

Geschreven door Deborah Anné

donderdag, 21 september 2006 00:00 - Laatste aangepast donderdag, 27 augustus 2009 17:56



Terwijl ik hier zit, vingers klaar voor het toetsenbord, luistervinkend naar mezelf en naar wat in de lucht hangt, kijken twee paar ogen me aan. Het is Maria met Jezus op de arm; een sfeervolle icoon van 'de heilige Theotokos'. De postkaart, die ik in een Russische kerk heb gekocht, staat vlakbij me.

Maria wordt soms Theotokos genoemd, wat Grieks is voor 'degene die geboorte geeft aan God'. De afbeelding, die zowel warmte als koelte uitstraalt, toont mij een hemelse staat van evenwicht. Ik vertaal het als de gave, of het gelukkige toeval om tijdens een innerlijk proces genoeg oor te hebben voor een boodschap van boven. Met andere woorden: door evenzeer naar binnen als naar boven gekeerd te zijn, kan je figuurlijk gesproken non stop geboorte geven aan God.

Laat me eens een scenario schetsen waarin dit de vegetariërs ter lande van dienst kan zijn. Om te beginnen neem je de formule 'zelfkennis in combinatie met geniale impulsen' heimelijk overal mee naartoe, als een koene ridder in moderne tijden.

"Ik ben vegetarisch", dondert het.

Een meute stilgevallen jubileumfeestgangers of nietsvermoedende tafelgenoten doen inzien dat ze eigenlijk ook vegetarisch willen zijn, daar dromen we met z'n allen van. Draai de rollen vanaf nu om: door jouw nieuwe acte de présence kan de ander gewoon zichzelf overtuigen!

Immers, dankzij je eigen spontane overtuiging en je voelsprietten naar bovenwereldse contreien, kan je relaxed achterover leunen. Je lippen vormen de juiste woorden, je ogen tonen zelfzekere rust en enkele begripsvolle gebaren voorzien het geheel van een verbluffend aureool. De goddelijke vonk is ingeslagen; elk tegenargument wordt gracieus ondermijnd.

Nieuwsgierig geworden door ons fluorescerende aura, komen eerst de gematigde maar later ook de fanatieke vleeseters onze richting. Iedereen wil deel uitmaken van de club. Maar vergeet niet dat we maar beter alert blijven, willen we de verbinding behouden. Haal voor de veiligheid eventueel een icoon in huis om je focus in geval van nood opnieuw diepte te geven. Veel succes.

De tofutochten (Column) • EVA, verleidelijk vegetarisch

Geschreven door Deborah Anné

donderdag, 21 september 2006 00:00 - Laatste aanpassing donderdag, 27 augustus 2009 17:56

Deze column werd gepubliceerd in [EVA Magazine 23](#).