

De nieuwe Nete

Jaargang 6 - n° 1 - juni 2012

Seizoenen

Betaalbaar op vakantie

Grootmoeders verhaaltjes
tegen kwaaltjes

Verkiezingen

De nieuwe Nete

Beste lezer,

De seizoenen werd het thema van deze Nieuwe Nete.

Een jaar lang schreven we artikels over de seizoenen.

Lente, zomer, herfst en winter. Ze kwamen alle vier aan de beurt.

Elk seizoen met zijn eigen sfeer en kleur.

Het enthousiasme van de schrijvers en de mensen van de redactieraad was weer niet te stuiten. In deze Nieuwe Nete kan je het resultaat lezen.

Veel leesplezier,

De redactieraad



Sams column

Alle seizoenen in één dag

Al een hele tijd geleden werd ik door de dokteres aangespoord om wandelingen te maken. Zij sprak van minimum 2.5 km per dag.

Natuurlijk deed ik dat niet zo veel. Maar toch, onlangs, begon ik ermee. Alé, toch nen hele tijd daarna.

Ik trok mijn stoute schoenen aan en keek eerst door het venster naar het weer. Nogal logisch want door de muur kunt ge niet kijken. Enfin, doordat ik gezien had dat aan den einder (dit is een oude uitdrukking vanuit de tijd van Columbus: 'Ahoi, wij varen naar de einder.') in de verte, dus, de lucht opklaarde, kleepte ik mij naar het weer, ging naar buiten en trok de deur achter mij dicht.

Mijn wandeling begon richting vest. Ik wandelde rustig, er waren niet zo veel andere wandelaars en ik hield het weer goed in het oog want ik wou niet verrast worden.

Na een tijdje klaarde het op en de zon deed zijn intrede. Ik was blij maar moest al direct mijn sjaal uitrekken.

Ik bleef even staan en als een reptiel reikhalsde ik naar de zon, die hoe weinig warmte ze ook gaf, een weldaad was voor mijn gezicht. Zo stond ik een tijdje stil en sloot mijn ogen.

Moet je maar eens doen als je naar de zon gekeken hebt, dan krijg je van alle mooie

kleuren achter je ogen. Maar je kunt zo niet lang staan, want dan begin je te zwijmelen.

Nog genietend van deze lentezon (in volle zomer), keek ik verder. Er kwamen al weer donkere wolken aan. Dus ik stapte verder. Voor de zekerheid ging ik van de vest af en wandelde richting huis langs de baan. Ik had al een serieus stuk gestapt, ik schrok er zelf van.

De donkere wolken schoven heel snel mijn richting uit. Precies of die moesten mij hebben. Ik stapte al wat sneller, een beetje vloekend en grommend in mijn eigen. Lap ze hebben mij liggen.

Een beetje verderop zag ik een buskotje en haastte mij daar naartoe. Het begon al te regenen. Rap dat buskot in en ik plaatste mij op de bank. Daar zag ik in de verte

een madammeken aankomen. Ze keek met een zuur gezicht, vechtend met haar paraplu. Die sloeg bijna over door de wind die de regen vergezelde en langs alle kanten aan haar paraplu trok.

Toen zij in het buskotje binnenkwam, schoof ik wat op en ze ging zitten. De paraplu had bijna de strijd tegen de wind verloren. Ze deed hem toe en ik zei tegen haar: 'Amai zeg, nogal iets hé!'

Mijn woorden waren nog nie koud of er vielen dikke hagelbollen naar beneden. We keken er alle twee naar, ik met open mond van verbazing.

'Ik zal ook eens gaan wandelen,' zei ik tegen haar. Het vrouwtje bekeek mij en zei:

'Dat zijn nu eens al de seizoenen op één dag, meneer. Ik ben 81 jaar en heb dat al zo dikwijls meegeemaakt.'

Wij bleven zitten tot er een bus aankwam en we meereisden naar de stad. Nadien haastte ik mij naar huis en ben niet meer buiten geweest. Ni moeilijk, hé!

Alle vier

in ieder seizoen
schijnt wel de zon
zoals het in ieder seizoen
ook regent

's winters vriest het
stenen uit de grond
zoals de zon in de zomer
de aarde soms verschroeit

dat is het slavenlied
van de vier seizoenen

we kunnen aan die circulariteit
niet veel meer doen
dan met kerstmis
kersen serveren
na de kerstkalkoen

▪ PAUL

2012

wintertijd ⇒ zomertijd

zondag 25 maart
schakelen we over op de zomertijd
2 uur wordt 3 uur

zomertijd ⇒ wintertijd

zondag 28 oktober
schakelen we over op de wintertijd
3 uur wordt 2 uur

We houden een rondvraag over de herfst, de winter, de lente, de zomer!

1. Welk seizoen staat bij jou op nr.1
en waarom?

2. Welk seizoen mag voor jou zo vlug
mogelijk voorbij zijn?

- *de herfst* is mijn favoriete jaargetijde. Het is dan niet zo warm dan vind ik het gezellig om te gaan wandelen. Overal die kleurrijke bladeren die over het wandelpad verspreid liggen. 's Avonds, met kaarslicht, gezellig voor TV.

- *de zomer*

Linda – 51 jaar

- *de herfst*: aangename temperaturen, droger dan de zomer, appel- en perenoogst, kleurenpracht bladeren, ochtendnevel, bronstige herten, mijn verjaardag, paddenstoelen, kastanjes en andere noten, hoeft het gras niet meer af te rijden, boekenbeurs.

- *de winter*

Nico – 37 jaar – bediende

- *de winter*: de bomen zijn kaal en het zwart steekt mooi af tegen de witte sneeuw? Speelende kinderen in de sneeuw met hun vrolijke lach, er zijn geen insecten, de vogels kunnen moeilijker eten vinden maar door vogelhuisjes te zetten en ze zelf te voederen kun je ze ook beter bekijken.

- *de herfst*

Patrick – vrijwilliger

- *de winter*: Ik hou van de winter! Helemaal ingeduffeld in het bos door de sneeuw ploeteren, ijskoude neus en handen en daarna een warme chocomelk aan de kachel! Joepie!

- *de herfst*

Eefke – 35 jaar – opvoedster

Vervolg op p. 15

Maart, lentemaand – buienmaand

Maartse buien, aprilse grillen, doen menigee van kou nog rillen.

Maart roert zijn staart.

Een droge maartse wind, maakt de boer goed gezind.

April, grasmaand – paasmaand – eiermaand

Zelfs aprilletje zoet, geeft wel eens een witte hoed.

April maakt de bloem en mei bekomt de roem.

Verschaft april veel schone dagen, dan pleegt de mei de last te dragen.

Mei, bloeimaand – Mariamaand

Een bijenzwerm in mei, goed teken voor de wei.

Nachtvorst in mei, houdt het jonge groen niet schadevrij.

Donder in mei, vaak hagel erbij.

Lente

lente kleurenpalet: geel – groen – wit

Grootmoeders verhaaltjes tegen kwaaltjes

AALBESSEN — Deze bessen zijn heel smakelijke en gezond. Er zitten veel vitamines in. Je kan ze zo opeten of er sap of jam van maken.

AARDBEIEN — bevatten veel vitamines. Ze zijn ook geschikt tegen bloedarmoede.

AMANDELEN — werken tegen slapeloosheid, spier- en zenuwaandoeningen. Ze bevatten veel kalk.

ANANAS — is goed voor de spijsvertering. Onrijpe ananas werkt vocht afdrijvend. Rijpe ananas wordt ook gebruikt tegen reuma, jicht en hooikoorts.

AVOCADO — werkt tegen uitputting, droge huid (vooral avocado-olie), gespannen zenuwen en leveraandoeningen.

FRAMBOOS — werkt bloedversterkend.

KASTANJES — Een aftreksel van kastanjes is goed tegen wintertenen. De vruchten stuksnijden en er kokend water opgieten. Goed laten trekken.

KOKOSNOOT — bevat veel mineralen.

MANGO — een tropische vrucht. Lekker in salades en als geneesmiddel tegen nierontstekingen.

PAPRIKA — is rijk aan kalium, nicotinezuur en vitamine C. Het is goed om ze regelmatig toe te voegen aan uw menu.

ROZEBOTTELS — bevatten grote hoeveelheden vitamine C en werken daardoor tegen griep en verkoudheden.

CHAMPIGNONS — bevatten naast vitamine B en C een aantal waardevolle mineralen

▪ LINDA



Ik maak kleuren, ik maak geuren, ik maak schoonheid
met mijn penseel, met mijn fantasieën.

Ik maak alles wat een mens benijdt
met mijn stem, hele melodieën.

Ik maak het liefst zonneschijn
of een regenboog,
ik maak een heel klein beetje pijn,
schoonheid maakt mij torenhoog.

▪ ANNITA



Oude kleren

Ik doe mijn oude kleren weg.

Weg, weg, weg.

Haal ze maar,
ik heb ze niet meer nodig.
Lekker veel plaats in mijn kast
alles wat ik niet meer draag
wordt opgehaald.

Oude persoonsstructuren,
hupsakee,
de zak in,
iemand anders mag er nu uit leren,
ze hoeven niet naar mij
terug te keren.

Ik doe mijn oude kleren weg.

Weg, weg, weg.

▪ SARINA

Grote schoonmaak

Het is wat stoffig in mijn innerlijk huis. Bla, bla, bla.
Veel te veel bla, bla in mijn hoofd
en in mijn warrig hartje.

Ik neem stofdoek en blik en een bos witte rozen.
Die heb ik hoogstpersoonlijk uitgekozen.
Allemaal zijn ze deugdelijk en uniek,
voor de grote schoonmaak geboren.

De papiertjes van versleten overtuigingen,
en oude afrekeningen dwarrelen in het rond.
Ik zuig ze op in mijn versnipperaar
en maak een papje,
Papier maché!
Hiervan maak ik een nieuw,
liefdevol hart en
een helder, zonnig hoofd.

Het moest er eens van komen,
ik heb het toch beloofd.

▪ SARINA

Lente

een weer om buiten te komen
bloemen bloeien
vogels fluiten hun eigen melodie
de zomer wordt warm
de spieren soepel
de dagen lopen beter
met minder pijn

Liever dan de herfst
met vallende bladeren
dagen van binnen zitten
eenzaamheid en verveling
hopen op de lente
om buiten te kunnen komen

▪ SANDRA

Lente, zomer, herfst, winter
alles kunnen we er in vinden.

Seconden, minuten en uren,
lang kunnen ze duren.

Dagen, weken, maanden,
alles in een jaar.

Lente, herfst, zomer, winter,
steeds zijn ze daar.

▪ SANDRA

Mijn lente - 1979

DOOR PAUL

In mei '79 was ik er klaar voor. Ik hoorde Nora's stem
'commando' zeggen en in één pennentrek volgde het
wederwoord:

'Geduldig sluip ik rond jouw ziel,
arglistig plannen broedend.

Om dan plots toe te slaan,
niet overrompelend om je in te palmen,

maar warmpjes nestelend in geest en cellen.
Daar zal ik wachten tot je aan mij denkt.

Pijn ebt weg naar de einders van jouw ziel,
wonden worden gebed in wijsheid.'

Dit is de neerslag van een mystieke ervaring om u tegen te zeggen.
Liefde, liefde, liefde! In wit licht, ruimte en tijdloosheid gevat.

Deze piekervaring torent hoog uit boven al wat voor of na kwam.
Dit is de essentie van mijn existentie. Het is mijn lente.

Lenteschoonmaak

Tegen mijn goesting

Ik was nog heel jong toen het mij overkwam. Ik was nog maar 16 jaar toen ik al in twee ploegen werkte. De vroege en de late. Mijn broers werkten in de gewone dagshift, dus ik was het enige slachtoffer.

Het begon zoals elke morgen. Mijn moeder wakte mij al heel vroeg en ze begon te rommelen in onze kleerkast. Ik deelde de kamer met mijn broer en nadat ze nog eens had geroepen, stak ik mijn hoofd omhoog. Ik zag hoe ze rommelde en begreep nog steeds niet wat ze aan het doen was.

‘Ja, zeg, ‘t is nog vroeg se!’

Ik keek naar buiten, het zonnetje scheen en toen viel mijn frank.

‘Shit. ‘t Is lente! Het is weer zover!’

Ik klauterde mijn bed uit en trok mijn broek en hemd aan. Het waren mijn kleren van de dag ervoor. Ik moest toch niks proper aan, want ik wist wat mij te wachten stond. Raad eens. Juist, ja, grote lenteschoonmaak!

Ik stommelde naar beneden al plannen makend om er onderuit te geraken. Dat pakte niet. Enfin, naar beneden dus met in mijn kielzog mijn moeder met haar armen vol afgedragen kleren.

Toen ik binnen kwam, zag ik al wat ze van plan was. Het behang en de verf stond klaar. Ik nam op mijn gemak een taske koffie en een sigaretje en keek naar mijn moeder. Op dat moment had ze gewacht en ze stak van wal.

Ze wilde het salon en de eetplaats behangen en onze kamer schilderen. We hadden vijf slaapkamers en elk jaar werd er één kamer geschilderd.

We besloten om in het salon te beginnen. Dus, alles eruit. Zetels, kastjes, TV. Dan het behang aftrekken. Wanneer ik daarmee bezig was, hield ik de tijd in het oog, want ik moest gaan werken. Met de late.

Ik was blij wanneer ik kon gaan werken, want op het werk moest ik minder hard werken dan thuis.

De grote kuis duurde zo ongeveer 14 dagen. Ik werkte mee in de voor- of in de namiddag. Ik was wel fier toen het gedaan was. Het was een mooi resultaat.



▪ SAM

Schrikkeljaar 2012

De jaren 1700, 1800 en 1800 waren geen schrikkeljaren. 2000 was dat wel. 2100, 2200 en 2300 zullen het dan weer niet zijn, maar 2400 wel. Alleen de eeuw-jaren waarvan het jaartal deelbaar is door 400 zijn schrikkeljaren, de andere niet. Al de andere jaren die deelbaar zijn door 4 zijn ook schrikkeljaren.

▪ UIT 'DE DRUIVELAAR' 2012 - ANNITA

Lente

Gewekt door het gekwetter van vogels,
de stralen van de zon.
Je kan de hele wereld aan,
vol energie aan de slag.

Je loopt over van ideeën,
nieuwe vooruitzichten,
uit de winterslaap ontwaakt,
gewacht op de eerste zonnestraal.

▪ LINDA

Lentebries

kriebels voor de grote kuis
tijd om orde te scheppen bij mezelf
dozen vol rommel
bedekt met kilo's stof
staan al jaren verzameld
in mijn kop

eerst sorteren en diep graven
leeg tot op de bodem
te veel werk,
hulp vragen
niet gemakkelijk
klaar zijn voor die stap
iemand vertrouwen voor een gesprek
sneller gezegd dan gedaan

struisvogelpolitiek is veel beter
maar toch niet goed
een zware last draag je mee
als een overladen vracht
je kan er niet over praten,
je vertrouwt het toe aan papier
uitstel van executie
op dat moment een goed idee
moed samen rapen
er iets aan doen
niet gemakkelijk
moeilijk gaat ook

opgelucht dat ik het heb geklaard
nu ligt het achter mij
terug beginnen met een schone lei
wat gebeurd is, is gebeurd
niets aan te doen
volgende keer gebeurt het niet meer
de papieren in duizend stukjes gescheurd
hoofdstuk afgesloten
vrij en licht
zonder dat zwaar gewicht

▪ LINDA

je
mag anders zijn
als de kracht ontbreekt
is ze er toch

diep vanbinnen
wacht een nieuwe lente



klein is mijn wereld
hij kan niet kleiner zijn
seconde na seconde leef ik
mijn gevoel is nu

klein is mijn wereld
hij mag niet groter zijn
grote dingen maken me bang
ik wil stilte in mijn hart



Soms
snijdt de begrenzing
mij de keel af
soms
bevrijdt ze mij

soms wil ik heel veel ruimte
maar soms
kan ik daar niet tegen

ik beweeg mee
op de golven van de tijd
soms botsend
en soms in harmonie

▪ SARINA



21 september, halfvijf

Mensen drummen zich een weg door de stationshal. Ze wriemelen door elkaar op de perrons. Midden deze drukte, een gezin. De kinderen jengelen en zeuren rond hun ouders.

Negen maanden al voorbij sinds die ene dag.

Een fout, een woord. Na de waarschuwing ging het snel. Toen lachten de kinderen nog. Toen huppelden en haastten ze zich door het leven. Wat een schril contrast met heden.

De winter beroofde hen van hun geluk. Te midden een mensenkudde bibberde hun menselijkheid weg. Stap voor stap, dag na dag gingen ze voort. Van opvang naar opvang. Van station naar metro, een kraakpand en weer terug.

Toen kwam de lente, maar de lijdensweg bleef duren. Van dienst naar dienst, van deur naar deur. De zomer slaagde er niet in hun hart te verwarmen. Dagen verkilden, nachten bedreigden. Angst holde hun ziel uit.

Maar nu, op 21 september begon de lente. De papieren gekoesterd op zak. Straks, ja straks hadden ze weer een dak boven hun hoofd. Straks ging de zon stralen. Straks zouden ze hun mens-zijn herontdekken.

21 september, half vijf, vandaag begint de lente!

▪ CHRISTEL

Opgeruimd

wat voorbij is,
is voorbij
dat wil en kan ik niet herhalen.

Trouwens,
hoe zou ik het dan
betalen?



Immer weer recht veren
na botsingen,
aanvaringen van groot en klein geweld
onder mensen

En altijd weer verlangen
naar eenvoudiger leven
het ongeslagen zijn.

Lentelied

In geen enkel seizoen
is het licht zo scherp, zo fel
zo intens als in de lente.

Duvelkeskermis,
lichtjesschittering
in een ondoordringbaar hoekje
van mijn kleine stadstuin.

Zo pril, zo lieflijk,
zo ondoordringend hoopvol
heb ik dit goddelijk licht nooit eerder gezien.

▪ LIEVE



Spreekwoorden en zegswijzen

De appel valt niet ver van de boom

~

Na regen komt zonneschijn

~

Te veel hooi op je vork nemen

~

*Als het zonnetje schijnt en het regent,
dan is het duiveltjeskermis in de hel*

~

Elke wolk heeft een zilveren rand

~

Met de lentezon ontwaakt het leven

~

Eén zwaluw maakt de lente niet

~

*Vliegen de zwaluwen hoog, goed weer,
vliegen de zwaluwen laag, slecht weer*

~

*In mei leggen alle vogels een ei,
behalve de koekoek en de griet
die leggen in de meimaand niet*

~

Met de zomer in huis, voel je je altijd thuis

~

Hang je regenwolken te drogen aan de zon

~

De aarde is boordevol hemel

~

Niet de hemel beloven, maar de aarde bewaren

~

Elkaar in de zon zetten

Linda e.a.

Lente: goedkoper op stap met De Lijn

Goedkopere tienrittenkaarten De Lijn voor grondgebied Lier - Koningshooikt

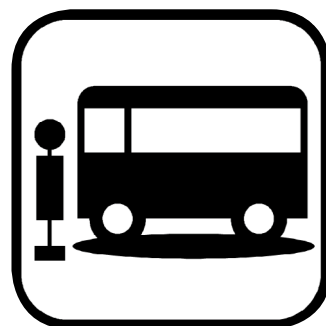
GOMOR-houders betalen 1,50 euro voor een tienrittenkaart geldig op het grondgebied van Lier en Koningshooikt.

Voor meer informatie en aankoop:

Stedelijke Welzijnsdienst – De Kluis
Martine Van Itterbeeck
Kluizestraat 39 te 2500 Lier
tel. 03/488 40 07

open: elke voormiddag tussen 9u en 12u; maandag
en woensdag ook tussen 14u en 16u

Goedkopere abonnementen De Lijn



Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming of het OMNIO-statuut, kunnen een

Omnipas of Buzzy Pazz kopen aan sterk verminderd tarief.

Een Buzzy Pazz / Omnipas aan verminderd tarief kost 32 euro voor een jaar (tarieven geldig vanaf 1 februari 2012).

Hoe aanvragen?

Je hebt één van de volgende documenten nodig:

- ofwel heeft u een geldige kortingskaart verhoogde tegemoetkoming van de NMBS
- ofwel heeft u een OMNIO-atteest (attest verhoogde tegemoetkoming geneeskundige zorgen) via je ziekenfonds
- ofwel bent u houder van een geldige WIGW-kaart (weduswen, invaliden, gepensioneerden en wezen)

Je gaat langs bij een Lijnwinkel. Op basis van één van de documenten hierboven en je identiteitskaart kan je een goedkoper abonnement kopen.

Vervolg van de rondvraag op p. 5

- *de winter*: ik hou van de koude nachten en dagen, door de krakende sneeuw stappen en gaan sleeën met de kinderen, de geur van verbrand hout dat uit de schoorsteen komt, het heerlijke wild op je bord.

- *de zomer*

Erwin – 35 jaar – begeleider

- *de lente*: omdat de natuur dan prachtige kleuren tentoonstelt en omdat de zon dan wat meer schijnt wat deugd doet na een koude winter.

- *de herfst*

Ellen – 26 jaar – opvoedster

- *de lente*: Dan komt alles in de natuur terug tot leven en dit na de winter die voor mij steeds te lang duurt. Ook zijn er al warme dagen maar niet zo warm als in de zomer. De dagen worden langer, de nachten korter, dit geeft me het gevoel dat ik meer energie heb.

- *de winter*

Ann – 47 jaar – kinderverzorgster

- *de lente*: terug meer licht en minder donkere dagen, alles groeit en bloeit.

- *de zomer*

Kim – 26 jaar – opbouwwerker

- *de lente*: mooi seizoen, niet te koud en niet te warm.

- *de herfst*

Sven – 32 jaar

- *de lente*: de lente is een nieuw begin, de bloemen beginnen stilaan te bloeien, er zijn mooie bloesems aan de bomen. Iedereen is goed gezind omdat ze meer buiten kunnen komen. En vooral de vogels zingen dan hun mooiste lied.

- *de winter*

Sonja – 34 jaar – opvoedster

- *de lente*: voor de natuur, vogels die nestjes bouwen, bloemen die je ziet uit komen.

- *de winter*

Jolanda – 51 jaar – gezinshelpster

- *de lente*: voor de natuur, je kunt terug de was buiten hangen, het is gezonder voor het lichaam.

- *de winter*

Ria – 49 jaar – gezinshulp

- *de lente*: omdat het zonnetje dan komt piepen. Ik hou van de frisse geur van de bloesems en de vage mist die 's morgens over de velden hangt. Het weer is meestal mooier dan in de zomer. Het is gewoon een kleurrijk seizoen.

- *de herfst*

Els – 28 jaar – interieurarchitect

- *de lente*: omdat de zomer dan voor de deur staat

- *de winter*

Sylvain – 60 jaar

- *de lente*: een verademing na de winter, alles komt in bloei, hoop op een mooie zomer.

- *de winter*

Joanna – 81 jaar – gepensioneerd

- *de lente*: eerste voorjaarszon, eerste bloemen, de ontluikende natuur en de lange dagen.

- *de winter*

Diane – 57 jaar – verzorgende

- *de lente*: een straaltje zon doet alles herleven.

- *de winter*

André – 80 jaar – gepensioneerd

- *de lente*: de eerste warmte van het nieuwe leven van alle ontluikende bloemen, het verdwijnen van de sneeuw en het ijs.

- *de winter*

Paul – 60 jaar – invaliditeit

Vervolg op p. 21

Zomerkleurenpalet: wit – lila – roze – aqua-blauw – zand

Zomer

Juni, zomermaand – rozenmaand

Blaast juni in de noordkant, verwacht veel koren op het land.

In juni veel regen, komt wijngaard en bijen ongelegen.

Op juni komt het aan, of de oogst zal bestaan.

Juli, hooimaand – maaimaand – dondermaand

In juli zonnebrand, wenst ieder op het land.

Is de eerste juli regenachtig, geheel de maand zal wezen twijfelachtig.

Is in juli de morgen rood, 's avonds verkeert het weer in nood.

Augustus, oogstmaand – korenmaand

De eerste oogstweek die is heet, een lange winter staat gereed.

Is het warm en voorspoedig weer, brengt augustus de eerste peer.

Regen op Maria Hemelvaart (15 aug.), is weinig wijn en slecht van aard.

MIJN ZOMER - 1984

Op 15 augustus, Maria Hemelvaart, zag ik Nora voor het laatst. Zij die zich toen noemde Rote Zora, had een reus van een kerel meegebracht naar de Groenplaats. Ze waren allebei in het zwart uitgedost. Nora had haar haren ruw geknipt tot een guillotine snit. De reus in zwarte jeans en combats. Het zwarte T-shirt met lange mouwen met rode kant aan de pols toonde dat er bloed aan zijn handen kleefde.

Er werd geen woord gesproken, bij de reus welde een traan aan de binnenkant van zijn rechteroog.

Ik vloog naast hem en mijn kop, overlopend van gedachten, vloeide zachtjes over in de zijne, als waren wij communicerende vaten. Toen ik leeg was, stond de reus op en met een diepe stem, niet gewoon te spreken, zei hij: 'Saluté'.

Waarna hij uit het zicht verdween. Dat was de eerste keer dat ik de anarchistengroet hoorde. Sindsdien weet ik dat Nora ondertussen dood is, maar dat ik niet alleen sta.

▪ PAUL

Moederkesdag

morgen, gezellige morgen
wakker gemaakt worden door de kindjes
lekkere boterham, een kopje koffie of melk
met als gezelschap
man en kinderen
snel op bed
met een extra bordje
voor hen

▪ SANDRA



VAKANTIEPLANNEN

Mijn kinderen vinden paarden heel leuk. Al van zeer jong. Om ze te leren paardrijden is het erg duur en onbetaalbaar voor mij. Zeven jaar geleden kregen we een foldertje over een ponykamp in Slagharen. Om het eens uit te proberen spaarden we voor een weekend van 3 dagen.

Elke bungalow krijgt een pony om voor te zorgen. De pony is er van 10 tot 17 uur. Iedere morgen is er rijles en overdag zijn er nog veel andere leuke activiteiten.

's Avonds is er bingo en komt er een clown. Op zondag is er het spektakel van de postkoets en de missverkiezing. Je kan ook minigolven, zwemmen en er is een pretpark.

De tijd was te kort om alles te doen. Ieder jaar gaan we nu terug. Ook voor dit jaar hebben we al gereserveerd. We gaan vooral voor de leuke sfeer.

▪ SANDRA



Paardrijden

paardrijden is toch
zo heerlijk
het maakt je zo
eerlijk

samen heb je
een leuke tijd
je wordt van
alle zorgen
bevrijd

de weg ligt
voor ons open
we mogen alles
hopen

de kracht die zit vanbinnen
om aan een nieuwe taak
te beginnen

de afstemming
is oké
we gaan allemaal
met je mee

▪ SARINA

Nazomer

één, twee, drie, vier
bladeren overal in het rond
klaarmaken voor de winter die
eraan komt

één, twee, drie, vier
ijzige ramen van de auto
de koude winter komt eraan
handschoenen aan
en toch

een lekker zonnetje
verwarming wat lager
lentegevoel met de winter op
komst

zomergevoel van een lach, een
knuffel en een zoen

▪ SANDRA





Zomernacht

Sterren schitteren aan een heldere hemel,
weerspiegelen
in het water,
eb wordt vloed en
het strand overspoelt
met schuimend sop.

In de verte vaart een schip
als een stip
en verdwijnt
aan de horizon.

Het klotsen van de baren,
muziek in je oren,
uren om te luisteren.

▪ LINDA

Zomerdagen

luiden de oogst van het land in,
de lentebloesem draagt vrucht.
Het gemakkelijke nodigt uit tot
bewegen,
het tovert een lachen op ieders
gezicht.
Het rustige, het lome van de zo-
mer
de slenterende passen van jonge
meisjes.
Niet bedoeld voor het volle,
maar nog wonend in het prille.

▪ LIEVE

Zomer

Al is de zomer nog zo klein
het is gewoon zalig, zitten in de zonneschijn,
je hoort de vogels zo blij fluiten
en in de sloot kwaken de puiten.

Hiervan word je weer rustig,
je bent weer gewoon levenslustig,
af en toe komt er een fris windje
en ginder in het zwembad speelt een kindje.

Je ligt te genieten van de warmte
en in je lichaam heerst een eindeloze kalmte,
je ziet de hoge bloeiende bomen waaien,
ze lijken wel gezellig naar je te zwaaien.

En zachtjes komen de wolken voorbij schuiven
en de pels van je hond begint al te ruiven,
de mensen kijken niet langer meer zuur
en dat komt door die wondermooie natuur.

Iedereen is er echt wel klaar voor,
we duwen de lente nu graag door
want vrede passeert nu langs alle gezinnen,
nu mag gelukkig de zomer eindelijk beginnen.

▪ TAMARA

Betaalbaar op vakantie

*“Die dagelijkse sleur eens van je af kunnen
zetten. Dat geeft nieuwe energie, goesting om
de dingen aan te pakken!”*

– Dirk, vakantiegevoel

Steunpunt Vakantieparticipatie gelooft in de
positieve effecten van vakantie.

Vakantie geeft mensen een psychologisch
duwtje in de rug zodat ze er weer tegenaan
kunnen. Redenen genoeg waarom vakantie
een basisrecht is, voor iedereen!

**Steunpunt Vakantieparticipatie is er voor
mensen die om financiële redenen of bij-
zondere moeilijkheden niet op vakantie of
op daguitstap kunnen:** mensen in schuldbemiddeling, mensen met een laag inkomen, met OMNIO-statuu, met een verhoogde tegemoetkoming, ...

Alleen op vakantie, met het hele gezin of met vrienden. Of je nu op kamp wil of naar zee, of je een daguitstap wil doen of een vakantie in een jeugherberg, er is voor ieder wat wils!

Ieder jaar verschijnen er twee vakantiegevoel met het aanbod.

Ook op de website (www.vakantieparticipatie.be) kan je hun verblijven, georganiseerde vakanties en daguitstappen bekijken.

Meer informatie:

Stedelijke Welzijnsdienst in de Kluis

Martine Van Itterbeeck

Kluizestraat 39 te 2500 Lier

03/488 46 45 of 0497/52 94 76

Elke werkdag tussen 9 en 12u; maandag en woensdag ook tussen 14 en 16u.

In juli en augustus: elke werkdag tussen 9 en 12u

Vervolg van de rondvraag op p. 15

- *de lente: de eerste warmte van het nieuwe leven van alle ontkiende bloemen, het verdwijnen van de sneeuw en het ijs.*

- *de winter*

Paul – 60 jaar – invaliditeit

- *de zomer: omdat we dan veel kunnen gaan zwemmen en rokjes en kledjes dragen.*

- *de winter*

Tamara – 31 jaar – levensgenieter

- *de zomer: voor de warmte en je kan buiten komen zonder jas. Alles staat dan in bloei, langer licht, zon veel vitamine D, buiten spelen, barbecue, buiten eten. Meer kunnen fietsen, wandelen en buiten zwemmen.*

- *de winter*

Susanna – 50 jaar – invaliditeit

- *de zomer: warme temperaturen, langer licht, vrolijke mensen, vakantie op het strand, geen vochtige toestanden in de gewrichten, terrasjesweer, barbecue met familie en vrienden in de tuin.*

- *de winter*

Roger – 59 jaar – met pensioen

- *de zomer: draagt mijn voorkeur omwille van de lange dagen en kans op warme dagen.*

- *de winter*

Maria – 70 jaar – gepensioneerd

- *de zomer: mag voor mij heel lang duren, als ik maar zon krijg.*

- *de winter*

Eddy – 57 jaar

- *de zomer: ik kan meer buiten komen wegens het warme weer, het is beter voor mijn spieren, ik kan meer met de kinderen buiten doen.*

- *de winter*

Sandra – 40 jaar – ziekenkas

- *de zomer: dan is iedereen blij en goed gezind, ik ook dus.*

- *de herfst*

Freddy – 59 jaar

- *de zomer: vooral voor de warmte.*

- *de winter*

Bert – 39 jaar – arbeider

- *de zomer: ik hou van de warmte.*

- *de winter*

Robert – 50 jaar – vrachtwagenchauffeur

- *de zomer: die mag oneindig lang duren, de mensen zijn veel beter gezind, je hebt meer energie, zalig gewoon!*

- *de winter*

Stephanie – 49 jaar – gezinshulp

- *de zomer: licht, warmte, buiten spelen.*

- *de herfst*

Sigrid – 34 jaar – huisvrouw

- *de zomer: wegens de warmte en het is beter voor de spieren.*

- *de winter*

Patricia – 38 jaar – bakker kapster



September, herfstmaand – fruitmaand

Is in de herfst het weer lang klaar, vroeg is een strenge winter daar.

Plonst en duikelt eend en gans, is er voor regen kans.

Septemberregen komt de druiven gelegen.

Oktober, zaaimaand – wijnmaand

Houdt de boom bladeren lang, wees voor een lange winter bang.

Schijnt in de wijnmaand volop zon, dan kent de winter geen pardon.

Verdwijnt de boer van de akker, dan worden hond en jager wakker.

November, slachmaand – bloedmaand – nevelmaand

November heeft maar dertig dagen maar dubbel wind en regenvlagen.

November met zijn regenvlagen, brengt verkoudheid, jicht en andere plagen.

November warm en fijn, het zal een strenge winter zijn.

Herfst

Herfstkleurenpalet: geel – oranje – rood – bruin

Mijn favoriete jaargetijde is de herfst. Het is dan niet zo warm en dan vind ik het gezellig om te gaan wandelen. Overal die kleurrijke bladeren die over het wandelpad liggen verspreid. 's Avonds, met kaarslicht, gezellig voor TV.

Sommige mensen houden niet zo van de herfst omdat het kouder wordt, regent en vroeger donker is. Men wordt er soms depressief van. Maar van al die ongemakken heb ik geen hinder. Ik voel me dan goed in mijn vel.

▪ LINDA

Boswandeling

Een smal bospad, overdekt met een tapijt van bladeren. Langs beide kanten een rij hoge bomen. Dikke en dunne, rechte en kromme bomen.

Verspreid tussen de bomen valt het herfstlicht. De bladeren zijn fel gekleurd, de helderblauwe lucht piept ertussendoor. Hier en daar staat er een kale boom. Alles is rustig en ontspannen. Eén en al kleur en licht, op een stralende dag. Je kan de frisheid van de natuur ruiken.

▪ LINDA

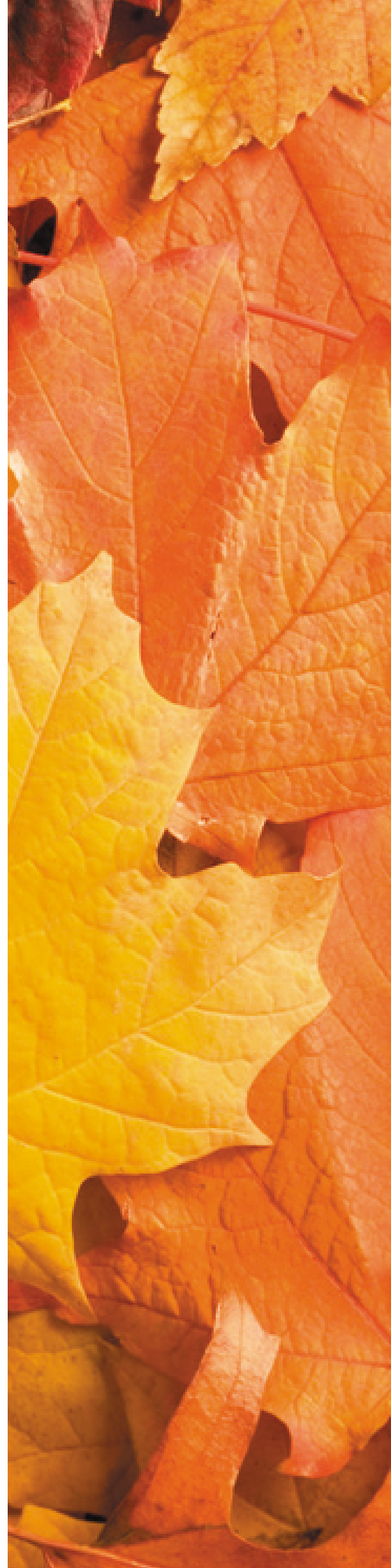
herfst

amandelvormige ogen
kijken schichtig links en rechts
het geluid van hoorngeschal
het jachtseizoen is geopend
luid geblaf, de honden stuiven alle richtingen uit
op zoek naar prooi

ook in ons hoofd
een wirwar aan muizenissen
achternagezeten door nare gedachten

op zoek naar hulp
worden wij de jager

▪ LINDA



Mijn herfst - 2010

Dé herfst van mijn leven was die van vorig jaar. Toen kwam Saartje Hendrix mijn armzalig bestaan opfleuren. Zij pakte onze gedichten aan en leerde ons inzicht te krijgen in die gedochten en ze nog te declameren bovendien.

Een hele leuke tijd spendeerden wij in de sneeuw.

En die avond in de Mol stond zij daar in haar blauwe jurkje adembenemend te wezen. Op het ritme van de beelden droeg zij onze gedichten naar het publiek.

Ik ga vlug over deze gekoesterde momenten omdat zij nog niet helemaal zijn verteerd. Het ligt nog te vers in het geheugen, maar als ik kon, zou ik het er weer op wagen.

▪ PAUL



Herfst

Het seizoen van vallende eikels. Nooit heb ik dit op deze manier opgemerkt. Ik ontdek telkens iets nieuws.

In mijn buurt staan veel eigenaardige bomen. Ze vallen je aan, laten eikels op je kop vallen. Ik zit in het park. De zon schijnt vrolijk, de vallende eikels maken lawaai. Vruchtbaar voelt dat aan.

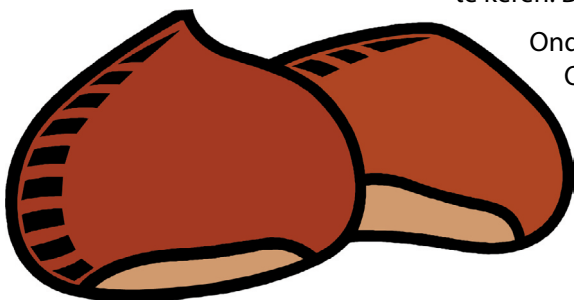
In dit seizoen wordt op de velden de oogst binnen gehaald. Dicht bij de natuur kan je zelf ook de oogst binnenhalen van wat je de voorbije maanden hebt geplant.

Deze oogst gebeurt in mij. Ik word gekoppeld aan dit seizoen. Vorig weekend, herbronningstijd. Rust nemen, vertragen en van de zon genieten. Verkouden werd mijn rust nog intenser gemaakt. In bed om uit te zieken kwam ik helemaal tot mezelf. Ontspannen.

Op maandag voelde ik mijn krachten binnenstromen. Ik kreeg goesting om een wandeling te maken. Ik ontdekte een nieuw parkje en een ander pad om terug te keren. De wereld ging open. Ik was eenvoudig gelukkig.

Onderweg kwam ik een jogger tegen. We geraakten aan de praat. Over groenten en soep. Hij zei me witloof te gaan kopen.

Thuis had ik nog bloemkool, appeltjes en pastinaak. Ik maakte er een heerlijk soepje van. En smaken dat het deed. Drie dagen heb ik er van gegeten. Genoten.



▪ SARINA

Herfstsfeer bij ons thuis

Ons ouderlijk huis stond niet ver van 'de vesten' in Lier. Daar speelde en wandelde ik regelmatig met mijn broers en zussen. We waren echte buitenkinderen.

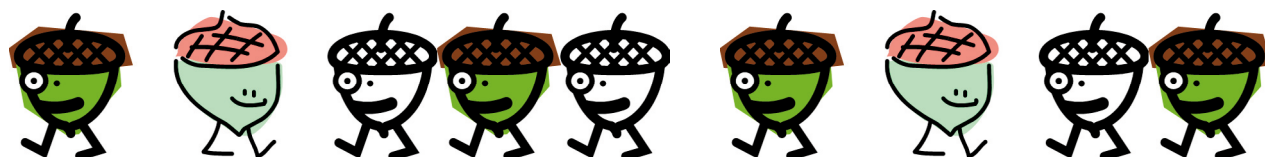
In de herfst gingen we daar allerlei vruchten zoeken en bontgekleurde bladeren om te drogen tussen krantenpapier. We verzamelden tamme en wilde kastanjes, beukenootjes en eikels met en zonder hoedjes.

Wanneer we dan thuis samen aan de grote tafel in onze woonkeuken zaten begon het knutselwerk. We maakten dieren met wilde kastanjes als lijf en kop, lucifers gebruikten we voor poten, nek en staart. Voor de hoofdjes van de mensen dienden eikels, meestal met een hoedje op.

En dan kwam het hoogtepunt: het plastieken tafelkleed ging van de keukentafel. Het tafelblad was glad en bruin. Het moment dat de witte krijtjes werden bovengehaald kan ik nog steeds voelen. We tekenden velden en weiden, boerderijen en huizen, weggetjes en straten. Kleine en grote handen lieten onze dieren en poppetjes daar lopen.

Zo konden we uren bezig zijn, dat was echt genieten!

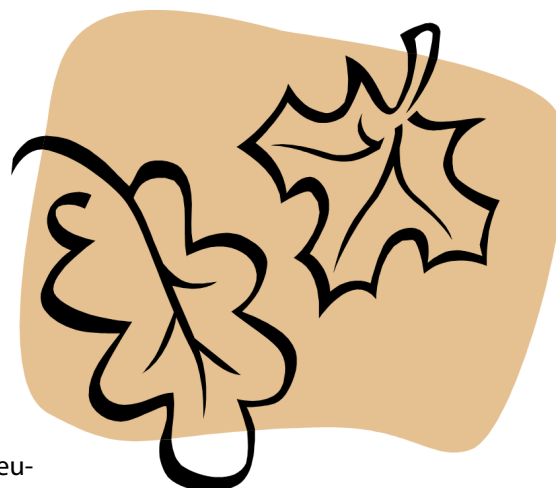
▪ ANNITA



Herfst

Ik strandde in een rivier zonder water
en voer mijn dood tegemoet.
Wat blijft, zijn restanten van een kleurrijk verleden
en een ongebroken gemoed.

▪ LIEVE



Op een mooie dag in de herfst, er waren al veel bomen kaal, voelde ik mij heel verdrietig. Toch was er een sprankeltje hoop in mij om het lied van de heling te zingen.

Zachtjes begon ik te zingen en het leek wel of mijn lied werd gehoord door de wind. Mijn hart maakte een sprongetje en ik begon luider te zingen. De wind pakte de klanken van mijn lied op en smeed ze door de lucht als een speelbal. De wind en ik werden samen enthousiast. Er ontstond een grote wervelwind die heel het plein in rep en roer zette.

De helende klanken van mijn lied werden verder gedragen over vele plaatsen op aarde waar ze nodig zijn, en zelfs nu nog kan ik soms de echo van dat moment in de wind waarnemen.

Een warm gevoel van blijdschap en dankbaarheid om het voorrecht dit te mogen meemaken vervulde mij en ik was niet meer verdrietig.

▪ SARINA



Herfst 2012: Verkiezingen!

DE GEMEENTE EN HET OCMW KUNNEN ER MEE VOOR ZORGEN DAT IEDEREEN EEN MENSWAARDIG LEVEN KAN LEIDEN.

OP 14 OKTOBER 2012 KIEZEN WIJ EEN NIEUW GEMEENTEBESTUUR. ONS GEDACHT DACHT NA OVER WAT MENSEN IN ARMOEDE BELANGRIJK VINDEN. HIERONDER VIND JE EEN SAMENVATTING. WIJ VRAGEN, SAMEN MET ANDERE WELZIJNSORGANISATIES, AAN DE POLITIEKE PARTIJEN OM REKENING TE HOUDEN MET DE VOLGENDE PUNTEN:

1 Armoedebestrijding: een prioriteit

- * Ook mensen die het moeilijk hebben moeten hun zeg hebben over het sociaal beleid in Lier
- * Bij elke beslissing kijken naar de invloed ervan op mensen in armoede
- * Blijven investeren in laagdrempelig basiswerk.

2 Recht op wonen

- * Meer sociale woningen
- * Bij onbewoonbaarverklaring zorgen voor een geschikte en betaalbare woning
- * Het OCMW moet voor een referentie-adres zorgen als het nodig is
- * Een woonwagenterrein voorzien voor de woonwageneigenaren uit Lier

3 Recht op onderwijs

- * Scholen ondersteunen om scholen beter te leren omgaan met ALLE leerlingen
- * Ook mensen zonder papieren moeten Nederlands kunnen leren
- * Iedereen moet levenslang kunnen leren

4 Recht op arbeid

- * Mensen in armoede moeten intensief begeleid worden bij het zoeken van een job. Ook wanneer mensen een job hebben moeten ze ondersteund worden.
- * De stad moet blijven kiezen voor sociale tewerkstelling
- * De stad moet diverse kansengroepen tewerkstellen binnen hun eigen diensten

5 Recht op gezondheid

- * Verschillende zorgverstrekkers sensibiliseren om de derdebetalersregeling toe te passen
- * Meer aandacht voor laagdrempelige gezondheidspromotie
- * Ondersteuning van de uitbouw van het startende wijkgezondheidscentrum
- * Projecten rond geestelijke gezondheid ondersteunen

6 Kinderarmoede bannen

- * Meer aandacht voor jeugdwelzijnswerk voor kinderen onder de 12 jaar
- * Ook de meest kwetsbare jongeren moeten aan sport, cultuur en vrijetijd kunnen meedoen
- * Alle ouders moeten een menswaardig en leefbaar inkomen hebben.



7 Recht op maatschappelijke dienstverlening

- * Laagdrempelige dienstverlening
- * Maatschappelijk werkers moeten op een respectvolle manier omgaan met cliënten.
- * Diensten moeten mensen informeren over hun rechten zodat ze hun rechten kunnen gebruiken
- * Meer en latere bus- en treinverbindingen in Lier
- * Uitbreiding van de dienst schuldbemiddeling / schuldbeheer binnen het OCMW

8 Recht op een leefbare woonomgeving

- * Bij nieuwe woonprojecten moet de Stad voldoende sociale woningen voorzien.

9 Recht op cultuur, sport en vrije tijd

- * Behouden en ondersteunen project Belgium Homeless Cup
- * Verdere uitbouw GOMOR-pas (ruimer aanbod, automatische toekenning)

10 Recht op energie

- * GEEN afsluiting van gas, elektriciteit of water
- * Begeleiding van mensen die naar de Lokale Advies Commissie (LAC) moeten komen. De LAC beslist over afsluiting.
- * Ook mensen in armoede moeten de mogelijkheid krijgen om energiebesparende maatregelen te nemen

Ik geloof niet dat onze kinderen weten wat een schort is.

Het voornaamste gebruik van oma's schort was, om haar jurk te beschermen omdat ze er maar een paar had. Maar ook omdat het makkelijker was, om een schort te wassen in de plaats van een jurk.

Ze gebruikte de schort ook als pannenlap om de pannen van de kachel of uit de oven te halen. Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen. En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was de schort ook heel handig, om de eieren te dragen.

Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schort schuilen.

En als het koud was kon ze haar armen er in draaien om op te warmen.

Het was ook heel geschikt om de menige zweetdruppeltjes af te vegen als ze gebukt stond over de kachel met kolen. Hout voor de kachel werd ook in de schort binnen gebracht. Uit de tuin droeg ze alderhande groenten naar binnen, en als de erwten gedopt werden, gingen de schillen in de schort.

In de herfst werd de schort gebruikt om de appels op te rapen die onder de bomen lagen.

Als oma onverwacht visite aan zag komen, je stond er van te kijken hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon stoffen, in een paar seconden.

Als het eten klaar was, ging ze naar buiten en zwaaide met haar schort,

dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen.

Het zal nog lang duren voordat iemand uitgevonden heeft wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden als het schortje!

Vergeet niet! In deze tijd, zouden wij er gek van worden te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten. Toch heb ik er nooit wat aan overgehouden... of toch? Liefde.

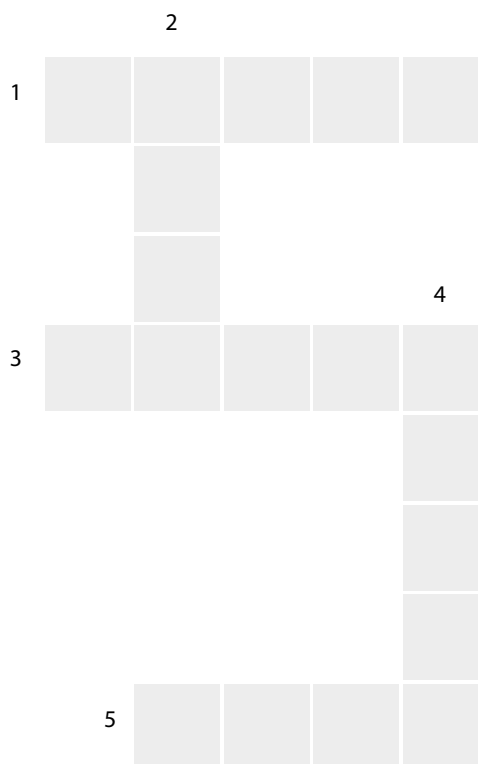
▪ TEKST GEVONDEN DOOR ANNITA EN TE MOOI OM ZO MAAR TE LATEN LIGGEN.



HERFSTVRUCHTEN - REBUS

1. de ... valt niet ver van de boom
2. welk soort vrucht is een "dubbele flup"
3. in een wijngaard plukt men meer dan één ...
4. allerlei soorten vruchten bij elkaar
5. vul aan: okker ..., hazel ..., wal ...

*Peertjes met hun lange hals,
appeltjes zo rood,
druiven blauw en lekker mals
en een harde noot.
O wat is het fruit toch fijn,
ik wou dat het altijd herfst kon zijn!*



Woorden

ik kan niets zinnigs meer schrijven
woorden lijken mij zo zinloos
zo hol en zo leeg...
ze hebben hun warmte verloren
hun betekenis, hun zeggingskracht

woorden kunnen niet meer uitdrukken
de universele liefde
die ik zo graag doorgeven wil
dat ene lichtje
van ware liefde
van ware vriendschap
samenhorigheid

hoeveel mensen hebben nog iets
aan deze lege woorden?
wat ik deze kerst wil doorgeven
is de werkelijke inhoud
van het leven
maar ik besef dat geen enkel
woord die dragen kan
ik weet zelf niets
ik lul maar wat

er is enkel maar de liefde
maar hoeveel woorden
waaien gewoon weg met de wind?

wat is werkelijk belangrijk
in het leven?
is dit alle dagen
voorbij lullen
in virtuoze woorden

maar ja... ook dit... ook dit...
is een boodschap aan mezelf
ik kan niets zeggen
ik heb niets te vertellen
ik heb gewoon te leven
ik heb zoveel geschreven
dagboeken, agenda's en e-mails vol

ik wou het weergeven
wat in me leefde
maar met kerstmis
wat wil je vertellen?
wat blijft er nog over
als je beseft
dat niets blijft
dat alles voorbijgaand
en vergankelijk is?

Hoe vang ik dan
dat ene lichtje
dat ene kristal
dat ook jouw leven
kan doen oplichten
al is het maar voor
één seconde
voorbij al dat gelul
wat heeft er echt belang
voor jou
voor mij
voor ons als mensen

▪ SARINA



Winterkleurenpalet: grijs – wit – ijsblauw – groen

Winter

December, wintermaand – kerstmaand – donkere maand

December koud en wel besneeuwd, zo maak maar grote schuren gereed.

Is 't op Kerstmis nog niet koud, dan vraagt de winter niet veel hout.

Decemberwind uit het oost, brengt de zieke weinig troost.

Januari, vorstmaand – louwmaand (looimaand)

Als in januari de vorst niet komen wil, verschijnt hij stellig in april.

Geeft januari een sneeuwtapijt, dan zijn we vlug de winter kwijt.

Als Nieuwjaarsnacht is stil en klaar, beduidt dit vast een heel goed jaar.

Februari, dooimaand – sprokkelmaand – schrikkelmaand

Is februari zacht, dan brengt de lente vorst bij nacht.

Zonneschijn op Sint Valentijn, geeft goede wijn.

Februari met koude vlagen, warme oktoberdagen.

Grootmoeders verhaaltjes tegen kwaaltjes

Remedies van vroeger: "helpt het of helpt het niet?"

BORSTVALLING — bruin papier strijken, als het goed warm is met een kaars inwrijven tot er een film op ligt, kruidnoot erover raspen en het papier op je borst leggen.

ECZEEM — geitenmelk drinken.

HIK — snuife zout op je tong laten smelten.

KOPVALLING — heet water in een kom doen, handdoek over je hoofd leggen en de dampen goed inhaleren.



KOUDE VOETEN — peper in je kousen doen.

KRAMPEN IN VOETEN EN BENEN — enkele kurken van wijnflessen in bed leggen.

SCHAAFWOND — inwrijven met weegbree.

SLAG OP VINGER OF DUIM — met je hand door je haar wrijven en je vinger of duim wordt niet blauw.

STEENPUIST — gekauwde peperkoek rond de zweer leggen, afdekken.

TANDPIJN — een kruidnagel in het gat van de tand steken.

VERKOUDHEID — een ajuin in schijven snijden, suiker op doen, 24u laten trekken tot het vocht eruit is en het een siroop wordt, 2 koffielepels per dag innemen.

VERSTOPTE NEUS — een ajuin doormidden snijden, op een bordje op het nachtkastje zetten als je gaat slapen.

WIJNPOKKEN — in een stijfselbad gaan zitten.

WINTERHANDEN — 's ochtends op je handen urineren.

WRATTEN — duivenuitwerpselen erop smeren, goed afdekken.

ZWARE VERKOUDHEID — een tas thee maken met een grote borrel rum in, uitdrinken en uitzweten in bed.

Via mondelinge overlevering verkregen,

▪ ANNITA S

bal 1, bal 2, balletje 3
gelukkig geen 10

knoopje 1, knoopje 2, knoopje 3
en zo tel ik tot 10

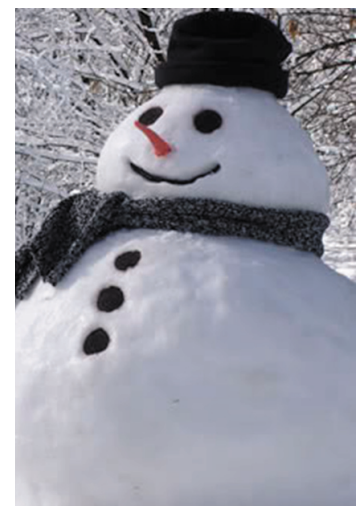
radijsje 1, radijsje 2
twee mooie ronde ogen

een neus van wortel

steentje 1, steentje 2, steentje 3
steentje 10, steentje 15
ik stop met tellen
een fraaie lachende mond

twee bezemsteelarmen
oei, wat is het koud
een mutsje en een sjaal

▪ SANDRA



Versje: De vriezeman

Vriezeman heeft op straat gezeten,
heeft in mijne neus gebeten,
mijne neus ziet rood, rood, rood,
'k wens de vriezeman dood, dood, dood!

Liedje: De winter

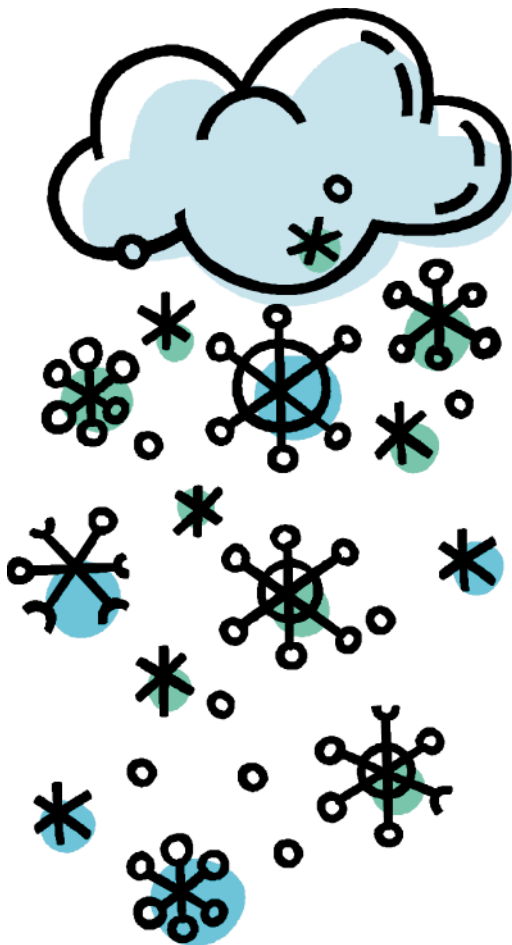
De winter is weldra weer hier in 't land,
Oei-joei, oei-joei!

Komaan maak maar dapper dat 't vuurtje brandt,
Oei-joei, oei-joei!

En strooit hij zijn vlokken ons in 't gelaat,
zijn blazen en vriezen doet ons dan geen kwaad.

Hoezee, hoezee!
Het vuur maakt de winter gedwee.

Hoezee, hoezee!
Het vuur maakt de winter gedwee.



Liedje: Het loze vissertje

(geschreven in de 17de eeuw)

Des 's winters als het regent,
dan zijn de paadjes diep, ja diep,

Dan komt dat loze vissertje
vissen al in dat riet, ja riet.

refrein:

*met zijne rijfstok, met zijne strijkstok,
met zijne lapzak, met zijne knapzak,
met zijne lere van dirre domdere,
met zijne leren laarsjes aan,
met zijne lere van dirre domdere,
met zijne leren laarsjes aan.*

Dat loze molenarinnetje,
ging in haar deurtje staan, ja staan,
Opdat dat aardig vissertje
voorbij haar heen zou gaan, ja gaan.

refrein: met zijne rijfstok,...

Wat heb ik u misdreven,
wat heb ik u misdaan, ja daan?
En dat ik niet met vrede,
voorbij uw deur mag gaan, ja gaan?

refrein: met mijne rijfstok,...

Gij hebt mij niets misdreven,
gij hebt mij niets misdaan, ja daan.
Gij moet mij driemaal zoenen
eer gij van hier moogt gaan, ja gaan?

refrein: met uwe rijfstok,...

Winter

De sneeuw bedekt de aarde met zijn wit tapijt.
Het landschap voelt koud en kil.
Binnen snort de kachel
en biedt warmte voor wie dat wil.

De winter komt met zorgen,
niet iedereen is voorbereid.
Maar vriendschap maakt heel veel mogelijk,
een mens zou willen dat dat blijft.

▪ LIEVE

Kerst met mijn twee echte zussen en Kamiel



Een aantal jaren geleden, ergens in het begin van het millennium. Het was Kerstmis voor iedereen. Ja, iedereen.

Ook Kamiel, Liesje, Anka en ik. Wij vier waren die kerstavond nergens gewenst.

Maar, wij lieten het zomaar niet aan onze neus voorbijgaan. We lieten ons niks zomaar afpakken.

Liesje en Kamiel wisten ons te vertellen dat de cafetaria in 'De Baken' geopend was tot half negen. Wij zijn onze lievelingschips en frisdranken gaan kopen. Kamiel ging zijn draagbare radio halen en wat super mooie cd's.

Samen gingen wij naar 'De Baken' en zetten we ons aan een tafel met een stopcontact in de buurt voor onze privé optredens uit de radio van oude cd's.

Wij waren daardoor alleen al in feeststemming.

Het enige wat we konden eten, was onze zelf gekochte chips en we dronken ook onze zelf gekochte frisdrank. Liesje Fanta, Anka en ik Cola en Kamiel ook een Cola, dacht ik. Met luide muziek in een groot, leeg cafetaria en met, niet te vergeten, veel plezier, wij hebben echt gelachen.

Opeens nam Anka een handvol chips. Anka riep: "Een zalige Kerst!" en gooide al die chips omhoog. De vloer, de stoelen en de tafel lagen onder de lekkere paprika chips. Geen kerstdiner voor ons, maar door het plezier, vonden we dat nog niet het ergste.

Jammer genoeg kon ons zelfstandig, georganiseerde kerstfeestje niet lang duren, want om half negen kwam de nachtbewaker om de deuren te sluiten. We hadden het niet zo netjes gehouden. Daarom gingen wij achterin door het deurtje 'Verboden toegang', op zoek naar keerborstel, handvleugel en blik. Misschien ook een vod, dat weet ik niet meer.

In ieder geval hebben wij met ons vieren alle tafels proper gemaakt. Daarna alle stoelen op de tafels gezet om overal onder en achter te kunnen vegen met de keerborstel. En dat overal in die grote, lege cafetaria.

Wij waren achteraf nog extra blij omdat wij voor de poetsvrouwen, die maandag zouden komen, al een deel van hun werk hadden gedaan op onze kerstavond.

Het was een Kerstfeest met weinig comfort maar met onze eigen sfeer. En wij hadden de poetsvrouwen hopelijk ook nog blij gemaakt. Althans, toch zeker in onze ogen.

Het was alles bijeen toch nog een Zalig Kerstfeest!



▪ TAMARA

Dit bedoelt men toch niet met “Zalig kerstfeest”!!!

In meerdere winkels is het de gewoonte een klantenkaart aan te bieden wel met bepaalde voorwaarden, zoals kaart vol: 5% of 10% korting op de volgende aankoop.

Het volgende maakte ik vele jaren terug mee in de week voor Kerstmis. Zoals de meeste mensen wilde ik mijn huis nog wat versieren met wat denngroen en een mooie rode kerstster. Het was op een zaterdag en ik ging naar een bloemenwinkel bij ons in Lier – had ik toen geweten wat ik daar zag – ik had wel een andere zaak uitgekozen. Tijdens die periode is het overal heel druk en heeft men handen te kort om de klanten te bedienen. Juist voor mij stond een oud dametje op haar beurt te wachten. Eindelijk kon ze haar be-

stelling doen, ze koos een mooi klein kerststukje voor op haar kamer in “Het Paradijs” – dit is een bejaardentehuis in Lier. Ze maakte haar keuze en om te betalen haalde ze haar klantenkaart boven, helemaal vol gespaard. De verkoopster weigerde om haar kaart uit te rekenen en wilde dat ze gewoon betaalde. Ze maakte haar duidelijk dat de kaart niet uitbetaald mocht worden want het was zaterdag.

Het mevrouwtje draaide zich om en verliet zonder kerststukje de bloemenwinkel. Het knaagt nog altijd aan mij dat ik haar zelf niets heb aangeboden.

▪ ANNITA S.



Kerst en Nieuwjaar
een tijd om het jaar achter te laten
vergeten, vergeven, een kans geven
iedereen kan veranderen

Vele dagen samen vieren
kerst, oud en nieuw
dagen met het gezin
ook al is er één uit huis
samen hebben we gevierd
met twee gezinnen erbij

kinderen dansen en zingen met de wii
gekke dingen
de mannen doen zot
zot doen is fijn

▪ SANDRA

kerstavond,
een fijn moment,
met ouders, broers, zussen en partners
eerst naar de Chinees
dan naar moeders huis om verder te vieren

cadeautjes uitpakken
een kleinkindje erbij,
loopt, springt, praat geluidjes,
kruipt overal op en onder,
af en toe iemand die verschiet,
gekke gezichten,
we lachen allemaal,
blij eens tante te zijn.

▪ SANDRA

Kerst

Ik droom van een kerst zonder vechten. Gelijke kansen voor iedereen. Een goede samenwerking met alle landen, vergevingsgezindheid onderen. Een juiste verdeling op financieel vlak. Minder machtsmisbruik kan lijden tot meer oplossingen voor de crisissen in deze tijd.

Voorlopig blijft het nog bij dromen. De oogkleppen zijn nog niet verdwenen. Of dit ooit lukt is nog de vraag.

▪ LINDA



Januari

De tijd van de nieuwe positieve voornemens,
gemaakt door mensen

zo wil men opnieuw leven met al hun wensen
en zoals gewoonlijk vergeet iedereen ze ook even snel
dit noem ik het januarispel

iedereen verzint een goede daad

al weten ze in februari al niet meer dat hij bestaat

niemand die er nog een woord over zegt

mensen komen dan weer in hun vicieuze cirkel terecht
geen mens geeft het eigenlijk toe

en toch, voelen wij ons stiekem nog redelijk goe

maar moest ik ooit iets erven met vele centen

dan liet ik vrouwen maken van alle mooie venten

▪ TAMARA

Syndroom van RAYNAUD

Winters zijn voor mij een serieuze hel
mijn huid wordt dan een rare witte vel
handschoenen geraken niet meer van mijn handen
ze zwellen helemaal op en prikken en branden
mijn handen en voeten lijken wel kreupel,
want ze worden dan krom

met een moeilijk evenwicht als gevolg,
ik mank en val sneller om

door die pijn springen de tranen
in mijn vochtige ogen

in de klas had ik ook nog
een enorm verminderd vermogen

met die kromme handen, met nog handschoenen aan,
kon ik natuurlijk niet schrijven

zelfs tijdens bevroerende speeltijden,
mocht ik niet eens binnenblijven

met extreme pijnlijke prikkelingen
worden mijn ledematen langzaam weer normaal

deze ziekte is echt wel stom en speciaal

en toch nog merci,
voor het uitlezen van mijn dichtersverhaal.

▪ TAMARA

Mijn winter - 1980

Op 8 december 1980 werd John Lennon (bekend van The Beatles en solo) door Mark Chapman vermoord. Die pompte acht kogels in mijn jeugdheld zijn lijf. Chapman was wat ze noemen een gebrainwashte killer door de CIA. Die had hem gehersenspoeld op 'The catcher in the Rye', Salingers meesterwerk dat het verhaal vertelt van een tiener die high school verlaat. Deze tiener trekt naar (het nachtleven van) New York met zijn jagershoed fier op zijn hoofd onmaskert hij 'The phony's', de nepfiguren.

Ze hadden Chapman wijsgemaakt dat Lennon ook zo'n nepfiguur was omdat hij grote idealen verkondigde maar zijn vele geld niet aan de armen schonk.

Die winterse middag, 8 december 1980, liet Chapman zijn exemplaar van Catcher in the Rye signeren door John Lennon. Dan vloog hij terug naar Honolulu waar hij zijn wapen van een CIA agent kreeg. Hij vloog terug naar New York en enkel minuten voor middernacht joeg hij 8 kogels in John Lennon.

Ik werd wakker op 9 december. Mijn verjaardag. Mijn moeder was niet thuis. Zij was nachtverpleegster, maar zij had alles klaargezet voor een feestelijk ontbijt. Op de radio hoorde ik de ene Beatleparel na het andere John Lennonnummer. En dan op het nieuws de reden waarom de BRT die mooie muziek nog eens had bovengehaald.

Sinds die noodlottige dag kan ik mijn verjaardag niet meer vieren zonder aan die 8 december in 1980 terug te denken.

▪ PAUL



winter

Vermoeid en uitgeblust
sleep je
van dag naar dag.

Het vriest dat het kraakt,
de sneeuw valt met bakken uit de lucht.
Zelfs de warmte van de open haard
kan daar niets aan verhelpen.

Het enige wat je kan
is wachten,
het beste ervan maken,
tot de zon zich weer laat zien.

▪ LINDA



Nostalgie

Winter was winter.

's Morgens lag over het landschap een dik sneeuw-tapijt. Met de slee naar school. Toertjes maken in de wijk. Een sneeuwman maken, sneeuwballengevecht. Dat was pret. Skiën, schaatsen, het ging allemaal. 's Avonds een boek bij de open haard. Gezelschapsspelletjes, dat was leuk.

Wordt dit nu nog gedaan?

▪ LINDA

Nieuwjaarsliedjes

van vroeger en nu!

Ik kwam van een bergske gelopen,
ik zag een schouwke roken,
een schouwke met vier hoeken,
daar bakken ze lekkere koeken.

Oud jaar, nieuw jaar,
ik wens je een gelukkig Nieuwjaar!

Nieuwejaarke tak,
ge ziet het aan mijn klak,
ge ziet het aan mijn haar,
't is morgen nieuwejaar!

Nieuwejaarke hottentot,
ons vader heeft een blotte kop,
zeven jaren zonder haar,
ik wens je een gelukkige nieuwejaar!

Nieuwejaarke zoete,
het varken heeft vier voeten,
vier voeten en een staart,
is dat dan geen centje waard?

Woont hier dan geen goede vrouw,
die me echt iets geven wou?

Veel zal ze geven,
lang zal ze leven,
honderd jaar en ene dag
hoop ik dat ze leven mag!

Nieuwejaarke fleske,
ons moeder is een meske,
ons vader is een jongen,
is dat niet schoon gezongen?

Oud jaar, nieuw jaar,
Ik wens je een zalig Nieuwjaar,
oud jaar, nieuw jaar,
ik wens je een zalig jaar!

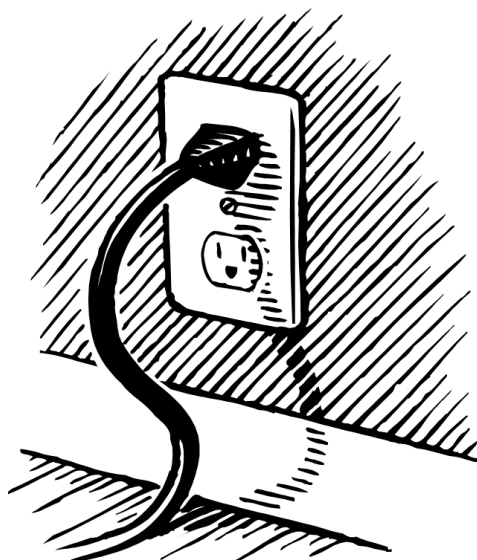
Nieuwejaarke zoete,
ik heb niets aan mijn voeten,
ik heb niets aan mijn lijf,
geef me dan een cent of vijf!



Een gelukkig en
gezond 2012!!

▪ ANNITA S.

Winterse weetjes over budgetmeters en energieprijzen



WAT IS EEN BUDGETMETER?

De budgetmeter is een meter die werkt met een kaart die je op voorhand oplaadt. Je kan dan nadien elektriciteit of gas gebruiken voor het bedrag dat je opgeladen hebt.

KRIJGT IEDEREEN DIE DIT WIL EEN BUDGETMETER VOOR GAS OF ELEKTRICITEIT? NEEN

Als je de rekeningen bij je commerciële leverancier (Electrabel, Luminus, Nuon, Ebem, enz.) niet meer kan betalen, zet de leverancier je contract stop. Je moet dan een nieuwe leverancier zoeken. Je hebt zestig dagen tijd.

Als je binnen de zestig dagen geen nieuwe commerciële leverancier vindt, kom je terecht bij je netbeheerder, Eandis of Infrax. De netbeheerder levert dan je gas of elektriciteit. Aan hen betaal je het hoogste tarief. Je betaalt Eandis of Infrax maandelijksse voorschotten.

Wanneer je ook bij de netbeheerder de rekeningen niet meer kan betalen, plaatst de netbeheerder een budgetmeter in je woning.

BETAAL JE MINDER VOOR GAS EN ELEKTRICITEIT ALS JE EEN BUDGETMETER HEBT? NEEN

De prijs die je bij de netbeheerder (Eandis of Infrax) betaalt is de duurste op de energiemarkt. Deze dure prijs betaal je ook met een budgetmeter.

VANWAAR KOMT DE VERWARRING?

Eandis en Infrax noemen zichzelf "sociale leveran-

cier". Zij leveren energie aan mensen die geen leverancier meer vinden op de vrije energiemarkt. Maar dit wil niet zeggen dat ze energie aan een sociaal tarief leveren. Integendeel! Je betaalt het duurste tarief!

BESTAAT ER DAN GEEN SOCIAAL TARIEF ALS JE EEN BUDGETMETER HEBT? JAWEL!

Maar enkel voor de mensen die in aanmerking komen voor het sociaal tarief voor gas en elektriciteit. Wie recht heeft op het sociaal tarief betaalt steeds de laagste prijs voor gas en elektriciteit. Dit recht geldt zowel bij de commerciële leverancier als bij de netbeheerder (met of zonder budgetmeter).

WIE HEEFT RECHT OP SOCIAAL TARIEF?

Iedereen die kan bewijzen dat hij (of iemand anders die onder zijn dak leeft) aan één van de volgende voorwaarden voldoet:

- Een leefloon krijgen (van het OCMW)
- Bejaard zijn en een gewaarborgd inkomen hebben;
- Bejaard zijn en een tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden of hulp aan derden krijgen.
- Een handicap hebben, minstens 21 jaar zijn en een inkomensvervangende tegemoetkoming krijgen;
- Een handicap hebben, minstens 21 jaar zijn en een integratietegemoetkoming krijgen van categorie II, III, IV of V;
- Ingeschreven zijn in het vreemdelingenregister en een machtiging tot verblijf in ons land hebben voor onbepaalde duur, maar geen recht op

een vergoeding voor maatschappelijke integratie;

- Een tegemoetkoming krijgen van het OCMW in afwachting van een gewaarborgd inkomen voor bejaarden, een tegemoetkoming voor mensen met een handicap of een tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden.
- Een bijkomende kinderbijslag voor kinderen die getroffen zijn door een lichamelijke of geestelijke ongeschiktheid van minstens 66%.

WAAR VIND JE HULP OM TE ZOEKEN WELKE LEVERANCIER VOOR JOU HET GOEDKOOPST IS?

- Via de website van de VREG kan je de V-test doen: **www.vreg.be**
De V-test is een leveranciersvergelijking. Ook de prijs van de netbeheerder vind je hier terug.
- Via het **gratis telefoonnummer 1700**.
- In Lier kan je ook terecht bij **Katrien van de Woonwijzer**:
Kluizestraat 37 in Lier
tel. 03 488 40 06
Breng je laatste afrekeningsfactuur mee!

De woonwijzer is open op:

Dinsdag: 17.30u tot 19.30u

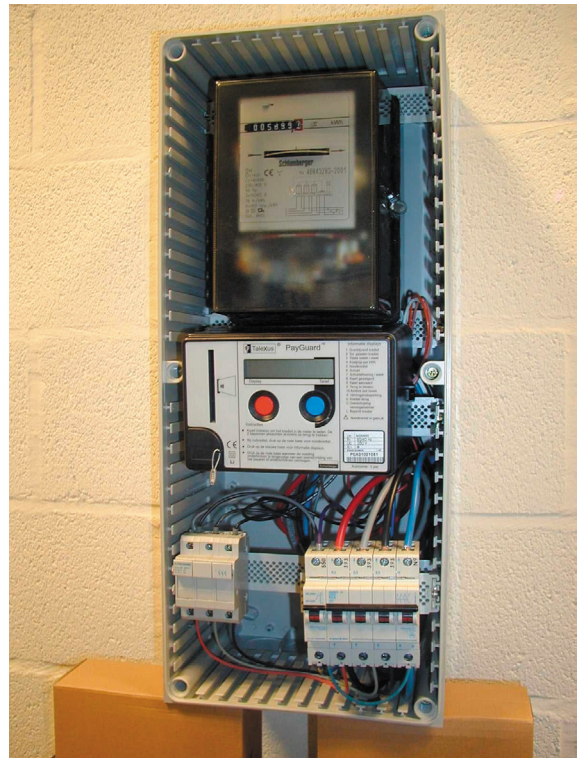
Woensdag: 14u tot 16u

Donderdag: 9u tot 12u

Vrijdag: 9u tot 12u

andere tijdstippen op afspraak

Een (nieuw) contract met een commerciële leverancier kan je pas afsluiten als je geen schulden meer hebt bij de netbeheerder.



Vanaf dinsdag 03/07 verhuist de Woonwijzer:

Mechelsestraat 10
2500 Lier
wonen@lier.be
www.sociaalhuislier.be

Openingsuren:

Dinsdag: 17.30u tot 19.30u

Woensdag: 14u tot 16u

Donderdag: 9u tot 12u

Vrijdag: 9u tot 12u

Men kan ook telefonisch een afspraak maken voor een ander tijdstip.

Tel.: waarschijnlijk 03 488 40 06

Deze uitgave kwam tot stand met de samenwerking van:



Ons gedacht vzw, de Lierse vereniging waar armen het woord nemen. Je kan ons vinden in de Kluizestraat 37 te Lier. Iedere dinsdag tussen 11u en 17u ben je welkom in ons praatcafé voor een tas koffie, een luisterend oor of een gezellige babbel. Twee keer per maand komen we op dinsdagavond bijeen in de Kluis om te praten over wat we aan armoede in Lier graag zouden veranderd zien. Momenteel werken we vooral rond cultuur, sport en gezondheid. We starten de avond met een gezellige broodmaaltijd. Heb je zin om erbij te zijn? Dan ben je van harte welkom...



Samenlevingsopbouw ondersteunt mensen in armoede om basisrechten effectief te realiseren. Dit doen we in samenspraak met het lokale beleid. Samen gaan we naar een socialer Lier... Wil je meer weten over onze werking of reageren op De Nete? Bel dan naar Anita, Kristof of Jenne op het nummer 03 488 22 72 of kom gewoon langs, Kluizestraat 37 te Lier. Mailen kan op: Jenne.meyvis@samenlevingsopbouw.be, Kristof.daems@samenlevingsopbouw.be of Anita.rimaux@samenlevingsopbouw.be.



De basisschakel heeft als deelwerking van de stedelijke welzijnsdienst specifiek aandacht voor mensen in (kans)armoede, die door hun probleemsituatie, op dikwijls verschillende levensdomeinen, niet of slechts gedeeltelijk kunnen participeren aan het maatschappelijk leven. Via verschillende acties, eigen activiteiten en samenwerking met andere diensten worden participatiedrempels weggewerkt en wordt cultuur, ontspanning, vorming,... voor iedereen toegankelijk. Info: De Kluis, Kluizestraat 39 (eerste verdieping). E-mail: basisschakel@lier.be Tel: 03 488 46 45 – 0497 52 94 76. Bereikbaar op afspraak.



Open school biedt opleidingen onder vrienden. (Beter) leren lezen, rekenen, computeren,... De Heyderstraat 44 - 2500 Lier. Tel: 03 488 68 86. Fax: 03 480 81 44. E-mail: lier@cbemechelen.be.