

40 ste NIEUWSBRIEF VAN DE LAGE DREMPEL

DECEMBER 2013



1. De Lage DrempeL is?

De Lage DrempeL is al een armoedevereniging uit Mechelen die dagelijks vrijwilligers en mensen in armoede samenbrengt in een gezellige ontmoetingsruimte. Iedereen kan er terecht voor een boeiend gesprek, een luisterend oor, een tasje koffie of een versnapering. We organiseren ook vorming en ontspannende activiteiten. Je bent welkom op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14u00 tot 17u00 en op zaterdag van 9u30 tot 12u00. We binden de strijd aan tegen armoede, in Mechelen en daarbuiten. Tijdens de winterperiode doen onze vrijwilligers veel extra inspanningen om onze ruimte nog toegankelijker te maken. We zijn open, elke dag, van 11u00 tot 17u00 en 's middags is er een tas verse soep. De winteropening loopt tot 3 januari of langer bij erge winterkoude. Hieronder lees je een jaaroverzichtje van 2013. Wat gebeurde er allemaal?

Een jaaroverzicht in minder dan twee blaadjes? Begin er maar aan.

Voorjaar 2013?

- Onze winteropening trekt zeer veel volk. Meer dan 800 bezoekers kwamen genieten van de warmte, de soep en elkaar
- Een heerlijk lekker nieuwjaarsfeest vult onze harten met vreugde en hoop
- Eén van onze vrijwilligers wordt 90 jaar en we zetten haar in de bloemetjes
- Lyssa start haar stage als tweedejaars orthopedagogie
- De winter start pas echt op 1 februari en we verlengen onze winteropening tot 14 februari
- Esther start haar stage als derdejaars sociaal werk
- Het vijfde middelbaar van Sjabi uit Puurs komt langs voor een babbel over armoede en onze werking
- We geven een vorming op het Netwerk Tegen Armoede (onze koepel) over het opmaken van een inhoudelijk dossier over armoede
- We lanceren ons project 'Maatkracht'. Vanaf nu kunnen alle mensen in armoede bij ons terecht voor een individuele en op maat gerichte begeleiding door een vrijwilliger

Lente 2013?

- We starten de actie van 17 oktober op met een eerste gesprek met De Keeting
- Er is overleg met de stad en andere welzijnsdiensten in het tweemaandelijks Permanent armoede Overleg
- We bezoeken een toneelstuk in De Peoene en het Echt Mechels Theater
- Er zijn (zoals elke maand) op donderdag onze doen!derdagen. We hebben het oa. over ons forum, over energie en over vrijetijdsbesteding
- Onze 'Steun op Maat' heeft een vorming met Sjarabang. Kinderen en ouders amuseren zich tijdens een spannende knutselactiviteit
- We praten met andere diensten over het project 'Rap op Stap' tijdens het Netwerk Vrije Tijd
- We houden onze raad van bestuur en onze algemene vergadering, waarin we de werking van vorig jaar en het komende jaar bespreken

- Welzijnsschakels houdt zijn driemaandelijks contactmoment in onze lokalen. We zijn trouwe bezoekers van deze interessante ontmoetingsmomenten
- We starten de gesprekken met de stad Mechelen (en het OCMW) over de nieuwe samenwerkingsovereenkomst voor 2014-2016
- We volgen de algemene vergadering van LOGO Mechelen over gezondheid. Altijd boeiende bijeenkomsten en veel actie-ideeën
- Onze eigen Themagroep Gezondheid rondt haar werk rond de toegankelijkheid van gezondheidszorg af. Resultaat is een nuttige infobrochure

Zomer 2013?

- Een heerlijk lang weekend in Lanaken, met veel fietsen, met 35 deelnemers, met wandelen en ontspannen, met een bezoek aan het mooie Oud-Rekem en zoveel meer
- De Themagroep Beeldvorming buigt zich over enkele artikels in de pers. We zoeken naar goede woorden en verhalen om armoede te omschrijven
- Het Netwerk Tegen Armoede bestaat tien jaar en we vieren mee in Brussel
- Met vele andere welzijnsschakels hebben we een warme dag in De Schorre in Boom
- Onze zomerse Bab(b)elbar start terug op. Elke donderdagavond komen we samen om het Nederlands beter onder de knie te krijgen
- We hebben een heerlijk familiefeest met een smakelijke barbecue
- We nemen afscheid van enkele overleden bezoekers met een ingetogen plechtigheid in onze lokalen

Najaar 2013?

- We vergaderen verder over onze nieuwe samenwerkingsovereenkomst met de stad
- We zitten samen met Familiehulp om een vormingssamenwerking af te spreken. Zij komen hier hun werking uitleggen, wij zullen hen meer vertellen over onze ervaringen rond armoede en thuiszorg
- Op 17 oktober houden we onze jaarlijkse straatactie. We kloppen aan de deur. Armoede bestaat. Meer dan 300 mensen kloppen mee.
- Op de maandelijkse vrijwilligersvergadering bespreken we het najaar en onze werking
- We hebben weer twee stagiaires, Ingeborg en Ilse, die onze werking de komende maanden komen verkennen en versterken
- Heel wat individuele gesprekken met onze bezoekers, over wonen, over werk, over relaties, over zorgen in het algemeen. Een leven in armoede brengt heel wat onzekerheid mee
- Er is een regionaal overleg rond dakloosheid. Wie doet wat? Kan wat doen? Doet er niets?

Winter 2013?

- We zijn in volle voorbereiding voor onze winteropening. De vrijwilligers houden zich klaar.
- We ronden de gesprekken met de stad af. De samenwerking wordt getekend
- Halloweenfeestje om schrik van te krijgen en een Sinterklaasbezoek om het weer goed te maken. We worden verwend.
- Er worden enkele hartverwarmende acties opgezet in het kader van Music for Life
- Vormingen worden gegeven, plannen worden gesmeed, toneelbezoek, crearuimte op volle toeren, verjaardagen gevierd, en nog zoveel meer. Het leven zoals het is: De Lage Drempel.
- Kom je een keertje meedoen?

Zoals je kan lezen is er weer heel wat bedrijvigheid in De Lage Drempel. Maar er valt nog veel meer over onze werking te vertellen, maar dat komt in volgende nieuwsbrieven zeker aan bod. Alvast bedankt voor het doorlezen van deze brief.

De Lage Drempel vzw, Onze-Lieve-Vrouwestraat 43, 2800 Mechelen, 015/34.43.77,

delagedrempel@telenet.be, www.delagedrempel.be

De Lage Drempel wordt gesteund door de stad Mechelen, Vlaanderen, Welzijnszorg, Welzijnsschakels, Solid International en vele anderen