



Minder betalen voor je energie?

Nodig eens een energiesnoeier uit



Het project AVA, allochtone vrouwen in extreme armoede, van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad, werkt in Borgerhout rond alle mogelijke huisvestingsproblemen. Een belangrijk thema dat vaak naar boven komt in de vrouwengroep zijn de hoge energiefacturen. Niet zuinig omgaan met energie, slechte isolatie, geen energiebesparende maatregelen zijn allemaal factoren die hiermee te maken hebben. Samen met de vrouwen bekeek het wijkteam Borgerhout welke oplossingen er voor hen bestaan. Zo kwamen ze uit bij de Energiesnoeiers.

Energie besparen dankzij de Energiesnoeiers

De Energiesnoeiers worden opgeleid en begeleid om energiebesparende ingrepen uit te voeren. Ze komen gratis bij je langs en bekijken welke aanpassingen er in je huis

kunnen gedaan worden. Het gaat bijvoorbeeld om het plaatsen van radiatorfolie, spaarlampen of een waterbesparende doucheknop. Verder geven zij ook tips op maat en bekijken ze of je in aanmerking komt voor energieprijzen of een subsidie voor grotere investeringen.

Nuttige en bruikbare tips

Alle vrouwen waren heel tevreden met het bezoek van de energiesnoeiers. Er werden nuttige en bruikbare tips gegeven. Iedereen kreeg een cheque van Eandis ter waarde van 150 euro dat in mindering wordt gebracht bij de aankoop van een energiezuinige koelkast of wasmachine.

Soumia: "Mijn zetel stond altijd voor de verwarming, maar nu ik weet dat hierdoor warmte verloren gaat, heb ik hem verplaatst." Vaak is het een kwestie van onwetendheid en onvoldoende ingelicht te zijn. De Energiesnoeiers geven persoonlijk advies naargelang de situatie van je woning. Ze bekijken welke verbeteringen je in je woning kan doen. Najiha: "Mijn ramen stonden overdag vaak open waardoor het heel lang duurde voor ik mijn woning opgewarmd kreeg. Nu verlucht ik mijn woning 1 keer per dag door maximum 10 minuten de ramen open te zetten. Hierdoor worden het

meubilair en de muren niet koud, enkel de warme lucht verdwijnt uit de ruimte." Twee vrouwen die eigenaar zijn van de woning hadden ook nog interesse in de opvolgscan van dakisolatie en/of dubbele beglazing.

Ook iets voor jou?

Ben je een beschermde klant van een energieleverancier? Krijg je budgetbegeleiding bij het OCMW? Ontvang je een verhoogde tegemoetkoming voor geneeskundige verzorging en uitkering? Is je bruto belastbaar gezinsinkomen lager dan 13.312 euro, verhoogd met 2.464 euro per inwonend gezinslid (= Omnio-statuuut, voorheen WIGW)? Dan kom je in aanmerking voor een gratis energiescan. Hiervoor kan je terecht bij het Ecohuis, Turnhoutsebaan 139 in Borgerhout, T 03 217 08 11. Neem ook eens een kijkje op www.energiesnoeiers.net

Meer info:
Griet Van Baarle
0476 30 10 77
griet.vanbaarle@samenvlevingsopbouw.be





Op 17 oktober 2010, de dag van de armoede, namen meer dan 60 mensen van de werking uit Borgerhout mee aan de betoging tegen armoede in Brussel!

Attawaasol en bewonersgroep Den Dreihoeek samen in actie

Attawaasol en Den Dreihoeek zijn twee bewonersgroepen in dezelfde wijk van Oud-Borgerhout-Zuid. De eerste is exclusief Marokkaans, de andere Vlaams. Reeds lang willen ze allebei de diversiteit zoals die in de wijk leeft, in hun werking kleur geven. Samenwerking was de logische stap. Samenlevingsopbouw Antwerpen stad ondersteunt hen daarbij.

Met steun vanuit het project Omnia werden de contacten gelegd en mogelijke gemeenschappelijke acties onderzocht en uitgewerkt.

Dreihoeekkoers

In mei 2010 namen jongeren van Attawaasol al eens een kijkje op de Dreihoeekkoers. Er werd alvast afgesproken dat er bij de stratenkoers in 2011 ook zeker Attawaasol-renners zullen meedoen.

In dialoog met Rachida Lamrabet

Een volgende stap was de gezamenlijke organisatie van een literaire namiddag met Rachida Lamrabet. Attawaasol had hier al

ideeën rond. Den Dreihoeek sloot zich hier graag bij aan en werkte mee in de organisatie. En met succes. Op zaterdagmiddag 11 december 2010 liep het districtshuis van Borgerhout mooi vol. Zowel Marokkaanse als Vlaamse bewoners kwamen langs om te komen luisteren en praten met Rachida Lamrabet. Als vervolg hierop werd de blog www.bloggen.be/vrouwland opgestart. Bewoners konden er meeschrijven aan een verhaal waarvan Rachida het eerste stuk schreef.

Verdere samenwerking in 2011

Met de literaire namiddag in december 2010 werd een volgende, maar zeker niet de laatste, stap gezet in de samenwerking tussen Attawaasol en Den Dreihoeek. Voor 2011 werden de koppen al bij elkaar gestoken om te komen tot een gemeenschappelijke planning.

Meer info bij Driss Bidane
0473 85 45 08
driss.bidane@samenvlevingsopbouw.be



en Geert Janssen
0473 85 34 14
geert.janssen@samenvlevingsopbouw.be



Samenlevingsopbouw werkt met heel wat vrijwilligers zoals bv. in de naaiwerking in Borgerhout. In het Europees jaar van het vrijwilligerswerk (2011) verdienen ze dan ook een extra bedanking.



De Fatima's begeleiden het filmproject. Bekijk het filmpje op You Tube via www.youtube.com/watch?v=Q5RZ6c7g5XA

Samen op straat brengt respect op de lijn in beeld

De jongeren van Samen op straat maakten in november 2010 een film waarin ze hun idee over respect op de lijn in beeld brachten. Vaak worden zij immers als boosdoeners afgeschilderd als het gaat over problemen op het openbaar vervoer. De film vertelt een ander verhaal.

De film past binnen activiteiten over 'Respect op de lijn', de campagne die ijvert voor meer respect tussen passagiers en chauffeurs. Omdat het verhaal van de jongeren vaak te weinig aan bod komt, namen ze het initiatief om via een film te praten over respect.

De Ranger als symbool van respect

Tijdens de filmworkshops ontstond het idee van 'The Rangers'. Een Ranger is iemand die de andere duidt op respect. Een Ranger zorgt voor zijn buurt en zijn bureu. Veel jongeren van Samen op straat voelen zich een soort Ranger. Dit staat dan ook centraal in het filmpje.

De film is geen eindpunt

Dit initiatief heeft niet enkel geleid tot het samenbrengen van jongeren over verschillende wijken heen. Het heeft de jongeren ook doen nadenken en praten hebben over hun buurten, over respect, over hun mening en uiteraard over de toekomst van de wijken. Ondertussen werden de eerste plannen gemaakt om hun eigen leefwereld in beeld te brengen. Wordt vervolgd!



Meer info bij Btissam Akarkach
0473 85 43 26
btissam.akarkach@samenvlevingsopbouw.be

ONTMOETING DE OPEN POORT

Iedereen welkom voor een babbel, een drankje, de krant te lezen, gratis internet, ... Elke maandag haak en brei. Bingo op 13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3 om 14u.

ma – din – don 14-17u | wo 10-12u

Meer info bij Mattia 0475 46 89 26

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

TAAL*OOR

Anderstaligen met basiskennis Nederlands en Nederlandstalige bewoners praten samen over verschillende thema's. Nederlandstalige bewoners gezocht als vrijwilliger.

din 20-21.30u | wo 10-11.30u | gratis

Meer info bij Mattia 0475 46 89 26

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

BUURTMAALTIJD

Vrijwilligers koken een lekkere en gezonde maaltijd.

don 27/1, 24/2, 24/3 | 12u | 5 euro

Inschrijven bij Mattia 0475 46 89 26

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

NAAIATELIER

Op dinsdag kan iedereen die al wat kan naaien patronen en naaimachines gebruiken. Op donderdag is er een naaiworkshop.

din – don | 13-15.30u | 1 euro

Meer info bij Fatima 0473 48 09 39

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

VROUWENWERKING ZUID

Vrouwen ontmoeten elkaar via vorming, workshops en uitstappen

din 9.30-11.30u | gratis

Meer info bij Fatima 0473 48 09 39

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

ANDERSTALIGE VROUWEN-WERKING NOORD

Vrouwen ontmoeten elkaar via vorming, workshops en uitstappen.

don 9.30-11.30u | gratis

Meer info bij Rachida 0473 85 44 42

Wijkkantoor – Borgerhout

COMPOSTPARK

Iedereen kan gratis GFT afval brengen naar het compostparkje. Ingang via Sergeyselstraat 45.

ma – wo 18.30-19u | vr 15-15.30u | gratis

Meer info bij Mattia 0475 46 89 26

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

NIEUWJAARSONTBIJT

don 20/1 | 9.30 – 11.30u | 1,50 euro

Meer info en inschrijven bij Mattia

0475 46 89 26

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

COMPUTERCURSUS

Inloopcursus die nauw aansluit bij de onmiddellijke behoeften van de kandidaat-cursisten.

Een brief schrijven met Word, rekenen met de computer, googelen, e-mailen, enz.

din 20-22u | 0,50 euro/les

Meer info en inschrijven bij Mattia

0475 46 89 26

Buurtwerking de Shelter – Borgerhout

INSTUIF

Samen koken, spelletjes spelen, film kijken of internetten

wo – zat | 17-22u

Meer info bij Abdelilah 0473 80 18 32

Lokaal Samen op straat – Borgerhout

PERMANENTIE SAMEN OP STRAAT

din – don – vr

Meer info bij Abdelilah 0473 80 18 32

Lokaal Samen op straat – Borgerhout

ZAALVOETBAL

Zin om mee te voetballen in het team van Samen op straat?

zat | 15-17u

Meer info bij Abdelilah 073 80 18 32

Perrier sporthal – Antwerpen Noord

TAFELTENNISTOERNOOI

Zin om mee te doen met tafeltennis?

wo – zat | 17-19u | gratis

Meer info bij Abdelilah 0473 80 18 32

Lokaal Samen op straat – Borgerhout

EDUCATIEVE FILM

Een interessante film met nabespreking

zat | 20u

Meer info bij Abdelilah 0473 80 18 32

Lokaal Samen op straat – Borgerhout

NEDERLANDSE LES VOOR VOLWASSENEN

Vooraf inschrijven bij Abdelilah 0473 80 18 32

ma – don | 18 – 20u

Lokaal Kwekerijstraat 92

ARABISCHE LES I.S.M. MOSKEE EL FATH

Iedereen welkom als je meer wil weten over de Arabische taal en de geschiedenis.

(jongeren) wo 14-17u | zat – zon 10-14u

(volwassenen) din – vr – zon | 18-20u

Vooraf inschrijven bij Abdelilah 0473

80 18 32

Lokaal Samen op straat – Borgerhout

PROJECT BOCADEPALLELA VOOR JONGEREN

Jongeren verkopen broodjes en drank voor een symbolische prijs. 2,5 euro voor een broodje met saus, 1 euro voor een drankje. Iedereen welkom.

Tweewekelijks op woensdag

Meer info bij Abdelilah 0473 80 18 32

Lokaal Samen op straat – Borgerhout

WAAR VIND JE ONS IN BORGERHOUT?

wijkteam Zuid

De Shelter, Langstraat 102

T 03 270 39 44

wijkteam Noord

Wijkkantoor, Groeningerplein 1

T 03 235 19 80

team arbeid

De Shelter, Langstraat 102

T 03 270 39 76

Samen op straat

Kwekerijstraat 92

M 0473 80 18 32



Jaarthema energie

Het is mijn energie?!

Onder het motto 'Het is mijn energie?!' gaven we op 13 juni 2010 het startschot van een petitie-actie om een aantal wantoestanden in de dienstverlening van energieleveranciers aan te kaarten. Hiermee wilden we actie voeren voor het recht op energie.

Eind 2010 waren er enkele politieke contacten die resulteerden in een voorstel van resolutie over de bestrijding van energiearmoede. De resolutie werd op 16 december 2010 besproken en goedgekeurd in de commissie woonbeleid, stedelijk beleid en energie in het Vlaams parlement.

Onze eisen rond de dienstverlening van energieleveranciers werden integraal opgenomen. Een concreet resultaat van onze petitie-actie 'Het is mijn energie?!'. We willen via deze weg iedereen bedanken die onze petitie ondertekende.

Wordt vervolgd!

Meer info bij
Ellen Baert
0473 85 44 61
ellen.baert@
samenlevingsopbouw.be



In goed gezelschap

Samenlevingsopbouw Antwerpen stad en Recht-Op, vereniging waar armen het woord nemen, brachten de brochure 'In goed gezelschap' uit.

Elf jaar praktijkervaring toont aan dat mensen in armoede hun isolement kunnen doorbreken. Dat zij samen met niet-armen drempels kunnen overwinnen.

Armen en niet-armen gingen honderden keren op culturele duo-uitstap of ontmoetten elkaar tijdens een Cultuurcafé. In Aangen@ame kennismaking leerden ze met computers werken, gaven les en hielpen anderen als vrijwilliger.

Allemaal unieke ervaringen waar mensen in armoede normaal gezien nauwelijks aan toe komen.



De brochure 'In goed gezelschap'. Gearangeerde ontmoetingen tussen mensen die in armoede leven en mensen die niet in armoede leven.' vertelt hoe het wel lukte. Hoe er duo's, trio's en kleine groepjes van

armen en niet-armen werden gevormd. Hoe ze elkaars leefwereld ontdekten. Hoe de verschillende projecten georganiseerd werden en verder groeiden. Hoe structurele drempels overwonnen konden worden.

Beslist de moeite voor wie zelf aan de slag wil!

Je kan de brochure gratis downloaden op de website www.samenlevingsopbouw.be/antwerpenstad. Klik door naar de pagina leesvoer-projectpublicaties. Je kan ook een gedrukt exemplaar bestellen bij Veerle Dirickx via tel. 03 325 67 00 of veerle.dirickx@samenlevingsopbouw.be

Meer info bij
Chris Haesendonckx
0485 31 16 79
chris.haesendonckx@samenlevingsopbouw.be



Vrijwilliger in de kijker



Naam: Julienne De Bats

Vrijwilliger bij Samenlevingsopbouw Borgerhout

- Al meer dan 10 jaar vrijwilligster in Buurtwerking De Shelter.
- Vroeger deed ze de permanentie in het buurthuis en hielp ze mee met pleinfesten. Nu is ze actief in het naaiatelier en helpt ze met de lentepoets en de bloembakkenactie.
- Doet vrijwilligerswerk omdat ze graag mensen helpt.

Zin om vrijwilliger te worden?

Meer info bij Mattia De Pauw 0475 46 89 26
mattia.depauw@samenlevingsopbouw.be

Nieuwe media

Samenlevingsopbouw op Facebook

Wil je op de hoogte blijven van wat er allemaal leeft binnen Samenlevingsopbouw Antwerpen stad? Welke campagnes of projecten eraan komen of welke beleidsdossiers we voorbereiden? Je komt het te weten op onze Facebook-pagina.



Je vindt ons via <http://www.facebook.com/pages/Samenlevingsopbouw-Antwerpenstad-vzw/94577980652>

Meer info bij
Serge Spoelders
0476 719 554
serge.spoelders@samenlevingsopbouw.be



De Buurtkrant is een uitgave van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad vzw **V.U.:** Rudi Smis • **vormgeving:** MadeByHanna
redactie: Samenlevingsopbouw Antwerpen stad,
Gasstraat 12-14, 2060 Antwerpen, tel. 03 325 67 00
www.samenlevingsopbouw.be/antwerpenstad
serge.spoelders@samenlevingsopbouw.be