

Erkenningsnr.
P 206500

België-Belgique

P.B.
9000 Gent-
Stationswijk
3/5967

ECHO

Vereniging waar armen het woord nemen



Driemaandelijke nieuwsbrief

maart – april – mei 2013

Nummer 65

Verantwoordelijke uitgever: Diederik Janssens, Rooberg 18 A, 9860 Landskouter.

Inhoud

VOORWOORD	3
Goed bezig	3
UITSTAPPEN EN EVENEMENTEN	4
Eten in de kerk	4
Pa op stap	5
Zenuwdames	6
INFO EN ACTUALITEIT	7
Vind jij het ook zo moeilijk om kapotte spullen weg te gooien?	7
Haute couture, lokale couture	10
Weet jij wat Torekes zijn?	11
ZUIDPAN	14
Aardappelsoep	14
VARIA	15
Onze jarigen	15
POËTENHOEK	16
Colofon	17



VOORWOORD

Goed bezig

Zoals velen zullen weten, begint de Zuidpoort stilaan weer op volle toeren te draaien. 't Is niet meer zo stil in de Zuidpoort, de activiteiten komen weer op gang. Iedere vrijwilliger heeft een periode afgesloten en begint nu aan een andere, met nieuwe mogelijkheden.

De Zuidpoort lijkt wel zelfbedruipend te worden doordat er zoveel mensen willen mee werken, mee helpen, mee denken. Mensen krijgen daardoor een opwaardering in twee richtingen.

Een plaats waar mensen in armoede niet alleen het woord nemen, maar het ook krijgen en hierbij ondersteund worden. Zo hebben wij het gevoel dat ons woord waarde heeft. Er wordt geluisterd, de

“Er wordt geluisterd, de dingen worden afgewogen, in groep overdacht. En wij gebruiken die kracht ten goede. Ten goede aan mensen bouwen is bouwen aan een betere wereld.”

dingen worden afgewogen, in groep overdacht. En wij gebruiken die kracht ten goede. Ten goede aan mensen bouwen is bouwen aan een betere wereld.

Heb daarover slechts één ding te zeggen: beste Zuidpoorters, doe zo verder.
Een hartelijke groet van

Rony

UITSTAPPEN EN EVENEMENTEN

Eten in de kerk

Sommige kerken hebben een nieuwe bestemming gekregen. In Gent is er zelfs een “gerecycleerd” tot (sociaal) restaurant.

Oude Houtlei 122 is een voormalige Franciskanerkerk die nu voor andere doeleinden wordt gebruikt. Een kerk met sfeer waardoor de biechtstoelen in het niets lijken te verdwijnen. Parnassus is als een restaurant, laten we gerust zeggen een sociaal restaurant met democratische prijzen.

Een goede bediening met een woordje uitleg. De mensen zijn vriendelijk, de prijzen zijn aangepast aan het inkomen. Het personeel bestaat uit mensen die moeilijk werk vinden op de arbeidsmarkt, zoals langdurig werklozen die minstens 2 jaar werkloos zijn. Zij werken dan als artikel 60, WEB Plus enz. Er werken daar ook mensen met een taalprobleem of met de look van vb. een punker, die ook moeilijk werk vinden. Het zijn mensen die toch hun best doen in de Parnassus.

Als je een lidkaart hebt van Parnassus kan je ook in het Ateljeetje gaan eten, vlakbij de Keizerpoort. Je kunt er nog eens tot 40 % korting krijgen.

“Het is een plaats waar mensen elkaar beter leren kennen, hebben verschillende monden mij gezegd, en ik heb het zelf ook ervaren.”

Er komt redelijk wat volk naar Parnassus, het is er een gezellige boel. We zaten met een gezellige groep van de Zuidpoort, met een praatje en een lach, net zoals de mensen aan de andere tafels. Het is een plaats waar mensen elkaar beter leren kennen, hebben verschillende monden mij gezegd, en ik heb het zelf ook ervaren.

Je kunt kiezen tussen de dagschotel, vegetarisch voedsel en de salad bar. Er is zelfs een moderne WC met schuifdeur, wat hygiënisch gezien beter is.

Onze groep vond het voor herhaling vatbaar. Wie weet? Ik vond het een fijne ervaring eens niet alleen te hoeven eten.

De mensen bleven na het eten gezellig zitten. Je kunt eten van 12 tot 14 uur en het blijft open tot 15 uur; het geroezemoes ebt dan stilletjes weg.

Het was voor mij de eerste maal en waarschijnlijk niet de laatste. Dank u Zuidpoorters die meegekomen zijn, dank u, Lene. Groetjes.

Rony

Pa op stap

Centrum Seleskest in de Sint-Salvatorstraat is al vaak de locatie geweest van interessante evenementen, toneelstukken bijvoorbeeld. Enkele Zuidpoorters zijn er onlangs gaan kijken naar een theatervoorstelling in het Gents: “Pa goat er veure”.

Emile was enthousiast.

Echo: De titel doet een amusant stuk vermoeden, Emiel?

Emile: Ja, ik heb veel gelachen, maar op het einde zie je ook de serieuze kant.

Echo: Waar ging het stuk over?

Emile: Twee koppels zijn al lang getrouwd, en de klad zit in hun huwelijk. En de mannen liggen duidelijk onder de sloef. Maar dan komen de vrouwen met nieuws.

Echo: Wat dan wel?

Emile: Ze gaan op reis naar Gran Canaria, zelfs voor een maand! Nu zijn de mannen dus een tijdje alleen en moeten ze hun plan trekken.

Echo: Lukt dat?

Emile: Niet echt, nee. De mannen zijn erg onhandig en beleven allerlei misverstanden. Een keer laten ze zelfs een meisje van lichte zeden komen, zonder dat ze het eerst beseffen. Wij, het publiek, lachen natuurlijk.

Echo: Kan ik mij voorstellen. Maar het werd serieus ook, zei je?

Emile: Ja, de twee koppels spraken over echtscheiding en er kwamen zelfs advocaten bij te pas.

Echo: Vond je dat er goed gespeeld werd?

Emile: Ja hoor, goede acteurs. Van het Theater Maskée, een amateurgezelschap. Geen klachten. Iedereen leek tevreden.

Echo: Nu wij ook met het interview. Bedankt.

Roland



Zenuwdames

Niet iedereen weet dat “Guislain” in Gent niet alleen een modern psychiatrisch centrum is, maar dat de oude locatie in de Guislainstraat onder meer een interessant museum omvat. En in musea hebben er tentoonstellingen plaats. Tentoonstellingen zoals “Nerveuze vrouwen”. Jozef is er geweest.

Echo: Sprak die titel je aan, Jozef?

Jozef: Hij intrigeerde mij vooral, en mij niet alleen, we waren met enkelen van de Zuidpoort. Het werd een boeiende namiddag.

Echo: Schilderijen uiteraard. Maar wie waren die “nerveuze vrouwen”?

Jozef: Patiënten van psychiaters in voorbije tijden. Die werden in de tentoonstelling als het ware “gekoppeld” aan hun psychiaters. Niet dat die er een onverantwoorde band mee hadden. Zeven vrouwen en zeven psychiaters.

Echo: En dit bestreek een lange periode?

Jozef: Ja, vanaf de 19^e eeuw tot nu. Het was interessant te leren hoe de kijk op bepaalde ziektes mee-evolueert met de samenleving en hoe ieder tijdvak zijn eigen ziektes en afwijkingen lijkt te scheppen.

Echo: Betekent dit niet dat geestesziek zijn voor een deel ook betrekkelijk is? Wat gisteren een ziekte was, lijkt dat nu niet meer?

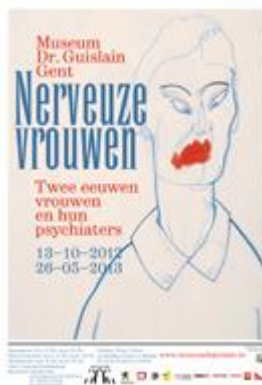
Jozef: Juist. En ook vooroordelen speelden een rol. Hysterie werd uitsluitend aan vrouwen toegeschreven terwijl nu vaststaat dat ook mannen hysterisch kunnen zijn. Daarom wil de tentoonstelling stof bieden voor het debat over de rol van de vrouw en onze kijk op gestoord gedrag. Dit aan de hand van die band tussen elk van de zeven vrouwen en hun psychiaters.

Echo: Interessant maar geen lichte kost.

Jozef: Nee, maar ik genoot ook gewoon van de mooie schilderijen. Kleuren spelen er een grote rol in. En de schilders gebruikten duister om depressies weer te geven.

Echo: Bedankt, Jozef, en wij kunnen er nog tot 26 mei naartoe.

Roland



INFO EN ACTUALITEIT

Vind jij het ook zo moeilijk om kapotte spullen weg te gooien?

Uit Nederland is een interessante nieuwe ontwikkeling overgewaaid: op bepaalde plaatsen kan je jouw kapotte spullen laten repareren.

Sta jij soms ook te vloeken als de broodrooster het niet meer doet, de printer de geest geeft, het lievelingsspeelgoed van je dochter om zeep blijkt te zijn ...?

Ik in ieder geval wel en het lijkt wel of mijn spullen erin slagen om op hetzelfde moment de brui eraan te geven.

Ik voel mij dan zo onhandig en eerlijk gezegd, als het ook maar enigszins kan, berg ik leuke spullen weg en verzamel kleren waar ik nooit meer in zal groeien maar die wel een leuke stof hebben, in een hoekje van mijn kleerkast.

Wat als het anders kon, wat als er nu eens mensen mij konden helpen of mij konden leren om dingen te repareren of om er iets leuk uit te toveren?

Zo ontstonden Repair Cafés of repareer-bijeenkomsten.



Repair Cafés zijn gratis toegankelijke bijeenkomsten die draaien om (samen) repareren. Op de plaats waar het Repair Café wordt gehouden, is gereedschap en materiaal aanwezig om alle reparaties uit te voeren. Zowel op kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen, speelgoed etc. Ook handige mensen zijn aanwezig, zoals elektriciens, naaisters, timmerlieden, fietsenmakers en andere handige Harry's.

Bezoekers nemen van thuis kapotte spullen mee. In het Repair Café gaan ze samen met de deskundigen aan de slag. Zo valt er altijd wel wat te leren. Wie niets heeft om te repareren, neemt een kop koffie of thee. Of gaat helpen bij een reparatie van iemand anders of afkijken van anderen en inspiratie opdoen. Er zijn ook altijd boeken over repareren en klussen waar je eens in kan bladeren.

Waarom zijn deze Repair cafés ontstaan?

Vooraf omdat mensen het beu waren dat er zoveel werd weggegooid. Dat is niet alleen slecht voor het milieu maar ook voor de portemonnee. We zijn te veel gewoon om spullen weg te gooien en nieuwe te kopen. Deze cafés willen mensen aanzetten

om opnieuw na te denken over de mogelijkheid om iets te repareren of er iets anders mee te maken.

Maar men wil in deze Repair Cafés vooral ook laten zien dat repareren leuk is en dikwijls niet zo moeilijk als je denkt.

Waar vind je een Repair café?

Het zijn vrij nieuwe initiatieven die vanuit Nederland naar Vlaanderen komen overgewaaid. Dichtbij vinden we het eerste initiatief op 26 mei in de Vooruit te Gent naar aanleiding van het 100-jarig bestaan van de Vooruit. Maar je kan de agenda terugvinden op hun website www.repaircafe.be

“Men wil in deze Repair Cafés vooral ook laten zien dat repareren leuk is en dikwijls niet zo moeilijk als je denkt.”

Volgens mij gaan we hier zeker in de nabije toekomst nog meer over horen. Ik gooi alvast mijn dierbare kapotte spullen niet meer weg, maar hoop eens een ervaren klusjesvrouw te worden.

Ingrid Jacob

Samenwerking van de ZP en Jacques De Witte

De nieuwe locatie van de Zuidpoort biedt soms verrassende mogelijkheden. Interessante buurtbewoners steken wel eens de handen uit de mouwen voor ons.

Jacques De Witte is een gepensioneerd buurtbewoner. De ZP heeft Jacques leren kennen tijdens de wijkverkenning.

Wij waren net gestart met Wie Online toen we naar de nieuwe woonst verhuisden. Omdat we wilden voorkomen dat we de zoveelste dienst waren die gratis een paar computers ter beschikking hadden voor de buurtbewoners, hebben we gekeken welke dienst(en) dit ook deden. Zo hebben wij Jacques leren kennen.

Ik kende Jacques al omdat ik de cursus Word voor gevorderden bij hem heb gevolgd.

In het verlengde van Wie Online hebben we Jacques uitgenodigd om hem wat beter te leren kennen. Ook hij wilde ons wat beter leren kennen. Hij kwam uitleg geven over verschillende cursussen die hij al geeft gegeven.

Zo ontstond het idee om de begeleiders een cursus bij hem te laten volgen over de allereerste grondbeginsels van de kennis, het gebruik en de werking van een computer. Deze cursus is gestart op maandag 25 maart en loopt tot en met donderdag 11 april tussen 13.30 en 16.30 uur.

*"Voor de geïnteresseerden:
Jacques geeft in
december/januari een cursus
Word voor experts."*

Het was de bedoeling dat ik Jacques een beetje zou begeleiden, maar dit is wat misgelopen wegens ziekte de tweede week. Hopelijk kan ik in de toekomst nog eens samenwerken met Jacques. En lukt het dan wel.

Voor de geïnteresseerden: Jacques geeft in december/januari een cursus Word voor experts. Ik ben al ingeschreven. Voor de juiste datum hou je het best het blaadje uit in de wijk in de gaten.

Ook een cursus PowerPoint is Jacques aan het voorbereiden.

Chantal

Haute couture, lokale couture

Dicht bij ons nieuwe adres bloeien er tal van interessante activiteiten. Neem nu Koeture lokale. Heeft met naaien te maken, ja. Lieve kon er meer over vertellen.

Echo: Wat gebeurt daar precies, Lieve? Is het een naaiatelier?

Lieve: Het is een lokaal in het Buurtcentrum, dat om de twee weken de donderdag, van half twee tot vier uur, open is voor iedereen die naaiwerk of herstelwerk te doen heeft. Ze doen daar allerlei werk. Breien, naaien, kruissteken maken, haken, kleding innemen of uitleggen, van alles dus.

Echo: Onvermijdelijke vraag: wat kost het?

Lieve: Ze vragen een kleine bijdrage. Maar, en dit is interessant, er staan daar naaimachines. Die mag iedereen gebruiken. En als je het werk zelf doet, is het gratis. Als je problemen hebt, helpen ze je. Ze zijn vriendelijk.

Echo: Wie zijn “ze”?

Lieve: Enkele vrouwen, de meesten gepensioneerd. Die machines hebben ze gekregen van mensen die ze niet meer kunnen gebruiken. Er liggen daar boeken over breiwerk, over de kruisjessteek en alle soorten handwerk.

Echo: Waarom ga jij daar regelmatig?

Lieve: Om mensen te helpen die sukkelen bij het naaiwerk.

Echo: Oh, ben jij naaister?

Lieve: Heb naailes gevolgd op school, ja. Wat ik bij Koeture lokale doe, zijn eenvoudige werkjes zoals bv. een nieuwe rits insteken. Geen probleem. Op school heb ik in het laatste jaar een trouwjurk moeten maken.

Echo: Prachtig, Lieve. Bedankt.

Roland



Weet jij wat Torekes zijn?

“Crisissen bieden nieuwe mogelijkheden” zegt het cliché. Soms is het niet onwaar. De diepe crisis heeft een alternatieve, “euroloze” economie doen ontstaan.

Als ik door een buurt wandel waar vuilnis zich overal heeft genesteld en moet vaststellen dat afval blijkbaar afval aantrekt, word ik altijd een beetje treurig.

“Het geheim van deze actie is een echte munt, het 'Toreke'.”

Als ik wandel door propere straten versierd met bloembakken en geveltuintjes word ik gewoon vrolijk.

Als je in de wijk Rabot-Blaisantvest een kijkje gaat nemen, zal je verbaasd staan over het gebrek aan rondzwervend vuil. Heimelijk bekruipt mij de gedachte ‘zou er hier een baas van Ivago wonen die elke dag de opruimingsploegen langs stuurt?’ Het geheim van deze actie is echter een echte munt, ‘het Toreke’.

Wat is een Toreke?

Het is een munt die je in de wijk Rabot – Blaisantvest kan verdienen en waarmee je aankopen kan doen.

Waarom Torekes?

Het is een initiatief dat het leven in de wijk aangenamer en leuker wou maken.

Er zijn 3 redenen waarop heel het project steunt:

- Buurtzorg: mensen die zich inzetten om mee te helpen bij het onderhoud van hun buurt.
- Burenzorg: elkaar onderling helpen.
- Een groenere en aangename buurt.

Door de waardering die men krijgt voor zijn inzet, onder de vorm van Torekes, nemen mensen een langdurig engagement op en krijgt men meer betrokkenheid bij de wijk.

Mensen leren elkaar ook beter kennen en het sociaal contact wordt groter.

Heel belangrijk is ook dat iedereen kan meedoen, er zijn geen drempels ingebouwd.

Hoe werkt het?

Je kan Torekes verdienen op 2 manieren:

- Door persoonlijk iets te doen zoals een geveltuintje aanbrengen, bloembakken op je vensterbank, je gevel schilderen, overschakelen op groene energie, koffie zetten in het buurthuis, voetballessen geven, enz.

Er bestaat het catalogus waarin is aangegeven hoeveel Torekes elk van deze activiteiten oplevert.

Bijvoorbeeld: een geveltuintje = 50 Torekes.

- Als je meewerkt aan een gemeenschappelijke actie zoals: opruimen van bepaalde pleinen, opkuisen van de buurtbarbecue, burenhulp, tuinieren, een sticker 'geen reclamedrukwerk' op je brievenbus ... krijg je hiervoor eveneens Torekes.

Een uurtje helpen om een bepaald plein proper te houden = 25 Torekes per uur.

Wat kan je met deze Torekes doen?

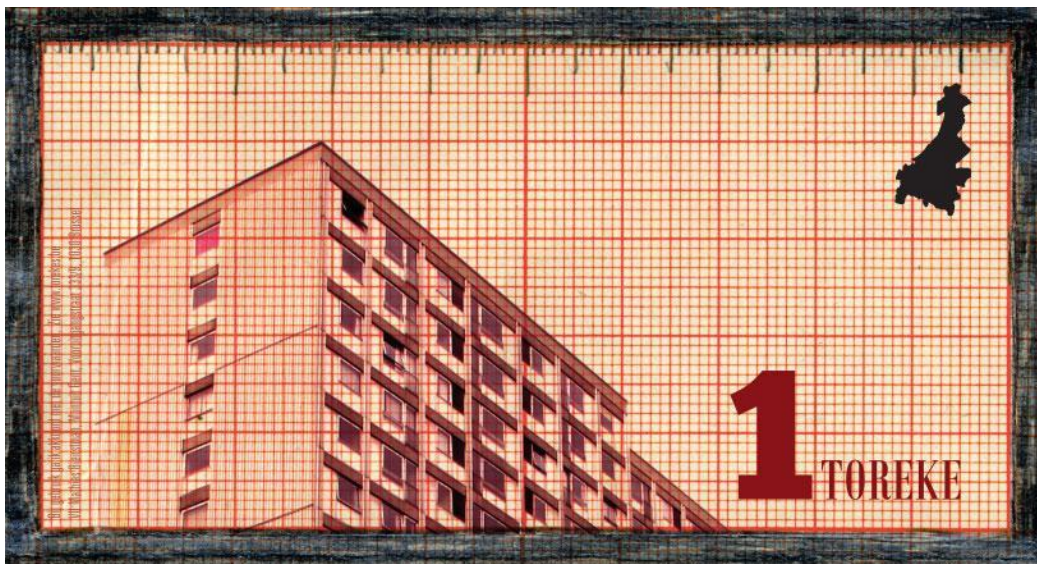
Je kan er in bepaalde buurtwinkels aankopen mee doen zoals: Groentewinkels, bakkerijen, fietsenmakers, doe-het-zelf, kringwinkels, tweedehandskleding en producten van eerlijke handel.

Je kan er mee betalen voor bepaalde diensten zoals een rittenkaart van De Lijn, cinematickets, kaartjes voor toneel, vuilniszakken ...

Wil je meer weten of een filmpje bekijken dat een duidelijk beeld geeft over dit initiatief surf dan vlug eens naar www.torekes.be

Volgens mij een prachtig initiatief dat een voorbeeld kan zijn voor andere wijken en zeker de moeite waard om te blijven volgen.

Ingrid



Computerkeuken

Het gebruik van de computer beperkt zich in de Zuidpoort niet enkel tot de vaste 'Wie Online'- ateliers, ook bij andere activiteiten maken we dankbaar gebruik van de laptop(s). Zo gebeurde dat onlangs nog tijdens het kookatelier.

Er stond die dag tiramisu op ons menu, maar wat doe je als je geen recept bij de hand hebt? Inderdaad, we zoeken het recept op Internet.

In Google gaven we als zoekterm 'tiramisu' in en meteen komt er een hele lijst te voorschijn met alle mogelijke recepten. Wij raadpleegden de website van Jeroen Meus en gingen aan de slag.

Het moeilijkste van het hele gerecht was misschien wel om de hoeveelheid ingrediënten aan te passen aan het aantal aanwezigen. We gebruikten onze grijze cellen en een stuk papier om het uit te rekenen. Volgende keer zouden we ook hiervoor beter de rekenmachine op de laptop gebruiken, hoewel af en toe je hersenen eens aan het werk zetten ook geen kwaad kan, natuurlijk.

Zoals je op de foto kan zien, waren we tevreden over ons resultaat. Het heeft ons gesmaakt!

Voor wie het recept zelf eens wil uitproberen:

<http://www.jeroenmeusdagelijksekost.com/2011/11/tiramisu-jeroen-meus.html>

Miranda



ZUIDPAN

Aardappelsoep

Een paar honderd jaar geleden bedacht de Franse apotheker Parmentier een gerecht dat was bedoeld als lekker en tegelijk zeer voedzaam. Met succes.

Wat heb je nodig voor 4 personen?

- 500 g aardappel
- 300 g ui
- 400 g wit van prei
- 2 l kippenbouillon
- 1 koffielepel tijm
- 1 laurierblad
- peper en zout
- boter
- pijpajuin
- enkele stukjes gekookte ham.

Hoe ga je te werk?

- Snijd de groenten fijn en de aardappelen in blokjes
- Stoof de groenten glazig in wat boter.
- Voeg de aardappelen, tijm, laurier en kippenbouillon toe.
- Laat een uurtje zachtjes koken en mix alles met een staafmixer. Breng dit op smaak met peper en zout.
- Giet de soep in voorverwarmde borden.
- Werk af met snippers pijpajuin en gekookte ham, en eindig met een flinke draai van de pepermolen.



Poort open

en deur ook. Op zaterdag 8 juni, van 14 tot 18 uur, houden wij opendeurdag voor de bewoners van Nieuw-Gent. Zij maken kennis met ons, en wij met hen. Iedereen welkom uiteraard.

Paarden

struikelen weleens, het Echopaard ook. In de vorige editie stond er niet dat Thibault op 25 april jarig is geworden, meerderjarig zelfs: 18. Proficiat, Thibault!

Digitale

nieuwsbrief. Het Netwerk tegen Armoede bundelt 55 verenigingen in Vlaanderen en Brussel, waarin mensen in armoede het woord nemen. Voor hun nieuwsbrief kan je je inschrijven op

<http://www.netwerktegenarmoede.be/>

Onze jarigen

<i>Mei</i>	<i>Juni</i>	<i>Juli</i>
5) Michel Mommens 10) Pol Verbeke 21) Francine Vervaecke 24) Mireille Doorsele 25) Erwin Mys 26) Rosanne De Brauwer 30) Marianne Vandenbergh	4) Linda Faes 10) Lene Vos 24) Inge Van Lancker	2) Eric Pingels 7) Diederik Janssens 8) Timon 9) Daan 10) Tania Godefroot 13) Mario Govaert 15) Lieve Deprey 18) Lieve Casert 21) Marcel Peutevinck 22) Rolande Callebaut 24) Michel De Beer 31) Eddy De Grauwe



POËTENHOEK

Mei

In mei leggen de vogels een ei,
dan zijn we allen heel blij.
Want iedereen hoort erbij.
Wat is het heerlijk fijn
om in mei te zijn.

We gaan allen naar buiten
en horen de vogeltjes fluiten.
In mei hopen we veel zon te krijgen,
we zullen er niet voor kijven.
Veel wind en regen,
dit houdt ons toch niet tegen.

We gaan de natuur in,
want we zijn allen goed gezind,
we zijn allen heel blij,
zoals de koetjes en kalfjes in de wei.
We dromen allen van een goede zomer,
Dus laat die maar gauw komen...

Inge



DE ZUIDPOORT-Echo is een driemaandelijks uitgave van
de VZW DE ZUIDPOORT, Rerum Novarumplein 25 te 9000 Gent.
Tel. 09 245 09 05
E-mail: info@dezuidpoortgent.be
Website: www.dezuidpoortgent.be

Lene Vos op 0478/529278.

Redactie: Isis Brun, Hugo Coppens, Leen Hiels, Roland Huybrecht, Ingrid Jacob,
Rony Van Damme, Inge Van Lancker.

Eindredactie:
Roland Huybrecht, 09/220 25 08.

Verantwoordelijke uitgever:
Diederik Janssens, Rerum-Novarumplein 25, 9000 Gent.

De Zuidpoort Onthaal:
Tel. 09/245 09 05 of 0478/52.92.78 (Lene Vos).

Het Zuidpoort Parlement: eerste zaterdag van de maand (niet in juli en augustus):

van 10 tot 12u. Daarna eten we gezellig samen.

Giften aan de Zuidpoort: zijn fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.
Op rekening nr. 652-4803804-58 van Vlaams Netwerk.
Omschrijving: projectnr. 501- De Zuidpoort.

Wilt u meer inlichtingen over de Zuidpoort ?

Naam:

Adres:

E-mailadres:

Telefoon:

- ☐ wil contact opnemen met de Zuidpoort.
- ☐ wil meewerken met de Zuidpoort.
- ☐ wil de Zuidpoort-Echo ontvangen.