

T'ANTWOORDje

Vereniging waar armen het woord nemen

Familieberichten:

Aan alle jarigen van de
maand mei een dikke
proficiat van de redactie &
T'ANTWOORD



Budgetplanning en tips om rond te komen!

Zegel

Verder in dit krantje:

Kalender & openingsuren	2 - 3
Terugblik: Cursus Velt - Filmfestival MOOOV Turnhout - Toneelrepetitie "De zetel"	4 - 5
Recept: Appelpannenkoekjes Schrijvers dichten en terugblik: Holiday on Ice	6 - 7
Terugblik: Paasbrunch Turnhout 2013: Gratis activiteitenkalender	8 - 9 - 10
Recept: Gevulde madeleines Informatie: Feestdagen in mei	10 - 11
Werkgroep: Ik verhuis? Wat nu & studietoelagen	12 - 13
Informatie: Stukje geschiedenis Schrijvers dichten en geven tips	14 - 15
Interview: Lange Gaank—stagiairs	16 - 17
Schrijvers vertellen: Sociale uitsluiting Vooruitblik: Slim energie besparen & gedicht: de zon	18 - 19 - 20
Informatie: Tips om rond te komen & Budgetplanning	21 - 22 - 23 -

ACTIVITEITENKALENDER T'ANTWOORD – MEI 2013

Vrijdag 03/05: 13u tot 15u: Breien

Maandag 06/05: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 07/05:

12u: Soep

13u tot 15u: Breien

13 u tot 15u: Computerruimte open onder leiding
Dagmar

13u30 tot 14u30: Slim energie besparen door
Leen LAuwens

20u : Extra bezoekersvergadering



Donderdag 09/05: GESLOTEN WEGENS HEMELVAART

Vrijdag 10/05: GESLOTEN

Maandag 13/05: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 14/05:

9u: Werkgroep Weekend T'ANTWOORD

12u: Soep

13u tot 15u: Breien

13u tot 15u: Computerruimte open onder leiding
van Dagmar

13u30 tot 14u30: Slim energie besparen door
Leen Lauwens

Woensdag 15/05: Mensen Met een Hart

Donderdag 16/05: 10u30: Werkgroep redactie

Vrijdag 17/05: 13u tot 15u: Breien

Maandag 20/05: GESLOTEN WEGENS PINKSTERMAANDAG

Dinsdag 21/05:

12u: Soep

13u tot 15u: Breien

13u tot 15u: Computerruimte open onder leiding
van Dagmar



13u30 tot 14u30: Slim energie besparen door
Leen Lauwens

Donderdag 23/05: 18u: Warme maaltijd (inschrijven verplicht)
20u: Bezoekersvergadering

Vrijdag 24/05: 13u tot 15u: Breien

Maandag 27/05: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 28/05: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13u tot 15u: Computerruimte open onder leiding
van Dagmar

Vrijdag 31/05: 13u tot 15u: Breien

Maandag 03/06: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 04/06: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13u tot 15u: Computerruimte open onder leiding
van Dagmar

Donderdag 06/06: 18u: Warme maaltijd (inschrijven verplicht)

Vrijdag 07/06: 13u tot 15u: Breien



OPENINGSUREN ONTMOETINGSPLAATS

In de Otterstraat 116 te Turnhout

Je kan een **tas koffie** komen drinken of een babbeltje komen doen:

Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u tot 15u30

Dinsdagavond van 19u tot 22u,
vrijdagavond van 19u tot 22u.



Dinsdag om 12.00 u kan je **verse soep** komen eten (soep, brood, beleg en fruit aan 1 euro)

Donderdag om de 14 dagen warme maaltijd aan 2 euro (inschrijven verplicht)

Terugblik:



Cursus Velt

Er is de afgelopen weken een drie - delige cursus VELT geweest in T'ANTWOORD. Spijtig genoeg was de belangstelling niet zeer groot, want slechts 5 mensen deden mee.

We hebben bloemetjes, kruiden en groenten in potjes gekweekt. Ook hebben we sla met de

smaak van mosterd gekweekt. We mochten steeds onze potjes mee naar huis nemen om ze zo thuis verder te verzorgen.

Onze begeleider, Jack Gijsbrechts, heeft alles goed uitgelegd. Hij vertelde ons zeer goed wat we moesten doen.

Tot vandaag is het mij allemaal goed gelukt en ik hoop bij de rest van de groep ook. Hopelijk is er volgend jaar nog eens een cursus want het was zeer plezant.

Groetjes Roza



T'ANTWOORD naar Filmfestival MOOOV in Turnhout



Elke jaar heeft er in Turnhout in april een filmfestival plaats. Vroeger heette dat "focus op het zuiden" en nu heet het "MOOOV".

Er werden films gespeeld van over de hele wereld. Met T'ANTWOORD ware wij ook uitgenodigd om namelijk op 18 april naar de film "The Sapphires" te gaan kijken. Het was echt een prachtfilm.

Het ging over 4 aboriginal vrouwen die vroeger in hun dorp weleens optraden voor de mensen van het dorp. Toen er in het dorp een zangwedstrijd was, waren zij daar ook aanwezig. Ze werden echter weggejaagd. Een van de meisjes vond in de krant een advertentie om in Vietnam voor het leger te

gaan optreden. Ze namen de job aan en vertrokken met hun manager naar Vietnam.

Daar boekten ze zeer veel succes. Tijdens deze periode ontstonden ook enkele mooie liefdesaffaires. Bij hun terugkeer hebben ze allemaal een andere job gedaan, maar zingen doen ze nog steeds elke dag. Het was een super ontroerende film. Het enthousiasme waarmee de meisjes zongen, maakte je gewoonweg blij en opgewekt. Na de film waren er mensen die dansend buiten gingen. Dat zegt heel veel. De film is gebaseerd op een waargebeurd verhaal. We hebben er van genoten.

Groetjes Yess



Generale repetitie van de franciscusgezellen: **Toneelstuk: 'De Zetel'**

Dit stuk gaat over een schrijver die romanekes schrijft, maar hij hunkert naar een bestseller. Op een dag wandelt hij door een armenwijk waar hij een jonge dame ontmoet. Deze dame verlaat op dat moment haar man en staat dus op straat. Het enige wat ze nog heeft is een oude zetel (die voor haar zeer belangrijk is) en wat oude kleren. De schrijver besluit om de vrouw te helpen en biedt haar onderdak aan. Deze dame kan niet lezen of schrijven. De schrijver leert haar dit aan. Nadat ze dit allemaal geleerd heeft, schrijft ze haar levensverhaal op en maakt de schrijver hier zijn eigen verhaal van. Er groeit ook romantiek tussen deze twee lieve mensen.



Het eerste deel van het toneelstuk was komisch en leuk maar het deel na de pauze was drama en dat super goed gespeeld werd door de acteurs.

Het thema van het toneelstuk is verzet tegen armoede en uitsluiting. Er werd meermaals gezegd in het stuk: "Ik wil weten wat geluk is al is het maar voor 1 dag".

Verder in het krantje komt het thema sociale uitsluiting nogmaals aan bod. Want dit kan iedereen zomaar ineens overkomen. Zeg nooit nooit!

Groetjes Mario

Recept



Appelpannenkoekjes

Ingrediënten (4 personen)

- 500 ml melk
- 2 eitjes
- 200 gr bloem
- 1 koffielepeltje vanillepoeder
- scheutje bruiswater (voor luchtiger deeg)
- 1 appel
- kaneel en bloedsuiker



Bereidingswijze

- Meng de melk, het ei, de bloem, de vanillepoeder, het bruiswater en de kaneel.
- Schil en rasp de appel en meng ook deze onder het deeg en klaar!

Rustig bakken in een niet te hete pan. Bestrooi met bloedsuiker en smullen maar!

Ook lekker als ontbijt of vieruurtje.

Schrijvers vertellen & dichten



Terugblik:



Zaterdag 13 april 2013 uitstap naar Hasselt en Holiday on ice!

Om 10 uur hadden we afgesproken aan de grote parking van het St-Elizabeth ziekenhuis in Turnhout, waarna we richting Hasselt vertrokken met 2 bussen. Na een uurtje rijden arriveerden we in Hasselt. Toen iedereen uit de bus was, werd er nog een groepsfoto genomen. Daarna zijn we het centrum van Hasselt ingewandeld. Daar hebben we een kijkje genomen op de plaatselijke rommelmarkt. Dit hebben we in een snel tempo gedaan, want daar was niet veel tijd voor.

We hebben in het centrum iets lekkers gegeten. Nadien zijn we ook nog door de winkelstraat gegaan, maar daar kregen we natuurlijk ook nog dorst van. Daarom was het ook hoog tijd om onze keel te smeren op een zalig terrasje.

Om 14.20 u moesten we terug aan de bus samen komen. Om dan te vertrekken naar de Ethias Arena om Holiday on ice te gaan bekijken.

Het thema was SPEED. Dit wil zeggen snelheid en kracht. Het spektakel begon om 15 uur. Het was een prachtige show met knallend vuurwerk en prachtige acrobatie in een hemels mooi decor. Het was een opbouwend thema met een zeer belangrijke boodschap. De boodschap die het spektakel meegaf, was dat je het leven van de mooie kant moet zien en er ook van moet genieten. Dit moet je doen voor dat het te laat is, want tijd is snelheid, en de tijd gaat steeds sneller naarmate men ouder word.

Groetjes Mario en Vera



Terugblik:



Paasbrunch in T'AntWOORD

Op 1 april was er in T'AntWOORD een gezellige Paasbrunch (dit was geen grap). De zaal was heel gezellig gemaakt en er was ook veel volk. Het eten was buitengewoon lekker. We kregen spek met eieren, frikadellen met kriekjes, broodjes en koffie. Als dessert was er de keuze tussen plattekaastaart, ijs en een stuk cake. Ook kregen we allemaal nog een lekker paasei.

Het was een heel gezellige sfeer. Na het eten was er nog een quiz. Vele mensen bleven zitten om aan de quiz mee te doen. Er werden vragen gesteld over bekende Vlamingen. We mochten ook verschillende soorten chips proeven en moesten dan raden van welk merk die chips was. Dan werd er nog muziek opgezet. Wij moesten raden van wie die muziek was en welk nummer het was. Er waren ook nog een paar behendigheidsspelletjes. Iedereen deed goed mee. Na de quiz kreeg iedereen een kleinigheidje als prijs zoals een telefoonboekje, bodylotion, speelkaarten enz. Het was een leuke quiz en het was zeker een geslaagde dag.

Dankjewel T'AntWOORD.

Groetjes Yess



Turnhout 2013:



Aktiviteitenkalender mei 2013

Stadsparkfeesten ... van 17 tot 20 mei

Wat : de stadsparkfeesten tijdens het pinksterweekend zijn feesten voor oud en jong, groot en klein
 Wanneer : 17 tot 20 mei
 Waar : Stadspark Turnhout



- Vrijdag 17 mei: stadsparkfeestenloop voor kids en volwassenen
- Zaterdag 18 mei: Radio Tos - programma met diverse artiesten vanaf 13 uur tot 18 uur.
- Zondag 19 mei: antiek - en curiosamarkt in de dreven van 7u tot 12u30 & diverse straatanimatieacts, muziek,....
- Maandag 20 mei: straatanimatieacts, muziek,

30 x made by dinamo

Wat : Op het Kongoplein komt er een permanente etalage van 30 etalages waar het ganse jaar werkjes getoond worden.
 Dat is een bekroning voor de inspanning en laat je kunstzinnigheid zien. Het laat de veelzijdigheid zien van cursisten en lesgevers van Dinamo. Als jij je werkje wilt tonen, kan je het altijd binnen brengen.
 Wanneer : donderdag 2 mei tot en met maandag 1 juli
 Waar : Dinamo, Kongoplein 2 te 2300 Turnhout



Bloemenpracht op 12 mei

Wat : Haal de zomer in uw tuin en kom naar de Bloemenmarkt
 Wanneer : Zondag 12 mei van 9u tot 18u
 Waar : Grote markt te Turnhout

Stemmen in mijn oor

Wat : Oud - Turnhouts dichter en houder van de cultuurprijs Kris

Wanneer : 4 mei tot 26 mei open vrij, za van 13u tot 17u en zo van 10u tot 17u
 Waar : Hofke van Chantraine, Kerkstraat 46, 2360 Oud Turnhout

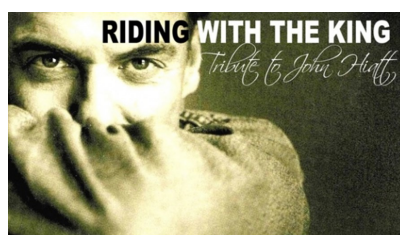
Optreden Under The Dylan Sky in keizershof

Wat : Zij spelen Tribute concerten van Bob Dylan
 Wanneer : Zondag 19 mei om 20u en gratis
 Waar : Keizershof et Turnhout, Grote Markt



Optreden van Memphis Mojo in keizershof

Wat : Zij spelen liederen van John Hiatt
 Wanneer : Zaterdag 1 juni om 21u30
 Waar : Keizershof te Turnhout, Grote Markt



Culturele groetjes

Recept



Gevulde madeleines

Ingrediënten voor 6 personen

- 1 pak Lotus madeleines
- 160 gram mascarpone
- 140 gram Lotus speculoospasta
- scheutje straffe koffie



Bereidingswijze

- Meng de mascarpone, speculoospasta en straffe koffie tot een crème.
- Snij voorzichtig de madeleines in de helft en verdeel met een spuitzak wat mascarponecrème over het onderste deel van de madeleine.
- Zet de bovenste helft van de madeleine er weer op.
- de bovenkant of zijkant kan je ook besmeren met het mengsel en daarna versieren met korreltjes, bolletjes, glazuur, chocolade,....

Smakelijk

Bron: Herentals kookt samen

Informatie:



Feestdagen in mei 2013

1 mei: Dag van de arbeid

De dag van de arbeid wordt bij ons ook wel "feest van de arbeid genoemd". Het is een feestdag van de socialistische en communistische arbeidersbeweging.

Op deze dag wordt de strijd en waardigheid van de arbeidersklasse gevierd met hoop op een rechtvaardige samenleving. Dit begon in 1889 als herdenking voor de moord op de demonstrerende stakers in Chicago in 1888. Zij droegen voor het eerst de rode vlag mee.

9 mei: Hemelvaartsdag

Op donderdag 9 mei vieren we Hemelvaartsdag. Deze dag valt op de 40^{ste} dag na Pasen en wordt herdacht in het Christendom. Op deze dag is Jezus Christus naar God, zijn vader in de hemel, gegaan. Deze viering behoort tot de paascyclus.

20 mei: Pinksteren

10 dagen na Hemelvaartsdag of 50 dagen na Pasen viert men Pinksteren.

Op deze dag wordt de neerdaling van de Heilige Geest over de apostelen herdacht. Dit was ook de geboorte van de kerk en het einde van de paascyclus.

Groetjes Mario



Flap uit:

- Jantje: "Oma ben jij van ijzer?"

Oma: "Nee, hoe kom je daarop?"

jantje: "mijn papa zegt altijd dadelijk komt die oude tang weer"

- Een lang getrouwd echtpaar hebben al een poosje ruzie en sinds die tijd spreken ze niet meer tegen elkaar. Op een avond legt de vrouw een briefje op het kussen van haar man: 'Morgen om acht uur wekken a.u.b.' De volgende ochtend wordt ze wakker. Ze kijkt op haar wekker en ziet dat het al half elf is. Dan ziet ze het briefje naast de wekker: 'Acht uur! Opstaan.'



Ik verhuis! Wat nu?

Je verhuist. Vergeet niet je elektriciteit en aardgas mee te verhuizen. Zo voorkom je problemen met je energiefacturen en je energieleverancier.

WAT MOET JE DOEN ALS JE VERHUIST?

1. VRAAG HET VERHUISFORMULIER AAN VIA WWW.VREG.BE OF VIA HET GRATIS NUMMER 1700. DIT FORMULIER IS VOLLEDIG EN ELKE LEVERANCIER MOET HET AANVAARDEN.
2. NOTEER OP DE DAG VAN DE VERHUIZING DE METERSTANDEN VAN DE OUDE EN DE NIEUWE WONING OP HET VERHUISFORMULIER. LAAT DE NIEUWE BEWONER VAN JE OUDE ADRES DE VERHUISFORMULIEREN ONDERTEKENEN. VRAAG OOK DE VORIGE BEWONER VAN JE NIEUWE ADRES DE VERHUISFORMULIEREN TE ONDERTEKENEN. INDIEN ER GEEN NIEUWE HUURDER IS VOOR JE OUDE ADRES, LAAT DAN DE VERHUURDER ONDERTEKENEN. DIT IS HEEL BELANGRIJK VOOR JE EINDFACTUUR EN DE NIEUWE VOORSCHOTFACTUREN. ZO VOORKOM JE FOUTIEVE FACTUREN DIE HOOG KUNNEN OPLOPEN.
3. BEZORG DE INGEVULDE VERHUISFORMULIEREN AAN JE LEVERANCIER. MAAR HOUD ZEKER ZELF OOK EEN KOPIE BIJ. ZO KUNNEN MOGELIJKE FOUTEN SNELLER RECHTGEZET WORDEN.
4. VERVOLGENS KRIJG JE VAN JE LEVERANCIER EEN SLOTFACTUUR VOOR JE OUDE ADRES. OP JE NIEUWE ADRES ONTVANG JE EEN VOORSCHOTFACTUUR.



VOORKOM PROBLEMEN BIJ VERHUIS!

Niet of foutief doorgeven van een verhuis kan veel geld kosten! Het belangrijkste is om problemen te voorkomen!

- Vermijd foute facturen. Noteer de meterstanden van de oude en de nieuwe woning correct. Houd ze voor jezelf bij. Als je geen meterstanden doorgeeft, baseert de leverancier zich op schattingen van verbruik. Je kan voor verrassingen komen te staan!
- Laat in je oude woning het verhuisformulier tekenen door de nieuwe huurder of verhuurder. Anders blijf je verantwoordelijk voor de rekeningen van je oude adres en krijg je ook de rekening

- Vul het verhuisformulier volledig in. Zo gebeurt de verwerking bij de leveranciers en de netbeheerder vlotter. Krijg je op het nieuwe adres geen voorschotfacturen en op het oude adres geen slotfactuur binnen twee maanden? Grijp dan in. Contacteer je netbeheerder en je leverancier. Zo voorkom je foute facturen en/of een afsluiting van gas en elektriciteit.



WAAR VIND JE MEER INFO?

VREG (Vlaamse regulariseringsinstantie voor de elektriciteits- en gasmarkt)
<http://www.vreg.be> of bel gratis 1700

Samenlevingsopbouw
 Project Energie en Woonkwaliteit
 Otterstraat 116
 2300 Turnhout
 Tel. 014/44 26 75

Informatie:



Hulp nodig bij aanvraag studietoelagen? **Laatste kans!**

Het schooljaar zit er al bijna op, maar het is nog niet te laat om nog studietoelagen aan te vragen. Dat kan nog tot en met 31 mei digitaal via www.studietoelagen.be of u kunt een papieren aanvraag insturen.

Als u hulp nodig heeft bij het invullen, kunt u daarvoor een laatste keer terecht op woensdag 22 mei. Tussen 11 en 15 uur helpen OCMW - medewerkers u graag verder in hun kantoren in de Albert Van Dijckstraat 20.



Info: Sofie Van Hest, welzijn - onderwijs, stadskantoor, 014/ 40.96.31
onderwijs@turnhout.be

Bron: Stadskrant Turnhout mei 2013



Een stukje geschiedenis herdenken: 68 jaar geleden 7 mei 1945



[Wilhelm Keitel](#) tekent de Duitse capitulatie de Sovjet-Unie in het hoofdkwartier van het Rode leger in Berlijn. Om 02:41 in de ochtend van 7 mei 1945 tekende generaal [Alfred Jodl](#) in [Reims](#) de documenten voor onvoorwaardelijke overgave van alle Duitse strijdkrachten aan de geallieerden. Het bevatte de frase: "*Alle strijdkrachten onder Duits gezag staken hun actieve operaties om 23:01 uur centraal Europese tijd op 8 mei 1945.*" De volgende dag, kort voor middernacht, tekenden Duitse vertegenwoordigers onder aanvoering van generaal [Wilhelm Keitel](#) in [Berlijn](#) een gelijksoortig document, expliciet capitulerend aan de Sovjet strijdkrachten in aanwezigheid van generaal [Georgi Zjoekov](#). Nieuws van de overgave bereikte de media in het Westen op 8 mei 1945 en er ontsprongen spontane feesten door geheel Europa. In de Verenigde Staten werden de Amerikanen wakker met het nieuws van de vorige dag en verklaarden zij 8 mei tot V-E-dag. Omdat de Sovjet-Unie ten oosten van Duitsland lag, duurde het tot 9 mei 1945 lokale tijd in Moskou totdat de Duitse militaire overgave officieel een feit was, waardoor Rusland en veel andere Europese landen ten oosten van Duitsland hun dag van overwinning vieren op 9 mei.

Bron: wikipedea

We hopen met zijn allen dat we zoiets nooit moeten meemaken een oorlog. Want in een oorlog zijn er geen winnaars, er zijn alleen maar verliezers. Laten we vooral niet vergeten waar onze voorouders voor gestreden hebben. Onze vrijheid die we nu hebben, die voor de meeste onder ons vanzelfsprekend lijkt maar in werkelijkheid niet zo is. Laten we nu nog even stilstaan bij landen waar er nu oorlog, onderdrukking en uitsluiting is.

Lang leve de vrede en vrijheid!!!

Groetjes Mario

Schrijvers vertellen & dichten



Gedichtje: "Goudkorrel"

Wijze woorden spreekt men zacht,
 Dwaze woorden
 Met bulderende stem.
 Wie het hoogst en 't laatste woord
 Wil spreken, doet zo vaak
 De vriendschap breken.
 Spreek steeds wijs
 En zoals het past.
 Zo ben je overal
 Een welgekomen gast.
 Door andere klein te maken,
 Kun jezelf nooit groot geraken.
 Zoek in je medemens
 De goeie kant,
 Dan ben je een mens
 Met verstand.

Auteur: Joris Devriendt

Schrijvers vertellen & geven tips



Tip voor gebruikers van facebook!

Ik heb enkele mensen van T'ANTWOORD als vriend op facebook.

Nu kreeg ik van een Afrikaanse een vriendschapsverzoek en ik keek wie de gemeenschappelijke vrienden waren, en wat zag ik?

Enkele vrienden van T'ANTWOORD dus ik klik ok.

Blijkt nu dat dat ene was van Ivoorkust en die proberen mensen te lokken om geld te storten om zagezegd naar België te komen.

Ik heb die onmiddellijk geblokkeerd, maar hebben de anderen het ook gedaan?

Mensen dit gebeurt dikwijls, maar ik reageer er niet meer op, maar doen de anderen het? Laat je niet vangen door deze praktijken.



Interview:

Interview: Jorien Tops & Niels Even (stagiaires De Lange Gaank)

1. Kunnen jullie jezelf even voorstellen?

Wij doen allebei ortho-pedagogie (opvoeder-begeleider) als studie. Dit is in een heel breed kader. Voor alle mensen die begeleiding nodig hebben. Voor bijzondere jeugd, volwassene met een handicap e.d.

2. Waar heb je al stage gelopen,

Niels: In de Muylenberg (mensen met een verstandelijke handicap). Verder heb ik ook stage gedaan bij Margritje in Lille, dit is een tehuis voor mensen met een mentale beperking
Jorien: Dit is mijn eerste stage.

3. Heb je zelf gekozen om hier stage te komen doen?

Niels: Ik heb er zelf voor gekozen.

Jorien: Mijn begeleidster stelde het voor en ik vond het wel interessant.

4. Hoe bevalt het?

Niels: Ik vond het een grote uitdaging om met een nieuwe doelgroep aan de slag te gaan. Ik was hier heel snel thuis. Het klikte heel goed met de vrijwilligers.

Jorien: In het begin was het heel hard wennen aan de in en uit loop van het huis. Na een week was ik het wat gewoon en ging het veel beter. Het is natuurlijk wel wat wennen aan de mensen.

5. Wat vind U van armoede?

Niels: Armoede is iets waar je zelf niets over te zeggen hebt. Het is iets dat je overkomt. Waar ben je geboren? Wat maak je mee in je leven?

Jorien: De confrontatie met de Lange Gaank was een echte schok voor mij. Ik heb alles wat ik nodig heb. Ik heb het allemaal wat moeten verwerken. Voornamelijk de verhalen van de mensen hier.

6. Wat vind U van de werking in de Lange Gaank?

Niels: Het is een speciale werking. De werking is vooral gebaseerd op vrijwilligers. Dat geeft ook een bepaalde kracht. Het zijn zeer enthousiaste mensen.

Jorien: Ik heb heel veel steun gehad van de vrijwilligers. Je word hier heel vlug opgenomen.

7. Doe je hier nog lang stage?

Niels: Ik doe hier nog een tijdje stage. Voor het eerste deel ben ik geslaagd. Het tweede deel is nog wat afwachten.

Jorien: Ik ben nu gestopt met stagiair zijn. Ik ga het trouwens heel hard missen. Ik heb hier een hele toffe tijd gehad. Ik ben geslaagd. Dat is natuurlijk heel fijn.

8. Wat zijn uw hobby's?

Niels: Heel veel muziek luisteren en ook maken. Ik maak elektronische muziek. Ik ga veel naar de cinema en kijk veel films thuis.

Jorien: Ik ben leidster van de scouts in Herentals. Elke zaterdag komen wij samen en doen wij leuke dingen.

9. Wat vind je van deze Paasbrunch?

Niels: Heel geslaagd. Heel gezellig. Heel lekker eten. Weer een geslaagd initiatief van de Lange Gaank.

Jorien: Heel leuk. Het is hier nog nooit zo druk geweest. Het is een heel gezellige drukte. De ruimte is ook mooi versierd. Daar heb ik aan mee geholpen. Er is veel werk op gemaakt. Heel tof.

Bedankt Niels en Jorien
voor dit interessante
interview

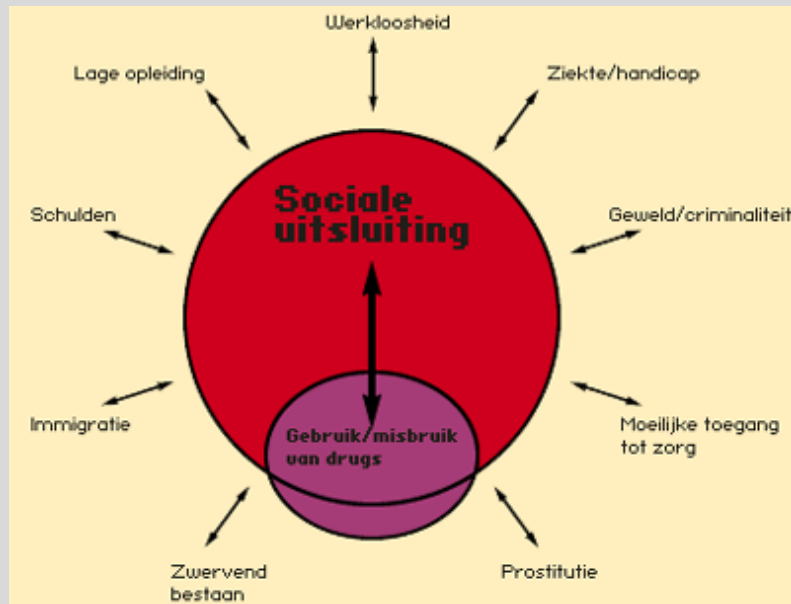
Groetjes Yess en Vera



Schrijvers vertellen & dichten



Sociale uitsluiting in de maatschappij



Sociale uitsluiting in de maatschappij komt zo vaak voor vandaag de dag. Je moest is weten hoeveel mensen het niet meer zien zitten. Deze mensen denken dat er maar 1 uitweg is. Maar deze uitweg is geen optie.

Een tweetal maanden geleden kreeg ik van iemand een telefoon waar ik heel close mee ben en ze vertelde dat hun kind er niet meer was. Hun kind had een einde gemaakt aan haar jonge leven dat nog moest beginnen en nu al eindigde. Dat was een serieuze brok om te verwerken en voor mijn vrienden, die gaan nu nog steeds door een hel. Ik leef nog steeds met hen mee en ik wens hen sterkte en dat ze dit groot verdriet en verlies een plaatsje in hun hart kunnen geven en natuurlijk ook nog kunnen verder gaan met hun leven.

Men krijgt soms een stempel mee en men word uitgesloten en geraakt niet meer uit het dal. Maar uit een dal kan je ook klimmen als je de berg op gaat. Dit gaat moeilijk en traag maar de aanhouder wint! Dus daarom sluit niet uit, maar sluit mensen aan! Liefde en warmte winnen altijd van koude en haat!

Denk eraan dat mensen met problemen ook nog mensen blijven en zij willen ook nog menselijk behandeld worden. Stond het al niet in de eerste druk van de bijbel vermeld: "wie zonder zonde is, mag de steen smijten en iedereen liet de steen vallen" en " **Wie zonder zonde is, werpe de eerste steen**". (Betekenis: onderzoek eerst jezelf voordat je de fouten van een ander aanwijst)

Groetjes Mario

Vooruitblik:



Slim energie besparen

- Wat staat er op m'n factuur van gas en elektriciteit?
- Gebruik ik veel of weinig gas en elektriciteit?
- Wat kan ik doen om te besparen? Kleine tips en grote maatregelen.
- Wat is een EPC?
- Wat is een energiescan?

Samenlevingsopbouw maakt je in 3 namiddagen (telkens een uur) hierin wegwijs, en dit gratis en voor niks.

Kom dus zeker langs op dinsdagen 7, 14 en 21 mei. Na de soepmaaltijd (13u30) starten we. Breng je een gas en/of



elektriciteitsfactuur mee, dan kunnen we dit voor jou nakijken en tips geven.

Meer info: Leen Lauwens

leen.lauwens@samenlevingsopbouw.be – 014/44 26 75

Vooruitblik:**Proef van het Land van Turnhout****Fietstochten met een tikkeltje meer**

De bierproefroute van het Land van Turnhout serveert u van 1 mei tot 30 september een fietstocht en laat u proeven van drie lokale bieren en een borrelhapje uit de streek. Voor tien euro geniet u van bierplezier in Turnhout, Oud-Turnhout, Ravels en Poppel. De deelnamebonnen zijn te koop in de infokantoren van het Land van Turnhout en in de deelnemende horecazaken.



Hebt u het meer voor een uitgebreide meergangenmaaltijd? Dan is de culinaire fietsroute wat u zoekt. Tijdens deze fietstocht van zo'n 40 km maakt u kennis met heerlijke streekgebonden gerechten in Turnhout, Vosselaar en Beerse. Op elke stopplaats serveert de lokale horeca u een gang. De route kost 35 euro en is te koop van 1 mei tot 30 september 2013 in de infokantoren van het Land van Turnhout. U

kunt de tocht fietsen op vrijdagen, zaterdag en zondagen. Laat minstens twee dagen op voorhand weten welke dag u de fiets op wil.

Info Stadskrant Turnhout

Joke De Decker, Toerisme & Uit, Toerismehuis 't Steentje, toerisme@turnhout.be

De zon

Ik kijk naar de sterren,
ik kijk naar de maan.
Maar alleen in mijn dromen
zie ik je staan.

De zon geeft je warmte,
want die schijnt op je gezicht.
Was ik die zon maar.....

Dan was ik die warmte,
en nee niet alleen op je gezicht



Informatie:**Meer doen met minder geld!**

Hieronder volgen enkele tips om slim te winkelen of om zo zuinig mogelijk om te springen met je huishoudbudget:

- Koop witte producten (= geen merk, maar de kwaliteit is hetzelfde) of huismerken (= product van de supermarkt zelf)
- Kijk uit naar promoties in de supermarkt
- Koop geen kant en klare maaltijden: deze zijn duur en bevatten vaak bewaarmiddelen en extra suiker/ zout
- Ga niet winkelen met honger
- Gebruik kortingsbonnen, klantenkaarten (als je hiermee korting kan krijgen)
- Gooi overschotjes niet weg, maar wees creatief en houd een restjesdag
- Koop seizoengroenten en –fruit i.p.v. verpakte of ingeblikte voedingsmiddelen
- Drink water van de kraan i.p.v. flessen plat water. Dit is even lekker, maar veel goedkoper
- Vergelijk de prijzen in de winkel (dit kan verschillen tussen merken)
- Stel een goed boodschappenlijstje op en houd je hieraan
- Doe al je boodschappen in 1 keer en 1 keer per week en niet op een zaterdag. Op zaterdag zijn er het minst aantal promoties. De interessantste koopjes doe je in de week.
- Wacht de koopjesperiode af voor kledij

Bron: Spaakdag over schulden





BUDGETPLANNING

Op dinsdag 30 april hadden we een studiedag in de Brink te Herentals met SPAAK (= Samen Paraat tegen Armoede Kempen, De Fakkel, Al-Arm, Ons Huis en T'ANTWOORD) in verband met Leven of Overleven. Een dag over schulden.

Voor deze dag moest er ingeschreven worden. Je kon kiezen tussen enkele workshops.

In de voormiddag volgde ik de workshop "Plan je budget" gegeven door twee lesgevers van centrum Basiseducatie Kempen. Het was zeer leerrijk en graag wil ik de informatie ook met jullie delen.

Plan je budget, maar hoe begin je er aan?

Om een budget te kunnen plannen moet je eerst voldoende informatie hebben en een aantal dingen weten:

- Hoeveel zijn mijn inkomsten?
- Hoeveel zijn mijn uitgaven?
- Welke kosten heb ik allemaal voor elektriciteit, water, gas, verzekeringen,.....?

Om een zicht te krijgen op al deze kosten is het goed dat je thuis een manier hebt om je papieren, facturen,... te klasseren. Dit kan in dozen, kaften,... Je hebt drie verschillende soorten van kosten:

- maandelijks kosten: huur of lening, gas/ elektriciteit, gsm, internet, vervoerskosten, leefgeld, medicatie, zakgeld, huisdier,...

- jaarlijkse vaste kosten: verzekeringen, belastingen, kabel tv, afrekening gas, lidgeld, studiekosten,...

= deze kosten kan je ook in spreidingsbetalingen doen, maar moet je wel steeds aanvragen en een schriftelijk akkoord hebben. Dus handel nooit op je eigen houtje!

Bv. Autoverzekering om de 3 maanden betalen

- onverwachte kosten: een toestel dat stuk gaat en vervangen dient te worden, ziekenhuisopname,...

= dit zijn kosten die je niet op voorhand weet en worden ook vaak vergeten of genegeerd, maar deze kosten kunnen alles wel helemaal overhoop gooien.

Je kan zelfs opschrijven wanneer je wat betaalt eventueel per week, per maand, per jaar....

Eens je weet wat je inkomsten zijn en wat je uitgaven zijn, kan je aan de slag met het budget dat je hebt.

Als je de kosten hebt afgetrokken van je inkomsten heb je 3 uitkomsten:

- positief saldo = ik houd geld over en dat is goed want zo kan je sparen om iets leuks te gaan doen in de toekomst of dit kan van pas komen bij onvoorziene omstandigheden.

- negatief saldo: dan heb je een tekort en moet je dringend stappen ondernemen door je inkomsten te verhogen ofwel je uitgaven te verlagen. Op dit moment geef je meer uit dan je hebt. Als je er niet uit geraakt, vraag dan zeker hulp bij jouw plaatselijke OCMW of CAW.

- saldo is nul: dan zit je net goed, maar moet je toch wel oppassen voor de loerende gevaren. Op deze manier kan je ook niets opzij zetten voor eventuele onvoorziene uitgaven. Probeer hier toch ook al je inkomsten te verhogen of je uitgaven te verminderen; Alle kleine beetjes helpen om elke maand iets opzij te zetten.

Enkele tips en weetjes

- jaarlijkse kosten die je kent, deel je door 12 maanden. Elke maand zet je dit bedrag op een aparte rekening. Gebruik dit geld niet voor iets anders.
- Je wekelijks leefbudget kan je wekelijks van je zichtrekening halen of thuis bewaren. En niet terug iets gaan afhalen dan.
- Wil je extra sparen dan kan je maandelijks de rest van je zichtrekening overzetten naar je spaarrekening.
- Vakantiegeld en/ of eindejaarspremie et je ook op een aparte rekening. Dit is een buffert voor onverwachte kosten of voor iets extra.



Veel succes ermee!

Meer informatie over schulden kan je vinden op:
Www.eerstehulpbijschulden.be

Bron: centrum voor basiseducatie

OPENINGSUREN ONTMOETINGSPLAATS

In de Otterstraat 114 te Turnhout

Je kan een **tas koffie** komen drinken of een babbeltje komen doen:

Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u tot 15u30

Dinsdagavond van 19u tot 22u,

vrijdagavond van 19u tot 22u.



Dinsdag om 12.00 u kan je **verse soep**

komen eten (soep, brood, beleg en fruit aan 1 euro)

Donderdag om de 14 dagen warme maaltijd aan 2 euro (inschrijven verplicht)



T'ANTWOORD staat voor Turnhout Armen Nemen het Woord en heeft vier belangrijke opdrachten.

T'ANTWOORD is meer dan een cafe zonder bier. We leggen dit uit aan de hand van 4 puzzelstukken:

- **ontmoeting**
- **ontspanning**
- **werken aan jezelf en aan de groep**
- **werken aan de samenleving en aan thema's**

T'ANTWOORDJE verschijnt maandelijks en is een boekje van vzw T'ANTWOORD.

Er is een redactieteam samengesteld uit vrijwilligers die artikels schrijven, en tekeningen en foto's maken bij de artikels.

Er worden maandelijks 500 exemplaren verdeeld.

Verantwoordelijke uitgever:

Greet Adams

vzw T' ANTWOORD,

Otterstraat 116, 2300 TURNHOUT

Tel.: 014/44 26 78

E-mail: leen.lauwens@tantwoord.be

www.tantwoord.be



Met steun van Samenlevingsopbouw Antwerpen Provincie