

Monir Zinbi vindt inspiratie bij Chrifi.

Succesformule van Abkader Chrifi slaat ook aan in Kiel en Hoboken.



November 2009: Abkader Chrifi komt spreken in Borgerhout. De Marokkaanse Nederlander vertelt over zijn ervaringen. Hij wil Marokkaanse ouders en jongeren moed en hoop geven. **Januari 2010:** Kielenaar Monir Zinbi laat zich inspireren door Chrifi's ideeën.

Wat spreekt je aan in het verhaal van Chrifi?

Onze levens hebben veel gelijkenissen. Ook ik ben pas op mijn zestiende in België angekommen. Op school werd het niets, vooral door de taalachterstand. Nadien had ik wel hier en daar een job in de horeca. Maar toch geraakte ik zo rond mijn twintigste op het slechte pad. Op zekere dag heb ik gezegd: "Het is genoeg geweest, nu moet ik echt iets aan mijn situatie doen.". Ik kreeg de kans om bij de VDAB een opleiding te volgen in de bouw. Nadien vond ik via interim regelmatig werk als handlager. En na een tijdje een vast contract bij een chemisch afvalbedrijf.

Een verhaal van positieve verandering, ging het dan vanzelf?

Ook ik heb mijn tegenslagen gehad. Ik probeerde vanalles maar werd niet aanvaard. Het ergste was wel die keer dat ik plots mijn

C4 kreeg terwijl er meer dan werk genoeg was. Maar ik probeerde telkens opnieuw. Naar jezelf kijken en je verantwoordelijkheid nemen, ook dat herken ik in het verhaal van Chrifi.

Je lijkt wel fier op wat je gerealiseerd hebt?

In de eerste plaats ben ik gelukkig met wat ik bereikt heb. Een vaste job, een appartement en vooral mijn gezin: een liefhebbende echtgenote en twee schatten van zonen. In het bedrijf neem ik elke kans om te groeien met beide handen aan. Dat maakt dat ik momenteel een goede job heb. Dat geeft zelfvertrouwen en zelfrespect. Ik ben nu op het punt gekomen om iets terug te geven aan de gemeenschap.

Wat zijn je plannen?

Wel, mijn zoontje is gek op voetbal. Zo kwam ik in contact met de werking van Downtown op de Wilrijkse pleinen. Met een aantal vaders hebben we nu een groep vrijwilligers. We willen vaders stimuleren om meer met hun kinderen bezig te zijn. Zelf ga ik nu een opleiding tot trainer volgen. Mijn doel is om de kinderen te laten groeien in hun sport. Ook moeten ze aansluiting kunnen vinden bij de klassieke clubs. De verantwoordelijkheid nemen om de gasten te begeleiden, daar krijg ik een goed gevoel van.

Wil je meer weten over de succes-boodschap van Abkader Chrifi? We nodigen je uit om samen de 7 stappen te zetten. Op woensdag 13 januari 2010 vanaf 14 uur kan je hiervoor terecht in het cafetaria van de Wilrijkse Pleinen. Iedereen welkom.

Meer info bij Koen

0499 43 61 86

koen.mees@

samenlevingsopbouw.be

en Jamal

0473 80 08 27

jamal.belmahi@

samenlevingsopbouw.be



Ook in Hoboken werken we vanuit de idee dat je je leven meer in handen kan nemen. De buurtvaders van Samen op straat grijpen samen met de jongeren de kans om de toekomst zelf te maken.

Meer info bij Said

0479 51 24 85

said.elfar@

samenlevingsopbouw.be



Vrijwilligers van Samenlevingsopbouw verzorgen Thé-Dansants, buurtmaaltijden en ontmoetingsmomenten in de Nova.



Nederlands oefenen doe je niet alleen !

Kennis van het Nederlands is nodig om mee te kunnen in onze samenleving. In Antwerpen zijn er veel mogelijkheden om les te volgen. Naast les volgen moet je ook kunnen oefenen. Dat is niet altijd gemakkelijk. Met Samenlevingsopbouw willen we daar iets aan doen.

Taal*oOR: Nederlandse conversatie in jouw buurt

Wekelijks komen wijkbewoners samen om Nederlands te praten. In ontmoetingscentrum Nova op 't Kiel gaan de groepen door op maandagavond en donderdagmiddag. We praten over de buurt, de stad, de wereld. Ook thema's zoals wonen, werken en onderwijs komen aan bod. We leren vaak van elkaar en overwinnen onze spreekangst. Nederlandstalige vrijwilligers begeleiden de groepjes. Het is voor hen een prima gelegenheid om mensen van een andere afkomst en cultuur te leren kennen.

Wil je deelnemen aan Taal*oOR of heb je interesse om vrijwilliger te worden? Neem dan zeker contact op.

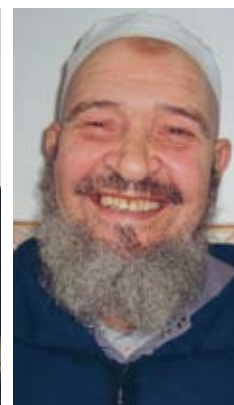
Taalbrug: anderstalige vrijwilligers groeien in hun job

Samen wandelen, sporten, koken of een terrasje meepikken, maar vooral: de Nederlandse taal oefenen en elkaars cultuur leren kennen. Dat is het doel van het project Taalbrug. We maken duo's van een anderstalige en een Nederlandstalige vrijwilliger. Gedurende een jaar komt zo'n duo wekelijks bijeen. Dat gebeurt in onderling overleg: thuis, op stap in de buurt, tijdens een bezoek aan de bib.... Het gaat om praktische, dagdagelijkse communicatie. Voor dit project zoeken we nog Nederlandstalige vrijwilligers. Je bent meer dan welkom om ondersteuning te bieden aan onze anderstalige vrijwilligers.

Meer info bij Gina De Mey - 0473 85 41 15 - gina.demey@samenvlevingsopbouw.be,

Bruno Verheyden - 0494 30 56 28 bruno.verheyden@samenvlevingsopbouw.be of

Jamal Belmahi - 0473 80 08 27 jamal.belmahi@samenvlevingsopbouw.be



Buurtvaders in Hoboken

Tijdens een bijeenkomst van de buurtvaders had Said El Far, opbouwwerker in het project Samen op straat, een gesprek met twee vrijwilligers uit Hoboken: Harcha El Mamoun en Chetuani Lakhdar.

De twee Marokkaanse vaders zijn bekoord om de vrijetijdsbesteding van de jongeren in de buurt en zetten zich daarom actief voor hen in. Ze helpen regelmatig mee bij het opzetten van buurtgerichte activiteiten van Samen op straat, maar ze nemen ook vaak zelf het initiatief om met de jongeren activiteiten uit te werken.

Jongeren met verantwoordelijkheid

Harcha en Chetuani willen meer betekenen voor de jongeren en hen met verantwoordelijkheid leren omgaan. Verder willen ze ook de leefwereld van de jongeren begrijpen en daarom zijn ze geregeld aanwezig tijdens vormingen die Samen op straat organiseert rond actuele thema's, zoals bijvoorbeeld drugspreventie. Dit willen ze enerzijds doen door zich te organiseren met andere vaders en anderzijds door gesprekken te voeren met de jongeren en elkaar beter te leren kennen. De jongeren en de vaders nemen ook samen deel aan sportactiviteiten.

Doelbewust rondhangen

De buurtvaders willen terug de buurtwandelingen in gang zetten. Door op de plekken te komen waar ook jongeren elkaar ontmoeten, bouwen ze contacten met elkaar op. Er is elke maand een buurtvaderbijeenkomst in de zaal Broydenborg te Hoboken.

Meer info bij
Said El Far

0479 51 24 85
[said.elfar@](mailto:said.elfar@samenvlevingsopbouw.be)

samenvlevingsopbouw.be



Het Nest aan de Nova, het mooiste natuurplekje op 't Kiel! Het weekend van 6 en 7 maart 2010 doen we herstellingswerken, en op zondag 9 mei is er het tweede Verjaardagsfeest. Jij komt toch ook?

BUURTMAALTIJD

Vrijwilligers koken een gezonde en lekkere maaltijd.

Tweewekelijks op dinsdag van 12/1 tot 23/3 | 12.30u | 5 euro | Vooraf inschrijven via 03 259 04 20

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Nova – Kiel

ONTMOETING MET KROKS & PANNENKOEKEN

Vrijwilligers serveren hartige hap op dinsdag en de beste pannenkoeken van Kiel en omstreken op vrijdag in de Nova-bar

di en vr | 13-16.30u | 0,50 – 1 euro

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Nova – Kiel

THÉ-DANSANTS

Lekker eten en de beentjes strekken op zondagnamiddag

zon 17/1 – 14/2 – 14/3 | 12-18u | 8 euro all-in, 2 euro dansfeest

Vooraf inschrijven via 03 259 04 20

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Nova – Kiel

TAAL*OOR

Nederlandse conversatie en ontmoeting tussen wijkbewoners

ma 19-21.30u | don 14-15.30u | gratis

Meer info bij Gina en Bruno 0494 30 56 28

Nova – Kiel

VROUWENGROEP KIEL

Ontmoeting, vorming en uitstappen

ma 13.30-15u | gratis

Meer info bij Gina 0473 85 41 15

Nova – Kiel

KNUTSELGROEP

Gezellig samen knutselen en van elkaar leren

vr 13-15.30u | 1-2 euro

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Nova – Kiel

VELDVOETBAL DOWNTOWN

Kinderen van 6 tot 12 jaar oefenen op de Wilrijkse pleinen

wo | 13.45-15u | gratis

Meer info bij Koen 0473 80 08 27

ASS ONDUIDELIJK

Filmreeks over autisme

zon 24/1 – 21/2 – 21/3 | 14u | 2 euro

Meer info bij Liliane 0484 64 32 13

Nova – Kiel

SORTEERSTRAATJES SILVERTOP

Openingsfeest rond het nieuwe afvalsysteem met nadien nieuwjaarsreceptie!

zat 30/1 | 13-16u + 16.30u | gratis

Meer info bij Veerle 0486 71 48 08

Gemeenschapsruimte Silvertop, onderaan de blauwe toren

BEWONERSVERGADERING SILVERTOP

Iedereen welkom. Samen plannen en evalueren we de werking

wo 2/2 | 19.30u | gratis |

Meer info bij Veerle 0486 71 48 08

Gemeenschapsruimte Silvertop, onderaan de blauwe toren

VALENTIJNSNAMIDDAG

Een namiddag vol liefde en passie!

zon 14/2 | 14u | gratis

Meer info bij Veerle 0486 71 48 08

Gemeenschapsruimte Silvertop, onderaan de blauwe toren

PERMANENTIE SILVERTOP

Iedereen welkom voor een babbel, een tas koffie of voor het bespreken van ideeën en problemen

don | 14-16.30u |

Meer info bij Veerle 0486 71 48 08

Gemeenschapsruimte Silvertop, onderaan de blauwe toren

ONTMOETINGSMOMENT BUURTVADERS

Bij een tas thee een babbeltje slaan over de jongeren en de buurt

Eerste zaterdag van de maand | 19u

Meer info bij Said 0479 51 24 85

Zaal Broydenborg – Hoboken

ZAALVOETBAL JONGEREN

Jongeren van Kiel en Hoboken doen aan sport!

zat | 11-13u |

Meer info bij Said 0479 51 24 85 of Koen

0499 43 61 86

Sporthall Pius X – VIIde Olympiadelaan 25

ZAALVOETBAL SAMEN OP STRAAT

Vaders en jongvolwassenen doen aan sport!

zon | 10-12u

Meer info bij Said 0479 51 24 85

Sporthall Pius X – VIIde Olympiadelaan 25

WANDELING MET BUURTVADERS VAN SAMEN OP STRAAT

Ook zin in een buurtwandeling, een praatje slaan met de jongeren?

zat | 15-16.30u

Meer info bij Said 0479 51 24 85

Vertrek aan de Broydenborglaan 2 in Hoboken

WEEKEND IN DE ARDENNEN

Vrijwilligers van Samen op straat trekken naar de andere kant van België voor ontspanning en uitwisseling

vr 15/1 – zat 16/1

Meer info bij Said 0479 51 24 85

ONTMOETING EN MUZIEK

Feest met Chaâbi muziek en Marokkaanse hapjes

zat 13/3 | 18-22u | 2 euro

Meer info bij Jamal 0473 80 08 27

Nova – Kiel

MAROKKAANSE MUZIEK

Samen musiceren: repetitie met kinderen (din-vr) en volwassenen (zat)

di 17-19.30u | vr 16.30u-19u | zat 16-18u

Meer info bij Jamal 0473 80 08 27

Nova – Kiel

DOE-ATELIER MULTIMEDIA VAN AANGEN@ME KENNISMAKING

LP op CD zetten, video op DVD, spelen op de Wii... kortom multimedia in geuren en kleuren

vr | 13-16.30u | gratis, materiaal aan kostprijs

Meer info bij Annemie 0486 87 77 74

Nova – Kiel

COMPUTERCURSUSSEN AANGEN@ME KENNISMAKING

Werken met Windows Verkenner en Google

di 12/1 – 19/1 – 26/1 – 2/2 – 9/2 – 23/2 – 2/3

| 13.30u-16u | gratis

Meer info bij Annemie 0486 87 77 74

Nova – Kiel

WAAR VIND JE ONS OP HET KIEL?**wijkteam kiel**

Nova

Schijfstraat 105 • T 03 259 04 20

din-vr 9-17u

team wonen

Gemeenschapsruimte Silvertop

Jan Denucéstraat 13

do 14-16.30u • M 0486 71 48 08

Samen op straat

Kasteel Broydenborg

Broydenborglaan 2

do 14-17u • M 0479 51 24 85

Samen op straat

De vergeten geschiedenis van het Marokkaanse Rif

Op zaterdag 13 en 20 februari 2010 nodigt Samen op straat Mustafa Aarab uit voor een lezing over zijn boek 'De vergeten geschiedenis van het Marokkaanse Rif'. Vanaf 14 uur ben je welkom in het Oude Badhuis in Antwerpen-Noord.

Het Rif is een gebied dat bekend staat om zijn economische schaarste en ontwikkelingsachterstand. In zijn boek graaft Mustafa Aarab in de moderne geschiedenis van het Rif. Hij analyseert de feiten en de historische gebeurtenissen die de collectieve bewustwording van de Marokkanen uit het Rif hebben bepaald. Waarom zijn de Marokkanen uit het Rif wat ze nu zijn? Waarom zijn ze massaal naar Europa geëmigreerd? Waarom ontbreekt bij hen het nationalistische gevoel in tegenstelling tot bijvoorbeeld de Turken?

De lezing van 13 februari is in het Tamazight/Arabisch en richt zich op Marokkaanse buurtvaders. De lezing van 20 februari wordt in het Nederlands gegeven en staat open voor alle geïnteresseerden.



Meer info bij
Btisam Akarkach
0473 85 43 26
btisam.akarkach@
samenlevingsopbouw.be



Doe net zoals An, Mieke en Suzy en neem deel aan de projectgroep.

Inkomen

Sociaal activeren maakt mensen sterker

Het nieuwe team inkomen ging op zoek naar verhalen van mensen die ervaring hebben met vrijwilligerswerk en taalopleiding via het OCMW. Op een eerste infobrunch waren 18 deelnemers van de partij. Het team luisterde naar wat mensen goed en minder goed vinden aan sociale activering binnen het OCMW. Behoud van inkomen, gelijke behandeling binnen het OCMW, maatzorg en persoonlijke vrijheid kwamen als belangrijkste aandachtspunten naar voor. Ook het aanleren van het Nederlands kan beter. 'Al doende leert men', is hier het motto. We zoeken daarom samen met deelnemers van het vrijwillig taalaanbod in Deurne Zuid naar wat beter kan met de bestaande taalopleidingen. Wil je graag een samenkomst van de projectgroep bijwonen?

Neem dan contact op met Karen Maes, coördinator van het team inkomen.

Meer info bij
Karen Maes
0495 49 51 86
karen.maes@
samenlevingsopbouw.be



Jaarthema energie

Vol energie

In alle werkingen van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad zetten we het thema energie centraal dit jaar. We gaan tegelijkertijd zoveel mogelijk energie besparen en zoveel mogelijk energie opwekken... Hoe kan dat?!

Energie besparen

Uitgespaarde centen zijn voor iedereen meer dan welkom. We zien met z'n allen onze energiefacturen de hoogte ingaan. Ook het milieu laat van zich horen: het is de hoogste tijd om spaarzaam met energie om te gaan. In de projecten die we met onze organisatie uitwerken, willen we mensen tips en trucs geven om energie te besparen. Informeren dus, maar we willen ook structurele problemen aanpakken: hoge energieprijzen en dus onbetaalbare rekeningen, ondoorzichtige wirwar van energieleveranciers, te moeilijke informatie enzoverder. We willen hierover signalen verzamelen en op tafel leggen bij diegenen die er iets aan kunnen veranderen.

Energie opwekken

Een energiespel, gespreksgroepen Taal*oor, buurtmaaltijden, buurtatelier... allemaal activiteiten die voor een positieve energie zorgen. Het creëert een warme dynamiek, waardoor de stad leefbaar wordt. In alle plekken waar je ons vindt, wekken we samen met bewoners zo veel mogelijk kilowatt positieve energie op.

ENERGIE PERMANENTIE

Op donderdagnamiddag kan je met energieproblemen terecht bij het project energie. We bellen mee naar leveranciers, distributienetbeheerders... op zoek naar oplossingen. Bijvoorbeeld over een afbetalingsplan, blijvende rekeningen na verhuis of andere dingen. We geven ook tips en controleren of je alles krijgt waar je recht op hebt. Elk probleem wordt een apart dossier. De dossiers worden op het einde van het jaar gebundeld in een beleidsrapport waarmee we onder meer terugkerende problemen en oplossingen kunnen aankaarten bij het beleid. Via de permanentie kan je ook nauwer betrokken worden bij het project. Kom eens langs!

Elke donderdagnamiddag

van 14 tot 17u

Ellen Baert, 0473 85 44 61

Lief Vogels, 0498 54 16 19

El Hassan Radi, 0475 65 21 91

Centrum De Wijk

W.Vandersteenplein 1

2060 Antwerpen

Vrijwilliger in de kijker



Naam: Greet Helsen

Vrijwilliger bij Samenlevingsopbouw

- Is sinds mei 2007 vrijwilliger in Centrum De Wijk.
- Is graag op een zinvolle manier bezig met mensen.
- Is nu coördinator/vrijwilliger van het project 2-spraak. Haar job is het zoeken van vrijwilligers en anderstaligen die voor 1 jaar aan elkaar gekoppeld worden om een uurtje per week samen Nederlands te praten.

Goesting om zelf vrijwilliger te worden?

Meer info bij Heidi Zwaenepoel, 0473 86 42 28,
heidi.zwaenepoel@samenlevingsopbouw.be



De Buurtkrant is een uitgave van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad vzw • **V.U.:** Serge Spoelders • **vormgeving:** MadeByHanna
redactie: Samenlevingsopbouw Antwerpen stad,
Breughelstraat 31-33, 2018 Antwerpen, tel. 03 325 67 00,
www.samenlevingsopbouw.be/antwerpenstad
serge.spoelders@samenlevingsopbouw.be
nieuw adres vanaf 1/2/2010: Gasstraat 12-14, 2060 Antwerpen