

SCHAKELNIEUWS

NIEUWSBRIEF - WELZIJNSSCHAKELS VZW - JAARGANG 6 - NUMMER 30 - VERSCHIJNT DRIEMAANDELIJKS - P209822 JUNI, JULI, AUGUSTUS 2008

VOORWOORD

Welzijnsschakels is goed voor je gezondheid. Dat hoor je in de verschillende gesprekken met mensen in armoede. De steun van een vertrouwenspersoon, het gevoel krijgen iemand te zijn, erkenning krijgen voor wie je bent, aangesproken worden om samen iets te doen, elkaar steunen, moreel, maar ook met heel wat concrete tips en zo elkaar vooruit helpen met veel kracht en wat humor. Samen bouwen we aan zo'n stimulerende omgeving vol wederzijdse menselijkheid.

Daar klinken we op: gezondheid voor iedereen!

Diederik

KIPPENVELMOMENTEN IN WELZIJNSSCHAKELS GESPREKKEN OVER ZIEK EN GEZOND

In tien Welzijnsschakels kwamen mensen in armoede samen om te praten over ziek zijn en gezond zijn. Die samenkomsten zorgden voor kippenvel, gevloek, bulderend gelach en ontzag. Ontzag voor de kracht van deze mensen.

Elke groep hield drie groeps-gesprekken. Cedes begeleidde de gesprekken; ze werkte trouwens samen met Welzijnschakels de methodiek uit. De eerste bijeenkomst vertelden mensen aan de hand van praatplaten over hun ervaringen met ziek zijn en gezond zijn. Het tweede groepsgesprek ging over hun ervaringen met gezondheidszorg. De derde avond praatten de mensen over de zorg voor gezondheid: wat is moeilijk, wat zijn drempels. Verslagnemers noteerden elk gesprek (dank u wel verslagnemers!) en die informatie werd verwerkt tot een stevig rapport. Dit rapport vormde de basis voor het verdere werk.

Uit elke groep werden enkele mensen gekozen voor de themagroep. Die groep reisde twee keer naar Brussel om het rondetafelgesprek met experts uit de gezondheidssector voor te bereiden. Dat waren echt boeiende gesprekken. Dit verhaal krijgt zeker een vervolg, want de groep afgevaardigden is zodanig enthousiast dat ze in hun eigen gemeente, samen met Welzijnszorg, armoede en gezondheid op tafel zullen blijven leggen.

Schakelnieuws belde naar begeleiders, schrijvers en experts uit de gezondheidssector om hen de volgende vragen voor te leggen: Waarom deden ze mee? Hebben ze er wat aan gehad? Wat is bijgebleven?



NAKAARTEN OVER HET RONDETAFLGESPREK

**MIE HEYLIGEN
DEELNEMER,
WELZIJS-
SCHAKEL
BALEN**

“We blijven ervoor vechten”

Ik vind het triestig dat je door armoede ziek kunt worden. Dat kan eigenlijk niet en daarom wil ik mensen wakker schudden. Het draait altijd rond centen. Mensen die niet naar de dokter durven omdat ze het niet kunnen betalen. Waarom kan men niet praten met de mensen en hen helpen met hun gezondheid voor het erger wordt en het nog meer geld kost?

Tussen rijke en arme mensen staat een muur. Ik wil dat de rijken eens achter die muur kijken, dan zou er veel kunnen veranderen. Ik heb jaren in armoede geleefd. Ik heb het nu goed en ben weer aangesloten bij de Welzijnsschakel. Dat is mijn taak, dat wil ik doen.

Respect voor mensen, ook voor mensen in armoede, vind ik heel belangrijk. Honger lijden is erg, maar het ergste vond ik naar het OCMW gaan om geld te vragen. Je krijgt de stempel ‘armoezaaiër’

op je voorhoofd en dat was verschrikkelijk.

Ik vond het plezant om mensen uit andere groepen te leren kennen.

Het is moeilijk onder woorden te brengen, maar het zal me blijven. Je werd niet als een vreemde behandeld.

Het was een warme groep met mensen die hun hart op de juiste plaats hebben. Elkaar weer loslaten, deed pijn, maar we hebben telefoonnummers uitgewisseld. En we blijven ervoor vechten.



Getuigenis

Ik stel veel zaken uit. De orthodontist voor mijn kinderen kan gewoonlijk het verloop plannen met afbetaling. Maar nu, voor mijn dochter, zegt hij dat hij het voor haar niet kan plannen hoe lang het zal duren (én kosten). Dus moet ik het voorlopig uitstellen.

“Er zijn vriendschappen ontstaan”

Over de gezondheidszorg wordt veel gezegd. Ik vind het belangrijk dat je vertrekt van de ervaringen van mensen als je problemen wilt oplossen. Door de gesprekken zijn we meer naar elkaar gegroeid en zijn er vriendschappen ontstaan. Er is meer vertrouwen.

Op de bijeenkomsten in Brussel heb ik nieuwe dingen gehoord. Wijkgezondheidscentra, dat kende ik niet. Van andere groepen hoorde ik dat het moeilijk is om de huisdokter thuis te krijgen - vooral in grote steden - en dat zij soms ver moeten rijden voor een apotheker van wacht.

**NADIA
VELDEMAN
DEELNEMER,
WELZIJS-
SCHAKEL
ERPE-MERE**

“Ik heb bewondering voor hen”

De gesprekken hebben veel veranderd in mijn kijk op mensen. Ik vraag me niet meer af waarom mensen zich soms laten gaan of niet meer moed hebben. Nu weet ik wat mensen hebben meegemaakt en heb ik bewondering voor hen. De gesprekken veranderen dus veel in mijn relatie met mensen in armoede.

Het heeft ook dingen veranderd in onze groep. Mensen zijn opengebloeid door de bijeenkomsten. Mensen komen nu uren voor de voedselbedeling samen om met elkaar te praten en een kopje koffie te drinken.

De moed van mensen om over hun problemen te praten en ervoor te vechten, dat blijft mij het sterkste bij.

**LIEVE MOENS,
VERSLAGNEMER,
BEZORGD OM
MENSEN**



Getuigenis

Ik ga naar mijn huisarts voor mijn depressie, maar ik kan soms de medicatie niet gaan halen omdat ik geen geld heb.



Getuigenis

Ik vergeet zo veel. Ik ga naar de ijskast, open ze en weet dan niet meer waarom ik dat doe. Ik ga naar boven, ik kom daar aan en weet niet meer waarom ik er ben. Dat komt door mijn papieren. Ze zijn niet in orde. Dat zit in mijn hoofd. Mijn gedachten zitten vol en daarom vergeet ik zoveel.

**GERDA
GOEMAN,
CARITAS
VLAANDEREN**

“Ze hebben dat goed verwoord”

De mensen uit de Welzijnsschakels waren zeer goed voorbereid. Ze wisten waarover ze spraken en hebben dat goed verwoord. Ik heb geluisterd en nieuwe dingen geleerd.

Ik vind het belangrijk dat zoiets gebeurt. De toetsing tussen wat mensen ondervinden en wat we als organisatie moeten doen, is nodig. Het is belangrijk om te weten wat er leeft. De informatie van deze bijeenkomst heb ik doorgegeven aan de werkgroep armoede en we gaan er verder mee aan de slag. Ons idee om een aandachtspersoon of -cel aan te stellen die mensen moet begeleiden in onze voorzieningen, wordt dus verder uitgewerkt.

Getuigenis

Ze kwamen me halen met de ambulance van het Vlaams Kruis. Het kost meer als je moet liggen dan als je kunt zitten. Wist je dat?



Getuigenis

Ik vond het goed dat de dokter met een lijst uitleg gaf over wat ik wel of niet mag klaarmaken voor mijn kinderen. Dat was een grote hulp.

“Het was indrukwekkend”

Het was indrukwekkend, echt waar. Erik en ik vonden het een voorrecht om dit proces te begeleiden. Het thema staat zo dicht bij het leven. Het gaat over jezelf, over je man, over je kinderen. Het gaat over wat je lief is. Voor ons was het ook confronterend: je voelt dat je als niet-arme meer kansen hebt om voor je gezondheid en die van je kinderen te zorgen. Je voelt hoe zwaar het is om in armoede te leven.

Met tien Welzijnsschakels uit verschillende provincies gelijktijdig werken, geeft toch een bijzonder gevoel. Je staat heel dicht bij veel mensen in Vlaanderen en je voelt de warmte tussen de mensen. Een extra uitdaging in dit project was mensen het woord geven. Hoe doe je zoiets? Op het rondetafelgesprek (de gesprekken tussen mensen met armoede-ervaring en de experts uit de gezondheidssector) is dat wonderwel gelukt. En ja, wij waren fier op hen. Het was gewoon sterk!

**GREET
OP DE BEECK,
BEGELEIDER,
CEDES**



“Het overtuigt me om verder te doen”

In de groepen is heel veel losgekomen. Ik ben dankbaar dat ik een stukje mocht bijdragen door verslagen te lezen en te verwerken. Het groepsgevoel in de landelijke themagroep verwonderde me: ik heb zelden een dergelijk groepsgevoel meegemaakt bij mensen die elkaar vooraf niet kenden. Ik ben blij dat we zoveel hebben kunnen bespreken in onze groep en ook met de experts. Soms reageerden ze verdedigend op onze vragen of voorstellen, maar ze luisterden wel naar ons. Het is belangrijk om te blijven praten. Het overtuigt mij om verder te doen.

**DIEDERIK
JANSSENS,
WELZIJNS-
SCHAKELS**

gezond
blijven



sociaal
goed voelen

Getuigenis

Ik ben met mijn maatschappelijk werkster van het OCMW gaan praten. Ze vroeg mij waarom ik zo bang was van haar. Ik heb haar gezegd: “Ge weet niet wat dat doet bij mij als ge mij zegt ‘Amai zoveel geld voor de apotheker, en amai zoveel geld voor de verpleging.’ Ik ga niet meer naar de kinesist omdat gij zegt dat het zoveel kost”. Zij zei me “Ik bedoel dat zo niet, maar als al die rekeningen hier bijeenkomen is dat veel geld op een maand”.

CEDES

- begeleidt educatieve en sociaalartistieke projecten met maatschappelijk kwetsbare volwassenen
- stelt het groeien als mens én als groep centraal
- meer weten: www.cedes-ed.org

MUURVASTE ENERGIEDOSSIER

Ken je mensen die problemen hebben met foutieve facturen, afbetalingsplannen, de minimumlevering, budgetmeters, afsluiting, mensen die geschrikt zijn door hun leverancier ... en dit niet opgelost krijgen?

Ken je dossiers die muurvast zitten?

Neem contact op met de mensen van het Project Energie (Samenlevingsopbouw).

Zij willen je ondersteunen in het vinden van een oplossing!

✉ ellen.dries@samenvlevingsopbouw.be,
anita.rimau@samenvlevingsopbouw.be
mieke.clymans@samenvlevingsopbouw.be

☎ 014 44 26 75

THUISKOMEN MET WELZIJNSSCHAKELS

Een tijdje geleden kwam ik een vrijwilliger tegen. Hij was een jaar aan de slag in een lokale Welzijnsschakel. Hoe het hem vergaat? Hij had het zich anders voorgesteld. Dat hij mensen uit de armoede zou kunnen helpen. "Nooit overwogen om te stoppen?" "Jazeker, enkele keren zelfs". "Wat hield je in de boot?" "Mijn engagement, maar vooral dat ik bij mezelf iets voel veranderen in de ontmoeting met mensen in armoede. Ik wil gewoon de tijd nemen om thuis te komen in die ontmoeting!"

HET KAN OOK ANDERS WERKEN

Volgend jaar starten we met een nieuwe themagroep 'arbeid en inkomen'. Heb je interesse, neem dan contact op met je vrijgestelde.

DECENNIUMDOELN 2017



De Decenniumdoelen wil in haar strijd tegen armoede zes concrete doelen bereiken tegen 2017. Op 15 april 2008 lanceerden de Decenniumdoelen de Armoedebarmeter. Zes barometers laten zien hoe het gesteld is met armoede en gezondheid, inkomen, arbeid, wonen, onderwijs en samenleven. Elk jaar zal de Armoedebarmeter aangeven hoe ver we staan in onze strijd tegen armoede.

Meer info: www.decenniumdoelen.be

NOTEER IN JE AGENDA

STARTMOMENTEN CAMPAGNE WELZIJNSZORG 2008

- **Woensdag 8 oktober, vanaf 19u, start om 19u30**
 - ACW-vergadercentrum, Pletinckxstraat 19, 1000 Brussel
 - CC De Spil, H. Spilleboudreef 1, 8800 Roeselare
- **Vrijdag 10 oktober, vanaf 19u, start om 19u30**
 - VKZ, Platte-Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
- **Maandag 13 oktober, vanaf 19u, start om 19u30**
 - C.C. Hasselt, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt
 - Vormingscentrum Destelheide, Destelheidestraat 66, 1653 Dworp
- **Dinsdag 14 oktober, vanaf 18u30, start om 19u30**
 - Provinciaal Vormingscentrum, Smekensstraat 61, 2390 Oostmalle
- **Woensdag 15 oktober, vanaf 19u, start om 19u45**
 - Groenzaal St-Bavo, Lange Boomgaardstraat, 9000 Gent

Redactie

Diederik Janssens
Hilde Euben

Vormgeving

Grafische studio Welzijnszorg

Foto's

Fino Tratsaert, DCD, Wzs Kruibeke

Tekeningen

CEDES vzw

Drukwerk

Druk-In-De-Weer

Verantwoordelijke uitgever

Diederik Janssens
Welzijnsschakels vzw
Huidevettersstraat 165
1000 Brussel

Welzijnsschakels vzw

Huidevettersstraat 165
T 02 502 55 75
F 02 502 58 09



DE ARMOEDEBAROMETER VAN DE DECENNIUMDOELN

Welzijnsschakels
ARMOEDE
UITSluiten