

37 ste NIEUWSBRIEF VAN DE LAGE DREMPEL

AUGUSTUS 2013



1. De Lage DrempeL is?

Wij zijn al 13 jaar lang een armoedevereniging uit Mechelen die dagelijks vrijwilligers en mensen in armoede samenbrengt in een gezellige ontmoetingsruimte. Iedereen kan er terecht voor een boeiend gesprek, een luisterend oor, een tasje koffie of een versnapering. We organiseren ook vorming en ontspannende activiteiten. Je bent welkom op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14u00 tot 17u00 en op zaterdag van 9u30 tot 12u00. Donderdag is het bij ons doEn!derdag, dat betekent dat je dan best op voorhand laat weten of je komt. Alle andere dagen ben je vrij welkom. Of spreek eens met ons af. Voor het najaar hebben we weer een leuk programma in elkaar gebokst. Beslist de moeite om eens door te nemen.

2. 't Is weer voorbij die mooie zomer?

We hielden een aantal zeer geslaagde activiteiten. We dromen nog steeds van ons weekend in Lanaken, er was een ontspannende uitstap naar Nieuwpoort, een fel gesmaakte barbecue met leuke spelletjes en nog zoveel meer. Onze Bab(b)elbar kon dit jaar op veel bijval rekenen. We ontvingen meer dan 30 verschillende anderstaligen die tijdens de vakantie hun Nederlands wilden onderhouden. En dankzij de mooie zomerse temperaturen werd onze tuin een ware oase van rust en gezelligheid.

3. Armoede bestaat?

Jazeker, we komen het elke dag tegen en horen voldoende verhalen van onze bezoekers die ons erin doen geloven dat het werk nog lang niet af is. Op 17 oktober is het de dag van verzet tegen armoede. Samen met De Keeting houden we die dag een straatactie om dit onrecht aan te kaarten. We kloppen (letterlijk) op de deur, om aan te klagen dat er armoede bestaat. We vertellen verhalen achter de statistieken, want het gaat altijd om echte levens en echte problemen. Kom je mee actie voeren? We verwachten je op 17 oktober tussen 12u00 en 16u00 op de Grote Markt in Mechelen. Er zal gratis soep zijn.

4. Zin in een avondje toneel?

Soms zijn verhalen niet genoeg om te begrijpen wat armoede werkelijk is. Soms is een verdichte, meer theatrale voorstelling duidelijker en directer. Daarom organiseren we samen met De Keeting het aangrijpende toneelstuk 'Heb je ze wel alle vijf?'. Het verhaal gaat over drie jongeren die allen willen meedoen aan een lokale talentenwedstrijd. Maar hebben ze genoeg talent? En is talent

voldoende? Spelen er nog andere factoren mee om te slagen of niet? Je komt het allemaal te weten; De voorstelling gaat door op zaterdag 26 oktober om 19u30 in het Auditorium van het CC Mechelen. Kaarten kosten 6 euro en kan je kopen bij De Keeting of De Lage Drempel. Hou alvast deze avond vrij.

5. Zwanger en in armoede?

Kinderarmoede neemt toe, zeker ook in een stad als Mechelen. Om kinderen uit de armoede te helpen, is het belangrijk de gezinnen waarin ze opgroeien zo vroeg mogelijk te bereiken en te begeleiden, nl. al van in de zwangerschap.

Samen met het Inloopteam De Nieuwe Weg, Steun Op Maat, Wijkgezondheidscentrum Wel en Wee organiseert EKC De Kraamvogel enerzijds een toelichting over het **belang en het aanbod ivm de perinatale gezondheid** in Mechelen voor iedereen die in contact komt met (toekomstige) jonge moeders. Anderzijds bieden we in november 4 sessies aan waarbij deze moeders meer info krijgen over verschillende perinatale thema's (meer info op 1/10 of bij De Nieuwe Weg).

Op **dinsdag 1 oktober 2013** nodigen we jullie uit in **De Lage Drempel**, Onze-Lieve-Vrouwstraat 43, 2800 Mechelen van **10 tot 12u** om te komen luisteren en overleggen hoe we de situatie van deze vrouwen kunnen optimaliseren. Meer info kan je krijgen via griet.steungezinnen@gmail.com.

6. En stopt het hierbij?

Neen, zeker niet. Er staat nog heel wat op het programma.

Elke donderdag een doenderdag! Dan brengen we boeiende thema's ter sprake in onze ontmoetingsruimte. Voor het concrete programma kan je op onze website terecht.

Woensdag 18 september is er een grote Welzijnsmarkt in de binnentuin van het OCMW. Samen met meer dan 40 andere diensten stellen we onszelf voor. Kom zeker eens langs, leuke prijzen te winnen.

Op vrijdag 27 en zaterdag 28 september is het braderie in onze straat. We zetten onze deuren nog meer open om met ons kennis te maken. Kom zeker eens langs.

Op woensdag 2 oktober organiseren we een leuke filmnamiddag. Wil je De Lage Drempel beter leren kennen in een ontspannende sfeer? Dan is dit iets voor jou. Voor en na de film is er ruim tijd voor kennismaking en een babbel. We spelen 'Matilda' van Roald Dahl, geschikt voor kinderen en volwassenen. De inkom is gratis, de drankjes ook.

En nog veel en veel meer.

Zoals je kan lezen is er weer heel wat bedrijvigheid in De Lage Drempel. Maar er valt nog veel meer over onze werking te vertellen, maar dat komt in volgende nieuwsbrieven zeker aan bod. Alvast bedankt voor het doorlezen van deze brief.

De Lage Drempel vzw, Onze-Lieve-Vrouwestraat 43, 2800 Mechelen, 015/34.43.77,

delagedrempel@telenet.be, www.delagedrempel.be

De Lage Drempel wordt gesteund door de stad Mechelen, Vlaanderen, Welzijnszorg, Welzijnsschakels en Solid International en vele anderen