

ST-PIETERSNIEUWSTRAAT, GENT  
TELEFOON: 15740 — (4 lijnen)

Abonnementen prijzen:

	Binnenland	Buitenland
1 jaar	104,00 fr.	Goedkoop 165,00 fr. Gewone 250,00 fr.
6 maanden	53,00 fr.	83,00 fr.
3 maanden	27,00 fr.	42,00 fr.

VOOR FRANKRIJK EN HET GROOT HERTOGDOM LUXEMBURG: SPECIALE TARIEVEN  
POSTCHECKREKENING — HET LICHT — 56733

# VOORUIT

Orgaan der Belgische Werkliedenpartij

**Belgische « patriotten » hebben met de spekulieren op den frank bijna een milliard gewonnen.**  
**Heden eischt de regering een deel van die winst op.**  
**Wie durft er zich tegen verzetten?**

## REX EN VLAANDEREN

Hun bedoelingen en onze taak

Er wordt van verschillende zijden hard gedenkt naar een concentratie van het autoritaire klerikalisme. De heer Vindevogel komt er openlijk voor uit. « De Standaard » voert een stelselmatige akte voor. En wij doen goed, die drijverijen niet te licht op te nemen. Het blijkt al dat een koninklijke Vlaamse Nationale Verbond-standaard-Rex niet zoo denkbeeldig moet geacht worden als sommigen het misschien al te lichtvaardig meenen.

Er zijn onderwoorden, die gemeenschappelijk zijn aan alle drie: tegen het kommunisme, voor een katholieke Vlaanderen!

Men kan reeds zulke enormiteiten lezen in het Vlaamsch-katholieke blad, alsdat België meer bedreigd wordt uit het Zuiden door de Franse Volksfrontregering, dan door het van machtsbegerte barstende Duitschland van Hitler! De heeren hebben zelfs geen schrik, zich belachelijk te maken: zij verkondigen met een stalen gezicht dat er in Vlaanderen een kommunistisch gevaar bestaat!

In feite scheren zij ons allen over eenzelfde kam. Zij roepen wel: kommunist, maar zij bedoelen eigenlijk: socialist zonder meer. Wie hun korporatieve standestaatsopvatting niet als een geniale uitvinding laat gelden, die krijgt geen plaats in dat Vlaanderen, dat ze katholieke willen voor alles.

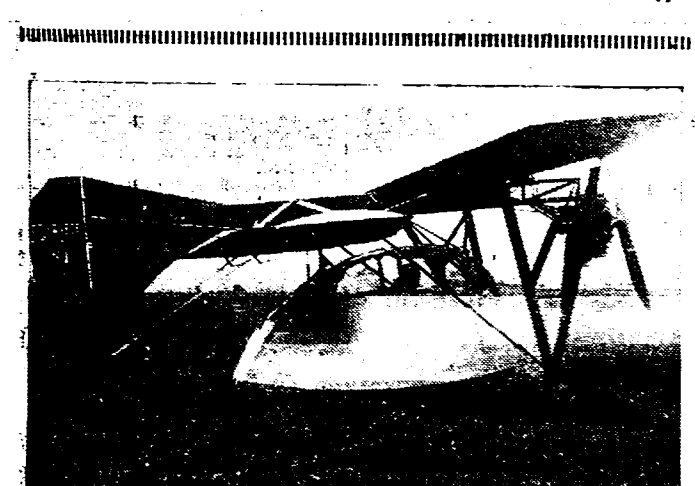
Rex van zijn kant wil in Vlaanderen kost wat kost doordringen. Het moet zich daarvoor honderd procent Vlaamsch voordoen. Senator Paul de Mont, tot gisteren nog een soort marginale Vlaamsch-Nationalist, is hier de gangmaker.

Hij heeft een programma van behoud. Het was een federalistische programma tegen den eenheidsstaat, voor een Vlaamsch-nationale zelfstandigheid. Het was ook een formeel aanbod aan de Vlaamsche nationalist, zich met Rex-Vlaanderen te verbinden.

Meesten nu de Vlaamsche Nationalisten een federalistisch programma als praktisch actieplan aanvaardden, dan was er werkelijk geen enkel beletsel tot die voorgestelde eenheid. Alleen zou de verwarring dan in hun rangen nog wat groter worden.

Want, indien ik mij goed herinner, dan is dat federalisme, zoals Paul de Mont het voorstelt, destijds met kant door mannen als Leurdan over boord geworpen?

Men moet trouwens erkennen, dat de leuzen van Paul de Mont het summum van de raagheid zijn. Rex heeft



Te Meuz worden proeven gedaan met een nieuw vliegtuig, voorzien van een motor van 40 paardenkracht. Het vliegtuig is een maaksel van M. Marchaudon. Het weegt 400 kgr. en kan een snelheid van 130 km. bereiken.

## Dienstbode poogt haar meesters te vergifigen in Nederland

Nicotine-oplossing in een wijnflesch

WRAAKNEMING OMDAT MEVROUW ALTIJD VITTE

In het « Rozenbos », een villa te De Bree, heeft zich dezer dagen een vergiftigingsgeval voorgedaan. Dat groote opschudding in het rustige dorpje te Weeg heeft gebracht. Een dienstbode heeft een poging gedaan den heer en mevrouw H., in wier dienst zij stond, te vergifigen.

Aanvankelijk wilden de oude meesters vrijwel niets over het gebeurde weten. Uit de feiten, welke de politie thans ten oore zijn gekomen, kan men opmaken, dat de vergiftigingspoging als volgt heeft toegevoerd.

Op het bureau van den 78-jarigen heer H. bevond zich een flesche gronpruineerde 98 pct. nicotine-oplossing, welke de heer H. gebruikte om er in het voorjaar zijn planten mee te bespuiten ter bestrijding van verschillende plantenziekten. De 23-jarige dienstbode, afkomstig uit Doetinchem, die sinds een half jaar bij het echtpaar in dienst was, heeft dit flesche overgeschonken in een wijnflesch, waarmede het echtpaar na den maaltijd gewoond een glaasje dronken.

Woensdagmiddag wilden de oude leden na het eten een slokje drin-bitter, doch de vrouw rond de wijn-zoo bitter, dat zij de eerste drong weer uitspuurde. De man evenwel dronk slechts een slokje, waarna hij evenwel omstreefs twaalf uur 's nachts onder de tafel neer.

De 74-jarige vrouw, die ondanks het uipruiven van den wijn toch nog enigszins verdoofd geraakte, slaagde erin in den buik van « Rozenbos » woonden dr. Bloemers, hun huisarts, te waarschuwen. De vrouw heende, dat haar man een beroerte had gekregen, doch dr. Bloemers zag van een beroerte, doch dat zich een zeer ernstig geval van vergiftiging had voorgedaan.

De dienstbode betoonde na haar oekentenis geen berouw, vertelde de politie kalm en zonder enige zenuw-schichtigheid op welke wijze zij te werk was gegaan, zoodat men zich afvroeg of men hier te doen heeft met een geestelijk normaal meisje, hoevel zij die met haar omgingen, nooit eenige afwijking of iets bijzonders aan haar optreden hebben kunnen ontdekken. Zij zal evenwel aan een nauwkeurig psychisch onderzoek worden onderworpen.

De toestand van het echtpaar H. baart thans geen zorg meer. Hoewel de heer H. nog geruime tijd de gevolgen zal ondervinden. Mevrouw H. voelt zich thans weer uitstekend.

## DE ZEVENTIENDE VOLKENBONDS-VERGADERING TE GENEVE

De Spaansche regering protesteert nogmaals op gelijke lijn te zijn gesteld met de rebellen

De Fransche eerste-minister verzekert de onverzwakte trouw van Frankrijk aan den Volkenbond

De algemeene besprekingen op de zeventiende Volkenbondsvergadering zijn gesloten nadat 33 gedelegeerden er aan hadden deelgenomen.

De katholieke Ossorio y Gallardo protesteerde nogmaals, zoodat Del Vayo reeds gedaan had, op zeer waardige wijze tegen de niet-innemingsovereenkomst inzake Spanje. Gallardo toonde aan, dat de Spaansche regering van Caballero aan alle voorwaarden van wettigheid voldoet en weet op het gevaar ook voor andere volkeren, wanneer men de kwestie van de wettigheid van een regering niet meer zuiver naar juridische gronden zou gaan beoordelen, doch afhankelijk zou stellen van de kansen op sukses van de opstandelingen en van den aard van de krachten, die achter de strijdende partijen verondersteld worden te bestaan.

Het gaat de Spaansche regering zeer ter harte, dat ook bevriende regeringen haar op een lijn stellen met de rebellen, hetgeen de Spaansche regering volkomen onbillijk acht, doch de Spaansche regering zal, wat ook gebeuren moge, een waardige houding blijven aannemen en voortgaan het Volkenbondsverdrag royaal toe te passen.

Wat ons Vlaamsche socialist, betreft, laten wij althans uit de feiten de redelijke konklusie halen: er is in Vlaanderen geen politieke akte, geen geestelijken wervingsarbeid mogelijk, zonder een Vlaamsche politiek. Het moet onze taak zijn, deze tot den onmiddellijken opbouw onzer kultuur te doen dienen, niet door leuzen maar door praktischen hervormingsarbeid.

Op dit plan is het nog altijd door hervormingen dat het doel moet benaderd worden.

De partij maakt zich gereed voor een kongres. Wij hebben voor plicht, willen wij het autoritaire klerikalisme den weg versperren in Vlaanderen en de sociale democratie bevrijden, de lijn van de culturele zelfstandigheid in onze eigen organisaties evenzeer als in het Belgische publiek leven logisch en consequent door te trekken. Alleen dan zal het socialisme zich ook in Vlaanderen kunnen doorzetten.

V.

## WAT DE VOLGENDE WEEK ONS KAN BRENGEN

Belangrijke politieke besprekingen zijn dus de volgende week, die vermoedelijk de laatste week van de zeventiende Volkenbondsvergadering zal zijn, niet meer te verwachten.

Met betrekking tot Dantzig schijnt nog, voordat Eden vertrokken is, overeenstemming in de raadscommissie van drie bereikt te zijn, in dezen zin, dat de Poolse regering in opdracht van den Volkenbondsraad met den Senaat van Dantzig in overleg zal treden over de toekomstige regeling van de betrekkingen tussen den Volkenbond en de Vrije Stad Dantzig. De Volkenbondsraad zal waarschijnlijk Maandag een besluit in dezen geest nemen.

Wat de werkzaamheden van de derde ontwapeningscommissie van den Volkenbondsvergadering betreft, zijn geen concrete besluiten op het gebied van ontwapening te verwachten. De commissie zal waarschijnlijk van eenige gedelegeerden een uiteenzetting aannemen, omtrent het standpunt van hun regeringen en zich daarna bepalen tot het ondersteunen van het denkbeeld van de Fransche regering, dat

## Spaansche regeeringstroepen rukken op naar Bargas

Rebellen versterken opnieuw hun rangen met Mooren

Madrid meldt, dat de nationalistische bij Sigüenza teruggegaan zijn, dat ook met sukses de opmarsch der witten uit het Zuiden wordt teruggehouden. Op den straatweg van Madrid naar Toledo hebben de regeeringstroepen bij Bargas een tegenaanval op de nationalistische ondernemen. Om het aantrekken van eerstelingen te voorkomen bombardeerde de regeering artillerie vooral de achterste linie. Van officiële zijde te Madrid wordt gemeld, dat de volkfronttroepen reeds de eerste huizen van Bargas zijn binnengedrongen. Deze plaats ligt, zoodat

bekend, 8 km. ten Noorden van Toledo en is voor beide partijen van strategisch belang wegens de ligging aan den spoorweg Torrijos-Cabanas. De nationalistische spannen zich in om deze tegenaanval te houden, « maar » gebruik wordt gemaakt van talrijke machinegeweren, licht veldgeschut en vliegtuigen.

De Madridsche vliegdiviesie Barajas, Cuatro Vientos en Getafe zijn door nationalistische vliegtuigen gebombardeerd, doch volgens de regering werd slechts geringe schade aangericht.

## OPNIEUW MOOREN NAAR DE FRONTEN BIJ MALAGA EN MADRID

De rebellen meldten dat gisteren te Algeciras 8000 Mooren en soldaten van het Vreemdelingenlegioen aangekomen, die naar de fronten bij Malaga en Madrid gezonden zullen worden.

De nationalistische zender te Cadix heeft aan alle Spaansche havensteden tusschen Malaga en Barcelona medegedeeld, dat zij zonder waarschuwing gebombardeerd zullen worden, vermoedelijk als represaille voor het bombardement door regeeringsschepen van door de nationalistische bezette steden.

## TE BILBAO HEERSCHT KALMTE

De verdediging van Biscaye is onder een eenhoofdig leiding geplaatst. De leden der roode militie hebben de waarschuwing ontvangen, dat zij bij de minste ongehoorzaamheid streng gestraft zullen worden. Te Bilbao, heerscht volkomen rust: de Basken zorgen er voor de handhaving der orde; alle anarchisten zijn aan het front en trachten niet meer daden te verrichten, welke in strijd met de oorlogswetten zijn.

(Zie vervolg blz. 3)

General Ascencio, een der chefs van de staf der regeeringstroepen, houdt een toespraak tot de militie van de stellingen, die Madrid deden, gaan innemen



EEN VLIETUIG VAN DE REBELLEN DAT OP HET TALAVERA-FRONT WERD NEERGESCHOTEN.

## De 50e verjaring van de kon. Vlaamsche akademie

HERINNERING AAN HAAR ONTSTAAN

De Koninklijke Vlaamsche Akademie voor Taal- en Letterkunde werd bij Kon. Besluit van 8 Juli 1886 ingesteld. Deze gebeurtenis werd Zondag plechtig herdacht.

Wij geven hier eenige historische en, om zoo te zeggen, technische bijzonderheden betreffende stichting, inrichting en werkzaamheden van een staatsinstelling, welke door de Vlamingen weinig bekend is.

Wie van beiden, J. Fr. Willems of Prof. David, de eerste de idee van een Vlaamsche Akademie heeft opgevat, valt niet uit te maken. Zeker is het dat deze pioniers van den Vlaamschen intellectuelen heropbouw met eenige andere Vlamingen, van 1935 af, geijver hebben voor het stichten van een officiële Vlaamsche taalkamer, die over het noodige gezag zou beschikken om in de eerste plaats de eenheid der Vlaamsche taal en spelling tot stand te brengen.

In 1836 werd te Brussel een « Maatschappij tot bevordering der Nederlandsche taal- en letterkunde », opgericht, waarvan Willems en David het reglement als Bestuurders ondertekenden. In 1839, dank zij den toenmaligen voorzitter van den Ministeraad de Theux, scheen de stichting van een Kon. Vlaamsche Akademie te Brussel gereed. Maar het heele opzet leed schipbreuk.

Slechts vijf jaar na de aanvaankelijke pogingen werd voldoening gegeven: op 8 Juli 1886, stelde Leopold

II zijn naam onder het besluit dat een Kon. Vlaamsche Akademie voor Taal- en Letterkunde te Gent oprichtte.

August Beernaert, voorzitter van den Ministeraad, had daartoe zijn machtigen steun verleend. Bij gelegenheid van de 25ste verjaring der Akademie, in 111, stichtte deze staatsman in de Akademie een tweejaarlijkschen prijs tot het bekronen van Vlaamsche letterkundige wer en.

De plechtige openingsvergadering der Akademie greep plaats op 10 Oktober 1886 in de Promotiezaal der Hogeschool te Gent; haar eerste gewone maandelijkse zitting, in een voorlooppig lokaal, op 27st. n der zelfde maand. Zij betrok haar tegenwoordig tehuis in 1892.

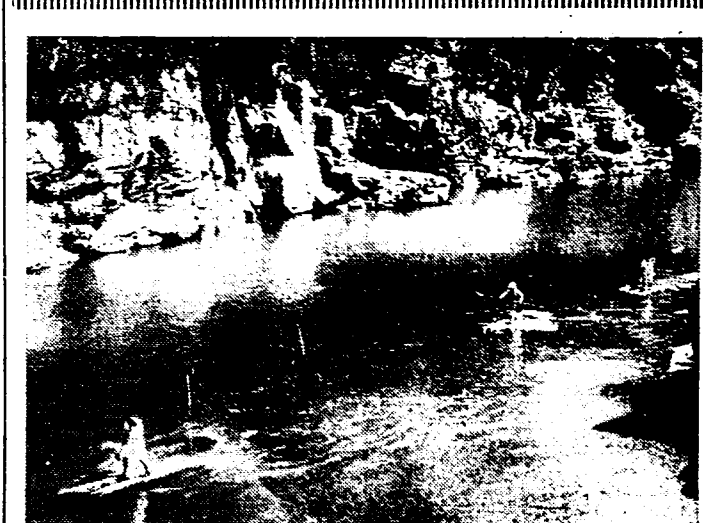
Zonder onderbreking, buiten de oorlogsjaren, vergaderde zij regelmatig iedere maand; zij breidde haar werkzaamheid van jaar tot jaar uit, zag de reeksen van haar publikaties aangroeven, haar gezag toenemen en het buitenland zich meer en meer interesseren voor haar wetenschappelijke prestaties.

De Vlaamsche Akademie moet worden aangezien als zijnde op gelijken voet gesteld met de Kon. Akademie te Brussel. Alhoewel zij te Gent zetelt, is zij niet een provinciale of regionale stichting, maar een Staatsinstelling.

(Zie vervolg blz. 2)



De massamoordenaar Matuschka, die in 1931 den smeltrein Budapest-Weenen deed ontspreken, is naar Hongarije gevoerd. Men ziet hier den misdadiger, zwaar gebodid, terwijl hij door de Weensche politie naar den trein wordt gebracht.



STEEDS NIEUWE WEDSTRIJD-FORMULES. Een opname van een waterski-wedstrijd die plaats greep in het mooie dorpje van de Nagatstreek in Japan.

## Arabische vorsten treden gemeenschappelijk op voor het beëindigen der onlusten in Palestina

De vier Arabische vorsten, te weten koning Bin Saoud van Saoedi-Arabië, koning Ghazi van Irak, de imam Jehya van Jemen en de emir Abdoella van Transjordanië, hebben besloten een gemeenschappelijk beroep op de Arabieren in Palestina te doen, de staking en de terreur te beëindigen, opdat de koninklijke Britsche onderzoekscommissie met haar werkzaamheden een aanvang kan maken.

Volgens zekere informaties zijn de Arabische leiders van oordeel, dat uitsluitend langs dezen weg een einde aan de crisis gemaakt kan worden, zonder dat zij de Britsche maatregelen te beperken. Als verduidelijking van de Britsche troepen, die onlangs in Palestina zijn aangekomen, binnenkort over twee gebieden verdeeld worden.

Inzake de strijdmethode, welke zij zullen volgen, weet men te melden, dat, zoo gauw als een troep rebellen ontdekt is, de Britsche troepen zullen trachten hen te omsingelen. De legerleiding zal bij de operaties gebruik maken van vliegtuigen en radio-apparaten. De troepen hebben order gekregen krachtig op te treden en bij het handhaven van de orde zich niet tot halve maatregelen te beperken. Als personen, die eenigszins verdacht voorkomen, zullen onmiddellijk gearresteerd worden.

Gisteravond hebben de rebellen een politiepост te El Bassa aangevalen, waarbij een politiemann dooddelijk gewond werd.

Moordpoging te Pittem

DE DADERS AANGEHOUDEN

De rustige gemeente Pittem is in den laatste tijd in opschudding gebracht door twee wrede familiedrama's. Zaterdag was de genaamde Bap Kaniel, wonende wijk Turkey, aan tafel gezeten toen al met eens zijn vrouw Bertha De Scheemacker, 35 J. oud, opstond en den man een strop om den hals bond. Vooraleer dat de man den tijd gevonden had om zich te verzetten, werd het strop met alle geweld toegehaald. Intusschen had de vrouw reeds naar een mes gegrepen en plofte deze tweemaal in den hals van haar echtgenoot. Deze, in de vergeessche pogingen om den aanval af te weren, werd de rechter hand door het mes opengezet.

Terwijl de vrouw nadien de straat oploep, kon de man zich nog te bed leggen. De daders gingen naar de rijkswacht gaan verklaren dat haar man gepepog had zich te verhangen en dat hij hoogstwaarschijnlijk het strop nog aan den hals had. Onmiddellijk werd met de vrouw mede gegaan; doch na de eerste ondervragingen van het slachtoffer, werd de waerheid duidelijk. De vrouw bleef echter loochenen. Het parket stapte ter plaats af en zing tot de aanhouding van de vrouw over.

Zondagsmorgen heeft de voor den onderzoeksrechter Moensclaye, te Brugge, bekentnissen afgelegd. Een oorzaak kan niet opgegeven worden, daar er geen voorhanden is: hoogstwaarschijnlijk staat men hier voor een daad van een vrakinnike. Een aanhoudingsmandaat werd tegen de vrouw afgeleverd. Naar het schijnt verkeert de man in geen levensgevaar.







**WEEKT DE GAL VAN  
UWE LEVER OP—**  
Zonder calomel — en's morgens zult gij  
monter en frisch uit het bed springen

De lever moet elken dag een liter gal in de ingewanden uitstorten. Wanneer de gal niet vrij toevloet, kan uw voedsel niet verteren; het bederft. Kwade gassen doen Uw lichaam zwellen; U lijdt aan verstopping. Uw organisme wordt vergiftigd en U is zwaarmoedig en ternegerslagen. U wordt een zwartkijker.

Een laxermiddel is een noodhulp.  
 Een gedwongen stoelgang bereikt het  
 doel niet. Alleen de **KLEINE CARTERS**  
 Pillen voor de **LEVER** kunnen het  
 wettig toeloeven van de gal verzekeren,  
 wat U er weer bovenop zal helpen. Het  
 zijn zachte plantenuittreksels, die wer-  
 kelijk op verrassende wijze het toe-  
 loeven van de gal bevorderen. **Eischt**  
 de **Kleine CARTERS Pillen** voor de **Lever**.  
 In alle apotheken: **Fr. 12.50.**

# Brutale aanslag op een winkelfuffer te Wassenaar in Nederland

Man kneep haar keel dicht,  
gooide met een petroleum-

Een man bestelde een kop koffie in de verbruikgelegenheid «Sunny Home» aan de juffrouw die zich daar alleen bevond. Toen de bestelling was

De vader nam loef en goede dit de juffrouw aan het hoofd. Het toestel veroorzaakte een begin van brand. De vader pakte voorts een groote fles-hoofd en sloeg deze op het hoofd van de juffrouw stuk, waarop zij in elkaar

zakte. De man brak daarna de toonbanklade open en deed een greep in het kasgeld.

De juffrouw, die zich inmiddels eenigszins hersteld had, liep door de deur naar buiten en schreeuwde om hulp. De man liep haar achterna en probeerde haar nog te grijpen, doch doen dit mislukte, nam hij de vlucht en verdween in de duisternis.

De tent is vrij eenzaam gelegen, tusschen van een uitgestrekt duin-  
rein, hetgeen zijn vlucht vergemakke-  
lijkte. De politie, die gewaarschuwd  
werd, zette de omliggende duinen af  
en stelde een uitgebreid onderzoek in.  
Tot nu toe is het echter niet gelukt  
den dader aan te houden.

De aangevallene juffrouw bekwaam  
stroomde en vlekken aan de hals, wo-  
den aan één der handen en een groote  
buil op het hoofd. Een bedrag van

**Ex-ante control**

**Erg auto-ongeval nabij Hasselt**  
**Familielid van Belgisch konsul gewond**

's Avonds, rond 6 u., is de Belgische konsul te Keulen met zijn familie te Engelmanshoven nabij Hasseit in een gracht gereden.

Een der inzittenden viel uit den auto, die daarna op de ongelukkige omkantelede.

Het was de nicht van den konsul, een meisje van 19 jaar, die zwaar gewond werd en na de eerste zorgen ontvangen te hebben naar de kliniek te Thienen werd overgebracht.

Een andere dame werd gewond aan het hoofd en de ledematen en had het schouderblad ontwricht. Ook zij werd naar de kliniek te Thienen vervoerd.

De konsul liet afnemen en twee

**Fey vertrekt niet alleen**

De uitsluiting van majoor Fey uit de Oostenrijksche Heimatschutz, heeft een scheuring in deze organisatie tot gevolg gehad. Majoor Fey is er in geslaagd een vrij groot aantal leiders van de Heimatschutz om zich heen te verzamelen.

Kanselier Schuschnigg schijnt weinig geneigd in te grijpen, daar hij in de incidenten vooral een zaak ziet, welke uitsluitend de inwendige organisatie van de Heimatschutz aangaat.

### Nazi-demonstraties te Weenen

Het passeeren in de Oostenrijksche hoofdstad van een 50 Duitsche autowagens uit Budapest en op weg naar Berlyn, heeft gelegenheid geboden tot luidruchtige nazi-demonstraties, waarbij de politie moest tusschenkomen. 100 personen werden aangehouden.

### Devaluatie in Oostenrijk

Naar uit Weenen wordt gemeld, zou eerlang de Oostenrijksche munt gedevalueerd worden.

om den toestand te onderzoeken en na te gaan in welke voorwaarden een nieuwe versperring zou kunnen gebouwd worden.

# De laatste meeting in de park te Parijs aangehouden

prefektuur van politie deelt mede dat het plan van La Rocque was, het Prinsenhof te bezetten en de aanpalende straten te versperren.

Te 11 uur schatte men op 10.000 het aantal personen, die door de politie werd uiteengedreven.

Rond den middag was een zekere agi-

Te 1 uur 's namiddags waren reeds 300 personen aangehouden en men schatte op 6.000 het aantal fascistien, die nog rond het Prinsenspark samengeschoold waren.

Terwijl de meeting waaraan ongeveer 27.000 communisten deelnemen, een aanvang heeft genomen, tracht de politie de vuurkruiden van kolonel de la Rocque steeds waar het kan uiteen te drijven.

### 1300 aanhoudingen

Te 17 uur deelde de politieprefektuur mede dat 1300 fascistische betoegers opgeleid werden. Ze werden gebracht naar de politiekommissariaten, waar men ze

Men deelt verder mede dat 2 politie-agenten gekwetst werden. De eene nabij het Prinsenveld, de andere aan de Elyseesche velden.

[illegible]







# Slechte dag voor de Brusselsche arbeidersvoetballers

**Eerste indrukken**

Het was een zware dag voor de Brusselers (talen: Avenir, Ikkel, Vrijoor-)

de en Schaarbeek. Het is waar, zij hadden tegen sterke tegenstanders te doen, maar dat de drie laatste gewonnen zijn niet veel anders laten verslaan. Bovendien had niemand verwacht dat Gelukkig deed het Aténis iets beter. Zij wonnen niet, doch deden heuven weerstand aan Groen-Wit.

De 5e competitiedag is wezenlijk deze

1. ST. GILLES	5	4	0	0	17	7	8
2. Fléron	4	4	0	0	23	11	8
3. Grèce	5	4	1	0	14	10	8
4. Seraing	5	4	1	0	11	10	8
5. Fiamelle	5	2	3	0	16	14	8
6. Charleroi	4	2	2	0	12	11	8
7. Cheratte	5	1	3	1	17	18	3
8. Dalheim	4	1	2	1	7	7	3
9. Matheroux	4	1	2	1	10	11	3

der Waden geworpen. Aans nield Eendracht in bedwang. Mons den eessel de de Turnhout. Oude de glansrijk van Ukkel en Quaregnon won zijn eerste punten tegenover Montegnée.	10. Villers	5	1	3	0	18	28
	11. Combain	4	1	3	0	8	18
	12. Tilleur	4	0	4	0	9	18

**PROMOTIE-RESERVE**

Voorwaarts—Aalst	0—7
Eendracht—P.T.T.	6—1

**KLASSEMENT**

In Vlaanderen heeft P. T. T. merklij- ke winst positie verbeterd en prijkt nu reeds op de derde plaats. Voorwaarts is los gekomen en won zijn eerste punten.	1. EENDRACHT 5 4 0 3 31 6 6
In de reserve werden Aalst en Eendracht het hoogste woord. Buitengewoon hooge cijfers van Aalst vragen aandacht.	2. E. 4 2 0 4 0 15 6 6
	3. Volharder 3 1 0 12 6 6
	4. Rapid 3 2 0 1 8 1 8
	5. Werkersweldin 4 2 1 1 14 7 4
	6. Aalst 3 2 1 0 11 4 4
	7. Olympique 3 3 1 0 7 12 4
	8. White Star 4 2 2 0 18 18 4
	9. Vervet 3 3 1 0 7 7 7

<b>Uitslagen van 4-10-36</b>	
<b>HOOGERE AFDEELING</b>	
Schaarбек—Germina	0—4
Awans—Eendracht	1—1
Quaregnon—Montg����	3—1
Mons—Turnhout	1—1
<b>Reserve</b>	
<b>KLASSEMENT</b>	
1. EENDRACHT	3 2 0 1 17 2
2. V. D. B.	3 1 0 2 8 4

Ougrée-Ukkel	6-1	3. Aalst	1	1	0	0	7	0	2
Niel-Vilvoorde	6-2	4. Sparta	2	0	1	1	2	12	3
Groen-Wit-Avenir	2-1	5. Voorwaarts	1	0	1	0	0	0	0
		6. P. T. T.	2	0	2	0	3	12	0

<b>KLASSEMENT</b>									
1. EKEREN	5	5	0	0	19	4	10		
2. Niel	5	4	0	1	23	5	9		
3. Bredracht	5	3	0	2	12	6	8		
4. Turnhout	5	3	1	1	17	7	7		

<b>Promotie</b>									
<b>KLASSEMENT</b>									
1. RAPID	2	1	0	1	6	1	3		

8. Uffelen-wil	5	2	2	1	9	10	5
9. Ougrée	5	2	2	3	0	14	13
8. Awans	5	1	2	2	9	11	4
9. Montegnée	5	1	2	2	7	10	4
10. Moors	5	0	2	3	18	13	3
11. Ukkel	5	1	3	1	9	5	3
12. Verviers	5	1	1	0	18	13	2
13. Quaregnon	5	1	4	0	7	28	2
14. Schaerbeek	5	0	3	2	10	10	2

2. Werkersweldijzen	3	1	1	1	7	6	8
3. White Star	1	1	0	0	6	2	2
4. Volharden	1	1	0	0	4	1	2
5. Verbroedering	3	5	3	0	2	16	6
6. Olympique	—	—	—	—	—	—	—

**Voorwaarts 3 — Sparta 1**  
Het spel begon met aanvallen der

**EERSTE AFDEELING**

**Vlaanderen**

Tielt—P. T. T. 0—6  
Voorwaarts—Sparta 3—1

**KLASSEMENT**

1. WEFELBE 4. 3. 0. 1. 15. 4. 7  
beide ploegen. Voorwaarts zond over, terwijl Sparta nevens zond. Sparta was de meest opvallende partij en Groenheide reidde tweemaal pabtg. doch de laatste maal onvoldoende, wat Sparta toeliet den score te openen na 25 minuten spel. Voorwaarts viel nu aan, doch geraakte niet ven. Beide ploegen zwaagden aan de meerderheid. Ploegen zwaagden aan te vallen kwam de rust.

2.	Ostende	3	3	0	10	2	6	Na de herneming werd er vijf gespeeld. Voorwaarts kwam opzetten. Joch
3.	P. T. T.	4	3	0	14	8	6	Er werd vijf gespeeld. Voorwaarts kwam opzetten. Joch
4.	V. D. B.	3	2	1	0	9	5	Er werd vierder flint. Voorgespeeld.
5.	Vreda	3	1	1	5	6	3	Sparta viel het meest aan. Penaltij
6.	Voorwaarts	4	1	2	1	8	12	tegen Voorwaarts werd op den paal ge
7.	Excelsior	3	1	0	8	6	12	zonden. Croonen doelde nr. 2 na drie mi
8.	Aalsl	3	0	1	2	5	7	was juist. Het was een heel mooi spel.
9.	Wetteren	3	1	1	3	5	1	als Brackman nr. 3 doelde op overste
10.	Tielt	1	0	1	0	6	0	de Waele. Croonen zond dan nog

11. Sparta	4	0	4	0	5	19	0	nevens en weldra was het einde daar Verdiende overwinning.
<b>Brabant</b>								<b>Tielt 0 — P.T.T. 6</b>
Amical—Eglantine						0—2		De eerste aanvallen kwamen van de thuispeilers. De bezoekers domineerden
Floreal—Saventhem						1—1		maar de bezochten reageerden niet min
Aurore—Bon Ali						1—4		der De Le T. P. T. kwam
Annerenssens—Etterbeek						3—1		aanval ger bezochten gespaak. T.
Etoile—Evel						2—0		

KLASSEMENT									
1.	BON AIR	4	4	0	10	3	8		
2.	Saventhem	4	3	0	15	8	7		
3.	Eveli	4	3	1	0	11	5	6	
4.	Eglantine	3	3	3	0	9	6		
5.	Eda	2	4	2	0	8	9		
6.	Floral	4	1	2	1	6	10	3	
7.	Anneessens	4	1	2	1	10	15	3	
8.	Aurore	4	0	3	1	8	15	1	

19. Esterbeek	3	0	3	0	2	10	6
10. Amical	4	0	4	0	6	12	0

## Antwerpen

Toekomst-Stormvogels	—	1	—	2	—	—	—
Sportief-Marianne	10	—	0	—	—	—	—
Rode Zon-Vrank en Vrij	2	—	—	—	—	—	—
De Vrijheid	6	—	—	—	—	—	—
Esschen-Borde Raj	1	—	—	—	—	—	—

Sokras—Vitesse		2—0	mannen, die prachtig op dreef waren Tieft verdedigde zich goed.
KLASSEMENT			
1. SOKRAS	5	4	0 1 13 1 9
2. Sportief	5	4	0 1 13 6 9
3. Eschren	4	3	0 1 10 7 7
4. Stormvogels	4	3	0 1 10 4 7
5. Roode Zon	5	3	2 0 13 8 6
6. Mariannes	5	2	2 1 13 4 5

8. Rooie Bal	5	1	4	0	18	10
9. Jask	5	1	4	0	6	25
10. Rooie Duirels	4	1	3	0	7	13
11. Vitessa	5	0	4	1	5	13
12. Vrank en Vrij	5	0	4	1	1	13

**Henegouwen**

Guilenes-Ecaussines 1-4

FLENU-Daux . Acres	2—0	Men speelde 34 min. als Van Hoeks zich
Ath-Baudour	2—0	gelastte met nr. 5, en twee minuten later
Soignies-Bernissart	(uitgesteld)	doorde dezelfde speler nr. 6.
Thuilin-Brueille	0—1	P. T. T. speelde met 10 man.
Lessines-Haine-St-Pierre	7—0	

KLASSEMENT							
1. FLENU	5	5	0	0	21	4	10
2. Soignies	4	3	0	1	11	5	7

Voorwaarts 0 — Aalst 7	
Voor de zooveelste maal trad Voorwaarts onvrijwillig op. Van bij het begin	

3.	Bryelle	0	6	3	1	22	9
5.	Ath	4	3	1	0	9	12
6.	Thulin	5	2	1	2	8	6
7.	Ecaussin	5	2	3	0	16	10
8.	Deux Acrel	5	1	3	1	11	13
9.	Gugnières	5	0	3	2	13	2
10.	Haine-S-Pierre	4	0	1	2	29	2
11.	Baudour	4	0	3	1	4	8
12.	Bernissart	3	0	3	0	9	15

**DOORHEEN ALLE SPORTEN**  
Zbysko | Krachtsport

**en Frankenstein  
doen match nul**

De werstelmeeeting van Zaterdagavond te Brussel, gaf volgende uitslagen :

1-0  
**VAN PUYENBROECKX (B.)** wint met de punten van Vanderveken (A.)

**BIJ SPORTING CLUB GENT**

Zaterdagavond had in het lokaal van Sporting Club Gent een zeer goed gelukte krachtopmeeeting plaats. Worstelaars en gewichtheffers waren er aan het werk en oogsten veel bijval.

Ziehier de technische uitslagen :

**Gewichtheffen**

SCHERPENISSE (A.) wilt met de punten van Balister (B.)	De drie olympische oefeningen : duwen, trekken en werpen werden uitgevoerd.
CUIJTER (H.) wilt met de punten van Foersta (A.)	Dr. Schrijver (S.C.) 90-92,500-120
TALLEMAND (B.) vloert Janssens na 45 sek., door kopgreep.	302 900-100
1 x 10 min. vrije stijl.	D. Boscher (H.) 89,500-500-120
VANDERVEKEE (A.) vloert Van Puyen- broek (B.) na 45 sek., door kopgreep.	289 900-500
SCHERPENISSE (A.) wilt met de punten van Balister (B.)	Standaard (S.C.) 90-92,500-110 : 292 900-500
SCHERPENISSE (A.) wilt met de punten van Balister (B.)	Geïncubeerde (H.) 85-80-175 : 270 900-500
SCHERPENISSE (A.) wilt met de punten van Balister (B.)	Geïncubeerde (H.) 85-80-175 : 270 900-500

ten van Ballistier (B.) 247 Kgr. 500.  
CULOT (B.) vloert Fovaerts, na 4 min. De Doel (H.), 70-70-90 : 230 kgr.  
15 sek., door kopgreep. Kregersman (B.C.) 72,50-70-85 : 227  
LALLEMAND (L.) wandt Favaerts, na 4 kgr.  
3 min 3 sek., door kopgreep. Colson (H.) 69-55-70 : 185 kgr.  
**RANGSCHIKKING:** Beck (H.), 347,50-50-70 : 187 kgr.  
1. BRUSSEL 5 overwinnings. Alsdan had een huidoebetoog plaats  
2. Antwerpen 3 overwinnings. ter ere van Diseauw, kampioen van  
Beroepskampen, Amerik. stijl. de Belgische geschenken en bloemen  
WOLBAERT 1 overwinning. Schygen Willems

WILLIAMS en KATELS slaan match-  
nul, na 20 minuten.  
ROOSEN vloert Koop na 12 min. 15  
sek., door beengreep.  
FRANKE en HALS en KAPLAN slaan match  
nul, na 30 min.  
WLADEK ZYSZKO en KRANKEN-  
STEIN, werken onbeslist.

**Love'lock verliest "De 2e mijl van de Eeuw"**

Zaterdag werd te Princetown (V.S.) de "Tweede mijl van de Eeuw" betwist.

De verwezenlijkte tijd: 4 min. 20".

(61 k. S. C.) door armrolling in 8' 20".

De Wilde (61 k. S. C.) vloerde Speed kaver, (61 k. V. K.) door hoofdgreep in 8' 20".

Osselaere (68 k. S. C.) vloerde Bul tinck (71 k. R. W. C.) door dubbels armgreep in 69".

**TWEDE RONDE (vrije stijl):**

De eerste twee werken onbested. Boone en Verlaar.

was niet van de beste.  
De uitslag gaf:  
1. Romani, in 4 min. 20 sek.;  
2. Lovelock;  
3. Cunningham;  
De tusschentijden waren:  
1/4 mijl in 1 min. 01 sek.;  
1/2 mijl in 3 min. 07 sek.;  
3/4 mijl in 3 min. 13 sek.



*Journal of Management Studies*, 36(7), 809–826.



# VOOR VROUW EN KIND

## OVERHEMD

(Op verzoek van L. C. Meenen)  
Overhemden kan men maken van zephrin, uitoefening, of de stof of van wollen stof, dat is praktisch en bestemd. Men heeft: noodge: 3.15 m. op 80 cm. breed.

Zoals ge ziet, is het overhemd van voren geheel open; dit is praktisch in het dragen, zowel als voor het wassen en strijken.

**Beurking.** Aan den linkerheft van het voorpand wordt een plooi gemaakt van ongeveer 3 1/2 cm. breed. Is de stof aan beide zijden gelijk, dan kan men deze plooi eenvoudig omvallen naar den goeden kant en 1 cm. van den kant af doorsnijden. Is er recht en avrecht aan de stof, dan neemt men een aparten reep en stikt dien edst aan, daarna op den rechten kant waar op 1 cm.



van den kant af doorsnijden. Aan den rechterkant maakt men een zoom of onderschiet. Het rugstuk wordt aan den bovenkant opgefronsd op de wijde van het stuk, of men maakt in het midden een plooi.

Het stuk moet men twee maal knippen. Een stuk wordt aan den verkeerd kant van het rugstuk opgestikt en ook op den verkeerd kant van de voorpanden.

De naden komen dus naar den goeden kant. Nu wordt het tweede stuk op den goeden kant op rug- en voorpanden gedrukt, zodat de naden tusschen beide stukken invallen en

dan weer smal op den kant opgestikt. De zijnaden dichtstikken. Onderaan laat men een spijte open van 10 cm. (van het voorpand gerekend). Een zoompje aan den onderkant. In de naden oer spijtes stusjes naaien van 3 cm. vierkant, dan de stukjes oerhoesjes leggen, zodat men een dichte naad krijgt. Niet goedge (knaag) oerhoes knippen. De uiteinden van de zijnaden dichtstikken, omkeeren, naar op den kant vouwen.

Hu wordt het boordje aan den binnenkant aan het naden gestikt en daarna langs den buitenkant over stikken.

**Mouwen.** Spijte afwerken. Aan den knippen kan men een zoompje stikken; lang de andere kant komt een ceegje. Hiervoor knipt men een reepje van 4 cm. op 14 cm. De manen oer duwel knippen. Ze aansluiten op den verkeerd kant, dan de zijnaden van de maan dichtstikken, omkeeren en daarna wordt de manchet op den goeden kant gestikt.

Mouwen inzetten, naad op naad. De losse boord (kraag), dus deze de spart gemaakt wordt: voor de stevigte verwerkt men tusschenvoering in den kraag. (Speciaal te verknippen). Boordkraag: oerhoes knippen. De twee heften op elkaar leggen met de goede kanten naar binnen; daarop komt de voeringboord. Nu stikt men genzel langs den kant alles vast, op een klein stukje na aan den opzetkant (voor het omkeeren).

De naden smal afknippen en de voering precies langs het stukje, waarna men den boord omkeert.

Daarna den boord langs alle vier kanten smal op het kante doorsnijden. Waar den boord in het midden omvalt, geeft men ook nog een stukje, natuurlijk iets meer naar binnen, dan men het stukje anders zou zien.

Knoopstraken maken in boord en manchetten, evenals in het beleg van het overhemd; knopen aanzetten.

6313. — Marine-blauwe jersey-mantel. — Fijne ribben. Een dubbele rij marine-blauwe houten knopen sluiten de corsage, zelfde knopen op schuine zakken en van onder aan de mouwen.

Met 3 m. 50 op 1 m. 40.

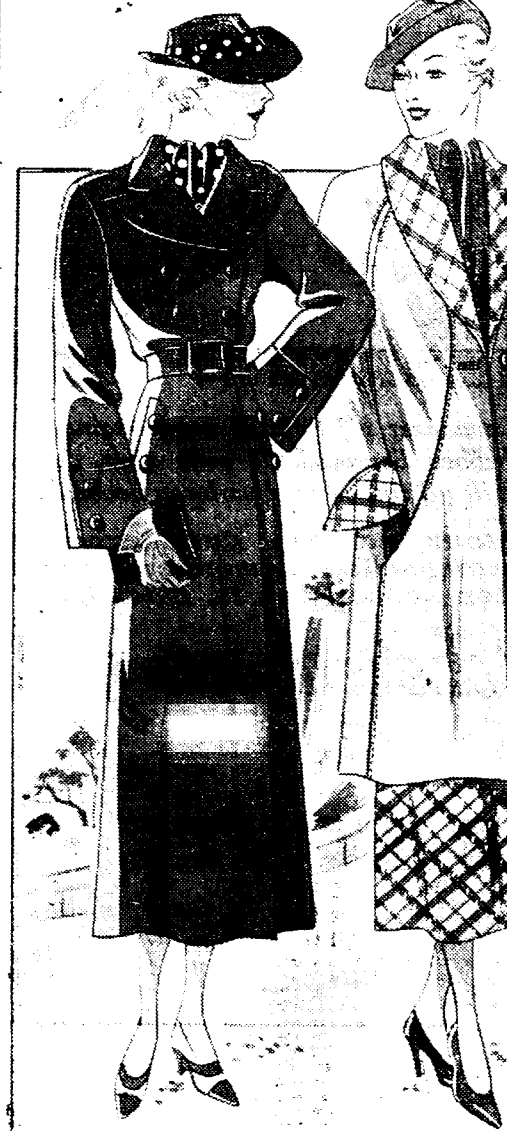
6314. — Ensemble in jersey. — Groen en kastanje-bruine ecossais voor rechten rok, den col en de omklagen van den mantel; — effen kastanjebruine jersey voor 3/4 mantel, versierd met ingestoken uitknipsels en onderlijnd door groene stiksels.

Effen met 2,90 m. op 1 m. 40.

Ecossais, 1 m. 50 op 1 m. 40.

6315. — Mantel in jersey de laine met zijden draad in oranje kleur.

Spannend in de taille, sluitend op



de heupen. — Rugzijde met naad gestikt. — Breeds jersey-blaas voor col, omslagen, zakken en boorden van den mantel.

Met 3 m. 50 op 1 m. 40.

6316. — Jersey-mantel, zwart met helgrijze stippels. Wijde gesneden wordt hij versierd, van voren, met uitsnijdels die zakken en gerolde col vormen. Zwaarte knopen. — Met 3 m. op 1 m. 40.

## NUTTIGE WENKEN

### EEN OUDE REGENJAS SOEPEL MAKEN

Om eens te proberen of de oude, zo lang gebruikte regenjas, die hard en stijf is geworden, niet soepel te krijgen is, kan men dit kleedingstuk eens een poosje in lauwwater leggen. Er is groote kans, dat dit gemakkelijk toe te passen middel het gewenschte resultaat geeft. In elk geval kan het er niets mee bederven.

### SLECHTE LUCHT VERWIJDEREN

Eenslucht kan men uit het huis verwijderen door op de keukenkachel een weinig poeder van cedernoot te strooien, bij den drogist verkrijgbaar.

### ZURE MELK

Hoe vaak komt het niet voor, dat restjes van melk zuur worden. Men moet deze nooit wegdoen, maar gebruiken als reinigingsmiddel. Men doet een weinig op een schoteltje, doopt hierin een lapje en reinigt hiermede de witgelakte meubels of vloeren.

Vliegenvekker verwijderd men eveneens daarmede. Daarna de voorwerpen met een zacht doek nawnijven.

Ook linoleum wordt na een behandeling met zuur geworden melk prachtig van kleur en glimmend, vooral indien het door veelvuldig afnemen met water stroef is geworden.

### OLIEVLEKKEN OP EEN VLOER

Olievlekken op een cementvloer kan men verwijderen met houtskool. De houtskool stort de olie op.

### NATTE SCHOENEN

Drijfnatte schoenen voor het vuur drogen is heel verkeerd, want het leder gaat barsten. Vul nu twee neldoosjes zakjes met zemelen en stop er in elken schoen één. Binnen een uur is alle vocht door de zemelen gezogen. Zwarte kinderschoenen, welke er vaal en 'aftsands' uitzien, knapt men als volgt op: een mengsel van één deel zoete olie, twee delen O-Indische inkt en spons de schoenen er mede in. Een paar uren laten staan en dan op de gewone wijze napoetsen.

### WOLLEN KINDERDEKEN WASSCHEN

Men wast een wollen kinderdeken op volgende wijze, namelijk in een zeer lauwwater van goede, onschuldige huishoudzeep. Daar in de deken flink uitspreiden, de bewerking zoo noodig eenige keren herhalen en naspelen, eerst in lauwwater, daarna in koud water tot alle zeep er weer uit is. Haar daarna over een reep te drogen hangen af en toe het deken met een stokje voorzichtig opkloppend, opdat het mooi wolvig zou blijven.

### MIKARUITJES REINIGEN

Het is best deze ruitjes te reinigen met een doekje, in alcohol gedoopt.

### PAARLEMOER

Paarlemoeren voorwerpen kan men schoonmaken door deze in kruit en water te wassen. Men moet vooral geen zeep gebruiken, daar deze den glans wegneemt.

### OM PLASTRONS TE REINIGEN

Om plastrons weer nieuw te maken zal men ze uitspersen in benzine. De bewerking buiten verrichten, want binnenshuis kan het gevaarlijk worden.

### Iets over rooken

In de laatste jaren is het rooken ontzettend toegenomen. Daarom lijkt het wel nuttig een enkel woordje schrijven over de nadeelgevolgen, welke aan het rooken verbonden zijn.

De tabak werd reeds vóór de ontdekking van Amerika over de gehele land verbouwd, en de gedroogde bladen werden daar als geneesmiddel gebruikt. Op de West-Indische eilanden, waar Columbus landde, werden de bladen opgerold en, in een malsblad gewikkeld, bij wijze van sigaar gerookt.

Van Amerika werd de plant overgebracht naar St. Domingo en van daaruit naar Portugal. Jean Nicot, de Franse gezant, bracht de plant in 1560 naar Parijs, waar hij de botanikus noemde haar 'Herba Nicotiana'. Op het einde der 16e eeuw is men eerst gaan rooken uit pijpen, voornamelijk als pijnlijk middel tegen kiespijn. In de 17e eeuw is men de tabak gaan gebruiken als genotmiddel, terwijl in de 18e eeuw, het pruimen in de mode kwam.

Het rooken is voor den liefhebber een aangename voorpleiding, een genot en het brengt den rooker in een prettige, tevreden stemming. Iemand die werkelijk veel rookt, leeft eigenlijk in een licht roos, een lichte roose.

Heeft het rooken soms enig nut? Neen, absoluut niet! Soms hoort men de theorie verkondigen, dat rooken desinfecteert op de keel zou werken, dat een beginnende keelpijn bij flink rooken niet doorgaat. Niets is minder waar. Wanneer iemand een lichte keelaandoening heeft, wordt het gewoonlijk erger door het rooken.

De geestdriftige beginnende-rooker zal het beste kunnen beschrijven, welke verschijnselen zich bij hem voordeden, toen hij eens wat veel gerookt had.

De plotselinge vergiftiging, die veel voorkomt bij de beginnenden, uit zich in braken, misselijkheid, hoofdpijn, afgang en spierpijn. Bij sommige menschen, die verwoed rookers zijn, treden oogen-schijnlijk nooit nadeelgevolgen op. Men bespuurt er ten minste niets van, maar op lateren leeftijd, hoe gezond men zich ook moge wanen, doet de nadeelgevolgen van de rook veel rooken zich toch op een of andere manier gelden.

De tabak wordt op verschillende manieren als gift gebruikt. Het pruimen is wel de sterkste manier van zelfvergiftiging. Het met nicotine gemengde speeksel wordt grootschels doorgeslikt.

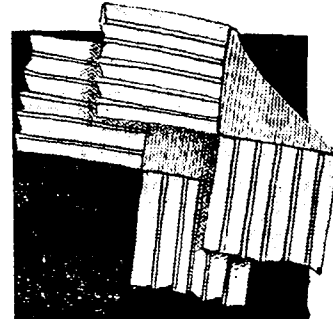
Het rooken van pijpen is de minst schadelijke manier van tabakverbruik, vooral wanneer men een lange pijp heeft, ofwel, een moderne, met nicotinefilter er in.

De wanden der pijpen, alsook de filters sloppen veel nicotine, ja, zoveel, dat de ingeslopende rook bijna nicotine-vrij is. Nicotine-rij is het rooken van sigaren te verkiezen boven dat van sigaretten.

## KNIEWARMERS VOOR DE KOMENDE KOUDE MAANDEN

(Op verzoek van verscheidene lezeressen)

Het breien van kniewarmers is een zeer eenvoudig werkje als men het doet op de volgende manier: Beginnt eerst met het breien van een vierkant lapje, helemaal in



ribbels, recht op al de naalden, dus in den moststek.

Een zijde van dat vierkantje moet ongeveer 13 cm. zijn; berekent dus op een profplapje hoeveel steken opgezet moeten worden; dat hangt natuurlijk af van de dikte van de wel, de dikte der naalden en van de hand van breien.

Als het vierkantje klaar is, volgt ge het dubbel volgens een diagonaal, dus schuin en ge neemt op de tweede naald de zijlussen op van de zijde die volgt op de zijde van het vierkantje, die men niet gebreid heeft. Ge moet dan dus hetzelfde aantal steken opnemen, die op de andere naald ook zitten.

Het vierkant lapje komt op de knie te zitten, aan dit stuk moeten dus naar boven en naar onder toe een pijpje komen, dat men in rimpels breidt; een recht, een averecht, ofwel 2 recht, 2 averecht. Voor het een pijpje heb: ge nu het volle aantal steken op twee naalden zittent; ge kunt de pijp heen en weer breien en later dicht naaien; ge kunt de steken echter ook over drie naalden verdeelen en het pijpje meteen dicht breien.

Breidt het eerste pijpje zoo lang als ge het wenscht, en zet dan af.

Neemt vervolgens de opzetteken van het kniestukje op en de zijlussen van de vierde zijde van het vierkantje en breidt daarop, weer op twee of op vier naalden, het tweede pijpje. Niets moeilijker zoals ge ziet.

## MEDISCH PRAATJE

### BLOEDVORMENDE MIDDELEN

Wanneer we van bloedvormende middelen spreken, moet men niet denken, dat wanneer deze middelen inwendig worden ingenomen, zij zich dadelijk in bloed omzetten, zoals menig patiënt schijnt te denken, als hij veronderstelt, dat uit een enkele doos staalpijlen voldoende frische bloed wordt gevormd.

Wanneer dit zoo gemakkelijk ging, zou menig zwaar zieke in het leven blijven.

Zou er nu wel één middel op de gehele wereld bestaan, dat bloed kan maken? Slechts de opwekking om bloed te maken hebben wij door eenige geneesmiddelen in de hand; maar ook deze kunnen slechts dan de bloedvorming gunstig beïnvloeden, wanneer verschillende andere voorwaarden vervuld worden.

Het lichaam gebruikt n. l. eiwitstof tot de vorming van bloed; dit is dus in zeker zin het overbodig der voedingsstoffen of het reserve eiwit, zonder hetwelk alle bloedvormende middelen niets kunnen uitrichten. Waarin ligt dus de voorwaarde van elke behandeling met deze middelen? Daarin, dat men maandenlang het lichaam gemakkelijk te versieren, krachtig voedsel geeft; dat men den meestal zeer geringen eetlust van den zieke opwekt, doordat men hem beweging, huidverzorging en matigen spierarbeid voorschrijft, waardoor men het lichaam pas in staat stelt om nieuw bloed te gaan vormen.

Er is niets zoo verkeerd, dan elk geval van bloedarmoede omnadelijk met alle mogelijke staalmiddelen te willen behandelen. Integendeel, de zieke, die in het geneesmiddel de hoofdzakelijke, en daardoor wellicht de algemeene behandeling veronachtzaamt, heeft de schade van dat voorbarig medicijn innemen en verlies der krachten, omdat hij niet dadelijk een resultaat ziet.

Misschien later, wanneer eerst de voorwaarden voor de bloedvorming zijn vervuld, wanneer het werkje over een zeker tevel aan eiwitstoffen beschikt, dan zal het voor een prikkel tot bloedvorming zeer dankbaar zijn en dan staat van alle middelen staal bovenaan.

De hoofdzakelijke bij de middelen tegen bloedarmoede, die men op de markt brengt, is dat men te minstens drie maand regelmatig moet gebruiken en niet verlangt, dat na het gebruik van 1 flesch een hevige bloedarmoede genezen is.

Naast staal verdient ook levertraan genoemd te worden, die met het volste recht van oudsher als een bloedvormend middel bij zwakke, klierachtige en rachitisch aangelegde kinderen heeft gegolden.

De levertraan, die gemaakt wordt uit den lever van kabeljauw, is buitengewoon gemakkelijk verteerbaar. Ze is een lichtgele dunne olie, die in verschillende soorten in den handel wordt gebracht, als zuivere of aromatische levertraan en waarvan men driemaal daags een theelepel tot driemaal daags een eetlepel moet innemen. Ze is ook aan zieken, die aan een uiterende ziekte lijden, buitengewoon aan te bevelen; ze moeten er echter voor zorgen, dat middel in de warme zomerdagen, bij korts en darmstoornissen niet te gebruiken.

Om den onangename smaak weg te krijgen moet men na het innemen een stukje brood lang kauwen, en dan weer uitspuwen, of gorgelen met koffie.



Op vacantiereis is de ongesteldheid elke maand bijzonder! onangenaam

### ORTHOFLEX

door elk ongemak verdwijnen en regelt de strooming van het bloed, wekt op en verschaft levensvreugde

De doos 14.50 fr. Alle apotheken.

De doos 14.50 fr. Alle apotheken.

### Een ware omwenteling:

bracht en brengt het nieuwe zig-zag Anker R.Z. naaimachine! Ideaal en onoverwinnelijk voor huishoudens, kostuummakers, kleermakers, lingerie, kant- en gordijnenfabrieken, enz. Dit 'Universal Zig-zag' naaimachine laat toe na gewoon recht naaien, oogenblikkelijk zig-zag te naaien tot 5 mil. steekbreedte en dit voor- en achterwaarts, door eenvoudige beweging van het boom boven aan den knop aangebracht. Dit machine maakt alles! Men kan ermee pikkeeren, folzoemen, knopsgaten maken, knopen aannaaien, borduren, monogrammen maken, enz. Steekbreedte 15 a 1600 steken per minuut. Prijs uitzonderend voordelig. Vraag inlichtingen en proef bij J. Verhaeghe, Steendam 38, Gent. Tel. 136 68.

5197-2

## VOOR DE KEUKEN

### KALFSLAPJES MET TOMATENSAU

1 kg. kalfslapjes, 10 gr. zout, 150 gr. boter, 3 tomaten, 3/4 liter water, sap van 1/2 citroen, ajun, een paar worteltjes, peterselle, peper en maizena.

In een stoofpan de boter smelten, hierin met gesloten deksel de in stukken gesneden tomaten, den gesnipperden ajun, de worteltjes en de peterselle laten stoven, het water toevoegen, de massa door een zeef wrijven en aan de kook brengen. De pan op een lauw plekje van het fornuis plaatsen. Het vleesch met een

mes aan alle kanten afschrapen, met den achterkant van een houten lepel kloppen, inwrijven met het mengsel van zout en peper, in bloem wikkelen, in de kokende tomatensaus leggen, het citroensap toevoegen en een uur zachtes laten stoven. Het dan op een verwarmden schotel leggen, de saus binden met een beetje maizena en over het vleesch uitgieten.

### AARDAPPELKROKETTEN

Men kan kroketten maken van 500 gr. gekookte aardappelen, 2 eieren, zout, peper, 60 gr. boter, nootmuskaat, eiwit, paneermel en frituurvet.

Maak of knijp de gekookte aardappelen fijn, vermeng ze met de kruiden, de goed geroerde eiwitten, en ten laatste met het zeer stijf geklopte eiwit. Vorm er ronde balletjes of langwerpige kroketten van, paneer deze dubbel, en bak ze in heet frituurvet.

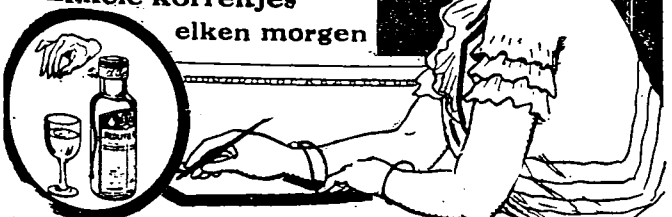
Den las THE MEXICAN 's morgens en 's avonds, verzekert aan elke vrouw een normaal gewicht, een goede spijsvertering, lenigheid en lichtheid. Te koop in alle apotheken.

712-25

Hoe ik vermagerde, en mijn lenigheid en jeugd terugkreeg?

Eenvoudig!...

Enkele korreltjes elken morgen



SEDLITZ-CHANTEAUD

DOET VERMAGEREN ZONDER TE VERZWAKEN EN MAAKT SPOEDIG LENIG EN SLANK.

De kleine dosis dit gezondheidszout (op voorwaarde dat zij elken morgen genomen worde) vernietigt de schadelijke stoffen die zich in het organisme ophopen, bevordert de organische functies en herstelt het evenwicht van het lichaam.

De groote flesch: 16 frank in alle apotheken (voldoende voor 3 maand) 74

## Pietermetletje eigenwijs



Pietermetletje Eigenwijs Speelde op het pleintje. Zij mocht nooit alleen op straat. Maar wat gaf ze om moeders raad? 't Was een stout konijntje.

Pietermetletje Eigenwijs Speelde hinkende voort. Tot voorbij de Vossepoort. Aan 't Konijntje! Aan 't Konijntje!

Vóór de poort liep Rein de Vos Met zijn jagershoedje. En hij zei: 'Waar moet dat heen?

En hoe zij ge zoo alleen. Aardig mummelsmoetje?

Kom eens hier mijn kleine meld. Gaan we peentjes kopen? Toch niet bang wel? Kom, kom... Pieltje keerde haastig om, Zette 't op een loopen!

Pietermetletje Eigenwijs Rendte over 't pleintje. Regeltrecht naar moeders huis. Voortaan bleef ze veilig thuis Als een zoet konijntje!



"HET WATER IS  
KOUDE EN IK WOU  
JUIST DIT  
WOLLENGOED  
WASSCHEN."

"MAAR VOLG DAN DE  
NIEUWE KOUDE  
WATER LUX -  
METHODE."

Thans is het niet meer noodig het water te verwarmen om wollengoed te wasschen. Een weinig Lux-vlokjes, zoo licht, zoo zuiver als diamant, daarop koud water laten loopen en onmiddellijk ontstaat er een vloeibaar en fluweelachtig schuim. Alleen de buitengewone zuiverheid van Lux kan zoo'n vluggen als veiligen uitslag bezorgen.

Warm water doet het wollengoed krimpen. De wollen draden worden hard en viltachtig in plaats van malsch en zacht te blijven. De kleuren worden dof en verliezen hunne frisheid.

Wasch met koud water Lux en spoel eveneens met koud water, dan hoeft ge dit alles niet te vreezen, uw wollengoed zal zijn oorspronkelijke tinten, zijn frisheid en zijn nieuw uitzicht behouden.

De  
NIEUWE  
KOUDE WATER LUX

NIEUWE PRACTISCHE GROOTTE 1fr. de doos  
De dubbele doos: 1.75fr.

LX 63-07 BFL

SAVONNERIES LEVER FRÈRES, BRUXELLES

## SCHEERZEEP WORDT NIET UITGELOOT...

...wanneer gij twintig zoogenaamde "scheerzeepen" zult hebben beproefd, de eene duur, de andere spotgoedkoop, zult gij tijd en geld verloren hebben...

Maar na een dure ervaring zult gij de wetenschap gewonnen hebben, dat er maar één scheerzeep is, waarmee

zich scheren een genoegen wordt:

DE ECHTE GIBBS

Deze elegante en onverslijtbare beker is verkrijgbaar in de 6 GIBBS-kleuren en kan onbepaald lang gevuld worden met de stukken.

### Radio- Vlaanderen

golflengte 202,3 m.

DINSDAG 6 OKTOBER

7.— Tijdsin.

Opwekkende muziek.

Marche des Rubaniers, V. Bury.

Sur les Vagues, wals, J. Rossas.

Vous êtes la plus douce fille de la terre, Heymann.

C'est un musicien, F. Schwarz, gez. dr. Tino Rossi.

10.— Openluchtkoncert.

Le malinot jaune, Fredo Gardoni en Ch. Jardin.

Viens me griser, F. Gardoni en Ch. Jardin.

Voulez-vous danser, Madame? fox trot, J. Tranchant.

Ah! les voilà, G. Claret.

Les nuits du Grand Paris, wals, J. Peyronnin.

10.15 Operetten.

La Belle Héloïse, Offenbach.

De lustige Weduwe, Lehar.

La Fille de Madame Angot, Lecoq.

Bal in Savoy, P. Abraham.

La Fille du Tambour Major, Offenbach.

La Périchole, Offenbach.

Prau Luna, P. Lincke.

10.45 Instrumentale solisten.

Pavane pour une infante défunte, Ravel, solo voor saxofon, gez. dr. E. Mahieux.

Idylle, B. Godard, solo voor fluit, gez. dr. Moysé.

Légende, H. Renié, solo voor harp, gez. dr. hemzelf.

11.— Aperiëfiekconcert met cello-intermezzo.

Radezky march, J. Strauss.

8.30 Akkordeon.

Love tales, fox-trot, Vincent Rose, gez. dr. Fiers.

La Bourrasque, Peguri, gespeeld door Emiel Vacher.

Moi j'en suis pas, A. Huard en Deplechin, gez. dr. A. Huard.

Always, wals, Irving Berlin, gez. dr. Fiers.

Plaisance, fox, Vacher-Peyronnin, gez. dr. E. Vacher.

8.45 Jazz.

Babs, fox trot, Young-Ah.

Orange blossom time, fox trot, Goodwin-Edward.

Kickin' the gong around, fox trot, Koehler-Arlen.

Tear drops, fox trot, Davis en Johnson.

We saw the sea, fox trot, Irving Berlin.

9.— Keukenmeester LEON

9.15 Filmschlagers.

Le vol de la Jacorde, Stoll-Mille cherubini in coro.

Serenade-Schubert in coro.

Mon cœur t'appelle, R. Stolz.

Un rêve blond, Heymann.

Marinella, V. Scotto-R. Pujol-Géo Koger.

9.30 Zangslonde.

De Schelde, J. Mestdag, gez. dr. Delaux.

L'amour sorcier, de Palla, gez. dr. Ninon Vallin.

Stances, Flechier-Loviot, gez. dr. Fred Gouni.

Darf ich um den nächsten Tango bitten? Willy Rosen, gez. dr. R. Tauber.

Largo, Handel, gez. dr. Lotte Lehmann.

9.45 Pianorecital.

Rondo favori in E b, Hummel, gez. dr. Eileen Joy.

Walderauschen, Fr. Liszt, gez. dr. Pembauer.

Prélude Des-dur, Chopin, gez. dr. Pembauer.

Scherzo, Mendelssohn, gespeeld door Léon Kartum.

10.— Openluchtkoncert.

Le malinot jaune, Fredo Gardoni en Ch. Jardin.

Viens me griser, F. Gardoni en Ch. Jardin.

Voulez-vous danser, Madame? fox trot, J. Tranchant.

Ah! les voilà, G. Claret.

Les nuits du Grand Paris, wals, J. Peyronnin.

10.15 Operetten.

La Belle Héloïse, Offenbach.

De lustige Weduwe, Lehar.

La Fille de Madame Angot, Lecoq.

Bal in Savoy, P. Abraham.

La Fille du Tambour Major, Offenbach.

La Périchole, Offenbach.

Prau Luna, P. Lincke.

10.45 Instrumentale solisten.

Pavane pour une infante défunte, Ravel, solo voor saxofon, gez. dr. E. Mahieux.

Idylle, B. Godard, solo voor fluit, gez. dr. Moysé.

Légende, H. Renié, solo voor harp, gez. dr. hemzelf.

11.— Aperiëfiekconcert met cello-intermezzo.

Radezky march, J. Strauss.

8.30 Akkordeon.

Love tales, fox-trot, Vincent Rose, gez. dr. Fiers.

La Bourrasque, Peguri, gespeeld door Emiel Vacher.

Moi j'en suis pas, A. Huard en Deplechin, gez. dr. A. Huard.

Always, wals, Irving Berlin, gez. dr. Fiers.

Plaisance, fox, Vacher-Peyronnin, gez. dr. E. Vacher.

8.45 Jazz.

Babs, fox trot, Young-Ah.

Orange blossom time, fox trot, Goodwin-Edward.

Kickin' the gong around, fox trot, Koehler-Arlen.

Tear drops, fox trot, Davis en Johnson.

We saw the sea, fox trot, Irving Berlin.

9.— Keukenmeester LEON

9.15 Filmschlagers.

Le vol de la Jacorde, Stoll-Mille cherubini in coro.

Serenade-Schubert in coro.

Mon cœur t'appelle, R. Stolz.

Un rêve blond, Heymann.

Marinella, V. Scotto-R. Pujol-Géo Koger.

9.30 Zangslonde.

De Schelde, J. Mestdag, gez. dr. Delaux.

L'amour sorcier, de Palla, gez. dr. Ninon Vallin.

10.— Tijdsin.

Opwekkende muziek.

Marche des Rubaniers, V. Bury.

Sur les Vagues, wals, J. Rossas.

Vous êtes la plus douce fille de la terre, Heymann.

C'est un musicien, F. Schwarz, gez. dr. Tino Rossi.

10.— Openluchtkoncert.

Le malinot jaune, Fredo Gardoni en Ch. Jardin.

Viens me griser, F. Gardoni en Ch. Jardin.

Voulez-vous danser, Madame? fox trot, J. Tranchant.

Ah! les voilà, G. Claret.

Les nuits du Grand Paris, wals, J. Peyronnin.

10.15 Operetten.

La Belle Héloïse, Offenbach.

De lustige Weduwe, Lehar.

La Fille de Madame Angot, Lecoq.

Bal in Savoy, P. Abraham.

La Fille du Tambour Major, Offenbach.

La Périchole, Offenbach.

Prau Luna, P. Lincke.

10.45 Instrumentale solisten.

Pavane pour une infante défunte, Ravel, solo voor saxofon, gez. dr. E. Mahieux.

Idylle, B. Godard, solo voor fluit, gez. dr. Moysé.

Légende, H. Renié, solo voor harp, gez. dr. hemzelf.

11.— Aperiëfiekconcert met cello-intermezzo.

Radezky march, J. Strauss.

8.30 Akkordeon.

Love tales, fox-trot, Vincent Rose, gez. dr. Fiers.

La Bourrasque, Peguri, gespeeld door Emiel Vacher.

Moi j'en suis pas, A. Huard en Deplechin, gez. dr. A. Huard.

Always, wals, Irving Berlin, gez. dr. Fiers.

Plaisance, fox, Vacher-Peyronnin, gez. dr. E. Vacher.

8.45 Jazz.

Babs, fox trot, Young-Ah.

Orange blossom time, fox trot, Goodwin-Edward.

Kickin' the gong around, fox trot, Koehler-Arlen.

Tear drops, fox trot, Davis en Johnson.

We saw the sea, fox trot, Irving Berlin.

9.— Keukenmeester LEON

9.15 Filmschlagers.

Le vol de la Jacorde, Stoll-Mille cherubini in coro.

Serenade-Schubert in coro.

Mon cœur t'appelle, R. Stolz.

Un rêve blond, Heymann.

Marinella, V. Scotto-R. Pujol-Géo Koger.

9.30 Zangslonde.

De Schelde, J. Mestdag, gez. dr. Delaux.

L'amour sorcier, de Palla, gez. dr. Ninon Vallin.

10.— Tijdsin.

Opwekkende muziek.

Marche des Rubaniers, V. Bury.

Sur les Vagues, wals, J. Rossas.

Vous êtes la plus douce fille de la terre, Heymann.

C'est un musicien, F. Schwarz, gez. dr. Tino Rossi.

10.— Openluchtkoncert.

Le malinot jaune, Fredo Gardoni en Ch. Jardin.

Viens me griser, F. Gardoni en Ch. Jardin.

Voulez-vous danser, Madame? fox trot, J. Tranchant.

Ah! les voilà, G. Claret.

Les nuits du Grand Paris, wals, J. Peyronnin.

10.15 Operetten.

La Belle Héloïse, Offenbach.

De lustige Weduwe, Lehar.

La Fille de Madame Angot, Lecoq.

Bal in Savoy, P. Abraham.

La Fille du Tambour Major, Offenbach.

La Périchole, Offenbach.

Prau Luna, P. Lincke.

10.45 Instrumentale solisten.

Pavane pour une infante défunte, Ravel, solo voor saxofon, gez. dr. E. Mahieux.

Idylle, B. Godard, solo voor fluit, gez. dr. Moysé.

Légende, H. Renié, solo voor harp, gez. dr. hemzelf.

11.— Aperiëfiekconcert met cello-intermezzo.

Radezky march, J. Strauss.

8.30 Akkordeon.

Love tales, fox-trot, Vincent Rose, gez. dr. Fiers.

La Bourrasque, Peguri, gespeeld door Emiel Vacher.

Moi j'en suis pas, A. Huard en Deplechin, gez. dr. A. Huard.

Always, wals, Irving Berlin, gez. dr. Fiers.

Plaisance, fox, Vacher-Peyronnin, gez. dr. E. Vacher.

8.45 Jazz.

Babs, fox trot, Young-Ah.

Orange blossom time, fox trot, Goodwin-Edward.

Kickin' the gong around, fox trot, Koehler-Arlen.

Tear drops, fox trot, Davis en Johnson.

We saw the sea, fox trot, Irving Berlin.

9.— Keukenmeester LEON

9.15 Filmschlagers.

Le vol de la Jacorde, Stoll-Mille cherubini in coro.

Serenade-Schubert in coro.

Mon cœur t'appelle, R. Stolz.

Un rêve blond, Heymann.

Marinella, V. Scotto-R. Pujol-Géo Koger.

9.30 Zangslonde.

De Schelde, J. Mestdag, gez. dr. Delaux.

L'amour sorcier, de Palla, gez. dr. Ninon Vallin.

10.— Tijdsin.

Opwekkende muziek.

Marche des Rubaniers, V. Bury.

Sur les Vagues, wals, J. Rossas.

Vous êtes la plus douce fille de la terre, Heymann.

C'est un musicien, F. Schwarz, gez. dr. Tino Rossi.

10.— Openluchtkoncert.

Le malinot jaune, Fredo Gardoni en Ch. Jardin.

Viens me griser, F. Gardoni en Ch. Jardin.

Voulez-vous danser, Madame? fox trot, J. Tranchant.

Ah! les voilà, G. Claret.

Les nuits du Grand Paris, wals, J. Peyronnin.

10.15 Operetten.

La Belle Héloïse, Offenbach.

De lustige Weduwe, Lehar.

La Fille de Madame Angot, Lecoq.

Bal in Savoy, P. Abraham.

La Fille du Tambour Major, Offenbach.

La Périchole, Offenbach.

Prau Luna, P. Lincke.

10.45 Instrumentale solisten.

Pavane pour une infante défunte, Ravel, solo voor saxofon, gez. dr. E. Mahieux.

Idylle, B. Godard, solo voor fluit, gez. dr. Moysé.

Légende, H. Renié, solo voor harp, gez. dr. hemzelf.

11.— Aperiëfiekconcert met cello-intermezzo.

Radezky march, J. Strauss.

8.30 Akkordeon.

Love tales, fox-trot, Vincent Rose, gez. dr. Fiers.

La Bourrasque, Peguri, gespeeld door Emiel Vacher.

Moi j'en suis pas, A. Huard en Deplechin, gez. dr. A. Huard.

</