

MUTUALISTISCHE WEERGALM

BELGIË
P.B.
BRUSSEL X
BC 9865



EDITIE JONGEREN ➔ EEN STRALENDE GLIMLACH /
PROGRAMMA JOETZ BRABANT (HERFST-, KERST- EN
KROKUSVAKANTIE 2014-2015) /
ZIN IN EEN TREKJE? TREK JE ZIN IN!



Je longen.
Je lucht.
Je leven.

04 Je longen, je lucht, je leven.

Zin in een trekje? Trek je zin in!
Hoe werken je longen?

08 Een stralende glimlach

09 PROGRAMMA JOETZ BRABANT

(Herfst-, kerst- en krokusvakantie 2014-2015)

10 Onze verblijven

13 Onze uitstappen

15 Animator worden



MUTUALISTISCHE WEERGALM JONGEREN EXTRA EDITIE

Informatieblad van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant

Verantwoordelijke uitgever: **Michel Michiels**, redactie: **dienst Infocom**, vormgeving: **mordicus.be**,
foto's: ©Shutterstock, Corbis, druk: **Dessain**, oplage: **xx.000**, uitgave: **september 2014**,
redactieadres: **infocom@fsmb.be**

Dit document heeft slechts een informatieve waarde.
De uitgever is niet aansprakelijk voor gebeurlijke fouten.





Niets is ooit definitief verworven

Onze sociale zekerheid zorgt ervoor dat iedereen een minimum aan middelen krijgt om waardig te leven. Dat systeem, gebaseerd op solidariteit, hebben we te danken aan de jarenlange strijd van de socialistische beweging.

In 1945, vlak na de bevrijding, werd de grootste vooruitgang geboekt. Toen werden sociale rechten opgeëist waarvan we nu nog steeds genieten: gezondheidszorg, kinderbijslag, pensioen, bescherming tegen arbeidsongeschiktheid en werkloosheid.

Twee elementen waren doorslaggevend voor de verantwoordelijken die zich tijdens de bezetting, in het verzet of in ballingschap, over de kwestie hebben gebogen: de lessen trekken uit de beurscrisis van 1929 en de sociale vrede garanderen.

Het systeem werkte perfect tijdens de dertig gouden jaren, dit wil zeggen tot midden de jaren '70, een periode van volledige tewerkstelling en economische groei.

Maar met de recessie staken de liberale theorieën opnieuw de kop op, met een vurig pleidooi voor minder overheidsinmenging, minder regels en minder sociale zekerheid. Want die was zogezegd te duur en betekende een rem voor de economie.

Het financiële en economische liberalisme doet er alles aan om te verdoezelen dat onze sociale zekerheid de hefboom is voor de verdeling van de rijkdommen en dus een stimulans is voor de economische activiteit. Door het verwoede streven naar steeds meer winst, daarentegen, slinken de overheidsdiensten en groeit het sociale onrecht. Zonder democratische controle leidt privatiseren in het wilde weg immers tot miserie voor de grote massa en schandalige winsten voor een heel kleine minderheid, met daarbovenop onherroepelijke schade voor het fragiele ecologische evenwicht van onze planeet.

Als Socialistische Mutualiteit, zetten wij ons per definitie in de eerste plaats in voor het behoud van een kwalitatieve en toegankelijke gezondheidszorg voor iedereen.

Het systeem wordt echter van alle kanten bedreigd:

- slinkse manoeuvres om het te privatiseren met, onder meer, de evolutie van de hospitalisatieverzekeringen zoals ze zijn opgedrongen door een Europese Commissie onder invloed van lobby's
- manipulaties van de farmaceutische industrie die producten probeert aan de man te brengen die niet werken zoals het hoort en soms meer kwaad doen dan goed,
- nutteloze herhaling van steeds dezelfde medische onderzoeken,
- ereloonsupplementen
(helaas enzovoort, enzovoort).

Laten we nooit vergeten dat onze sociale zekerheid in de eerste plaats dient om ervoor te zorgen dat iedereen kan genieten van de kwalitatieve zorg die hij of zij nodig heeft.

Alle pogingen tot privatisering, tot misbruiken die het financiële evenwicht van de overheid in gevaar brengen, moeten kordaat worden aangepakt.

Daarom zal de mutualiteit, meer dan ooit tevoren, en niet alleen vandaag maar ook morgen, haar rol als patiëntensyndicaat resoluut en krachtadig moeten blijven vervullen.

JEF BAECK
voorzitter

ZIN IN EEN TREKJE? TREK JE ZIN IN!

Dat roken slecht is voor je gezondheid, hoeven we je allicht niet meer te vertellen. Er duiken dan ook steeds meer alternatieven op, zoals de elektronische sigaret en de waterpijp of chicha.

Je longen.
Je lucht.
Je leven.

Onder vrienden, op het strand of op de festivalweide, tot rust komend met het zachte geborrel van de lucht in het water. Er lijkt niets mis mee, maar niets is minder waar.

De rook uit een waterpijp voelt milder aan dan sigarettenrook. Dat komt omdat het water de rook afkoelt, hierdoor wordt je keel minder geïrriteerd en heb je dus een gezonder gevoel. Je kan bovendien langer en dieper inhaleren, zo inhaleer je tijdens een uur aan de waterpijp 100 tot 200 keer meer rook dan bij één sigaret. Niet zo erg, want het water filtert de rook en maakt hem onschadelijk, horen we je al denken. Fout! Het water haalt slechts een kleine hoeveelheid van de schadelijke stoffen uit de rook, hij bevat nog steeds grote hoeveelheden giftige stoffen: koolstofmonoxide (CO), teer, nicotine en zware metalen als arseen, chroom, lood en nikkel.

Aan de tabak voor chicha's worden fruitsmaakjes of aroma's toegevoegd. Die lekkere smaak en geur werken drempelverlagend, maar veranderen niets aan de schadelijkheid van de tabak. En laat je ook niet misleiden door de boodschap 'deze tabak bevat geen teer'. De tabak op zich bevat inderdaad geen teer, want de teer ontstaat pas tijdens het roken. Ook al wordt de tabak in de waterpijp minder hoog verhit dan in een sigaret, er wordt net zo goed kankerverwekkend teer geproduceerd. En je kan net zo goed verslaafd worden aan de nicotine uit waterpijptabak. Het water houdt dan wel zo'n 5 % nicotine tegen, maar door de diepere inhalatie bij een waterpijp wordt dat verlies gecompenseerd. De nicotinevrije, plantaardige chichatabak of tabamel werkt niet verslavend, maar blijft schadelijk, want er wordt teer en CO geproduceerd tijdens het roken.

De elektronische sigaret is een ander populair alternatief voor de gewone sigaret. Shops met e-sigaretten in allerlei smaken, geuren en kleuren rijzen dan ook uit de grond.

De effecten van de elektronische sigaret hebben al tot menig discussie geleid in wetenschappelijke middens. Sommigen zien er het perfecte alternatief in om te stoppen met roken, anderen willen de e-sigaret verbieden. Feit is dat er tot nog toe geen enkel bewijs is dat de e-sigaret geen gevolgen heeft voor je gezondheid. De elektronische sigaret bestaat uit een metalen cilinder met daarin een cartridge met vloeistof. Als je inademt, mengt de vloeistof zich met de lucht en wordt deze opgewarmd tot 60 graden waardoor er stoom vrijkomt. Om het effect van de sigaret nog meer na te bootsen, brandt er een klein lampje waardoor het lijkt alsof de sigaret echt opgloeit.

Ook de waterpijp heeft een elektronische tegenhanger: de shisha-pen. Deze produceert gearomatiseerde waterdampen volgens hetzelfde principe als de e-sigaret, maar zonder nicotine. Tijdens het roken komen, echter wel allerlei stoffen vrij.

ROOKVERBOD

In openbare ruimtes,
op de werkplaats en in de horeca.



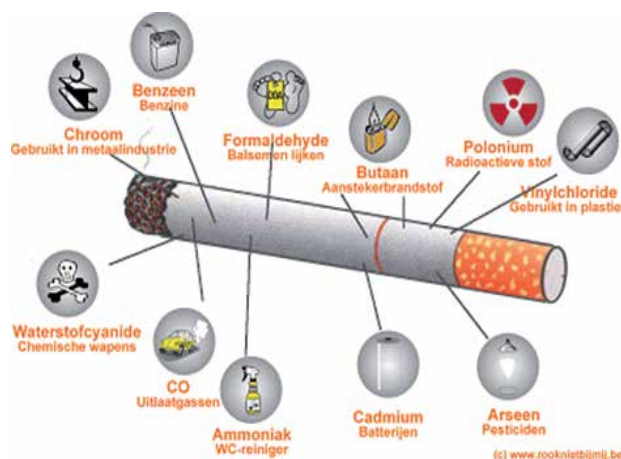
Ook voor waterpijp, e-sigaret en shisha-pen.



NIEUW! Voetbalstadion Club Brugge.

Begrijp ons echter niet verkeerd! Het is niet omdat de alternatieven ook niet gezond zijn, dat we je aanmoedigen om naar de real stuff te grijpen. Integendeel! Longkanker, hart- en vaatziekten, lijken nu misschien een ver-van-je-bedshow, maar roken heeft ook gevolgen op veel kortere termijn!

Tabak bestaat volgens het sigarettenpakje uit koolstofmonoxide (CO), teer en nicotine. Dat lijken niet zo heel veel schadelijke stoffen te zijn, maar laat je niet misleiden. Tabaksrook bevat wel meer dan 4000 verschillende stoffen, waarvan velen giftig, en minstens 40 kankerverwekkend zijn. Enkele stoffen zullen je bekend in de oren klinken, uit de tabel van Mendelejev in de les chemie of uit allerhande producten zoals benzine, batterijen, wc-reiniger, ... Om al die vieze smaken te verdoezelen, voegen de fabrikanten allerhande lekkere geurtjes en zoete smaakjes toe aan hun sigaretten.



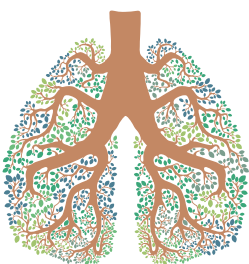
Teer is een bruine, kleverige brij die niet alleen in de filter van de sigaret blijft zitten, maar ook in je luchtwegen sporen achterlaat. Daardoor raken rokers sneller vermoeid tijdens het sporten. Bovendien geeft teer een gele kleur af op de vingers en tanden van rokers. Niet zo leuk dus voor je lief om je zo te kussen. Naast de gele plekken op je tanden, ontsteekt je tandvlees vaker, en heb je een verminderde smaak- en geurzin. Als je lief niet afhaakt op de gele plekken, misschien dan wel op je stinkende haren, kleren en slechte adem. Nicotine komt al na 7 seconden in je hersenen terecht en heeft een korte, opwekkende werking op je zenuwstelsel waardoor je vermoeidheid even verdwijnt. De beweringen *roken is goed tegen de zenuwen* en *roken is goed voor de concentratie* bevatten dus zeker waarheid. Maar het effect van een sigaret is snel uitgewerkt, waardoor je weer naar een nieuwe sigaret verlangt. Nicotine is dus het verslavende onderdeel van de sigaret, waardoor rokers steeds meer roken om het gewenste kalmerende of opwekkende effect te bereiken.

Een eigen huis of wagen is waarschijnlijk nog verre toekomstmuziek, maar door niet te roken, spaar je in elk geval ook veel geld uit. Een nieuwe smartphone heb je voor 60 pakjes sigaretten, een coole hoofdtelefoon al voor 30 en een ticket voor onze nationale trots voor amper 6 pakjes sigaretten.

**Roken doodt in België
4x meer mensen dan
verkeersongevallen,
zelfdoding, aids,
moord, vergiftiging,
brand en
vliegtuigongelukken
samen!**

HOE WERKEN JE LONGEN?

Gezonde longen zijn van vitaal belang. **Ze zorgen om de 4 seconden voor een verse portie zuurstof en dat meer dan 20.000 keer per dag of zo'n 7 miljoen keer per jaar.** De levensnoodzakelijke zuurstof reist naar elk deeltje van ons lichaam, van onze hersenen tot onze kleine teen.



We kunnen onze longen vergelijken met een omgekeerde boom. De holle luchtpijp is de stam, die zich in twee grote takken splitst. Die takken zijn de luchtwegen of bronchiën, die op hun beurt vertakken

in bronchiolen. Op het uiteinde van de allerkleinste luchtwegtakjes bevinden zich druifvormige trosjes, de longblaasjes. Deze blaasjes kunnen we vergelijken met de bladeren van de boom.

Ingeademde lucht legt een reis af door onze longboom, via de luchtpijp en luchtwegen dringt de lucht door tot in de longblaasjes en die doen het belangrijkste werk.

ONTDEK ZELF WAT ROKEN MET JE LONGEN DOET

Benodigdheden

- Lege plastic fles
- Lucifer
- Sigaret
- Watten
- Schaar, paperclips, kleefband

Longen namaken

- Maak een gaatje, ter grootte van de sigaret, in de dop van de schoongemaakte fles.
- Maak ook in de bodem van de fles een gaatje.
- Snij het bovenste deel van de fles los en vul de flessenhals op met watten.
- Schuif de fles terug in elkaar en dicht de snede met kleefband.



Roken

- Ga met je fles naar buiten!
- Bevestig de filter van de sigaret in de opening in de dop.
- Knijp de lucht uit de fles.
- Vul de fles opnieuw met lucht door het gaatje in de bodem af te dichten met je vinger.
- Herhaal deze twee laatste stappen tot de sigaret opgerookt is.
- Open de fles en haal de watten eruit.

De blaasjes nemen zuurstof op uit de lucht en geven die O₂ af aan ons bloed dat de zuurstof door gans ons lichaam stuwt. Tegelijkertijd halen de longblaasjes de afvalstof koolzuurgas uit het bloed en geven die af aan de lucht die we langs onze longboom weer uitademen.

Je longen.
Je lucht.
Je leven.

JE LONGEN, JE LUCHT, JE LEVEN BIJ DE SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT

De Socialistische Mutualiteit geeft je een financieel duwtje in de rug om te **stoppen met roken**! Onze leden die om te stoppen met roken een behandeling onder medische begeleiding volgen of een erkend therapeutisch middel (bupropion, nicotinevervangende pleisters of kauwgom) gebruiken, krijgen een eenmalige tussenkomst van **50 euro**.

Het geld dat je uitspaart door niet te roken, kan je bij ons in een **interessante spaarformule** steken. Vanaf 14 tot 27 jaar kun je jaarlijks een bedrag tussen 18 en 48 euro sparen. Als je 30 wordt, kan je dan tot 1550,40 euro ontvangen! Als je huwt of gaat samenwonen, kan je zelfs tot 1825,80 euro krijgen. De interestvoet kan dus oplopen tot maar liefst **123,75 %**.

Rokers hebben een slechtere conditie. Maar roker of niet, al wie aan zijn conditie wil werken of gewoon graag **sport**, krijgt van ons **45 euro** terugbetaald van zijn lidgeld bij een sportclub of fitnessabonnement.

Bronnen dossier 'Je longen, je lucht, je leven'

www.longweb.be

Hoge Gezondheidsraad

Game.over@tabak (VIGeZ)

Kortemettenmetsigaretten.be (VIGeZ)

Tabakstop.be

EEN STRALENDE GLIMLACH

Om je tanden mooi te houden, moet je ze elke dag verzorgen. Wil je alles weten over wat er nodig is voor een stralende glimlach, lees dan verder.



Goed materiaal ...

Speeksel, bacteriën en voedselresten in je mond vormen tandplak op het oppervlak van je tanden. Als je dat niet verwijdert, krijg je gegarandeerd gaatjes of problemen met je tandvlees. Je tanden verzorgen, begint dus met een goede poetsbeurt.

Gebruik hiervoor bij voorkeur een tandenborstel met zachte haren om je tandvlees niet te verwonden en het tandglazuur niet te beschadigen. Elektrische tandenborstels verwijderen tandplak nog doeltreffender. Maar dat betekent natuurlijk niet dat je je tanden daarom korter hoeft te poetsen. Draag je een tandbeugel, dan zijn er speciale borstels met haartjes die onder de beugel kunnen komen.

Of je met een gewone of elektrische borstel poetst, vergeet niet je tandenborstel om de 2 tot 3 maanden te vervangen, omdat hij anders zijn doeltreffendheid verliest. Flos je tanden ook minstens één keer per dag.

Gebruik een tandpasta met fluor, omdat fluor het tandglazuur versterkt en een belangrijke rol speelt bij het voorkomen van cariës. Zorg ervoor dat de hoeveelheid fluor aan je leeftijd is aangepast.

... en een onberispelijke techniek

Om tandplak te verwijderen, moet je je tanden minstens 2 keer per dag gedurende 3 minuten poetsen, namelijk 's morgens en 's avonds voor het slapen gaan.

Plaats je tandenborstel in een hoek van 45 graden schuin tegen de tandvleesrand en poets zowel je tanden als het tandvlees, van het tandvlees naar je tanden toe, met ronddraaiende bewegingen. Poets het boven- en ondergebit afzonderlijk. Poets ook de binnenkant, de buitenkant en het kauwoppervlak van al je tanden en kieszen met kleine heen- en weergaande bewegingen. Vergeet niet om je tong te poetsen om de bacteriën te verwijderen en je adem te verfrissen.

Als je je tanden niet kunt poetsen na een maaltijd, spoel dan je mond krachtig met water of kauw op een suikervrije kauwgom. Het is belangrijk om je tanden te poetsen voor het slapen gaan en daarna niets meer te eten, want 's nachts vallen de bacteriën het hardst aan.

Een bezoek aan de tandarts

Helaas voor jou vervangt geen enkel geneesmiddel ooit een tandarts. Een regelmatig controlebezoek bij de tandarts is dus essentieel. Zo kun je langdurige en dure tandzorg voorkomen. 

JE ZIEKENFONDS KOMT TUSSEN!

Preventieve tandzorg, orthodontie, implantaten, protheses enz. Om iedereen een kwaliteitsvolle tandverzorging te bieden, heeft de Socialistische Mutualiteit van Brabant twee verzekeringen op maat van je behoeften: Dentimut First en Dentimut Plus.

Meer informatie?

02 506 96 11 of www.fsmb.be

PROGRAMMA JOETZ BRABANT

Informatie: 02 546 15 69 – 02 546 15 65 – 02 546 15 68 – 02 546 15 66

Fax : 02 503 30 34

Mail: JOETZBrabant@fsmb.be

Postadres: Zuidstraat 120, 1000 Brussel

Kantoor: Zuidstraat 118, 1000 Brussel

Kijk ook eens op onze
site www.joetz.be of
op facebook «Joetz
Brabant», je vindt er heel
wat informatie over onze
activiteiten!

De zomer is voorbij, de hoogste tijd dus om ons programma voor de herfst-, kerst- én krokusvakantie aan jullie voor te stellen! Op de volgende pagina's vinden jullie informatie over vakanties in het binnen- en buitenland, onze uitstapjes en informatie voor toekomstige animatoren.

We garanderen jullie vakanties vol spelletjes en avonturen, nieuwe vrienden en vriendinnen, lekker en gezond eten, leuke animatoren, ...

Kortom: amusement verzekerd!



Voegons toe
op facebook:
Joetz Brabant



ONZE VERBLIJVEN



Ardennen (België)



Multivakantie

BINNENLANDSE VERBLIJVEN

Multivakanties in Heer-sur-Meuse

We zitten geen ogenblik stil!

In Heer-sur-Meuse staan onze animatoren te popelen om samen met jullie fantastische avonturen te beleven. Bosspelen, schattenjachten, balspelen, knutselen, ontdekkingsstochten, gezelschapsspelen, ... Amusement verzekerd!

Opstapplaatsen voor de bus: Leuven & Brussel

Multivakantie aan zee Nieuwpoort

Strandspelen, knutselen, ontdekkingsstochten, ravotten in de duinen, reuze gezelschapsspelen, ... We zitten geen ogenblik stil! Klinkt dit je als muziek in de oren? In Nieuwpoort staan onze animatoren jou alvast op te wachten voor een leuke vakantie aan zee!

EIGEN vervoer moet voorzien worden!

Dagopvang Brussel

Op zoek naar een leuke tijdsinvulling voor je kinderen van maandag tot vrijdag? Zowel tijdens de herfst-, kerst- als krokusvakantie vindt dit jaar ook onze dagopvang plaats in de Maurice Lemonnierlaan in Brussel. Elke ochtend is er opvang voorzien vanaf 7.30 uur. De kinderen moeten ten laatste om 9 uur aanwezig zijn. 's Avonds kunnen ze afgehaald worden tussen 16 en 18 uur. *EIGEN vervoer moet dagelijks voorzien worden!*

BUITENLANDSE VERBLIJVEN

Skivakantie in Maria Alm Oostenrijk

«Pflug!» - «Schuss!» Begrijp je er geen jota van? Geen nood, in elk niveaugroepje skiet een monitor van JOETZ mee. Die helpt je over de taalbarrière en de Oostenrijkse skimonitor leert je vlekkeloos langs elk obstakel skiën. De lunchpauzes nemen we in het hotel dat vlakbij de skipiste ligt. Praktisch toch!? De JOETZ-animatoren garanderen leuke après-ski en avondactiviteiten.

We verblijven in jeugdhôtel Oberau.



Skivakantie



Het Witte Huis (België)

WANNEER?	WAT?	WAAR?	WIE?	PRIJS?	MET TUSSENKOMST FSMB*
HERFSTVAKANTIE					
27/10/14 – 31/10/14	Multivakantie aan zee	Nieuwpoort	5 tot 16 jaar	165 euro	105 euro
27/10/14 – 31/10/14	Dagopvang Brussel	Maurice Lemonnierlaan 41	4 tot 12 jaar	50 euro	37,50 euro
KERSTVAKANTIE					
26/12/14 – 31/12/14	Multivakantie aan zee	Nieuwpoort	5 tot 16 jaar	192 euro	120 euro
22/12/14 – 26/12/14 (niet op 25/12)	Dagopvang Brussel	Maurice Lemonnierlaan 41	4 tot 12 jaar	40 euro	30 euro
29/12/14 – 02/01/15 (niet op 01/01)	Dagopvang Brussel	Maurice Lemonnierlaan 41	4 tot 12 jaar	40 euro	30 euro
KROKUSVAKANTIE					
14/02/15 – 21/02/15	Multivakantie in de Ardennen	Heer-sur-Meuse	5 tot 13 jaar	355 euro	130 euro
16/02/15 – 20/02/15	Dagopvang Brussel	Maurice Lemonnierlaan 41	4 tot 12 jaar	50 euro	37,50 euro
13/02/15 – 21/02/15	Skivakantie Maria Alm	Oostenrijk	11 tot 17 jaar	XX euro	XX euro

* De Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant biedt een tussenkomst van € 225 voor binnenlandse verblijven en van € 65 voor buitenlandse verblijven aan leden van de FSMB in regel met de aanvullende bijdragen.

ONZE PRIJZEN OMVATTEN:

- Transport heen en terug met de bus voor het verblijf in Heer-sur-Meuse en onze buitenlandse vakanties. Voor Nieuwpoort moet eigen vervoer voorzien worden.
- Voor de buitenlandse verblijven worden de opstapplaatsen later gecommuniceerd.
- Verblijven zijn steeds in volpension.
- Voor de dagopvang in Brussel: een 4-uurtje is voorzien, middagmaal moet meegebracht worden van thuis.
- De verzekeringen.
- Omkadering door ervaren animatoren en begeleiders.
- Voor de skivakantie: een skipass, het skimateriaal, skihelm en skilessen door erkende skimonitoren.

INSCHRIJVEN

De inschrijving voor onze **verblijven** gebeurt door betaling van een voorschot van 40 euro voor verblijven in het binnenland, 125 euro voor verblijven in het buitenland.

Dit bedrag kan op volgende wijze betaald worden:

- In een van de kantoren van de Federatie van de Socialistische Mutualiteiten van Brabant
- Via overschrijving op het IBAN-nummer BE64 3630 1136 9652 van JOETZ Brabant, Zuidstraat 120, 1000 Brussel, met als mededeling: de naam en voornaam van de deelnemer(s), het aansluitingsnummer bij de FSMB, uw telefoonnummer, de gekozen bestemming en de periode.

De inschrijving is pas effectief eens wij het voorschot ontvangen. Het saldo moet volledig betaald zijn één maand voor afreis. De deelnemer verklaart, door betaling van het voorschot, kennis te hebben genomen van de algemene voorwaarden.

De inschrijving voor onze **dagopvang** in Brussel gebeurt door te mailen naar JOETZBrabant@fsmb.be met vermelding van periode en gegevens kind(eren). Na deze voorlopige inschrijving, blijft de plaats gereserveerd gedurende 5 dagen. De inschrijving is definitief na betaling van de verschuldigde som via een van bovenstaande manieren.

ONZE UITSTAPPEN



Koblenz (Duitsland)

WEEKEND DISNEYLAND PARIJS



Ga met ons mee naar de wondere wereld van Disneyland Parijs, dé plek waar kinderdromen uitkomen! Alle ingrediënten voor een spetterend weekend zijn in veelvoud aanwezig: flitsende attracties, een magische parade en alle Disney-figuren!

We vertrekken zaterdag erg vroeg, om zolang mogelijk te kunnen genieten van Disneyland. We logeren in een hotel buiten het park en we hebben de mogelijkheid om zowel Walt Disney Studios Park als Disneyland te bezoeken.

Opstapplaatsen voor de bus: Landen, Tienen, Leuven, Halle en Brussel



Disneyland Parijs (Frankrijk)

KERSTMARKT KOBLENZ



In het rustige oud gedeelte van de stad, staan meer dan 100 feestelijke, glinsterende kerstkraampjes. Met de geur van peperkoek, leuke kerstspulletjes en heerlijke glühwein is dit een paradijs voor kerstliefhebbers.

Opstapplaatsen voor de bus: Landen, Tienen, Leuven, Halle en Brussel



Kerstmarkt



Venetie (Italië)

WEEKEND LONDEN



In Londen komen een rijke geschiedenis en een bruisend heden samen tot leven. Een mix van ontelbare musea, galerijen, vernieuwende architectuur, bars, ... Kortom: activiteiten voor jong en oud. En last but not least is Londen natuurlijk ook een heerlijke plek om te shoppen. We overnachten in een comfortabel 4*-hotel. Laat je verleiden en vertrek samen met ons!

Opstapplaatsen voor de bus: Brussel, Leuven en Halle



Londen (Engeland)

CITYTRIP NAAR HET CARNAVAL IN VENETIË



Prachtige kostuums, opzichtige pruiken en de typische maskers. Carnaval houdt Venetië 10 dagen lang in zijn greep. Laat je meeslepen door de uitbundigheid van de duizenden toeschouwers, geniet van de heerlijke Italiaanse keuken en van de unieke pracht van deze bijzondere stad. We verblijven in 3*-hotel Lido Di Jesolo, waar we genieten van half pension. Ook een begeleid bezoek aan de stad en een boottocht met de Punta Sabioni zijn inbegrepen in de prijs.

Opstapplaatsen voor de bus: Brussel, Leuven en Halle

WANNEER?	WAT?	WIE?	PRIJS?
22/11/2014 – 23/11/2014	Weekend Disneyland	18+ of ouders met kinderen	145 euro/persoon Supplement eenpersoonskamer: 45 euro 0-3 jaar: 30 euro
20/12/2014	Kerstmarkt Koblenz (Duitsland)	18+ of ouders met kinderen	16 euro
17/01/2015 – 18/01/2015	Weekend Londen	18+ of ouders met kinderen	118 euro/persoon Supplement eenpersoonskamer: 35 euro
05/02/2015 – 09/02/2015	Carnaval in Venetië (Italië)	18+ of ouders met kinderen	330 euro/persoon Supplement eenpersoonskamer: 60 euro

ONZE PRIJZEN OMVATTEN

- Het busvervoer heen en terug en drinkgeld chauffeurs.
- De ingang tot voorgestelde activiteiten.
- De verzekeringen.
- Busbegeleiding.
- Eventueel medische kosten voor de ongevallen die gebeuren tijdens de uitstap.
- Voor Disney: overnachting in een hotel buiten het park, met ontbijt zondagochtend.
- Voor de citytrip naar Londen: bus + ferry, overnachting in een 4*-hotel met ontbijt op zondag.
- Voor Carnaval in Venetië: overnachtingen op basis van half pension in een 3*-hotel.

INSCHRIJVEN

Inschrijving voor de uitstappen gebeurt door betaling van de gevraagde som:

- In een van onze kantoren van de FSMB.
- Via overschrijving met als vermelding: "Gekozen activiteit + datum activiteit + contactpersoon + telefoonnummer"
- Voor Disneyland op het IBAN-nummer BE84 3101 8022 3359 van Latitude Jeunes, Mussenstraat 17/19, 1000 Brussel.
- Voor Londen en Venetië op het IBAN-nummer BE09 3101 3243 1257 van Vrije Tijd en Gezondheid, Mussenstraat 17/19, 1000 Brussel.
- Voor de kerstmarkt in Koblenz op het IBAN-nummer BE40 3101 0470 9263 van S'Academie, Mussenstraat 17/19, 1000 Brussel.

De inschrijving is pas effectief na betaling van de som. De deelnemer verklaart, door betaling van het bedrag, kennis te hebben genomen van de algemene voorwaarden.

JOETZ-ANIMATOR WORDEN!



PRAKTISCHE INFORMATIE

Inschrijving gebeurt door een betaling van 150 euro:

- In een van de kantoren van de FSMB.
- Via overschrijving op BE64 3630 1136 9652 van JOETZ Brabant, Zuidstraat 120, 1000 Brussel, met als vermelding: "Vorming animator 2015 + naam en voornaam + telefoonnummer"

Opgelet! Je inschrijving is pas effectief na betaling van de som. De vorming zal pas doorgaan indien het minimum van 8 deelnemers bereikt is.

SPREEKT HET JE AAN OM ANIMATOR TE WORDEN? BEN JE TUSSEN DE 16 EN 25 JAAR?

Aarzel dan niet om je in te schrijven voor onze vorming! Om te starten is er geen kennis of ervaring nodig. Een gezonde dosis motivatie, maturiteit en creativiteit volstaat!



De volgende vorming start in 2015 en bestaat uit een weekend en een week theoretische vorming en minimaal één week praktische stage. Deze stage doe je in juli of augustus tijdens een van onze verblijven of bij onze dagopvang.

Wanneer?

- **Weekend:** van vrijdagavond 30 januari tot en met zondagavond 1 februari 2015.
- **Week:** krokusvakantie van zondagochtend 15 februari tot en met zaterdagmiddag 21 februari 2015

Op het einde van deze volledige vorming ontvang je –mits goede evaluaties– een brevet 'animator in het jeugdwerk', erkend door de Vlaamse Gemeenschap.

!!! Om recht te hebben op je brevet, dien je uiteraard aanwezig te zijn op de volledige cursus, de stage én de evaluatie !!!

JOETZ-HOOFDANIMATOR WORDEN!

In 2015 wordt er ook opnieuw een hoofdanimatorcursus georganiseerd. Deze cursus bestaat uit drie vormingsweekends en een praktische stage.

Voorwaarden: reeds voldoende ervaring hebben in het jeugdwerk en 18 jaar zijn op het moment dat je begint aan je praktische stage. In samenspraak met Joetz Brabant zal er bepaald worden of je kan starten met deze opleiding.

Wil je meer weten?

Neem een kijkje op onze website www.joetz.be, bel 02 546 15 68 of stuur een mailtje naar JOETZBrabant@fsmb.be.

JOETZ BRABANT PRAKTISCH

Telefoon: 02 546 15 69 – 02 546 15 65 – 02 546 15 68 – 02 546 15 66

Fax : 02 503 30 34

Mail: JOETZBrabant@fsmb.be

Adres: Zuidstraat 120 te 1000 Brussel

ALGEMENE VOORWAARDEN GELDIG VOOR DE ACTIVITEITEN VAN JOETZ BRABANT

DEELNEMINGSVOORWAARDEN

1. Alle kinderen en jongeren die voldoen aan de leeftijdsnormen en de medische voorwaarden kunnen deelnemen aan de JOETZ -vakanties en -vormingen.

MEDISCHE VOORWAARDEN

2. Een deelnemer die inschrijft voor een JOETZ -vakantie of -vorming moet zonder bijzondere of extra begeleiding kunnen deelnemen aan de geplande activiteiten.

3. Van fysieke of mentale beperkingen moet de organisator vooraf op de hoogte zijn! Ouders of voogd zijn verplicht deze te melden bij de inschrijving en op de medische fiche die men voor vertrek aan de organisator moet bezorgen.

De verantwoordelijke van JOETZ vzw beslissen, in samenspraak met de begeleiders en de ouders, of de deelnemer met beperkingen aan de vakantie of vorming kan deelnemen.

3 bis. Indien men bij het vertrek of tijdens de vakantie of vorming bij een deelnemer beperkingen vaststelt die de gewone gang van zaken belemmeren, heeft de organisator het recht om de deelnemer voor de vakantie of vorming te weigeren of weer naar huis te brengen. Extra transportkosten worden aangerekend, er worden geen deelnemersgelden terug betaald.

UITSLUITING

4. De organisator behoudt het recht om inschrijvingen te weigeren van personen om redenen haar eigen.

Deelnemers die de richtlijnen van de animatoren niet volgen, zich onttrekken aan het toezicht van de animatoren, de groepsgeest storen of het huishoudelijk reglement van de plaats waar ze verblijven overtreden kunnen door de verantwoordelijke van het verblijf ter plaatse – aangesteld door de organisator – geschrapt worden van alle verdere deelname aan verblijfsinitiatieven en op eigen kosten naar huis terug gestuurd worden. De organisator behoudt eveneens het recht om in geval van conflict een bemiddelaar ter plaatse te sturen. De hiervoor gemaakte onkosten – verplaatsing en verblijf – worden verhaald op de eventuele onruststoker(s).

INSCHRIJVING

5. Inschrijving voor een verblijf van JOETZ Brabant vzw gebeurt door betaling van een voorschot van 40€ voor verblijven in het binnenland, 125€ voor verblijven in het buitenland:

- in één van de kantoren van de Federatie van de Socialistische Mutualiteiten van Brabant
- via overschrijving op het IBAN-nummer : BE64 3630 1136 9652 van JOETZ Brabant, Zuidstraat 120 te 1000 Brussel, met als mededeling: de naam en voornaam van de deelnemer(s), het aansluitingsnummer bij de FSMB, uw telefoonnummer, de gekozen bestemming en de periode.

Uitzondering: Inschrijving voor de uitstapjes gebeurt door betaling van de gevraagde som:

- in één van de kantoren van de Federatie van de Socialistische Mutualiteiten van Brabant
- via overschrijving op het IBAN-nummer BE84 3101 8022 3359 van Latitude Jeunes, Mussenstraat 17/19 te 1000 Brussel met als vermelding: "Gekozen activiteit + datum activiteit + contactpersoon + telefoonnummer"

6. Het aantal beschikbare plaatsen is beperkt. De inschrijvingen worden opgenomen in volgorde van de datum van ontvangst van het voorschot.

7. De reiziger is ertoe gehouden het ingevulde, gedateerde en ondertekende inschrijvingsformulier te zenden aan 'JOETZ Brabant' Zuidstraat 120 te 1000 Brussel

8. De organisator bevestigt schriftelijk de inschrijvingen binnen vijftien dagen volgend op ontvangst van het voorschot.

8 bis De reiziger verklaart zich, door storting van het voorschot, akkoord met de algemene voorwaarden die van toepassing zijn op onze vakanties.

BETALING

9. De reiziger is ertoe gehouden een voorschot van 40 EUR voor de kindervakanties en jongerenvakanties in het binnenland en 125 EUR voor de buitenlandse reizen te voldoen.

Pas dan wordt zijn/haar inschrijving als definitief beschouwd.

10. Het saldo dient te worden voldaan ten laatste 30 dagen vóór de afreis.

IN DE PRIJS INBEGREPEN

- Het vervoer van en naar de vakantiebestemming, tenzij anders vermeld.

De bagage moet beperkt blijven tot één valies, reistas of rugzak per deelnemer.

- Verblijf in volpension, tenzij anders vermeld. Voor buitenlandse vakanties zorgen de deelnemers echter zelf voor een lunchpakket bij de heenreis.
- Verantwoorde en vakkundige animatie door de daartoe opgeleide animatoren.
- Ongevallenverzekering
- Toegangsprijs tot alle activiteiten en attracties die worden bezocht tijdens het verblijf

ANNULATIE - VERBREKING DOOR DE REIZIGER

11. De reiziger dient de organisator zo snel mogelijk in kennis te stellen van annulatie en dit schriftelijk te bevestigen. De datum van ontvangst van de schriftelijke annulatie is de datum van de annulatie.

Voor de jongerenverblijven werd een annulatieverzekering onderschreven bij P&V Verzekeringen cv. De verzekering komt tussen voor het bedrag van maximaal 247,89 EUR indien - tussen de datum van storting van het eerste voorschot en de datum van het vertrek - de reis wordt geannuleerd ten gevolge van :

- 1) ziekte, ongeval of overlijden van de verzekerde, diens echtgenoot, bloed- of aanverwant tot de tweede graad, diens reizegezel, of de persoon die gewoonlijk samenwoont met de verzekerde;
- 2) aanzienlijke schade aan de goederen van de verzekerde of diens reizegezel, die diens aanwezigheid dwingend noodzakelijk maakt;
- 3) wederoproeping tot militaire dienst.

In al deze gevallen dient aan de organisator een doktersattest bij medische redenen of een schriftelijk bewijsstuk bij schade overhandigd te worden. Bij annulatie wordt de reiziger een terugbetaling toegekend mits de verzekeringsmaatschappij het dossier goedkeurt. Het eventuele verschil tussen de totale reissom en het door de verzekerings-maatschappij uitgekeerde bedrag is definitief ten laste van de reiziger.

12. Indien de reiziger zijn reis verbreekt gelden volgende voorwaarden :

- bij annulering tot één maand vóór het vertrek wordt het voorschot ingehouden;
- bij annulering tussen één maand en 10 dagen vóór het vertrek wordt 50 % van de totale reissom ingehouden;
- bij annulering tussen 10 en 3 dagen vóór het vertrek wordt 75 % van de totale reissom ingehouden;
- bij annulering 3 dagen of minder vóór het vertrek wordt de totale reissom ingehouden.

13. Zonder afbreuk te doen aan het bepaalde onder punt 11 en 12 wordt bij annulatie een forfaitair bedrag van 40,00 EUR voor een verblijf en de meerdagse uitstapen, definitief ingehouden door de organisator ter dekking van de gemaakte administratiekosten. 5 EUR zal ingehouden worden voor de ééndagsuitstapen.

ANNULATIE DOOR DE ORGANISATOR

14. De organisator behoudt zich het recht om de reis tot 21 dagen voor de afreis schriftelijk af te lassen. Als de geboekte vakantie door onvoorziene omstandigheden of door een tekort aan inschrijvingen niet kan plaatsvinden, verwittigt de organisator onmiddellijk en worden de reeds geïnde bedragen volledig terug betaald.

Een annulatie door de organisator kan geen aanleiding geven tot een bijkomende schadevergoeding.

KLACHTENREGELING

15. Eventuele klachten tijdens de reis moeten door de reiziger onmiddellijk, op een gepaste en bewijskrachtige manier, gemeld worden aan de verantwoordelijke van het verblijf ter plaatse – aangesteld door de organisator – zodat naar een oplossing kan worden gezocht.

Werd deze klacht ter plaatse niet bevredigend opgelost, dan dient de reiziger zijn klacht, op straffe van onontvankelijkheid, uiterlijk binnen één maand na het beëindigen van de reis per aangetekend schrijven ter kennis te brengen van de organisator.

PROGRAMMA

16. De in de vakantiebrochure opgenomen programma's zijn gebaseerd op de inlichtingen die in ons bezit waren bij publicatie. Onvoorziene omstandigheden kunnen ons verplichten de programma's te wijzigen. De eventuele prijsverhogingen zijn dan ten laste van de deelnemer. Deze kan zonder kosten annuleren, indien de prijsstijgingen meer dan 10 % bedragen van de oorspronkelijke aangegeven prijs.

PRIJSHERZIENING

17. Tot 20 kalenderdagen die aan de datum van afreis voorafgaan, kan de prijs worden herzien voor zover de herziening het gevolg is van een wijziging ten bedrage van minstens 10 % in :

- a) de op de reis toegepaste wisselkoersen en/of
- b) de vervoerskosten, met inbegrip van de brandstofkosten en/of
- c) de voor bepaalde diensten verschuldigde heffingen en belastingen.

OMSTANDIGHEDEN BUITEN ONZE WIL

18. Voor alle onvoorziene situaties zoals onderbrekingen van de reisweg, stakingen enz... kan de organisator niet verantwoordelijk worden gesteld. Alle bijkomende kosten van vervoer of verblijf zijn dan ten laste van de deelnemer. Natuurlijk zal de organisator naar zijn mogelijkheden bemiddelen om van de verantwoordelijken de geleden schade terug te vorderen.

AANSPRAKELIJKHEID

19. Ieder ongeval overkomen naar aanleiding van en tijdens de reis, waarvoor de organisator eventueel burgerrechtelijk aansprakelijk kan worden gesteld, dient onmiddellijk en op gepaste en bewijskrachtige manier te worden gemeld aan de uitvoeringsagent van de organisator. Vervolgens dient het ongeval per aangetekend schrijven worden bevestigd aan de organisator, ten laatste een maand na het beëindigen van de reis.

20. De organisator is niet verantwoordelijk voor het verlies, diefstal of beschadiging van voorwerpen, eigendom van de reiziger.

21. De verplaatsing van en naar de verzamelplaats geschiedt op eigen risico en eigen kosten van de reiziger.

22. De organisator neemt geen enkele verantwoordelijkheid voor directe of indirecte schade die de vakantieganger door toedoen van derden tijdens zijn reis of verblijf ondervindt.

De deelnemer die opzettelijk schade toebrengt aan derden wordt zelf aansprakelijk gesteld en moet de gemaakte schade vergoeden.

23. De reiziger is aansprakelijk voor de schade, die door zijn schuld ontstaat en de organisator of de verantwoordelijke van het verblijf ter plaatse, aangesteld door de organisator, nadeel berokkent. De fout wordt volgens het normale gedrag van een reiziger beoordeeld.

MINDERJARIGEN

24. De vader, moeder of voogd van minderjarige deelnemers, dienen een verklaring te ondertekenen waarin ze zich akkoord verklaren dat hun kind deelneemt aan de reis en waarbij ze de organisator machtigen alle vereiste maatregelen te treffen in het belang van hun kind.

VERZEKERINGEN

25. Voor de kindervakanties in het binnenland: Per reis is een ongevallenverzekering onderschreven bij P&V Verzekeringen c.v. De inschrijving voor een reis impliceert dat de reiziger akkoord gaat met de voorwaarden van deze verzekeringspolis. (opgelet : franchise 50 EUR) Voor de jongerenvakanties: Per reis is een reisbijstandverzekering en een medische kostenverzekering onderschreven bij P&V Verzekeringen c.v. (opgelet : franchise 50 EUR) De inschrijving voor een reis impliceert dat de reiziger akkoord gaat met de voorwaarden van deze verzekeringspolis. De reiziger kan deze polis op eenvoudig verzoek inkijken in de kantoren van de organisator en er desgewenst een afschrift van krijgen.

ZIEKTE

26. Medische onkosten, tengevolge van een ziekte tijdens het verblijf, zijn ten laste van de reiziger. Deze onkosten moeten door de reiziger zelf betaald worden of zullen na het verblijf teruggevorderd worden.

GESCHILLEN

27. Eventuele geschillen behoren tot de uitsluitende bevoegdheid van de rechtbanken en hoven van het gerechtelijk arrondissement Brussel.

GSM EN TELEFOON

28. Gsm's zijn niet toegelaten tijdens de kinderverblijven.

FOTO'S

29. Tijdens de verblijven en vakanties kunnen foto's genomen worden door de animatoren en verantwoordelijke die mogelijk voor publicitaire doeleinden van JOETZ vzw gebruikt worden. Indien u niet wil dat er foto's van uw kind(eren) gepubliceerd worden, dient u dit expliciet te vermelden op de daartoe bestemde 'toestemmingsformulier' voor het nemen, bewaren en publiceren van foto's'.