

T'ANTWOORDje

Vereniging waar armen het woord nemen

Familieberichten:

Aan alle jarigen van de maand april een dikke proficiat van de redactie & T'ANTWOORD



NIEUWE OPBOUWWERKER T'ANTWOORD

Zegel

Verder in dit krantje:

Kalender & openingsuren	2 - 3
Terugblik: Samenwerkingsdag Web - ATD uitstap volksuniversiteit	4 - 5
Recept: Eiersla - Komokommersla Schrijvers dichten : Lente & Flap uit	6 - 7
Turnhout 2013: Dansvoorstelling Warande - activiteitenkalender & Flap uit	8 - 9 - 10
Informatie: composteren kunt u leren	11
Werkgroep: De budgetmeter	12 - 13
Informatie: Het Sociaal Huis kan u helpen Schrijvers dichten: Lente	14 - 15
Interview: Tommy - nieuwe opbouwwerker	16 - 17
Vooruitblik: Digitale week - slim energie besparen - Soaakdag: dag over schulden - Budgetmeter: aardgas	18 - 19- 20 - 21
Interview: Filip van De lange Gaank Informatie: T'ANTWOORD	22 - 23 - 24

ACTIVITEITENKALENDER T'ANTWOORD – APRIL 2013

Maandag 01/04: Paasbrunch van 12u tot 16u (inschrijvingen verplicht)

DINSDAG 2 APRIL TOT EN MET WOENSDAG 10 APRIL: GESLOTEN

Maandag 08/04: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Donderdag 11/04: 18u: Warme maaltijd (inschrijven verplicht)
20u: Bezoekersvergadering

Vrijdag 12/04: 13u tot 15u: Breien

Maandag 15/04: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 16/04: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13u tot 15u: Foto's trekken voor digitale week
19u30: VELT (Planten in potten)

Woensdag 17/04: Mensen met een hart
20u: generale repetitie "De zetel" (inschrijven verplicht—zie verder T'ANTWOORDje)

Donderdag 18/04: 10u30: Redactievergadering

Vrijdag 19/04: 13u tot 15u: Breien

Maandag 22/04: Peuterspeelpunt 9u tot 12u
19u30: Raad Van Bestuur

Dinsdag 23/04: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13u tot 16u30: Digitale week : fotocollage



(inschrijven bij Dagmar of Tommy—zie verder in T'ANTWOORDje)

Donderdag 25/04: 10u15: Film Moov (inschrijven zie T'ANTWOORDje)
18u: Warme maaltijd (inschrijven verplicht)

Vrijdag 26/04: 13u tot 15u: Breien

Maandag 29/04: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 30/04: 9u30 tot 16u: Een dag over schulden: Leven of overleven (inschrijven verplicht—zie uitnodiging in T'ANTWOORDje)
12u: Soep
13u tot 15u: Breien



Donderdag 02/05: GESLOTEN

Vrijdag 03/05: GESLOTEN

Maandag 06/05: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 07/05: 12u: Soep

OPENINGSUREN ONTMOETINGSPLAATS

In de Otterstraat 116 te Turnhout

Je kan een **tas koffie** komen drinken of een babbeltje komen doen:

Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u tot 15u30

Dinsdagavond van 19u tot 22u,
vrijdagavond van 19u tot 22u.

Dinsdag om 12.00 u kan je **verse soep**

komen eten (soep, brood, beleg en fruit aan 1 euro)

Donderdag om de 14 dagen warme maaltijd aan 2 euro (inschrijven verplicht)



Terugblik:



Eerste samenwerkingsdag met het WEB in T'ANTWOORD

Op 7 maart was er in T'ANTWOORD een Web-dag. De bedoeling van deze dag was om mensen van 't Web kennis te laten maken met onze organisatie.

Vanaf 9u kon je in onze ontmoetingsruimte deelnemen aan verschillende work-shops zoals breien en juwelen maken. Ook kon je er kaarten, sjoelbakken, rummikup of mens-erger-je-niet spelen. De juwelen werden gemaakt van fietsbanden en parels. Bij de work-shop 'breien' werden van overschotjes wol kleine vierkantjes gebreid die dan achteraf aan elkaar werden genaaid. Zo kreeg men een mooi dekentje. Het breiclubje van T'ANTWOORD had ook allerlei breiwerkjes tentoongesteld als truitjes, mutsjes, sjaaltjes enz. Iedere persoon maakte een sieraad dat perfect bij haar out-fit paste. Dit was heel speciaal. Je kon ook juwelen kopen die mensen van T'ANTWOORD reeds in een cursus hadden gemaakt.



's Middags kregen we een lekker broodje met kaas of hesp en gratis koffie of thee aangeboden. Er hing een gezellige sfeer. De contacten tussen de mensen van de twee organisaties verliepen vlot.

Na het eten gaven Marthe Rombouts (T'ANTWOORD) en Tom Vercauteren ('t Web) allebei een woordje uitleg. Marthe Rombouts over de werking van onze organisatie en Tom Vercauteren over de werking van 't Web.



In de toekomst zullen deze 2 organisaties meer gaan samenwerken. Daar er hier mensen zijn die dikwijls gelijkgestemde problemen hebben is het goed om hen regelmatig samen te brengen zodanig dat ze elkaar kunnen leren kennen. Er werd ook nog bingo gespeeld waarmee prachtige prijzen te winnen waren.

Het was een heel gezellige dag

Groetjes Yess

Naar ATD vierde wereld de volksuniversiteit 16-3-2013.

ATD = ALL Together For Dignity (samen voor waardigheid)

We werden door Mieke Van Dijck uitgenodigd om mee te gaan naar een bijeenkomst van ATD. Daar zijn we natuurlijk op ingegaan. We zijn op zaterdag naar Antwerpen gereden naar de Universiteit, waar we hartelijk

werden ontvangen. Eens we allemaal het grote lokaal binnen waren begonnen we het liedje van OH FREEDOM te zingen. Iedereen zong in volle overtuiging mee. Daarna was er een voorstelling van waar de mensen uit alle uithoeken van het land kwamen om deze voorstelling te mogen meemaken en hun eigen zeg in te brengen. Deze mensen komen al ongeveer 20 jaar samen op de Universiteit van Antwerpen. Zodat ook de stichting USAP, studenten samen werken met profesoren rondom armoede in 3 werkterreinen:

1: Huisvesting 2 :Academisch luik 3: Vrijwillergersluik

De volksuniversiteit is ook erg belangrijk om mensen te ontmoeten en problemen aan te kaarten. Zo kunnen ouderen hun kennis doorgeven aan de jongeren.



We kregen allemaal een blaadje om in te vullen waar wet rots of fier op zijn en dat werd nadien in de boom gehangen. Iedereen vormde een blad van de boom. Er werd over gevoelige dingen gesproken dat de mensen aangreep. Er sprak een jonge vrouw.

Na 3 maanden werd ze geplaatst. Ze vertelde dat ze haar eigen opgevoed had , geen eigenwaarde meegekregen, maar ik heb nu respect voor mezelf. Er werd vooral gesproken over familie en het blijkt dat organisaties zoals T'ANTWOORD voor vele mensen belangrijk zijn. Zij vinden daar nieuwe familie.

Nadien werd er nog samen gezongen met name het lied van: Er is genoeg voor iedereen! Deze bijeenkomsten zijn zeker voor herhaling vatbaar. Er worden vele dingen besproken en wordt samengevat om met de regering nieuwe wetteksten aan te passen. Het is dus heel belangrijk dat we onze stem daar laten horen. Je kan er zelf veel van opsteken. Het is dus zeker geen verloren moeite om daarheen te gaan.

Plannen en maatregelen om de armoede in de wereld duurzaam te bestrijden kunnen alleen succesvol zijn als de mensen waar het om gaat hier van meet af aan bij worden betrokken. ATD Vierde Wereld houdt zich bezig met de studie 'Evaluatie van de Millenniumdoelen met mensen in armoede wereldwijd'. Hun denken

en ervaringen zijn een bijzondere bijdrage aan het programma na 2015 van de Verenigde Naties.



Groetjes Mario

Recept



Versgemaakt en gezond broodbeleg

Ingrediënten eiersla (1 portie = 500gram)

- 4 eieren
- 1 ui klein gesnipperd
- 2 eetlepels dressing
- 1 eetlepel yoghurt mager
- snuifje peper en zout
- 1 mespuntje kerriepoeder
- 1 middelgroot augurk, zoetzuur

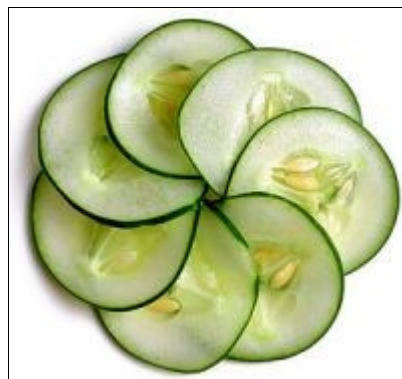


Bereidingswijze

- Kook de eieren tien minuten en leg de eieren meteen na het koken in koud water.
- Snipper de ui fijn en meng deze met de dressing en de yoghurt. Kruid met peper en zout en kerriepoeder.
- Voeg de fijngesneden augurk toe.
- Prak de gepelde eitjes en meng deze onder de andere ingrediënten.
- De salade mag wat dikker zijn, deze loopt altijd nog een beetje uit nadat deze even koel staat.

Ingrediënten Komkommersla (1 portie = 500 gram)

- 1 ui klein gesnipperd
- 1 stuk komkommer
- 4 eetlepel yoghurt mager
- 1 a 2 eetlepels azijn naar smaak
- peper en zout naar smaak
- mespuntje dille



Bereidingswijze

- Maak de ui schoon en snipper deze fijn.
- Was de komkommer en snij in dunne reepjes of plakjes.
- Doe de yoghurt in een schaal en meng er azijn, zout en peper zout.
- Schep hier de uien en komkommerplakjes door.
- Bestrooi het met wat gehakte dille.

Bron: Lekker & Gezond

Schrijvers vertellen & dichten



De lente gaat beginnen !

De bloemen gaan bloeien, de koeien gaan loeien,
de vogels gaan beginnen te fluiten want het mooie weer begint buiten.
Het blijft nu langer licht, dus krijgen we meer zicht,
de klok is verzet dus kruipen we later in ons bed.
De lente is weeral daar en iedereen is er voor klaar,
mensen, dieren en planten want met de natuur zijn we allemaal
verwanten.

De lente schoonmaak hebben we ook al gedaan,
dus kunnen we er tegenaan gaan.

Nu kunnen we fietsen of een terrasje doen,
maar laat ze maar doen want alles word terug groen.

Het zonnetje komt al meer te schijnen,
dit doet de mensen al wat meer te proeven van wijnen
en te doen genieten van kleine dingen want met weinig poen,
is er ook nog zoveel te doen.

Zoals samen zingen, of ik geef je
een zoen of een knuffel.

Dan voel je ook lekker in je vel,
want deze kleine dingen die zijn
echt van tel.

Groetjes Mario



Flap uit:



- Een jongen komt binnengerend in een winkel en roept: "vlug! vlug! Mijn vader hangt met zijn broek in prikkeldraad!."

"Moet ik komen helpen!? heb je verband nodig?!"

"geen van beiden. Geef rap een nieuw rolletje voor mijn foto toestel!"

- De buurman van Jantje gaat verhuizen en ziet hem sleuren met schilderijen. Jantje zegt "mooie schilderijen uit welke tijden komen ze". Antwoord de buurman "uit de tijd dat ik geld had."

Turnhout 2013:



Dansvoorstelling in de Warande gebaseerd op de crisis

Compagnie Thor Thierry Smits: Clear tears troubled waters

Clear tears: klare tranen voor wat we aan 't verliezen zijn.

Troubled waters: troebele toekomst waar we niets over weten.

Met deze dansvoorstelling wil Thierry Smits een atmosfeer brengen. Het is een soort gevoelsvoorstelling. Iets wat mensen met de crisis doet omgaan.

In feite is de voorstelling ingedeeld in 4 delen:

- 1) Melancholia, dit is het donkere gedeelte waarin we onze adem verliezen.
- 2) Utopia, hier trachten we een nieuwe wereld op te bouwen.
- 3) Onze troebele toekomst.
- 4) Hopesong, een lange vreugdevolle dans.



Er waren zeven dansers en 3 muzikanten op de scène die zorgden voor een prachtige voorstelling. Het eerste stuk was heel dramatisch. Je werd helemaal meegenomen in de dans en muziek. De dansers snakten als het ware naar adem. In het tweede deel 'Utopia' voelde je de sfeer omslaan maar het bleef een troebele toekomst. Toch werd met 'Hopesong', het laatste stuk een harmonische wereld geschapen. Het was ongelooflijk hoe de dansers op de grond, door elkaar, weer op en in de hoogte met elkaar dansten. Ze waren vooral heel lenig en ze dansten alsof het hen niet de minste moeite kostte. Het was prachtig. Een heel speciale ervaring.

groetjes Yess

Aktiviteitenkalender april 2013

Miniatuurtreinen stadspark Turnhout

- Wat : De minitreintjes rijden weer voor jong en oud
 Wanneer : Vanaf de eerste zondag van april tot en met het laatste weekend van september en dit elke zaterdag, zondag en feestdag van 13.00u tot 18.00u.
 Waar : in het stadspark van Turnhout
 Prijs : 1 rit: 0.80euro, 5-rittenkaart : 3.5 €, 10-rittenkaart: 6€



Vliegkunst

- Wat : de studenten beeldhouwen van de academie van Arendonk kregen van Natuurpunt de ruimte om een tentoonstelling op te bouwen rond insecten en vogels. Ze lieten zich inspireren door vorm en kleur, maar ook door beweging, gedrag of levenscyclus.
 Wanneer : Vanaf zaterdag 13 april tot zondag 5 mei
 Dit elke zaterdag en zondag van 14.00u tot 17.00u en elke dinsdag en vrijdag van 13.00u tot 16.30u
 Waar : Natuurpunt Museum, Graatakker 11 in Turnhout

Yield (Groovy Soul)

- Wat : David Piedfort en band spelen soul
 Wanneer : zaterdag 13 april 2013 vanaf 21.30u
 Waar : Het Keizershof, Grote Markt in Turnhout

Fotosalon 2013 van Digitale Fotografiegroep Turnhout

- Wat : Jaarlijks salon met vrije werken van de leden en van de jeugdleden.
 Wanneer : zaterdag 20 april van 10.00u tot 21.00u
 Zondag 21 april van 10.00u tot 17.00u
 Waar : Fabriekshal Splichal, Smiskensstraat 51 in Turnhout.

Lokaal talent in Barzoen

- Wat : In 2012 traden er meer dan 100 groepen op in de watertoren. Tijdens de wak 2013 doen ze dit nog eens in het heel klein over. Een hele dag lang, van 's morgens vroeg treed er lokaal talent op in Barzoen.
 Wanneer : zondag 28 april 2013 vanaf 08.00u
 Waar : Café Barzoen, Warandestraat 42 in Turnhout

Week van de Amateurkunsten: WAK

Wat : creatieve mensen tonen hun ambachten zoals keramiek, beeldhouwen, schilderen, juwelen, enz...

Wanneer : van vrijdag 26 april tot zondag 5 mei.

Waar : Ik denk dat dat in heel Vlaanderen is.

WAK in Turnhout:

→Opendeur Akademie +3: Open atelier in de Kerkplein 35 op dinsdag 30 april en woensdag 1 mei van 10.00u tot 17.00u

→Kunstenfestival aan 't werk: Op het warandeplein tonen mensen zondag 28 april hun creativiteit van 10.00u tot 18.00u.

→Begijnhof: Daar zijn ook enkele tentoonstellingen

Kristel



Flap uit:

Een agent laat een auto stoppen en vertelt de man aan het stuur dat hij 70km/u reed waar hij slechts 50km/u mocht.

De autobestuurder protesteert boos: "Ik reed slechts 50km/u!"

"Niet volgens mijn radar," zei de agent.

"Jawel!" schreeuwt de man terug, nu nog bozer.

"Je reed wel sneller!" zegt de agent.

Op dat moment leunt de vrouw van de bestuurder, voorover van op de passagiersstoel en zegt: "Agent, ik wil je alleen maar even waarschuwen dat het geen goed idee is om met mijn man is discussie te gaan als hij gedronken heeft!"

Informatie:



Composteren kunt U leren!

Turnhoutse compostmeesters helpen u graag

Nu we stilaan aan de lente durven denken, is ook het moment aangebroken om het compostvat of de compostbak nieuw leven in te blazen. Hoe dat moet, vertellen de compostmeesters u graag.



Wie zijn ze en wat doen ze?

De compostmeesters zijn vrijwilligers die zich specialisten mogen noemen op het vlak van composteren en voorkomen van organisch afval. Ze doen ervaring op in hun eigen tuin, maar ook tijdens bijscholing en uitwisselingen schaven ze hun kennis bij.

Handig voor u, als uw keuken- en tuinafval wilt verminderen of wilt leren tuinieren zonder al te veel afval.

U vindt de compostmeesters elke maand op hun demonstratieplaats op het containerpark, maar u kunt ook een afspraak maken om thuis advies op maat te ontvangen. Ook uw tips en bedenkingen zijn welkom.

De compostmeesters zijn op onderstaande data, telkens tussen 10 en 12 uur, terug te vinden op hun demoplaats op het containerpark, Tielblokkenlaan 2/1:

- Zaterdag 16 maart, 20 april, 18 mei, 20 juli, 17 augustus, 21 september, 19 oktober, 16 november
- Zondag 9 juni (juni = compostmaand)

U kan hen ook bereiken via de Milieudienst.

Info Inez Maas, milieudienst, Stadskantoor, stadskrant



De budgetmeter

Heb jij al gehoord van een budgetmeter? Weet jij wat het is?

Als je leverancier je contract opzegt omdat je de facturen niet hebt betaald, vind je niet altijd een nieuwe leverancier. Je krijgt dan elektriciteit en aardgas van de netbeheerder. Als je ook daar je facturen niet kan betalen, plaatst de netbeheerder een budgetmeter voor elektriciteit en/of aardgas.

Een budgetmeter is een elektriciteits- of aardgasmeter die je op voorhand moet opladen om elektriciteit of gas te kunnen verbruiken. Er zijn aparte budgetmeters voor elektriciteit en gas. Het opladen van de meter gebeurt met een budgetmeterkaart. Voor elke meter heb je een aparte kaart. Het systeem is vergelijkbaar met het systeem van de prepaidkaarten bij gsm's. Je betaalt je energie dus vooraf.

Met een budgetmeter kan je je verbruik – en dus het budget dat je besteedt aan elektriciteit en aardgas – beter volgen. Omdat je vooraf betaalt, heb je minder kans om schulden op te bouwen. Je kan zo ook bewust met energie omgaan.

In elke gemeente is er minstens één oplaadpunt, meestal bij het OCMW. In grotere gemeenten kan je soms ook in de kantoren van de netbeheerder terecht. Een lijst met de dichtstbijzijnde oplaadpunten – samen met een handleiding voor het gebruik van de meter – word je overhandigd bij de installatie van de meter.

Je bepaalt zelf het bedrag dat je wilt opladen. Dat bedrag moet je eerst in het oplaadpunt zelf betalen via bancontact. De klantenkantoren van de netbeheerders aanvaarden ook contant geld, de meeste OCMW's niet. Als je contant wilt betalen, moet je eerst in het postkantoor het bedrag op de rekening van de netbeheerder storten. Die storting moet je betalen. Met het stortingsbewijs kan je dan naar het oplaadpunt om het bedrag op de kaart(en) te laden.

Thuis steek je de kaart in de budgetmeter en zo wordt de budgetmeter opgeladen met het bedrag dat op de kaart werd gezet. Je kan elektriciteit en aardgas verbruiken tot het bedrag van je kaart is opgebruikt. Daarna valt de elektriciteit of het aardgas niet onmiddellijk uit, maar je schakelt over op een noodkrediet. Dat laat je toe om nog voor 50 euro elektriciteit te verbruiken. Het noodkrediet voor aardgas is goed voor 70 euro.

De budgetmeter geeft duidelijk aan dat je het noodkrediet verbruikt. Je moet dan dringend je kaart opladen.



Doe je dit niet, dan kan je nog wel 10 ampère elektriciteit gebruiken. Bij de minimale levering van 10 ampère heb je nog stroom, maar op beperkt vermogen. Het gelijktijdig gebruik van meerdere toestellen wordt dan moeilijk.

OPGELET! Als je noodkrediet voor gas op is en je de kaart

niet opnieuw kan opladen, krijg je geen gas meer. Het is technisch onmogelijk om een beetje gas te krijgen. Het is alles of niets. Geen geld = geen gas.

Het noodkrediet voor aardgas en elektriciteit en de 10 ampère elektriciteit zijn niet gratis.



WANNEER KAN JE DE BUDGETMETER LATEN UITSCHAKELLEN?

Als je geen schulden meer hebt bij de netbeheerder, kan je terug naar de vrije markt. Wanneer je een contract sluit met een commerciële leverancier, schakelt de netbeheerder de budgetmeter uit. Je kan de budgetmeter zelf uitschakelen met een kaart die je van de netbeheerder krijgt, of hij komt daarvoor langs. De budgetmeter blijft staan, maar hij werkt dan als een gewone meter.

WIL JE MEER INFORMATIE OVER DE SOCIALE MAATREGELEN ENERGIE?

Vraag gratis de brochure '*sociale maatregelen voor wie elektriciteit en aardgas koopt*' aan via het **gratis nummer 1700** of via **www.energiesparen.be**.

Bron: brochure: '*Sociale maatregelen voor wie elektriciteit en aardgas koopt*'

Deekens, P., Lauwaert, S., Lenaerts, K., Van der Wilt, A., Vermeiren, R., *Je rechten als Energiegebruiker*, EPO-wetsreeks, 2011.

Contactpersoon in jouw buurt:

Samenlevingsopbouw Project Energie en Armoede

Ellen Dries – Mieke Clymans

Otterstraat 116, 2300 Turnhout, 014/44 26 75





Het SOCIAAL HUIS kan u helpen

Premies voor senioren en personen met een handicap

Het leven wordt steeds duurder. Voor vele ouderen, zieken en personen met een handicap is dit extra voelbaar. Er bestaan verschillende tegemoetkomingen en premies die kunnen helpen. Voor een aantal zaken kan u terecht in het Sociaal Huis.

Premies van de federale overheid

1. De inkomensvervangende tegemoetkoming

Kunt u omwille van uw handicap niet gaan werken? Of u werkt wel, maar uw inkomen is beperkt tot 1/3^{de} van wat een gezond persoon op de arbeidsmarkt kan verdienen? Misschien hebt u recht op de inkomensvervangende vergoeding.

2. De integratietegemoetkoming

U ondervindt moeilijkheden bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals koken, eten, wassen en poetsen? De integratietegemoetkoming zou soelaas kunnen brengen. Er wordt nagegaan in hoeverre uw handicap invloed heeft op uw zelfredzaamheid.

3. De tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden

Bent u 65 jaar of ouder, dan komt u misschien in aanmerking voor de tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden.

4. De parkeerkaart voor personen met een handicap

Deze kaart geeft u voordelen bij het parkeren. Zowel voor chauffeur als passagier. De kaart is persoonlijk en mag alleen gebruikt worden als u zelf in de auto zit. Meer info over de parkeerkaart en de bovenstaande tegemoetkomingen vindt u op www.handicap.fgov.be

Premies van Stad Turnhout

1. De thuiszorgpremie

Wie een zorgbehoevende van 5 jaar of ouder thuis verzorgt, komt voor deze premie in aanmerking. Er wordt 25 euro per maand uitbetaald aan de mantelzorger. Die moet wel op hetzelfde adres wonen als de persoon die de verzorging nodig heeft.

2. Gratis huisvuilzakken voor incontinentiemateriaal

Personen die lijden aan chronische incontinentie of aan een ziekte die aanleiding geeft tot het produceren van meer afval dan gemiddeld, kunnen extra vuilniszakken krijgen. Het gaat om 20 zakken van 50 liter of 40 zakken van 25 liter.



Bespreek deze premies ook met uw huisarts. Hij/ zij kent uw situatie en kan inschatten of u in aanmerking komt voor de premie.

Info: Peter Anaf, dienst welzijn, Stads kantoor: stadskrant

Schrijvers vertellen & dichten



Ik ben mezelf,
ik ben ik.
Ik ben niet volmaakt.
Maar zo ben ik.
Ik weet wie ik ben.
En weet wat ik wil.

Ik ben soms een prater,
en soms ben ik stil.
Om mij te kennen,
moet je dit kunnen leren.
Ik ben wie ik wil zijn.
Zo moet je me accepteren.

Roza



Interview:

Interview met Tommy Martens, nieuwe opbouwwerker bij vzw T'ANtWOORD

1. Hallo Tommy, kan je eens kort iets over jezelf vertellen?

Ik ben Tommy Martens en ik woon in Arendonk samen met mijn ouders en zus. Sinds enkele jaren heb ik ook een vriendin die werkt als maatschappelijk werkster. Ik heb mijn studies gedaan in de KHK Geel. Hier heb ik de richting 'sociaal werk gestudeerd'. In juni 2012 ben ik dan ook afgestudeerd als maatschappelijk assistent.



2. Hoe ben je hier terecht gekomen?

Voordat ik bij T'ANtWOORD ben beginnen werken, heb ik ook nog twee andere jobs gedaan. Als eerste heb ik van juli tot oktober 2012 gewerkt als maatschappelijk assistent bij Centrum Ambulante Revalidatie Turnhout. Hier had ik een vervangingscontract. Toen dat was afgelopen, ben ik opzoek gegaan naar een nieuwe uitdaging en ben ik bij Acerta sociaal verzekeringsfonds beginnen werken als adviseur in kinderbijslag. Dit was een heel aangename ervaring, maar toch zocht ik iets waar ik meer sociaal contact kon hebben. Daarom was de vacature bij T'ANtWOORD iets wat mij meteen aansprak. Tijdens mijn studies had ik al kennis gemaakt met T'ANtWOORD door samen met enkele medestudenten een bingo avond te organiseren. Ook heb ik mijn eindwerk gemaakt over het OMNIO statuut.

Op vrijdag 9 januari heb ik mijn laatste dag gedaan bij Acerta en op maandag 11 januari ben ik hier bij T'ANtWOORD begonnen.

3. Was het makkelijk om de beslissing te maken om bij T'ANtWOORD te komen werken?

Ik kende de organisatie al een beetje, daarom heb ik die beslissing ook makkelijker kunnen nemen om hier te komen werken.

4. Hoe of wat wil je verder uitbouwen in T'ANtWOORD?

Het geen wat er is nog meer uitbreiden zodat mensen elkaar nog meer kunnen ontmoeten. Het is ook belangrijk dat mensen hier iets kunnen leren, dat ze kunnen leren van anderen en van elkaar. Er zouden nog

bezig zijn. Het is ook belangrijk dat we meer gaan samenwerken met andere organisaties. Zo kunnen de mensen van verschillende organisaties elkaar leren kennen en zo ook elkaars organisatie leren kennen.

5. Wat denkt u over armoede?

Armoede is meer dan alleen geldgebrek. Armoede heeft kan ook invloed hebben op verschillende zaken in het leven van iemand. Voorbeelden hiervan zijn: moeilijker toegang tot goede gezondheidszorg, wonen, sociale isolatie,...

Verder is armoede volgens mij ook iets wat niet steeds zichtbaar is. Verborgene armoede is iets wat zeker en vast aanwezig is.

6. Wat zou je in de wereld willen veranderen?

Als ik iets kon veranderen (alleen kan je dat niet), zou ik willen dat er meer respect was tussen mensen. Respect voor elkaars overtuiging, godsdienst, geardeerdheid,... Ik denk dat dit de basis is om goed met elkaar te kunnen samenleven.

Dit is ook iets wat je niet zo maar kan veranderen natuurlijk. Er is nog veel werk aan de wereld en we zullen het samen moeten doen.

7. Wat zijn uw hobby's?

Ik heb altijd gevoetbald, maar wegens een blessure mag ik dat niet meer. Nu kan je me terug vinden op een koersfiets. Tennissen is ook nog een hobby van mij. Uiteraard hoort iets leuk doen met mijn vriendin of op stap gaan met vrienden bij mijn hobby's.

8. Houd u van muziek?

Ik hou van vele genres van muziek, maar het mag niet de hele tijd hetzelfde zijn. Soms doen we wel is een klein festivalleke maar meestal gaan we gewoon op café. Hier spelen we wel is een spelleke darts of tafelvoetbal.

9. Lees je graag boeken?

Lezen voor mijn ontspanning doe ik niet. Dit is niet zo mijn ding.

10. Hoe heb je het T'ANTWOORD tot hiertoe ervaren?

In het begin is alles een beetje zoeken, maar dat is normaal. Het is allemaal nieuw, nieuwe mensen, nieuwe taken,... Stilaan begin ik een beter zicht te krijgen op de werking en leer ik ook iedereen wat kennen. Er is altijd leven in de brouwerij hier.

Bedankt Tommy voor dit zeer interessante interview
GROETJES

Vooruitblik:



Digitale week

Wat gaan we doen?

- Fotocollage maken
- Persoonlijke foto met tekst maken (mag je mee naar huis nemen)

Wanneer?

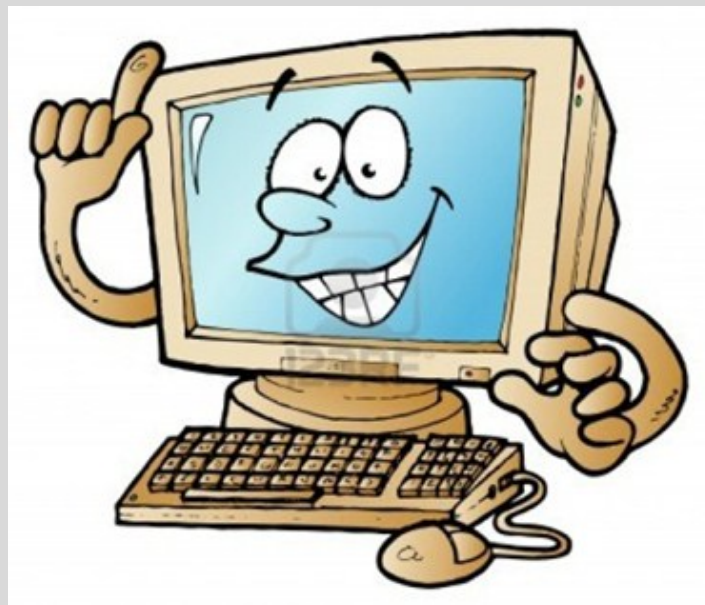
- 23 april 2013 Van 13.00u tot 16.30u

Waar?

- Ontmoetingsruimte T'ANTWOORD

Interesse?

- Geef je naam door aan Dagmar of Tommy



Vooruitblik:



Slim energie besparen

- Wat staat er op m'n factuur van gas en elektriciteit?
- Gebruik ik veel of weinig gas en elektriciteit?
- Wat kan ik doen om te besparen? Kleine tips en grote maatregelen.
- Wat is een EPC?
- Wat is een energiescan?

Samenlevingsopbouw maakt je in 3 namiddagen (telkens een uur) hierin wegwijs, en dit gratis en voor niks.

Kom dus zeker langs op dinsdagen 7, 14 en 21 mei. Na de soepmaaltijd (13u30) starten we. Breng je een gas en/of



elektriciteitsfactuur mee, dan kunnen we dit voor jou nakijken en tips geven.

Meer info: Leen Lauwens

leen.lauwens@samenlevingsopbouw.be – 014/44 26 75

Vooruitblik:





SPAAK & BIZ-Kempen organiseren:
Leven of overleven
Hoe kom ik rond?
 Een dag over schulden
Wanneer?
 Dinsdag 30 april
 Van 9u30 tot 16u
Waar?
 De Brink
 Bosbergen 1
 Herentals
 VU Dertse Verhoert

In samenwerking met:












Wergroep energie
& wonen



Hallo iedereen!

De winter is nog steeds niet voorbij. Wie had gedacht dat hij zolang zou duren? Ook de minister voelt dat het koud is. Zij besliste om de winterperiode nog te verlengen tot 15 april.

Voor vele mensen is het nu bang afwachten op de eindafrekening van hun aardgasfactuur. Na zo'n strenge winter zullen velen moeten bijbetalen. Maar er zijn ook mensen die hun afrekening niet achteraf krijgen maar vooraf moeten betalen als ze aardgas willen gebruiken. Zij hebben een **budgetmeter**. Dit wil zeggen dat zij maar net zoveel kunnen verbruiken als waarvoor men betaald heeft. Vergelijk het met je gsm. Als je voor 15 euro oplaadt kan je voor 15 euro bellen. Is je belkrediet op dan kan je niet meer bellen. Bij de budgetmeter voor aardgas gaat het net zo. Geen geld is geen gas. Geen gas wil zeggen: geen verwarming, niet koken of geen warm water.

Mensen die onvoldoende geld hebben om in de winter hun aardgas budgetmeter op te laden kunnen bij het OCMW een **minimale levering aardgas** aanvragen. Dit is een beperkte tussenkomst om hun budgetmeter extra op te laden. Die kan je nu nog aanvragen tot 15 april 2013.

Het project Energie en Armoede **wil graag weten wat de mensen met een budgetmeter aardgas denken van deze 'minimale levering aardgas'**. Wij willen een recht op energie! Dit wil zeggen dat mensen altijd beschikken tot voldoende elektriciteit, gas of water. Wij proberen te kijken of de beslissingen van de regering wel goed zijn voor kwetsbare groepen.



HEB JIJ EEN BUDGETMETER AARDGAS?

Wij willen de mensen met een budgetmeter een paar vraagjes stellen over die 'minimale levering aardgas' en over de budgetmeter aardgas:

- Ben je tevreden of ontevreden met je budgetmeter(s)?
- Wat vind je van budgetmeter(s)?
- Gebruik je wel eens je noodkrediet?
- Lukt opladen steeds?
- Ken je de minimale levering aardgas?
- Heb je zonder aardgas of in de kou gezeten deze winter?
- Heb je de minimale levering aardgas aangevraagd?

Deze ervaringen zijn broodnodig om te werken aan een sociale energiebeleid en een recht op energie. Want alles begint bij goed te weten wat er al goed is en wat er beter kan of absoluut anders moet.

Wil je jouw ervaringen met ons delen? Laat ons iets weten! Je mag langskomen, bellen, e-mailen of een brief sturen. Met vragen over de minimale levering kan je bij ons terecht.

Project Energie en Armoede ,Samenlevingsopbouw Antwerpen Provincie
Adres: Otterstraat 116, 2300 Turnhout
Telefoon: 014 44 26 75 (vraag naar Gert)
Email: gert.parmentier@stu.khk.be

Interview:**Interview Flip de Clerck van 'De Lange Gaank'.****1) Dag Flip, kan je jezelf even voorstellen?**

Ik ben Flip de Clerck. Vroeger werkte ik bij vakantiegenoegens. Ik was voorzitter van toerisme in de Kempen. Bij ons kon je terecht voor fietspaden-wandelpaden enz. Het was heel plezant werk. Wij hadden een toog waar mensen kwamen babbelen. Bij ons kwamen vreemdelingen en ook arme mensen. Toen ik met pensioen gegaan ben kwam mijn dochter met het bericht dat het C.A.W. alles klaar had om een inloopcentrum te beginnen. Zo ben ik hier terecht gekomen.

2) Wat is de Lange Gaank precies?

De Lange Gaank is het inloopcentrum van het C.A.W. Bij 't C.A.W. zijn ook nog andere diensten zoals 't Poortje, Huis Zevendonk en Begeleid wonen.

3) Is er een verschil tussen de mensen die in de Lange Gaank komen en de mensen die in T'ANTWOORD komen?

In T'ANTWOORD komen vooral de generatiearmen. Die hebben meer ervaring met armoede. Armoede is een stuk van hun geschiedenis geworden. Ze zijn in armoede grootgebracht. We moeten blijven helpen opdat ze eruit zouden geraken. T'ANTWOORD is een vzw en werkt samen met het O.C.M.W.

In de Lange Gaank komen de mensen die door omstandigheden arm zijn gemaakt. B.v. een zelfstandige die failliet is gegaan, bekwame vakmensen die een ongeval gehad hebben. Een vrachtwagenbestuurder die slechte vrienden gehad heeft en ontspoord is geraakt. Hier komen ook mensen die niet kunnen lezen en schrijven en ook thuislozen.

Voor de 2 groepen is het belangrijk om over hun problemen te praten. Ook de Turnhoutenaren in

't algemeen moeten erover leren praten zonder die mensen de schuld te geven. Het gaat hier over onrechtvaardigheid. De mensen zijn vooral 'uitgesloten'. Ze moeten vechten tegen allerlei vooroordelen.

4) Wat gebeurt er in zo'n inloopcentrum als 'De Lange Gaank'?

We willen de mensen de kans geven om hun verdriet een beetje te verwerken. Hier kunnen ze hun verhaal doen en dat kan helpen. De mensen die niet zo arm zijn moeten nadenken over wat zij van de wereld willen maken. Ze moeten nadenken over hoe zij armen en niet-armen moeten bekijken. Hoe 'kijken' we naar de arme mensen? We moeten er vanuit gaan dat iedereen recht heeft op een goed leven. De wereld is van iedereen. Hoe ga je zelf met ander mensen om? Dat is belangrijk!

De Lange Gaank zorgt voor dagopvang. Ook voor de mensen die op straat leven, daklozen. Veel van de mensen die in armoede leven zijn ziek, depressief. Ze eten ook slecht. C.A.W zoekt met hen naar een oplossing.

5)Hoe verloopt de werking in de Lange Gaank?

Wij wachten nogal af. Wij zorgen voor het eerste onthaal. Ge moet hier met niets in orde zijn. Wij praten met de mensen als ze dat zelf willen. Er zijn 2 voorwaarden om hier te komen. Je mag niet te zat of niet te stoned zijn. We informeren over werk, wonen en weten: bv. informatie over de Sis-kaart, over O.C.M.W en de Lijn enz.. We helpen op weg. Daarom is het belangrijk dat de Lange Gaank VEILIG-VOORDELIJG en VRIENDELIJK is. Als effect krijg je dan RUIMTE, RUST en RESPECT. De mensen die hier komen willen er wel uit geraken. Ze moeten terug vertrouwen krijgen in zichzelf en de anderen. Mensen kunnen zoveel meemaken. Wij verschieten hier van niks. We onthalen iedereen. MENSEN ZIJN BELANGRIJKEER DAN HUN PROBLEMEN. Het is ook belangrijk dat we een stijlvolle Lange Gaank hebben. Dat het hier netjes is. Dat het tuintje proper is. In het begin dachten we dat huiselijkheid belangrijk was. Het was hier een beetje als bij grootmoe thuis met een sofa en een T.V. Maar mensen komen niet naar hier om T.V te kijken maar wel om levendige mensen te ontmoeten. Nu hebben we de Lange Gaank vergroot en staan er tafels en stoelen zoals in een café zonder bier.

6)Wie werkt hier allemaal?

Sabine van 't C.A.W is een hele goede stuurvrouw. Wij werken met 9 vrijwilligers. Heel veel middelen zijn hier niet. Wij willen zo efficient mogelijk bezig zijn met het versterken van welzijn.

7)Gebeuren hier ook activiteiten?

Wij zijn geen activiteitscentrum. Wij zorgen voor 'Dagopvang'. Wel zijn er soms feestjes zoals met Kerstmis en met Pasen. Je kan hier wel kaarten en pitjesbak spelen, en de krant lezen. Soms gaan we wandelen bv. in de grote vakantie om de mensen actief te maken.

8)Wanneer is de Lange Gaank open?

maandag 9u tot 16u

dinsdag 9u tot 16u

woensdag 11u tot 15 (tijdens okt, nov, december)

donderdag 9u tot 16u

vrijdag 9u tot 16u

Bedankt Flip voor het interessante interview

groetjes , Yess

OPENINGSUREN ONTMOETINGSPLAATS

In de Otterstraat 116 te Turnhout

Je kan een **tas koffie** komen drinken of een babbeltje komen doen:

Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u tot 15u30

Dinsdagavond van 19u tot 22u,

vrijdagavond van 19u tot 22u.



Dinsdag om 12.00 u kan je **verse soep**

komen eten (soep, brood, beleg en fruit aan 1 euro)

Donderdag om de 14 dagen warme maaltijd aan 2 euro (inschrijven verplicht)

T'ANTWOORD staat voor Turnhout Armen Nemen het Woord en heeft vier belangrijke opdrachten.

T'ANTWOORD is meer dan een cafe zonder bier. We leggen dit uit aan de hand van 4 puzzelstukken:

- **ontmoeting**
- **ontspanning**
- **werken aan jezelf en aan de groep**
- **werken aan de samenleving en aan thema's**

T'ANTWOORDJE verschijnt maandelijks en is een boekje van vzw T'ANTWOORD.

Er is een redactieteam samengesteld uit vrijwilligers die artikels schrijven, en tekeningen en foto's maken bij de artikels.

Er worden maandelijks 520 exemplaren verdeeld.

Verantwoordelijke uitgever:

Greet Adams

vzw T' ANTWOORD,

Otterstraat 116, 2300 TURNHOUT

Tel.: 014/44 26 78

E-mail: leen.lauwens@tantwoord.be

www.tantwoord.be



Met steun van Samenlevingsopbouw Antwerpen Provincie