

38 ste NIEUWSBRIEF VAN DE LAGE DREMPEL

SEPTEMBER 2013



1. De Lage Drempel is?

Op 2 oktober start het 14^{de} levensjaar van De Lage Drempel. Wij zijn al jarenlang een armoedevereniging uit Mechelen die dagelijks vrijwilligers en mensen in armoede samenbrengt in een gezellige ontmoetingsruimte. Iedereen kan er terecht voor een boeiend gesprek, een luisterend oor, een tasje koffie of een versnapering. We organiseren ook vorming en ontspannende activiteiten. Je bent welkom op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14u00 tot 17u00 en op zaterdag van 9u30 tot 12u00. We binden de strijd aan tegen armoede, in Mechelen en daarbuiten. En de strijd is nog niet voorbij. Integendeel. Cijfers en letters tonen aan dat armoede nog heel reëel is in vele mensen hun dagelijkse leven. Daarom organiseren wij verschillende acties waarover je in deze nieuwsbrief meer kan lezen.

1. Armoede bestaat?

Jazeker, we komen het elke dag tegen en horen voldoende verhalen van onze bezoekers die ons erin doen geloven dat het werk nog lang niet af is. Op 17 oktober is het de dag van verzet tegen armoede. Samen met De Keeting houden we die dag een straatactie om dit onrecht aan te kaarten. We kloppen (letterlijk) op de deur, om aan te klagen dat er armoede bestaat. We vertellen verhalen achter de statistieken, want het gaat altijd om echte levens en echte problemen. Kom je mee actie voeren? We verwachten je op 17 oktober tussen 12u00 en 16u00 op de Grote Markt in Mechelen. Er zal gratis soep zijn.



2. Zin in een avondje toneel?

Soms zijn statistieken niet genoeg om te begrijpen wat armoede werkelijk is. Soms is een verdichte, meer theatrale voorstelling duidelijker en directer. Daarom organiseren we samen met De Keeting het aangrijpende toneelstuk 'Heb je ze wel alle vijf?'. Het verhaal gaat over drie jongeren die allen willen meedoen aan een lokale talentenwedstrijd. Maar hebben ze genoeg talent? En is talent voldoende? Spelen er nog andere factoren mee om te slagen of niet? Je komt het allemaal te weten; De voorstelling gaat door op zaterdag 26 oktober om 19u30 in het Scheepersinstituut in Mechelen (Melaan 16). Kaarten kosten 6 euro en kan je kopen bij De Keeting of De Lage Drempel. Hou alvast deze avond vrij.



3. Zwanger en in armoede?

Kinderarmoede neemt toe, zeker ook in een stad als Mechelen. Om kinderen uit de armoede te helpen, is het belangrijk de gezinnen waarin ze opgroeien zo vroeg mogelijk te bereiken en te begeleiden, nl. al van in de zwangerschap.

Samen met het Inloopteam De Nieuwe Weg, Steun Op Maat, Wijkgezondheidscentrum Wel en Wee organiseert EKC De Kraamvogel enerzijds een toelichting over het **belang en het aanbod ivm de perinatale gezondheid** in Mechelen voor iedereen die in contact komt met (toekomstige) jonge moeders. Anderzijds bieden ze in november 4 sessies aan waarbij deze moeders meer info krijgen over verschillende perinatale thema's (meer info op 1/10 of bij De Nieuwe Weg).

Op **dinsdag 1 oktober 2013** nodigen ze jullie uit in **De Lage Drempel**, Onze-Lieve-Vrouwstraat 43, 2800 Mechelen van **10 tot 12u** om te komen luisteren en overleggen hoe we de situatie van deze vrouwen kunnen optimaliseren. Meer info kan je krijgen via griet.steungezinnen@gmail.com.

4. Wie loopt er hier nog rond?

De voorbije weken werden we weer druk gebeld en gemaïld door studenten allerlei om op De Lage Drempel stage te kunnen doen. Begin september zijn er drie flinke stagiairs gestart.

Ingeborg loopt stage tot eind februari en zal meedraaien in de ontmoetingsruimte. Als hoofddopdracht heeft zij de taak om onze maandelijkse kookcursus eens goed te bekijken. Al jaren organiseren wij een kookcursus gezond, lekker en goedkoop koken. Ingeborg gaat daar nu dieper op in. Waarom organiseren wij die cursus? Wat is gezond en lekker en goedkoop? Zijn er anderen die dit ook doen? Zij gaat heel wat info verzamelen en zo komen we tot een mooi onderbouwd kookboek.

Ilse doet hier ook stage. Zij zal eveneens meedraaien in de ontmoetingsruimte en onze algehele werking ondersteunen. Haar hoofddopdracht is een eerste verkenning doen rond armoede en senioren. Een belangrijk thema waar we hier dagelijks de gevolgen van ook ondervinden. Is er armoede bij senioren? Wat zijn de belangrijkste problemen waar zij mee kampen? Zijn er al acties en maatregelen in Mechelen te vinden? Zij diept dit verder uit.

En dan is er nog Sietske. Zij zal meedraaien in onze deelwerking 'Steun op Maat'. Zij neemt de begeleiding van enkele gezinnen op, zal Griet ondersteunen in haar vrijwilligerswerk en nog veeleer meer. En vooral: zij werkt aan een caravan die ingericht wordt als speel- en beleefkamer waarmee zij dan huisbezoeken zou kunnen afleggen. Een boeiend en fantasievolle uitdaging, die onze volle interesse geniet.

Willen jullie onze stagiairs, hun inzet en projecten beter leren kennen? Kom dan eens langs of spreek af via De Lage Drempel.

Zoals je kan lezen is er weer heel wat bedrijvigheid in De Lage Drempel. Maar er valt nog veel meer over onze werking te vertellen, maar dat komt in volgende nieuwsbrieven zeker aan bod. Alvast bedankt voor het doorlezen van deze brief.

De Lage Drempel vzw, Onze-Lieve-Vrouwestraat 43, 2800 Mechelen, 015/34.43.77,
delagedrempel@telenet.be, www.delagedrempel.be

De Lage Drempel wordt gesteund door de stad Mechelen, Vlaanderen, Welzijnszorg, Welzijnsschakels, Solid International en vele anderen