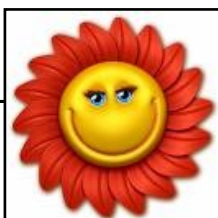


T'ANTWOORDje

Vereniging waar armen het woord nemen

Familieberichten:

Aan alle jarigen van de
maand Juli en Augustus
een dikke proficiat van de
redactie & T'ANTWOORD



Zegel

Verder in dit krantje:

Kalender en openingsuren	2 - 3
Terugblik: mensen met een hart - bezoek meduceum	4 - 5
Terugblik: zelf wasmiddel leren maken - web dag	6 - 7
Terugblik: ATD - 10 jarig bestaan Vlaams Netwerk	8 - 9
Terugblik: DE ARK & Interview Jacqueline (vrijwilligster)	10 - 11
Actualiteit: Zwembad Turnhout Informatie: nieuws uit de opvoedingswinkel	12 - 13
Informatie: vakantieparticipatie - bel me niet meer lijst - gedichtje 'de achtbaan'	14 - 15
Schrijvers dichten: oneerlijkheid in de wereld Recept: warme aardappelsalade met ham	16 - 17
Vooruitblik: evenementen in Turnhout & Flapuit: mopje	18 - 19
Vooruitblik: weekendje weg met T'ANTWOORD Informatie: tips om gezond te leven	20 - 21
Clown om in te kleuren & Terugblik: Optreden keizershof	

Activiteitenkalender T'ANTWOORD - juli & augustus



Maandag 1 juli Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 2 juli: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13u tot 15u30:
Computerruimte open onder
leiding van Dagmar

Donderdag 4 juli: 18u: Warme maaltijd (inschrijven verplicht)
20u: Bezoekersvergadering

Vrijdag 5 juli: 13u tot 15u: Breien

Maandag 8 juli: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 9 juli: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13.30u tot 15.30u verrassingsactiviteit
13u tot 15u30: Computerruimte open onder
leiding van Dagmar

Donderdag 11 juli: GESLOTEN

Vrijdag 12 juli: 13u tot 15u: Breien

Maandag 15 juli: 9u tot 12u: Peuterspeelpunt

Maandag 22 juli: 9u tot 12u: Peuterspeelpunt

Maandag 29 juli: 9u tot 12u: Peuterspeelpunt

Maandag 5 augustus: 9u tot 12u: Peuterspeelpunt

Maandag 12 augustus: 9u tot 12u: Peuterspeelpunt

Maandag 19 augustus: 9u tot 12u: Peuterspeelpunt

Dinsdag 20 augustus: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13u tot 15u30: Computerruimte open onder
leiding van Dagmar



Vrijdag 23 augustus: 13u tot 15u: Breien

Maandag 26 augustus: Peuterspeelpunt 9u tot 12u

Dinsdag 27 augustus: 12u: Soep
13u tot 15u: Breien
13u tot 15u30: Computerruimte open onder
leiding van Dagmar



Donderdag 29 augustus: 18u: Warme maaltijd (inschrijven verplicht)

T'ANTWOORD is gesloten van 12 juli tot 18 augustus!!

OPENINGSUREN ONTMOETINGSPLAATS

In de Otterstraat 114 te Turnhout

Je kan een **tas koffie** komen drinken of een
babbeltje komen doen:



Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van



13u tot 15u30

Dinsdagavond van 19u tot 22u,
vrijdagavond van 19u tot 22u.

Dinsdag om 12.00 u kan je **verse soep**
komen eten (soep, brood, beleg en fruit aan 1
euro)

Donderdag om de 14 dagen warme maaltijd
aan 2 euro (inschrijven verplicht)

Terugblik:



Mensen met een hart "geloven"

Op woensdag 15 mei 2013 zijn wij met de spreekgroep 'mensen met een hart' samengekomen. We hebben samen over het moeilijke woord 'geloven' gesproken. In het begin werd er een kaars aangestoken en zei ik in stilte een gebedje op: *u, die licht brengt in de nacht, schenk mijzelf weer nieuwe kracht. Verlos mijzelf van alle pijn en laat me weer genezen zijn.*

Deze woorden hebben met mijn geloof te maken. Ik geloof in licht in de duisternis. Licht moet er zijn, dit heeft ook met hoop en liefde te maken. Geloven in iets geeft een mens kracht om verder te gaan in dit leven. In jezelf geloven, in elkaar geloven en ook in T'ANTWOORD geloven. Het was een moeilijk thema om over te praten tijdens onze bijeenkomst maar Johan leidde alles in goed banen.

Er werd ook gesproken over ons geloof van toen we kinderen waren. Zo hadden we het over het geloof in Sinterklaas, moederkeszalf, spoken,... Er werd gelachen met de verschillende dingen die ze ons als kind lieten geloven.



In wat geloven wij nu nog? Geloven wij nog in dromen en in wat jezelf doet? Want geloven in wat je zelf doet is volgens mij nog het moeilijkste. In jezelf blijven geloven in goede en slechte tijden is niet gemakkelijk volgens mij.

Nadat dit allemaal gezegd was, was het tijd voor een pauze. De rokers gingen even naar buiten en aangezien het zo'n goed weer was, hebben we het gesprek buiten verder gezet. Met een lekker broodje en tas koffie werd het een echte koffieklets. Er kwamen nog allerlei verhalen los en iedereen kwam nog aan het woord.

De laatste vraag waar we mee bezig zijn geweest was 'Wie of wat geeft jou moed?' Dit was een hele boterham om door te slikken maar we kwamen er met een goed gevoel doorheen.

We hebben weer veel van elkaar geleerd. Woorden delen is wonden helen. We spraken nog een datum af voor de volgende samenkomst van 'mensen met een hart' en iedereen ging tevreden naar huis.

Groetjes Gertje

Uitstap naar het Meduceum en het Dokter Paul Janssen Museum.

Ik heb Het Meduceum in Turnhout onder begeleiding van een heel goede gids bezocht. Voor we de eerste hal betraden, kregen we nog een woordje uitleg over het eerste ziekenhuis waar nu 1 tekening van tentoongesteld is. Daarnaast hangt ook nog een oude foto van het tweede hospitaal en als laatste in de rij hangt ook nog een foto van het Sint-Elisabeth ziekenhuis.

Daarna trokken we de prachtige kamers binnen waar alles wordt tentoongesteld: medische toestellen, een oude apotheekkast met toebehoren, oude werkkledij van de zusters, een oude pop om te leren werken met patiënten (houten Jef genaamd), een oude rolstoel, een oude pacemaker, zelfs een oud operatiekwartier,... Kortom bijna alles wat men uit de oude medische wereld had, vind men er terug. Met dank aan de Zuster die deze mooie spullen heeft bijgehouden en verzameld. Zij heeft ervoor gezorgd dat dit prachtige museum tot stand is kunnen komen.



Er wordt natuurlijk nog meer tentoongesteld. In het meduceum staat men ook stil bij het levenswerk van Dokter Ferdinand Peeters als uitvinder van de juiste concentratie voor de anticonceptiepil. Hij was een zeer groot gynaecoloog en heeft vele goede werken verricht voor de mensen.

De bovenste verdieping is volledig besteed aan niemand minder dan Dokter Paul Janssen (de oprichter van Janssen Pharmaceutica). Er staat heel veel over deze grote man tentoongesteld: zijn uitvindingen op vlak van medicatie, zijn persoonlijke boekenkast waar hij met werkte, staan er tentoongesteld. Ook zijn eredoctoraten waar hij er 22 van heeft ontvangen, zijn ereprofessoraten waar hij er 5 van heeft ontvangen. Deze grote man werd ook nog in de Belgische adel opgenomen met als titel baron en was grootofficier in de Leopoldsorde en kroonorde en houder van talrijke binnen en buitenlandse eretekens. Hij was tevens ook auteur van 850 wetenschappelijke publicaties. Dokter Paul Janssen werd geboren op 12-9-1926 te Turnhout en overleed onverwachts op 11-11-2003 te Rome.

Het is zeer boeiend en leerrijk om dit museum eens te bezoeken. Het is een grote eer om het levenswerk van Dokter Paul Janssen te mogen bekijken want die man is ongetwijfeld één van de grootste ter wereld. Natuurlijk dank aan de heel goede gids van het meduceum.

Terugblik:**Zelf wasmiddel leren maken in T'ANTWOORD:****13/06/2013**

Op donderdag 13 Juni 2013 om 13:30u zijn we samengekomen in T'ANTWOORD om zelf wasmiddel te leren maken.

Verder was er ook tijd voor een gezellige babbel en een kop koffie.

Voor we eraan konden beginnen, werden de tafels goed gezet zodat we met zen allen samen konden zitten. We waren met een groepje van 15 personen om wasmiddel te leren maken.



Wanneer iedereen plaats genomen had rond de tafel, begon Rit haar uitleg om zelf zeep te maken. Ze legde het heel goed uit.

Eerst zijn we in groepjes gesplitst van 2 personen. Wat later vertelde Rit, wat je allemaal nodig had om vloeibare zeep te maken. Nadat we alle nodige producten hadden, gingen we van start. Dit met uitleg en hulp van Rit.

Tussen het werken door, zijn er ook verschillende foto's gemaakt door John. We hebben heel wat af gelachen en plezier gemaakt tijdens het maken van de zeep. Vooral een keertje met Frans en Cindy die te hevig aan het roeren waren. Met als gevolg dat de broek van Frans nat was. Je hebt weinig producten nodig en het is bovendien goedkoper! Het recept lees je verder in dit krantje!

Redactie: Cindy & John.

Flap uit:

Jantje heeft zijn schoolrapport gekregen en heeft slechte punten. Voor alle vakken heeft hij 1/10, en op zijn rapport ziet hij dan ook overal 1/10 staan.

Hij is boos en omdat hij bang is om zijn schoolrapport voor te leggen aan zijn ouders gooit hij het onderweg naar huis in de rivier.

Bij zijn thuiskomst vraagt moeder: "Jantje, waar is je schoolrapport?"

Jantje draait zich om en begint te zingen: "Alle 'eentjes' zwemmen in

Terugblik:



Webdag 20 juni 2013

Op donderdag 20 Juni '13 zijn we samengekomen op de parking van het web. Omstreeks 09u zijn we langs de hoofd ingang naar binnen gegaan. Het eerste lokaaltje aan de rechter kant is gereserveerd voor de ontmoetingsdag tussen vzw T'ANTWOORD en vzw Web.

Onze groep telde 25 personen en van het Web waren 10 personen aanwezig. Nadat iedereen plaats gevonden had rond de tafel, kon Leen beginnen met de uitleg.



Om het ijs te breken deden we eerst een kennismakingsspelletje. Hier kreeg elke persoon 20 seconden de tijd om zichzelf voor te stellen. Dit duurde ongeveer 30 tot 45min. Daarna kregen we een korte pauze van ongeveer een 15 a 20 min.

Toen deze pauze om was, kon de tweede helft van de dag beginnen. Leen vertelde wat we gingen doen, daarna werden de groepen in 2 gesplitst.

Toen de groep gesplitst was in twee groepen, begonnen we met een rondleiding doorheen het Web. Op deze manier kregen we een duidelijk beeld van hoe de kringloopwinkel werkte. Het was een interessante blik achter de schermen.

Omstreeks 12u keerden we terug naar het lokaal voor onze lunch. Het was lekkere tomaten soep, broodjes en beleg, choco, jam en slaatjes. Als dessert kregen we nog een lekkere fruitsalade. In de namiddag waren er twee workshops.

De 1^{ste} workshop was om zelf waszeep te maken. Deze ging door in de winkel met een groepje van 10 personen. De 2^{de} workshop was zumba dansen op muziek met Leen. Er waren elf mensen die de heupen mee los gingen gooien. De sfeer zat er goed in en er waren ook wat supporters tijdens het zumba dansen.

Om 15.30u zaten de workshops er op en konden we een leuke dag afsluiten.



Redactie Jos & John

Terugblik:



Met ATD naar Brussel

Op 1 juni gingen we met de organisatie ATD 4de wereld naar Brussel.

Er werd gesproken over waardigheid en solidariteit en dat er een verschil is tussen bedelen en be-delen. Bedelen is ontvangen en be-delen is geven of uitdelen. Er werd een onderscheid gemaakt tussen materiële dingen en immateriële dingen.

Mensen rechten: gevoelens, gedachten, geluk delen, rust, ruimte, waardigheid, talenten, tijd, zorgen delen, kennis en gelijkwaardigheid dit zijn de belangrijkste punten van immateriële dingen. Materiële dingen zijn: voedsel, kledij, werk, geld, grondstoffen woonst, delen van diensten bij familie en vrienden.

Per groep werd er rond een thema iets voorbereid:

Bij groep 1 werd een beeld van mensen geprojecteerd. De achterkant van dit beeld liet zien hoe mensen soms met hun rug tegen de muur staan, dit was de negatieve kant. Wij mensen kijken alleen maar naar de voorkant, maar er is nog altijd een andere kant. We moeten ook de werkelijkheid durven inzien en ook langs de andere kant durven kijken.

De 2^{de} groep was een heel sterke persoonlijke emotionele getuigenis van Willy, een man van 73 jaar. Willy had vroeger nooit de kans gehad om te leren lezen en schrijven. Op jeugdige leeftijd werd hij geplaatst en opgesloten in de kolonie van Geel. Niemand geloofde dat hij een zelfstandig leven kon leiden.

Maar 1 van de bewakers geloofde in hem en nam hem onder zijn hoede. Na een proefperiode van 3 jaar had hij bewezen dat hij wel zelfstandig kon leven. Hij heeft heel zijn leven moeten strijden om zijn vrijheid te kunnen behouden. Hij werd hier door getekend voor heel zijn leven. Het valt hem nog heel zwaar om zijn verhaal te vertellen. Nu word hij wel omringd door mensen die in hem geloven en hem helpen.

Een andere groep bracht een getuigenis uit een klas: er werd aan jongeren gevraagd wat ze kunnen doen om mensen in armoede te helpen. Hun antwoord was om hen hun oude kledij te geven. De mensen in armoede voelen zich door dit gebaar nog meer minderwaardig. De jongeren zijn wel bewuster geworden over armoede. Ze zijn tot de conclusie gekomen dat "arme mensen" met respect willen behandeld worden en dat je best met hen omgaat zoals je met andere mensen omgaat. Zo voelen ze zich gewaardeerd en meegeteld in de maatschappij. Dan voelen ze zich ook iemand.

Groetjes Mario



INTERNATIONALE BEWEGING
ATD VIERDE WERELD in België

10 jarig bestaan Vlaams Netwerk tegen armoede

Op 21 juni werd het 10 jarig bestaan van het Vlaams Netwerk tegen armoede gevierd in zaal 'The Egg' in Brussel.



Met zo'n 900 personen hebben we in de namiddag het marktje bezocht van de verenigingen waar armen het woord nemen.

Deze verschillende verenigingen uit Vlaanderen hadden hier enkele hoogtepunten uit hun werking ten toon gesteld. Dit was de uitgelezen kans om eens kort kennis te maken met de werking van andere organisaties dan het T'ANTWOORD.

Nadat het marktje werd afgerond, begon er in een andere zaal een gesprek dat we konden volgen.

Tijdens dit gesprek keek men terug op 10 jaar Vlaams Netwerk en blikte men ook vooruit naar de toekomst van verenigingen waar armen het woord nemen.

Na dit gesprek startte er een debat. Helaas hebben Maggie De Block (Open VLD) en Ingrid Lieten (SP-A) verstek laten gaan voor dit debat. Toch volgde er een boeiend debat over thema's die mensen in armoede zelf hadden gekozen. Voorbeeld van zo'n onderwerp was: 'Wat moeten mensen in armoede doen opdat politici naar hen luisteren'. Dit gaf stof voor discussie.

Als afsluiter was er eten voorzien en een fuif. . Naast eten en drinken stond er ook een swingende retro-avond met een optreden van The Fury Brothers en dansinitiaties van The Dipsy Doodles op het programma.

Schrijvers vertellen & dichten



De blik van Sieglina Vandoninck op T'ANTWOORD

In T'ANTWOORD proberen ze mensen te helpen met bijvoorbeeld een lunch. Je krijgt er wel geen bed, maar toch zijn we goed voor elkaar met een knuffel en een zoen. We proberen goed te doen voor elkaar zonder veel poen. Elkaar helpen maakt iedereen gelukkig.

Groeten Sieglina (12jaar)

Terugblik:**Infoavond 'DE ARK'**

Op 20 Juni '13 zijn we om 20u samen rond de tafel gaan zitten om naar informatie van DE ARK te luisteren.

Eerst werden de tafels in een grote halve cirkel gezet. Op deze manier had iedereen een goed zicht op de dia's. Wanneer iedereen plaats genomen had, kon Marjolijn Druyts van DE ARK beginnen met haar infomoment.

Ze legde uit hoe DE ARK werkt en hoe de regels in elkaar zitten daar. Onderwerpen zoals huren, wachtlijsten, voorrangsregels,... kwamen allemaal aan bod. Tijdens haar uitleg, mochten we haar onderbreken om vragen te stellen.

Als je je hand opgestoken had, mocht je de vraag stellen en Marjolijn antwoorde zo goed als mogelijk. Marjolijn vertelde ook dat DE ARK momenteel in 16 gemeente woningen aan biedt. In de toekomst worden er nog meer woningen bijgebouwd om de lange wachtlijst korter te kunnen maken. Sommige mensen staan al heel lang op die wachtlijst.

Er werd ook gezegd wat je moet doen om je kandidaat te stellen. Eerst moet je je inschrijven en papieren invullen. Je kan dit gaan doen op Campus Blairon, waar DE ARK is gelegen. Mensen die alleen zijn en die maar 1 of 2 slaapkamers willen, staan wat langer op de lijst omdat er veel minder woningen zijn dan woningen voor gezinnen.

DE ARK hanteert ook enkele regels voordat je als kandidaat op de wachtlijst komt. Zo vertelde ze dat je minstens 18 jaar oud moet zijn en dat je geen eigen woning mag bezitten. Je moet ook Nederlands kunnen spreken of bereidt zijn om een cursus te volgen.

DE ARK stuurt om de twee jaar een controleformulier op. Hier moet je de gegevens en situatie nog eens doorgeven zodat zij op de hoogte blijven van eventuele veranderingen.

Marjolijn heeft heel goed haar info gedeeld en er werden heel wat vragen opgelost. Bedankt!

Redactie Cindy, Jos & John



GOED WONEN >>> MOOI BETAALBAAR

Informatie:**Interview Jacqueline Verkammen****Jacqueline, zou jij jezelf eens kort kunnen voorstellen aub?**

Ik ben Jacqueline Verkammen. Ik ben 46 jaar. Ik ben getrouwd en heb 1 zoon.

Hoe ben je bij T'ANTWOORD terecht gekomen?

Ik ben via de basiseducatie hier gekomen. Ik volgde daar een cursus en toen zijn we hier eens soep komen eten. Sindsdien ben ik bij T'ANTWOORD blijven komen.

Hoelang ben je al vrijwilligster in 't Antwoord?

Dat is nu ongeveer 2 à 3 jaar. Stilletjes aan ben ik meer naar T'ANTWOORD beginnen komen. Via die weg ben ik dan na een tijdje ook vrijwilligster geworden.

Wat zijn uw taken binnen 't Antwoord?

Op maandag en dinsdag middag doe ik de toogdienst. Ik doe dit heel erg graag.

Wat zijn volgens jou de sterke punten van 't Antwoord? En wat zou je veranderen?

Ik vind het hier gezellig. Voor veel mensen is het hier een tweede thuis. Het contact met de mensen dat je hier hebt vind ik belangrijk. Het Antwoord zou voor iedereen gelijk moeten zijn.

Wat is je leukste herinnering binnen het vrijwilligerswerk in 't Antwoord?

Er zijn veel leuke dingen. We hebben al veel mooie momenten samen beleefd. Het is moeilijk om er hier één van uit te kiezen.

Wat vind je van armoede?

Ik vind armoede erg voor de mensen. Ik vind dat het geld eerlijker verdeeld moet worden. Volgens mij is er genoeg voor iedereen maar het wordt niet goed verdeeld. Dat vind ik spijtig.

Hou je van cultuur? Tentoonstellingen? Muziek? Evenementen?

Ik hou wel van een goede film. ik ben ook een muziekliefhebber. Tentoonstellingen bezoeken is niet iets voor mij, concerten daarentegen vind ik wel eens leuk.

Heb je nog andere hobby's buiten 't Antwoord?

Vanaf donderdag ga ik naar 't Twijgje. Dit is wel heel nieuw voor mij, maar ik denk dat dit wel leuk gaat worden.

Bedankt Jacqueline, groetjes Yess

Actualiteit Turnhout

Turnhout krijgt terug een zwembad

26/06 Turnhout (2300) Binnen het Turnhoutse AGB – dat Zwembad Stadspark beheert – is woensdagavond een consensus bereikt om de plannen van het college van burgemeester en schepenen over de toekomst van het bad in september voor te leggen aan de gemeenteraad.

Het schepencollege engageert zich voor een definitieve en duurzame oplossing voor Zwembad Stadspark zonder een zware hypotheek te leggen op de stedelijke financiën. Er moet komaf gemaakt worden met de huidige technische problemen om daarna Zwembad Stadspark te kunnen heropenen als een bad met basisinfrastructuur. Een dialoog met de privé sector moet duidelijk maken of een uitgebreider concept mogelijk is.

“We willen zeker de zwemclubs, de scholen en de recreatieve zwemmer opnieuw een zwembad kunnen bieden. Maar in een tijd van besparingen is enkel de keuze voor een zwembad met basisinfrastructuur een verantwoorde keuze. We hebben geen financiële ruimte voor extra's” motiveert schepen Hannes Anaf (sp.a), bevoegd voor Sport. Daarom kiest het schepencollege voor een formule met een 25-meterbad, instructiebad, peuterbad en buitenbaden. Toch wordt een uitgebreider concept voor het bad niet uitgesloten. Daarvoor wil het schepencollege met de privé sector een dialoog opstarten volgens een geëigende procedure.

“We zoeken met hen naar mogelijkheden voor de ruimte waar nu de wildwaterbaan en de familieglidbaan is en opties voor de meest voordelige exploitatie van het bad”.

Het schepencollege geeft nog geen datum op voor de heropening van het zwembad. “Er zijn in dit dossier al te vaak data gevallen die niet gehaald werden. We willen dus wat voorzichtig zijn”, zegt schepen Anaf daarover. “Maar dat [Turnhout](#) zo snel mogelijk terug een zwembad krijgt, daarvoor engageren we ons.”

Brond: www.gva.be





NIEUWS UIT DE OPVOEDINGSWINKEL

Vers van de pers!!!

De medewerkers van de opvoedingswinkel merken dat ouders meer en meer de vraag stellen om op een gepland moment op gesprek te komen. Ze willen liever een afspraak die in hun eigen planning past.

Vandaar werd er beslist om voortaan, **vanaf 1 juli 2013**, geen permanentie meer te doen op maandag. Door deze dag voor afspraken vrij te maken, kunnen ouders sneller met hun vragen terecht en zijn ze zeker dat er tijd voor hen is.

Kunnen ouders dan nog terecht om de winkel te bezoeken, de boeken in te kijken en te ontlennen?

Op woensdagvoormiddag van 9u tot 13u blijven wij open. Dat is alvast één moment dat ouders en andere opvoeders kunnen binnenkomen zonder afspraak.

"Dit moment past niet voor ons...omwille van werk, thuis, de kinderen"

Past dat moment niet, kunnen ouders telefonisch of per mail een afspraak maken met ons. Dit kan om in onze bibliotheek te zoeken naar een boek, persoonlijk advies over een boek te krijgen, een korte vraag te stellen of een lange babbel te hebben

Wat doen we nog?

Je zult ons misschien ook tegenkomen bij andere organisaties, waar we praten met groepen ouders over 'leren luisteren', 'opruimen', 'omgaan met de gevoelens van kleuters'...

We blijven ook informeren via informatie-avonden voor ouders. Die vind je terug op onze website:

www.opvoedingswinkel-turnhout.be



Steunpunt Vakantieparticipatie

voor mensen met een kleine portemonnee



Beste mensen,

*De schoolvakantie is begonnen. Een dagje ertussenuit doet deugd, geeft energie, bezorgt je een goed humeur. Een daguitstap is niet goedkoop! Daarom is T'ANTWOORD aangesloten bij Steunpunt Vakantieparticipatie zodat mensen met een laag inkomen ook eens een leuke uitstap kunnen maken. Voor een **reservatie van een dagtrip** hebben we de gegevens van onderstaande strook nodig. Als dit formulier correct is ingevuld kan Denise de aanvraag voor uw sociale korting in orde brengen. Ze krijgt een mail terug met de goedkeuring op jouw naam. Dit formulier kom je halen bij Denise en geef je af aan de kassa. Zo krijg je meteen korting op het basis tarief. (vervoer moet je zelf regelen)*

Enkele voorbeelden : Zoo Antwerpen en Planckendaal is 6.50 € per persoon - baby's onder 2 jaar zijn GRATIS, Bobbejaanland is 19 € per persoon en kinderen kleiner dan 1 meter zijn, GRATIS.

Voor iedereen een welverdiende vakantie toegewenst.

Wilt u eendaguitstap reserveren? (minstens 3 werkdagen op voorhand - Opgelet : verlof in augustus!) Denise is bereikbaar op **maandag, dinsdag en donderdag** van 9 u tot 16 u. Het kantoor is gelegen op het gelijkvloers bij het project Energie en Armoede.

Voor meer informatie en reservatie van een daguitstap:

Samenlevingsopbouw - Denise Hermans

Otterstraat 116

2300 Turnhout

Vooruitblik:



Verrassingsactiviteit 9 juli in T'ANTWOORD

Om het werkjaar in schoonheid af te sluiten, houden we op dinsdag 9 juli een leuke namiddag in T'ANTWOORD. Kom zeker eens een kijkje nemen, en beleef een toffe namiddag.

Van 13.30u tot 15.30u

Het is geheel gratis!

Groeten Marthe, Greet & Tommy



Informatie:



De bel- me-niet-meer-lijst

De bel-me-niet-meer-lijst zorgt ervoor dat je geen ongewenste reclame meer ontvangt via telefoon.

De wet verplicht bedrijven of organisaties, die via telefoon aanbiedingen doen, deze lijst te gebruiken. Dit wil zeggen dat alle bedrijven de lijst moeten gebruiken en bij niet-naleving van de wetgeving kunnen er sancties worden opgelegd.

Ze halen dus je telefoonnummer en naam uit hun belbestanden en zullen je zo niet meer bellen voor hun producten of diensten of voor speciale promoties.

De Bel-me-niet-meer-lijst is niet van toepassing op commerciële SMS-berichten.

Er is een andere wet die verbiedt dat bedrijven reclame sturen via SMS zonder jouw voorafgaande toestemming. Een bedrijf moet dus eerst jouw expliciete toestemming vragen en verkrijgen vooraleer zij je mogen SMS-en m.b.t. commerciële aanbiedingen.

Je kan je inschrijven op deze lijst via de website: <https://bel-me-niet-meer.be/homepage>. Hier vul je de nodige gegevens in en je staat op de lijst. Dit is heel makkelijk in te vullen. Indien dit moeilijk lukt, kan je terecht bij T'ANTWOORD.



Schrijvers vertellen & geven tips



Gedicht: 'De achtbaan'

Ik zit in de achtbaan van het leven en die gaat hard.

Ik ploeter, zwoeg en duik naar beneden. Ik hou me stevig vast en... daar ga ik weer in snel tempo door de bocht. Weten dat je bij mij zal zijn want niemand vergeet dit en niemand verbreekt de kracht van verbondenheid.

Groetjes Sonja



Schrijvers vertellen & dichten



Oneerlijkheid in de wereld

In de wereld draait veel om geld,
maar het is niet het enige dat telt.
Mij maakt geld niet altijd blij,
je koopt je in sommige landen er wel mee vrij.

Geld is wel handig als je het hebt,
maar het maakt de mens die over geld opschept.
Met veel geld verwerf je jezelf een bepaalde status,
en lijkt alles wel gratis.

Vreugde in het leven moet niet door geld worden gegeven,
want dat is er aan de hand,
te veel geld aan de ene kant, bijna niets aan de andere kant,
maakt een arm land.

Vermogende mensen,
hebben geen wensen.
Ze komen in een omkeer,
dit doet anderen gigantisch zeer.
Vrolijkheid in het leven is er dan niet meer bij,
ze zijn niet meer tevreden of blij.
Je kunt je ogen soms niet geloven,
zo groot is vaak het vermogen.

Minder rijke mensen hebben een vermogen dat geluk en zaligheid heet,
hou dat vast, dan is er voor iedereen een leven in de wereld aan de
meet.

Want geld maakt macht,
arme mensen worden veracht.

Leef samen met elkaar in vrede,
dat is de reden
dat geld beter verdeeld zou
moeten worden!

Het is misschien een agenda-punt voor
de Kamer, maar het is wel nu aan de
orde.

Groetjes Cindy



Recept



Warme aardappelsalade met ham

Ingrediënten voor 4 personen:

- 1 kg aardappelen (liefst rode, geen grote)
- 250 gr champignons
- 4 sneden gekookte ham
- 2 kleine uien
- 10 eetlepels olijfolie
- 1 eetlepel zachte mosterd
- 3 eetlepels balsamico azijn
- 2 eetlepels gehakte peterselie

Bereidingswijze:

Snij de ham in reepjes, de champignons in schijfjes en de uitjes in ringen

Verhit 1 eetlepel olie in een pan en bak de ham knapperig bruin.

Voeg de champignons toe en daarna de uitjes en laat even braden.

Was de aardappelen en kook ze in de schil. Giet ze af en snij ze in 4 of 6 stukken en doe ze in een kom.

Voeg er de ham, champignons en ui aan toe. Meng met de olijfolie, de mosterd en de balsamico en bestrooi met de peterselie.

Breng op smaak met wat peper en zout.

Serveer er eventueel nog een lekker tomatenslaatje bij.

Smakelijk!!

Bron: Herentals kookt samen



Vooruitblik:



Evenementen in Turnhout tijdens de zomervakantie

1) Wanneer:

Zaterdag 6 juli

Waar:

Grote Markt, kant van de Herentalsstraat

Wat:

Schlagerfestival in het kader van het Feest van de Vlaamse Gemeenschap

2) Wanneer:

Donderdag 11 juli

Waar:

Volledige Grote Markt van Turnhout

Wat:

Feest van de Vlaamse Gemeenschap met officiële viering en allerlei acts



3) Wanneer:

Zaterdag 20 juli

Waar:

Grote Markt, kant van de Herentalsstraat

Wat:

Concert The Barry White Experience ft. Eric Conley en The Three Degrees in het kader van de Nationale Feestdag

4) Wanneer:

Zaterdag 3 augustus tem maandag 5 augustus

Waar:

Grote Markt, kant Herentalsstraat en Stadhuis

Wat:

Turnhout Culinair: Turnhoutse horeca trakteert op culinaire verwennerij

5) Wanneer:

Dinsdag 6 augustus

Waar:

Volledige Grote Markt

Wat:

Blijde intrede van de foorkramers met het feestelijk oprijden van de foorkramers met muzikale animatie



6) Wanneer:

Waar:

Wat:

Vrijdag 9 augustus tem donderdag 22 augustus

Volledige Grote markt en Turnova

Turnhout kermis

7) Wanneer:

Waar:

Wat:

Zaterdag 24 augustus

Start op het Warandeplein

Gazet Van Antwerpen dwars door Turnhout



8) Wanneer:

Waar:

Wat:

Vrijdag 30 augustus

Grote Markt, kant Herentalsstraat

De Mert zomert uit: muziekevenement van de horeca van de Grote Markt

De redactie

Flap uit:



Twee onderbroeken die samen in de wasmand lagen maakten een praatje.

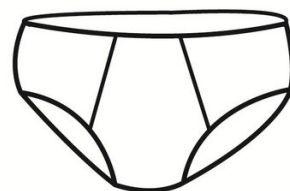
Zegt de eerste tegen de tweede:

"Zeg eens, ben jij op vakantie geweest misschien?"

"Hoezo?" vraagt de tweede.

"Wel, je ziet zo bruin..." antwoordt de eerste.

Bron: www.moppenpagina.be



Vooruitblik:



Weekendje weg met T'ANtWOORD

Wanneer gaat dit door?

➔ van vrijdag 20 september tot en met zondag 22 september

Waar gaan we naartoe?

➔ Lommel

Wat kost dit leuke tripje?

➔ 10 euro voor een volwassene

➔ 5 euro voor een kind onder 12 jaar

Het maximumbedrag voor een gezin is 30 euro!

Inschrijven is verplicht en kan je doen door onderstaande strook in te vullen en binnen te brengen bij T'ANtWOORD.

Inschrijving weekend 20 – 22 september

Naam:

Aantal volwassenen (>12jaar):

Aantal kinderen (<12jaar):

Totaal te betalen:

Allergieën of medische zaken waar we rekening mee moeten houden:

.....



Informatie:



Tips rond gezonde en budgetvriendelijke voeding:

Je kan gezond eten, drinken en leven zonder er te veel geld aan te verspillen. Volgende tips kunnen je daar misschien bij helpen:

Beweging: lopen, fietsen, wandelen, tuinieren, trappen lopen, poetsen,..... Dit zijn allemaal goede manieren om kosteloos te sporten!

Drinken: Drink water van de kraan. Het is gezond en veel goedkoper dan water van de winkel. Moest je het niet graag lusten, koop dan goedkoop flessenwater en koop ze in grote hoeveelheden, want dat is altijd goedkoper.

Aardappelen en graanproducten: Koop volkoren – of meergranenbrood, want je eet er minder van. Of bak je brood gewoon zelf. Aardappelen kan je ook zelf telen, maar koop ze anders bij de boer. Dit is steeds goedkoper dan in de winkel.

Groenten: Koop seizoensproducten, daar ze goedkoper zijn dan groenten van buiten het seizoen. Koop je groenten bij de boer of op de markt, dit is meestal ook een pak goedkoper.

Fruit: Hier hetzelfde, koop seizoensfruit. Als je fruit van een ander seizoen wilt, koop het dan uit blik of uit de diepvriezer. Ook weer bij de boer en op de markt goedkoper.

Melkproducten en calciumverrijkte sojaproducten: magere of halfvolle melkproducten zijn goedkoper en gezonder. Jonge kaas is ook goedkoper dan andere speciale soorten. Kies ook eens voor de witte producten, ook goedkoper.

Vlees, vis, eieren en vervangproducten: Eet niet te veel van deze producten (100 gram is aanbevolen) en hierdoor bespaar je ook al veel geld. Kijk ook wat er in de reclame staat, wat al bijna vervallen is: deze zijn ook vaak goedkoper (maar nog wel even lekker)! Kip is ook goedkoper en veel gezonder dan ronds of kalfsvlees.

Restgroep: snoepgoed, frisdranken, koekjes,... Probeer deze groep te beperken, zo leef je gezonder en doe je ook minder geld op! Koop onbekende merken, vaak even lekker maar wel goedkoper. Probeer zelf ook lekkere dingen te maken, dit zal steeds goedkoper zijn dan het in de winkel te kopen

Groetjes van de redactie

Een clown om in te kleuren

Terugblik:



Optreden Lori Nuic in 't Keizershof

Op 8 Juni was het weer een dag om gezellig naar het Keizershof te gaan. Lori Nuic kwam er een optreden geven. Ze trad samen met haar broer op. Het duo zorgde met hun soulmuziek voor een heel aparte sfeer. Ze waren alle twee heel spontaan en hadden een heel leuk contact met het publiek. Ook humor ontbrak niet aan hun show. Ze speelden met hun grappen heel goed op elkaar in.

De voorbije dagen hadden ze Parijs bezocht en nu traden ze gratis op in 't Keizershof. Vermoeid leken ze zeker niet. Lori Nuic is een zeer enthousiaste zangeres en haar broer is ook te gek.

De sfeer was al van in het begin heel goed en werd steeds beter. Bij sommige nummers waren we echt ontroerd. Een bis-nummer speelden ze met plezier, zelfs meer dan 1.

Er werden ook C.D.'s verkocht aan democratische prijzen. Die kon je dan ook laten signeren door Lori Nuic, wat ze heel graag deed. Het was echt een sprankelend optreden. We hebben weer met volle teugen genoten. SUPER!

groetjes Yess



OPENINGSUREN ONTMOETINGSPLAATS

In de Otterstraat 114 te Turnhout

Je kan een **tas koffie** komen drinken of een babbeltje komen doen:

Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u tot 15u30

Dinsdagavond van 19u tot 22u,

vrijdagavond van 19u tot 22u.



Dinsdag om 12.00 u kan je **verse soep**

komen eten (soep, brood, beleg en fruit aan 1 euro)

Donderdag om de 14 dagen warme maaltijd aan 2 euro (inschrijven verplicht)

T'ANTWOORD staat voor Turnhout Armen Nemen het Woord en heeft vier belangrijke opdrachten.

T'ANTWOORD is meer dan een cafe zonder bier. We leggen dit uit aan de hand van 4 puzzelstukken:

- **ontmoeting**
- **ontspanning**
- **werken aan jezelf en aan de groep**
- **werken aan de samenleving en aan thema's**

T'ANTWOORDJE verschijnt maandelijks en is een boekje van vzw T'ANTWOORD.

Er is een redactieteam samengesteld uit vrijwilligers die artikels schrijven, en tekeningen en foto's maken bij de artikels.

Er worden maandelijks 500 exemplaren verdeeld.

Verantwoordelijke uitgever:

Tommy Martens

vzw T' ANTWOORD,

Otterstraat 114, 2300 TURNHOUT

Tel.: 014/44 26 78

E-mail: tommy.martens@tantwoord.be

www.tantwoord.be