actie en reactie. Wat je zaait zal je oogsten: wanneer je iemand doodt, of wanneer je andere mensen laat doden, loop je een karmische 'schuld' op die je ooit zal moeten aflossen, in dit leven of in een volgend. Daarom is zich houden aan een vegetarisch voedingspatroon een geschenk dat we onszelf geven. We voelen ons beter en onze levenskwaliteit verbetert omdat de zwaarte van onze karmische schuld afneemt en we binnentreden in een nieuw subtiel rijk van innerlijke ervaring. Het eerste voorschrift kan echter versoepeld worden voor mensen die niet intensief met meditatie bezig zijn: voor iemand die dagelijks enkel een half uur aan lichtmeditatie doet, zou het volstaan om tien dagen per maand vegetarisch te eten.



Belgische geïnitieerden

We hadden over Quan Yin een gesprek met Ann Goorts, de woordvoerdster van de Belgische groep mensen die de methode beoefenen. Ann (41) woonde tot haar 25ste in België, maar trok daarna naar de VS waar ze een diploma huisarts behaalde. Ze is momenteel assistent psychiatrie aan de Universiteit van Maastricht.

EVA Magazine: Hoe populair zijn Ching Hai en de Quan Yin methode precies in België?

Ann Goorts: België telt een vijftigtal geïnitieerden, waarvan ons oudste lid meteen ook het langst geïnitieerd is in Europa. Zij volgt de Quan Yin meditatie sinds 1989. Hoewel je na initiatie zeker niet verplicht bent contact met elkaar of met meester Ching Hai te onderhouden, proberen mensen na hun initiatie toch lezingen van haar bij te wonen. Indien gewenst kan je gewoon thuis mediteren, maar er is hier in België een groep van zo'n 25 mensen die elkaar bijna wekelijks zien om dat in groep te doen. Dat gebeurt bij verschillende mensen thuis. Zo kunnen we het ene weekend in Gent zitten en het andere in Antwerpen, maar meestal gebeurt het in

Brussel. Om eerlijk te zijn verheugen de meesten zich vooral op het vegetarisch eten na de meditatie. Leuk is daarbij dat de deelnemers uit zoveel verschillende culturen komen.

Wat betekent het om ingewijd te worden in Quan Yin?

Je wordt ingewijd door een meditatiesessie bij te wonen met meester Ching Hai. Omdat zij een spiritueel zeer hoogstaand persoon is, heeft ze de gave om een gemotiveerde leerling wat wij noemen 'onmiddellijke verlichting' te verschaffen. Je hoeft voor de inwijding niet speciaal te studeren of een bijzondere opleiding te hebben genoten. Wel dien je bereid te zijn je te houden aan de vijf voorschriften, of hiermee tenminste een begin te hebben gemaakt. Het is bijvoorbeeld positief dat mensen voor hun inwijding al een paar maanden vegetariër zijn.

Heb je zelf die zogenaamde 'onmiddellijke verlichting' ervaren? Valt zo'n ervaring te beschrijven?

Onmiddellijke verlichting mag je niet verwarren met volledige verlichting. 'Onmiddellijke verlichting' betekent letterlijk het innerlijk licht zien, het innerlijk geluid horen. Dat gebeurt meestal gedurende initiatie en erna tijdens de meditatie. Voor sommigen – waaronder mezelf - gebeurt het wat later: ik had teveel verwachtingen gedurende de inwijding zelf. Ik was veel bezig met mijn werk waardoor ik mijn gedachten initieel moeilijk kon stillen. Afhankelijk van je spiritueel niveau en concentratie op het derde oog (ter hoogte van het voorhoofd) ben je in staat om licht en/of geluid van het universum te ervaren. Deze ervaringen gebeuren binnenin jezelf. Dat licht kan bijvoorbeeld blauw, purper, geel of wit in de vorm van duizend zonnen zijn. Geluid zou bijvoorbeeld het geschel van trompetten, het klateren van water of van muziekinstrumenten kunnen zijn. Persoonlijke ervaringen worden echter niet gedeeld, ook niet tussen leden omdat deze ervaringen voor onszelf bedoeld zijn. Ik kan wel zeggen dat ik me na een goede meditatie erg gelukkig voel. Mijn dag loopt veel vlotter en problemen zijn snel opgelost.

Is er een manier om aan te geven dat sommige geïnitieerden spiritueel verder gevorderd zijn dan anderen?

Onze groepering maakt geen gebruik van een hiërarchisch systeem. We zijn allemaal op pad. De ene is al wat sneller dan de andere. Je kan enkel zelf oordelen over je innerlijke vooruitgang. Door meditatie merk je wel dat je je minder goede gewoontes gemakkelijker los kan laten.

Derde oog

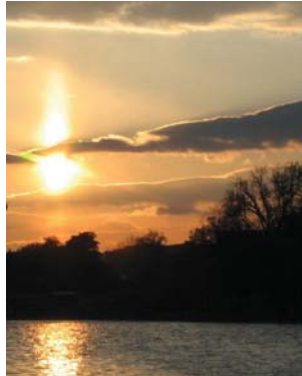
Geschreven door Dirk Boeckx

vrijdag, 26 oktober 2007 12:05 - Laatst aangepast donderdag, 23 september 2010 00:30



Reïncarnatie

Op de website van de Associatie wordt op verschillende plaatsen gezegd dat het niets kost om te worden ingewijd. Waar komt het



geld vandaan om de reizen en het levensonderhoud te betalen van meester Ching Hai? Het kost inderdaad niets om ingewijd te worden. De enige kost die je hebt, is de tijd die je besteedt aan je meditatie. Opperste meester Ching Hai ontwikkelde verschillende latente talenten door meditatie. Zij ontwerpt kleren en juwelen, componeert muziek, schrijft poëzie en schildert. De opbrengst hiervan voorziet volledig in haar levensonderhoud en reizen, en wordt verder besteed aan goede doelen.

Sommige citaten op de website van de Associatie geven de indruk dat de Quan Yin methode de enige zaligmakende methode is voor spirituele opgang. Is dat een correcte indruk?

In deze tijd zijn er overal ter wereld verschillende groepen die samenkomen om te mediteren. Er bestaan veel meditatiemethoden en organisaties. Ze helpen allemaal om deze wereld een vrediger atmosfeer te geven. Het spirituele niveau van onze aarde is geen statisch gegeven. We zijn sinds enige jaren in een positieve stroomversnelling gekomen. Elke vorm van meditatie of spirituele beoefening heeft zijn doel. De Quan Yin methode beoogt verlossing uit de cyclus van reïncarnatie: ze houdt in dat op het moment van de dood, onze ziel bij het verlaten van ons lichaam naar een hogere plaats wordt gebracht. Hoe hoog ze dan kan gaan is afhankelijk van de kracht van de 'innerlijke meester'.

Als Quan Yin groep zijn we ons ervan bewust dat sommige mensen ons een 'sekte' zouden noemen. Mensen werden al zo vaak misleid, met allerhande, soms rampzalige gevolgen. Daarom zijn velen bang voor het begrip meester of voor een zogenaamde 'ultieme methode'. Het is echter ook niet logisch om elke groep die verklaart de weg te kennen of de sleutel gevonden te hebben onmiddellijk in de categorie 'sekte' te plaatsen. Wat indien de groep of die persoon het eens juist zou hebben? Zou hij of zij niet iets gelijkaardigs zeggen als iemand die het fout heeft of het slecht voorheeft? En precies daar is onze eigen wijsheid zo belangrijk. Wij

Geschreven door Dirk Boeckx

vrijdag, 26 oktober 2007 12:05 - Laatst aangepast donderdag, 23 september 2010 00:30

geloven dat als we zuiver van hart zijn, we een echte meester zullen vinden en vice versa. Om dezelfde reden kunnen we eigenlijk ook geen onechte meesters beschuldigen, want soort zoekt soort. Nochtans wensen we in de eerste plaats dat iedereen een ware meester mag vinden.

Dit artikel werd gepubliceerd in [EVA Magazine 22](#)