

Ontsnappen uit armoede is een zaak van iedereen

Laagste inkomens omhoog!

2010 is 'Europees Jaar van Strijd tegen Armoede en Sociale Uitsluiting'. Het hoogtepunt is op zondag 17 oktober, de 'Internationale Dag van Verzet tegen Armoede'. Er worden dan op vele plaatsen in de wereld initiatieven opgezet om de situatie van armoede aan te klagen. Maar wat heeft Europa te maken met armoede in mijn omgeving?

In de vorige buurtkrant schreven we over onze campagne 'Het is mijn energie?!'. Daar stellen we dat energie (gas en elektriciteit) niet louter een verkoopspaan is, maar een recht. De miserie met energiefacturen en afsluitingen komt voort uit een beslissing van de Europese Unie. Zij beslisten om de energiemarkt vrij te maken. Dat is in ons land zonder goede voorbereiding ingevoerd, met alle negatieve gevolgen van dien. Zo zie je maar welke directe invloed Europa kan hebben voor belangrijke alledaagse zaken.

Als we de laagste inkomens boven de armoedegrens willen laten stijgen zal Europa een belangrijke rol moeten spelen. Een gezamenlijk sociaal beleid moet er voor zorgen dat mensen in héél Europa een inkomen hebben waarmee ze menswaardig kunnen leven. Aparte landen durven die

stap nu niet te zetten omdat ze bang zijn om mensen daarmee aan te trekken.

In de activiteiten van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad komen er mensen die in situaties van armoede leven. Zij zijn vaak de grootste slachtoffers van slecht voorbereide politieke beslissingen. Armoede daadwerkelijk bestrijden is voor ons: mensen met mekaar in contact brengen en gezamenlijke ervaringen laten horen van mensen die weten hoe het is om in armoede te leven. Elke dag opnieuw moeten we vaststellen dat goede bedoelingen alleen niet volstaan om uit de armoede te kunnen ontsnappen. Armoede is immers een gevolg is van ons economisch systeem. Naast de goede kanten zorgt dit ook voor grote ongelijkheid. En daar kan de overheid iets aan doen.

Voer samen met ons actie op 17 oktober

Om armoede in Europa aan te klagen en te pleiten voor een stijging van de laagste inkomens laten we op 17 oktober onze stem horen in Brussel op een grote manifestatie van het Belgisch Netwerk Armoedebestrijding.

Jij gaat toch ook mee?

Contacteer Marleen Kauwenberghs voor alle details via 0474 24 17 65 of marleen.kauwenberghs@samenvlevingsopbouw.be. Of loop eens binnen in 't Pleintje of Dinamo.

www.17oktober.be

Een getuigenis

Barbara is een vrouw op rust. Ze werd reeds als baby'tje in de armoede gedrongen. En is er sindsdien niet echt meer uitgeraakt.

Barbara: "Ik was 3 maanden toen mijn ouders uit elkaar gingen. Mijn moeder bleef achter met 5 kinderen. Van alimentatie was er nog geen sprake. Moeder was aangewezen op steungeld. Wanneer mijn broers oud genoeg waren om te werken, brak de oorlog uit. Ik heb in die tijd honger geleden. Mijn gezondheid heeft zo'n schade opgelopen dat ik er nu nog last van heb. Ook het onderwijs dat ik volgde was van minderwaardige kwaliteit. Want voor goed onderwijs moest betaald worden. En nooit eens kreeg ik nieuwe kleren." Barbara gaat dan werken als arbeidster. Ze huwt en krijgt kinderen. Helaas loopt ook haar huwelijk spaak en wordt ze terug in de armoede geduwd. Want haar voormalige man weigert haar te helpen.

Barbara: "ik heb gevochten voor mijn kinderen. Ik heb mezelf veel onzeggd". Nu is ze op pensioen en heeft ze een bestaansminimum. Ze moet uitkijken om de eindjes aan elkaar te knopen. Haar oplossing voor de armoede: "Een vermogensbelasting. En een fatsoenlijk pensioen voor iedereen".



Dinamo doet mee op 17 oktober. Jij toch ook?



De opendeurdag op 14 september in Dinamo viel in de smaak bij de bezoekers. Spring ook eens binnen. Er is vast een activiteit die je bevalt of een project waarbinnen je iets kan doen. **Meer info bij Marleen via 0474 24 17 65.**

Computer als opstap naar ruimere werking van Samenlevingsopbouw in Deurne

Als je vandaag niet met een computer kan werken, riskeer je veel informatie te missen. En daar wil Samenlevingsopbouw Deurne samen met dot.com iets aan doen. Het Digipunt in Deurne biedt hierop een antwoord en vormt tevens een opstap naar de andere initiatieven van Samenlevingsopbouw in Deurne.

De computer en het internet nemen een centrale plaats in ons leven in. Opbouwwerkster Lut: "Overall waar je kijkt wordt er gegoocheld met websites en e-mailadressen. Als je er niets van kent, wordt dit stilaan heel vervelend. Nochtans is het werken met een computer niet zo moeilijk. Iedereen kan het leren." Daarom worden er op verschillende plekken in de stad digipunten ingericht (www.digibrug.be). In buurtwerk Dinamo

is Digipunt Deurne gevestigd. Het is een plek waar mensen vrij gebruik kunnen maken van de computer en het internet. En waar ze ook computerlessen kunnen volgen op het tempo van de cursist. Het lessenaanbod bestaat uit drie basiscursussen: Ontdek de PC, Ontdek het Internet en Ontdek het Woord. Lut: "Tijdens de vrije inloop op dinsdagvoormiddag en donderdagnamiddag kan je zelf op de computer komen werken. Je kan dan oefenen wat je in de les geleerd hebt. Er is bovendien telkens een begeleider aanwezig om je te helpen."

Ook in 't Pleintje worden door dot.com lessen gegeven. Momenteel kan je er nog niet op internet. In de toekomst zal dit wel mogelijk zijn.

Meer info bij
Lut Schrevens
0484 71 41 08
lut.schrevens@
samenlevingsopbouw.be



Dinamo Goes Kongo

Op 4 november dompelt buurtwerk Dinamo zich een hele dag onder in een Afrikaanse sfeer. Samen met De8 en Vila Cabral (11.11.11.) viert Samenlevingsopbouw Deurne die dag de 50e verjaardag van de onafhankelijkheid van Kongo.

Het feest begint al in de voormiddag met een workshop Kongolees eten. Germaine Kazaku leert iedereen 'kip moambe' klaar te maken. Kip klaargemaakt in palmnoten- of aardnoten saus. Dit gerecht wordt geserveerd tijdens de buurtmaaltijd. Na het eten gaan we verder met Taal*oor. Een praatgroep voor mensen die Nederlands willen oefenen. Deze keer is het thema Kongo. Wie weet nog dat het land ooit een kolonie van België was? Zegt de naam Lumumba nog iets? En wie was Mobutu nu ook alweer?

In de namiddag krijgen we een gast vanuit Kongo op bezoek. Robert Mabola werkt voor een koepel van ontwikkelingsorganisaties in Kinshasa. Hij zal over zijn werk vertellen en over zijn land vandaag. Later op de avond komt er nog een vormingssessie: 'Kongo in vogelvlucht'. We sluiten de dag af met een 'grote Kongoquiz', gevolgd door een hapje en een drankje.

Kom gerust eens langs. Vooraf inschrijven is wel nodig.

Meer info bij
Hafida Dalaa
0473 86 51 05
hafida.dalaa@
samenlevingsopbouw.be



Doe mee met de fietsvriendinnen van Dinamo. Leer fietsen en leer nieuwe mensen kennen: 2 vliegen in 1 klap. **Meer info bij Hafida via 0473 86 51 05.**

CURSUS COMPUTER

Ontdek de pc – ontdek het internet – ontdek het woord – workshop excel
 din 13.30u | wo 9.15u | don 9.15u | 5 euro
 voor 6 lessen | Inschrijven verplicht
 Meer info via 03 326 22 14
 Dinamo

COMPUTER – VRIJE INLOOP

Onderbegeleiding oefenen op de computer
 din 9.15u | don 13.30 | gratis
 Meer info via 03 326 22 14
 Dinamo

CREATIEVE DAGEN

Deurnenaars komen samen om gezellig creatief te zijn
 ('t Pleintje) 1ste ma v/d maand 14–16u
 (Dinamo) din 13.30u
 Meer info via Jesse of Ria 03 320 26 70
 ('t Pleintje) of Joke 03 326 22 14 (Dinamo)
 't Pleintje en Dinamo

SOEPERDEBOERE

Samen gezellig koken en eten
 don 9.30u (koks) | 11.30u (eters) |
 snack 2 euro | maaltijd 3,50 euro
 Meer info via Wout 03 326 22 14
 Dinamo

SOEPER-INTERESSANT

Composteren met wormenbak, onderhoud fiets, tentoonstelling bevrijding, ping-pong met Dimmen
 don 13.30u | gratis
 Meer info via Wout 03 326 22 14
 Dinamo

TAAL*OOR

Nederlands- en anderstaligen ontmoeten elkaar en praten samen Nederlands
 ('t Pleintje) din 14–16u |
 (Dinamo) don 13.30–15.30u | gratis
 Meer info via Hafida 03 326 22 14
 (Dinamo) en Ria 03 320 26 70 ('t Pleintje)
 't Pleintje en Dinamo

SAMEN ETEN

Broodmaaltijd
 din–don | 12.30u | 1,50 euro
 Pannenkoeken
 Elke 1ste din v/d maand | 12.30u | 1,50 euro
 Uitgebreide buurtmaaltijd
 Elke 3de din v/d maand | 12.30u | 3,50 euro
 Verse soep
 vr | 12.30u | 1,50 euro
 Meer info via Ria 03 320 26 70
 't Pleintje

WEEK VAN DE DIALOOG

Open klimaattafels
 din | 14–16u | gratis | 't Pleintje
 don | 13.30–15.30u | gratis | Dinamo
 Meer info bij Ria 03 320 26 70
 en Hafida 03 326 22 14
 't Pleintje en Dinamo

FIETSWEEK

Leren fietsen en cultureel ontmoeten
 ma 4/10 tem vr 9/10 | 10.30–12u | gratis
 Meer info bij Hafida 03 326 22 14
 Dinamo

INFORMATIEMOMENTEN/UITSTAPPEN

Omnio-statuuut
 vr 8/10 | 14u | gratis
 Informatie Bolivia
 di 16/11 | 19.30u | gratis
 Tentoonstelling: bevrijding is nooit gedaan
 don 14/10 | 13.30u | gratis
 Bezoek tentoonstelling academie 'Jozef van Poppel'
 don 28/10 | 13.30u | gratis
 Meer info via Ria 03 320 26 70
 't Pleintje

MANIFESTATIE LAAGSTE INKOMENS OMHOOG

Om armoede in Europa aan te klagen en te pleiten voor een stijging van de laagste inkomens laat Samenlevingsopbouw op 17 oktober zijn stem horen in Brussel. Een activiteit in het kader van het Europees Jaar van de bestrijding van armoede en sociale uitsluiting. Jij gaat toch ook mee?
 zat 17/10 | 13u | gratis vervoer naar Brussel
 Meer info bij Marleen 0474 24 17 65
 Noordstation Brussel

DINAMO GOES KONGO

Workshop Kongolees koken en eten
 don 4/11 9.30–13.30u |
 workshop gratis – eten 3,50 euro
 Interactieve workshop met Robert Mabala die vertelt over zijn werk in Kongo
 don 4/11 | 13.30–15.30u
 Interactieve vorming 'Kongo in vogelvlucht'
 don 4/11 | 19–20u | gratis
 Grote Kongo-quiz en afsluitend een drankje en muziek
 don 4/11 | 20–22u | gratis
 Meer info via Hafida 03 326 22 14
 Dinamo

TALENTENDAG

To be or not to be A/A (Antwerpenaar/ Afrikaan)
 zat 6/11 | 16–23u | vvk 7,5€ – kassa 10€
 Meer info bij Billy Kalonji 0475 66 29 55
 WCC Zuiderpershuis, Waalse kaai 14, Antwerpen

WORKSHOP ELEKTRONISCHE ID

Wat kan ik allemaal doen met mijn elektronische identiteitskaart?
 wo 10/11 | 9.15–12u | 1 euro
 Meer info via Wout 03 326 22 14
 Dinamo

DEBAT SOCIALE ACTIVERING

Een activiteit in het kader van het Europees Jaar van de bestrijding van armoede en sociale uitsluiting. Meer info in het artikel van team inkomen op de achterzijde van deze krant.
 ma 22/11 | 10.30–12.30u | gratis
 Meer info bij Karen 0495 49 51 86
 Atlas, Carnotstraat 110, Antwerpen

WORKSHOP ZEEFDrukken T-SHIRT

Ontwerp je eigen t-shirt die symbool staat voor de strijd tegen armoede. Een activiteit i.s.m. OCMW Antwerpen in het kader van het Europees Jaar van de bestrijding van armoede en sociale uitsluiting.
 wo 24/11 | 9u | gratis
 Meer info via 03 326 22 14
 Dinamo

GESPREKSAVOND 3E PARTIJ

Getuigenissen van slachtoffers van het Palestijns–Israëliisch conflict.
 din 30/11 | 19u | gratis
 Meer info bij Ria 0473 85 45 88
 't Pleintje

ACTIE STOP ARMOEDE NU

Het platform Stoparmoede.nu sluit het Europees Jaar van de bestrijding van armoede en sociale uitsluiting af met een actie rond allochtone armoede.
 ma 20/12 | 18–19u
 Meer info bij Ludo 0473 86 99 66
 Stadhuis Antwerpen, standbeeld
 Buildrager

KERSTDRINK OP STRAAT

din 21/12 | 15–18u | gratis
 Meer info via Isis 03 320 26 70
 't Pleintje

KERSTFEEST

Samen eten en feesten
 don 23/12 | 10–16u
 Meer info via Wout 03 326 22 14
 Dinamo

STEMMIGE KERSTRECEPTIE

vr 24/12 | 14u tot 17u | gratis
 Meer info bij Isis 03 320 26 70
 't Pleintje

WAAR VIND JE ONS IN DEURNE?

wijkteam Zuid

p/a 't Pleintje
 St.–Rochusstraat 106 • T 03 320 26 70
 din 9–17u | don 9–17u | vr 12.30–17u

wijkteam Noord

p/a Dinamo
 Ten Eekhovalei 337 • T 03 326 22 14
 din 10–16u | wo 10–16u | don 10–16u

team inkomen

St.–Rochusstraat 108
 T 03 322 10 04



Respect op de Lijn

Verhalen brengen tramgebruikers dichter bij elkaar

Samenlevingsopbouw Antwerpen stad vzw lanceerde op 13 september "de 24 van de 24", een onderdeel van het project Respect op de Lijn dat samen met vzw Objectief wordt gerealiseerd.

24 mensen die verbonden zijn met tram 24 vertellen hun verhaal. Gewone mensen, van allerlei pluimage, mensen die op de tram werken, de tram gebruiken, van de tram houden en hem vervloeken. Mensen die bang zijn, of juist niet. Verhalen over grappige en spannende situaties. Bekende mensen en mensen van elke dag. Iedereen komt elkaar tegen op tram 24.

Beluister de verhalen via www.respectopdelijn.be. Of ga langs in een wijkcentrum van Samenlevingsopbouw en ontleen er een mp3-speler met daarop alle verhalen. Ook in Taal*oor en andere conversatiegroepen komen de verhalen aan bod.

Meer info bij

Annick Derop

0473 33 23 83

[annick.derop@](mailto:annick.derop@samenvingsopbouw.be)

samenvingsopbouw.be



Team inkomen

Samen zoeken waar het schoentje knelt

Ayubi en Suzanne zitten in de belangengroep van het team inkomen. "Vroeger had ik veel problemen met het OCMW", zegt Ayubi. "Ik kan me moeilijk verplaatsen met het openbaar vervoer, dan duizelt mijn hoofd. Er was geen medische verklaring voor. Ze dachten dat ik geen werk wilde zoeken of Nederlands leren. Dankzij de hulp van enkele mensen werd er geluisterd naar mijn situatie. Door deze ervaring kwam ik terecht bij de belangengroep van team inkomen."

Ayubi komt graag naar de vergaderingen. "Samen met anderen praten we over goede en slechte ervaringen bij het OCMW. Er hangt een vriendelijke sfeer in de groep waardoor

ik gemakkelijk over mijn problemen kan praten", zegt hij.

Suzanne: "Ik sta achter het feit dat er aandacht is voor armoede omdat ik zelf in grote armoede heb geleefd. Door de uitwisseling in groep word je meer bewust van elkaars gevoelswereld. Op basis van onze ervaringen stellen we tips samen die we met het OCMW bespreken."

Suzanne wil nog iets kwijt over de verwachting die wordt gesteld om vrijwilligerswerk te doen. "Mensen die in armoede leven, kunnen het zich vaak niet permitteren om vrijwilligerswerk te doen", zegt ze. "Als je arm bent, word je opgeslorpt om een manier te vinden om te overleven zonder wettelijke overtredingen te maken of de mensen die rondom jou leven niet te kwetsen."

"Ik wil veel dingen weten van de wereld", zegt Ayubi. "Door op bezoek te gaan, leren

we diensten kennen." Suzanne mist soms de link met het thema. "Daar moeten we bij de keuze van de bezoeken beter op letten."

De belangengroep heeft enkele bijkomende effecten. Sinds hij in de groep zit, is zijn Nederlands verbeterd, vindt Ayubi. Suzanne merkt dat mensen elkaar buiten de groep helpen.

Ben je benieuwd naar de voorlopige resultaten van onze groep? Heb je zelf ervaring met dit thema? Kom dan naar onze open groep op 22 november van 10.30 tot 12.30 uur in het Atlasgebouw.

Meer info bij

Karen Maes

0495 49 51 86

[karen.maes@](mailto:karen.maes@samenvingsopbouw.be)

samenvingsopbouw.be



Vrijwilligers in de kijker



Naam: Liane Fernand en Armand Goossens Vrijwilliger bij Samenlevingsopbouw

Zijn al jaren vrijwilliger in buurtwerk 't Pleintje. Twee vrijwilligers waar we op kunnen bouwen. Ze staan wekelijks klaar om met veel overgave de bezoekers van 't Pleintje te voorzien van een drankje. Ze bieden een luisterend oor daar waar nodig. Ook bij vele andere activiteiten bieden ze een helpende hand. Liane, Armand ... MERCI!

Is vrijwilligerswerk iets voor jou?

Meer info bij Jesse Lemmens, 0473 86 78 39,
jesse.lemmens@samenvingsopbouw.be

Jaarthema energie

Het is mijn energie?!

Onder het motto 'Het is mijn energie?!' gaven we op 13 juni het startschot van een petitieactie om een aantal wantoestanden in de dienstverlening van energieleveranciers aan te kaarten. Hiermee willen we actie voeren voor het recht op energie. Tijd voor een stand van zaken. De petitie slaat aan en loopt dit najaar verder. Je kan de petitie nog steeds online ondertekenen via www.axci.nl/hetismijnenergie of in één van onze centra. Ondertussen hadden we al enkele politieke contacten die dit najaar zullen uitmonden in een pittig debat in het Vlaams parlement. Wordt vervolgd!

Meer info bij

Ellen Baert

0473 85 44 61

[ellen.baert@](mailto:ellen.baert@samenvingsopbouw.be)

samenvingsopbouw.be



De Buurtkrant is een uitgave van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad vzw
V.U.: Rudi Smis • vormgeving: MadeByHanna
redactie: Samenlevingsopbouw Antwerpen stad,
Gasstraat 12-14, 2060 Antwerpen, tel. 03 325 67 00
www.samenvingsopbouw.be/antwerpenstad
serge.spoelders@samenvingsopbouw.be