

Kerst  
Editie

# schakelNIEUWS

NIEUWSBRIEF - WELZIJNSSCHAKELS VZW - JAARGANG 10 - VERSCHIJNT DRIEMAANDELIJKS - P209822 - DECEMBER JANUARI FEBRUARI 2011

#44

 **welzijnsschakels**  
ELKE SCHAKEL TELT

## VOORWOORD

De nieuwe Welzijnsschakels waren al een tijdje in avant-première te zien, maar nu stellen we jullie met trots ons nieuwe logo voor. Voor de gelegenheid stoppen we ook Schakelnieuws zelf in een fris kleedje. We maken er dus een speciaal feestnummer van. En laat dit nummer nu ook nog toevallig over feesten gaan...

De eindejaarsperiode is bij uitstek een moment waarop mensen samenkomen, het gezellig maken, feestvieren. Maar net dan merken heel veel mensen hoe klein hun netwerk is. Zo klein dat ze in hun eigen omgeving geen reden zien om het gezellig te maken en feest te vieren. Voor vele mensen is de welzijnsschakelgroep de familie waarmee ze in deze periode willen samenzijn. Veel welzijnsschakelgroepen organiseren dan ook een feest tijdens de kerstdagen. Soms wordt het zeer groots opgevat met een (gesponsord) feestdiner, maar dikwijls maken ze het gewoon gezellig met een panenkoek, een croque-monsieur of krentenbrood.

Na een paar telefoontjes komen we te weten dat er 4 sleutelwoorden zijn: samenzijn, gezellig, attentie en animatie. We bieden jullie graag de ervaring van enkele Welzijnsschakels, in de hoop dat ze jullie kunnen inspireren.

**Marja**

## Kerstfeest

AALTER

In Aalter zijn ze nog steeds heel erg enthousiast over hun kerstfeest van vorig jaar. Dat wilden we graag even navragen bij **Bart De Meyer** van de lokale Welzijnsschakel.

**Bart, we horen dat jullie ieder jaar met kerst een feest organiseren en dat jullie daar heel enthousiast over zijn?**

"We organiseren een tweeluik. Op kerstavond organiseren we een feestmaaltijd voor alleenstaanden en op tweede kerstdag een gezellig samenzijn voor de mensen die we met onze groep bereiken."

**Verwachten jullie dan twee keer dezelfde mensen?**

"Neen, kerstavond is bedoeld voor alle alleenstaanden van de gemeente, maar we stellen wel vast dat daar veel mensen in armoede bij zijn. Op die avond krijgen de mensen een echt kerstdiner. Op tweede kerstdag is er dan een gezellig samenzijn van Welzijnsschakels. Naast de mensen in armoede en de vrijwilligers worden ook de sponsors en sympa-

thisanten van Welzijnsschakels uitgenodigd."

**Verzorgen jullie ook een programma tijdens deze momenten?**

"Het is belangrijk om te leren uit ervaringen en waar nodig het programma bij te sturen. Tot vorig jaar was er op kerstavond geen animatie. Er werd enkel een CD opgezet. Maar dat is te weinig om mensen na het diner bezig te houden. De band tussen de mensen is ook niet van die aard dat ze aan de praat blijven. Daarom zorgen we dit jaar voor een groot scherm waarop een kerstshow gevolgd kan worden. Op tweede kerstdag is er vooral kinderanimatie: een springkasteel, een ruimte met veel speelgoed... zodat ouders ook eens rustig kunnen genieten.

Er komt ook wel een duo dat muziek brengt."

### **Wat maakt dit feest zo speciaal voor jullie?**

"Op tweede kerstdag geven we de mensen in armoede de kans om ook eens iets voor ons te doen. Zij serveren pannenkoeken en koffie. En ze vinden het enorm belangrijk dat zij dat voor ons kunnen doen. Dat ook wij eens kunnen genieten."

### **Komen mensen gemakkelijk naar jullie kerstfeesten?**

"Ja, voor de mensen in armoede ligt het gezellig samenzijn in het verlengde van onze maandelijkse ontmoetingsmomenten. Elke maand organiseren we een voedselbedeling maar dat is tegelijkertijd een ontmoetingsmoment waarop mensen elkaar zien, kunnen bijpraten. En dat is even belangrijk, zo niet belangrijker dan het voedselpakket."

### **Op jullie gezellig samenzijn nodigen jullie ook je sponsors en sympathisanten uit. Komen ze er ook echt naartoe?**

"Nee, de afstand tussen hen en de doelgroep is soms toch te groot. Maar we vinden het belangrijk om hen te laten weten dat ze welkom zijn en dat ze het kunnen meemaken. Dat ze zelf kunnen zien waarvoor ze geld geven."

### **Heb je nog een laatste tip voor groepen die zelf een feest willen opzetten in de eindejaarsperiode?**

"Hou het zeer laagdrempelig. Mensen het gevoel geven dat ze eens iets terug kunnen doen, is heel belangrijk. Iedereen heeft wel talenten die kunnen ingezet worden op zulke momenten. Een klein geschenkje om mee naar huis te nemen, laat het feestelijk moment nog langer duren."



## **'Feest voor allen'**

Op tweede kerstdag bij Welzijnsschakel Grenslicht in Menen.

Voor de twintigste keer al organiseerde Welzijnsschakel Grenslicht op tweede kerstdag in de namiddag zijn 'Feest voor allen'. Niet minder dan 300 mensen namen eraan deel. Onder het motto 'een goed concept hoeft je niet te veranderen' worden de mensen traditiegetrouw onthaald met koffie en een koekje. Voor de kinderen verzorgen de jongeren van de lokale jeugdbeweging een programma, terwijl de volwassenen hun

kunsten kunnen vertonen op de dansvloer. Een belangrijk ingrediënt in dit concept is een goeie DJ! Rond 16u wordt er gezorgd voor krentenbrood met koffie of chocomelk en tegen 17u gaat iedereen naar huis. Voor vele mensen is deze namiddag het hoogtepunt van het jaar. Wat het nog iets extra's geeft, is het feit dat veel hulpverleners uit de sociale diensten mee komen feesten en tussen de mensen zitten.



## **Fata Morgana-kerstfeest**

Enkele jaren geleden was de gemeente Meerhout in de ban van het TV-programma Fata Morgana. Dat inspireerde welzijnsschakel Hou-vast om haar kerstfeest op z'n Fata Morgana's te organiseren. Er konden 5 sterren verdiend worden door een goede en creatieve samenwerking van alle deelnemers.

De **eerste ster** kon binnengehaald worden als de tafel feestelijk gedekt werd met alles erop en eraan, van tafelkleed tot kerststukjes.

De **tweede ster** was voor een mooi versierde kerstboom met pakjes voor iedereen.

Het team dat de **derde ster** kon verdienen, was verantwoordelijk voor de animatie. Zij kregen de opdracht een modeshow in kerstsfeer te verzorgen.

Geen kerstfeest zonder een lekker hapje. Daarom zorgde een team met een lekkere kerstkoekjestaart ervoor dat er een **vierde ster** kon worden behaald.

En wat zou een feest zijn zonder polonaise? Dus maakte het team voor de **vijfde ster** een feestboog van krantenpapier en een kerstversiering voor iedereen.

Voor elke ster werd een verantwoordelijke aangeduid en werden de nodige voorbereidingen getroffen. Bij het onthaal konden de gasten dan een opdracht kiezen waaraan zij wilden meewerken. Elk sterrenteam kreeg 30 minuten de tijd om zijn opdracht uit te voeren. Daarna was het tijd om samen te feesten.



# Bingo op nieuwjaar

Met mensen van 22 verschillende nationaliteiten viert Askovi – Izegem het nieuwe jaar. Dat leek ons geen evidentie, maar een kort gesprek met voorzitter Rita Vandenberghe levert een pak leuke tips op.

## **Julie bliken tijdens de receptie terug op het voorbij jaar**

We brengen op de nieuwjaarsreceptie het voorbije jaar opnieuw onder de aandacht. We hebben het al eens gedaan door een fotocollage te maken waar we dan leuke bijschriften bij verzinnen. Dat werkt heel goed als gespreksopener. Vorig jaar hebben we van de foto's een powerpointpresentatie gemaakt.

## **Werken de mensen zelf ook mee?**

We willen de mensen er actief bij betrekken en we zoeken dan ook naar wat hun bijdrage kan zijn. We weten dat Russische mensen verstand hebben van feesten en dat ze originele manieren kennen om cadeautjes te verdelen. Dus hebben we aan enkele van hen gevraagd om dat te verzorgen op het feest.

Voor de kinderen hadden ze een lang koord doorheen de zaal gehangen met daaraan de cadeautjes. De kinderen konden één voor één geblinddoekt een cadeautje gaan losmaken. Voor de volwassenen was er een zak met daarin briefjes met een woord of een symbool. Dat woord of symbool kon geruild worden voor een kleine attentie.

Een Kazachse vrouw was danslerares: zij leerde de aanwezigen een countrydansje aan. En zo zoeken we naar de talenten van mensen die we dan aan bod kunnen laten komen op onze activiteiten.

## **Het lijkt me niet gemakkelijk om mensen van verschillende cultuurgroepen met elkaar te laten feesten?**

Het is niet evident. En je ziet wel dat mensen gaan samenzitten met mensen die ze kennen of waar ze zich verwant mee voelen. We proberen dat met bepaalde methodieken te doorbreken, ook al lukt het niet altijd. We legden bijvoorbeeld op elke tafel een woordpuzzel en vroegen de aanwezigen om samen de puzzel op hun tafel op te lossen. Het ging om eenvoudige woorden zoals liefde, dank... en ze konden daar dan even over praten. Zo hoopten we dat de tafelgesprekken op gang zouden komen. Het is heel belangrijk om er aandacht voor te hebben dat mensen hun plek vinden. Niet iedereen heeft een groepje waar hij of zij op kan terugvallen. Daarom is Askovi ook zo

belangrijk voor mensen die in hun eentje in Izegem terecht komen.

En je ziet toch elke keer weer vertederende momenten. Een Afrikaans kindje dat het ene moment bij een mevrouw uit Montenegro op schoot zit en enkele ogenblikken later op de schouders van een Russische man door de zaal paradeert.

*Je ziet toch elke keer weer vertederende momenten.*

## **We kregen van jou al heel wat tips die ook andere groepen kunnen inspireren, maar eigenlijk wilden we van je horen waarom jullie een bingo organiseren op jullie nieuwjaarsreceptie?**

Het is een spel voor jong en oud. Zeer eenvoudig uit te leggen en heel fijn om met een grote groep te spelen. Met enkele kleine aanpassingen kun je het ook spelen met mensen die minder goed Nederlands praten of die niet zo goed zijn met cijfertjes. Wij maakten kaarten met minder cijfers zodat het overzichtelijk bleef. We riepen de nummers niet alleen af, maar schreven ze ook in het groot op een bord. En je kunt heel veel kleine, leuke attenties verdelen.

De bingo was een groot succes en we zullen die dan ook opnieuw organiseren bij onze volgende nieuwjaarsreceptie.



HULSHOUT

## ‘De eerste keer’

Wie denkt dat een eindejaarsfeest iets is voor doorgewinterde Welzijnsschakels met bergen ervaring heeft het mis. Welzijnsschakel Hulshout startte haar werking met een nieuwjaarsdrink. Annie maakte dit verslag voor Kerk en Leven.

*“Op woensdag 6 januari was het koud buiten, er lag sneeuw, maar in de rode zaal van het Sint Mattheüscentrum werd het door enkele vrijwilligers gezellig gemaakt. Tafels werden versierd, er werd een kaarsje gebrand, de verwarming ging aan, en een buffet werd klaargezet met heerlijk gebak en lekkere koffie. We wilden er een gezellige middag van maken voor de mensen die er behoefte aan hadden. Gespannen wachtten wij af, want het was de eerste keer dat we een activiteit organiseerden vanuit welzijnsschakel Hulshout. Zou er iemand komen? We hadden zo vele vragen en verwachtingen.*

*En toen, iets na twee uur, kwamen er enkele mensen binnen. Het werd direct een gezellig samenzijn. Er werd gepraat en gelachen en de uren vlogen om. Toen we alles opgeruimd hadden, voelden ook wij ons goed. Het was een geslaagde namiddag en we hadden er een warm gevoel bij. Wij hopen in de toekomst nog te kunnen samenzijn met heel wat mensen. Ik wil ook graag een paar mensen bedanken. De vrijwilligers die zich die namiddag hebben ingezet, de mensen die ervoor gezorgd hebben dat er heerlijk gebak was. Dank aan de mensen die gekomen zijn en ook hartelijk dank aan Milia voor de tekst en de duidelijke uitleg rond ‘armoede’. Dank, duizendmaal dank”.*



## 't Is feest ... hang de vlag uit!

Een feest in deze eindejaarsperiode is een goed moment om uit te pakken met onze nieuwe Welzijnsschakelsvlag. Elke groep krijgt een vlag.

Verschillende groepen konden ze al meenemen op de startavond van Welzijnszorg of op de contactavond. Wie er nog geen heeft, spreekt best af met de regioverantwoordelijke hoe de vlag geleverd kan worden.

Wie het echt groots ziet, kan onze reuze-strandvlag bij de ingang van de zaal zetten.

Elke regioverantwoordelijke heeft zo'n strandvlag. Spreek met hem of haar af wanneer je ze wil gebruiken.

Uiteraard is de vlag niet enkel bedoeld om te gebruiken met de feestdagen. We hopen dat ze een prominente plaats krijgt bij al jullie activiteiten.



welzijnsschakels.be  
ELKE SCHAKEL TELT



### De 'soep op de stoep - maand' komt eraan!

Nog geen "soep op de stoep" georganiseerd?

Je "soep op de stoep" nog niet geregistreerd?

Surf snel naar  
[www.soepopdestoep.be](http://www.soepopdestoep.be)

#### TEKSTEN

Marja Hermans, Fino Tratsaert met dank aan Bart De Meyer, Rita Vandenberghe, Annie Braes, Welzijnschakel Hou-vast, Welzijnsschakel Grenslicht.

#### VORMGEVING

Grafische studio Welzijnszorg

#### FOTO'S

Askovi - Izegem, Welzijnsschakels

#### DRUKWERK

Drukkerij Druk-In-De-Weer

#### VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Diederik Janssens  
Welzijnsschakels vzw  
Huidevettersstraat 165  
1000 Brussel

#### WELZIJNSSCHAKELS VZW

Huidevettersstraat 165  
T 02 502 55 75  
F 02 502 58 09  
[info@welzijnsschakels.be](mailto:info@welzijnsschakels.be)  
[www.welzijnsschakels.be](http://www.welzijnsschakels.be)



**welzijnsschakels**  
ELKE SCHAKEL TELT