

MUTUALISTISCHE WEERGALM

BELGIË
P.B.
BRUSSEL X
BC 9865



EDITIE JONGEREN ➡ RUGVRIENDELIJK SPORTEN /
HET HERFST- EN WINTERPROGRAMMA VAN JOETZ BRABANT /
ANTICONCEPTIE: WAT PAST BIJ JOU?



04 Anticonceptie: Wat past bij jou?

08 Rugvriendelijk sporten

09 PROGRAMMA JOETZ BRABANT
(herfst & winter 2013-2014)

10 Onze verblijven

12 Onze uitstappen

14 Animator worden



MUTUALISTISCHE WEERGALM JONGEREN EXTRA EDITIE

Informatieblad van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant

Verantwoordelijke uitgever: **Michel Michiels**, redactie: **dienst Infocom**,
vormgeving: **mordicus.be**, druk: **Dessain**, oplage: **18.800**,
uitgave: **september 2013**, redactieadres: **infocom@fsmb.be**

Dit document heeft slechts een informatieve waarde. De uitgever is niet aansprakelijk voor gebeurlijke fouten.





Dodelijke besparingsspiraal

Er komt maar geen einde aan de crisis die vanuit de financiële sector is overgewaaid naar de economie en vervolgens naar de ganse samenleving. Het enige wat de regeringen in het algemeen en de Europese commissie in het bijzonder hiertegen wisten te verzinnen was besparen, besparen en nog eens besparen.

Overall met de botte hakbijl door, vooral in de sociale sector!

Men is, blijkbaar, vergeten dat deze crisis veroorzaakt werd door de banken met hun schandalige speculaties en door de financiële middens die er werkelijk alles voor over hebben om buitensporige winsten binnen te rijven. Of dat verschillende banken door deze roekeloze praktijken over kop zijn gegaan en dat de vele andere die net niet gestrand zijn dit enkel en alleen te danken hebben aan het feit dat de overheden er massaal geld hebben ingepompt.

Ironisch genoeg, moesten de vlaggenscheppen van het kapitalisme, die tot dan elke vorm van controle door de Staten hooghartig van de hand hadden gewezen, naar diezelfde Staten een bedelende hand uitsteken om niet roemloos te zinken.

Maar de zuurverdiende centen van de brave burgers waren amper binnengerijfd, zonder dat er een echte compensatie, laat staan een verscherpte controle tegenover stonden, of de heerschappen van de 'haute finance' waren hun dwalingen prompt vergeten om als vanouds weer hun pretentie en minachting tentoon te spreiden.

Erger nog! De Staten die zich diep in de schulden hadden gestoken om de banken ter hulp te schieten, moeten aan diezelfde banken woekerintresten betalen. Kan het nog onrechtvaardiger? De verantwoordelijken van de huidige crisis, de financiële kringen, zijn de enigen die er winst uit slaan. Dit terwijl de burgers gebukt gaan onder de rampzalige gevolgen van deze casino-economie.

Maar onze herauten van het economische liberalisme, van de almachtige vrije markt, van het ongebreidelde kapitalisme dus, staan intussen luidkeels te roepen dat de arbeidskost – lees: de sociale zekerheid – de echte oorzaak van de crisis is.

Nochtans is duidelijk bewezen dat de gevolgen van deze crisis, die erger is dan in 1929, in België juist afgezwakt zijn dankzij onze sterke sociale zekerheid. De sociale zekerheid is immers een hefboom om de rijkdommen evenwichtiger te verdelen en om nog een schijn van koopkracht te waarborgen. Onze sociale zekerheid is niet alleen een middel om alle burgers te verzekeren van een menswaardig bestaan, ze is ook nodig om onze economie goed te laten draaien. Ze willen opblazen, enkel en alleen omdat men heimelijk hoopt nog meer winst te halen uit financiële constructies die aan elke vorm van democratische controle ontsnappen, is niet alleen weerzinwekkend maar ook suïcidaal.

Er woedt een hevige strijd tussen het agressieve kapitalisme dat werkelijk alles – het welzijn van de wereldbevolking, het milieu en de toekomst van onze planeet – wil offeren om vette winsten te boeken en zij die de mensheid een toekomst willen geven in een rechtvaardigere, evenwichtigere samenleving die meer respect heeft voor het leven.

Om deze strijd te winnen, hebben we sterke organisaties, zoals de vakbond en de mutualiteit, nodig die ten dienste staan van de bevolking. Zij rekenen hiervoor op uw steun, uw deelname en uw engagement.


JEF BAECK
voorzitter



WAT PAST BIJ JOU?

De pil en het condoom zijn de meest gebruikte anticonceptiemiddelen bij jongeren. Maar zijn deze ook het meest geschikt? De pil dagelijks op hetzelfde tijdstip innemen, is immers niet evident voor alle meisjes.

De pil kwam dit jaar al vaak negatief in het nieuws. ‘De pil doodt’ was zelfs een van de krantenkoppen bij onze zuiderburen. Toch is er geen reden tot paniek! Maar er bestaan wel heel wat verschillende soorten van de pil zodat het niet onbelangrijk is om je in je keuze bij te laten staan door een dokter of gynaecoloog. Het is immers belangrijk om de pil te gebruiken die het best bij je past. Je moet geen schrik hebben om met je arts over anticonceptie te praten, hij is gebonden aan het beroepsgeheim. Wat de arts met jou bespreekt, houdt hij voor zich.

Je hebt als jongere trouwens het recht om geïnformeerd te worden over anticonceptie. Je mag als jongere dus zoveel vragen stellen als je wil, en die vragen moeten beantwoord worden! Niet omdat wij dit vinden, maar dit is vastgelegd in enkele conventies en mensenrechten.

**Leef je leven,
geniet ervan,
gooi het niet weg
en bescherm jezelf!**

om zelf te beslissen om wel of geen seks te hebben en met wie. Let wel: de wettelijke minimumleeftijd om seks te hebben is 16 jaar.

De verantwoordelijkheid om zich te beschermen, ligt niet alleen bij het meisje. Je hebt met twee seks, en wil geen van beide ongewenst ouder worden. Daarnaast kan je allebei besmet raken met een seksueel overdraagbare aandoening. Je beschermt je dus best dubbel. Dat is ook de leukste manier om seks te hebben, want zo kan je zonder zorgen genieten. Een dubbele

bescherming geeft je ook een back-up als er iets fout loopt met het condoom of de anticonceptie. Een gescheurd condoom of vergeten pil kan immers iedereen overkomen. Ga dus steeds voor **double dutch**:

- Gebruik een condoom om de meeste soa's te vermijden.
- Gebruik een anticonceptiemiddel, aangepast aan je lichaam, om een ongewenste zwangerschap te vermijden.

Maar welk anticonceptiemiddel past nu het best bij jou? Welk middel aangeraden wordt, hangt onder meer af van je leeftijd, je seksuele activiteit, je gezondheid en hoe vaak je aan je anticonceptie wilt denken. De pil moet je immers dagelijks stipt innemen, terwijl het spiraaltje drie tot vijf jaar werkt.

DE PIL

Meer dan de helft van de gebruiksters van anticonceptiemiddelen in ons land grijpt naar de pil. De meeste pilgebruiksters nemen een pil die twee soorten vrouwelijke hormonen bevat waardoor er geen rijpe eicel ontstaat. Daarnaast wordt de baarmoeder minder toegankelijk voor eicellen. De pil van het klassieke schema, drie weken met pil gevolgd door een pilvrije week, wordt het vaakst genomen. Maar er zijn ook pillen die je continu doorneemt, de minipil bevat dan weer slechts één hormoon.

Naast deze verschillende types, wordt de pil ook ingedeeld in generaties, afhankelijk van wanneer ze ontwikkeld werd en van het soort hormoon (progesteron) waaruit ze bestaat. Vaak gevraagde, maar ook duurdere pillen behoren tot de derde (bvb. Femodene, Harmonet, Meliane) en vierde (bvb. Rhonya, Yasmin, Yaz) generatie. Deze pillen hebben een licht verhoogd

GEZINSPLANNING ROSA

Vragen over je relatie, seksualiteit of zwangerschap? Steun of informatie nodig op medisch, sociaal, juridisch of persoonlijk vlak? Het centrum voor gezinsplanning ROSA ontvangt je graag voor een vertrouwelijk gesprek of consultatie.

MEER INFO?

planningrosa@fsmb.be / www.fsmb.be

Brussel:

Zuidstraat 120 -
02 546 14 33

Molenbeek:

Gentsesteenweg 122 -
02 414 94 53



risico op trombose. Roken vormt hierbij een extra risico. Als je deze pil neemt, hoef je je echter geen zorgen te maken. Zowel nationaal als internationaal wordt, ondanks de polemiek, aangeraden de pil door te nemen. Als je je toch vragen stelt, maak dan een afspraak met je arts.

Aan wie wil starten met de pil, wordt een pil van de tweede generatie (bvb. Eleonor, Nora Microgynon, Stediril) aangeraden. Deze heeft een lager risico en is goedkoper dan een pil van de derde of vierde generatie. Voor vrouwen jonger dan 21 kan ze zelfs gratis zijn. Om de prijs te drukken, kan je ook een verpakking met 13 in plaats van 3 strips kopen. **En vergeet niet dat je van de Socialistische Mutualiteit een extra tussenkomst krijgt. Alle vrouwen hebben jaarlijks recht op een terugbetaling van 40 euro voor hun anticonceptie.**

ALTERNATIEVEN

Geen enkel anticonceptiemiddel combineert zo'n hoge doeltreffendheid met zo'n lage kostprijs als het **spiraaltje**. Al kan de initiële investering vrij hoog zijn. Een spiraaltje wordt ingeplant in je baarmoeder en kan daar gedurende 3, 5 of 10 jaar blijven zitten. Het moet steeds ingebracht en verwijderd worden door een gynaecoloog of arts. Er bestaan twee types: het koper-spiraaltje en het hormonale spiraaltje. Het spiraaltje wordt vooral gebruikt door vrouwen die al kinderen hebben, maar ook jonge meisjes kunnen en mogen een spiraaltje gebruiken.

Aan een **anticonceptiepleister** moet je niet dagelijks, maar wekelijks denken. Drie weken lang moet je wekelijks een nieuwe patch van 4 cm² op je buik, bil of arm klevan. De werking is dezelfde als die van de pil.

Een **vaginale ring** is een doorzichtige, flexibele ring die je zelf in je vagina inbrengt zoals een tampon. Deze blijft drie weken zitten, nadien haal je de ring weer uit je vagina en volgt een ringvrije week waarin je beschermd blijft. De vaginale ring bevat dezelfde hormonen als de pil en werkt dus op dezelfde manier. Als de ring stoort bij het vrijen, kan je hem er even uithalen. De ring mag drie uur uit je vagina blijven, maar vergeet hem nadien zeker niet terug te plaatsen!

De **prikpil** is een spuitje dat je om de twaalf weken laat zetten bij je dokter. Ze bevat één hormoon dat je gedurende drie maanden beschermt tegen zwangerschap. De prikpil is een heel goedkoop anticonceptiemiddel, maar sommige meisjes verdikken er wel wat van. Als je stopt met de prikpil, moet je minstens een half jaar wachten alvorens je zwanger kan worden. Tot slot bestaat er ook nog het **hormonaal implantaat**. Het hormonale lucifergroot staafje wordt door een arts, meestal in het ziekenhuis, in je arm ingeplant. Na drie jaar moet je het laten vervangen.

Alternatieven genoeg om een anticonceptiemiddel op jouw maat te vinden. **Denk eraan! Leef je leven, geniet ervan, gooi het niet weg en bescherm jezelf! **

Bronnen

- www.love4you.be
- Sensoa: Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid
- www.allesoverseks.be
- www.seksualiteit.be

De Socialistische Mutualiteit
betaalt
40€/jaar
terug voor je anticonceptie



Love4you

Love4you is de preventiecampagne van de Socialistische Mutualiteit. Ook in de herfst kan je ons sympathieke team nog ontmoeten op evenementen en met een safekit huiswaarts keren. Op www.love4you.be kan je je kennis over liefde en seksualiteit testen in onze ludieke Love Quiz.

RUGVRIENDELIJK SPORTEN

De vakantie is voorbij, en dus heb je weer plaatsgenomen op de schoolbanken voor wat hersengymnastiek. Vergeet echter niet dat dit geen echte gymnastiek is, en dat je dus nog voldoende moet bewegen buiten de schooltijd. Welke sport of beweging je kiest, maakt niet zoveel uit. Zolang je maar één uur per dag actief bezig bent. **De Socialistische Mutualiteit geeft je alvast een duwtje in de rug!**

Leg je niet neer bij rugpijn
blijf bewegen

Niet alle sporten zijn immers even rugvriendelijk. Toch mag rugpijn je zeker niet afschrikken om te sporten, elke sport is mogelijk zolang ze geen pijn oplevert. We raden je dus absoluut niets af, maar geven je enkel wat tips om je rug al sportend te sparen.

Je rug krijgt het op weg naar school trouwens al zwaar genoeg te verduren. Wist je dat je boekentas best niet meer dan een tiende van jezelf weegt? Toch is niet alleen een te zware boekentas slecht voor je jonge rug. Een verkeerde zithouding, overgewicht en onvoldoende bewegen, zijn andere boosdoeners.

Hoog tijd dus om in actie te schieten, want je hebt maar één rug en die moet nog gans je leven mee. Kies daarom een sport die je leuk vindt. Want wat je graag doet, zal je ook langer volhouden. En hoewel men vaak al lachend zegt *Als fietsen makkelijk was, zou het voetbal noemen*, is voetbal een harde sport en fietsen een zachte omdat er bij fietsen weinig belasting is op

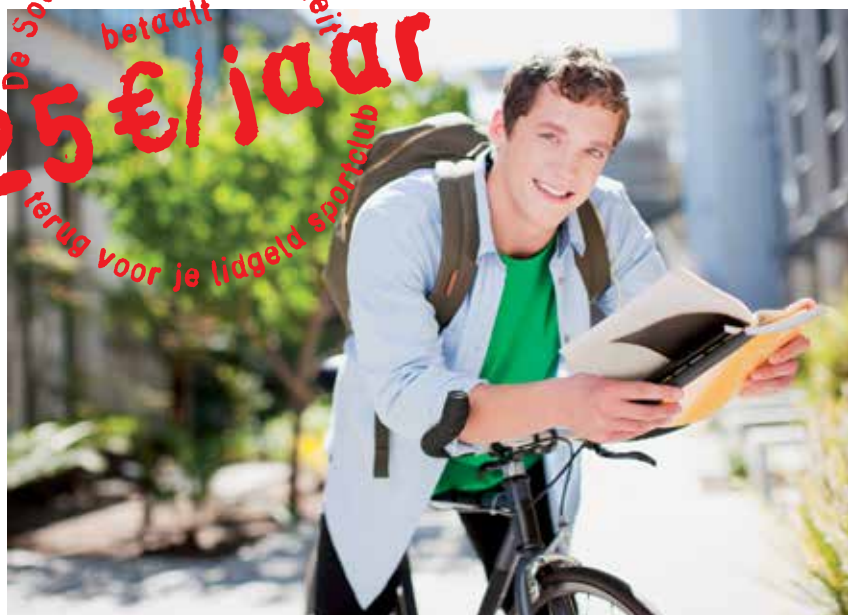
WIST JE DAT ... JE 'S AVONDS KLEINER BENT DAN 'S OCHTENDS?

Dit komt omdat je tussenwervelschijven -onze natuurlijke schokdempers die voornamelijk uit water bestaan- ingedrukt worden door een ganse dag rechtop te staan en te zitten. 's Nachts kunnen de schijven weer herstellen, zodat je de volgende ochtend weer wat groter bent.

de gewrichten. Daarom is fietsen dus een heel rugvriendelijke sport, al worden lange tochten in eenzelfde houding wel afgeraden. Ook zwemmen is rugvriendelijk, al moet je oppassen met schoolslag. Zwem liever op je rug of in crawl. Lopen is een heel belastende sport, toch kan je perfect gaan joggen als je last hebt van je rug zolang je onder je pijngrens blijft. Loop niet gewoon het blokje rond je huis, maar zoek een bos of (Finse) piste op. Draag ook altijd loopschoenen met schokdemping zoals gel of lucht. Sporten waarbij je rug moet overstrekken zijn door de band genomen niet aan te raden bij rugpijn. Maar als je dol bent op volleybal of voetbal, moet je niet panikeren. Een aangepaste techniek, niveautje lager of andere positie op het terrein kunnen al heel wat soelaas bieden. Kruipt er te veel tijd in je studies om dagelijks te gaan sporten? Overweeg dan zeker om te voet of met de fiets naar school te gaan. Dit is trouwens ook een goed idee als je wel tijd hebt om te sporten. Ben je avontuurlijker aangelegd, dan zijn rollerblades of langlauflatten ook een goede optie. 

Bronnen

- Thuiszorgcentrum Socialistische Mutualiteit
- www.rugweb.be



PROGRAMMA JOETZ BRABANT

Kijk ook eens op onze
site www.joetz.be,
je vindt er heel wat
informatie over onze
activiteiten.

Herfst-, kerst-, krokus- of paasvakantie? In het binnenland of naar het buitenland? Voor jong of voor wat ouder? Een weekje plezier, een dagje op stap of een weekendje weg met het hele gezin? We hebben voor elk wat wils! Bekijk ons programma en schrijf snel in! We garanderen jullie vakanties vol spelletjes en avonturen, nieuwe vrienden en vriendinnen, lekker en gezond eten, leuke animatoren, ... **Kortom: amusement verzekerd!**





SKIVAKANTIE Passo Tonale (Italië)



Passo Tonale is het bekendste, grootste en hoogste skigebied van de zonovergoten Val di Sole en bevindt zich op de grens tussen de Italiaanse regio's Lombardije en Trentino-Alto. Aan de zuidkant van dit gebied vertrekken verschillende zetelliften die toegang geven tot de zonnige pisten. Aan de noorderzijde bevindt zich de Presenagletsjer, met een hoogte van meer dan 3000 m. Door de vele skipistes biedt Val di Sole vele mogelijkheden voor zowel beginnende als ervaren skiërs. We verblijven in volpension in een 3*-hotel, in kamers van 3 tot 5 personen.

ZONVAKANTIE Turkse Riviera (Turkije)



Het prachtige 5*-hotel Siam Elegance hotels & SPA bezorgt je een zorgeloze vakantie in een oase van luxe. Het hotel ligt aan de Turkse kust en op slechts 40 km van Antalya, een van de populairste, toeristische centra in Turkije. Dit gebied staat ook wel bekend als de parel van de Middellandse Zee en heeft een rijke natuurlijke omgeving. Op het programma staan natuurlijk veel zon, zee en strand, maar ook een bezoek aan Antalya, een mooie boottocht en een bezoekje aan een typische Turkse markt. Kortom, de perfecte vakantiebestemming.

MULTIVAKANTIES Heer-sur-Meuse (België)



We zitten geen ogenblik stil! In Heer-sur-Meuse staan onze animatoren te popelen om samen met jullie fantastische avonturen te beleven: bosspelen, schattenjachten, balspelen, knutselen, ontdekkingstochten, gezelschapsspelen, ... Daarbij gaan we tijdens de herfstvakantie griezelen in een groot bos, op zoek naar de verdwenen schat, op pad richting een verlaten spookhuis, ... En tijdens de kerstvakantie hopen we op extra sneeuwpret!





DATUM	TYPE	PLAATS	LEEFTIJD	JOETZ-PRIJS*	BASISPRIJS
HERFSTVAKANTIE 2013					
26 okt tot 2 nov	Multivakantie	Heer-sur-Meuse	5 tot 13 jaar	130 euro	355 euro
KERSTVAKANTIE 2013					
26 tot 31 dec	Multivakantie	Heer-sur-Meuse	5 tot 13 jaar	100 euro	325 euro
KROKUSVAKANTIE 2014					
1 tot 8 mrt	Multivakantie	Heer-sur-Meuse	5 tot 13 jaar	130 euro	355 euro
1 tot 8 mrt	Skivakantie	Passo Tonale (Italië)	11 tot 13 jaar / 14 tot 17 jaar	599 euro (ski) 649 euro (snowboard)	664 euro (ski) 714 euro (snowboard)
PAASVAKANTIE 2014					
5 tot 12 apr	Zonvakantie	Turkse Riviera (Turkije)	14 tot 17 jaar / 18 tot 25 jaar	599 euro	664 euro

* De Joetz-prijzen gelden voor de leden van de FSMB in regel met de aanvullende bijdragen.

PRAKTISCH

INBEGREPEN

- Transport heen en terug met de bus (met diverse opstapplaatsen) voor het verblijf in Heer-sur-Meuse en onze skivakantie.
- Verblijf in volpension voor de multi- en skivakantie, all inclusive voor de zonvakantie.
- Omkadering door ervaren animatoren en begeleiders.
- Skivakantie: 5-daagse skipas, ski- of snowboardmateriaal en skiessen door erkende skimonitoren.
- Zonvakantie: chartervluchten Brussel – Antalya – Brussel, transfer van de luchthaven naar het hotel en terug, Nederlandstalige begeleiding gedurende het volledige verblijf, een excursie naar Antalya met boottocht.
- Verzekeringen.

INSCHRIJVINGEN

De inschrijving voor onze verblijven gebeurt door betaling van een voorschot van 40 euro voor verblijven in het binnenland, 125 euro voor verblijven in het buitenland. Dit bedrag kan betaald worden in een van de kantoren van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant of via overschrijving op rekeningnummer BE64 3630 1136 9652 van JOETZ Brabant, Zuidstraat 120, 1000 Brussel, met als mededeling de naam en voornaam van de deelnemer(s), het aansluitingsnummer bij de FSMB, uw telefoonnummer, de gekozen bestemming en de periode. De inschrijving is pas effectief eens wij het voorschot ontvangen hebben. De deelnemer verklaart, door betaling van het voorschot, kennis te hebben genomen van de algemene voorwaarden. Het saldo moet volledig betaald zijn 1 maand voor de afreis.

TRANSPORT

Voor alle binnenlandse reizen wordt een bus ingelegd met als opstapplaatsen:

- Brussel: Koning Boudewijnstadion, H. Destrooperlaan in Laken
- Leuven: Bodartparking, Koning Boudewijnlaan in Leuven

Voor de buitenlandse verblijven worden de opstapplaatsen, na inschrijving, tijdig gecommuniceerd.

ONZE UITSTAPPEN

Al deze uitstappen zijn bestemd voor 18+'ers of voor ouders met hun kinderen.

WEEKEND DISNEYLAND PARIJS



Ga met ons mee naar de wondere wereld van Disneyland Parijs, dé plek waar kinderdromen uitkomen! Alle ingrediënten voor een spetterend weekend zijn in veelvoud aanwezig: flitsende attracties, een magische parade en alle Disney-figuren! We vertrekken zaterdag erg vroeg om zolang mogelijk te kunnen genieten van Disneyland. We logeren in een hotel buiten het park en we hebben de mogelijkheid om zowel Walt Disney Studios Park als Disneyland te bezoeken.

Opstapplaatsen

Tienen, Landen, Leuven, Brussel en Halle.



Kerstmarkt Bonn

KERSTMARKT BONN



Een dag vertoeven op een van de mooiste kerstmarkten van Europa. Verschillende kraampjes met allerlei leuke kerstspulletjes, heerlijke glühwein en lekkere hapjes. Het ideale uitje voor kerstliefhebbers!

Opstapplaatsen

Tienen, Landen, Leuven, Vilvoorde, Brussel en Halle.



WEEKEND LONDEN



In Londen komen een rijke geschiedenis en een bruisend heden samen tot leven. Een mix van ontelbare musea, galerijen, vernieuwende architectuur, bars, ... Kortom activiteiten voor jong en oud. En last but not least, is Londen natuurlijk ook een heerlijke plek om te shoppen. We overnachten in een comfortabel 4*-hotel. Laat je verleiden en vertrek samen met ons!

Opstapplaatsen

Brussel, Leuven en Halle.



CITYTRIP CARNAVAL VENETIË



Prachtige kostuums, opzichtige pruiken en de typische maskers. Carnaval houdt Venetië 10 dagen lang in haar greep. Laat je meeslepen door de uitbundigheid van de duizenden toeschouwers, geniet van de heerlijke Italiaanse keuken en van de unieke pracht van deze bijzondere stad. We verblijven in halfpension in 3*-hotel Lido Di Jesolo. Ook een begeleid bezoek aan de stad en een boottocht vanaf de Punta Sabioni zijn inbegrepen in de prijs.

Opstapplaatsen

Brussel, Leuven en Halle.



Carnaval Venetië

DATUM	WAT	WAAR	JOETZ-PRIJS*	BASISPRIJS
19-20 OKT '13	Disneyland	Parijs	130 euro p.p. (Suppl. eenpersoonskamer 45 euro)	155 euro p.p. (Suppl. eenpersoonskamer 45 euro)
21 DEC '13	Kerstmarkt	Bonn	15 euro	18 euro
18-19 JAN '13	Weekend	Londen	115 euro p.p. (Suppl. eenpersoonskamer 35 euro)	140 euro p.p. (Suppl. eenpersoonskamer 35 euro)
28 FEB – 4 MRT '14	Carnaval	Venetië	305 euro p.p. (Suppl. eenpersoonskamer 60 euro)	330 euro p.p. (Suppl. eenpersoonskamer 60 euro)

* De Joetz-prijzen gelden voor de leden van de FSMB in regel met de aanvullende bijdragen.

PRAKTISCH

INBEGREPEN

- Het busvervoer heen en terug en drinkgeld chauffeurs.
- Toegang tot voorgestelde activiteiten.
- Verzekeringen.
- Busbegeleiding.
- Eventuele medische kosten voor de ongevallen die gebeuren tijdens de uitstap.
- Disneyland: overnachting in een hotel buiten het park, met ontbijt op zondag.
- Citytrip Londen: shuttle, overnachting in hotel buiten het centrum, met ontbijt op zondag.
- Carnaval Venetië: 3 overnachtingen op basis van halfpension in een 3*-hotel, 2 maal bootoverzet Punta Sabione-Venetië, een gidsbeurt in Venetië.

INSCHRIJVINGEN

Inschrijving voor de uitstapjes gebeurt door betaling van de gevraagde som in een van de kantoren van de FSMB of via overschrijving met als mededeling: "Gekozen activiteit + datum activiteit + contactpersoon + telefoonnummer".

- Disneyland: BE84 3101 8022 3359 van Latitude Jeunes, Mussenstraat 17/19, 1000 Brussel
- Londen en Venetië: BE09 3101 3243 1257 van Vrije Tijd en Gezondheid, Mussenstraat 17/19, 1000 Brussel
- Kerstmarkt Bonn: BE40 3101 0470 9263 van S'Academie, Mussenstraat 17/19, 1000 Brussel

De inschrijving is pas effectief na betaling van de som. De deelnemer verklaart, door betaling van het bedrag, kennis te hebben genomen van de algemene voorwaarden.

TRANSPORT

Voor al de binnenlandse reizen wordt een bus ingelegd met als opstapplaatsen:

- Brussel (Koning Boudewijnstadion – H. Destrooperlaan – Laken)
- Leuven (Bodartparking – Koning Boudewijnlaan – Leuven)

Voor de buitenlandse verblijven worden de opstapplaatsen, na inschrijving, tijdig gecommuniceerd.

JOETZ – ANIMATOR WORDEN!



SPREEKT HET JE AAN OM ANIMATOR TE WORDEN? BEN JE TUSSEN DE

16 EN 25 JAAR? Aarzel dan niet om je in te schrijven voor onze vorming! Om te starten is er geen kennis of ervaring nodig. Een gezonde dosis motivatie, maturiteit en creativiteit volstaat!

De volgende vorming start in 2014 en bestaat uit een weekend en een week theoretische vorming en minstens één week praktische stage. De theoretische vorming vindt plaats tijdens de krokusvakantie, je praktische stage zal je doen tijdens een van onze verblijven in de grote vakantie. Op het einde van de volledige vorming ontvang je –mits goede evaluaties– een brevet 'animator in het jeugdwerk', erkend door de Vlaamse Gemeenschap.

Om recht te hebben op je brevet, dien je uiteraard aanwezig te zijn op de volledige cursus, de stage en de evaluatie.

PRAKTISCH

Inschrijving gebeurt door betaling van 120 euro (200 euro voor niet-leden) in een van de kantoren van de FSMB of via overschrijving op BE64 3630 1136 9652 van JOETZ Brabant, Zuidstraat 120, 1000 Brussel met als mededeling: "Vorming 2014 + naam en voornaam + telefoonnummer"

Opgelet! Je inschrijving is pas effectief na betaling van de som. De vorming zal pas plaatsvinden indien het minimum van 8 deelnemers bereikt is.

Wil je meer weten?

Neem een kijkje op onze website www.joetz.be, bel **02 546 15 68** of stuur een mailtje naar JOETZBrabant@fsmb.be.

INSCHRIJVINGSFORMULIER WORD ANIMATOR:

Terug te sturen naar
Joetz Brabant
Zuidstraat 120
1000 Brussel

NAAM EN VOORNAAM:

GEBORTE DATUM:

ADRES:

TELEFOONNUMMER:

RIJKSREGISTERNUMMER:

AANSLUITINGSNUMMER FSMB:



JOETZ BRABANT PRAKTISCH

Telefoon: 02 546 15 69 – 02 546 15 65 – 02 546 15 68 – 02 546 15 66

Fax : 02 503 30 34

Mail: JOETZBrabant@fsmb.be

Adres: Zuidstraat 120 te 1000 Brussel

ALGEMENE VOORWAARDEN GELDIG VOOR DE ACTIVITEITEN VAN JOETZ BRABANT

DEELNEMINGSVOORWAARDEN

1. Alle kinderen en jongeren die voldoen aan de leeftijdsnormen en de medische voorwaarden kunnen deelnemen aan de JOETZ -vakanties en -vormingen.

MEDISCHE VOORWAARDEN

2. Een deelnemer die inschrijft voor een JOETZ -vakantie of -vorming moet zonder bijzondere of extra begeleiding kunnen deelnemen aan de geplande activiteiten.

3. Van fysieke of mentale beperkingen moet de organisator vooraf op de hoogte zijn! Ouders of voogd zijn verplicht deze te melden bij de inschrijving en op de medische fiche die men voor vertrek aan de organisator moet bezorgen.

De verantwoordelijke van JOETZ vzw beslissen, in samenspraak met de begeleiders en de ouders, of de deelnemer met beperkingen aan de vakantie of vorming kan deelnemen.

3 bis. Indien men bij het vertrek of tijdens de vakantie of vorming bij een deelnemer beperkingen vaststelt die de gewone gang van zaken belemmeren, heeft de organisator het recht om de deelnemer voor de vakantie of vorming te weigeren of weer naar huis te brengen. Extra transportkosten worden aangerekend, er worden geen deelnemersgelden terug betaald.

UITSLUITING

4. De organisator behoudt het recht om inschrijvingen te weigeren van personen om redenen haar eigen.

Deelnemers die de richtlijnen van de animatoren niet volgen, zich onttrekken aan het toezicht van de animatoren, de groepsgeest storen of het huishoudelijk reglement van de plaats waar ze verblijven overtreden kunnen door de verantwoordelijke van het verblijf ter plaatse – aangesteld door de organisator – geschrapt worden van alle verdere deelname aan verblijfsinitiatieven en op eigen kosten naar huis terug gestuurd worden. De organisator behoudt eveneens het recht om in geval van conflict een bemiddelaar ter plaatse te sturen. De hiervoor gemaakte onkosten – verplaatsing en verblijf – worden verhaald op de eventuele onruststoker(s).

INSCHRIJVING

5. Inschrijving voor een verblijf van JOETZ Brabant vzw gebeurt door betaling van een voorschot van 40€ voor verblijven in het binnenland, 125€ voor verblijven in het buitenland:

- in één van de kantoren van de Federatie van de Socialistische Mutualiteiten van Brabant
- via overschrijving op het IBAN-nummer : BE64 3630 1136 9652 van JOETZ Brabant, Zuidstraat 120 te 1000 Brussel, met als mededeling: de naam en voornaam van de deelnemer(s), het aansluitingsnummer bij de FSMB, uw telefoonnummer, de gekozen bestemming en de periode.

Uitzondering: Inschrijving voor de uitstapjes gebeurt door betaling van de gevraagde som:

- in één van de kantoren van de Federatie van de Socialistische Mutualiteiten van Brabant
- via overschrijving op het IBAN-nummer BE84 3101 8022 3359 van Latitude Jeunes, Mussenstraat 17/19 te 1000 Brussel met als vermelding: "Gekozen activiteit + datum activiteit + contactpersoon + telefoonnummer"

6. Het aantal beschikbare plaatsen is beperkt. De inschrijvingen worden opgenomen in volgorde van de datum van ontvangst van het voorschot.

7. De reiziger is ertoe gehouden het ingevulde, gedateerde en ondertekende inschrijvingsformulier te zenden aan 'JOETZ Brabant' Zuidstraat 120 te 1000 Brussel

8. De organisator bevestigt schriftelijk de inschrijvingen binnen vijftien dagen volgend op ontvangst van het voorschot.

8 bis De reiziger verklaart zich, door storting van het voorschot, akkoord met de algemene voorwaarden die van toepassing zijn op onze vakanties.

BETALING

9. De reiziger is ertoe gehouden een voorschot van 40 EUR voor de kindervakanties en jongerenvakanties in het binnenland en 125 EUR voor de buitenlandse reizen te voldoen.

Pas dan wordt zijn/haar inschrijving als definitief beschouwd.

10. Het saldo dient te worden voldaan ten laatste 30 dagen vóór de afreis.

IN DE PRIJS INBEGREPEN

- Het vervoer van en naar de vakantiebestemming, tenzij anders vermeld.

De bagage moet beperkt blijven tot één valies, reistas of rugzak per deelnemer.

- Verblijf in volpension, tenzij anders vermeld. Voor buitenlandse vakanties zorgen de deelnemers echter zelf voor een lunchpakket bij de heenreis.
- Verantwoorde en vakkundige animatie door de daartoe opgeleide animatoren.
- Ongevallenverzekering
- Toegangspreis tot alle activiteiten en attracties die worden bezocht tijdens het verblijf

ANNULATIE - VERBREKING DOOR DE REIZIGER

11. De reiziger dient de organisator zo snel mogelijk in kennis te stellen van annulatie en dit schriftelijk te bevestigen. De datum van ontvangst van de schriftelijke annulatie is de datum van de annulatie.

Voor de jongerenverblijven werd een annulatieverzekering onderschreven bij P&V Verzekeringen cv. De verzekering komt tussen voor het bedrag van maximaal 247,89 EUR indien - tussen de datum van storting van het eerste voorschot en de datum van het vertrek - de reis wordt geannuleerd ten gevolge van :

- 1) ziekte, ongeval of overlijden van de verzekerde, diens echtgenoot, bloed- of aanverwant tot de tweede graad, diens reizegezel, of de persoon die gewoonlijk samenwoont met de verzekerde;
- 2) aanzienlijke schade aan de goederen van de verzekerde of diens reizegezel, die diens aanwezigheid dwingend noodzakelijk maakt;
- 3) wederoproeping tot militaire dienst.

In al deze gevallen dient aan de organisator een doktersattest bij medische redenen of een schriftelijk bewijsstuk bij schade overhandigd te worden. Bij annulatie wordt de reiziger een terugbetaling toegekend mits de verzekeringsmaatschappij het dossier goedkeurt. Het eventuele verschil tussen de totale reissom en het door de verzekerings-maatschappij uitgekeerde bedrag is definitief ten laste van de reiziger.

12. Indien de reiziger zijn reis verbreekt gelden volgende voorwaarden :

- bij annulering tot één maand vóór het vertrek wordt het voorschot ingehouden;
- bij annulering tussen één maand en 10 dagen vóór het vertrek wordt 50 % van de totale reissom ingehouden;
- bij annulering tussen 10 en 3 dagen vóór het vertrek wordt 75 % van de totale reissom ingehouden;
- bij annulering 3 dagen of minder vóór het vertrek wordt de totale reissom ingehouden.

13. Zonder afbreuk te doen aan het bepaalde onder punt 11 en 12 wordt bij annulatie een forfaitair bedrag van 40,00 EUR voor een verblijf en de meerdagse uitstapen, definitief ingehouden door de organisator ter dekking van de gemaakte administratiekosten. 5 EUR zal ingehouden worden voor de ééndagsuitstapen.

ANNULATIE DOOR DE ORGANISATOR

14. De organisator behoudt zich het recht om de reis tot 21 dagen voor de afreis schriftelijk af te lassen. Als de geboekte vakantie door onvoorzien omstandigheden of door een tekort aan inschrijvingen niet kan plaatsvinden, verwittigt de organisator onmiddellijk en worden de reeds geïnde bedragen volledig terug betaald.

Een annulatie door de organisator kan geen aanleiding geven tot een bijkomende schadevergoeding.

KLACHTENREGELING

15. Eventuele klachten tijdens de reis moeten door de reiziger onmiddellijk, op een gepaste en bewijskrachtige manier, gemeld worden aan de verantwoordelijke van het verblijf ter plaatse – aangesteld door de organisator – zodat naar een oplossing kan worden gezocht.

Werd deze klacht ter plaatse niet bevredigend opgelost, dan dient de reiziger zijn klacht, op straffe van onontvankelijkheid, uiterlijk binnen één maand na het beëindigen van de reis per aangetekend schrijven ter kennis te brengen van de organisator.

PROGRAMMA

16. De in de vakantiebrochure opgenomen programma's zijn gebaseerd op de inlichtingen die in ons bezit waren bij publicatie. Onvoorzien omstandigheden kunnen ons verplichten de programma's te wijzigen. De eventuele prijsverhogingen zijn dan ten laste van de deelnemer. Deze kan zonder kosten annuleren, indien de prijsstijgingen meer dan 10 % bedragen van de oorspronkelijke aangegeven prijs.

PRIJSHERZIENING

17. Tot 20 kalenderdagen die aan de datum van afreis voorafgaan, kan de prijs worden herzien voor zover de herziening het gevolg is van een wijziging ten bedrage van minstens 10 % in :

- a) de op de reis toegepaste wisselkoersen en/of
- b) de vervoerskosten, met inbegrip van de brandstofkosten en/of
- c) de voor bepaalde diensten verschuldigde heffingen en belastingen.

OMSTANDIGHEDEN BUITEN ONZE WIL

18. Voor alle onvoorzien situaties zoals onderbrekingen van de reisweg, stakingen enz... kan de organisator niet verantwoordelijk worden gesteld. Alle bijkomende kosten van vervoer of verblijf zijn dan ten laste van de deelnemer. Natuurlijk zal de organisator naar zijn mogelijkheden bemiddelen om van de verantwoordelijken de geleden schade terug te vorderen.

AANSPRAKELIJKHEID

19. Ieder ongeval overkomen naar aanleiding van en tijdens de reis, waarvoor de organisator eventueel burgerrechtelijk aansprakelijk kan worden gesteld, dient onmiddellijk en op gepaste en bewijskrachtige manier te worden gemeld aan de uitvoeringsagent van de organisator. Vervolgens dient het ongeval per aangetekend schrijven worden bevestigd aan de organisator, ten laatste een maand na het beëindigen van de reis.

20. De organisator is niet verantwoordelijk voor het verlies, diefstal of beschadiging van voorwerpen, eigendom van de reiziger.

21. De verplaatsing van en naar de verzamelplaats geschiedt op eigen risico en eigen kosten van de reiziger.

22. De organisator neemt geen enkele verantwoordelijkheid voor directe of indirecte schade die de vakantieganger door toedoen van derden tijdens zijn reis of verblijf ondervindt.

De deelnemer die opzettelijk schade toebrengt aan derden wordt zelf aansprakelijk gesteld en moet de gemaakte schade vergoeden.

23. De reiziger is aansprakelijk voor de schade, die door zijn schuld ontstaat en de organisator of de verantwoordelijke van het verblijf ter plaatse, aangesteld door de organisator, nadeel berokkent. De fout wordt volgens het normale gedrag van een reiziger beoordeeld.

MINDERJARIGEN

24. De vader, moeder of voogd van minderjarige deelnemers, dienen een verklaring te ondertekenen waarin ze zich akkoord verklaren dat hun kind deelneemt aan de reis en waarbij ze de organisator machtigen alle vereiste maatregelen te treffen in het belang van hun kind.

VERZEKERINGEN

25. Voor de kindervakanties in het binnenland: Per reis is een ongevallenverzekering onderschreven bij P&V Verzekeringen c.v. De inschrijving voor een reis impliceert dat de reiziger akkoord gaat met de voorwaarden van deze verzekeringspolis. (opgelet : franchise 50 EUR) Voor de jongerenvakanties: Per reis is een reisbijstandverzekering en een medische kostenverzekering onderschreven bij P&V Verzekeringen c.v. (opgelet : franchise 50 EUR) De inschrijving voor een reis impliceert dat de reiziger akkoord gaat met de voorwaarden van deze verzekeringspolis. De reiziger kan deze polis op eenvoudig verzoek inkijken in de kantoren van de organisator en er desgewenst een afschrift van krijgen.

ZIEKTE

26. Medische onkosten, tengevolge van een ziekte tijdens het verblijf, zijn ten laste van de reiziger. Deze onkosten moeten door de reiziger zelf betaald worden of zullen na het verblijf teruggevorderd worden.

GESCHILLEN

27. Eventuele geschillen behoren tot de uitsluitende bevoegdheid van de rechtbanken en hoven van het gerechtelijk arrondissement Brussel.

GSM EN TELEFOON

28. Gsm's zijn niet toegelaten tijdens de kinderverblijven.

FOTO'S

29. Tijdens de verblijven en vakanties kunnen foto's genomen worden door de animatoren en verantwoordelijke die mogelijk voor publicitaire doeleinden van JOETZ vzw gebruikt worden. Indien u niet wilt dat er foto's van uw kind(eren) gepubliceerd worden, dient u dit expliciet te vermelden op de daartoe bestemde 'toestemmingsformulier' voor het nemen, bewaren en publiceren van foto's'.

Meer weten?

 02 506 96 11

www.fsmb.be



WORD LID VAN EEN SPORTCLUB!

25 EURO TERUGBETAALD AAN JONG EN OUD



SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT VAN BRABANT **Toegankelijke gezondheid voor iedereen!**