



Vrijwilligerswerk loont.
Omar geraakte daardoor
zelfs makkelijker aan werk.

Vrijwilligers maken het verschil

Op het Kiel geven
ze alvast het goede
voorbeeld.

Het Europese Jaar van het vrijwilligerswerk (2011) wil meer mensen aanmoedigen om ook vrijwilliger te worden. Want iedereen vaart er wel bij – zowel de samenleving als de betrokken vrijwilligers. Door vrijwilligerswerk te verrichten, verwerven mensen kennis, oefenen zij hun vaardigheden en breiden zij hun sociale netwerk uit. Heel wat mensen van Marokkaanse origine op het Kiel geven alvast het goede voorbeeld.

Een twintigtal volwassen mannen van Marokkaanse afkomst zijn actief binnen de werking van samenlevingsopbouw Kiel. Ze spelen wekelijks voetbal maar je zag hen zeker ook al aan de slag tijdens de poetsacties, buurtfeesten, benefietavonden en debatten...

Omar

Hij speelde met zijn maten voetbal op de pleintjes. Als monitor zette hij jonge kinderen op het goeie spoor. Hij schoolde zich bij via de Vlaamse Trainerschool. Als coach van de zevenjarigen bij K. Racing Kiel F.C. genoot hij van het spelplezier van de kinderen. Het vrijwilligerswerk van Omar gaf de doorslag bij zijn sollicitatie. Nu komt het vrijwilligerswerk na de job.

Sana

Met 16 lentes stond ze al kinderen rolschaatsen aan te binden. Op een vormingsbijeenkomst met animatoren leerde ze Jongerencompetentiecentrum Zappa kennen. Sana bracht er haar eerste podiumacts. Met 'team 2020' bepaalt ze mee het jeugdprogramma voor het Kiel en voor 'Antwerpen JeugdHoofdstad'.

Khalid

Hij kwam voor de eerste keer naar Nova als cursist van 'inburgering zuidrand' voor een rondleiding. Bij Muziek in de wijk vroegen we hem om mee te helpen. Khalid kreeg de smaak te pakken. Nu behoort hij tot de vaste kern vrijwilligers die zelf activiteiten organiseert.

Monir

Hij bracht zijn zoontje naar het voetbal. Bij de organisatie van de barbecue stak hij de handen uit de mouwen. Hij assisteerde bij de trainingen en behaalde zelf het trainer C-diploma. In K.F.C.O. Wilrijk is hij reeds een gerespecteerd coach. Intussen zoekt Monir mee oplossingen voor de problemen bij de 'Sociale huurders Zuid'.

Als sociale huurder wou hij opkomen voor zijn rechten. Hij beseft dat hij meer invloed kon uitoefenen als hij zich verenigde met de andere huurders. Met de ondersteuning van Samenlevingsopbouw werd een nieuwe bewonersgroep met 300 leden gevormd. Monir is nog steeds actief als lid van de stuurgroep van 'Sociale huurders Zuid'. Zo heeft hij

belangrijke onderhandelingsgesprekken met schepenen en Woonhaven gevoerd.

Mourad

Hij was ooit sportleraar in Marokko. Nu verdient hij in Antwerpen zijn brood voor zijn gezin. In zijn schaarse vrije tijd geeft hij Arabisch, zwemles en voetbaltraining. Bij buurt- en straatfeesten helpt Mourad waar hij kan.

Karima

Karima is een geëngageerde vrouw, moeder van twee kinderen. Ze organiseerde met vrouwen en kinderen een succesvolle uitstap naar de zoo.

Vrijwilligerswerk is ploegsport

Samen vormen nog meer van deze vrijwilligers een ploeg. Een ploeg die solidair met andere Kielenaren een betere samenleving realiseert in Nova, in de sportclub, in de sociale woningen, in de wijken en in de stad.

Vrijwilligerswerk, beslist de moeite waard! Contacteer ons, we hebben vast jouw droom(vrijwilligers)job in de aanbieding.

Meer info bij Jamal Belmahi, 0473 80 08 27
jamal.belmahi@samenvlevingsopbouw.be
en Koen Mees, 0499 43 61 86
koen.mees@samenvlevingsopbouw.be



Koen



Jamal



Het wijkteam Kiel ondersteunt samen met het team wonen van Samenlevingsopbouw de bewonersgroepen in de Silvertop met raad en daad. De ontmoetingsruimte onderaan de blauwe toren is dan ook het zenuwcentrum van alle activiteiten. **Meer info via Erik 0495 27 92 57.**



Plezier voor twee in Taal*ooR

Bij Taal*ooR kan je elke week op reis

Nederlands spreken is een hele opgave voor veel mensen van niet-Belgische afkomst. Zij hebben behoefte om Nederlands te oefenen tijdens of na hun taal cursus. Daartoe wil Taal*ooR een bijdrage leveren. Conversatie staat centraal, maar de wederzijdse ontmoeting is minstens even belangrijk.

Gesprekken van alle dag

We komen wekelijks samen in kleine groepjes van 4 tot 6 deelnemers. Een Nederlandstalige vrijwilliger begeleidt het gesprek. We spreken over allerlei thema's uit het dagelijks leven en uit de ruimere samenleving. Dat kan gaan van winkelen, het openbaar vervoer, gezondheid, energie, voeding tot en met uitwisseling over verschillende politieke systemen. Het zijn boeiende gesprekken in een ontspannen sfeer. Het oefenen van de deelnemers staat uiteraard centraal. Het komt er op aan om hen zo veel mogelijk aan het woord te laten.

Vrijwilligers welkom!

Hoe kleiner de groepjes, hoe meer spreekkansen iedereen krijgt. Vrijwilligers zijn dus steeds welkom. We vragen dat deze mensen een goede kennis van het Nederlands hebben. Een levendige interesse om andere mensen te leren kennen is uiteraard een pluspunt. Tenslotte moet je als vrijwilliger ook zin hebben om het gesprek op gang te houden. Vanuit Samenlevingsopbouw bieden we ondersteuning om het werken in kleine groepjes te bevorderen.

Een verre reis

Zowel deelnemers als vrijwilligers leren nieuwe mensen kennen in Taal*ooR. In die zin is elke bijeenkomst een beetje op vakantie gaan. Je komt achteraf thuis met bijzondere verhalen van boeiende mensen.

Meer info bij Gina Demey 0473 85 41 15 gina.demey@samenvlevingsopbouw.be en Bruno Verheyden 0494 30 56 28 bruno.verheyden@samenvlevingsopbouw.be
www.taaloor.be

Vrijwilligers verzetten bergen werk

Hoe zou onze stad eruit zien zonder vrijwilligers en actieve burgers? Geen straat- en buurtgroepen die voor samenhang zorgen, geen sportclubs die jongeren kansen bieden, geen warme ontmoetingsplekken waar je even uit de sleur kan... Een dikke pluim is meer dan verdiend! Zeker in 2011, het Europees jaar van het vrijwilligerswerk.

Je talenten uitvergrooten

Actieve burgers die hun talenten willen inzetten kunnen bij Samenlevingsopbouw terecht voor ondersteuning. Zo krijgt de Potentuin aan de Nova meer en meer vorm. Het idee is dat je met eenvoudige middelen ook in 't stad een groenten- of kruidentuin kan aanleggen. Kielenars met groene vingers komen samen en experimenteren in zelfgemaakte bakken. In het voorjaar van 2011 doen we daar nog een schepje bovenop, door vorming aan te bieden vanuit Velt (Vereniging voor ecologische land- en tuinbouw) en VormingPlus.

Ambiance verzekerd

Soms geven we er echt een lap op. Zo kan de Thé-Dansant werking op zondagmiddag stevast rekenen op een trouwe aanhang die lekker uit de bol gaat. Binnenkort gaat dit initiatief z'n vijfde werkingsjaar in. Het

is een vaste waarde geworden in Ontmoetingscentrum Nova. Het enthousiasme van de vrijwilligersploeg werkt aanstekelijk. Regelmatig dienen zich nieuwe mensen aan om mee te werken!

Straffe toeren

Okina is al enkele jaren vrijwilliger tijdens de ontmoetingsmomenten in Nova. Haar onderste ledematen zijn verlamd, en ze heeft moeite om zich duidelijk uit te drukken. Ze kan zich enkel verplaatsen in een elektrische rolstoel. Ondanks haar beperkingen is ze elke week van de partij. Roeien met de riemen die ze heeft, een spreekwoord dat zeker op zijn plaats is. Zo brengt ze met haar rolstoel pannenkoeken rond op vrijdagmiddag in de Nova. Tijdens de Thé-Dansant liet ze al menig toeschouwer een traantje wegpinken als ze haar favoriete nummers playbackte. Een moedige vrouw, die gewoon door er te zijn je eigen pietluttigheden doen smelten als sneeuw voor de zon!

Meer info bij Gina Demey 0473 85 41 15 gina.demey@samenvlevingsopbouw.be en Bruno Verheyden 0494 30 56 28 bruno.verheyden@samenvlevingsopbouw.be



Gina



Bruno



De vaders van Samen op straat in Hoboken bereiden zich voor op een voetbalwedstrijd met de jongeren. **Meer info via Saïd 0479 51 24 85.**

BUURTMAALTIJD

Vrijwilligers koken een gezonde en lekkere maaltijd

Tweewekelijks op dinsdag vanaf 18/1 | 12.30u | 5 euro |

Vooraf inschrijven via 03 259 04 20

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Ontmoetingscentrum Nova – Kiel

ONTMOETING MET KROKS & PANNENKOEKEN

Vrijwilligers serveren hartige hap op dinsdag en pannenkoeken op vrijdag.

din – vr | 13–16.30u | 0,50–1 euro

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Ontmoetingscentrum Nova – Kiel

KNUTSELGROEP KIEL

Met en van elkaar knutseltechnieken leren

vr 13–15u | 2 euro voor materiaal

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Ontmoetingscentrum Nova – Kiel

TAAL*OOR

Nederlandse conversatie en ontmoeting tussen wijkbewoners.

ma 19–21.30u | don 14–15.30u | gratis

Meer info bij Gina 0473 85 41 15 en Bruno 0494 30 56 28

Ontmoetingscentrum Nova – Kiel

VROUWENGROEP KIEL

Ontmoeting, vorming en uitstappen

Wekelijks op maandag vanaf 24/1 | 13.30–15u | gratis

Meer info bij Gina 0473 85 41 15

Ontmoetingscentrum Nova – Kiel

PLEINANIMATIE PARKING GBA

Voetbal, sport en spel in open lucht.

wo | 13–17u | gratis

Meer info bij Koen 0499 43 61 86

Parking GBA – turnzaal Atletenstraat 13

(bij erg slecht weer)

VELDVOETBAL DOWNTOWN

Kinderen van 6 tot 12 jaar oefenen op de Wilrijkse pleinen

wo | 13.45–15u | 10 euro tot eind mei

Meer info bij Koen 0499 43 61 86

Inschrijven enkel mét ouder :

wo 12/1 | 13–15.30u

kantine Wilrijkse Pleinen, Kruishofstraat 35, 2020 Antwerpen

zat 15/1 | 13–20u

Sporthal Pius X, via achteringang 7^{de} Olympiadelaan naast nr. 71, via parkje Hof van Tichelen.

VELDVOETBAL RACING KIEL FC

Kinderen van 6 tot 8 jaar die op woensdag oefenen bij Downtown spelen competitie op zaterdag

Meer info bij Koen 0499 43 61 86

Inschrijven enkel mét ouder: zie

'Veldvoetbal Downtown'

ZAALVOETBAL PIUS X

Kinderen van 6 tot 13 jaar oefenen in de sporthal van school Pius X

zat | 13–18u | 10 euro tot eind mei

Meer info bij Koen 0499 43 61 86

Inschrijven enkel mét ouder : zie

'Veldvoetbal Downtown'

PERMANENTIE SILVERTOP

Iedereen welkom voor een babbel, een tas koffie of voor het bespreken van ideeën en problemen.

don | 14–16u

Meer info bij Erik 0495 27 92 57

Gemeenschapsruimte Silvertop, onderaan de blauwe toren

BUURTWANDELINGEN SAMEN OP STRAAT

Buurtvaders gaan samen op stap door Hoboken.

zat | 15–16.30u

Meer info bij Said 0479 51 24 85

Vertrek aan de Broydenborglaan 2 in Hoboken

ZAALVOETBAL SAMEN OP STRAAT

zat 11–13u (jongeren) | zon 14–16u

(jongvolwassenen en vaders)

Meer info bij Said 0479 51 24 85

Sporthal Pius X – VIIde Olympiadelaan

ONTMOETINGSMOMENT BUURTVADERS

Bij een kopje thee een babbeltje slaan over jongeren en buurt.

Eerste zaterdag van de maand | 17–18u

Meer info bij Said 0479 51 24 85

Kasteel Broydenborg

THÉ-DANSANT IN DE NOVA

Maandelijks gezellige dansnamiddag mét maaltijd

zon 16/1 – 27/2 – 13/3 | 12–18u | 8–2 euro | reserveren verplicht

Meer info bij Bruno 0494 30 56 28

Ontmoetingscentrum Nova – Kiel –

03 259 04 20

BEWONERSGROEP SILVERTOP

Maandelijks overleg over de werking

din 18/1 | 19.30u

Meer info bij Willy 0486 39 03 34

Gemeenschapsruimte Silvertop,

onderaan de blauwe toren

VALENTIJNSVIERING BEWONERSGROEP SILVERTOP

zat 12/2 | 12–20u

Meer info bij Willy 0486 39 03 34

Gemeenschapsruimte Silvertop,

onderaan de blauwe toren

POTTENTUIN AAN DE NOVA

Kielenaars met groene vingers leren van en met elkaar

wo 18/2 | 10u

Meer info bij Gina 0473 85 41 15

Ontmoetingscentrum Nova – Kiel

KARNAVALSVIERING BEWONERSGROEP SILVERTOP

zat 19/2 | 18–23u

Meer info bij Willy 0486 39 03 34

Gemeenschapsruimte Silvertop,

onderaan de blauwe toren

WAAR VIND JE ONS OP HET KIEL EN IN HOBOKEN?

wijkteam kiel

Nova

Schijfstraat 105 • T 03 259 04 20

din–vr 9–17u

wijkteam Kiel/ team wonen

Gemeenschapsruimte Silvertop

Jan Denucéstraat 13

don 14–16.30u • M 0494 30 56 28

Samen op straat

Kasteel Broydenborg

Broydenborglaan 2

don 14–17u • M 0479 51 24 85



Jaarthema energie

Het is mijn energie?!

Onder het motto 'Het is mijn energie?!' gaven we op 13 juni 2010 het startschot van een petitie-actie om een aantal wantoestanden in de dienstverlening van energieleveranciers aan te kaarten. Hiermee wilden we actie voeren voor het recht op energie.

Eind 2010 waren er enkele politieke contacten die resulteerden in een voorstel van resolutie over de bestrijding van energiearmoede. De resolutie werd op 16 december 2010 besproken en goedgekeurd in de commissie woonbeleid, stedelijk beleid en energie in het Vlaams parlement.

Onze eisen rond de dienstverlening van energieleveranciers werden integraal opgenomen. Een concreet resultaat van onze petitie-actie 'Het is mijn energie?!'. We willen via deze weg iedereen bedanken die onze petitie ondertekende.

Wordt vervolgd!

Meer info bij
Ellen Baert
0473 85 44 61
ellen.baert@
samenlevingsopbouw.be



In goed gezelschap

Samenlevingsopbouw Antwerpen stad en Recht-Op, vereniging waar armen het woord nemen, brachten de brochure 'In goed gezelschap' uit.

Elf jaar praktijkervaring toont aan dat mensen in armoede hun isolement kunnen doorbreken. Dat zij samen met niet-armen drempels kunnen overwinnen.

Armen en niet-armen gingen honderden keren op culturele duo-uitstap of ontmoetten elkaar tijdens een Cultuurcafé. In Aangen@ame kennismaking leerden ze met computers werken, gaven les en hielpen anderen als vrijwilliger.

Allemaal unieke ervaringen waar mensen in armoede normaal gezien nauwelijks aan toe komen.



De brochure 'In goed gezelschap'. Gearrangeerde ontmoetingen tussen mensen die in armoede leven en mensen die niet in armoede leven.' vertelt hoe het wel lukte. Hoe er duo's, trio's en kleine groepjes van

armen en niet-armen werden gevormd. Hoe ze elkaars leefwereld ontdekten. Hoe de verschillende projecten georganiseerd werden en verder groeiden. Hoe structurele drempels overwonnen konden worden.

Beslist de moeite voor wie zelf aan de slag wil!

Je kan de brochure gratis downloaden op de website www.samenlevingsopbouw.be/antwerpenstad. Klik door naar de pagina leesvoer-projectpublicaties. Je kan ook een gedrukt exemplaar bestellen bij Veerle Dirickx via tel. 03 325 67 00 of veerle.dirickx@samenlevingsopbouw.be

Meer info bij
Chris Haesendonckx
0485 31 16 79
chris.haesendonckx@samenlevingsopbouw.be



Vrijwilliger in de kijker



Naam: Viviane Van Hal
Vrijwilliger bij Samenlevingsopbouw Kiel

- Is sinds 2007 vrijwilliger.
- Is gepassioneerd bezig met alles wat met knutselen te maken heeft.
- Is één van de trekkers van de knutselgroep op vrijdagmiddag in de Nova. Met haar wenskaarten scoort ze keer op keer. Ondanks ziekte en tegenslagen vindt zij telkens energie om aan de slag te gaan en anderen te inspireren.

Is vrijwilligerswerk iets voor jou? Meer info bij Bruno Verheyden, 0494 30 56 28, bruno.verheyden@samenlevingsopbouw.be

Nieuwe media

Samenlevingsopbouw op Facebook

Wil je op de hoogte blijven van wat er allemaal leeft binnen Samenlevingsopbouw Antwerpen stad? Welke campagnes of projecten eraan komen of welke beleidsdossiers we voorbereiden? Je komt het te weten op onze Facebook-pagina.



Je vindt ons via <http://www.facebook.com/pages/Samenlevingsopbouw-Antwerpenstad-vzw/94577980652>

Meer info bij
Serge Spoelders
0476 719 554
serge.spoelders@samenlevingsopbouw.be



De Buurtkrant is een uitgave van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad vzw. V.U.: Rudi Smis • vormgeving: MadeByHanna
redactie: Samenlevingsopbouw Antwerpen stad,
Gasstraat 12-14, 2060 Antwerpen, tel. 03 325 67 00
www.samenlevingsopbouw.be/antwerpenstad
serge.spoelders@samenlevingsopbouw.be