

35 ste NIEUWSBRIEF VAN DE LAGE DREMPEL

MEI 2013



1. De Lage DrempeL is?

Wij zijn al 13 jaar lang een armoedevereniging uit Mechelen die dagelijks vrijwilligers en mensen in armoede samenbrengt in een gezellige ontmoetingsruimte. Iedereen kan er terecht voor een boeiend gesprek, een luisterend oor, een tasje koffie of een versnapering. We organiseren ook vorming en ontspannende activiteiten. Je bent welkom op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14u00 tot 17u00 en op zaterdag van 9u30 tot 12u00. Donderdag is het bij ons doEn!derdag, dat betekent dat je dan best op voorhand laat weten of je komt. Alle andere dagen ben je vrij welkom. Of spreek eens met ons af. Voor de zomerperiode hebben we weer een leuk programma in elkaar gebokst. Beslist de moeite om eens door te nemen.

2. Ken je ons zomerprogramma al?

We hebben weer een heel leuk zomerprogramma in elkaar gestoken. De activiteiten staan open voor alle drempelaars. Wil je er meer over weten, deelnemen of inschrijven, kom dan zeker een keertje langs tijdens de ontmoetingsmomenten.

Zaterdag 29 juni: gaan we op uitstap naar de Schorre in Boom. Samen met andere welzijnsschakels uit de buurt komen we samen om te picknicken, wandelen, zingen, dansen en nog zoveel meer. Inschrijven doe je voor 10 juni, je betaalt hiervoor 1 euro.

Dinsdag 16 juli gaan we op daguitstap naar Nieuwpoort. We vertrekken 's morgens naar zee met de bus, doen daar allerlei leuke activiteiten en komen 's avonds terug. Je betaalt hiervoor 4 euro, inschrijven doe je voor 10 juli.

Donderdag 25 juli om 14u00 verzamelen we in De Lage DrempeL voor een spannende zoektocht in de Kruidtuin van Mechelen. Deze activiteit is gratis, maar inschrijven doe je best voort 20 juli.

Op woensdag 7 augustus hebben we onze jaarlijkse plandag. We starten om 10u00 en ronden af tegen 16u00. Inschrijven doe je voor 1 augustus. Deelname is gratis, tijdens de middag voorzien we een lekkere maaltijd. Voor iedereen die mee wil nadenken over de werking van De Lage DrempeL.

Op dinsdag 13 augustus gaan we fietsen in de buurt. Naar waar enzo kom je later nog te weten. We zorgen indien nodig zelf voor fietsen. Deelname is 3 euro en inschrijven graag voor 1 augustus.

Op dinsdag 20 augustus houden we onze zomers familiefeest met aansluitend een heerlijke barbecue. Het belooft weer een leuke namiddag te worden. Inschrijven kost 3 euro en doe je voor 12 augustus.

Interesse? Kom dan zeker een keertje langs.

3. Wat groeit er in mijnen hof?

We hebben al heel wat geduld gehad en gehoopt op goed weer, en eindelijk is er resultaat te zien. Samen met Velt hebben we onze bakken met kruiden en groenten gevuld, we verzorgen ze goed en kijk: radijsjes, selder, prei, aardbeien, tomaten, basilicum, tijm en nog zoveel meer komt piepen boven de grond. Binnen kort: smullen maar.

4. Kunnen we verder doen?

Jazeker en we zijn er heel blij mee. De Lage Drempel is een vrijwilligerswerking, ondersteund door een aantal beroepskrachten. We hebben ook een uitgebreide vrijetijds- en vormingswerking. Hiervoor hebben we centen nodig. De helft van ons budget komt van de Vlaamse Overheid, de andere helft komt van de Stad Mechelen. Met de stad hebben we een driejarige overeenkomst, die eind 2013 afloopt. Na de gemeenteraadsverkiezingen en de nieuwe coalitie en de moeilijke budgettaire situatie was het toch een beetje bang afwachten of we nog wel op dezelfde financiële inbreng konden rekenen. We zijn heel blij dat dit, na een gesprek met de bevoegde schepen, zo is. We krijgen de komende jaren weer voldoende middelen om onze werking verder te zetten en zijn daar dankbaar voor. We hopen de centen op een goede manier te kunnen besteden om onze gezamenlijke strijd tegen armoede verder te zetten.

5. Een studiedag over gezondheidszorg?

We hebben de voorbije maanden hard kunnen genieten van Esther, een stagiaire sociaal werk. Ze was regelmatig in onze ontmoetingsruimte te vinden en had heel wat contact met onze bezoekers. Daarnaast heeft zij gedurende enkele maanden het thema gezondheidszorg ter harte genomen. Hoe toegankelijk is de gezondheidszorg? Welke maatregelen bestaan er allemaal? Kennen onze bezoekers en vrijwilligers deze maatregelen? Maken ze er gebruik van? Zijn de folders allemaal even leesbaar? Ze maakte hier ook een eindwerk over en nu wil ze haar bevindingen voorleggen aan sociale werkers binnen Mechelen. Wil je er meer over weten, wat kan je zelf binnen de gezondheidszorg doen, hoe verhoog je het bereik van mensen in armoede? Je kan er meer over te weten komen. De studiedag gaat door in De Lage Drempel op woensdag 12 juni van 10u00 tot 11u30. Deelname is gratis maar inschrijven is wenselijk. Dit kan je doen op onze gekende mailadres.

Zoals je kan lezen is er weer heel wat bedrijvigheid in De Lage Drempel. Maar er valt nog veel meer over onze werking te vertellen, maar dat komt in volgende nieuwsbrieven zeker aan bod. Alvast bedankt voor het doorlezen van deze brief.

De Lage Drempel vzw, Onze-Lieve-Vrouwestraat 43, 2800 Mechelen, 015/34.43.77,
delagedrempel@telenet.be, www.delagedrempel.be