



Krantje van vzw Den Draai
Heistse vereniging, samen tegen kansarmoede

Verdraaid

Een nieuwe kans bij elke draai!

20 december 2014 kerstfeest
12u parochiezaal Heist

Een samenwerking tussen de Itegemse kookclub en vzw Den Draai



Een heerlijk kerstfeest voor groot en klein.
Inschrijven voor vrijdag 12 december (strookje zie binnenin).
Vragen? Bel 0468 14 69 09 voor meer informatie.

!! Den Draai is gesloten van 25 december 2014 tot 5 januari 2015 !!

DINSDAG (12.00u tot 16.00u):

ontmoetingsmoment van 12.00u tot 16.00u
broodmaaltijd tot 13u

DONDERDAG (18.30u tot 22.00u):

Vóór dinsdagavond inschrijven a.u.b.

Onze-Lieve-Vrouwstraat 33 * 2220 Heist-op-den-Berg * tel. 0468 14 69 09 * www.vzwdendraai.be

Periodieke uitgave, november/december 2014, nr 4, jrg 6

Van hart tot hart

We hebben plaats voor positieve ervaringen, zoals liefde en ontspanning.

Alleen negatieve ervaringen hechten zich aan ons als kleefband.

Positieve glijden meer van ons af als water van teflon.

Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met verlies, ziekte, pijn en verdriet.

De pijn is onvermijdelijk en lijden is een keuze dat we zelf moeten ondergaan, maar wat niet makkelijk is.

Als jij je zintuigen leert aanspreken, verzuim je jezelf en ook anderen.

Het zijn niet altijd de problemen die het moeilijk maken, maar de manier hoe we tegen die problemen aankijken.

Het uitgangspunt is dat de inhoud er weinig toe doet, maar wel dat jij je door de gedachten laat meeslepen of niet.

Laat ons nieuwe wegen ingaan, elkaar hoop geven, is elkaar toch leven geven?

En laat je gezicht altijd de spiegel zijn van je hart, maar zorg eerst voor een goed hart!



ONTMOETINGSMOMENT

Elke dinsdag van 12.00 u tot 16.00 u

Gratis broodmaaltijd van 12.00 u tot 13.00 u

Heb je zin in een gezellige babbel met een lekkere tas koffie of thee, heb je vragen over eender wat of nood aan een luisterend oor om je verhaal eens te vertellen? Kom dan zeker eens langs.

CREATIEF ZIJN - DAT KAN OOK

tijdens ons ontmoetingsmoment

Er is (gratis) materiaal in huis om mee aan de slag te kunnen gaan, voor elk wat wils. Of breng gerust je eigen breiwerk, haakwerk of ... mee. Dit is zeker geen verplichting maar een aanbod voor zij die dit wensen.



Wil je iets op internet opzoeken?

Er staat steeds een computer ter beschikking.



RAP OP STAPkantoor

Elke dinsdag van 12.00 u tot 16.00 u



Zeer uitgebreid ontspanningsaanbod (sportkampen, voorstellingen, daguitstappen, vakanties, ...) voor mensen met een beperkt inkomen en hun ganse gezin. We vertellen je er graag meer over bij een bezoekje in Den Draai.

DEN DRAAI-AGENDA

SAMEN NAAR DE FILM

19/11	Magic In The Moonlight
1/12	Feel My Love
9/12	Bon Dieu
20/12	Dracula Untold

Inhoud

2	Voorwoord
3	Openingsuren
4-5	Terugblik acties
6	Terugblik vorming scholen
7	Inschrijvingsstrook kerstfeest
8	Tekening
9	Inschrijvingsstrook kerstfeest Den Draai
10	Nieuwjaarszingen en Mobiele Lijnwinkel
11-13	Kalender
14	Tekening
15	Betaalbare zorg
16	Artikel 'Energie
17-18	Filmaanbod
19	Kerstdraaitoemaatje
20	Receptje
21-22	Wist je datjes
23	Gezegden en spreken
24	Ontspanningshoekje

KOOKATELIER

Rond 18.30 u wordt er gestart met de voorbereidingen maar je kan tot 19.00 u aansluiten.

We **koken** samen op een **budgetvriendelijke manier**. Hier-voor vragen we een kleine bijdrage van 1 euro per persoon, voor de aankoop van de ingrediënten.

Na het **samen bereiden, eten we gezellig** onze maaltijd op.

Graag vóór dinsdagavond een seintje als je mee in de potten wil roeren, kwestie van de juiste hoeveelheden van ingrediënten in huis te halen.





Elk jaar op 17 oktober is er de wereldverzetdag tegen armoede, waar de hele wereld even stil blijft staan bij de armen.

blikken

Afrika en Mexico zijn maar 2 landen waarmee armoede direct in verband wordt gebracht. Overal en in elk land is er wel honger. Ook hier in België.

Dikwijls wordt er dan aan bedelaars en daklozen gedacht, maar armoede is niet alleen honger hebben of geen dak boven je hoofd. Armoede is veel meer dan dat. Armoede is een behoorlijk tekort aan ...

In de meeste gevallen is er een kringloop te zien die moeilijk te doorbreken is: geen geld, lage studies, ongezonde woning, ongezond eetpatroon, geen of weinig sociaal contact, geen sport, slechte gezondheid, ...

Gelukkig zijn er overal mensen die zich inzetten om te helpen de tekortkomingen draaglijker te maken. Hier in Heist steunen we de acties tegen armoede. In de laatste jaren hebben wij zoals overal in de wereld witte lakens uitgedeeld die dan ook overal te zien waren. Dit jaar hebben we gekozen voor polsbandjes gedurende verschillende acties.



Gestart zijn wij met Steven Goegebeur, die samen met ons het Schepencollege 'overviel' om de schepenen te "strikken". Iedereen werd met een polsbandje voorzien. Bedankt aan de burgemeester en de schepenen om deze actie te steunen.



Na deze actie zijn we naar de scholen en het station gegaan om ook hier de polsbandjes uit te delen. Daarmee toch nog niet genoeg. In de week van 17 oktober zijn wij de bandjes ook gaan uitdelen op de markt. Iedereen mocht er dan ook in het cultureel centrum voor een kleine prijs pannenkoeken komen eten.

blikken

Ook voor de gemeenteraad stonden wij er weer met onze bandjes. Iedereen die er nog geen had, kreeg er natuurlijk een.

Op 17 oktober zelf deelden wij dan ook nog een "Appeltje tegen de dorst" uit. Met appeltjes, bandjes, thee en koffie trokken wij de Bergstraat in. Aan ons 'standje' werden ook foto's genomen voor de polsband-wedstrijd.



Er zijn ongeveer 250 appeltjes uitgedeeld en we weten niet hoeveel bandjes, maar er zijn wel heel veel mensen geweest die even met ons bij "Armoede" stil zijn blijven staan. DANK U ervoor!

Alle volwassenen, scholieren, studenten en politiciers, Dank u wel voor uw tijd en het begrip!



Ook een heel groot Dank u wel aan Steven Goegebeur die ook dit jaar weer onze actie steunde en die voor onze polsband-actie-winnaars in Den Draai wilt komen koken!

Den Draai geeft vorming aan lagere schoolkinderen Terug- in Heist-op-den-Berg

blikken



Onze eerste ontmoeting met de schoolkindjes...

We werden vriendelijk door leerkrachten en directie ontvangen die ons dadelijk de leuke klasjes toonden.

Er waren al enkele mooie collages en tekeningen in de klas aanwezig. Vol spanning keken vrijwilliger Walter en ik uit naar de kids. Daar ging de bel...

Oei oei. De kindjes zien er zo bezorgd uit. 'Wie zijn die mensen, wat komen ze doen?'

Maar eens we aan het praten waren, werden er glimlachjes op hun gezicht getoverd. Er waren uiteindelijk toch enkele kindjes heel openhartig bv. eentje die ons vertelde dat ze thuis in totaal met 9 kinderen waren en slechts 1 playstation hadden... Begin dan maar met te zeggen dat je moet delen he?! Hihi. Blijkbaar lukt het bij dat kindje thuis toch redelijk goed.



Het onderwerp armoede is duidelijk opvallend heel zwaar. We stelden regelmatig vragen en er werd zo goed mogelijk door de kinderen op geantwoord.

Toch stelden de juffrouwen zelf ook vast dat het een zwaar onderwerp is, maar dat het dit jaar zachter, liever en openlijker naar voren werd gebracht!



INSCHRIJVINGSSTROOK KERSTFEEST 2014



Itegemse kookclub en vzw Den Draai organiseren

zaterdag 20 december 2014
tijdens de middag (om 12 uur)
Parochiezaal van Heist-station

Het kerstmenu bestaat uit;

- * verwelkoming met hapjes
- * pompoensoep
- * keuze uit Italiaanse pasta Zeuj (spek, uit, wortel, courgette, zure room en spirelli) OF varkensgebraad met Pallietersaus (champignon, dragon, tomaat en peterselie) en dit vergezeld met savooi, wortelen, knolselder in witte saus én aardappelgratin OF Aziatische wok met kip en groentjes, met rijst en zoetzure saus of currysous.
- (Je mag en kan ook van alles gerust proeven).
- * dessert: witte rijstap met fruit en room of gele rijstap met bruine suiker

Per persoon krijg je één gratis drankje. Bijkomende drank is te betalen aan 1 EUR per drankje. Plat water staat gratis op elke tafel ter beschikking.

Er is de mogelijkheid om vegetarisch te eten (of om geen varkensvlees te nemen (duidelijk de vakjes onderaan goed aan a.u.b.).



INSCHRIJVINGSSTROOK KERSTFEEST 2014

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Aantal volwassenen x 2 euro = euro

Aantal kinderen (onder de 12 jaar) x 2 euro = euro

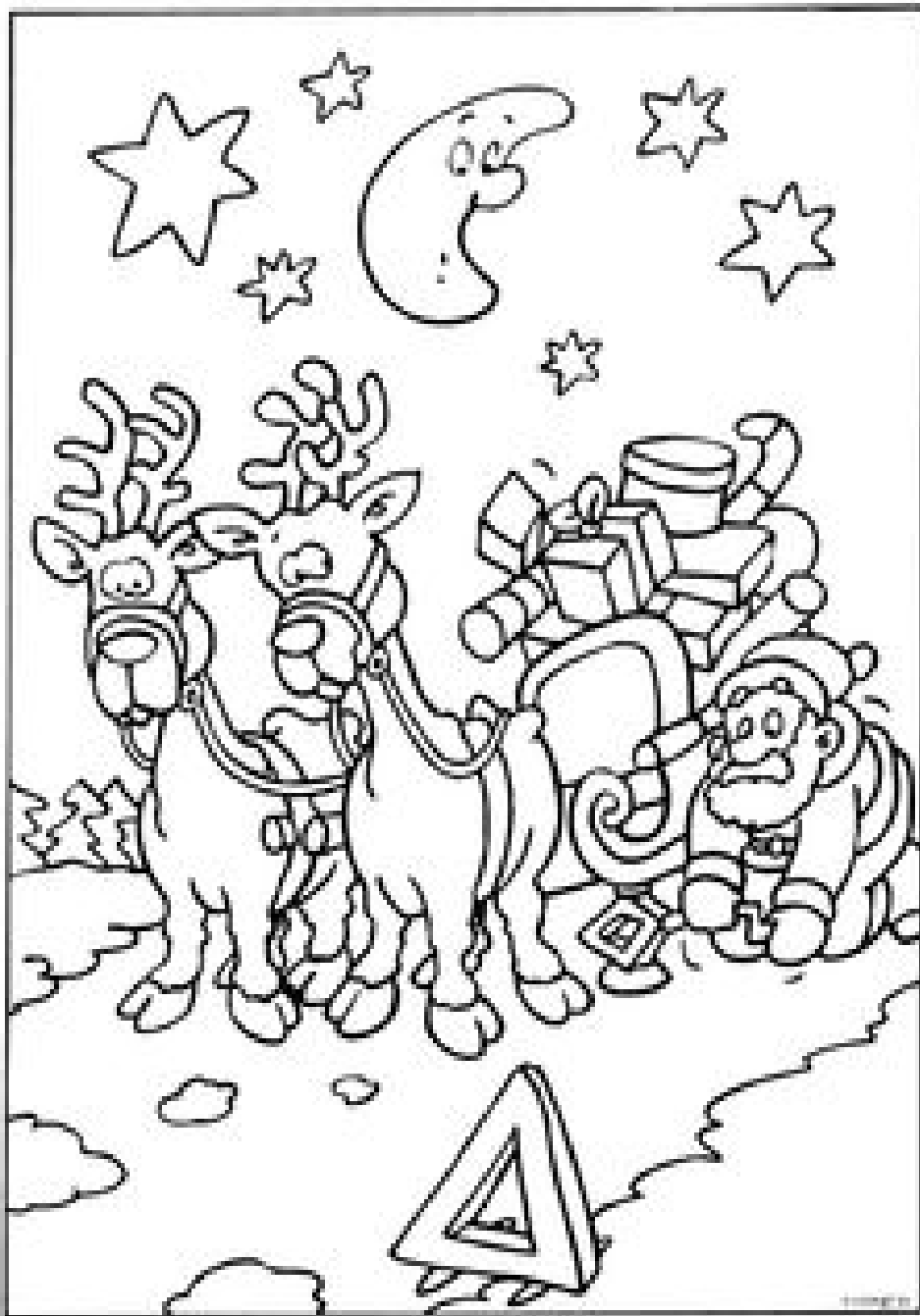
(Per persoon krijg je één gratis drankje naar keuze).

- ☐ Aanduiden en aanvullen indien van toepassing;
Wens vegetarisch te eten (geen vlees) en krijg aangepaste pasta en aangepaste wok voor personen (aantal personen invullen a.u.b.).
- ☐ Wens geen varkensvlees te eten en krijg aangepaste pasta en aangepaste wokgerecht voor personen (aantal personen invullen a.u.b.).

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK

Inschrijven (voor vrijdag 12 december 2014) kan via vzw Den Draai of via OCMW Mieke Corstjens. Geef deze inschrijvingsstrook af vergezeld met de nodige centen a.u.b. Enkel dan telt deze inschrijving. Inschrijven kan tot volzet.

Adres van het kerstfeest; Heilig Hartstraat 1, 2220 Heist-op-den-Berg



KERSTAVOND in DEN DRAAI

24 december om 19 uur
Warmte, gezelligheid en een lekker
kerstmenu rond een kerstboom.



INSCHRIJVINGSTROOK KERSTAVOND 24 december om 19u

Naam:
Adres:
Email: Tel:

2 euro per persoon.

Bepikt aantal plaatsen (inschrijven tot en met 16 december 2014
tenzij eerder volzet). Wees er dus snel bij!

Aantal volwassenen x 2 euro = euro

Aantal kinderen (onder de 12 jaar) x 2 euro = euro

Vermeld hier de leeftijd van de kinderen a.u.b.

Bezorg dit strookje ten laatste op dinsdag 16 december 2014 (tenzij eerder volzet)
volledig ingevuld met de nodige centen aan OCMW Heist-op-den-Berg (Mieke Corstjens)
of geef het af in Den Draai. Meer info op 0468 14 69 09

31 december nieuwjaarszingen

Vanuit vzw Den Draai ontvangen we ook graag de nieuwjaarszangertjes.

We verwennen hen met koeken en een heerlijk bijhorende warme tas chocomelk. De mama's en papa's vergeten we natuurlijk ook niet...



Mobiele Lijnwinkel

Met enkele mensen van de themagroep mobiliteit zijn we op maandag 27 oktober een bezoekje aan de mobiele lijnwinkel gaan brengen.



Elke vierde maandag van de maand - opgelet; dit is niet altijd de laatste maandag van de maand - kan je de Mobiele Lijnwinkel, in de buurt van het cultuurcentrum, terugvinden. Dit tussen 8 uur en 12 uur.

Je kan er terecht voor reisinformatie, maar je kan er zeker geen belbus reserveren. Wat kan er wel? Je kan reisinformatie opvragen, informatie over de tarieven krijgen etc. Ook kan je meer informatie over abonnementen krijgen en tickets of abonnementen aankopen.

KALENDER DEN DRAAI december 2014

MAA	DIN	WOE	DON	VRIJ	ZAT	ZON
01 20u Film CC Feel my love	02 9.30u Infomoment Betaalbare zorg	03	04	05	06	07
08	09 20u Film CC Bon Dieu	10	11	12	13	14
15 9.15u Open Draai Platform	16	17	18	19	20 12u kerstfeest parochiezaal Heist	21
22	23	24 Kerstavond Den Draai	25	26	27	28
29	30	31 Nieuwjaars- zingen				

*Den Draai is gesloten van 25 december 2014 tot en met 5 januari 2015.
Dinsdag 6 januari 2015 zijn we terug geopend. Graag tot dan!*



januari 2015

KALENDER DEN DRAAI

februari 2015

MAA	DIN	WOE	DON	VRIJ	ZAT	ZON
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16 9.30u overleg KAP-Heist	17	18
19 9.15u Open Draai Platform (ODP)	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Ontmoetingsmoment: elke dinsdag van 12 - 16u
Broodmaaltijd is tot en met 13u



ookatelier: we beginnen met de voorbereidingen rond 18.30u
maar je kan aansluiten tot en met 19u (vooraf inschrijven a.u.b.)

MAA	DIN	WOE	DON	VRIJ	ZAT	ZON
						01
02	03 19.00u redactie krantje	04	05	06 10u Overleg Speel- koffer	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16 9.15u Open Draai Platform (ODP)	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

De activiteitenkalender wordt regelmatig aangevuld.
De aanvullingen kan je in Den Draai bekijken.



Betaalbare zorg

infomoment

- 10 tips om je kosten voor gezondheidszorg laag te houden - Louis Willemse
- De Grote Gezondheidsquiz - Open School



Wanneer?

dinsdag 2 december 2014
van 9u30 tot 12u

Waar?

Den Draai

Praktisch?

- gratis drankje en hapje
- cadeautje voor elke deelnemer
- vooraf inschrijven niet nodig



Extra dienstverlening voor energievragen in Kringloopwinkel

In België heeft 1 gezin op 7 het moeilijk om zijn energiefactuur te betalen.

Het nieuwe initiatief “Energievragen vragen energie” richt zich tot deze gezinnen. Het **gemeentebestuur** en het **OCMW van Heist-op-den-Berg** zet in samenwerking met **Samenlevingsopbouw Antwerpen provincie** extra dienstverlening op in de Kringwinkel. Opsporing, begeleiding, opvolging en preventie van energiearmoede staan hierbij centraal. **Eind augustus werd de intentieovereenkomst door de verschillende partners ondertekend.**

Iedere 1^{ste} en 3^{de} vrijdagvoormiddag van de maand kan je in de Kringwinkel van 9.30h tot 12.30h terecht met vragen over je energiefactuur, een leverancierswissel of energiebesparende maatregelen zoals dakisolatie, hoogrendementsglas of het vervangen van je oude verwarmingsketel.

Vanuit jouw concrete vraag bekijken we hoe jouw factuur naar beneden kan. Er zijn immers heel wat tips en premies om energiebesparende maatregelen betaalbaar en dus haalbaar te maken. Maar vaak zijn ze niet gekend. Zo is er b.v. de kortingsbon van 150 euro voor beschermde afnemers voor een energiezuinige koelkast of wasmachine. Of bestaat er een verhoogde premie voor dakisolatie voor bescheiden huurwoningen.

Wil jij weten wat er mogelijk is voor jou? Kom dan even langs.

Gedurende 1 jaar zal de medewerker van Samenlevingsopbouw Antwerpen provincie de samenwerking tussen het OCMW en dienst Bouw en Milieu ondersteunen. Deze diensten werken in tandem. Andere relevante partners zoals IOK, het sociale verhuurkantoor Onderdak, het Kempisch Woonplatform en de sociale huisvestingsmaatschappijen worden ingeschakeld als mogelijke oplossingsactoren.

SAMEN NAAR DE FILM



Regelmatig gaan we samen met Den Draai naar de film in het Heistse Cultuur Centrum.

Als je samen met ons gaat (naar de films die hieronder staan vermeld), betaal je met een vrijetijdskaat 1 euro en als je geen vrijetijdskaat hebt, betaalt Den Draai jou 2 euro terug wanneer je naar het ontmoetingsmoment komt.

We spreken af om 14.30u of 19.30u in de inkomhal van CC Zwaneberg.

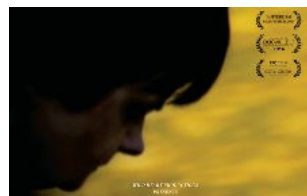
MAGIC IN THE MOONLIGHT



ROMANTISCHE KOMEDIE VAN
WOODY ALLEN MET EMMA STONE
EN COLIN FIRTH
WO 19 NOV 2014, 20U

In de jaren twintig van de vorige eeuw wordt een Engelse goochelaar gevraagd om af te reizen naar een welgestelde familie in het zuiden van Frankrijk. Hij krijgt de taak om een helderziende jongedame te ontmaskeren als een oplichtster, maar raakt zelf in de ban van deze charmante verschijning. Deze romantische komedie van Woody Allen speelt zich af in het Zuid-Frankrijk van de jaren '20 & '30

FEEL MY LOVE



DOCUMENTAIRE OVER DEMENTIE
MA 1 DEC 2014, 20U ,

Een ontroerend portret van mensen, mensen die leven met dementie. Doorheen de vier seizoenen volgen we de bewoners van Huis Perrekes in hun dagelijkse leven, gedragen door elkaar en hun omgeving.



Regelmatig gaan we samen met Den Draai naar de film in het Heistse Cultuur Centrum.

Als je samen met ons gaat (naar de films die hieronder staan vermeld), betaal je met een vrijetijdskaart 1 euro en als je geen vrijetijdskaart hebt, betaalt Den Draai jou 2 euro terug wanneer je naar het ontmoetingsmoment komt.

We spreken af om 14.30u of 19.30u in de inkomhal van CC Zwaneberg.

BON DIEU!



DEZE FRANSE KOMEDIE IS IN EIGEN
LAND DE GROOTSTE BIOSCOOPHIT
SINDS 'INTOUCHABLES'
DI 9 DEC 2014, 20U

Na het enorme succes in Frankrijk, nu ook eindelijk in Vlaanderen! Claude en Marie's ruimdenkendheid wordt serieus op de proef gesteld wanneer hun 4 dochters thuiskomen met vriendjes van een andere origine ...

DRACULA UNTOLD



SPECTACULAIRE ACTIE-
AVONTURENFILM OVER DE MAN DIE
DRACULA WERD
ZA 20 DEC 2014, 20U

De vijftiende eeuw. De jonge prins Vlad Tepes offert zich op, in een poging om zijn vrouw en zoon te redden uit de handen van een moordlustige sultan, door zijn ziel te verkopen. Hij wordt daarbij de eerste vampier die de wereld ooit gezien heeft: Dracula...

Hoop doet leven

Kerstdraai-

toemaatje

Iedereen heeft ooit op zijn ster gewacht. En ieder mens heeft rust in een warme winter nacht.

Ook ik zoek wat steun in een troostend woord.

We voelen ons beter als we de stilte hebben gehoord.

En vannacht zoek ik wat vrede op een bank aan een kapel.

Ik weet niet echt wat ik hier doe, en toch doet het goed.

Zolang je nog in iets gelooft is er hoop.

We stoppen ooit moederziel alleen, ergens in de schaduw, zonder vrienden om ons heen.

Ieder heeft ooit op het licht gewacht en ieder zoekt wat knusse warmte aan het einde van de langste nacht.



Prei-aardappelschotel



Ingrediënten voor 4 personen

4 preien (enkel het wit gedeelte houden en in schijfjes gesneden)
1 kg aardappelen, in schijfjes gesneden (gewicht na schillen)
50 gr boter
750 ml melk
1 groentebouillonblokje
peper
snuifje nootmuskaat
3 eierdooiers
150 gr geraspte emmentaler
2 el paneermeel
enkele klontjes boter

Prijscategorie : 4 à 5 euro



Bereiding

Snij het onderste uiteinde en de groene bovenkant van elke prei af, verwijder verwelkte bladeren. Snij het preiwit in schijfjes.

Laat de boter smelten in een kookpan (nét laten smelten, niet brui-
nen), doe er de geraspte aardappelschijfjes + prei + verkruimeld
groentebouillonblokje + peper + nootmuskaat bij, overgiet met de
melk en laat op een zacht vuurtje 10 min (nadat de melk licht kookt)
sudder. Voortdurend roeren om aanbranden te voorkomen. Zet
het vuur uit en voeg 3 eierdooiers bij en roer alles goed om.

Verwarm de oven op 220°C.

Giet het prei-aardappelmengsel in een ovenschotel, bestrooi met de
geraspte kaas + paneermeel + enkele klontjes boter.

Zet de prei-aardappelschotel 25 min in de oven.

WIST JE DATJES

Samensmelting OCMW en gemeente krijgt de naam éénHeist

In september 2013 beslisten zowel het OCMW als de gemeente om samen te gaan werken. Wettelijk gezien zijn het twee aparte organisaties, maar in Heist wil men samenwerken alsof ze één organisatie vormen. Het project éénHeist zal over enkele jaren verlopen.



Zwaarste boete wordt fors duurder

De zwaarste overtredingen, zoals rechtsomkeer maken op een autosnelweg of het negeren van verkeersbevelen, kosten vanaf 1 januari 2015 450 euro in plaats van 330, ofwel 36% meer dan nu. Dat blijkt uit een koninklijk besluit dat nog dateert van de vorige regering, zo schrijven de kranten van Mediahuis. De overtredingen waarover het gaat, zijn die van de vierde graad. “De boete van 450 euro zal in de praktijk vooral worden gepresenteerd aan buitenlandse overtreders, die de geldboete ook onmiddellijk moeten ophoesten”, klinkt het bij de verkeersspecialisten van de federale politie. In principe kunnen ook Belgische bestuurders zo’n boete krijgen. Maar in de praktijk worden zij bij zulke overtredingen meestal voor de politierechtbank gedagvaard.

Deze overtredingen kosten het meest:

- ♦ Omkeren op een autosnelweg,
- ♦ Negeren van politiebevelen,
- ♦ Aanzetten van een bestuurder tot overdreven snelheid,
- ♦ Negeren van de regels aan spooroverwegen,
- ♦ Inhalen van een andere weggebruiker in een bocht of op een helling.

WIST JE DATJES

Belgen slikken dubbel zo veel geneesmiddelen

De Belg slikt dubbel zoveel terugbetaalde geneesmiddelen als 14 jaar geleden. In 1988 werden 2 520 miljard dagdosissen verkocht, in 2012 al 4 960 miljard. Socialistische mutualiteit Solidaris, die de studie uitvoerde, wijt die enorme stijging aan de radicale verandering van de status van geneesmiddelen. “Ze zijn van remedie geëvolueerd naar consumptieartikelen, koopwaar dus.” De fout ligt én bij de patiënt, die de medicijnen verbruikt, én bij de dokter die ze voorschrijft, én bij de apotheker die ze verkoopt, én bij de farma-industrie. “Het aanbod domineert de markt, niet de vraag. We leven in een maatschappij die mensen angst injaagt.” Ook het verbruik van niet-terugbetaalde medicijnen is toegenomen—dat komt door de reclame waarmee de farma-industrie ons overstelpt.



Zo staat de gemeente ervoor

Onze redactie contacteerde gisteren bijna alle Vlaamse gemeenten met de vragen: ‘Dreigt uw gemeente zonder stroom te vallen deze winter? En zo ja: hoe goed bent u daar op voorbereid? Of uw gemeente erbij is, vindt u terug in het overzicht op onze website. Die lijst is helaas niet compleet, omdat niet iedereen in dit verlengd weekend bereikbaar was of kon antwoorden op onze vraag. Bekijk de lijst op onze website: www.hln.be/stroom

Nieuwe regels vanaf 1 oktober 2014

Elke burger die huispersoneel tewerkstelt voor huishoudelijke taken (poetsen, strijken, tuinhulp), wordt als **werkgever** beschouwd. Je zal dus ook sociale zekerheidsbijdrage moeten betalen.—Meer informatie in de zondag of de streekkrant van 28/9/2014

Gezegden en spreuken

Vrienden zie je niet, omdat ze achter je staan.

Je bijt niet in de hand die je voedt.

Je maakt geen ruzie met mensen waar je afhankelijk van bent.

Als tijd geld is, hoe arm ben je dan als je géén tijd hebt.

Het gaat er niet om wat ze je afpakken, maar wat je doet met wat er over blijft.

Je bent niet verantwoordelijk voor het hoofd dat je gekregen hebt, maar wel voor het gezicht dat je trekt.

Wacht niet op de juiste persoon om in je leven te komen, maar maak van jezelf de juiste persoon om in iemand anders zijn leven te komen.

Als je goede momenten in je leven intens en bewust beleeft, is er kans dat je sterker staat in kwade momenten.

Als je tegen kinderen lacht, lachten ze terug. Als je tegen grote mensen lacht vragen ze zich af; waarom lacht die?



Herinner je gisteren, droom over morgen, maar LEEF vandaag.

Niemand is zo arm dat hij geen glimlach geven kan, niemand is zo rijk dat hij geen glimlach nodig heeft.



Ontspanningshoeke

Raadseltjes

Wanneer leerden de Hollanders zwemmen?

De afmetingen van de afgevoerde afvalstoffen zijn:

Waarom wil het stelvark en niet met een regenworm trouwen?

Omdat hij bang is dat hun kinderen er als prikkeldraad zullen uitzien.

Een moeder moet 7 aardappels onder 8 kinderen verdelen, maar hoe gaat ze dit aanpakken?

27 MAY 1997

Waarom trekt de ooievaar een poot in als hij rust?

Als hij zijn andere poot optilt, valt hij om.

Waarom is een aardbeirood?

Om dat hij zich schaaft voor zijn 'pukkele'.

Hoe vrijen Egeïs?

H eeeeeeeeee | eeZichig.

Wat denkt een schoorsteenveger als hij over een zebepad loopt?

...əw əz uəɪz nu 'təu əw əz uəɪz nu 'əw əz uəɪz nu

Waarom ga je 's avonds naar bed?

○mdat je bed niet naar je toe komt.

Wil je een man die voor je smelt? Maak een sneeuwman

Wat zijn de deftigste sportmensen?

Boksers, die hebben altijd handschoenen aan.



vzw Den Draai

Onze-Lieve-Vrouwstraat 33

2220 Heist-op-den-Berg

0468 14 69 09

info@vzw.dendraai.be

www.vzw.dendraai.be

Rekeningnummer 779-5986641-29

voor een vrijblijvende gift

Reclatie:

Digne Anthonis, Anja Braes

Dolly Ceuppens, Elke Dähmow

Eric Le Beer, Kathleen Marien.

Rozza Schepers, Katleen Smets

Guy Van Den Breeck

Chris Van Steen en Heike Vervoort