

# De nieuwe Nete

Jaargang 7 - n° 2 - mei 2013

## Crisis

Kwaliteitsvol leven met weinig geld

Enquête: invloed van de crisis

Nieuwe trends



# De nieuwe Nete

Beste lezer,

“Crisis”. Dat werd het thema voor De Nieuwe Nete. We startten met een brainstorm en bekeken de crisis langs verschillende kanten. De crisis zorgt ervoor dat mensen het (nog) moeilijker krijgen, leidt tot besparingen, meer armoede, ... Maar de crisis laat sommige mensen ook stilstaan bij een aantal dingen waardoor ze bewuster gaan leven. De crisis kan ook leiden tot creativiteit en nieuwe initiatieven die een antwoord willen geven op problemen die zich stellen door de crisis.

Na deze brainstorm hadden de schrijvers meer dan inspiratie genoeg om aan de slag te gaan. In deze Nieuwe Nete kan je het resultaat van hun schrijfwerk lezen: gedichten, reportages van mensen die de crisis nu kunnen vergelijken met de crisis die er was rond de oorlogsperiode, interviews met Lierse burgers, recepten, nieuwe trends ...

Veel leesgenot,

De redactieraad

# Kwaliteitsvol leven met weinig geld

*Lieve*

**T**oen ik 20 jaar geleden mijn werk verloor vanwege een ziekte, was ik redelijk lang in paniek. Maar ik zocht naar uitwegen, mogelijkheden om te overleven. Belangrijk daarbij was dat ik geen slachtoffer wilde zijn en een redelijke levenskwaliteit wou behouden.

Dat is mij gelukt al kost(te) mij dit echt wel de nodige inzet en moeite. Ondertussen ben ik een door de wol geverfde overlever. Status en persoonlijkheid beginnen niet met de centen op je bankrekening maar wel met wie je, door het leven gevormd, uiteindelijk bent geworden.

Het is crisis. Ook mensen met geld weten het ondertussen en ze houden meer dan ooit de knip op de portemonnee in het nadeel van arme mensen en van alle middenstanders die van hun uitgaven moeten leven. Die middenstanders gaan dan ook massaal over kop. Crisis, menselijke drama's, crisis.

Concreet betekent deze crisis dat er minder middelen over meer mensen moet verdeeld worden en dat de periode van schaarste, al aangekondigd sinds de jaren '70, nu voorgoed is ingezet.

Dat wordt dus huilen met de pet op voor wie overleven nu al een probleem is. Of toch niet? Blijft het mogelijk om ook in moeilijke omstandigheden het heft in eigen handen te nemen en over je eigen lot te beschikken? Het is moeilijk

maar we kunnen het op zijn minst proberen.

Ik heb beslist geen antwoord op ieders vragen. Wat ik wel kan, is jullie laten delen in een aantal maatregelen die ik zelf neem om het terugvloeien van mijn broodnodige uitkering zo minimaal mogelijk te houden. Ik doe dus aan kostenbeperking en ik doe dat op een redelijk extreme manier. Het resultaat daarvan is dat ik toekomt met een zeer beperkt inkomen en in die situatie nog steeds een zekere levenskwaliteit kan behouden. Ik ben daar fier over en ik denk dat ik dat met recht en rede mag zijn.

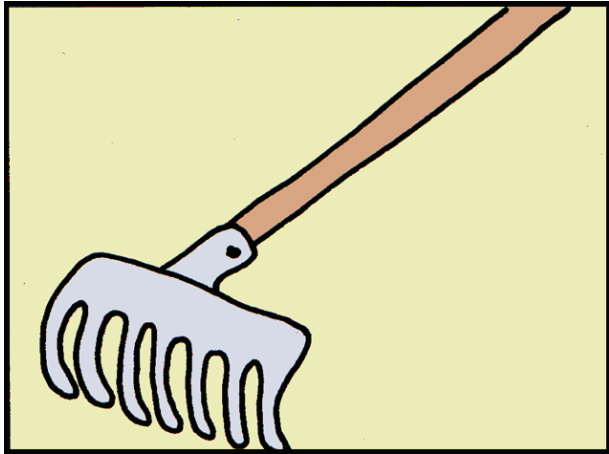
Belangrijk als je aan kostenbeperking wil doen, is dat je weet waar je geld naartoe gaat. Een huishoudboekje bijhouden, is misschien niet het spannendste dat je kan doen, wel iets heel interessants. Er zijn verschillende organisaties die regelmatig met dergelijke boekjes op de proppen komen. Het een is al interessanter dan het andere maar het volstaat om een schriftje of een agenda bij te houden waar je zo precies als mogelijk bijhoudt waar je geld naartoe gaat. Je kan die sommen gaan optellen, rubriceren en daar tal van zaken mee ondernemen. De regel is dat het geld dat je uitgeeft, weg is en van dat moment af niet meer uitgegeven kan worden. Je kan dus maar beter maken dat je plezier beleeft aan het geld dat je op die manier kwijtraakt. Of beter nog, je kan er maar beter voor zorgen dat je geld

weggaat aan zaken die je situatie in de toekomst verbeteren. Als je zo'n tijdje je uitgaven genoteerd hebt, weet je perfect wat je vaste kosten zijn. Genieten is leuk, je rekeningen betaald krijgen zonder schulden te maken nog veel leuker.

Bij alles wat je doet, is het niet onbelangrijk om de toekomst voor ogen te houden. Hoe ziet die eruit? Wat kan jij persoonlijk doen om die te verbeteren? Is wat jou te wachten staat aanvaardbaar? Hoe hulpeloos of hoe vast zit jij in jouw situatie? Wat is op korte en op lange termijn het volgende wat jou te doen staat? Welke acties, hoe onbeduidend ook, veranderen jouw situatie op korte en op langere termijn in positieve zin?

Uiteindelijk wil ik nog iets kwijt dat velen van jullie wellicht zal verwonderen. Als ik het moeilijk heb, en dat gebeurt iedereen die de strijd aanbindt tegen armoede, durf ik bidden. En dan draag ik alles wat ik onderneem op aan wat er aan goeds geproduceerd wordt in deze wereld om te wegen op alles wat er aan kwaad geproduceerd wordt op deze wereld. Want dat is de plek die ik wil innemen hier op aarde. Zeer concreet, aan de kant van het goede, ter bevordering van het goede, in weerwil staan van het kwade.

Verder in dit tijdschrift vind je tal van tips die je kunnen helpen bepaalde kosten te beperken.



# Harken

## *onder de douche*

**H**et is mij opgevallen dat de laatste weken meer en meer gewag wordt gemaakt van een nieuwe trend nl. tuinieren in de badkamer. Volgens goede bronnen is het ergens in warme landen ontstaan waar er nog zeer weinig groen te vinden is. Omdat buiten alles zeer vlug verdort door de

schroeiende hitte, hebben ze deze trend bedacht.

Je bouwt een hele ruime badkamer, liefst drie maal groter dan normaal. De wanden worden bekleed met een dunne laag teelaarde achter een fijn gaaswerk. Als basis gebruik je groene planten met als extra accent een paar fel

gekleurde bladeren.

De doucheslang moet lang genoeg zijn, zodat de sproeikop alles kan bevochtigen. Deze trend biedt bij ons ook een aantal voordelen: de mensen met een appartement beschikken ook over een tuin. Deze tuin is gemakkelijk te onderhouden. Je

verblijft al badend in de natuur. Zeker voor iedereen aan te raden.

Toch even een bedenking: waar halen de mensen in de warme landen het water voor de sproeier? Uit de waterput?

*Annita*

## Waspoederfactuur

Haal je waspoederfactuur naar beneden: je koopt zeepvlokken, van BLAN bijvoorbeeld (dat is het product waarmee je moeder en je grootmoeder indertijd de was deden); 80 gr van die zeepvlokken los je op in 5 liter heet water (dat doe je met de waterkoker). Je laat het mengsel afkoelen en vult daarmee lege petflessen van water. Op die manier krijg je zo goed als kosteloos een fantastisch product voor fijne was en wolwas. Je wasgoed is nog nooit zo fris en zacht geweest.

Ook met Marseillezeep kan je, met iets meer moeite maar verder op dezelfde manier, je eigen wasmiddel maken. Je kan dit product gebruiken voor de voorwas op 60° en voor alles wat vroeger kookwas heette. Minder sletig en zuiniger aan kost en verbruik. Het is mijn ervaring dat deze mi-

lieuzuivere producten iets minder gemakkelijk vlekken oplossen maar ze zijn goedkoop, gemakkelijk om te maken en ze beperken de wasmiddelenfactuur aanzienlijk.

Mocht je dit proberen en je besluit dat je product toch niet je dat is, giet het dan alsjeblieft niet door de gootsteen maar poets ermee. Dit is echt een prima product dat geschikt is voor heel veel doeleinden, behalve voor een verdere vervuiling van ons leefmilieu.

*Lieve*



# Nieuwe trends

Door de crisis ontstaan spontaan nieuwe trends die het leven goedkoper, aangener en creatiever maken. Enkele voorbeelden:

## *Upcycling*

Volgens trendwatchers zullen we volgend jaar veel aan upcycling doen. Upcyclen is niet zomaar recyclen. Wie upcyclet, gaat zelf aan de slag met oude spullen en geeft ze op creatieve wijze een nieuwe functie en waarde. Zo kunnen bijvoorbeeld oude hockeysticks tot een nieuwe stoel worden omgetoverd en kan het raampje uit een oude wasmachinedeur tot een verrassende slakom worden geüpcycled.

## *Repair Café*

Gratis toegankelijke bijeenkomsten waar mensen (samen) spullen repareren. Gereedschap en deskundigen zijn aanwezig, jij brengt mee wat stuk is.



## *Swoppen*

Wil jij je kleerkast opfrissen met een nieuwe garderobe? En dat op een goedkope, gezellige, leuke manier? Heb jij ook kledij, schoenen, accessoires die je haast nooit draagt? Kom dan naar onze swops ruilevenementen en ruil ze met anderen voor kledij, schoenen en accessoires die je wel zal dragen. Maak anderen blij met jouw kleding en word zelf verrast met nieuwe kleren in jouw kast!

[www.thuisafgehaald.be](http://www.thuisafgehaald.be)

Maakt het delen van maaltijden makkelijk. Thuisafgehaald maakt het mogelijk om je kookkunsten te delen met mensen bij jou in de buurt. Of je nu culinaire hoogstandjes maakt, of macaroni met kaas... hier kun je je maaltijd delen met je burens. Geen zin om te koken? Kijk hier wat er aangeboden wordt en je hebt zo iets lekkers op je bord. Ga ook op culinaire ontdekkings-tocht in je eigen buurt! Deel, proef en geniet!

## *Vrouwen die breien op café*

Het idee is heel eenvoudig: de vrouwen ontmoeten elkaar wekelijks op café om te breien, te roddelen en raad te vragen over moeilijke patronen bij een glas wijn.



## Upcyclen: visbokaalplant

### Benodigdheden:

- *lege visbokaal*
- *potgrond*
- *plantjes*
- *water*
- *zonlicht*
- *goede verzorging*

### Werkwijze:

Neem een lege visbokaal, vul deze met potgrond, voeg een scheut water toe en laat even intrekken. Neem scheutjes van een plant en stop ze in de potgrond. Druk goed aan, zet op een lichte plaats en laat de zon haar werk doen. Vergeet niet nu en dan water te geven.

*Linda*

## Beperk de kosten van je computer

Een belangrijke manier om snel goede informatie te verzamelen is het internet. Natuurlijk beschikt niet iedereen over een computer en over internet. Een computer kan een zware last betekenen, als je daar verder niks van afweet. Een goede oplossing om internet te gebruiken, zonder daarvan de last te ervaren, is de bibliotheek waar je dagelijks en met de Gompas gratis 1 uur vrij kan internetten. Ook ik maak van die voorziening gebruik, als ik problemen heb met de computer die ik zelf niet kan oplossen of waarvoor ik moet wachten op mijn zoon die zowel van software als hardware kaas gegeten heeft. Ik gebruik op zo'n moment een schriftje waarin ik noteer wat ik in mijn uur op internet wil doen. Natuurlijk wil ik mijn mails nakijken, er eventueel eentje versturen en sinds ik op facebook zit, wil ik ook wel eens zien welke berichten daar voor mij zijn achtergebleven. Verder raadpleeg ik ook mijn jaarrekening, dat is een Excelldocument dat ikzelf ontworpen heb en dat ik nagenoeg dagelijks raadpleeg om 'tot op den euro' mijn inkomsten en uitgaven te ramen, ten gepaste tijden aan te passen aan de realiteit en ter documentatie te raadplegen, later. Ook internetbankieren kan perfect in de bibliotheek. Met de nodige omzichtigheid en discretie maar zonder enig probleem, want al jouw persoonlijke gegevens worden gewist nadat je jouw sessie afsluit. Ik zou durven stellen dat het in veel gevallen veiliger is om in de bibliotheek gebruik te maken van internet en internetbankieren dan thuis, waar de instellingen en het onderhoud van de computer wellicht vragen oproept.

Ook interessant is om geregeld je mediafactuur na te kijken. Er wordt aan gewerkt van overheidswege, maar daarop moet je zeker niet wachten om de voor jou meest voordelige oplossing uit de brand te slepen. Ook hier is keuzes maken niet onverstandig. Heb je naast een vaste lijn ook een gsm nodig, of kan het ook met een van de twee.

*Lieve*





# Lessen uit de middelbare school

*Sarina*

**I**k lette altijd heel goed op in de godsdienstles. De belangrijkste dingen ben ik nog niet vergeten. Een van de thema's die ik me herinner was: wat is een crisis? Wat is een probleem?

Een probleem kan je oplossen. Hopsakee en het is van de baan. Het kan soms lastig zijn, maar een probleem kan je altijd uit de wereld helpen door een concrete actie.

Een crisis gaat veel dieper dan een probleem. Het laat zich niet zomaar wegduwen. Het vraagt je om te kijken. Te kijken. En nog eens. En nog eens. In een crisis zitten veel lagen.

Je hebt veel tijd nodig om die lagen door te lichten. Het tapijt wordt onder ons weggetrokken en we zijn aangewezen op onze echte bronnen.

Een crisis vraagt het uiterste van mensen, het maakt ze creatief en communicatief. Een crisis laat zich niet opzij schuiven. Het is menens. We moeten veranderen. De wortels van de oorzaken vinden en aanpakken. We moeten erdoor. Allemaal.

Maar één ding weten niet alle mensen: we hebben de keuze uit twee houdingen: of we dienen de angst, dan leven we in chaos, of we dienen de liefde en dan worden we tot elkaar gebracht om samen naar oplossingen te zoeken voor de grote en kleine problemen die op ons gezamenlijk pad van de crisis verschijnen...

Velen denken dat de crisis alleen over geld gaat. Geld is slechts een klein topje van de ijsberg. Deze crisis gaat veel dieper. De urgente vraag wordt ons gesteld of we wil-

len verder leven zoals we nu doen, of dat we de handen in elkaar slaan om het tij te keren.

Niemand kan dit alleen! Dit verhaal gaat over allen samen. Er steken al interessante trends de kop op: samen koken in de buurt, samen breien, de tandpasta afknippen als het dopje bijna leeg is i.p.v. het weg te gooien enz.

Mensen beginnen spontaan creatieve tips uit te wisselen en de pennen worden gescherpt om het scenario van de 'nieuwe aarde' fijn te tunen.

Het is crisis. Het is menens nu. Maar wees niet bang. Want liefde is tien-duizend keer krachtiger en we zijn niet alleen!

# Oorzaken van de crisis

*Paul VDB*

In 1973 was er een oorlog tussen de Arabieren en Israël. Egypte en Syrië waren Israël binnengevallen. Israël sloeg terug en won de oorlog.

Als reactie hierop besloot de OPEC, dit zijn de olieproducerende landen, de prijs van de ruwe olie te verviervoudigen.

Hierop ontstond bij ons, in de Westerse landen, een gigantische inflatie. De prijzen van alle producten gingen met sprongen omhoog. De lonen zijn gekoppeld aan de index. Het indexcijfer drukt de levensduur uit. Ambtenaren kregen als gevolg hiervan op een jaar tijd acht loonsverhogingen.

Samen met deze inflatie (stijging van de prijzen) ontstond er een grote werkloosheid. Bedrijven gingen failliet. De prijzen van stookolie en benzine schoten omhoog. Een huis bouwen was onbetaalbaar geworden. Aannemers gingen failliet.

Zo ontstond veertig jaar geleden (1973-1974) de crisis. Premier Tin-demans zei toen: "De gouden jaren zestig zullen nooit meer terugkomen."

In de jaren zestig was er door de creatie van de consumptiemaatschappij (ieder zijn auto, tv, ijskast, wasmachine, stereoketen) een spectaculaire economische groei, die men nooit voorheen gekend had.

De staat had begrotingsoverschotten in plaats van een begrotingste-

kort. Met dat geld kreeg o.a. iedere gemeente haar zwembad.

Sinds die bewuste crisis, die in 1974 begon, zijn we nooit meer vrij van crisissen geweest.

In 2007 kenden we de kredietcrisis. In de Verenigde Staten kochten mensen massaal huizen. De kredietverstrekkers, dit zijn de banken, verschaften leningen (men noemde dit subprimes) zonder na te gaan of de mensen die leningen wel konden afbetalen.

Men zegt wel eens "Een Amerikaan leeft op krediet". Hij leent voor alles. Door een ingrijpen van Greenspan, de voorzitter van de centrale bank, gingen de renten omhoog. De mensen konden hun huis niet meer afbetalen. Dat gebeurde bij allen op hetzelfde moment.

Als gevolg hiervan gingen banken failliet, denken we maar aan Lehman Brothers. De kredietcrisis was een bankencrisis geworden.

Bij ons zou Fortisbank failliet gegaan zijn, maar het werd gered door premier Leterme. De Belgische staat verkocht het aan Paribas.

De staat heeft nog meer banken gered, maar zit zelf in schulden, omdat zij het geld voor die reddingen zelf is moeten gaan lenen.

Als gevolg hiervan moet de staat nu gaan besparen. Het krijgt deze verplichting opgelegd door Europa.

De rekening van het heel het verhaal komt bij de kleine man terecht, dat zijn jij en ik, die massaal op alles belastingen moeten betalen.

Intussen krijgen de managers van failliete banken hoge bonussen, dat zijn uitkeringen bovenop het loon.

De hele crisis die we kennen, is een ziekte van het kapitalisme. Met als grootste crisis ooit, die van de jaren dertig van de vorige eeuw. Uit deze crisis is de Tweede Wereldoorlog voortgekomen. Wat was er gebeurd? De Amerikanen, ook de gewone mensen zoals arbeiders en bedienden, kochten massaal aandelen. Zij dachten dat indien de koersen bleven stijgen, ze niet meer moesten gaan werken. Deze modale lui gingen het geld voor deze aandelen lenen. Ze moesten maar tien procent in hun handen hebben.

Na een spectaculaire hausse (stijging) op Wall Street (Amerikaanse beurs) gebeurde er op 24 oktober 1929 (zwarte dinsdag) een zware beurscrash (de aandelenkoersen stuikten in mekaar, er werd massaal verkocht). De economie ging onderuit. Noch consumenten, noch ondernemers, deden nog bestedingen. De crisis verbreidde zich over de hele wereld.

Deze crisissen van het kapitalisme ontstaan gewoonlijk uit een zeepbel (mensen kopen op hetzelfde moment massaal huizen of aandelen). Totdat deze zeepbel uiteenspat en iedereen zijn geld kwijt is.

# Vraag een gratis energiescan aan

*Wist jij dat je de energiefactuur kan laten dalen met heel eenvoudige energiebesparende tips? Zo kan je tot 70 euro per jaar besparen als je de verwarming een uur voor het slapengaan op nachtstand zet. En er zijn nog heel wat meer tips. Dat weet de energiescanner maar al te goed. Hij komt gratis bij jou langs om veel meer eenvoudige tips te geven.*

*De energiescanner kijkt naar je factuur en gaat na hoe jij in jouw woning energie kan besparen. Meer nog, hij geeft gratis een pakketje van spaarlampen, radiatorfolie, spaardouchekop en/of buisisolatie (ter waarde van 20 euro) en hij voert deze kleine energiebesparende maatregelen direct uit.*

## Ben je nog niet overtuigd om een energiescan aan te vragen?

Maarten kan je overtuigen:

Maarten is alleenstaande en woont in een appartement. Hij maakte zich vroeger nooit zorgen over zijn energiefactuur. Maar omdat de prijzen steeds meer stijgen, vroeg hij toch een energiescan aan. Tijdens de scan bleek dat hij een laag elektriciteitsverbruik en een hoog gasverbruik had. De energiescanner raadde Maarten aan om de verwarming een aantal graden lager te zetten. Door deze tip, het aanbrengen van radiatorfolie en nog andere eenvoudige tips bespaarde Maarten maar liefst 9270 kWh gas ofwel 550 euro.

## Hoe vraag je een energiescan aan?

### Stap 1

Ga naar het gemeentehuis/stadhuis en vraag om een gratis energiescan bij de milieudienst of bij de duurzaamheidsambtenaar.

Of: Vraag je energiescan online aan via de website van jouw gemeente/stad.

Of: Ga naar de website van

jouw netbeheerder (die vind je terug op je factuur).

Voor Eandis: [www.eandis.be](http://www.eandis.be)  
> klant > energie besparen > gratis energiescan

Voor Infrac: [www.infrac.be](http://www.infrac.be) > op de homepage > 'geef minder geld uit aan energie met een gratis energiescan.'

### Stap 2

De energiescanner belt je op voor een afspraak.

### Stap 3

De energiescanner komt bij je langs, bespreekt met jou je energiefactuur, voert een aantal energiebesparende maatregelen uit en geeft je bruikbare tips om energie te besparen.

### Stap 4

Enige tijd later ontvang je een rapportje met de belangrijkste tips op jouw maat.

WIL JE MEER INFORMATIE?

zie [www.energiesnoeiers.net](http://www.energiesnoeiers.net) of ga langs bij:

Woonwijzer  
Katrien De Breuker  
Stadskantoor  
Grote Markt 57  
2500 Lier  
telefoon: 03/ 488 40 06  
e-mail: [wonen@lier.be](mailto:wonen@lier.be)

# Grijze massa op drift

iedereen krijgt maar klachten psychisch, maar zoals te verwachten mankeren we ook meer en meer iets fysisch zou dat komen door die enorme crisis?

want heel wat mensen kregen al hun C4 misschien ook wel hier in Lier mensen zonder job, werk en baan er is dus geen geld om nog naar de dokter te gaan

er komt meer agressie en echt kwaad door al die oneerlijkheid ontstaat er vreselijke haat met al die depressies krijgt men bij therapeuten een aantal sessies

weer meer geld om te moeten uitgeven zo begint de mens stilletjes in armoede te leven je hebt niets meer om handen, alles raak je kwijt behalve die enorme vrije tijd

die je nu hebt bijgekregen is dit ook niet een beetje een zegen?

Tamara

helpen voor geld waar liefde niet telt helpen uit liefde geven en nemen

zij die niets hebben moeten het vaak zonder hulp stellen het leukste is met liefde en met liefde word ik bedankt

Sandra

maandag dinsdag woensdag  
elke dag een andere dag  
januari februari maart  
elke dag, week of maand  
tellen maar  
de laatste euro hier  
de laatste euro daar  
euro's overal

arm of rijk  
iedereen is  
ongelijk

*Sandra*

## Beperk je energie-kosten



Iedereen in deze moderne tijd beschikt over een energieleverancier. Enkele 'gelukkigen' genieten het sociaal tarief en die zitten echt wel in een zeer goede schuif van de lage inkomens, want dat sociaal tarief is zowat het laagste tarief voor gas of elektriciteit. Lang niet iedereen met een laag inkomen komt in aanmerking voor het sociaal tarief. Als je dat wel doet, rep je als de bliksem naar de juiste instanties. Twijfel je of je in aanmerking komt, kan de sociaal assistente van de mutualiteit of van het OCMW je daarbij helpen.

Wie wil, kan ook in die situatie besparen op verbruik van elektriciteit en gas. Maar beperken in energie voor iemand die bijvoorbeeld gekluisterd is aan een rolstoel of een gezin heeft met kleine kinderen, is minder evident dan voor iemand die alleen woont en over volledige fysieke mogelijkheden beschikt. Wat kan, en dat geldt voor alles wat ik hier te zeggen heb, is zeer persoonlijk en kan ook alleen maar zeer persoonlijk bekeken en beslist worden. Dat is voor zover de portemonnee dat toelaat. Het is pure realiteit dat er vandaag in dit nog steeds zeer rijke land mensen leven die afgesloten zijn van gas, elektriciteit, zelfs water. Rechten heb je, voor zover je daarvoor kan betalen.

De keuze van je energieleverancier is sinds de vrijmaking van de energiemarkt vrij te bepalen. Beleidsmakers kozen hiervoor omdat ze hoopten dat meer concurrentie zou leiden tot goedkopere prijzen. Het draaide een beetje anders uit en de energieprijzen bleken in België op een bepaald ogenblik hoger te zijn dan de in ons omringende landen. Onze overheid besloot in 2012 tot maatregelen en blokkeerde de energieprijzen. Daarnaast werden energiekanten aangezet om meer te bewegen op de energiemarkt. Vele mensen kozen al voor een nieuwe energieleverancier. Maar lang nog niet iedereen.

Op de vrijgemaakte energiemarkt kost het dus energie om voor jezelf de meest voordelige oplossing in de wacht te slepen. De simpelste manier is om jaarlijks je contract na te kijken via de website van de VREG. De VREG is een overheidsorgaan dat alle informatie verzamelt van alle spelers op de markt en dus maandelijks perfect kan stellen wie energie levert aan de voordeligste prijzen. Uiteraard gaat het over een momentopname en is het goedkoopste tarief lang niet het enige criterium dat mensen behoren in overweging te nemen. Wie zich echt wil informeren, moet meer inspanning leveren en de markt nog beter onderzoeken.

*Lieve*

## Bespaar op water



Water is een kostbaar goed. Er wordt gezegd: de volgende oorlogen op aarde zullen gevoerd worden om water en in sommige Afrikaanse landen is dat ook zo.

Bij ons wordt het toilet doorgespoeld met gezuiverd drinkbaar water. Daar komt verandering in. Nieuwe bouwvoorschriften verplichten de bouwheer om in regenwateropvang te voorzien met de bedoeling om daar toilet en wasmachine op aan te sluiten. Vooralsnog is niet iedereen in dit land een bouwheer en kunnen we ons voor het toilet behelpen met water uit een regenwaterton voor wie in een dergelijk opzet kan voorzien. Mijn eigen waterverbruik voor een gezin bestaande uit 1 persoon is vorig jaar dankzij een doorgedreven gebruik van regenwater fel verminderd.

Metten is weten. Wie zijn meterstanden regelmatig noteert, blijft op de hoogte van abnormale afnames van water, elektriciteit en gas. Hij kan op zoek gaan naar mogelijke oorzaken en daar zo mogelijk verandering in aanbrengen.

Een andere tip die het leven beduidend goedkoper maakt, is gebruik maken van drinkbaar water uit de kraan in plaats van flessenwater. In het sociaal restaurant heeft men dit alvast begrepen. Vandaar de kannen op de tafels tijdens de maaltijden.

*Lieve*

# Zeven vette en zeven magere jaren

*Dit is een tekst overgenomen uit het Oude Testament. Het gaat over de 7 vette en de 7 magere jaren.*

Toen sprak Farao tot Jozef: "In mijn droom stond ik aan de oever van de Nijl. En zie, uit de Nijl kwamen zeven koeien op, vet van vlees en mooi van gedaante, en zij weidden in het oevergras. Maar zie, zeven andere koeien kwamen na deze op, schraal, zeer lelijk van gedaante en mager van vlees. Ik heb nooit zulke lelijke koeien gezien in het gehele land Egypte. En de magere en lelijke koeien aten de de zeven eerste, vette koeien op. Toen deze in hun maag gekomen waren, was daarvan niets te merken; zij bleven er even lelijk uitzien als tevoren.

Verder zag ik in mijn droom zeven aren die opschoten uit één halm, vol en mooi. Maar zie, ook zeven dorre, en door de oostenwind verzengde aren ontsproten na deze. En de dunne aren verslonden de zeven mooie aren. En ik heb dit aan de geleerden gezegd, maar er is niemand die het mij kan verklaren."

Toen zei Jozef tot Farao: "Farao's dromen zijn één; God heeft Farao bekend gemaakt wat hij zal doen. De zeven mooie koeien, dat zijn zeven jaren, en de zeven loze, door de oostenwind verzengde aren betekenen zeven jaren van hongersnood.

Dit bedoelde ik, toen ik tot Farao sprak: God heeft Farao getoond wat hij zal doen. Zie, er komen zeven jaren, waarin grote overvloed in het gehele land Egypte wezen zal. Daarna zullen zeven jaren van hongersnood aanbreken; dan zal al de overvloed in het land Egypte vergeten zijn en de honger het land verteren. Van de overvloed zal men daarna in het land niets meer merken vanwege de hongersnood, want die zal zeer zwaar zijn. Dat de droom tot twee maal toe aan Farao herhaald is, wil zeggen dat de zaak bij God vaststaat, en dat God die haastig zal volbrengen."

*Genesis hoofdstuk 41, vers 14-32*

Door mij regeren de toornigen en verordenen de machthebbers recht.

*spreuken hoofdstuk 8, vers 15*

Het hart van de koning is in de hand des Heren als waterbeken. Hij leidt het overal heen, waar het Hem behaagt.

*spreuken hoofdstuk 21, vers 1*

*Gekozen door Johan*



## Tips voor huurders

Wisten jullie dat ook huurders aanspraak maken op de vermindering van de onroerende voorheffing vanaf 2 kinderen? Het is de huisbaas die de onroerende voorheffing betaalt, maar het is de huurder die de vermindering 1 x per jaar van zijn huishuur mag aftrekken.

De huurder vraagt de vermindering aan via een meldingsformulier en het nummer van de overheid 1700. Vanaf de aanvraag wordt de vermindering in alle volgende jaren automatisch toegekend.

Een tweede zaak die direct voordeel oplevert aan de huurder, is de subsidieregeling van de Vlaamse overheid voor dakisolatie. Dakisolatie wordt namelijk verplicht voor huurwoningen vanaf 2020. In aanloop van deze regeling kan de verhuurder over behoorlijk wat subsidie genieten

ter verbetering van de woning die hij te huur aanbiedt.

Het is in het belang van de huurder om er bij de verhuurder op aan te dringen zich hierover te informeren en stappen te zetten naar een degelijke dakisolatie. Een goede dakisolatie heeft goede en een rechtstreeks gevolg op de energiefactuur van de huurder.

*Lieve*

# Ruilhandel

Voor wie liefdevol en zonder angst creatief in het leven staat, is er geen crisis.

Alles is in overvloed aanwezig, alleen het geld zou een andere functie moeten krijgen, meer als ijsking dan als betaalmiddel. Als er meer ruilhandel zou komen, dan was al de helft van het probleem opgelost. Je zou niet met zoveel blijven zitten en er zou minder moeten worden weggegooid.

Ik heb daarnet mijn eerste ruilhandelavontuur meegemaakt. Het was een spontane beweging. Ik had een slavink en broccoli gekocht in de beenhouwer (ze verkopen daar ook groenten en fruit), maar ik zag in mijn ijskast dat ik nog twee groentenburgers in huis had. Ik ging terug naar de winkel, want ik dacht dat ik de volgende dag ook nog groenten nodig had. Ik zag de champignons staan aan €1,50, dat viel mee, het was de prijs van de slavink. Mijn ruil werd met veel enthousiasme onthaald. Het was de beenhouwer zelf die het benoemde: "Ah, hier hebben we dus ruilhandel." Er werd gelachen en gezwaagd. Het was ambiance in de winkel. Natuurlijk staat het nog in zijn kinderschoenen, want dit speelde zich af in dezelfde winkel. Als je zou willen ruilen met zaken die van helemaal ergens anders komen, zou het nu nog niet in het plaatje passen. Maar dit leek wel zo bedoeld te zijn, want het ging super vlot. Natuurlijk moet je het ook niet forceren, maar vandaag heb ik gezien hoe het kan werken en kloppen.

De waarden moeten tegenover elkaar worden gezet en dan werkt het.

Ik had dit nog nooit ervaren en ik wist niet hoe een eerlijke ruil in elkaar zit.

Het was dus zeer opwindend voor mij om dit mee te maken.

Ik heb dus twee dagen goed gegeten voor een miniprijsje en niets in huis dat ik niet nodig had!

*Sarina*



## *Diftar, de vervuiler betaalt*

TIP

Ik betaal jaarlijks om en bij de €22 voor de diftarfactuur. Dat zijn ongeveer 2 afvallemmers van 25 liter per maand. Zo strikt omgaan met afval is lang niet voor iedereen evident. Ik denk daarbij aan gezinnen met kinderen, mensen die van tussenkomsten van andere mensen afhankelijk zijn, ... wat mij betreft geldt: Diftar heeft mij aangezet om nog nauwkeuriger en bewust met afvalproductie om te gaan. Sorteren loont en heeft een rechtstreeks gevolg voor de portemonnee. Iedereen verstrekt regelmatig tips in verband met sorteren, afval verminderen, de afvalfactuur. Het is in jouw voordeel om deze tips na te lezen en op te volgen.

*Lieve*

## **Vergeet niet te leven**

wij leven in een wereld van geld  
rondom niets dan materialisme  
almaar meer verdienen  
zagezegd om te kunnen meedoen  
met de hoop  
geen tijd om te genieten  
boulot, metro, dodo

dan liever langs de Nete kuieren  
met boek van Timmermans of Claus  
naar de horizon staren  
geestelijk voedsel vergaren  
humanisme  
liefde voor de evenmens  
genieten van de kleine dingen  
van het leven

*Paul VDB*

## RECEPT

# Broodpudding

In plaats van restjes brood, koffiekoeken of sandwiches weg te gooien, kan je er broodpudding van maken.

### Wat heb je nodig?

- Een halve liter melk
- 100 gram bruine suiker
- 100 gram witte suiker
- 300 gram overschot van brood, koffiekoeken of sandwiches
- 200 gram rozijnen
- Een snuifje kaneel
- 5 eieren
- Een zakje vanillesuiker
- 25 gram boter

### Hoe maak je broodpudding?

- Verwarm de oven voor op 200° C.
- Verwarm de melk met de suiker en de vanillesuiker op een zacht vuurtje.
- Doe het brood, de koffiekoeken of de sandwiches in stukjes.
- Giet de lauwe melk met de suiker bij de stukjes brood, koffiekoeken of sandwiches.
- Laat dit mengsel even weken
- Plet dit mengsel met een vork.
- Doe de rozijnen, de kaneel en de losgeklopte eieren bij het mengsel.
- Vet een bakvorm in met boter.
- Doe het mengsel in de bakvorm

Laat het mengsel ongeveer 45 minuten bakken in een oven op 200°C.



### **Tip:**

*Voeg behalve of in plaats van rozijnen ook chocolade, banaan of appel toe aan de broodpudding*



## RECEPT

# Loze Goemmersoep: een typisch Lierse soep

Honderd jaar geleden was dit een soep van de armen: het werd gemaakt met overschot van de groenten, heel licht en waterachtig dus, er lag ook geen vlees in. In betere tijden is het eigenlijk een dikke wintersoep geworden die ter gelegenheid van Sint Gummaruskermis werd gemaakt.

### Benodigdheden:

- 150 gr. spruiten
- 2 aardappelen
- 2 wortelen
- 100 gr. erwten
- ½ knolselder
- 2 preistengels
- 2 uien
- 2 rapen
- boter
- kippefond of rundsbouillon
- vleesballetjes
- peper en zout

### Werkwijze:

- Versnijdt de groenten: knolselder, wortelen, rapen en aardappelen in dobbelsteentjes,
- prei en ui in schijfjes, -spruiten in kwartjes,
- selder in blokjes.
- -Stoof de groenten aan in boter en bevochtig met kippefond of rundsbouillon.
- Breng aan de kook, laat zachtjes gaar koken en kruid met peper en zout.
- Snijd het kookvlees van de bouillon in dobbelsteentjes en voeg er nog de vleesballetjes aan toe.

Smakelijk!

# De invloed van de crisis

Elke keer bij het verschijnen van ons krantje kiezen we een nieuw thema. Dit maal werd het “de crisis”. Blijkbaar vonden veel mensen het geen gemakkelijk onderwerp en kwamen er minder bedenkingen terug. Toch wil ik Karen, Lucrèce, Ivo, Susanna, Pol, Kim, Els, Sandra, Guido, Kim, Eric, Anne-Marie, Clara, Heidi, Jenny, Jeannine, Jozef, Chris en 2 anderen bedanken om hun gedachten te formuleren.

De volgende vragen kwamen aan bod: “Welke negatieve invloed heeft de crisis op je dagelijks leven?” en “Welke positieve invloed heeft de crisis op jou?”

**Karen** (23, opvoedster / student / stagiaire zorgkundige)

☹ grote druk op professioneel vlak (niet ziek worden, bij studeren, hard en veel werken) – weinig jobs voor handen – zeer goed moeten budgetteren – grote maatschappelijke druk, je moet mee evolveren

😊 Als de crisis voorbij is, komen we er hopelijk slimmer uit. We hebben leren leven met minder en goed leren budgetteren.

**Lucrèce** (56, gezinsverzorgster)

☹ De kloof tussen arm en rijk wordt groter en groter – moeten voortdurend presteren tegen een hoog niveau – mensen zijn minder solidair met anderen die vb. ziek zijn, gehandicapt, tegenslag hebben in het leven – verplicht budget aan te passen aan uitgaven (solden – reclame)

😊 niets

**Ivo** (54, tuinman)

☹ werk vinden met leebaar loon, aangepast aan mijn ritme (vb. bladeren rijden of klein zwerfvuil met een grijper in een rolkar verzamelen)

😊 kan ik enkel in dialoog met mijn kinderen dag na dag bekijken vb. als sigaretten sommige dagen gemist moeten worden wegens niet te betalen: soms goed, soms spijtig – evengoed met benzine, gsm, alcohol...

**Susanna** (52, invaliditeit)

☹ Alle mensen gaan bewuster om met hun centen. Ik ga alleen kopen wat ik echt nodig heb. Ergernis als de regering nog geld vraagt van “de kleine man” vb. door extra belastingen. De gezondheid wordt weer achteruit geschoven omdat ze minder geld hebben – alles

wordt duurder!

😊 Veel positief is er niet aan: politici zoeken geld. De kleine man wordt altijd het slachtoffer.

**Kim** (20, student sociaal werk)

☹ Ik merk heel sterk dat geld plots een aandachtspunt is. Er is een dreiging van ontslag binnen de organisatie waar ons papa werkt. Dus we leven in een zekere onzekerheid;

😊 Ikzelf neem de crisis niet zo nauw. Ik leef van dag tot dag en wat komt, dat komt. Zelf ervaar ik de crisis niet echt omdat ik er niet rechtstreeks mee te maken heb.

**Sandra** (43, mindervalide)

☹ Alles wordt duurder en duurder maar de uitkering gaat niet omhoog. Je moet dus met hetzelfde geld hetzelfde doen. Dus moet je veel dingen laten

om rond te komen.

😊 Het enige positieve aan de crisis is dat je leert om met weinig geld veel te doen. Je leert tevreden te zijn met wat je hebt. Je leert dat de producten van Aldi, Lidl en Colruyt even goed zijn dan de merkproducten, maar wel een pak goedkoper.

**Pol** (52, schrijver/filosof)

☹ ik verkeer gemakkelijk in crisistoestand

😊 there's nothing that so nice is like crisis my friend

**Guido** (56, ambtenaar)

☹ De kleine gewone burger, de kleine hardwerkende mens wordt meer gevisieerd dan de kapitaalkrachtige mensen en multinationals.

😊 niets

**Kim** (27, sociaal werker/opbouwwerker)

☹ er gaat ontzettend veel geld naar voedingswaren – sparen is moeilijker geworden

😊 Ik ben begonnen met een cursus naaien (kledij) bij mijn oma en volg thuis de hobbycursus van NHA Kleding maken.

**Anne-Marie** (53, poetsvrouw)

☹ de staat beloofde eerst een deel voordelen en nadien worden de zekerheden weggenomen – alles wordt in de winkels veel duurder

😊 ik heb geluk dat we allebei ons werk nog hebben – ik ben nog niet afhankelijk van de gezondheidszorg

**Chris** (55, logistieke hulp ziekenhuis)

☹ alles wordt elke dag duurder, wat niet gemakkelijk is als je werkloos bent

😊 je leert terug genieten van gratis dingen – de natuur waar je vroeger geen tijd voor had, nodigt uit om naar te kijken: je moest van je werk vlug naar huis om het huishouden te doen.

**Jozef** (67, op pensioen)

☹ wegens de crisis hebben we momenteel

minder ruimte op financieel vlak: we houden er een beetje de knip op.

😊 ik profiteer momenteel van mijn pensioen – we kijken alles nu wat beter na en gaan wat bewuster leven (zo denken we toch)

**Jeannine** (61, op pensioen)

☹ we ondervinden wel elke keer bij het shoppen hoe duur het leven is geworden, maar we kunnen nog doen wat we graag doen

😊 de mensen leren terug om iets langer te gebruiken – het sociale leven zal toch meer betekenis krijgen

**Jenny** (56, huisvrouw)

☹ we worden langzaam maar zeker een beetje armer in onze geldbeugel: van democratie gesproken!!!

😊 als we iets gaan kopen dan kijken we eerst eens rond, dat gebeurde vroeger niet

**Clara** (70, huisvrouw)

☹ alles wordt duurder

😊 wij kunnen ook met minder goed leven door creatiever te zijn.

**Heidi** (52, werkonbe-

kwaam wegens ziekte)

☹ ik behoort al lang bij de mensen van de “lage loongroepen” – zelfs voor de crisis sprak men bv. van “armoede op de winkekvloer” – de situatie is niet verbeterd – help mij denken: is er iets goedkoper geworden? Eten? Kledij? Energie? Belastingen???

😊 het is een leerproces wegen te vinden om alsmaar met minder te kunnen leven.

**Els** (30)

☹ minder kansen op de arbeidsmarkt – werkwilgheid is minder belangrijk voor kleine zelfstandigen: liever zo goedkoop mogelijk dan kwaliteit

😊 niets

**Eric** (vrijwilligerswerk)

☹ dat ze niet iedereen gelijk stellen voor de wet, maar eerst hun eigen mensen helpen

😊 niets

**Anoniem** (34, verpleegkundige)

☹ vertrouwen in overheidsinstellingen (regering&parlement) neemt af – banken failliet dus vertrouwen in economie neemt af – binnen sommige jobs / stress / moeilijk werk vinden eenmaal werkloos

😊 strenger toezicht op financiële instellingen – voordelig (lage rente) lening af te sluiten – door lagere productie is er minder CO2-uitstoot – prijsdalingen op wagens – buitenlandse reizen / lichte prijsdaling bij te koop aangeboden appartementen en huizen

**Anoniem**

Ik werk eigenlijk niet graag met het begrip crisis... Ik ben er eigenlijk niet mee bezig. Ik leef gewoon mijn leven, samen met de mensen die ik graag zie. De aankopen die ik doe kosten sowieso niet zo heel veel geld en wat ik wel zie is emotionele uitdagingen omdat de mensen moeten leren om sociaal met elkaar om te gaan en elkaar te helpen.

*Tijdens een aangenaam gesprek met Marie-José (roepnaam José) Janssens, geboren en getogen in Lier, probeer ik te achterhalen of “de crisis” in haar leven een rol heeft gespeeld.*

**O**p dit ogenblik is José 95 jaar, weduwe, moeder van een zoon en een dochter. Haar kleinkinderen en een piepjong achterkleindochtertje maken haar geluk nu compleet.

Bij het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog woont José nog thuis en zoals de meeste mensen slaan ze op de vlucht. Reeds 3 dagen nadien komen ze terug naar Lier en vinden hier een doodse stad waar mondjesmaat de gezinnen terugkomen. Dit is José steeds bijgebleven: die stilte, de verlaten huizen.

Haar vader werkt voor de stad en wordt aangesteld om alle verloren

voorwerpen van de mensen te noteren, dit blijft zijn baan de hele oorlog. Haar moeder blijft thuis en probeert voor voedsel te zorgen via voedselbonnen, maar ook door te smokkelen van melk, eieren, boter... Er werd een beurtrol gemaakt zodat niet steeds dezelfde mensen op stap moesten.

In 1941 trouwt José met Louis, hij is meester-kleermaker en blijft aanvankelijk thuis werken. Maar het is oorlog en uiteindelijk vertrekt Louis naar Frankrijk. Hij komt terug naar België en wordt door de Duitsers naar Berlijn gestuurd, samen met José om in de fabriek van Lampen Osram te gaan werken. In het begin slapen ze in een lager, maar later krijgen ze een kamer toegewezen.

Elk half jaar komen ze in verlof en horen dan dat broer Hugo nog steeds vermist is.

Wanneer de Engelsen in Lier aankomen neemt de vader van José, hij is fotograaf, talrijke foto's. Het gezin van José is bijna heelhuids uit de oorlog gekomen, maar enkele leden van “de Witte Brigade” halen

het niet en zijn met de laatste trein - genoemd “de spooktrein” enkele uren voor de bevrijding weggevoerd. Dit blijft in José haar geheugen gegrift.

Het leven van José gaat verder, de kinderen worden geboren en ze werkt hard mee in het atelier van haar man. Ze hebben het goed, maar ze staat wel stil bij het lot van andere mensen. José vertelt dat de vrouwen die hun man of broer in de oorlog verloren hadden konden rekenen op hulp van familie en kennissen.

Het was wel moeilijk als je ziek werd in die tijd, er was wel een ziekenkas, maar dat was niet verplicht en niet iedereen kon dat betalen.

José en haar man hebben nooit een auto gehad, ze reden met de bus en met de fiets overal naar toe. Tot haar 85ste heeft José met de fiets gereden.

Wel kwam de TV, rond de jaren '60. Haar kinderen en kleinkinderen hebben allemaal gestudeerd en daar is ze blij mee.



## Tips voor huurders

Wisten jullie dat ook huurders aanspraak maken op de vermindering van de onroerende voorheffing vanaf 2 kinderen? Het is de huisbaas die de onroerende voorheffing betaalt, maar het is de huurder die de vermindering 1 x per jaar van zijn huishuur mag aftrekken. De huurder

vraagt de vermindering aan via een meldingsformulier en het nummer van de overheid 1700. Vanaf de aanvraag wordt de vermindering in alle volgende jaren automatisch toegekend.

Een tweede zaak die direct voordeel oplevert aan de huurder, is de subsidieregeling van de Vlaamse overheid voor dakisolatie. Dakisolatie wordt namelijk verplicht voor huurwoningen vanaf 2020. In aanloop van deze regeling kan de verhuurder over behoorlijk wat subsidie genieten

ter verbetering van de woning die hij te huur aanbiedt.

Het is in het belang van de huurder om er bij de verhuurder op aan te dringen zich hierover te informeren en stappen te zetten naar een degelijke dakisolatie. Een goede dakisolatie heeft goede en een rechtstreeks gevolg op de energiefactuur van de huurder.

Lieve



## REPORTAGE

Als hobby heeft José toneel gespeeld, dat was een gezellige tijd met nu en dan een etentje en een reisje.

Ze weet niet wat crisis is, de terrassen op het Zinnenplein zitten toch nog altijd vol!

Toch staat ze er wel bij stil dat het

niet voor iedereen even goed gaat, maar volgens haar is het verschil er tussen arm en rijk iets van alle tijden.

José: "Ik heb een mooi en een plezierig leven gehad – ze mogen me komen halen – maar eerst morgen nog eens lekker mee gaan koken in de wok: scampi's."

Als presentje voor de aangenomen en leuke babbel geef ik haar een plantje: een sanseveria, waarop José zegt: "Vrouwentongen, goed voor het milieu".

Nog een handdruk en een groet en ik laat een gelukkige vrouw achter.

*Annita*



NOOT VAN DE REDACTIE

### *Vrouwentongen of Wijventongen (Vlaams)*

Deze plant was jarenlang de populairste kamerplant in Vlaanderen. Deze plant blijkt bijzonder goed in staat om vooral 's avonds zuurstof aan te maken en zo bij te dragen aan een gezond leefklimaat in huis.

## REPORTAGE



*Tijdens een aangenaam gesprek met Frans Daelemans, geboren te Mechelen in 1923, en nu een half jaar in Lier wonend, proberen we te achterhalen of "de crisis" in zijn leven een rol heeft gespeeld.*

**M**omenteel is Frans 90 jaar, zijn vrouw is reeds 20 jaar overleden. Hij heeft 3 kinderen: een zoon en twee dochters, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Frans was 17 jaar toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak. Hij heeft zijn studies niet kunnen afmaken. Hij heeft zijn vrouw leren kennen tijdens de oorlog, ook zij studeerde toen nog: snit en naad. Ze moesten trouwen, maar er werd in de familie niet moeilijk over gedaan. Frans herinnert zich een speciaal voorval bij het buiten komen van de kerk: aan de overkant stonden een paar Duitse officieren, ze vroegen of ze een foto van het bruidspaar mochten maken en vervolgens wandelden ze gewoon verder.

Pijnlijk was wel dat de vader van Frans niet bij hun huwelijk aanwezig kon zijn, hij overleed in '42. Hij had in totaal 7 jaren gediend: eerst 3 jaar dienstplicht en nadien begon de Eerste Wereldoorlog en is hij de hele oorlog soldaat geweest. Zijn vader kreeg wel een uitkering toen hij ziek was, maar dat was belachelijk weinig. De mensen hebben nu meer voordelen dan vroeger, zegt Frans.

Tijdens de oorlog werkte Frans in een bank en daardoor heeft hij later, toen hij in de commerce ging, zelf zijn boekhouding kunnen doen.

Ze kregen voedselbonnetjes van het gemeentebestuur, maar dat was niet altijd voldoende. Met die bonnetjes kon je naar de winkel. Toch vindt Frans dat zijn gezin geen gebrek aan eten heeft gehad.

Vanaf 1945 ging Frans mee werken in de zaak van zijn schoonouders, deze hadden een winkel in groenten en fruit. Frans heeft een zwaar leven gehad: overdag werken en 's nachts met de vrachtwagen naar Brussel rijden om te leveren. Ze moesten maar zien wanneer ze sliepen en aten. Zijn vrouw hielp mee en zorgde ook nog voor de kinderen. Ondertussen deed Frans

ook de boekhouding.

Later is zijn zoon mee in de zaak gekomen en zolang Frans alleen in zijn huis woonde, werd hij hierin nog steeds betrokken.

Frans was een sportman, hij heeft 25 jaar hockey gespeeld in Mechelen.

Er wordt beweerd dat er crisis is. Als je iets te kort komt vandaag kan je wel iets missen. Frans verwijst dan naar al die mensen die op vakantie kunnen. Ze vertrekken zelfs op de dag dat hun kinderen nog naar school moeten. Daar is Frans het helemaal niet

mee eens.

Volgens Frans is de luxe tegenwoordig heel groot en luxe betekent geld. Het geld kan toch aan iets anders besteed worden? De crisis betekent dingen weglaten om eten te kopen, het levensnoodzakelijkste niet meer kunnen betalen.

Dat neemt niet weg dat er andere mensen zijn die het heel moeilijk hebben.

Frans leest nu in zijn vrije tijd de hele krant, vroeger alleen de koppen. Zijn gazet kan hij niet missen. Zijn dagen verlopen rustig en hij voelt zich niet eenzaam. Er is altijd wel een activiteit waaraan hij kan deelnemen.

Frans: "Er is nu geen crisis en er was vroeger geen crisis. Ook armoede gaat er altijd zijn, dat is steeds zo geweest. Je moet blij zijn met wat je hebt."

We bedanken Frans voor zijn openhartigheid en bieden hem een plantje aan, "Dat zal mijn vensterbank sieren", zegt hij en we nemen met een stevige handdruk afscheid.

*Kim en Annita*

危機 = 危 GEVAAR  
CRISIS 機 KANS

## Crisis = Kans

Het verhaal bij deze uitspraak is het volgende: in het Chinees zijn de lettertekens voor beide woorden dezelfde. Elke crisis dwingt ons tot verandering en dus tot nieuwe kansen. Maak van welke crisis ook een positief verhaal.

*Lieve*



Als je leert, sta je sterker! **Open School** geeft cursussen en helpt je om je kennis van taal, rekenen, computer of algemene vorming op te frissen en te versterken.

De Heyderstraat 44, Lier  
Tel 03/488 68 86  
E-mail: [lier@cbe-openschool.be](mailto:lier@cbe-openschool.be)



Het team sociaal beleid van de stad **Lier** heeft specifiek aandacht voor mensen in (kans)armoede, die door hun probleemsituatie, op dikwijls verschillende levensdomeinen, niet of slechts gedeeltelijk kunnen participeren aan het maatschappelijk leven. Via verschillende acties, waaronder de GOMOR, via eigen activiteiten maar vooral samenwerking met andere diensten, worden participatiedrempels weggevoerd en wordt cultuur, ontspanning, sport, vorming, ... voor iedereen toegankelijk.



**Ons Gedacht vzw** is een vereniging waar armen het woord nemen. Je vindt ons in de Kluizestraat 37 te Lier.

Iedere dinsdag tussen 11u en 17u ben je welkom en kan je bij ons terecht voor een tas koffie, een luisterend oor of een gezellige babbel. Twee keer per maand komen we op dinsdagavond samen om te praten over wat we aan armoede in Lier graag zouden veranderd zien. Momenteel werken we vooral rond cultuur, gezondheid en het lokaal sociaal beleid van Lier.

We starten de avond met een gezellige broodmaaltijd. Heb je zin om erbij te zijn? Dan ben je van harte welkom...



**SAMENLEVINGSOPBOUW**  
Antwerpen provincie

Ons Gedacht is een project van Samenlevingsopbouw. Samenlevingsopbouw ondersteunt mensen in armoede om basisrechten effectief te realiseren. Wil je meer weten over onze werking of reageren op De Nieuwe Nete? Bel dan naar Anita, Simon of Kim op het nummer 03/ 488 22 72 of kom gewoon langs, Kluizestraat 37 te Lier. Mailen kan op: [kim.tops@samenvlevingsopbouw.be](mailto:kim.tops@samenvlevingsopbouw.be), [simon.peeters@samenvlevingsopbouw.be](mailto:simon.peeters@samenvlevingsopbouw.be) of [anita.rimaux@samenvlevingsopbouw.be](mailto:anita.rimaux@samenvlevingsopbouw.be)