

Tibetaans vegetarisch à volenté in een exotisch kader



Dolma is een Tibetaans vegetarisch restaurant in de Brusselse deelgemeente Elsene. Voor 12 euro 's middags en 15 euro 's avonds (6 euro voor kinderen tot tien jaar) kan je er à volenté van het buffet genieten, inclusief één nagerecht. Naast het restaurant bevindt zich een biowinkel, waar je behalve gewone bioproducten ook verse Tibetaanse specialiteiten vindt. Het interieur van Dolma is warm, met een exotische toets die je je een beetje in het buitenland doet wanen – hoe kan het ook anders. Het kader is gezellig, de bediening vriendelijk. Je komt hier – dat is duidelijk – niets te kort.

Elke dag is er een ander buffet, samengesteld uit gestoomde groenten, een aantal warme en koude gerechtjes, verse dagsoep en verschillende desserts. Naast het buffet staat een bord met uitleg over de gerechten, bijvoorbeeld of ze eieren of melkproducten bevatten. Bij ons bezoek bestond het warme buffet uit chili con quorn, verschillende gestoomde groenten, witte en volle rijst, maïskolven, maïspannenkoeken, tofuballetjes met kruiden, Mexicaanse groentetaart en gegratineerde aardappelen. Tussen het koude gedeelte ontwaarden wij fruitsla, Griekse sla met feta, komkommer en tomaat, geraspte worteltjes, waterkers, gewone sla en chips met humus. Soep van de dag was een linzen-preisoepje. Als nagerecht konden we kiezen uit een heerlijk ogende chocoladetaart, frambozenrollade, wortelmousse en fruittaart. Ikzelf ging voor de erg romige frambozenrollade, maar de keuze was moeilijk. Nu ja, met een nagerechtenbuffet à volenté zouden we daar misschien nooit meer buiten geraakt zijn... Over de drankkaart is niets speciaals te melden: naast de gebruikelijke dranken worden verschillende soorten fruit- en groentesapjes en diverse soorten thee geserveerd. Naast het buffet kan je ook een keuze maken uit de kaart met daarop onder meer een kaas- of groenteschotel. En voor de kleine honger is er de dagsoep. Ook meenemen is mogelijk. Dolma is een stevige aanrader: veel en lekker eten voor een democratische prijs. Het restaurant is makkelijk bereikbaar met bus 71, die je aan het Brouckèreplein neemt; uitstappen aan de halte Flagey.

Dit interview werd gepubliceerd in [EVA Magazine 23](#).