

Erkenningsnr.
P 206500

België-Belgique

P.B.
9000 Gent-
Stationswijk
3/5967

ECHO

**uit de Zuidpoort,
vereniging waar armen het woord nemen**



Driemaandelijks nieuwsbrief

juni – juli – augustus 2013

Nummer 66

Verantwoordelijke uitgever: Diederik Janssens, Rerum-Novarumplein 25, 9000 Gent.

Inhoud

VOORWOORD.....	3
Keizermaand.....	3
UITSTAPPEN EN EVENEMENTEN	4
Oostende	4
Opendeurdag.....	6
De Sloep, onze thuis.....	9
INFO EN ACTUALITEIT.....	10
Lene	10
Verse krachten	11
PWA.....	13
Mag ik je even voorstellen: het Netwerk tegen armoede vzw ..	14
ZUIDPAN	16
VARIA.....	18
Onze jarigen	18
Klavierduo.....	18
POËTENHOEK.....	19
Colofon	20



VOORWOORD

Keizermaand

Onlangs zei iemand in de Zuidpoort “augustus noemden ze vroeger toch de oogstmaand?” Klopt. Boeren oogsten in de brandende zon. Maar ook wij oogsten een beetje. Kreeg deze maand haar naam van een Romeinse keizer, dit is ook het tijdvak van de zeer democratische 21^e –eeuwen.

Steeds weer zien wij het zaaisel van de voorbije jaren tot wasdom komen. Vaak worden onze inspanningen beloond. Hier komen werkers van allerlei slag. Drieste maaiers en bedachtzame plukkers, arenlezers en schovenbinders, vaardige vingers en bedreven knuisten. Allen geven het beste van zichzelf op deze sociale plantage. Wij zaaien en wij oogsten. Steeds met dat ene doel in hart en handen. Onze milde biotoop, onze ecologische tuin, onze zoete Zuidpoort.

Roland



UITSTAPPEN EN EVENEMENTEN

Oostende

Op zaterdag 25 mei trok een groep Zuidpoorters met trein en tram naar Raversijde bij Oostende. Sommigen, onder wie Rony, gingen uitvoerig het vissersdorp bekijken.

Echo: Dat was allicht het oude dorp, Rony?

Rony: Ja, het is een soort Bokrijk, maar dan met vissershuisen i.p.v. boerderijen. Ze tonen daar hoe de mensen toen leefden. Ze stookten turf om hun huisjes te verwarmen. Een schoorsteen hadden ze niet, de rook moest door het open venster ontsnappen. Alleen het huis van de veldheer had een grote schoorsteen.

Echo: Die vissers leefden uiteraard van de visserij?

Rony: Toch niet, ze moesten leven van de piraterij. Vissen was hun hobby! Daar keek ik wel van op. Ze vielen boten aan en als een schip strandde, werd het door hen leeggeplunderd. Het waren ook strandjutters. Wie iets vond, mocht de helft houden.



Echo: Harde tijden dus. Wat zag je nog in die huisjes?

Rony: Dat de mensen recht op moesten slapen. En dat ze kaardenbollen, bollen met stekels, gebruikten om wol los te maken. De rijken droegen fijn Vlaams linnen, de armen goedkope kledij.

Echo: Verwondert ons dat? Nog iets interessants?

Rony: In de middeleeuwen werd daar eerst een kleine dijk gebouwd, maar die werd ondermijnd door de konijnen. Daarna kwam er een hogere, betere dijk. Ook zag ik in een werkruimte goede werktuigen. In die tijd dus al.

Echo: Kregen jullie niet stilaan honger?

Rony: Ja en we kregen broodjes. Na de middag gingen we boten bekijken, o.a. de Mercator. We zagen ook replica's van oude zeilschepen, zeer goed nagemaakt. Dan trokken we naar het strand en zagen daar de andere groep terug. We speelden een strandspel met kegels. Er staan daar op de dijk aantrekkelijke viskramen. Velen aten een hapje.

Echo: Mooi einde van het bezoek dus. Bedankt, Rony.

Intussen waren de loopgraven en het krijgstuig in Raversijde gaan bekijken. Onder hen Emile. Hij dropte de volgende tekst in onze brievenbus.

Wij zijn met de Zuidpoort op uitstap gegaan naar de kust. Weer eens, maar zeg niet weeral eens. Het was een leerrijke uitstap, namelijk de westelijke kant van Oostende en Raversijde. Ik ben als kind in vele bunkers aan de kust geweest, maar wat ik nu te zien heb gekregen, dat was wandelen van de eerste naar de tweede wereldoorlog in bunkers en loopgraven. Deze zijn bewaard gebleven dank zij prins Karel (*bestuurde van 1944 tot 1950 als prins-regent ons land, red.*). Hij heeft heel dat domein opgekocht en zo van de ondergang gered. Zeg maar dat het de moeite waard is er nog eens terug te keren. Je raakt er niet op uitgekeken hoe ze dat hebben klaar gekregen.

Geschiedenis zit in onze natuur. De Atlantikwall: een wandeling door twee wereldoorlogen in bunkers en loopgraven.

Emile



Opendeurdag

Geslaagd was het zeker, een zonnige dag. Goede samenwerking tussen de collega's, gezellige drukte met mensen die nieuwsgierig waren naar onze werking. Iedereen kreeg twee consumptiebonnetjes. Er waren pannenkoeken (met ijs of met chocoladesaus), roomijs, koffie, fruitsap, cola en water. Er was een schminkstand en buiten op straat stond een springkasteel.

Je kon je ook amuseren bij een sjoelbak, blikken gooien en vier op een rij.



Bij iedere stand was er in begeleiding voorzien. Er werd pret gemaakt en tegelijk zetten wij ons ten volle in. Iedereen was tevreden.

Er zijn ook veel foto's gemaakt. Hopelijk zijn die goed gelukt, want overbelichting geeft een slechte indruk.



Deze opendeurday is alleszins voor herhaling vatbaar. Alles liep gesmeerd en zelf ben ik zeer tevreden. Laten we in de toekomst ook zo goed samenwerken. Het was een dag die als voorbeeld dient, het bewijs dat teamwork bestaat.

Dank u allen, Zuidpoorters.

Rony





De Sloep, onze thuis

In de oude Zuidpoort werd er het computeratelier wie-online opgestart.

6 enthousiaste vrijwilligers (Eric, Rosanne, Erwin, Hugo, Linda en ikzelf) hielden dit draaiende. We hebben dit atelier voortgezet in de nieuwe Zuidpoort.

Nu wou Lene de vrijwilligers bedanken voor hun inzet.

Er werd gekozen voor een etentje. Dit had plaats in “De sloep, onze thuis”.

Helaas was de opkomst heel teleurstellend. Enkel Lene, Tycho (geen school) en ik zelf waren aanwezig. De anderen waren door uiteen lopende zaken verhinderd.

We zagen wel enkele oude bekenden, die hier ook regelmatig komen eten.

Dat waren Jacqueline en Daan. Vooral Daan en Tycho waren heel blij elkaar nog eens te zien.

“De sloep, onze thuis” is een sociaal restaurant gelegen in de Zalmstraat 2 te 9000 Gent.

Je kan er genieten van een warme maaltijd voor 2 euro. In die 2 euro zit er soep, de warme maaltijd, een dessert en een (fris)drank in begrepen.

Iedereen is er welkom en je hoeft niet op voorhand in te schrijven.

Om in aanmerking te komen breng je je laatste aanslagbiljet van de belasting mee en een bewijs van je inkomen. Zo wordt er berekend of je in aanmerking komt om daar te komen eten.

Het is er heel gezellig en huiselijk ingericht. En je wordt er vriendelijk onthaald door de vele vrijwilligers. Echt een aanrader om eens langs te gaan.

Chantal



INFO EN ACTUALITEIT

Lene

Begin vorig jaar stapte Lene Vos kordaat in de open ruimte die het vertrek van Samia Hamzaoui bij ons had achtergelaten. Meteen overtuigde zij ons met haar jeugdige enthousiasme, energie en toewijding. En zagen wij dat de Zuidpoort opnieuw een geschikte groepsleider had gekozen. Alhoewel jong, bracht zij al stevige expertise mee na veelzijdige studies en verblijven in Peru en Denemarken. Die ervaring bleek goed van pas te komen bij de veeleisende taken en beslommeringen die het werk voor onze vereniging nu eenmaal met zich brengt.

Nu heeft zij voor andere uitdagingen gekozen en momenteel doet zij zelfs vrijwilligerswerk in het land van president Obama. Dat is haar zeker toevertrouwd.

Bedankt, Lene, voor wat je bij ons was en deed. Keep in touch! Wij alvast vergeten je niet.

Roland



Verse krachten

Het vacuüm dat Lene Vos achterlaat, wordt meteen gevuld door 2 nieuwe medewerkers. Zij stellen zichzelf voor.



Mijn naam is Hilde Vanheste en ik ben gelukkig dat ik in De Zuidpoort kan werken. Ik ben reeds van jongs af aan gedreven geweest om mee te werken aan armoedebestrijding. Ik vond dit terug in mijn stage in Buurtwerk 't Lampeke in Leuven. Daarna dacht ik dit ook terug te vinden in het buurtwerk in Gent, waar ik sedert 1996 in verschillende buurten en projecten heb gewerkt. Ik heb voor mezelf na 11 jaar buurtwerk een time-out genomen voor mijn andere interesse: wiskunde, die ik omzette in een informatica-job.

En nu ben ik thuisgekomen in De Zuidpoort, waar ik instaat voor de themawerking, de dialoog met de samenleving en de vorming. Ik werk halftijds en wel op maandag, dinsdag en vrijdag. Daarnaast heb ik ook tijd voor thuis bij mijn gezin. Mijn man Pieter en ik hebben 2 kinderen: Saartje en Maarten, 2 tieners. Ik kom tot rust in onze tuin en bij de vele boeken die we samen verzamelden.

Ik hoop om samen met alle mensen die meewerken in De Zuidpoort een mooie weg te bewandelen.



Ik ben Steven, 36 jaar. Samen met mijn vrouw Ann probeer ik 2 dochters groot te brengen. Merel is 2,5 jaar en Hazel 8 maanden; samen vormt dat een mooie uitdaging.

De voorbije 11 jaar was ik coördinator bij de Jeugdbond voor Natuur en Milieu (een jeugdvereniging waar ik vrijwilliger was toen ik nog veel haar had).

Ik hoop jullie minstens even lang te mogen dienen en kijk al uit naar de volgende ontmoetingen!

Bij De Zuidpoort sta ik in voor de coördinatie van de vereniging. Alles wat te maken heeft met doelstellingen, centen, werken met vrijwilligers, administratie, enz.

Wie meer over mij wil weten kan een kijkje nemen op www.meeroversteven.be, over De Zuidpoort vind je meer op www.dezuidpoortgent.be.

PWA

Plaatselijk werkgelegenheidsagentschap is een hele mondvol, dus zegt iedereen PWA. Inge ook. Zij kan er heel wat over vertellen.

Echo: Hoe kwam je bij een PWA terecht, Inge?

Inge: Had erover gehoord bij WOGI. Dit had ik vroeger willen weten, en het heeft ook te lang geduurd eer ik aan de slag kon. Ik werd van het kastje naar de muur gestuurd.

Echo: Hoe geraakt iemand aan PWA-werk?

Inge: Je gaat je gewoon inschrijven bij een PWA-kantoor. Maar, let op, er zijn voorwaarden aan verbonden. Je mag geen volledig werk hebben of geen volledig leefloon. Wel kan iedereen die zes maanden werkloos is, aan de slag. En tijdens je PWA-werk kan je ook cursussen (van de PWA) volgen.

Echo: Interessant, maar hoe zit het met het loon?

Inge: Voor het werk krijg je 1 cheque (€ 4,21) per uur; als je een cursus volgt 1 cheque per halve dag. Mijn vervoerskosten vergoeden ze tegen 15 cent per km. Die cursussen zijn niet verplicht, ik volg er geen.

Echo: Waar ben je momenteel aan het werk?

Inge: Ik werk in een school, in september alweer 3 jaar. In tuinen werk ik ook, doe daar o.a. verfwerk. Onlangs heb ik bijvoorbeeld een tuinhuisje geschilderd.

Echo: Je bent een bezige bij. Heb je nog tips voor onze lezers?

Inge: Ik raad het iedereen aan, vooral wie ofwel geen vast ofwel deeltijds werk heeft.

Echo: Dat knopen we ons in de oren, Inge. Bedankt voor het gesprek.

Roland



Mag ik je even voorstellen: het Netwerk tegen armoede

vzw

Wie zijn ze?

In het Netwerk werken 58 verenigingen 'waar armen het woord voeren', zoals de Zuidpoort, verspreid over Vlaanderen en Brussel samen tegen armoede en sociale uitsluiting. Immers als je alleen staat te roepen is er niemand die je hoort, maar allemaal samen, daar moet wel naar geluisterd worden.

Het Netwerk zorgt ervoor dat het beleid naar mensen in armoede moet luisteren.

Ervoor zorgen dat armoede niet langer bestaat, kan alleen als de overheid meewerkt. Zowel federaal, Vlaams als lokaal moeten we onze stem laten horen. Het Netwerk zorgt daarvoor door te luisteren naar de mensen in de verschillende verenigingen, en aan de hand daarvan voorstellen voor verandering te formuleren naar het beleid toe. Zij zijn de stem van de vele mensen die in armoede leven en vertolken hun standpunten.

"Ervoor zorgen dat armoede niet langer bestaat, kan alleen als de overheid meewerkt."

Het Netwerk voert actie, samen en in dialoog met de verenigingen, om ervoor te zorgen dat er echt iets verandert in ons land. Zo worden er dossiers opgebouwd en opgevolgd rond 10 grondrechten:

1. Cultuur, sport en jeugd

In dit dossier vinden we vooral cijfers rond armoede in België, maar ook standpunten rond bijvoorbeeld de vrijetijdspas of vakantieparticipatie. En wordt snel gereageerd en aan de alarmbel getrokken omtrent alles wat te maken heeft met bijvoorbeeld kinderbijslag of jeugdhulp.

2. Gezondheid

Ze ijveren voor een kwalitatieve en voor iedereen betaalbare gezondheidszorg en volgen op de voet alles wat hiermee te maken heeft, zoals invaliditeit of dringende medische hulp voor mensen zonder papieren.

3. Maatschappelijke dienstverlening

Dossiers die adviezen en voorstellen formuleren omtrent bijvoorbeeld voedselhulp, sociale kruidenier, rechtsbijstand, jeugdhulp, referentieadres, ...

4. Onderwijs

Het Netwerk is hier de waakhond omtrent alles wat te maken heeft met de kost van het onderwijs, communicatie met onderwijs, kinderbijslag, schooltoelage, ...

5. Participatie of deelname aan het maatschappelijk leven

Ze zorgen ervoor dat er niet beslist wordt boven de hoofden van de mensen maar dat er naar hen geluisterd wordt. Dat er binnen adviesraden mensen

aanwezig zijn die armoede-ervaring hebben. En hameren voortdurend op het belang van luisteren naar mensen in armoede om een goed beleid te kunnen voeren.

6. **Recht**

Ook alles wat met justitie te maken heeft is een grondrecht, een voor iedereen toegankelijke en betaalbare rechtshulp is dan ook een maatschappelijke noodzaak. Het Netwerk is de waakhond om ervoor te zorgen dat hieraan niet geraakt wordt .

7. **Werk en sociale economie**

Werkgelegenheid voor iedereen op maat van het individu, dat is het recht waarvoor geijverd wordt.

8. **Wonen, water en energie**

Het hoeft weinig uitleg dat deze basisvoorzieningen voor iedereen betaalbaar en toegankelijk moeten zijn.

9. **Inkomen**

Hier ijveren ze vooral voor een rechtvaardig systeem rond schuldbemiddeling en leefbare vervangingsinkomens.

10. **Gezin**

Hier vragen ze vooral aandacht voor een waardige plaats voor alle gezinnen in de samenleving; in het bijzonder worden hier dossiers opgevolgd rond kinderopvang, kinderarmoede, ...

"Het Netwerk kan niet zonder de verenigingen en de verenigingen kunnen niet zonder het Netwerk, en dat maakt beide sterker."

Telkens wanneer er iets gebeurt of dreigt te gebeuren dat bovenstaande grondrechten in gevaar brengt, trekt het Netwerk aan de alarmbel. Dat doet ze door bijvoorbeeld naar het beleid te stappen of de media op de hoogte te brengen. Ook heeft het Netwerk een mooie website (www.vlaams-netwerk-armoede.be) en is het sterk vertegenwoordigd binnen de sociale media,

wat ervoor zorgt dat steeds meer mensen actief achter hun visie komen te staan. Zit je op Facebook, maak je dan zeker lid van hun Facebook-pagina. Op die manier hoor je snel wat er gebeurt in de actualiteit en kan je ook jouw stem laten horen, door bijvoorbeeld een petitie mee te ondertekenen.

Samen sterk in de strijd tegen armoede.

Het is een mooie wisselwerking; het Netwerk zorgt ervoor dat wat mensen in armoede denken en doen gehoord wordt, de verenigingen krijgen gehoor door het Netwerk. Het Netwerk kan niet zonder de verenigingen en de verenigingen kunnen niet zonder het Netwerk, en dat maakt beide sterker.

En allemaal samen dromen we van en ijveren we voor een betere samenleving, maar er is nog veel werk aan de winkel.

Ingrid Jacob

ZUIDPAN

Crumble

In het kookatelier (elke dinsdag van 10 tot 13 u.) maakten we enkele weken geleden rabarbercrumble. Het resultaat werd erg gesmaakt en je kan de rabarber vervangen door fruit naar keuze. Veel succes!

Het crumbledeeg bestaat uit gelijke hoeveelheden zelfrijzende bloem, boter en suiker die met de hand worden gemengd tot er kleine korrels ontstaan. Leg het gewassen en gedroogd fruit in kleine ovenkommetjes en strooi er suiker en amandelpoeder over. Bovenop het fruit strooi je zo goed en zo kwaad als dat gaat het kruimeldeeg en je laat alles 1 kwartier tot 20 minuten bakken in de oven op 180 graden. Als je met appels werkt, kan je in plaats van amandelpoeder ook speculaaskoekjes verkrumelen.

Basisingrediënten:

Crumble-deeg:

- 150 gram zelfrijzende bloem
- 150 gram griessuiker
- 150 gram echte boter

Fruitvulling:

In dit voorbeeld:

- 1 bakje kleine, verse aardbeien (de kleintjes zijn goedkoper en bovendien ideaal voor dit recept);
- 1 eetlepel suiker per schoteltje aardbeien;
- 1 eetlepel amandelpoeder per schoteltje aardbeien.

Hoe het crumblerecept uitvoeren?

1. Oven voorverwarmen op 180 graden. Was de aardbeien, dep af en laat uitlekken op enkele vellen keukenrol.
2. Verwijder het groene voetje met de hand, vooral niet beginnen snijden met een mes. Laat de aardbeien heel, dus niet in stukjes snijden. Leg ze goed droog in een kleine ovenschotel.
3. Strooi er 1 eetlepel suiker over.

4. Strooi er het amandelpoeder over.
5. Doe de boter in stukjes in een kom en voeg de bloem en de suiker toe.
6. Meng het deeg met de hand, totdat je een korrelig deeg krijgt.
7. Leg het korrelige crumbledeeg bovenop de aardbeien.
8. Gebruik je handen om er eventueel een torentje deeg bovenop te leggen: de dikte van de laag bepaal je zelf.
9. Laat de crumble 15 tot 20 minuten bakken in de oven en het recept is perfect uitgevoerd.

Steven



VARIA

Onze jarigen

<i>Augustus</i>	<i>September</i>	<i>Oktober</i>
2) Thérèse Gouwy 4) Lia 8) Frank 17) Christine Debruycker 19) Lydia De Couck 20) Greet Van Overloop 23) Mira 26) Ives Vlerick 27) Frank 31) Stijn	4) Robert 11) Chantal Step 13) André 15) Rudy Roelandt 18) Fernanda en Jean	4) Edith 10) Tony en Ann 14) Martine 18) Guusje 21) Adriaan 25) Gilberte 27) Gilles 31) Roland



Klavierduo

Voor de Echo leesklaar is, moeten er heel wat mensen aan de slag. Onder meer de “computermeisjes”, die zorgen voor een keurige technische afwerking. Bedankt, Isis en Leen!

Menig Zuidpoorter scherpt wel eens zijn pen voor een gedicht. Een van hen is ook aan het filosoferen geslagen.

Bende

'K zit in de Zuidpoort met een bende,
Soms wel soms niet gestoord.
Samen een thema verhoord, wat tot de ziel behoort.
Samen verwerven, daarvan gaan we niet sterven.
We kunnen soms bekvechten, ook al zijn er geen slechten,
Dus gaan we niet berechten.
Ook niet op elkanders hartje tertten.
Wel samen groeien, zodat we de dingen niet verfoeien.
Liever wat stoeien, met onze riemen leren roeien.
Zo is onze dag weer een goeie.

Een punt in het universum... wat een soep

Een punt of een molecule heeft verbindingen, samen vormen ze een geheel. Net zoals al het andere bestaan we uit bestanddelen van wat er ook ooit gevonden is. Dan zij we het heelal in de vorm van een geheel (totaliteit) van het universum. En toch zijn we nietig zoals een punt, vergankelijk in de dingen der aarde. Toch laten enkelen een stempel achter. Dan is de vergankelijkheid iets uitgesteld voor de mens, door een standbeeld of een boek, film, muziek.
Dus blijven we maar een punt. Als we nederig zijn, zullen we weten als het nodig is wat nodig is. Desondanks kan men protesteren en tegen de lamp lopen bij wijze van spreken. Andersom, wanneer we alles ten goede gebruiken, dan weten we dat het onze eigen schuld is dat we tegen de lamp lopen. Zodat men kan leren uit de fouten. Omdat alles aan elkaar hangt zoals YIN en YANG, en alles wederkerig is. In alle goed zit slecht, in alle slecht zit goed. Een punt zit in het geheel en omgekeerd, zoals eb en vloed, licht en donker, warm en kou; explosie en implosie, leven en dood. Wat een soep! Over en uit.

Rony

Colofon

DE ZUIDPOORT-Echo is een driemaandelijks uitgave van
de VZW DE ZUIDPOORT, Rerum Novarumplein 25 te 9000 Gent.
Tel. 09 245 09 05
E-mail: info@dezuidpoortgent.be
Website: www.dezuidpoortgent.be

Redactie: Isis Brun, Hugo Coppens, Leen Hiels, Roland Huybrecht, Ingrid Jacob,
Rony Van Damme, Inge Van Lancker.

Eindredactie:
Roland Huybrecht, 09/220 25 08.

Verantwoordelijke uitgever:
Diederik Janssens, Rerum-Novarumplein 25, 9000 Gent.

De Zuidpoort Onthaal:
Tel. 09/245 09 05 of 0478/52.92.78.

Het Zuidpoort Parlement: eerste zaterdag van de maand (niet in juli en augustus):

van 10 tot 12u. Daarna eten we gezellig samen.

Giften aan de Zuidpoort: zijn fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.
Op rekening nr. 652-4803804-58 van Vlaams Netwerk.
Omschrijving: projectnr. 501- De Zuidpoort.

Wilt u meer inlichtingen over de Zuidpoort ?

Naam:

Adres:

E-mailadres:

Telefoon:

- ☐ wil contact opnemen met de Zuidpoort.
- ☐ wil meewerken met de Zuidpoort.
- ☐ wil de Zuidpoort-Echo ontvangen.